

Depresión en el Perú

ENDES 2013 - 2022

Gonzalo Urbina, La Farola

Junio 2023

Las siguientes estimaciones han sido preparadas y calculadas empleando las herramientas que se desarrollan en el taller **INEI con R**. El taller incluye código para reproducir y extender los cálculos que se presentan a continuación, así como una sesión de asesoría para ayudarte a adaptar este y otros ejemplos reproducibles a tu propio proyecto de investigación.

Severidad de Depresión: PHQ - 9

El *Patient Health Questionnaire* (PHQ), es un cuestionario auto-administrado de salud mental que contiene un módulo de 9 preguntas (el PHQ - 9) para evaluar la presencia y severidad de depresión. El módulo de depresión ha sido validado ampliamente como herramienta de diagnóstico rápido (ver Kroenke, Spitzer, and Williams 2001) y es parte del cuestionario de Salud que se recoge en la ENDES desde el 2013.

Las siguientes nueve preguntas comprenden el PHQ - 9.

Últimos 14 días ha sentido molestias o problemas como:

1. Poco interés: qs700a
2. Deprimido: qs700b
3. No puede dormir/dormir demasiado: qs700c
4. Cansado: qs700d
5. Poco apetito/comer en exceso: qs700e
6. Poner atención: qs700f
7. Moverse: qs700g
8. Hacerse daño de alguna forma buscando morir: qs700h
9. Sentirse mal: qs700i

Cada pregunta se responde con uno de cuatro puntajes / categorías:

- 0 - Para Nada
- 1 - Varios días (1 a 6 días)
- 2 - La mayoría de días (7 a 11 días)
- 3 - Casi todos los días (12 a más días)

En la evaluación más simple, los nueve puntajes se agregan para estimar la severidad en cinco categorías, considerando de “Moderada” en adelante como “Depresión presente” (por ejemplo ver Martina Chávez et al. 2022):

Severidad	Mínimo	Máximo
Ninguna	0	4
Leve	5	9
Moderada	10	14
Moderadamente Severa	15	19
Severa	20	27

Algunas Estimaciones

Las siguientes estimaciones porcentuales se refieren a la población de más de 15 años de edad. Este factor de expansión está presente con diferentes nombres en todos los años de la serie (“peso15años”, “peso_may15años”, “peso15_ajus” y “peso15_amas”).

Depresión Moderada a Severa por Sexo ENDES 2013 - 2022

	Nacional			Mujeres			Hombres		
	% Dep	L. Inf	L. Sup	% Dep	L. Inf	L. Sup	% Dep	L. Inf	L. Sup
2013	6.19	5.36	7.14	7.76	6.46	9.29	4.40	3.42	5.64
2014	6.83	6.40	7.29	9.34	8.66	10.10	3.92	3.45	4.45
2015	7.58	7.15	8.03	10.10	9.46	10.80	4.91	4.40	5.46
2016	7.43	6.99	7.89	10.10	9.41	10.80	4.62	4.16	5.14
2017	6.37	5.95	6.82	8.65	8.03	9.31	3.96	3.49	4.48
2018	6.22	5.79	6.67	8.57	7.92	9.27	3.71	3.28	4.20
2019	6.80	6.37	7.25	9.37	8.69	10.10	4.05	3.60	4.56
2020	6.27	5.85	6.72	8.30	7.66	8.99	4.11	3.62	4.66
2021	6.94	6.50	7.41	9.34	8.68	10.10	4.36	3.86	4.93
2022	7.99	7.48	8.54	11.50	10.70	12.30	4.23	3.72	4.82

Depresión Moderada a Severa por Ámbito ENDES 2013 - 2022

	Nacional			Rural			Urbano		
	% Dep	L. Inf	L. Sup	% Dep	L. Inf	L. Sup	% Dep	L. Inf	L. Sup
2013	6.19	5.36	7.14	6.92	5.50	8.68	5.94	4.97	7.09
2014	6.83	6.40	7.29	7.91	7.15	8.76	6.47	5.96	7.02
2015	7.58	7.15	8.03	9.18	8.41	10.00	6.74	6.24	7.28
2016	7.43	6.99	7.89	8.80	8.03	9.63	6.68	6.16	7.24
2017	6.37	5.95	6.82	8.32	7.58	9.14	5.86	5.38	6.39
2018	6.22	5.79	6.67	8.56	7.76	9.43	5.65	5.17	6.17
2019	6.80	6.37	7.25	9.20	8.49	9.98	6.22	5.73	6.76
2020	6.27	5.85	6.72	6.69	5.96	7.50	6.17	5.68	6.69
2021	6.94	6.50	7.41	6.40	5.74	7.13	7.07	6.55	7.62
2022	7.99	7.48	8.54	8.05	7.34	8.83	7.98	7.37	8.63

Extensión y aplicaciones

Las estimaciones de depresión también se pueden realizar a nivel regional y, considerando varianza e intervalos de confianza, a través de otras categorías espaciales y demográficas como regiones naturales, grupos de edad y nivel de educación. El estimador de depresión además de un potencial tema central de investigación, puede ser usado como variable explicativa de otros indicadores de salud de individuos y también del hogar.

Bibliografía

- Kroenke, Kurt, Robert L. Spitzer, and Janet B. W. Williams. 2001. “The PHQ-9.” *Journal of General Internal Medicine* 16 (9): 606–13. <https://doi.org/10.1046/j.1525-1497.2001.016009606.x>.
- Martina Chávez, Martha, Isabel Amemiya Hoshi, Sonia Pilar Suguimoto Watanabe, Ruth Sara Arroyo Aguilar, Jhon Alex Zeladita-Huaman, and Henry Castillo Parra. 2022. “Depresión En Adultos Mayores En El Perú: Distribución Geoespacial y Factores Asociados Según ENDES 2018 - 2020.” *Anales de La Facultad de Medicina* 83 (3): 180–87. <https://doi.org/10.15381/anales.v83i3.23375>.