

## 1. Cadastrar exercício

Register exercise

```
o % python3 trab_elisangela.py

1. Cadastrar exercício
2. Relatório diário
3. Calcular IMC
4. Meta semanal
5. Frase motivacional
6. Média de calorias por exercício
7. Fazer código de barras
8. Sair

>> 1
Digite o dia da semana: 1
Digite o nome do exercício feito: natacao
Digite quanto tempo foi gasto no exercício (em min): 30
Digite o número de calorias queimadas: 100
```

## 2. Relatório diário (aparece mais dados porque usamos um mock para testes)

Daily report (more data appears because we use a mock for testing)

```
1. Cadastrar exercício
2. Relatório diário
3. Calcular IMC
4. Meta semanal
5. Frase motivacional
6. Média de calorias por exercício
7. Fazer código de barras
8. Sair

>> 2
Digite o dia da semana: 1

Nome do Ex.: Corrida
Tempo Total Gasto: 30
Calorias Totais: 250.0

Nome do Ex.: Abdominal
Tempo Total Gasto: 15
Calorias Totais: 50.0

Nome do Ex.: natacao
Tempo Total Gasto: 30
Calorias Totais: 100.0

Tempo Geral: 75 min
Calorias Geral: 400.0 cal
```

### 3. Calcular IMC

Calculate BMI

```
1. Cadastrar exercício
2. Relatório diário
3. Calcular IMC
4. Meta semanal
5. Frase motivacional
6. Média de calorias por exercício
7. Fazer código de barras
8. Sair

>> 3
Digite seu peso (em quilos): 100
Digite sua altura (em metros): 1.7
IMC: 34.60 - Obesidade
```

### 4. Meta semanal

Weekly goal

```
>> 4
Qual a sua meta para a semana? 1000
Deseja atualizar a meta (1) ou verificar se ela foi atingida (2)? 2
Parabens! Voce atingiu sua Meta (1000)! Valor Total: 1820.0

1. Cadastrar exercício
2. Relatório diário
3. Calcular IMC
4. Meta semanal
5. Frase motivacional
6. Média de calorias por exercício
7. Fazer código de barras
8. Sair

>> 4
Deseja atualizar a meta (1) ou verificar se ela foi atingida (2)? 1
Novo valor: 200

1. Cadastrar exercício
2. Relatório diário
3. Calcular IMC
4. Meta semanal
5. Frase motivacional
6. Média de calorias por exercício
7. Fazer código de barras
8. Sair

>> 4
Deseja atualizar a meta (1) ou verificar se ela foi atingida (2)? 2
Parabens! Voce atingiu sua Meta (200)! Valor Total: 1820.0
```

5. Frase motivacional  
Motivational phrase

```
1. Cadastrar exercício
2. Relatório diário
3. Calcular IMC
4. Meta semanal
5. Frase motivacional
6. Média de calorias por exercício
7. Fazer código de barras
8. Sair

>> 5
A palavra 'Impossivel' foi inventada para ser desafiada.
```

6. Média de calorias por exercício  
Average calories per exercise

```
1. Cadastrar exercício
2. Relatório diário
3. Calcular IMC
4. Meta semanal
5. Frase motivacional
6. Média de calorias por exercício
7. Fazer código de barras
8. Sair

>> 6
Média de calorias queimadas por tipo de exercício:
- Corrida: 206.67 calorias
- Abdominal: 50.00 calorias
- natacao: 100.00 calorias
- Caminhada: 180.00 calorias
- Bicicleta: 400.00 calorias
- Natação: 350.00 calorias
- Yoga: 120.00 calorias
```

## 7. Fazer código de barras

Make barcode

```
1. Cadastrar exercício
2. Relatório diário
3. Calcular IMC
4. Meta semanal
5. Frase motivacional
6. Média de calorias por exercício
7. Fazer código de barras
8. Sair

>> 7
Gráfico de calorias queimadas por exercício:
Corrida      : ##### (620.00 calorias)
Abdominal    : ##### (50.00 calorias)
natacao      : ##### (100.00 calorias)
Caminhada    : ##### (180.00 calorias)
Bicicleta    : ##### (400.00 calorias)
Natação      : ##### (350.00 calorias)
Yoga         : ##### (120.00 calorias)
```

## 8. Sair

Exit

```
1. Cadastrar exercício
2. Relatório diário
3. Calcular IMC
4. Meta semanal
5. Frase motivacional
6. Média de calorias por exercício
7. Fazer código de barras
8. Sair

>> 8
Obrigado por utilizar nossa aplicacao! Ate a proxima!
```