

7 DAGES GRATIS TRÆNING

Har du en ven/veninde/familiemedlem, du gerne vil have som træningsmakker, kan du lige nu give ham eller hende en uges gratis træning i OBBC.

På de 7 dage kan din ven afprøve OBBC's brede udvalg af faciliteter bl.a.:

- Hold med fokus på puls, på styrke, på stræk, på høj intensitet eller hold hvor man kommer helt ned i gear.
- Centret byder på en af Danmarks største maskinpakker med masser af forskelligt udstyr indenfor både cardio og styrketræning.
- Håndvægte til alle.
- Funktionelt område ("Værkstedet") med bl.a. kettlebells, jumpboxe, monkeyrack, squat racks, bokseseæk og masser af vægtstænger.
- Et stort lækkert café-område hvor gratis kaffe/the kan indtages i hyggelige omgivelser og komfortable møbler.
- Musik som medlemmerne har indflydelse på.
- Alt i alt 2400 lækre m2 at bolstre sig på og masser af andre medlemmer som gerne hjælper dig hvis du har brug for det.

De 7 dages gratis træning skal indløses inden d. 31. august 2017 og du og din ven skal blot henvende jer sammen i receptionen i dit center eller du kan videresende denne mail, som din ven så skal fremvise i receptionen.

Vi glæder os til at byde dig og din – forhåbentlig kommende – træningsmakker velkommen til træning.

Betingelser for tilbuddet:

Tilbuddet gælder alle personer over 15 år. Din ven skal oplyse, navn, adresse, tlfnr og emailadresse i receptionen til brug for oprettelse af gratis kort.

Vigtigt: Du kan kun give 1 x 7 dages gratis træning til en ven og din ven skal medbringe denne seddel!

OBBC → DIT FITNESS CENTER - FITNESS FOR ALLE