

# **Német nyelvű gyakorló anyag gyógyszerészeknek**

**(a szakmai nyelvvizsga előtt  
és az Approbatio utáni időkre)**

**\***

**2015 - 2018**

# Előszó (2018)

Ezt a könyvet azzal a céllal állítottuk össze, hogy a németországi gyógyszerészi karriert tervező kollégáknak naprakész szaknyelvi segítséget nyújtsunk, nemcsak az approbáció megszerzéséhez hanem a napi munkavégzéshez is.

Bár a célcsoport a gyógyszerészek és ajánlott feltétel a könyv feladatainak megoldásához középszintű német nyelvtudás, érdekes lehet ez a könyv mindenkinek, akinek felkeltette a figyelmét a német gyógyszerértári kommunikáció, különösen gyógyszerész-hallgatóknak, oktatóknak, kutatóknak, gyógyszer-ismertetőknak és a német nyelvű betegekkel találkozó gyógyszerészeknek ajánlható ez a gyakorló feladatgyűjtemény.

## A német hétköznapi nyelvről

Általános értelemben jó tréninglehetőséget biztosítanak a beszédértéshez a különféle videofilm-sorozatok, pl. a „Deutsch lernen Extra auf Deutsch“ sorozat a Youtube-on. A napi beszélt nyelvvel kapcsolatban ajánlható még az [ARD Mediathek](#) honlapja, amely stream szolgáltatást nyújt, de előfordulhat, hogy egyes csatornák csak Németországon belül érhetőek el (Geoblocking). Elérhető az **Audible** oldalon is releváns audio-tartalom ([Spotlight express - Reisen](#)). Ajánlhatók a **radioWissen** (Radio Bayern 2) podcast-ok is, pl. [Minze](#).

Az az alapkoncepciónk, hogy a hétköznapi szituációknak megfelelő, ismeretterjesztő szintű szövegek könnyebben megérthetők és gyorsabb sikerélményt adhatnak a tanulónak, akár egyénileg, akár kiscsoportos módszerrel tanulnak. Természetesen nem hagytuk ki a különböző szabályzatok, irányelvek és jogszabályok megbeszélését sem, ezért több témához mellékelünk ezek elérhetőségét.

Az Interneten nagyon sok gyógyszer-témájú német nyelvű cikk, forrásanyag érhető el on-line. A könyv összeállításakor egy olyan sémát igyekeztünk kialakítani, amely korlátok között tartja ezt az információs dömpinget:

- kilenc fejezetben írunk olyan fontos témákról, mint pl. a tanácsadás, a gyógyszerértár és az orvosi recept (a fontosabb témákat csillaggal jelöltük):

I. jellemző betegségek, panaszok, élethelyzetek; a fejezet súlyponti témákat hoz fel, mint afféle *influenca*; a cél az, hogy az általános német tudás mellé felépítse azt a szaknyelvi szó- és kifejezéskincset, amellyel a gyógyszerértári munkát hatékonyan lehet végezni, elsősorban az öngyógyászásban tanácsokkal segíteni a betegek választását.

II. a könyv fő témája, hiszen a fókusz a gyógyszerértári tanácsadáson van, amely a német mindennapok (orvos, patika, bank, stb stb...) elemi része.

III. a gyógyszerértárral és annak működésével, az Approbatio megszerzésével és egyéb slágertémákkal foglalkozik a fejezet.

IV. ez a könyvben a második legfontosabb téma (recept-feldolgozás, -elszámolás, -ellenőrzés, retaxa). Ez már speciálisabb, a német betegbiztosítási rendszer sajátosságait figyelembe vevő fejezet.

V. ebben a rövidke fejezetben az áruforgalommal kapcsolatos kereskedelmi, logisztikai kérdések szerepelnek.

VI. az elérhető szakmai (kötelezően használandó) információforrások kerülnek bemutatásra, továbbá az ABDA szervezet munkája; további témák: csomagküldő gyógyszerkereskedelem, automatizálás, okostelefonok.

VII. olyan receptes gyógyszerek listája, amelyeket érdemes fejből ismerni, amelyek a tipikusan előforduló felírt receptes gyógyszerek.

VIII. a fejezetben tucatnyi (egyszerű) feladat van: olyan gyógynövények német nyelvű ismerete a lényeg, amelyek a patikák polcain előfordulnak, esetleg tabletta vagy szirup formájában kéri a betegek; itt is a tanácsadás majd gyógyszer ajánlása koncepció a fontos.

IX. bár ezek a feladatok az első fejezetből "kimaradtak", de fontos témákat tárgyalnak.

X. az utolsó fejezet egy többnyelvű, kereshető gyógynövény-lista.

- a fókusz a "tanácsadás a gyógyszertárban" területen van;
- több, mint 230 témát sikerült ebbe a sémába rendezni:
  - tanácsadás különböző témákban, amelyek a betegkommunikációban felmerülhetnek, kiegészítve recept nélküli gyógyszerekkel
  - a gyógyszertár működése
  - az orvosi recept
  - informatikai kérdések
  - néhány receptköteles gyógyszer
  - gyógynövények.

A gyógyszertári tanácsadás témájában színvonalas kézikönyvek érhetőek jelenleg is több német kiadónál.

## Feladattípusok és sablonkérdések

a) szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása, sablon feladatok és kérdések:

- az 1.-78. és a 189.-229. sorszámú témák esetében:
  - fordítsd le és szótározd ki, ha szükséges;
  - sorold fel, ha lehetséges, milyen állapotok, betegségek és életkori jellemzők szerepelnek a szövegben;
  - sorold fel, ha lehetséges, milyen panaszok szerepelnek a szövegben;
  - keress ki és jegyezz le, ha lehetséges, a szövegből negatív vagy helytelenítő állításokat;
  - keress ki és jegyezz le, ha lehetséges, a szövegből a pozitív állításokat;
  - sorold fel, ha lehetséges, milyen hatóanyagok és milyen gyógyszerek szerepelnek a szövegben;
  - állíts össze kulcs-mondatokat a szöveg alapján, amiket a beteg-tanácsadásban felhasználhatsz;
  - ha csoportban tanulsz vagy van erre vállalkozó kolléga, szituációs gyakorlatban ismételd át a témát németül;
- a 79.-113. sorszámú témák esetében:
  - fordítsd le és szótározd ki, ha szükséges;
  - írd le fontos mondatokat a szöveg alapján!

b) egy-egy szócikk, pl. egy [Wikipedia](#)- vagy [PharmaWiki](#)- vagy [APOtheckenwiki](#)- vagy [Still-Lexikon](#)- vagy [PflegeABC-Wiki](#) -szócikk feldolgozása, sablon feladatok és kérdések az 1.-

78. és a 189.-229. sorszámú témák esetében:

- fordítsd le és szótározd ki, ha szükséges;
- sorold fel, milyen állapotok, betegségek és életkori jellemzők szerepelnek a szövegben;
- sorold fel, milyen panaszok szerepelnek a szövegben;
- sorold fel, milyen hatóanyagok és milyen gyógyszerek szerepelnek a szövegben;
- állíts össze kulcs-mondatokat a szöveg alapján, amiket a beteg-tanácsadásban felhasználhatsz;
- ha csoportban tanulsz vagy van erre vállalkozó kolléga, szituációs gyakorlatban ismételd át a témát németül.

c) audiovizuális anyagok feldolgozása, az elhangzott szöveg követése, megértése, értelmezése, sablon feladatok és kérdések:

- az elhangzott szöveg tökéletes megértésére kell törekedni;
- szó szerinti leíratot kell készíteni az audiovizuális anyagból (ha szükséges);
- a leírt szöveget le kell fordítani és ki kell szótározni (ha szükséges);
- ha csoportban tanulsz vagy van erre vállalkozó kolléga, szituációs gyakorlatban ismételd át a témát németül.

d) gyártói termék-ismertetők, leírások feldolgozása: sablon feladatok és kérdések:

- fordítsd le és szótározd ki, ha szükséges;
- írd le, melyik gyártó készítette ezt az ismertetőt;
- foglald össze, milyen hatóanyagokról és termékekről van szó az ismertetőben;
- foglald össze, milyen helyzetekre, panaszokra ajánlja a gyártó a termékét;
- foglald össze, mik a promotált termék előnyei a gyártó szerint;
- foglald össze, milyen eljárásokat mutat be a termék-ismertető;
- állíts össze fontos mondatokat, tippeket, amelyeket a betegtanácsadásban is fel tudsz használni.

e) termékinformációk (elsősorban hatás, alkalmazás) keresése:

- a listában szereplő gyógyszerekről, valamely Internet-gyógyszertár (például a [medpex.de](http://medpex.de) vagy a [MedikamentePerKlick.de](http://MedikamentePerKlick.de)) oldalán;
- ... vagy a témához ajánlható OTC-termékek keresése, lista összeállítása;
- Érvelés: melyik terméket miért és kinek ajánlanád?

f) haladóknak: irányelvek, jogszabályok és komolyabb szakmai közlemények átolvasása és fordítása. Írj le 5-10 fontos gondolatot és értelmezd. Ebben segít, ha csoportban tanulsz vagy van erre vállalkozó kolléga, akivel meg tudod ezt.

Nem minden témánál jelenhet meg mind a hat feladattípus.

**Update 2022:** ha valamely link nem működik, mert már négy év alatt megváltozhattak a dolgok, akkor be ess kétségbe: a cikk címét és a forrás-oldal nevét beírva a Google-keresőbe biztosan talál (jőbarátunk a) Google frissebb verziót!

## **Impresszum**

Ezt a tanulmányi segédletet oktatási, önképzési céllal állítottuk össze szakemberek részére az ott meghatározott élethelyzethez és szakmai területhez. Célunk csupán a szakmai nyelvtudás javításának, továbbfejlesztésének elősegítése.

A könyv külső hivatkozásiért felelősséget nem vállalunk, azok tartalma és annak változása kizárólag a külső hivatkozások jogtulajdonosainak joga és felelőssége. Az anyag nem tartalmaz illegális vagy nem engedélyezett szövegrészeket.

Minden jog fenntartva! A könyv szerkezete és sémája nem használható fel más továbbképző anyagok, útmutatók, tréningek készítéséhez a szerző kifejezett írásbeli engedélye nélkül!

Összeállította Gábor Tamás

**Köszönöm!**

**Sikeres tanulást és sikeres mindennapokat kívánunk!**

# I. Szakmai témák a tára mellett

## 1 Sport

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Es muss nicht immer Sport sein* [WEB](#) (PTA Forum Online),
- *Aktiv gegen den Krebs* [WEB](#) (PTA Forum Online),
- *Sportverletzungen: Die Kehrseite der Medaille* [WEB](#) (Apotheken Umschau),
- *Bluterguss: Blutungen im Gewebe* [WEB](#) (Onmeda.de),
- *Ein Hämatom behandeln* [WEB](#) (gesundheit.de),
- *Produktübersicht Sportverletzungen* [WEB](#) (DAP)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Sportverletzungen](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Enzyme, Teil 1. Behandlung akuter und chronischer Entzündung. Beratung aus der Apotheke* [WEB](#) (frag.apothekerin),
- *Enzyme, Teil 2. Sportverletzungen, Behandeln und Vorbeugen, Beratung aus der Apotheke* [WEB](#) (frag.apothekerin),
- *Sportverletzungen richtig behandeln! Fit & gesund* [WEB](#) (DW Deutsch).

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- *orthomol Sport* [WEB](#) (Orthomol),
- *Das richtige Trinken beim Sport* [WEB](#) (Bahnhof-Apotheke),
- *Hämatom: Bromelain als Unterstützung gegen Schwellungsschmerz* [WEB](#) (bromelain-pos.de)

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak: olvassa át és értelmezze a következő vezérfonalakat:

- *Beratungsleitfaden – Sportverletzungen* [WEB](#) (DAP)

## 2 Gelenk- und Muskelschmerzen \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Salben oder Gele bevorzugen* [WEB](#) (PTA Forum Online)
- *OTC-Beratungsscheck - Capsaicin* [WEB](#) (PTA Forum Online)
- *OTC-Beratungsscheck - Diclofenac* [WEB](#) (PTA Forum Online)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Muskelschmerzen](#), [Nackenverspannung](#), [Nächtliche Wadenkrämpfe](#) (Pharmawiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Gelenkschmerzen // Schmerzen in Gelenken, Rheuma, Übersäuerung* [WEB](#) (dr.med.Petra Bracht),

- *Der Rat des Apothekers ( Gelenkschmerzen)* <sup>WEB</sup> (CentrumApotheke).

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Gesund Leben Gelenk, Wala Aconit Schmerzöl, Glucosamin TAB, Wobenzym, Voltaren Dolo, Voltaren Schmerzgel, Diclo-Ratiopharm Schmerzgel, DOC-Ibuprofen Schmerzgel, Kytta Balsam f, Traumeel S, Finalgon, Thermacare, Heparin Salbe ....* Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak:

- *Beratungsleitfaden – Muskel- und Gelenkschmerzen* <sup>WEB</sup> (DAP),
- *Arthrose behandeln mit kristallinem Glucosaminhemisulfat* <sup>WEB</sup> (PTAHeute Webinar).

### 3 Rückenschmerzen \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Gut beraten bei Rückenschmerzen* <sup>WEB</sup> (PTA Forum Online)
- *Grenzen der Selbstmedikation bei Rückenschmerzen* <sup>WEB</sup> (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Rückenschmerzen](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Rückenschmerzen unterer Rücken - Ursache & Lösung* <sup>WEB</sup> (Liebscher & Bracht)

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak: olvassa át és értelmezze a következő DAP vezérfonalat:

- *Beratungsleitfaden – Rückenbeschwerden* <sup>WEB</sup> (DAP)

### 4 Rotes (trockenes) Auge

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Rotes (trockenes) Auge: Ursachen, Hilfen* <sup>WEB</sup> (Apotheken Umschau)
- *Sichere und effektive Augenbefeuchtung I.* <sup>WEB</sup> (DAP)
- *Sichere und effektive Augenbefeuchtung II.* <sup>WEB</sup> (DAP)
- regisztrált felhasználók elérhetik a következő anyagot: *DAP Poster Trockenes Auge*;
- *Arzneimittel richtig anwenden bei Augen* <sup>WEB</sup> (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Augenreizungen](#), [Augentränen](#), [Trockene Augen](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Augenerkrankung: Trockene Augen* <sup>WEB</sup> (Gesunde Wahrheit);
- *Gereizte, entzündete, trockene Augen, was tun? Behandeln und heilen* <sup>WEB</sup> (frag.apothekerin);

- *Augenerkrankung: Trockene Augen* Alles was du darüber wissen solltest [WEB](#) (Gesunde Wahrheit) (-> „Sicca-Syndrome“).

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Hylo-Comod ATR, Artelac Splash EDO, Wala Euphrasia ATR, Visine Yxin ATR, Berberil N ATR, Berberil N EDO, Hylo-Gel ATR, Artelac Splash MDO....* Értelmezés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## 5 Augenentzündung

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Augenentzündungen: So behandelt man Gerstenkorn und trockene Augen richtig* [WEB](#) (PraxisVita)
- *Gerstenkorn: Ursachen und Therapie* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Gerstenkorn](#), [Hagelkorn](#) (PharmaWiki).

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Értelmezés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

d) feladat gyártói termék-ismeretők, információk feldolgozása:

- *Augentropfen* [WEB](#) (Hexal)

## 6 Bindehautentzündung

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Augentropfen anwenden - aber richtig!* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Bindehautentzündung (Konjunktivitis)* [WEB](#) (Onmeda.de)
- *Klare Sicht für rote Augen* [WEB](#) (PTA Forum Online)
- *Bindehautreizung und -entzündung* [WEB](#) (Thurm Apotheke, Essen) (számos gyógyszertár weboldalán találhatunk hasonló írásokat, ez csak egy példa)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Allergische Bindehautentzündung](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Tutorial: Augentropfen richtig anwenden - Tipps & Test der Stiftung Warentest* [WEB](#) (Warentest)
- *Augenentzündung* [WEB](#) (Mediaplanet CH)
- *Augenentzündung: Welche Mittelchen können helfen?* [WEB](#) (marktcheck)
- *Bindehautentzündung? Weleda Euphrasia D3 verschafft geröteten Augen Linderung* [WEB](#) (shop-apotheke.com)
- *Bindehautentzündung bei Erwachsenen* [WEB](#) (frag,apothekerin)
- *Bindehautentzündung bei Kindern* [WEB](#) (frag,apothekerin)



e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## 7 Schmerzen \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Schmerz, lass nach!* [WEB](#) (PTA Forum Online)
- *Schmerzpatienten aktiv beraten* [WEB](#) (PTA Forum Online)
- *Gut verträglich in der Selbstmedikation* [WEB](#) (PTA Forum Online)
- *Wichtige Hinweise* [WEB](#) (PTA Forum Online)
- *Schmerzen topisch lindern* [WEB](#) (PTA Forum Online)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Akute Schmerzen](#), [Wachstumsschmerzen](#), [Nächtliche Wadenkrämpfe](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Schmerzmittel: Rezeptfrei heißt nicht risikofrei* [WEB](#) (ARD Mediathek)
- *Ibuprofen, Paracetamol und Co.: Diese Schmerzmittel helfen wirklich* [WEB](#) (Stern)
- *Paracetamol: Risiken und Nebenwirkungen* [WEB](#) (ARD Mediathek)
- *Schmerztherapie und digitales Selbstmanagement* [WEB](#) (TK Presse & Politik)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Aspirin, Aspirin plus C, ASS-Ratiopharm, ASS+C ratiopharm gegen Schmerzen, Thomapyrin Classic, Thomapyrin Intensiv, Buscopan Plus, Paracetamol-Ratiopharm, Dolormin Extra, IBU-Ratiopharm, IBU-Ratiopharm Lysinat, IbuHEXAL Akut ...* Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak: olvassa át és értelmezze a következő DAP vezérfonalat:

- *Beratungsleitfaden – Schmerzen* [WEB](#) (DAP)

## 8 Kopfschmerzen \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Handzettel - Hilfe bei Kopfschmerzen* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Kopfschmerzen - Die richtige Selbstbehandlung* [WEB](#) (Schmerzklinik Kiel)
- *Domäne der Selbstmedikation* [WEB](#) (PTA Forum Online)
- *Beratung zur Selbstmedikation* [WEB](#) (PTA Forum Online)
- *Ibuprofen – Hilft dem Kopf, schadet dem Körper* [WEB](#) (welt.de)
- *Grenzen der Selbstmedikation bei Kopfschmerzen* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Spannungskopfschmerz](#), [Kopfschmerzen](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Selbstmedikation bei Kopfschmerzen* [WEB](#) (ABDA).

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak: olvassa át és értelmezze a következő irányelveket és vezérfonalat:

- *Beratungsleitfaden Kopfschmerzen* [WEB](#) (DAP)
- *Information und Beratung im Rahmen der Selbstmedikation am Beispiel Kopfschmerzen* [WEB](#) (ABDA)

## 9 Migräne

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Was man Migränepatienten raten kann* [WEB](#) (PTAHeute),
- *Therapie bei Migräne und Kopfschmerzen* [WEB](#) (Klinik für Migräne),
- *Neue Empfehlungen zu Migräne* [WEB](#) (Ärzte Zeitung online),
- *Neue Migräne-Leitlinie veröffentlicht: Patienten in Deutschland müssen besser versorgt werden* [WEB](#) (Deutsche Gesellschaft für Neurologie)

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Migräne* [WEB](#) (Apotheke Zur Rose),
- *Wöchentliche Wissensspritze - Kopfschmerzen vs. Migräne* [WEB](#) (Apotheke Zur Rose),

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- [Formigran](http://www.formigran.de) (www.formigran.de)
- [Dolormin für Frauen](http://www.dolormin.de) (www.dolormin.de)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Dolormin Migräne, Formigran, Naratriptan-Hexal, Thomapyrin, Thomapyrin Intensiv, IBU-Ratiopharm Lysinat, Buscopan PLUS, Paracetamol, Aspirin, Ibuprofen, Acetylsalicylsäure ....* Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak:

- *Triptane in der Selbstmedikation* [WEB](#) (DAP),
- *Migräne-Therapie - Weites Feld der Möglichkeiten* [WEB](#) (PZ).
- *Migräne* ([Bayerische Landesapothekerkammer eLearning Onlinekurs](#)).

## 10 Leute vs. Kopfschmerzen \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Migräne: Wetter-Einfluss in der Diskussion* [WEB](#) (PZ),
- *Jeder zehnte Bayer hat Kopfschmerzen* [WEB](#) (Barmer EK).

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Menstruelle Migräne](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Tipps zur Selbstmedikation* [WEB](#) (rheinmaintv).

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában! Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

Példák: *Para-Caf 500 /65 mg, Octadon P, Vivimed mit Coffein gegen Kopfschmerzen, Melabon K, Thomapyrin Intensiv, Dolormin AL, Neuralgin Schmerztabletten, RatioPyrin Schmerztabletten, Spalt plus Coffein N, Thomapyrin Classic, Grippostad C, Naratryptan....*

## 11 Diabetes \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Insulin: Das Blutzucker senkende Hormon* [WEB](#) (Diabetes Ratgeber)
- *DAZ Praxis - Insulinpens richtig anwenden* [WEB](#) (DAP)
- *Ihre Apotheke informiert - Insulinpens richtig anwenden* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Gesunde Haut bei Diabetes* [WEB](#) (Diabetes Ratgeber)
- *DAP Arbeitshilfe - Insulinpens & Zubehör (Auswahl)* (letöltéséhez regisztrálni szükséges a DAP portálon!)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Diabetes mellitus](#), [Schwangerschaftsdiabetes](#), [Insuline](#), [Antidiabetika](#) (PharmaWiki).

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása: *Insuline, Pens und Insulininjektion - Leitfaden zur Schulung von Menschen mit Diabetes mellitus* [WEB](#) (Novo Nordisk Akademie).

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Dextro Energen Classic Würfel, Jubin Zuckerlösung, Traubenzuckertabletten....* Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak: keresse fel és olvassa át a következő irányelveket és műveleti utasításokat:

- *SOP Patientenberatung zur Insulinanwendung* [WEB](#), und *Checkliste* [WEB](#) (ABDA),
- *SOP Bestimmung des Taillenumfangs* [WEB](#) (ABDA),
- *Bestimmung von Body-Mass-Index und Körperfettverteilung* [WEB](#) (ABDA),
- *SOP Ernährungsberatung von Menschen mit Diabetes* [WEB](#) (ABDA),
- *SOP Ernährungsberatung von Typ-2-Diabetikern zur Gewichtsreduktion* [WEB](#) (ABDA),
- *SOP Beratung zum Thema Fuß von Menschen mit Diabetes* [WEB](#) (ABDA),
- *Checkliste Neuropathie-Symptom-Score (NSS)* [WEB](#) (ABDA),
- *Polyneuropathie – Checkliste (für Menschen mit Diabetes oder Verdacht)* [WEB](#) (ABDA),
- *S2e-Leitlinie Diabetes und Straßenverkehr* [WEB](#) (DDG Deutsche Diabetes Gesellschaft).

Ha még nem tette meg, regisztráljon a [www.deutschesapothekenportal.de](http://www.deutschesapothekenportal.de) oldalon és keresse fel a *DAP Arbeitshilfe - Insulinpens & Zubehör (Auswahl)* postert. Értelmezze és fogalmazza meg, hol segíthet a tanácsadásban.

## 12 Blutzucker-Messen \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Diabetes - Richtig Blutzucker messen - so geht's!* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Zusatzstoffe zum Süßen* PTA Heute [WEB](#) (PTAHeute)
- *Diabetes* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Sicher reisen mit Diabetes* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Häufigster Notfall bei Diabetes* [WEB](#) (PZ)

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Blutzucker messen* [WEB](#) (I care - Thieme)
- *Blutzucker messen - Praxisbezogen* [WEB](#) (Pflege Kanal)

f) feladat haladóknek:

- Keresse fel a *DAP Arbeitshilfe - Blutzuckermessgeräte & Zubehör (Auswahl)* [WEB](#) (DAP) postert. Értelmezze és fogalmazza meg, hol segíthet a tanácsadásban.
- Keresse fel az *Informationsbogen Blutzucker* űrlapot [WEB](#) (ABDA). Értelmezze és fogalmazza meg, hol segíthet a tanácsadásban .
- Olvassa át és értelmezze a következő irányelveket és műveleti utasításokat [WEB](#) (ABDA):
  - ➔ *Physiologisch-chemische Untersuchungen – Durchführung der Blutuntersuchungen,*
  - ➔ *Qualitätssicherung der Patientenberatung zur Blutzuckerselbstkontrolle - Checkliste für die Apotheke,*
  - ➔ *SOP Patientenberatung zur Blutzuckerselbstkontrolle.*

## 13 Schilddrüse

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Schilddrüsen-Medikamente richtig einnehmen* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Handzettel Ernährung - Jod* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Krankheit Hashimoto zerstört die Schilddrüse* [WEB](#) (Frankfurter Rundschau)
- *Hashimoto-Thyreoiditis (autoimmune Schilddrüsenentzündung)* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Hashimoto-Syndrom: Fragen und Antworten zur Schilddrüsenerkrankung* [WEB](#) (Liebenswert Magazin)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Levothyroxin](#), [Liothyronin](#) (PharmaWiki), [Hashimoto-Thyreoiditis](#) (Wikipedia).

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Omega KAP, Esprico, Krillöl, Eicosan, Jodetten, Jodid, Selen, Selenoprezise ...* Értelmezze: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## 14 Thrombose \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Wie Sie eine Thrombose im Bein erkennen* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Was ist eine Thrombose?* [WEB](#) (Thromboseportal.eu)
- *Tipps gegen die Reise-Thrombose* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Thrombininhibitoren](#), [Thrombozytenaggregationshemmer](#) (PharmaWiki).

## 15 Erkältung und Atemwegsinfektionen I. \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Grippe (Influenza)* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Ist es eine Grippe oder Erkältung?* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Winterzeit ist Erkältungszeit* [WEB](#) (DAZ)
- *Erkältungsbasics – gut zu wissen!* [WEB](#) (DAZ)
- *Auf die Beratung kommt es an* [WEB](#) (PTA Forum Online)
- *Alternative Therapien bei Erkältung* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Wann ein Erkältungsbad sinnvoll ist* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Handhygiene in der Erkältungszeit* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Erkältung](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása (Youtube):

- *Erkältung – lindern und vorbeugen* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Erkältung* [WEB](#) (Apotheke Zur Rose);
- *Erkältung Was hilft zur Linderung* [WEB](#) (Welt der Wunder);
- *Mittel gegen Erkältung aus der Apotheke – VORSICHT* [WEB](#) (Franks Hausmittel);
- *Erkältung - was hilft wirklich* [WEB](#) (RiesaTV saxnmedia);
- *Gesunde Mittel gegen Erkältung* [WEB](#) (Fetscher-Apotheke);
- *Angst vor Erkältung: Wie beraten Apotheken?* [WEB](#) (NDR).

## 16 Erkältung und Atemwegsinfektionen II. \*

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- *Auf richtige Kombination setzen - GeloProsed* [WEB](#) (PTA-Forum online)
- *Nasentropfen und Nasenspray* [WEB](#) (Hexal)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Grippostad C*, *BoxaGrippal*, *Wick Daymed*, *Wick Medinait*, *Geloproced*, *Aspirin Complex*, *Contramutan N*, *Umckaloabo*, *ACC*, *ACC akut*, *GeloMyrtol*, *Sinupret*, *Zink*, *Tiger Balm*, *Engystol* .... Értelmezés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak:

- *Auf einen Blick: Atemwegsinfektionen* [WEB](#) (AKDAE)
- *Gut beraten bei Erkältungen* ([PTAHeute Webinar](#)).

## 17 Schnupfen \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Schniefnase adé - Gut beraten bei Schnupfen* [WEB](#) (DAP)
- *Schnupfen (Rhinitis)* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Kein Sport bei Schnupfen* [WEB](#) (PTA Forum Online)
- *Grenzen der Selbstmedikation bei Schnupfen* [WEB](#) (PTAHeute)

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Was bei Schnupfen wirklich hilft* [WEB](#) (focusonline)
- *Schnupfen, Husten, Heiserkeit. Was tun wenn die Erkältung zuschlägt?* [WEB](#) (checkuppraxis.de)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Sinupret, Sinupret forte, Sinupret Extra, Nasenspray Ratio, Olynth Dosierspray, Nasic, Otriven DS Nasenspray, Xyloduo Ratiopharm, Nisita* .... Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak: keresse fel és olvassa át a következő irányelvet: *Information und Beratung im Rahmen der Selbstmedikation am Beispiel Schnupfen* [WEB](#) (ABDA).

## 18 Virusgrippe - Influenza I. \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Grippe (Influenza): Symptome, Krankheitsverlauf und Impfung* [WEB](#) (impfen.de)
- *Schwangerschaft begünstigt hochpathogene Grippevirus-Varianten* [WEB](#) (DAP)
- *INFLUENZA 2017/2018 - Die Grippesaison beginnt - am besten mit der Impfung* [WEB](#) (DAP)
- *Saison 2017/2018 - So sieht der nächste Grippe-Impfstoff aus* [WEB](#) (DAP)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Grippe](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Grippe (Influenza, Virusgrippe)* [WEB](#) (Langlebigkeit)
- *Grippe (Influenza): Symptome, Dauer, Schutz* [WEB](#) (Gesundheit24)
- *Was tun bei Grippe?* [WEB](#) (MediaplanetCH)
- *Grippe – hartnäckige Mythen und echte Fakten* [WEB](#) (GSK)

## 19 Virusgrippe - Influenza II. \*

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Érvelés:



melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak:

- „A“ auf Grippeimpfstoff-Rezepten - wie regeln es die einzelnen Krankenkassen? [WEB](#) (DAP)
- Mit oder ohne Kanüle? Null-Retax bei Grippeimpfstoff [WEB](#) (DAP)
- Vierfach-Impfung gegen Grippe: Ändert die STIKO ihre Empfehlung? [WEB](#) (DAP)
- Retax oder Regress - Wann muss ein „A“ aufs Grippeimpfstoff-Rezept? [WEB](#) (DAP)
- Saisonale Influenzaimpfung: Häufig gestellte Fragen und Antworten [WEB](#) (RKI).

## **20 Asthma und COPD I. \***

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- E-Learning - Inhalativa: Dosieraesole [WEB](#) (PTAHeute)
- Dosieraerosole [WEB](#) (PTAHeute)
- Poster értelmezése: Inhalationssysteme & zugehörige Produkte [WEB](#) (DAP)
- Richtig inhalieren bei Babys und Kindern [WEB](#) (Baby & Familie)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- AeroChamber Inhalierhilfen [WEB](#) (Hexal)
- Inhalierhilfen für Dosieraerosole [WEB](#) (Hexal)

## **21 Asthma und COPD II. \***

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- Elternratgeber: Wie inhaliere ich richtig? ...
  - I. Grundlagen, Inhalieren mit Dosieraerosol [WEB](#) (GPAU)
  - II. Inhalieren mit Dosieraerosol und Inhalierhilfe [WEB](#) (GPAU)
  - III. Inhalieren mit einem atemzuggesteuerten Dosieraerosol [WEB](#) (GPAU)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- Transpulmin Inhalator [WEB](#) (MEDA)
- Dosieraerosol [WEB](#) (Hexal)
- Pulverinhalator [WEB](#) (Hexal)

## **22 Asthma und COPD III. \***

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- Elternratgeber: Wie inhaliere ich richtig? ...
  - IV. Inhalieren mit Pulverinhalatoren [WEB](#) (GPAU)
  - V. Inhalieren mit einem Kompressionsvernebler (Nassinhalation) [WEB](#) (GPAU)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- Omron Inhalationsgeräte [WEB](#) (Omron)

f) feladat haladóknak: keresse fel és olvassa át a következő irányelveket **Asthma** [WEB](#) (ABDA):

- ➔ *Patientenberatung zur korrekten Anwendung inhalativer Arzneimittel,*
- ➔ *Patientenberatung im Rahmen der Peak-Flow-Messung,*
- ➔ *Korrekte Anwendung inhalativer Arzneimittel.*

## **23 Hals, Heiserkeit, Halsschmerzen \***

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Hilfe für den Hals* [WEB](#) (DAP)
- *Grenzen der Selbstmedikation bei Halsschmerzen oder Heiserkeit* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Heiserkeit](#), [Halsschmerzen](#), [Mandelentzündung](#) (PharmaWiki).

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása: *ISLA - für jeden Patienten das passende Präparat* [WEB](#) (PharmaMedica).

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Ipalat Halspastillen, Emser Pastillen, Dolo-Dobendan Lutschtabletten, Dobendan Direkt, Neo-Angin Lutschtabletten, Lemocin Lutschtabletten, Dorithricin Classic, Tonsipret, Meditonsin ...* Értelmezés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak: keresse fel és olvassa át a következő ABDA irányelvet:

- *Information und Beratung im Rahmen der Selbstmedikation am Beispiel Halsschmerzen* [WEB](#) (ABDA).

## **24 Husten und Reizhusten \***

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Selbstmedikation bei Husten* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Das hilft gegen Husten* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Grenzen der Selbstmedikation bei Husten* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Hilfe bei quälendem Husten* [WEB](#) (PZ)
- *Husten im Keim ersticken* [WEB](#) (PZ)
- *Die richtige Wahl treffen* [WEB](#) (PTA Forum Online)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Husten](#), [Akute Bronchitis](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése:

- *Grenzen der Selbstmedikation bei Husten* [WEB](#) (PTAHeute Podcast)
- *Husten, Reizhusten, Schnupfen* [WEB](#) (Youtube) (frag.apothekerin)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása: *Der große Hustenhelfer* [WEB](#) (Engelhard Arzneimittel).



e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

*Umckaloabo, Wick Schleimlöser, ACC Akut, Mucosolvan, Gelomyrtol forte, Prospan, Bronchicum, Bronchipret, Ambroxol, Acetylcystein ...*  
*Silomat, Wick Husten-Sirup gegen Reizhusten, Phytohusil, ISLA Moos, GeloRevoice, Wick Vaporub, Sedotussin ...*

f) feladat haladóknak: keresse fel és olvassa át a következő ABDA irányelvet:

- *Information und Beratung im Rahmen der Selbstmedikation am Beispiel Husten* [WEB](#) (BAK)

## 25 Ohren, Ohrenschmerzen

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Gehörgangsentzündung (Otitis externa)* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Beratungstipps für Wassersportler* [WEB](#) (PZ)
- *Akute Otitis externa: Schmerzen lindern und lokal behandeln* [WEB](#) (Medical Tribune)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Ehm'sche Tauchertropfen](#), [Akute Otitis externa](#), [Akute Mittelohrentzündung](#), [Ohrenschmalzpfröpf](#), [Verabreichen von Ohrentropfen](#) (PharmaWiki).

## 26 Nase

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *DAP Beratungsleitfaden Allergische Rhinokonjunktivitis* [WEB](#) (DAP)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- [Rhinitis sicca](#) (Trockene Nasenschleimhaut) (PharmaWiki);
- [allergische Rhinitis](#) (APOthekenwiki).

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak:

- *Ursache: Postnasal-Drip-Syndrom?* [WEB](#) (allgemeinarzt-online.de)

## 27 Haut

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Ihre Apotheke informiert - Cremes und Salben* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Grenzen der Selbstmedikation bei Hautausschlag* [WEB](#) (PTAHeute)

- *Ihre Apotheke informiert - So vermeiden Sie rote Haut!* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Beratung: Braune Flecken* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *So werden Sie Hühneraugen los* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Allergische Kontaktdermatitis](#), [Trockene Haut](#), [Irritative Kontaktdermatitis](#), [Hautblasen](#) (PharmaWiki).

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Physiogel Daily Moisture Th Lotion*, *Linola CRE*, *Linola Hautmilch*, *Bepanthol Körper und Lippen*, *Excipial*, *Eubos Trockene Haut Urea*, *Eubos Omega*, *Eubos Diabt. Haut*, *Allpresan Fußschaum*, *Hand und Fuß Bimstein* ....  
Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## 28 Juckreiz

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Juckreiz: Was dahinter steckt, was hilft* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Grenzen der Selbstmedikation bei Juckreiz* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: *Juckreiz*, *Urticaria* ([PharmaWiki](#)).

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Fenistil Gel*, *Fenihydrocort 0,5 % Creme*, *Fenistil Hydrocort Creme*, *Soventol Hydrocort 0,5 Creme* ...  
Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- *Antihistaminika - So wirken Antihistaminika gegen Urtikaria & Co* [WEB](#) (Novartis).

## 29 Insektenstiche

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Insektenstiche: Was tun?* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Krätze (Skabies)* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Krätze \(Scabies\)](#), [Zeckenstiche](#), [Insektenstiche](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Krätze, behandeln und heilen* [WEB](#) (frag.apothekerin)
- *Krätze, Beschaffung der Tabletten, Lieferschwierigkeiten umgehen* [WEB](#) (frag.apothekerin)
- *Mückenstiche, Schwellung, Rötung, Juckreiz - schnelle Hilfe aus der Apotheke* [WEB](#) (frag.apothekerin)
- *Zecken: FSME, Borreliose erkennen, behandeln und vorbeugen* [WEB](#) (frag.apothekerin)
- *Wespen-, Bienen- und Hornissenstiche, was tun?* [WEB](#) (frag.apothekerin)
- *So schützen Sie sich vor Zecken* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál

vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

### 30 Akne

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Reine Haut – Hilfe gegen Pickel* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Akne](#) (PharmaWiki).

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

### 31 Wundversorgung

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Dekubitus (Wundliegen)* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Wunddesinfektion](#), [Wundversorgung](#), [Windeldermatitis](#) (PharmaWiki).

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Betaisodone Salbe*, *Bepanthen Antiseptische Wundcreme*, *Tyrosur Gel*, *Bepanthen Wund- und Heilsalbe*, *Bepanthen Augen- und Nasensalbe*, *Octenisept Spray*, *PVP Jod ...* Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

### 32 Warzen

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Sicher beraten bei Hautwucherungen* [WEB](#) (PZ)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Gewöhnliche Warzen](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Warzen Behandlung bei Erwachsenen* [WEB](#) (frag.apothekerin)
- *Warzen Behandlung bei Kindern* [WEB](#) (frag.apothekerin)

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

### 33 Sonne

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Handzettel - Sonnenschutz für Kinder* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Handzettel - Sonnenschutz im Winter* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Sonnenbrand](#), [Sonnenstich](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése:

- *Sonnenunfälle vermeiden* [WEB](#) (PTAHeute Podcast)
- *Sonnenschutzmitteln. Was man beachten muss!* [WEB](#) (Youtube)(frag.apothekerin)

### 34 Hautpilz

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Pilzinfektionen](#) (Mykosen), [Pityriasis versicolor](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Pilzerkrankungen - Einführung allgemein* [WEB](#) (frag.apothekerin).

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- *Ciclopirox-Olamin greift Pilze von innen und außen an* [WEB](#) (TaurusPharma).

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Multilind Heilsalbe, Clotrimazol CRE, Canesten CRE, Canifug CRE, Bifon, Lamisil, Loceryl* .... Értelmezés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

### 35 Nagelpilz

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Produktübersicht Nagelpilz* [WEB](#) (DAP)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Nagelpilz](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Nagelpilz behandeln und heilen - 2.Folge - Mykosen* [WEB](#) (frag.apothekerin)
- *Nagelpilz* [WEB](#) (Dr Henle Apotheker)
- *Nagelpilz erkennen und behandeln* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- *Ciclopoli gegen Nagelpilz* [WEB](#) (TaurusPharma).

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Ciclopoli Nagellack, Canesten Extra Nagelset*.... Értelmezés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak:

- *Beratungsleitfaden – Nagelpilz (Onychomykose)* [WEB](#) (DAP)
- *Produktübersicht - Nagelpilz* [WEB](#) (DAP)
- *Gut Beraten: Nagelpilz* [WEB](#) (DAZ):
  - ➔ *Alles im Lack! – Wissenswertes zum Thema Nagelpilz*
  - ➔ *Mühsam und wenig effektiv? Die Therapie des Nagelpilzes*
  - ➔ *Ist das wirklich Nagelpilz?*

### 36 Fußpilz

- a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:
- *Sandalenzeit – Arzneimittel und Beratung bei Fußpilz* [WEB](#) (DAP)
- b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: *Fusspilz* ([PharmaWiki](#)).
- d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:
- *Fußpilz kann jeden treffen* [WEB](#) (TaurusPharma).
- e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Multilind Heilsalbe, Clotrimazol CRE, Canesten Extra CRE, Canifug CRE, Bifon, Lamisil, Loceryl* .... Értelmezés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?
- f) feladat haladóknak: keresse fel a következő irányelveket:
- *Beratungsleitfaden – Fußpilz (Tinea pedis)* [WEB](#) (DAP)
  - *Information und Beratung im Rahmen der Selbstmedikation am Beispiel Fußpilz* [WEB](#) (ABDA)

### 37 Kopfläuse

- a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:
- *Ihre Apotheke informiert - Kopfläuse richtig behandeln* [WEB](#) (PTAHeute)
  - *Lausige Zeiten überstehen* [WEB](#) (PTAHeute)
  - *Produktübersicht Läusemittel* [WEB](#) (DAP)
- e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Jacutin Pedicul, Goldgeist forte, Infectopedicul, Nyda* .... Értelmezés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?
- f) feladat haladóknak:
- *Beratungsleitfaden - Kopfläuse* [WEB](#) (DAP)
  - *Arbeitshilfe - Läusemittel* [WEB](#) (DAP)

### 38 Anaphylaxie, Adrenalin-Autoinjektoren \*

- a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Anaphylaktischer Schock - Im Notfall schnell handeln* [WEB](#) (PTA Forum)
- *Anaphylaxie - Potenziell tödlicher Zwischenfall* [WEB](#) (PZ)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Adrenalin-Fertigspritze](#) (PharmaWiki).

f) feladat haladóknak:

Keresse meg és olvassa el, majd értelmezze a következő irányelv (*Akuttherapie und Management der Anaphylaxie [Leitlinie\_Anaphylaxie\_2014* (GPAU) (Leitlinien der Gesellschaft für Pädiatrische Allergologie und Umweltmedizin e.V.)) egyik fejezetét: *Therapie* [WEB](#) (GPAU).

### 39 Allergien \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Allergien: Ursachen, Symptome, Therapie* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Allergie Alarm - Hyposensibilisierung* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Allergie](#) (PharmaWiki).

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Cetirizin-Ratio, Lorano Akut, Reactine Duo Retard, Loratadin ...* Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

### 40 Allergische Haut-, Nase- und Augenreaktionen \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Allergische Rhinokonjunktivitis* [WEB](#) (DAP),
- *Elternratgeber - Arzneimittelallergie* [WEB](#) (GPAU)
- *Produktübersicht Allergie* [WEB](#) (DAP)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Heuschnupfen \(Allergische Rhinitis\)](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Allergie Heuschnupfen Ursachen und Behandlung* [WEB](#) (frag.apothekerin)
- *Livocab Augentropfen helfen bei allergischer Bindehautentzündung* [WEB](#) (shop-apotheke.com)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

**Augen:**

*Vividrin Akut ATR, Livocab Direkt ATR, Hylo-Comod ATR, Allergodil Akut ATR, Vividrin ISO EDO, Cromo-Ratio ....*

**Nase:**

*Vividrin Akut Nasenspray, Livocab Direkt Nasenspray, Allergodil Akut Nasenspray, Otri-Allergie Nasenspray, Emser Nasenspülsalz, Rhinomer Nasenspray, Mar Plus Nasen*

*Pflegespray ...*

## **41 Antibiotikumtherapie \***

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- (mik a fontos pontok a betegkommunikációban?) *7 Tipps zum Umgang mit Antibiotika.* [WEB](#) (PTAHeute)
- értelmezze a következő postert *Antibiotika-Beratung leicht gemacht* [WEB](#) (PTAHeute) Mit mondana az egyes antibiotikum-típusok kiadása során a betegnek?

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása: *Trockensaft* [WEB](#) (Hexal)

## **42 Impfen \***

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Selbstverständlich Impfen* [WEB](#) (Robert Koch Institut)
- *Elternratgeber - Impfen und Allergien* [WEB](#) (GPAU)
- *Richtig impfen: elf Fragen, elf Antworten* [WEB](#) (Focus)
- *Ihre Apotheke informiert - Impfungen bei Kindern* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Den Nutzen betonen* [WEB](#) (PTA Forum)
- *Impfskepsis - Aufklärung über Impfmythen* [WEB](#) (PTA Forum)
- *Impfkalender - Kleiner Piks für großen Schutz* [WEB](#) (PTA Forum)
- *Tiere In Der Apotheke - Impfen – Nutzen und Risiko* [WEB](#) (Die PTA)

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Video: Impfschutz bei Erwachsenen* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Impfen Aktive und passive Immunisierung* [WEB](#) (Yaez GmbH)
- *Impfen - na klar! Schutzimpfung bei Kindern und Erwachsenen* [WEB](#) (LAK BW)
- *Die 6-fach Impfung* [WEB](#) (MamaBirdie)

f) feladat haladóknak:

- *Impfkalender der Ständigen Impfkommission* [WEB](#) (Robert Koch Institut)
- *Impfkalender in 20 Sprachen* [WEB](#) (Robert Koch Institut)
- *Empfehlungen der Ständigen Impfkommission* [WEB](#) (Robert Koch Institut)
- *Impfkalender (Standardimpfungen) für Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Erwachsene* [WEB](#) (STIKO)
- *PTAHeute-Impfkalender 2015* [WEB](#) (PTAHeute)

## **43 Immunstärkung, Winterzeit**

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Es wirkt, es wirkt nicht, es wirkt, ...* [WEB](#) (Focus)
- *Vitamin D zur Immunstärkung* [WEB](#) (vitaminmangel.net)



- b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Immunstimulanzen](#) (PharmaWiki).
- c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):
- *Vitamin D - Vorkommen, Notwendigkeit, Mangel und Therapie* [WEB](#) (frag.apothekerin)
- e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Angocin Anti-Infekt, Imupret N, Esberitox Compact, Meditonsin, Gesund Leben Zn ....* Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?
- f) feladat haladóknak:
- *Produktübersicht Winterapotheke* [WEB](#) (DAP)

#### **44 Fieber \***

- a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:
- *Fieber - Was das Symptom bedeutet* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Fieber](#), [Fieberkrämpfe](#) (PharmaWiki).
- e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

#### **45 Desinfektion \***

- a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:
- *Das A und O der Hygienemaßnahmen* [WEB](#) (PZ)
  - *Hygienische Händedesinfektion* [WEB](#) (Schülke)
  - *Schritte der hygienischen Händedesinfektion* [WEB](#) (DAZ)
- b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Händedesinfektion](#) (PflegeABC-Wiki), [Desinfektionsmittel](#) (PharmaWiki).
- e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Desinfektionsmittel* [WEB](#) ([apotheke.de/](http://apotheke.de/)) .... Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

#### **46 Multivitamine, Mineralien & Co.**

- a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:
- *Spurenelemente - Diabetes Ratgeber* [WEB](#) (Diabetes Ratgeber)
  - *Die Calciumversorgung sichern - PTA Heute* [WEB](#) (PTAHeute)
  - *Produktübersicht Calcium und Vitamin D* [WEB](#) (DAP)



- *Magnesiumhaltige Lebensmittel* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Beratungsleitfaden Zinkmangel* [WEB](#) (DAP)
- *Mineralstoff Zink: das Multitalent* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Zink: Partner vieler Enzyme* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Mineralstoffe und Spurenelemente* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

#### **Mineralien**

*Basica Direkt Mikroperlen, Basica Instant Pulver, Gesund Leben Mineralstoff, Gesund Leben Sport Brausetabletten, Basica Compact Basische Tabletten, Frubias Sport Brausetabletten, Vitasprint B12 Trinkfläschen, Vitamin B-Komplex, Centrum, Gesund Leben Multivitamin Mineral, Supradyn*

#### **Calcium**

*Calcium Brausetabletten, Gesund Leben Calcium*

#### **Magnesium**

*Magnesium DRA, BEU, Magnetrans, Biolecta Magnesium, Magnesium Verla*

#### **Omega-3**

*Omega KAP, Tromcardin Complex, Doppelherz Seefischöl Omega, Esprico, Krillöl, Eicosan*

## **47 Vitamin C und Eisen**

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Vitamin C und Zink stärken die Abwehr* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Die größten Vitamin-C-Bomben* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Eisen richtig einnehmen* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Vitamin C (Ascorbinsäure)* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Floradix mit Eisen, Floradix Eisen Folsäure, Gesund Leben Eisen ....* Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## **48 Medikamente und Lebensmittel \***

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Arzneimittel-Lebensmittel Wechselwirkungen* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Wechselwirkungen: Medikamente und Lebensmittel* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Wechselwirkungen: Medikamente und Lebensmittel* [WEB](#) (Liebenswert)

f) feladat haladóknak: keresse fel és olvassa át a következő cikket és irányelvet:

- *Interaktionen zwischen Nahrung und Arzneimitteln* [WEB](#) (Ernährungs Umschau)
- *ABDA - Interaktionen zwischen Arzneimitteln und Lebensmitteln* [WEB](#) (ABDA)

## 49 Nahrungsmittelallergie und Unverträglichkeit

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Wissenswertes zur Erdnussallergie* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Das Wichtigste auf einen Blick* [WEB](#) (Allergiecheck.de)
- *Fruchtzucker-Unverträglichkeit* [WEB](#) (PTAHeute)

f) feladat haladóknak: keresse fel, olvassa át és értelmezze a következő cikkeket és szórólapokat:

- *Lebensmittelunverträglichkeiten* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Intoleranz: Lactose als Hilfsstoff unproblematisch* [WEB](#) (PZ)
- *Gute Daten für Fischöl und Probiotika* [WEB](#) (PZ)

## 50 Lactose

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Ihre Apotheke informiert: Ernährung bei Lactoseunverträglichkeit* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Laktoseintoleranz* [WEB](#) (Ernährungs Umschau)
- *Laktoseintoleranz* [WEB](#) (DEBInet)
- *Symptome, Ursachen und Behandlung der Milchzuckerunverträglichkeit* [WEB](#) (Focus)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Lactoseintoleranz](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése:

- *Ernährung bei Laktoseintoleranz* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## 51 Abnehmen \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Gesund abnehmen.* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Ernährung bei Übergewicht.* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Endlich abnehmen – so kann das klappen!* [WEB](#) (PTAHeute)

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Abnehmen, Gewichtsreduktion, Diäten* [WEB](#) (frag.apothekerin)

## 52 Mund

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Tipps gegen eingerissene Mundwinkel* [WEB](#) (Diabetes Ratgeber)
- *Rhagaden: Einrisse im Mundwinkel* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Was hilft bei Bläschen im Mund?* [WEB](#) (DAP)

- *Behandlung von Fieberblasen* [WEB](#) (netdoktor.at)
- *Ihre Apotheke informiert - Gesunde Kinderzähne* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Entzündung der Mundschleimhaut](#) (*Stomatitis*), [Zahnfleischentzündung](#) (*Gingivitis*), [Mundfäule](#), [Mundgeruch](#), [Mundsoor](#) (PharmaWiki).

## 53 Aphten

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Aphten.* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Aphthen](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube): *Aphten* [WEB](#) (frag.apothekerin)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Pyralvex*, *Dynexan*, *Kamistad*, *Chlorhexamed*, *Tantum Verde*, *Kamillosan* .... Értelmezés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## 54 Lippenherpes

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Neuronen: Stress-Signal weckt Herpes-Viren* [WEB](#) (PZ)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Fieberbläschen](#) (PharmaWiki).

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Zovirax CRE*, *Pancivir*, *Aciclovir Ratio Herpes* .... Értelmezés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## 55 Völlegefühl, Blähungen \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Blähungen, Luft im Bauch: Ursachen und Hilfen* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Buscopan Erklärvideo Sorgen Sie für gute Bauchgefühle!* [WEB](#) (Sanofi)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Iberogast TRO*, *Vomex A DRA*, *Imogas Forte KAP*, *Lefax KAU*, *Sab Simplex*, *Lefax Intens*.... Értelmezés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## 56 Magenbeschwerden, Sodbrennen \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Beratungsleitfaden – Sodbrennen* [WEB](#) (DAP)
- *So werden Sie Magenbeschwerden los* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Grenzen der Selbstmedikation bei Magenbeschwerden und Sodbrennen* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Sodbrennen: Ursachen, Diagnose, Therapie* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Für wen sich Magensäurehemmer eignen* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Kunden mit Sodbrennen* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Ernährungshilfe - Sodbrennen* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- [Magenbrennen](#) (PharmaWiki);
- [Protonenpumpeninhibitoren \(PPI\)](#) (APOthekenwiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Sodbrennen, Übersäuerung, Magenbeschwerden, individuelle Heilung aus der Apotheke* [WEB](#) (frag.apothekerin)
- *Sodbrennen* [WEB](#) (Apotheke zur Rose)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Talcid Kautabl., Rennie Kautabl., Riopan Magen Gel Beutel, Maaloxan Kautabl., Rennie Fresch, Omep Hexal Kaps, Riopan ...*  
Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak:

- keresse fel és olvassa át a következő ABDA irányelvet: *Information und Beratung im Rahmen der Selbstmedikation am Beispiel Magenbeschwerden* [WEB](#) (ABDA)
- *Was tun bei Sodbrennen?* [WEB](#) (Wissenschaftliches Institut der AOK)

## 57 Gastroenteritis

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Was ist Helicobacter pylori?* [WEB](#) (PraxisVita) (<https://www.praxisvita.de/was-ist-helicobacter-pylori-4112.html>)
- *Essen gegen den Magenkeim: Was hilft gegen Helicobacter?* [WEB](#) (PraxisVita)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Gastroenteritis](#) (*Magen-Darm-Grippe*), [Gastritis](#), [Helicobacter pylori](#), [Rotaviren](#) (PharmaWiki).

## 58 Übelkeit, Erbrechen \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Übelkeit, Erbrechen* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Erbrechen](#), [Pyridoxin gegen Übelkeit](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Schwindel, Beratung aus der Apotheke* [WEB](#) (frag.apothekerin)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Vomex A, Vomacur, Carmol Tropfen, Reisetabletten, Emesan, Dimenhydrinat* .... Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

d) feladat gyártói termék-ismeretők, információk feldolgozása:

- *Zäpfchen* [WEB](#) (Hexal)

## 59 Darmflora

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Biotop für Billionen* [WEB](#) (PTA Forum)
- *Vielfältige Darmflora – bessere anti-Tumorwirkung* [WEB](#) (DAZ)
- *Wie Darmbakterien uns beeinflussen* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Probiotika für eine gesunde Darmflora* [WEB](#) (zentrum-der-gesundheit.de)
- *Darmflora aufbauen* [WEB](#) (Vital Fit & Gesund)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Probiotika](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Darmflora* [WEB](#) (Apothekerin & Coach Ann-Katrin Kossendey-Koch)
- *Darmflora Das intestinale Mikrobiom - Dr. Eduard Karsten* [WEB](#) (Darmpraxis Wuppertal)
- *Darmaufbau nach Antibiotikum* [WEB](#) (Sascha Hill)
- *Darmsanierung - Wie sie funktioniert & wem sie helfen kann* [WEB](#) (Gesundheitstipps P.-H. Volkmann)
- *Darmbakterien Gesundes Gehirn durch eine gesunde Darmflora* [WEB](#) (Gesunde Wahrheit)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Lactobact, Probiotik, Biogaia, Perenterol, Lakto Bifido, Lactoseven, Symbiolact* .... Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## 60 Reizdarm

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Beratungsleitfaden Reizdarmsyndrom (RDS)* [WEB](#) (DAP)
- *Produktübersicht Darmtherapeutika* [WEB](#) (DAP)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Reizdarmsyndrom](#) (PharmaWiki).

## 61 Durchfall \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Wann Selbstmedikation möglich ist* [WEB](#) (PZ)
- *Grenzen der Selbstmedikation - Durchfall* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Neues Wirkprinzip: Enkephalinase-Inhibitor zur Behandlung der Diarrhö* [WEB](#) (DAZ)

- *Morbus Crohn: Symptome, Ursachen, Therapie* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Akuter Durchfall](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése:

- *Podcast - Grenzen der Selbstmedikation bei Durchfall* [WEB](#) (PTAHeute Podcast)
- *Selbstmedikation bei Durchfallerkrankungen: Beratung in der Apotheke* [WEB](#) (Youtube)
- *Durchfall bei Erwachsenen. Beratung aus der Apotheke* [WEB](#) (Youtube) (Dr. Miriam Ude)
- *Durchfall bei Kindern. Beratung aus der Apotheke* [WEB](#) (frag.apothekerin)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- *Tasectan der Schlüssel gegen Durchfall* [WEB](#) (Pharmazeutische Fabrik Montavit GmbH)
- *Perenterol - Hilfe bei Durchfall* [WEB](#) (MEDICE Arzneimittel Pütter GmbH)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Imodium Akut Lingual, Lopedium Akut, Kohle-Kompretten, Perenterol, Perocur ....* Érvélés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak: keresse fel és olvassa át a következő irányelvet:

- *Information und Beratung im Rahmen der Selbstmedikation am Beispiel Durchfall* [WEB](#) (ABDA).

## 62 Verstopfung \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Beratungsleitfaden Obstipation* [WEB](#) (DAP)
- *Grenzen der Selbstmedikation bei Obstipation* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Abgabehilfe zu Movicol* [WEB](#) (DAP)
- *Handzettel - Verstopfung* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Laxantien von ratiopharm im Überblick* [WEB](#) (DAP)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Verstopfung](#), [Abführmittel](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Verstopfung bei Erwachsenen. Beratung aus der Apotheke* [WEB](#) (frag.apothekerin)
- *Verstopfung bei Kindern. Beratung aus der Apotheke* [WEB](#) (frag.apothekerin)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Dulcolax DRA, Dulcolax NP, Laxoberal-Abführtropfen, Microlax, Movicol, Lactulose ....* Érvélés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak: keresse fel és olvassa át a következő irányelveket:

- *Information und Beratung im Rahmen der Selbstmedikation am Beispiel Verstopfung* [WEB](#) (ABDA)

## 63 Hämorrhoiden

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Tabuerkrankungen: Jeder Dritte bleibt unbehandelt* [WEB](#) (PZ)
- *Schmerzhafte Schwellungen* [WEB](#) (PTA Forum online)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Hämorrhoiden](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Hämorrhoiden behandeln und heilen, Beratung aus der Apotheke* [WEB](#) (frag.apothekerin)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Posterisan Akut Salbe, Faktulind Salbe....* Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## 64 BPH

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Phytotherapie bei BPH* [WEB](#) (DAP)
- *Weidenröschen – ein Prostatamittel* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Prostatavergrößerung: Therapie mit Medikamenten* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: *Prostatavergrößerung* ([PharmaWiki](#)).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Prostatavergrößerung: Ursachen und Behandlung* [WEB](#) (Visite NDR)
- *Blasenschwäche, Prostatabeschwerden bei Männern, was tun?* [WEB](#) (frag.apothekerin)
- *Prostatavergrößerung - 3 sehr hilfreiche Tipps!* [WEB](#) (Cornelia Schmidt)

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## 65 Blasenentzündung

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Beratungsleitfaden - Blasenentzündungen (Zystitis)* [WEB](#) (DAP)
- *Leitlinie empfiehlt Phytopharmaka* [WEB](#) (PTA Forum Online)
- *Produktübersicht Harnwegsinfekte* [WEB](#) (DAP)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Blasenentzündung](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Harnwegsinfekte. Teil 1 - Pflanzliche Therapie* [WEB](#) (frag.apothekerin)



- *Harnwegsinfekte. Teil 2 - Antibiotische Therapie* [WEB](#) (frag.apothekerin)

d) feladat gyártói termék-ismeretők, információk feldolgozása:

- *Canephron N Produkte* [WEB](#) (bionorica.de),
- *Aqualibra Filmtabletten* [WEB](#) (Medice),
- *Heumann Blasen- und Nierentee Solubitat Uro* [WEB](#) (Heumann)
- *Wiederkehrende Harnwegsinfektionen bei Hormonmangel* [WEB](#) (KADE)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Heumann Blasen- und Nierentee, Cystinol Akut, Canephron N ...* Érvélés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladónak:

- *Multimodale Phytotherapie bei Blasenentzündung* [WEB](#) (DAZ)
- *Multimodale Phytotherapie bei Blasenentzündung* [WEB](#) (PTAHeute eLearning)
- *Blasenentzündung* [WEB](#) (DAZ):
  - ➔ *Blasenentzündung - Ein brennendes Problem*
  - ➔ *Bärentraube bei Blasenentzündungen*
  - ➔ *Echtes Goldrutenkraut bei Blasenentzündungen*

## 66 Blasenschwäche, Inkontinenz

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Gut beraten bei Blasenschwäche* [WEB](#) (Die PTA)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: .

- [Harninkontinenz](#) (PharmaWiki);
- [Spasmolytika](#) (APOthekenwiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Blasenschwäche – Hilfe bei Inkontinenz* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

d) feladat gyártói termék-ismeretők, információk feldolgozása: *Was können Sie tun?* [WEB](#) (TENA).

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Érvélés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladónak:

- *Blasenschwäche (Harninkontinenz) – Eingeschränkte Lebensqualität für Betroffene* [WEB](#) (Urology Guide)
- *Die 10 besten Tipps gegen Blasenschwäche* [WEB](#) (gesundheit.de)
- *Blasenschwäche bei Frauen* [WEB](#) (BGV)

## 67 Vaginalgesundheit

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:



- *OTC Dialog Arbeitshilfe - Produktempfehlung Vaginalgesundheit* [WEB](#) (DAP)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Scheidenpilz](#), [Bakterielle Vaginose](#) (PharmaWiki).

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása: *Vagisan Milchsäure-Bakterien* [WEB](#) (Dr. August Wolff GmbH)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Kadefungin 3 Kombi-Packung*, *Kadefungin 3 Milchsäurekur*, *Canesten GYN 3-Tage-Kombipackung*, *VAGISAN Milchsäure Vaginalzäpfchen* .... Értelmezés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladónak:

- *Beratungsleitfaden - Vaginalinfektionen* [WEB](#) (DAP)

## 68 Frauenleiden

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Wie Frauen Eisenmangel vermeiden* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Ihre Apotheke informiert - Frauengesundheit* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Frauenleiden](#) (Wikipedia), [Frauentee](#) (PharmaWiki).

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- *Scheidentrockenheit: Mögliche Symptome, Ursachen & Behandlung* [WEB](#) (Dr. August Wolff GmbH)
- *Vaginalcreme und Vaginaltabletten* [WEB](#) (Hexal)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Frauenmantelkraut*, *Melissenblätter*, *Rotkleeblüten*, *Passionsblumenkraut*, *Möchspfefferfrüchte*, *Vagisan Intimwaschlotion*, *Deumavan SAL*, *ClearBlue Test*, *Persona Ovulationstest*, *Sagella Hydrand* .... Értelmezés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladónak: értelmezze a cikkben található táblázatot! Mit ajánlana a különböző panaszok esetén?

- *Leseprobe - Trockene Zeiten* [WEB](#) (PTAHeute)

## 69 Menstruationbeschwerden

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Hilfe gegen Frauenleiden* [WEB](#) (Baby & Familie)
- *Jeden Monat wieder ...* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Was bei Regelschmerzen hilft* [WEB](#) (Baby & Familie)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Menstruationsbeschwerden](#),

## Prämenstruelles Syndrom (PharmaWiki).

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## **70 Wechseljahre**

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Ernährung in den Wechseljahren* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Scheidentrockenheit](#), [Wallungen](#), [Wechseljahrsbeschwerden](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Lokale Hormontherapie mit Estriol* [WEB](#) (DrKadePharma);
- *Wechseljahres-Beschwerden Teil 1* [WEB](#) (frag.apothekerin)
- *Wechseljahresbeschwerden, pflanzliche Therapie, Teil 2* [WEB](#) (frag.apothekerin)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása: *Hormonmangel und Scheidentrockenheit in den Wechseljahren* [WEB](#) (DrKadePharma)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Remifemin, Remifemin Plus, Nachtkerzenöl, Cimicifuga* ... Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak:

- *Wechseljahre* [WEB](#) (DAZ):
  - ➔ *Hilfe, Wechseljahresbeschwerden!*
  - ➔ *Traubensilberkerze bei Wechseljahresbeschwerden*
  - ➔ *Stimmungsaufheller Johanniskraut*

## **71 Kontrazeptiva**

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Antibabypille: Sorten und Nebenwirkungen* [WEB](#) (lifeline.de)
- *Johanniskraut und die Anti-Babypille* [WEB](#) (DAZ))
- *Pille auf Kassenrezept* [WEB](#) (DAZ)

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése: keresse fel hallgassa meg a következő PTAHeute PodCast adásokat:

- *Orale Kontrazeptiva* [WEB](#);
- *Sexuell übertragbare Erkrankungen* [WEB](#);
- *Verhütungspanne – was nun?* [WEB](#);
- *Thromboserisiko durch die Pille* [WEB](#);
- *Folge 19: Die "Pille" auf Rezept* [WEB](#) (Podtail.com)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- *Pille und Scheidentrockenheit bei Hormonmangel* [WEB](#) (Dr.KadePharma)

f) feladat haladóknak:

- *Orale Kontrazeptiva - Tipps für Beratung in der Apotheke* [WEB](#) (PTAHeute)
- értelmezze a táblázatokat, fogalmazzon meg érveket, amiket a tanácsadásban használhat:
  - *Orale Kontrazeptiva – Übersicht & Services* [WEB](#) (DAP)
  - *Kontrazeptiva: Alternativen zur oralen Anwendung (Auswahl)* [WEB](#) (DAP)
  - *Verhütungspanne – was nun?* [WEB](#) (PTAHeute)

## **72 Pille danach - Notfallkontrazeptiva**

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Notfallverhütung: Pille danach* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Alles auf einen Blick: die Pille danach* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Beratung zur Pille danach* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Die Pille Danach - Sicher beraten* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Beratungstipps in Kürze* [WEB](#) (PTAHeute)

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése:

- *Notfallkontrazeptiva: Die "Pille danach"* [WEB](#) (PTAHeute Podcast)
- *Die Pille Danach: Wie wirkt sie wirklich? (Dr. Sören von Otte)* [WEB](#) (Expopharm)
- *Von Fall zu Fall: Besondere Beratung zur Pille Danach (Dr. Franz Bossle)* [WEB](#) (Expopharm)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- *Verhütungspanne: Was tun, wenn es passiert ist?* [WEB](#) (HRA PHARMA DEUTSCHLAND GMBH)
- recommended Book: *Von Lars Peter Frohn - Pille danach - Beratungshilfe Notfallverhütung* [WEB](#) (Deutscher Apotheker Verlag)

f) feladat haladóknak: keresse fel és olvassa át a következő ABDA irányelveket:

- *Rezeptfreie Abgabe von oralen Notfallkontrazeptiva („Pille danach“)* [WEB](#) (ABDA)
- *Anhang 1: Notfallkontrazeptiva Levonorgestrel (LNG) und Ulipristalacetat (UPA) im Vergleich* [WEB](#) (ABDA) [oder WEB](#)
- *Anhang 2: Informationsquellen zur Notfallkontrazeption* [WEB](#) (ABDA) [oder WEB](#)
- *"Pille danach"* ([Bayerische Landesapothekerkammer eLearning Onlinekurs](#));
- *Die Pille Danach - Sicher beraten* [WEB](#) (PTAHeute Webinar).

## **73 Schwangerschaft, Stillen - Selbstmedikation I. \***

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Schwanger und krank: Was darf ich einnehmen?* [WEB](#) (Baby & Familie)
- *Sind Schmerzmittel in der Schwangerschaft erlaubt?* [WEB](#) (Baby & Familie)
- *Kopfschmerzen in der Schwangerschaft* [WEB](#) (Baby & Familie)
- *Beschwerden in der Schwangerschaft: Das hilft* [WEB](#) (Baby & Familie)

- *Sodbrennen in der Schwangerschaft* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Arzneimittel und Stillen](#) (Still-Lexikon).

## 74 Schwangerschaft, Stillen - Selbstmedikation II. \*

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Vitaminversorgung in der Schwangerschaft. Beratung aus der Apotheke* [WEB](#) (frag.apothekerin)

f) feladat haladóknak:

- *Stillhilfsmittel aus der Apotheke* [WEB](#) (PTAHeute):
  - ➔ *Teil 1: gUNDLAGEN DES StILLENS*
  - ➔ *Teil 2: pRAKTISCHE aLLTAGSHELPER*
  - ➔ *Teil 3: HILFSMITTEL FÜR WUNDE, RISSIGE BRUSTWARZEN*
- *Selbstmedikation oft erlaubt* [WEB](#) (PZ)
- *Welche Medikamente kommen in Schwangerschaft und Stillzeit bei welcher Krankheit infrage?* [WEB](#) (TK)
- *Medikationsberatung Schwangerer durch Apotheken* [WEB](#) (Bayerische Landesapothekerkammer eLearning Onlinekurs)
- *ARZNEIMITTEL THERAPIE UND –ANWENDUNG IN SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT* [DOWNLOAD](#) (Sächsische Landesapothekerkammer)

## 75 Alternativmedizin - Schwangerschaft, Stillen

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Homöopathie für Neugeborene und Säuglinge* [WEB](#) (hallo-homoeopathie)
- *Homöopathie in der Schwangerschaft* [WEB](#) (hallo-homoeopathie)
- *Homöopathie während der Stillzeit* [WEB](#) (hallo-homoeopathie)
- *Hausmittel in der Schwangerschaft* [WEB](#) (PTAHeute)

## 76 Ernährung - Schwangerschaft, Stillen

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Gesunde Ernährung in der Schwangerschaft* [WEB](#) (Baby & Familie)
- *Ernährung in der Schwangerschaft* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Welche Nährstoffe brauchen Schwangere?* [WEB](#) (Baby & Familie)
- *Vegane Ernährung in der Schwangerschaft* [WEB](#) (Baby & Familie)
- *Eisenmangel: So beugen Schwangere vor* [WEB](#) (Baby & Familie)
- *Genussmittel in der Schwangerschaft* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Ernährung in der Stillzeit* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Folat in der Schwangerschaft* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Stillen – gut für Mutter und Kind* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Schwangerschaftserbrechen](#), [Schwangerschaftsstreifen](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése:

- *Selbstmedikation in der Schwangerschaft* [WEB](#) (PTAHeute Podcast)

## 77 Reise und Reiseapotheke

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Reiseapotheke an den Urlaubsstil anpassen, Links-> Checkliste Reiseapotheke* [WEB](#) (ABDA)
- *Checkliste für den Urlaub: damit Sie nichts vergessen* [WEB](#) (AOK Baden-Württemberg)
- *Reise Tipps - Gesund auf Reisen* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Reiseapotheke* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Homöopathie im Sommer und auf Reisen* [WEB](#) (Hallo Homöopathie)
- *Was tun bei Reisedurchfall?* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Produktübersicht Reiseapotheke* [WEB](#) (DAP)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Reisekrankheit](#), [Reisedurchfall](#), [Reisemedizin](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése:

- *Sommerreiseapotheke* [WEB](#) (Apotheke Zur Rose) (Youtube);
- *Chronisch krank auf Reisen* [WEB](#) (PTAHeute Podcast).

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás):

- *Produktübersicht - Reiseapotheke* [WEB](#) (DAP)
- *Reisekrankheit (Seekrankheit, Kinetose)* [WEB](#) (medikamente-per-klick)
- keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben és állítson össze listát! Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak:

- *Reise: Krankheiten A-Z* [WEB](#) (fit for travel)

## 78 Alternativmedizin für Kinder

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Alternativmedizin für Kinder* [WEB](#) (Baby & Familie)
- *Homöopathie für die Schulzeit - Diese Mittel helfen bei Problemen* [WEB](#) (hallo homoeopathie)
- *Homöopathie für Jugendliche - Ratgeber* [WEB](#) (hallo homoeopathie)
- *Homöopathie für Kinder - Anwendungstipps & Hinweise* [WEB](#) (hallo homoeopathie)

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése:

- [\*Homöopathie für die Kindergesundheit\*](#) (PTAHeute Webinar)

## II. A gyógyszerértári tanácsadás

### 79 Die Beratung I.\*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Handzettel Dienstleistungen* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Handzettel richtiger Umgang mit Arzneimitteln* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Basics für Beratungsgespräche* [WEB](#) (PZ)
- *In der Apotheke gut beraten* [WEB](#) (PZ)
- *Kommunikation - Beratung mit Zusatz* [WEB](#) (PTA Forum Online)

### 80 Die Beratung II.\*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Beraten ohne viele Worte* [WEB](#) (PZ)
- *Wenn Worte fehlen* [WEB](#) (PTA Forum Online)
- *Begrüßen, beraten, bezahlen: So führen Sie erfolgreich Verkaufsgespräche* [WEB](#) (IWW Institut für Wissen in der Wirtschaft)
- *Die Offizin als Ort der Ideen* [WEB](#) (PZ)
- *Spezialist für die Offizin werden* [WEB](#) (PZ)
- *Die APV – der wissenschaftliche Verein auch für Offizinapotheker* [WEB](#) (DAZ)
- *Rollenspiele für eine bessere Kommunikation* [WEB](#) (DAZ)

### 81 Die Beratung III. \*

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Apotheken-Test mit Ulla Reimann* [WEB](#) (Ulla Reimann)
- *Fragetechniken in der systemischen Beratung* [WEB](#) ()
- *Pharmazeutische Beratung in der Apotheke* [WEB](#) (ABDA)
- *Selbstmedikation - Beratung in der Apotheke* [WEB](#) (BKK webTV)
- *Verhalten bei Reklamationen, Problemen, verärgerten Kunden* [WEB](#) (frag.apothekerin)

### 82 Die Beratung IV. \*

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése: szituációs gyakorlatok: keressen videókat a Youtube-on, "in der Apotheke" kulcsszóval! Példák:

- *L-Pack - Modul 5, dialog 3. Deutsch (Modulo 5: GESUNDHEIT Dialog 3: In der Apotheke)*
- *Deutsche Hörverstehen A1 - A2 -B1 -Hören - in der Apotheke mp4 (Hörverstehe Test für deutsche Prüfung...)*



- *German Lesson (160) - At the Pharmacy - In der Apotheke - Vocab & Listening Comprehension – A2/B1*
- *At the pharmacy = In der Apotheke - German Dialogue . Communicate for Intermediate Level.*

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása: *Erfolg am Point of Sale* [WEB](#) (Aposhäre)

### **83 Die Beratung V. \***

f) feladat haladóknak: keresse fel és olvassa el a következő ABDA irányelveket és műveleti utasításokat:

- *Beratungs- und Gesundheitsservice* [WEB](#) (ABDA)
- *Leitlinien und Arbeitshilfen* [WEB](#) (ABDA)
- *Informations- und Beratungshinweise in öffentlichen Apotheken* [WEB](#) (ABDA)
- *Information und Beratung des Patienten bei der Abgabe von Arzneimitteln – Erst- und Wiederholungs-verordnung* [WEB](#) (ABDA) (plusz a kommentárt is)
- *Information und Beratung des Patienten bei der Abgabe von Arzneimitteln – Selbstmedikation* [WEB](#) (ABDA) (plusz a kommentárt is)

### **84 Arzneimitteltherapie I. \***

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Arzneimittel richtig anwenden* [WEB](#) (UniversitätsKlinikum Heidelberg)
- *Arzneimittel richtig einnehmen* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Beratungspraxis - Trockensäfte Perfekt zubereiten* [WEB](#) (PTA Forum Online)
- *Beratungskarten* [WEB](#) (DAP)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Arzneiform](#) (Wikipedia).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Arzneimitteltherapiesicherheit (AMTS) Ein Starter - Katharina Richling* [WEB](#) (Expopharm),
- *Arzneimittel und ihre Nebenwirkungen* [WEB](#) (Bayer Deutschland),
- *ATHINA Medikationsanalyse* [WEB](#) (LAK Baden-Württemberg).

### **85 Arzneimitteltherapie II. \***

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *So behalten Senioren - Überblick über eingenommene Medikamente* [WEB](#) (Augsburger Allgemeine online);
- *Bei Polymedikation Stammapotheke nutzen* [WEB](#) (Die PTA).

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása: keresse fel és dolgozza fel a következő publikációt:

- *Tabletten und Kapseln* [WEB](#) (Hexal)
- *Schmelzfilm* [WEB](#) (Hexal)

f) feladat haladóknak:

- *Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker (AMK)* [WEB](#) (ABDA);
- *Pharmakovigilanz - Unerwünschte Wirkungen an die AMK melden* [WEB](#) (PZ)
- *Information und Beratung des Patienten zur richtigen Anwendung von Darreichungsformen* [WEB](#) (ABDA).

## 86 Wechselwirkungen, Nebenwirkungen \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Nebenwirkungen: Was Sie wissen sollten* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Beipackzettel besser verstehen* [WEB](#) (Senioren Lebenshilfe)
- *Metformin verändert die Darmflora* [WEB](#) (Diabetes Ratgeber)
- **Muster:** *AMK-Meldebogen zum Ausfüllen* [WEB](#) (LAK Rheinland-Pfalz) [**Bitte Ausfüllen!**]

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Unerwünschte Wirkungen](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Nebenwirkungen von Medikamenten* [WEB](#) (Bayer Deutschland).

f) feladat haladóknak:

- *Wie Arzneistoffe sich gegenseitig beeinflussen* [WEB](#) (PZ)
- *Arzneimittelinteraktionen* [WEB](#) (DAZ)
- Keresse fel és olvassa át a következő ABDA irányelvet: *Risiken bei Arzneimitteln und Medizinprodukten – Maßnahmen in der Apotheke* [WEB](#) (ABDA) (+ *Kommentar* [WEB](#) (ABDA))
- Olvassa el, fordítsa le és értelmezze a következő cikk német nyelvű összefoglalóját *Antibiotika-assoziierte Diarrhoe* [WEB](#) [Schweiz Med Forum 2005;5:409–413]. Hogyan kommunikálná ezt a beteg felé?



### III. A gyógyszerértár

#### 87 Apotheke I. \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Leitlinien und Arbeitshilfen* [WEB](#) (ABDA) (tekintse át és elemezze németül a gyógyszerértár részeinek funkcióját)
- *Pflicht zur vertraulichen Beratung* [WEB](#) (PTA Forum Online)
- *Arzneimittelversorgung* [WEB](#) (ABDA)
- *Merkblatt. Entsorgung von Altarzneimitteln* [DOWNLOAD](#) [SEITE](#) (Apothekerkammer Niedersachsen)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- [ApBetrO Apothekenbetriebsordnung](#) (Wikipedia)
- [AMG Arzneimittelgesetz](#) (Wikipedia)
- [AMNOG Arzneimittelmarktneuordnungsgesetz](#) (Wikipedia)

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése:

- *Apotheke St.Ulrich* aus Sulzbach an der Murr [WEB](#) (L-TV)
- *Das gehört in die Hausapotheke* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

f) feladat haladóknak:

- *ApBetrO Apothekenbetriebsordnung* [WEB](#) (BMJV)
- *Bundes-Apothekerordnung* [WEB](#) (BMJV)

#### 88 Apotheke II. \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Neues im Gefahrstoffrecht: GHS und REACH* [WEB](#) (DAZ)
- *Gefahrstoffrecht: Neue Regelungen in der Apotheke* [WEB](#) (PZ)
- *Lebensmittel und Apotheke* [WEB](#) (ABDA)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- [AMPreisV Arzneimittelpreisverordnung](#) (Wikipedia)
- [AMVV Arzneimittelverschreibungsverordnung](#) (Wikipedia)

d) feladat gyártói termék-ismeretők, információk feldolgozása:

- *AH Apotheke Heute* portál [WEB](#),
- *Kronen Apotheke in St.Augustin-Hangelar* bemutató oldala [WEB](#) (Kronen Apotheke)

f) feladat haladóknak:

- *Der Betrieb der Apotheke* [WEB](#) (ABDA)
- *Rechtsgrundlagen* [WEB](#) (ABDA)

## 89 Apotheke III. \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Apothekenüberwachung - Besuch bei der Behörde* [WEB](#) (PZ)
- *Über das BfArM* [WEB](#) (BfArM)
- *Rote-Hand-Brief* [WEB](#) (BfArM)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- *BtMG Betäubungsmittelgesetz* (Wikipedia)
- *BtMVV Betäubungsmittel-Verschreibungsverordnung* (Wikipedia)
- *BMG Bundesministerium für Gesundheit* (Wikipedia)

f) feladat haladóknak:

- tekintse át a gyógyszertár működésének jogi vonatkozásait: *Verbraucherrecht* [WEB](#) (ABDA),
- *Arbeitsschutz in der Apotheke - Allgemeine Hinweise* [WEB](#) (ABDA)
- *Hygienemanagement* [WEB](#) (ABDA).

## 90 Approbation \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Apothekerausbildung außerhalb von Europa abgeschlossen* [WEB](#) (ABDA),
- *Apothekerausbildung innerhalb von Europa abgeschlossen* [WEB](#) (ABDA),
- *Apotheker - Ausländische Bildungsabschlüsse* [WEB](#) (LAK-BW),
- *Grundlagen der Terminologie* [WEB](#) (Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg),
- *Fachbezogene Deutschkenntnisse* [WEB](#) (LAK Rheinland-Pfalz):
  - ➔ *Informationsblatt über die Fachsprachenprüfung (Kurzfassung)* [WEB](#) ;
  - ➔ *Selbstmedikation Video* [WEB](#) & Untertitel [WEB](#) ;
  - ➔ *Muster-Fachinformation prüfungsrelevante Markierungen* [WEB](#) .

f) feladat haladóknak:

- *Approbationsordnung für Apotheker (AAppO)* [WEB](#) (BMJV),
- *Ausbildung und Approbation* [WEB](#) (ABDA) (+ Lernzielkatalog),
- *Richtlinie 2005/36/EG des europäischen Parlaments und des Rates* (146.oldal) [WEB](#) (Eur-Lex),

## 91 Die Apotheker/innen \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Leistungen der Apotheke* [WEB](#) (ABDA),
- *Berufe* [WEB](#) (ABDA),
- *Was machen PTA?* [WEB](#) (ABDA),
- *Was macht eigentlich PKA?* [WEB](#) (ABDA),
- *Arbeit in der Apotheke* [WEB](#) (ABDA),
- *Gemeinwohlpflichten: Rezepturen, Betäubungsmittel, Notdienst* [WEB](#) (ABDA).

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- [BApO Bundes-Apothekerordnung](#) (Wikipedia),
- [AVWG Arzneimittelversorgungs-Wirtschaftlichkeitsgesetz](#) (Wikipedia).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Nachwuchs-Film Apotheke* [WEB](#) (ABDA)
- *Nachwuchs-Film PTA* [WEB](#) (ABDA)
- *Nachwuchs-Film PKA* [WEB](#) (ABDA)
- *Karriere und Ausbildung in der Apotheke* [WEB](#) (ABDA)
- *Apotheker/in* [WEB](#) (ABDA)
- *Das Studienfach Pharmazie, Schwerpunkt Pharmakologie* [WEB](#) (UniJena)
- *Der Apotheker-Beruf: Entdecke die Welt der Pharmazie* [WEB](#) (LAKT)
- *Ein typischer Tag in der Apotheke - Schauen Sie hinter die Kulissen* [WEB](#) (LAKT)
- *Medikamente und ihre Herstellung im Klinikum Nürnberg* [WEB](#) (Klinikum Nürnberg)
- *Pharmazeut im Praktikum Daniel Michels Adler Apotheke* [WEB](#) (Youtube)
- *Praktikum bei Bayer als Pharmazeutin, Sabrina Schecher* [WEB](#) (Bayer)

f) feladat haladóknek:

- tekintse át a következő jogszabályokat:
  - *Apothekervergütung* [WEB](#) (ABDA):
    - ➔ *Festhonorar und Apothekenabschlag*
    - ➔ *Gemeinwohlpflichten: Rezepturen, Betäubungsmittel, Notdienst*
  - *Freiberuflichkeit* [WEB](#) (ABDA)

## 92 Botendienst

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Der Botendienst - Serviceleistung und Imagesträger* [WEB](#) (PTA Forum Online)
- *Botschafter der Apotheke* [WEB](#) (PZ)
- *Wann rechnet sich der Botendienst?* [WEB](#) (DAZ)

f) feladat haladóknek:

- *Möglichkeiten und Grenzen von Apothekenboten* [WEB](#) (IWW AH)

## 93 HV-Tisch, Offizin

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Kunden gewinnen oder binden?* [WEB](#) (DAZ)
- *Freie Sicht auf HV-Tisch reicht aus* [WEB](#) (DAZ)
- *Die Offizin – Ihre Visitenkarte* [WEB](#) (PZ)
- *Sichtwahl und Freiwahl müssen getrennt sein* [WEB](#) (IWW AH)
- *Platzierung* [WEB](#) (Die PTA)
- *Offizin und Schaufenster ansprechend gestalten* [WEB](#) (PTA Forum online)
- *Frühlingserwachen in der Offizin* [WEB](#) (PZ)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Offizin-Pharmazie](#) (Wikipedia).

## 94 Dokumentation / QMS

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Dokumentation leicht gemacht* [WEB](#) (DAZ)
- *1 Rezeptur – 3 Dokumente* [WEB](#) (DAZ)
- *Dokumentation und Aufbewahrungsfristen* [WEB](#) (DAP)
- *Aufbewahrungsfristen amtlicher Unterlagen in Apotheken* [WEB](#) (LAK Hessen)
- Beispiele noch: [hier](#) und [hier](#) und [hier](#);
- siehe noch -> N<sup>o</sup> 108. *Rezeptur*.

f) feladat haladóknak:

- *Qualitätssicherung* [WEB](#) (ABDA)
- *Verordnung über den Betrieb von Apotheken (ApBetrO) § 7 Rezepturarzneimittel* [WEB](#) (Bundesamt für Justiz)
- *Verordnung über den Betrieb von Apotheken (ApBetrO) § 8 Defekturarzneimittel* [WEB](#) (Bundesamt für Justiz)

## 95 Notdienst

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Nacht- und Notdienst* [WEB](#) (ABDA)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Apothekennotdienst](#) (Wikipedia).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése:

- in Facebook: *Apotheken-Notdienst an Weihnachten und Silvester* [WEB](#) (ABDA)
- Youtube: *Notdienst in der Apotheke* [WEB](#) (frag.apothekerin)

f) feladat haladóknak:

- *Arzneimittelliste für den Notdienst (Auswahl)* [WEB](#) (DAP)
- *Arbeitshilfe: Rezeptbelieferung im Notdienst* [WEB](#) (DAP)

## 96 Opioidsubstitution

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Substitutionsprogramm für Heroinabhängige* [WEB](#) (Drogenhilfe Kaiserslautern)
- *Vorsicht beim Präparatewechsel* [WEB](#) (PZ)
- *Neue Regeln zur Opioidsubstitution* [WEB](#) (PZ)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Substitutionstherapie Opioidabhängiger](#) (Wikipedia).

f) feladat haladóknak:

- *Herstellung und Abgabe der Betäubungsmittel zur Opioidsubstitution* [WEB](#) (ABDA)
- *FORMBLATT: Patientenbezogene Dokumentation im Rahmen der Opioidsubstitution* [DOWNLOAD](#) (ABDA)

## 97 Cannabistherapie

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Medizinisches Cannabis aus Apotheken: Was Patienten wissen sollten* [WEB](#) (ABDA)
- *Was kommt auf die Apotheken zu?* [WEB](#) (PZ)
- *BtM-Rezepturen auf Basis von Cannabinoiden* [WEB](#) (DAP)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Cannabis in Apotheken](#) (APOthekenwiki).

f) feladat haladónak:

- *Krankenkassen zahlen Großteil der Cannabis-Medikamente* [WEB](#) (zeit.de)
- *Rezepturarzneimittel mit Cannabis* [WEB](#) + *Faktenblatt „Rezepturarzneimittel mit Cannabis“* (ABDA)
- *Cannabissorten in Deutschland und ihre Inhaltsstoffe* [WEB](#) ([ACM](#))

## IV. Az orvosi vény

### 98 Das Rezept \*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Rezeptformulare verstehen* [WEB](#) (MedizinInfo)
- *Wichtige Begriffe rund um das Rezept* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Wie lange ist mein Rezept gültig?* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Das Rezept-Check* [WEB](#) (DAP)
- *Rezept-Checkliste* [WEB](#) (DAP)
- *Rezeptfälschung* [WEB](#) (DAP)
- *Packungsgrößenverordnung* [WEB](#) (DAP)
- *Stückelungen zwischen Normbereichen* [WEB](#) (DAP)
- *Stückelung, wenn es die Packungsgröße nicht gibt?* [WEB](#) (PTAHeute)
- *OTC-Arzneimittel auf GKV-Rezept* [WEB](#) (DAP)
- *Versorgung mit Blutzuckerteststreifen* [WEB](#) (DAP)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Rezept \(Medizin\)](#), [Rezeptabrechnung](#) (Wikipedia).

f) feladat haladónak:

- *Grünes Rezept* [WEB](#) (ABDA)
- *Preisberechnung mittels Hilfstaxe* [WEB](#) (DAP)
- *Plausibilitätsprüfung in der Rezeptur* [WEB](#) (PTAHeute Webinar).

## 99 Rabattvertrag

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Rabattverträge* [WEB](#) (ABDA)
- *Austauschbarkeit bei Rabattverträgen* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Automatisch Austausch auf Rabattarznei?* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Rezepturretax: Nichtverwendung von Rabattarzneimitteln* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Arzneimittel-Rabattvertrag](#) (Wikipedia).

f) feladat haladóknak:

- *Umsetzung von Rabattverträgen:*
  - *Rezepte ohne Aut-idem-Kreuz* [WEB](#) (DAP)
  - *Rezepte mit Aut-idem-Kreuz* [WEB](#) (DAP)
- *Arzneimittelrabattverträge* [WEB](#) & [WEB](#) (AOK)
- *Pharmazeutische Bedenken bei Phenprocoumon?* [WEB](#) (PZ)

## 100 Krankenversicherung

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Die 2 Arten der Krankenversicherung (Unterschied zwischen gesetzlicher und privater Versicherung)* [WEB](#) (just landed)
- *Krankenkassen: Träger der gesetzlichen Krankenversicherung* [WEB](#) (Krankenkassen Deutschland)
- *Kassenarten* [WEB](#) (Gesetzliche-Krankenkassen)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- [GKV Gesetzliche Krankenversicherung](#) (Wikipedia)
- [BSNR Betriebsstättennummer](#) (Wikipedia)
- [IK Institutionskennzeichen](#) (Wikipedia)
- [KBV Kassenärztliche Bundesvereinigung](#) (Wikipedia)
- [LANR Lebenslange Arztnummer](#) (Wikipedia)

f) feladat haladóknak:

- *Bestens versorgt mit den AOK-Arzneimittelverträgen* [WEB](#) (AOK)

## 101 Reimport

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Arbeitshilfe Original vs. Import* [WEB](#) (DAP)

## 102 Zuzahlungen

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Retax-Fragen - Prüfpflicht des Zuzahlungsstatus?* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Zuzahlungsbefreiungen für Patienten* [WEB](#) (ABDA)
- *Zuzahlungsbefreite Arzneimittel* [WEB](#) (ABDA)

f) feladat haladóknak:

- *Zuzahlungsbefreite Medikamente* [WEB](#) (AOK)
- *Zuzahlungsregelungen bei GKV-unabhängigen Kostenträgern* [WEB](#) (DAP)

## 103 Die Pharmazentralnummer (PZN) und Sonderkennzeichen

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Rezeptabrechnung - 2, 5 oder 6: Sonderkennzeichen richtig nutzen* [WEB](#) (Apotheke Adhoc)
- *DAP Dialog 31., Seite 3-7: Retax-Gefahr Sonderkennzeichen* [WEB](#) (DAP)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- [Pharmazentralnummer \(PZN\)](#) (Wikipedia)
- [PZN](#) (eBusiness Standards)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- *Sonderkennzeichen bearbeiten* [WEB](#) (Pharmatechnik)
- *Sonderkennzeichen 'Ohne PZN'* [WEB](#) (Pharmatechnik)
- *Sonderkennzeichen* [WEB](#) (VSA)
- *Sonder-Pharmazentralnummern* [WEB](#) (AVP)

f) feladat haladóknak:

- *Pharmazeutische Bedenken korrekt anwenden* [WEB](#) (DAP)
- *Pharmazeutische Bedenken – Dokumentation auf dem Rezept* [WEB](#) (DAP)
- *Sonderkennzeichen 2567024 für Nichtverfügbarkeit von rabattbegünstigten und importierten Arzneimitteln* [WEB](#) (S.A.V.)
- *Sonderkennzeichen richtig anwenden* [WEB](#) (DAP)
- *Sonderkennzeichen nach Technischer Anlage 1* [WEB](#) (DAP)

## 104 Substitutionsabschlusste, „aut idem“

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Regelungen zur Austauschbarkeit von Arzneimitteln (aut idem)* [WEB](#) (Gemeinsamer Bundesausschuss)
- *Erste Wirkstoffe stehen fest* [WEB](#) (PZ)
- *Wann das Aut-idem-Kreuz ignoriert werden muss* [WEB](#) (Apotheke Adhoc)
- *Ausnahme bei Aut-idem-Kreuz?* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Freitagnachmittag: Wirkstoffverordnung zur Substitutionsausschlussliste* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [aut idem](#) (Wikipedia).



f) feladat haladóknak:

- *Substitutionsausschlussliste* [WEB](#) (AOK)
- *Rezepte der Substitutionsausschlussliste: Allgemeine Vorgehensweise* [WEB](#) (DAP)
- *Arbeitshilfe Substitutionsausschlussliste: Opioid-Analgetika* [WEB](#) (DAP)
- *Gute Substitutionspraxis* [WEB](#) (DPhG)
- *Substitutionsausschlussliste (Aut-idem-Liste)* [WEB](#) (DeutschesArztPortal)
- *Was bei Inhalativa zu beachten ist* [WEB](#) (PZ)

## 105 Rezeptabrechnung / Retaxation

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Checklisten in der Apotheke* [WEB](#) (PTA Forum Online)
- *Rezept-Check* [WEB](#) (DAP)
- *Retax wegen fehlendem Arztstempel* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Arztunterschrift per Stempel erlaubt?* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Fehlendes „A“ als Retaxfalle?* [WEB](#) (PTAHeute)
- *„Heimbewohner“ kein berechtigter Begriff für Pharmazeutische Bedenken?* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Vorsicht bei retardierten Arzneiformen!* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Wie lange kann die Apotheke ein Rezept abrechnen?* [WEB](#) (DAZ)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Rezeptabrechnung](#) (Wikipedia).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése:

- [ScanAdhoc](#) -> E-Learning Film "Was ist ScanAdhoc?" (AvP)
- *Apothekenrechenzentrum Wunsch GmbH* (Unternehmensfilm) [WEB](#) (Youtube) (Giel Frankfurt)
- *VSA Unternehmensfilm* [WEB](#) (Youtube) (VSA)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- *VSA. Ich verlass mich drauf* [WEB](#) (VSA)
- *Intelligentes Rezeptmanagement* [WEB](#) (ADG)
- *Künstliche Intelligenz (KI) optimiert Rezeptsan* [WEB](#) (apotheke adhoc) (DocStream)
- *IXOS Rezeptsan setzt neue Maßstäbe* [WEB](#) (apotheke adhoc) (Pharmatechnik)

f) feladat haladóknak:

- *Retaxfalle Medizinprodukt* [WEB](#) (Apotheke Adhoc)
- *Kontrolle der Betriebsstättennummer (BSNR) und Arztnummer (LANR)* [WEB](#) (DAZ)
- *Korrektur etiketten* [WEB](#) (DAP)
- *Wie ein Rezept zu Geld wird* [WEB](#) (DAZ)
- *Informationen zum Taxieren und Abrechnen von A bis Z* [WEB](#) (Saarländischer Apothekerverein e.V.)
- *Verordnung nicht verschreibungspflichtiger Arzneimittel - die neue Ausnahmeliste* [WEB](#) (IWW AAA)
- *Arzneimittel-Richtlinie* [WEB](#) (KBV)

- további információk: *Retax-Forum des Deutsche Apotheken Portals* (<http://www.retaxforum.de/>)

## 106 BTM-Rezepte

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Rechte und Pflichten für die Apotheke* [WEB](#) (PZ)
- *BtM-Rezept-Checkliste hilft Retaxationen zu vermeiden* [WEB](#) (DAZ)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Betäubungsmittelgesetz, Betäubungsmittel-Verschreibungsverordnung \(BtMVV\)](#) (APOthekenwiki).

d) feladat gyártói termék-ismeretők, információk feldolgozása: *aSutie – DocuProfi* [WEB](#) (Awinta)

f) feladat haladóknak:

- *BtM-Rezepte: Formfehler führen zu Retaxationen* [WEB](#) (PTAHeute)
- *BtM-Rezepte korrekt beliefern* [WEB](#) (DAP)
- *Erforderliche Angaben auf dem BtM-Rezept* [WEB](#) (DAP)
- *BtM: Richtiger Umgang mit Pflaster-Verordnungen* [WEB](#) (DAP)
- *Retaxfalle BtM-Rezept* [WEB](#) (DAP)
- *Belieferung von Rezepten zur Substitutionstherapie* [WEB](#) (DAP)
- *Broschüre zum Umgang mit Betaeubungsmitteln in der ambulanten Palliativversorgung* [WEB](#) (DGPalliativmedizin)

## 107 T-Rezept

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *T-Rezept: Retaxationen vermeiden* [WEB](#) (PTAHeute)
- *T-Rezept für Lenalidomid und Thalidomid wird eingeführt* [WEB](#) (DAZ)

f) feladat haladóknak: *T-Rezept-Dokumentation* [WEB](#) (DAP)

## 108 Rezeptur

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Rezeptur & Co.* [WEB](#) (Die PTA)
- *Plausibilitätsprüfung* [WEB](#) (DAZ)
- *Plausibilitätskontrolle – Teil 1* [WEB](#) (Die PTA)
- *Hinweise für eine gute Wägepraxis* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Inhaltsstoffe in kosmetischen Mitteln: TEIL 1: DIE INCI-NOMENKLATUR* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Inhaltsstoffe in kosmetischen Mitteln: TEIL 2: WACHSE* [WEB](#) (PTAHeute)
- siehe noch -> N<sup>o</sup> 94. Dokumentation / QMS

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- [Defekturarzneimittel](#) (APOThekenwiki)
- [Basiscreme DAC](#) (Wikipedia)
- [Rezeptur](#) (Wikipedia):
  - ➔ [Pharmazeutische Technologie](#);
  - ➔ [Eigenherstellung von Arzneimitteln](#);
- [Defektur](#) (Wikipedia)

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Kapselherstellung in der Apotheke* [WEB](#) (ABDA)
- *Praxistipps für die Rezepturherstellung: Worauf ist zu achten?* (Claudia Schwan) [WEB](#) (ExpoPharm)
- *PTAheute-Webinar Plausibilitätsprüfung in der Rezeptur* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Sternapotheke - Rezeptur* [WEB](#) (SternApotheke)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- *Plausibilitätsprüfung: Grundwerk, Tools und Rezepturhinweise nutzen* [WEB](#) (DAC NRF)

f) feladat haladóknak:

- *Qualität von Rezepturen steuern* [WEB](#) (PZ)
- *Die Defektur lebt* [WEB](#) (PZ)
- *Herstellung und Prüfung der nicht zur parenteralen Anwendung bestimmten Rezeptur- und Defekturarzneimittel* [WEB](#) (ABDA)
- *Wasserverdunstung aus Kunststoff-Kruken* [WEB](#) (PZ)

## V. Kereskedelem

### 109 Kaufmännische Themen

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Rezeptpflichtige Arzneimittel* [WEB](#) (ABDA)
- *Nicht-rezeptpflichtige Arzneimittel* [WEB](#) (ABDA)
- *Wie funktioniert eigentlich der Pharmagrosshandel?* [WEB](#) (UniDAZ)
- *Definition: Was genau ist ein Barcode?* [WEB](#) (Microtech)
- *Wie funktioniert ein Barcode?* [WEB](#) (Microtech)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- *[ApBetrO Apothekenbetriebsordnung](#)* (Wikipedia)
- *[MPG Medizinproduktegesetz](#)* (Wikipedia)
- *[Packungsgrößenkennzeichnung](#)* (Wikipedia)
- *[BGB Bürgerliches Gesetzbuch](#)* (Wikipedia)
- *[SGB Sozialgesetzbuch](#)* (Wikipedia)
- *[Pharmagroßhandel](#)* (Wikipedia)

f) feladat haladóknak:

- *Packungsgrößenverordnung - Indikations- / Wirkstoffliste mit den aktuell gültigen N-Bereichen* [WEB](#) (DAP)
- *§ 130a SGB V Rabatte der pharmazeutischen Unternehmer* [WEB](#) (Sozialgesetzbuch)
- *Apotheken-BWL - Kurz und Knapp* [WEB](#) (selfmedic.de)

## VI. Informatika

### 110 Informationsquellen

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *ABDA-Datenbank* [WEB](#) (ABDA)
- *Automatische individuelle Arzneimittelrisiko-Prüfung* [WEB](#) (ABDA)
- *Gelbe Liste Identifizierung* [WEB](#) (Gelbe Liste)
- *DIMDI Institut* [WEB](#) (DIMDI)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- [Hunnius Pharmazeutisches Wörterbuch](#) (Wikipedia)

f) feladat haladóknak: ajánlott rendszeresen böngészni ezeket az Internet oldalakat vagy regisztrálni a hírlevélükre; vagy RSS-re feliratkozni; illetve a követésüket beállítani Facebook-on:

- ABDA (<https://www.abda.de/>) (<https://www.facebook.com/abdaberlin>)
- Apotheken Umschau (<https://www.apotheken-umschau.de/>)  
(<https://www.facebook.com/Apotheken.Umschau>)
- Baby & Familie (<https://www.baby-und-familie.de/>) (<https://www.facebook.com/babyundfamilie.de/>)
- DAP (<https://www.deutschesapothekenportal.de/start>)  
(<https://www.facebook.com/DeutschesApothekenPortal>)
- DAZ (<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/>) ([https://www.facebook.com/DAZ.online/?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/DAZ.online/?ref=br_rs))
- DHU Fachkreise (<https://www.dhu-fachkreise.de/>) (<https://www.facebook.com/DHUIDeutschland>)
- Diabetes Ratgeber (<https://www.diabetes-ratgeber.net/>) (<https://www.facebook.com/DiabetesRatgeber>)
- Gelbe Liste Online (<https://www.gelbe-liste.de/>)
- PTAheute (<https://www.ptaheute.de/>) (<https://www.facebook.com/PTAheute>)
- PZ (<https://www.pharmazeutische-zeitung.de/index.php>)  
(<https://www.facebook.com/PharmazeutischeZeitung>)
- Rote Liste Service (<https://www.rote-liste.de/>)
- Senioren Ratgeber (<https://www.senioren-ratgeber.de/>) (<https://www.facebook.com/seniorenratgeberDE>)
- Wala Heilmittel (<https://www.wala.de/>)
- Weleda Fachkreise (<https://www.weleda-fachkreise.de/>)

A jó betegkommunikációhoz alapvetően fontos a tünetek és betegségek, illetve testrészek elnevezéseinek magabiztos ismerete németül. A tudásszint felméréséhez és a további tanuláshoz ajánljuk: *Gesundheitslexikon* ([www.wirleben.de](http://www.wirleben.de)) (a német verzióban). Ajánlható továbbá "Der menschliche Körper" vagy "Anatomie" ("Gesundheitsatlas") témájú könyvek beszerzése.

### 111 Die Arzneimittelinformation und die ABDA

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása: *Die Abda* [WEB](#).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése:

- *ABDA Video-Service*: [abda.de/service/medienservice/tvservice/](http://abda.de/service/medienservice/tvservice/)
- *ABDA Audiomaterial*: <https://www.abda.de/service/medienservice/hoerfunkservice/>

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- *ABDATA Pharma-Daten-Service* [WEB](#).
- *ABDA-DATENBANK Deutsche Fertigarzneimittel* [WEB](#) (pharmazie.com)

f) feladat haladóknak: *Leitlinie der Bundesapothekerkammer zur Qualitätssicherung*:

- *Arzneimittelinformation in der Apotheke* [WEB](#) (ABDA),
- *Arzneimittelinformation in Informationsstellen der Apothekerschaft* [WEB](#) (ABDA).

## 112 Versandapotheke

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Internet und Versandhandel* [WEB](#) (ABDA)
- *Versandhandels-Register* [WEB](#) (DIMDI)
- *Wie werde ich Versandapotheker?* [WEB](#) (BVDVA)
- *Weg frei für die Online-Sprechstunde* [WEB](#) (PZ)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- *Medikamente-per-klick* [WEB](#) (Google Play App Store)
- *aCourier* [WEB](#) (iTunes App Store)

f) feladat haladóknak: *Versand der Arzneimittel aus der Apotheke* [WEB](#) (ABDA) + *Kommentar* [WEB](#) (ABDA).

## 113 Automatisierung, OTC-Terminal und 24H-Abholautomaten

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Zeit für Kunden und neue Umsätze* [WEB](#) (PZ)
- *Erste digitale Rezeptsammelstelle in Baden-Württemberg geht in Betrieb* [WEB](#) (LAV)
- *Apotheken-Automaten – Auswahl, Aufbau und neue Abläufe* [WEB](#) (Henke SCM)
- *OTC-Terminal für die Freiwahl* [WEB](#) (apotheke adhoc)
- *Medikamente abholen – rund um die Uhr!* [WEB](#) (Schloss Apotheke Ottweiler)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- *Begeistert Kunden: der PSS 24H Abholautomat* [WEB](#) (PSS)
- *Mehr Zeit fürs Verkaufen* [WEB](#) (ADG)
- *Automatisierung* [WEB](#) (BD Rowa)
- *Apostore* [WEB](#) (Apostore)

## VII. Rövid gyakorlatok a német gyógyszerkincsről

### 114 Rezeptpflichtige Medikamente - Auswahl (A-A)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): „Beipackzettel”: Zusammensetzung, Wirkung, Anwendungsgebiete:

*Abilify, Abstral, ACE-Hemmer-ratiopharm, Acemit, Actiq Lutschtablette, Actonel plus Calcium, Adcirca, Adenuric, Adepend, Adumbran, Aggrenox, Akineton, Aldactazide, Aldactone, Alendron, Alendronsäure, Alendronsäure + Colecalciferol, Alfacalcidol, Allobeta, Allopurinol, Alpha-Lipogamma, Alprazolam, Amantadin, Amilorid comp., Amineurin, Amiodaron, Amiodura, Amiogamma, Amisuliprid, Amitriptylin, Amlodipin / Amlodipin (besilat), Anafranil, Androcure, Arcoxia, Ariclaime, Aripiprazol, Arlec, Arlevert, Arpoya, Astonin H, Atacand, Atacand plus, Atarax, Atenolol, Atorvastatin, Atosil, Axura, Azilect, Azuprostat.*

### 115 Rezeptpflichtige Medikamente - Auswahl (B-C)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): „Beipackzettel”: Zusammensetzung, Wirkung, Anwendungsgebiete:

*Baclofen, Beloc Zok, Beloc Zok Herz, Beloc Zok mite, Benperidol, Berlosin, Beta-Acetyldigoxin, Betahistin, Betavert, Bicalutamid, Biperiden, Bisoprolol, Bisoprolol comp, Brilique, Brintellix, Bromazamil, Bromazepam, BUP-4 Tagespflaster, Bupropion, Calcitriol und D3, Calcort, Candecor, Candesartan, Capros, Captopril, Carbamazepin, Carbamazol, Carvedilol, Celebrex, Chloraldurat, Chlorprothixen, Ciatyl Z, Cimetidin, Circardin, Citalopram, Clomipramin, Clonidin, Clopidogrel, Clopixon, Clozapin, Colchicum-Disperit, Concerta, Corvaton, Corvo, Cyklokapron, Cymbalta, Cyproteron.*

### 116 Rezeptpflichtige Medikamente - Auswahl (D-E)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): „Beipackzettel”: Zusammensetzung, Wirkung, Anwendungsgebiete:

*Dafiro HCT, Decortin H, Dekristol, Desloratadin, Dexamethason, Diazepam, Dibenzyran, Diclo, Diclofenac, Digimed, Digimerck minor, Digimerck piko, Dilatrend, Diltiazem, Diovan, Dipiperon, Diursan, Dociton, Dominal Forte, Domperidon, Donepezil, Dopadura C, Doxagamma, Doxazosin, Doxepin, Duloxetine, Duodart, Durogesic SMAT, Duspatal, Dytide H, Ebrantil, Eferox, Effentora, Eliquis, Elontril, Elvanse, Enahexal, Enalapril, Enstilar, Entocort, Eplerenon, Equasim retard, Ergenyl chrono, Escitalopram, Esomeprazol, Euthyrox, Ezetrol.*



## **117 Rezeptpflichtige Medikamente - Auswahl (F-J)**

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): „Beipackzettel”: Zusammensetzung, Wirkung, Anwendungsgebiete:

*Falithrom, Felacor, Felodipin, Fenistil 24, Fentanyl Matrix Pflaster, Fentanyl Pflaster, Ferro sanol comp, Ferro sanol Duodenal, Finasterid, Florinef acetat, Fluanxol, Fluconazol, Fluoxetin, Flupirtinmaleat, Fluvastatin, Folverlan, Fortecortin, Forxiga, Fosavance (Kombination), Furadantin, Furobeta, Furorese, Furosemid, Gababentin, Galantamin, Galnora, Galvus, Gastrozepin, Gevilon, Glibenclamid, Glimepirid, Glurenorm, Grepid, Haloperidol, HCT, Hydrocortison, Hydromorphon, Hygroton, Hypnorex retard, Inegy, Invega, Irbesartan, IS 5 mono, ISDN Tabletten, ISMN, Isoket, Itraconazol, Janumet, Januvia, Jarsin Rx, Jodetten, Jodid, Jodthyrox, Jurnista.*

## **118 Rezeptpflichtige Medikamente - Auswahl (K-M)**

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): „Beipackzettel”: Zusammensetzung, Wirkung, Anwendungsgebiete:

*Kalinor retard P, Karvea, Katadolon S long, Keppra, Kinecteen, Kochsalztabletten, Kreon, L Thyrox, L-Poladdict, L-Thyrorin, Lamotrigin, Lanicor, Lanitop, LCE-Ratio, Lercanidipin, Levetiracetam, Levodopa / Carbidopa / Entacapon, Levodopa Plus Benserazid, Levomepromazin, Levopar, Levothyroxin-Natrium, Lexotamil, Limptar N, Lioresal, Lisinopril, Lixiana, Lomir SRO, Lorazepam, Losartan, Lyrica, Madopar Depot, Madopar LT, Maprotilin-neuraxpharm, Marcumar, MCP Tabletten, Medikinet, Medikinet Adult, Medyn forte, Melleril Retard, Melperon, Memantin, Metformin, Methaddict, Methionin, Methylphenidat, Metobeta, Metodura ZNT, Metohexal, Metoprogamma succinat, Metoprolol, Metoprolol Z, Metoprolol ZOT, Metoprololsuccinat, Mictonorm Uno, Milgamma, Milgamma protect, Mimpara, Mirta TAD, Mirtazapin, Moclobemid, Moclobemid, Molsidomin, Morphin retard, Moxonidin, MST retard, Mydocalm, Mylepsinum.*

## **119 Rezeptpflichtige Medikamente - Auswahl (N-O)**

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): „Beipackzettel”: Zusammensetzung, Wirkung, Anwendungsgebiete:

*Nafti retard, Naltrexon HCL, Nebilet, Nebivolol, Neotri, Nephral, Nephrotrans, Nepresol, Neurexan, Neuro Tablette, Neurobion N, Neuroplant, Neurotrat S, Nexavar, Nexium, Nexium mups, Nicergolin, Nifedipin, Nitrendipin, Nocutil, Norspan, Nortrilen, Norvasc, Novalgin, Novaminsulfon Tabletten, Novodigal, Olanzapin Schmelztabletten, Olanzapin Tabletten, Omep MUT, Omeprazol, Opipram, Opipramol, Orfiril long, Osteotriol, Osyrol, Oxazepam Tablette, Oxcarbazepin Tabletten, Oxybugamma, Oxybutynin Tabletten, Oxycodon retard, Oxygesic.*

## **120 Rezeptpflichtige Medikamente - Auswahl (P-R)**

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): „Beipackzettel”: Zusammensetzung, Wirkung, Anwendungsgebiete:

*P-Tabletten, Palexia, Palladon, Pantoprazol Tabletten, Paroxedura, Paroxetin Tabletten, Pentoxifyllin Tabletten, Perazin Tabletten, Perphenazin, Phenhydan, Pipamperon, Piracetam Tabletten, Piretanid, Plavix, Pradaxa, Pramipexol Tabletten, Pravastatin, PredniHexal, Prednisolon Tabletten, Prednison Tabletten, Pregabador, Pregabalin, Preterax N, Procoralan Tabletten, Promethazin Tabletten, Proneurin Tabletten, Propiverin Tabletten, Propira, Propranolol, Provas Tabletten, Quetiapin Tabletten, Quilonorm, Quilonum retard, Ralnea, Ramilich, Ramilich comp., Ramipius, Ramipril comp., Ramipril Tabletten, Ranidura T, Rapamune, Rasagilin, Remestan, Reminyl Hartkapseln, Repaglinid Tabletten, Resolor, Risperdal Tablette, Risperidon Tablette, Ritalin, Ritalin Adult, Rivastigmin Hartkapseln, Rohypnol Tablette, Ropinirol Filmtabletten.*

## **121 Rezeptpflichtige Medikamente - Auswahl (S-T)**

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): „Beipackzettel”: Zusammensetzung, Wirkung, Anwendungsgebiete:

*Salofalk, Saroten, Sativex, Selincro, Serdolect, Seroquel, Seroquel Prolong, Sertralin Tabletten, Sevelamercarbonat Tablette, Sevredol, Sifrol Tablette, Simvastatin Tablette, Siofor, Sirdalud, Skid Tablette, Solidan, Sortis, Spasmex, Spasmolyt, Spiro comp ratiopharm, Spirobeta, Spironolacton Tablette, Stalevo Tablette, Substitol, Subutex, Sulpirid Tablette, Tadin, Tamoxifen, Tamsublock, Tamsulosin, Tamsunar, Targin, Tavegil, Tavor, Taxilan, Telmisartan comp. Tablette, Telmisartan Tablette, Telzir Tablette, Temazep, Temgesic, Terbutalin, Tevabone, Tevabone / Alfalcidol, Tevacidol, Theophyllin Kapseln, Thiamazol, Thyronajod, Tianeura, Tiaprid Tablette, Tilidin, Tilidin comp, Tilidin plus, Tinctura opii, Tolperisonhydrochlorid Filmtablette, Tolterodin Retardkapseln, Tonotec, Topiramat Filmtabletten, Torasemid Tabletten, Toviaz retard, Tracleer, Tramadol Tabletten, Tramal long Tabletten, Tranxilium Hartkapseln, Trazodon-neuraxpharm 100mgTbl, Trevilor retard Hartkapsel, Triamteren/HCT, Trimipramin Tabletten, Trospi Tabletten, Truvada Tabletten, Truxal.*

## **122 Rezeptpflichtige Medikamente - Auswahl (U-Z)**

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): „Beipackzettel”: Zusammensetzung, Wirkung, Anwendungsgebiete:

*Ubretid, UriVesc, Ursofalk Kapseln, Urtimed, Valoron N, Valproat, Valproat Chrono, Valsacor comp. Tabletten, Valsacor Tabletten, Valsartan Tabletten, Velmetia Tabletten, Venlafaxin Kapseln, Verahexal, Veramex, Verapamil Tabletten, Vesicare, Vesikur, Vigantoletten Tabletten, Vimpat, Vitamin D3 Tabletten, Voltaren Resinat, Vomex A, Votum Tabletten, Xanef Tabletten, Xarelto Tabletten, Xelevia Tabletten, Xifaxan, Xigduo, Xipamid, Xtandi Weichkapseln, Zalasta, Zaroxolyn Tabletten, Zeldox, Ziprasidon, Zolpi-Lich, Zolpidem Tabletten, Zopiclon, Zyloric Tabletten.*

## VIII. Gyógynövények

### 123 Aloe, echte

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Aloe, echte* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

### 124 Andorn, gewöhnliche

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Andorn, gewöhnliche* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

### 125 Angelikawurzel

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Angelikawurzel* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

### 126 Anis

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Anis* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 127 Arnika, echte

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Arnika, echte* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Arnika – das Verletzungsmittel* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 128 Artischocke

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Artischocke* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 129 Augentrost

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Augentrost – Wohltat für die Augen* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- *Augentrost* [Wiki](#) (wikipedia.de)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 130 Baldrian

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Baldrian* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Baldrian – Ruhige Nacht, entspannter Tag* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

### 131 *Bärentraube*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Bärentraube* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

### 132 *Beinwell*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Beinwell* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Beinwell – bei Verletzungen richtig einsetzen!* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

### 133 *Benediktenkraut*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Benediktenkraut* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

### 134 *Bergkiefer, Latschenkiefer*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Bergkiefer, Latschenkiefer* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Kiefer – für die Erkältungssaison* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

f) feladat haladóknak:

- *Kamille, Fenchel und Co. für Kinder - Was Eltern bei pflanzlichen Mitteln beachten müssen* [WEB](#) (Spiegel Online)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?

- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

### 135 Brennessel

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- Brennessel [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- Brennessel – bei Rheuma und Harnwegsbeschwerden [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

### 136 Efeu

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- Efeu [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- Efeu – anerkannt wirksames Hustenmittel [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

f) feladat haladóknak:

- Kamille, Fenchel und Co. für Kinder - Was Eltern bei pflanzlichen Mitteln beachten müssen [WEB](#) (Spiegel Online)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

### 137 Eucalyptus, Eukalyptus

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- Eucalyptus, Eukalyptusöl [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

### 138 Fenchel

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- Fenchel [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

- *Fenchel: Tolle Knolle* [HLEX](#) (Apotheken Umschau)
- *Fenchel – insbesondere für Kinder geeignet* [WEB](#) (DAZ)
- *Fenchel – beliebtes Gewürz und unterschätzte Heilpflanze* [WEB](#) (Fenchel.org)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- *Fenchel* [Wiki](#) (Wikipedia.de)

f) feladat haladóknak:

- *Kamille, Fenchel und Co. für Kinder - Was Eltern bei pflanzlichen Mitteln beachten müssen* [WEB](#) (Spiegel Online)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 139 Frauenmantel

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Frauenmantel* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Schneller schwanger mit Frauenmanteltee?* [WEB](#) (Eltern.de)
- *Frauenmantelkraut* [WEB](#) (Frauenmanteltee.net)
- *Frauenmantel – Wunderkraut, Frauenheilmittel, Gerbstoffdroge* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 140 Ginkgo

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Ginkgo* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 141 Ginseng

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Ginseng* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)



Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 142 Hamamelis

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Hamamelis* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 143 Hefe

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- *Hefe* [Wiki](#) (wikipedia.de)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 144 Hibiscus

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- *Hibiscus* [Wiki](#) (wikipedia.de)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 145 Hirtentäschel

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Hirtentäschel* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Hirtentäschel – traditionelles Blutstillmittel* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?

- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

### 146 Holunder

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Holunder* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Holunder – Trendaroma und Erkältungsdroge* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

### 147 Hopfen, echte

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Hopfen, echte* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Hopfen – mehr als Bieraroma* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

### 148 Ingwer

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Ingwer* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

### 149 Ipecacuanha

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- *Ipecacuanha* [Wiki](#) (wikipedia.de)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 150 Johanniskraut

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Johanniskraut* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Johanniskraut – Sonnenschein für die Seele* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 151 Kamille

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Kamille* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Kamille – antientzündlich, wundheilend, krampflösend* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

f) feladat haladókknak:

- *Kamille, Fenchel und Co. für Kinder - Was Eltern bei pflanzlichen Mitteln beachten müssen* [WEB](#) (Spiegel Online)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 152 Kapland-Pelargonie

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Kapland-Pelargonie* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 153 Knoblauch

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Knoblauch* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 154 Kopfwehöl

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- *Kopfwehöl* [Pwiki](#) (PharmaWiki)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 155 Kümmel

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Kümmel* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Echter Kümmel – Arzneipflanze des Jahres 2016* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 156 Lavendel

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Lavendel* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 157 Leinsamen

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Leinsamen* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Lein – Samen laxierend und schleimhautschützend* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?

- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 158 Linde

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Linde* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Linde – Dufterlebnis und Erkältungsmedizin* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 159 Lorbeer

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- *Lorbeer* [Wiki](#) (wikipedia.de)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 160 Majoran

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- *Majoran* [Wiki](#) (wikipedia.de)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 161 Mariendistel

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Mariendistel* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Mariendistel: Heilpflanze für Leber, Darm und Galle* [WEB](#) (Zentrum für Gesundheit)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- *Mariendistel* [Wiki](#) (wikipedia.de)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 162 Mönchspfeffer

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Mönchspfeffer* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Mönchspfeffer (Agnus Castus) und seine Wirkung auf den menschlichen Organismus* [WEB](#) (moenchspfeffer.info)
- *Mönchspfeffer: Natürliche Hilfe für die Fruchtbarkeit* [WEB](#) (Eltern.de)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- *Mönchspfeffer* [Wiki](#) (wikipedia.de)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 163 Olivenöl

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Oliven: Gesunde Kostlichkeit* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Olivenöl für Ihre Gesundheit* [WEB](#) (zentrum-der-gesundheit.de)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- *Olivenöl* [Wiki](#) (wikipedia.de)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 164 Passionsblume

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Passionsblume* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 165 *Perilla*

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- *Perilla* [Wiki](#) (wikipedia.de)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 166 *Propolis*

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- *Propolis* [Wiki](#) (wikipedia.de)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 167 *Ringelblume*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Ringelblume* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 168 *Rizinusöl*

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- *Rizinusöl* [Wiki](#) (wikipedia.de)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 169 *Rosmarin*

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Rosmarin* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)



Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## **170 Rosskastanie**

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Rosskastanie* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Rosskastanie – Samen für die Beine* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## **171 Rote Weinrebe**

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Rote Weinrebe* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## **172 Sägepalme**

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Sägepalme* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## **173 Salbei**

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Salbei* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?

- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 174 Schachtelhalm

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Schachtelhalm* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Schachtelhalm – kieselsäurehaltiges Kraut* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 175 Schafgarbe, Gemeine

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Schafgarbe, Gemeine* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Schafgarbe – appetitanregend und verdauungsfördernd* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 176 Sennes

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Sennes* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

f) feladat haladóknak:

- *Kamille, Fenchel und Co. für Kinder - Was Eltern bei pflanzlichen Mitteln beachten müssen* [WEB](#) (Spiegel Online)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 177 Sonnenblume

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- *Sonnenblume* [Wiki](#) (wikipedia.de)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## **178 Sonnenhut, Echinacea**

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Sonnenhut, Echinacea* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

f) feladat haladóknak:

- *Kamille, Fenchel und Co. für Kinder - Was Eltern bei pflanzlichen Mitteln beachten müssen* [WEB](#) (Spiegel Online)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## **179 Spitzwegerich**

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Spitzwegerich* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Spitzwegerich – „König des Weges“* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## **180 Stevia**

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- *Stevia* [Wiki](#) (wikipedia.de)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## **181 Teebaum**

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Teebaum* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 182 Teufelskralle

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Teufelskralle* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 183 Thymian

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Thymian* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Thymian – wirksames Hustenmittel* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

f) feladat haladóknak:

- *Kamille, Fenchel und Co. für Kinder - Was Eltern bei pflanzlichen Mitteln beachten müssen* [WEB](#) (Spiegel Online)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 184 Waldkiefer

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Kiefer – für die Erkältungssaison* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: *Waldkiefer* [Wiki](#) (wikipedia.de)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 185 Weißdorn

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Weißdorn* [HLEX](#) (Apotheken Umschau: Das Heilpflanzen-Lexikon)
- *Weißdorn – zu Herzen gehendes Phytotherapeutikum* [PTAH](#) PTAHeute - Heimische Heilpflanzen

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 186 Ysop

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- *Ysop* [Wiki](#) (wikipedia.de)

Kérdések:

- hatás (Wirkung): mi a hatása?
- alkalmazása (Anwendung): melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- OTC (Arzneimittel-Produkte): mely termékekben található meg a gyógynövény?

## 187 Vorsicht mit Wirkung von Arzneipflanzen

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Kamille, Fenchel und Co. für Kinder - Was Eltern bei pflanzlichen Mitteln beachten müssen* [WEB](#) (Spiegel Online)

f) feladat haladóknak:

- *HMPC monographs: Overview of recommendations for the uses of herbal medicinal products in the paediatric population* [WEB](#) (EMA)
- *FAQ Pflanzliche Arzneimittel* [WEB](#) (BfArM Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen)
- *Aktuelle europäische Entwicklungen - HMPC* [WEB](#) (BfArM Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte)

## 188 Kräutertees

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása: gyógyteák és teakeverékek (gyártói termékinformációk)

Keresse fel a H&S weboldalát ([www.katalog.hstee.de](http://www.katalog.hstee.de)) és állítson össze egy [betegség / ajánlott termék] listát következő panaszokhoz, betegségekhez:

*Arthritis, Blasenentzündung, Darmbeschwerden, Durchfall, Einschlafen, Erkältung, Gallenbeschwerden, Gichtanfall, Husten, Nervosität, Ödemen, Rheuma, Stress, Verstopfung, Völlegefühl, Wechseljahren, Wundversorgung.*



## IX. További feladatok ...

### 189 Gicht

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Gicht* [WEB](#) (PTAHeute).
- *Zu viel des Guten* [WEB](#) (PTA Forum Online).

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Gicht](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Gicht, richtige Diagnose, richtige Behandlung. Gelenkschwellung, was tun?* [WEB](#) (frag.apothekerin)
- *Diät bei Gicht* [WEB](#) (frag.apothekerin)

### 190 Füße

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Fußpflege* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Die Deutschen drückt der Schuh* [WEB](#) (PZ)

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

### 191 Osteoporose

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Osteoporose* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Ernährung bei Osteoporose* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Osteoporose](#) (PharmaWiki).

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Calcium D, Vigantoletten....* Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

### 192 TTS

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Handzettel - Der richtige Umgang mit TTS* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Beratungs-Quickie Fentanylpflaster in der Apotheke* [WEB](#) (DAP).

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Chronische Schmerzen](#)



(PharmaWiki).

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása: *Transdermale Pflaster* [WEB](#) (Hexal).

### 193 Stress, oder?

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Auf welche Weise wirkt Rhodiola gegen Stress und Überlastung?* [WEB](#) (Navigator-Medizin)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Beruhigungsmittel](#) (PharmaWiki).

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Rosenwurz, Rhodiola, Neurexan, Lioran Passionsblume, Lasea, Laif ...* Értelmezés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

### 194 Schlafprobleme, Schlafstörungen

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Grenzen der Selbstmedikation bei Schlafstörungen* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- [Schlafstörungen](#), [Nervosität](#) (PharmaWiki);
- [Z-Drugs](#) (APothenwiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Kinospot Schlafprobleme.* [WEB](#) (ABDA)
- *Schlafstörungen. Beratung aus der Apotheke* [WEB](#) (frag.apotheckerin)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Hoggar Night, Vivinox Sleep Stark, Baldiparan Stark Nacht, Schlafsterne, Sedacur Forte ....* Értelmezés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak: olvassa el és értelmezze a következő ABDA irányelvet:

- *Patienteninformation Schlafstörungen* [WEB](#) (ABDA)
- *Schlafstörungen* [WEB](#) (DAZ):
  - ➔ *Unruhig? Erschöpft? Schlaflos?*
  - ➔ *Melisse – mehr als nur Einschlafhilfe*
  - ➔ *Hopfen in der Phytotherapie*
  - ➔ *Baldrian gegen Unruhe und Schlafstörungen*

### 195 Neurodermitis

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Tipps bei Neurodermitis* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Ernährung bei Neurodermitis* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Atopische Dermatitis](#) (PharmaWiki).

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak: olvassa el és értelmezze a következő irányelvet:

- *AWMF Leitlinien - Neurodermitis* [WEB](#) (AWMF)

## 196 Gedächtnisleistung

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Gedächtnis im Alter - Vom Erinnern und Vergessen* [WEB](#) (vitanet.de);
- *Nachlassende Gedächtnisleistung* [WEB](#) (Pharmooos);
- *Sind Gedächtnisprobleme immer Alzheimer?* [WEB](#) (Apotheken Umschau).

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Müdigkeit](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Video: Woher kommt die Frühjahrsmüdigkeit?* [WEB](#) (Apotheken Umschau).

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak: olvassa el és értelmezze a következő cikket:

- *Müdigkeit* [WEB](#) (Apotheken Umschau).

## 197 Vergesslichkeit

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- tanácsadás hozzátartozóknak: olvassa át és értelmezze a következő cikket: *Evidenzbasierte Selbstmedikation - Ginkgo biloba zur Demenzprävention* [WEB](#) (PZ).

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Smart Drugs](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Kinospot Vergesslichkeit* [WEB](#) (ABDA).

d) feladat gyártói termék-ismeretők, információk feldolgozása:

- *Nachlassende Leistungsfähigkeit im Alter* [WEB](#) (Gingium.de)
- *Nachlassende Gedächtnisleistung und Vergesslichkeit* [WEB](#) (Doppelherz.de)
- *Vergesslichkeit* [WEB](#) (Tebonin.de)

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Érvelés:

melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## 198 Tinnitus

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Ohrgeräusche (Tinnitus): Was Sie selbst tun können* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Tinnitus* [WEB](#) (NS)

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Den chronischen Tinnitus besiegen* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Tebonin, Gingium, ASS-Ratio Protect, Korodin Herz-Kreislauf-Tropfen ....* Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## 199 Bluthochdruck

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Ihre Apotheke informiert – Bluthochdruck* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Bluthochdruck - Richtige Ernährung* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Blutdruckmessgeräte im Vergleich* [WEB](#) (PZ)
- *Bluthochdruck (Hypertonie) Warnsignale und Behandlung* [WEB](#) (netdokter.de)
- *TK-Broschüre-Bluthochdruck* [WEB](#) (TK)

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Bluthochdruck - Ursachen, Therapien, Medikamente. Teil 1* [WEB](#) (frag.apothekerin)
- *Bluthochdruck - Teil 2* [WEB](#) (frag.apothekerin)

d) feladat gyártói termék-ismeretők, információk feldolgozása: *Visomat Bluthochdruck Ratgeber* [WEB](#) (Visomat)

f) feladat haladónak:

- Keresse fel és olvassa át a következő irányelvet: (a [www.patientenleitlinien.de](http://www.patientenleitlinien.de) oldalon) és értelmezze: "Bluthochdruck".
- Keresse fel és olvassa át a következő ABDA irányelveket és műveleti utasításokat [WEB](#) (ABDA):
  - ➔ *SOP Blutdruckmessung,*
  - ➔ *Patienteninformation Blutdruckmessung,*
  - ➔ *Informationsbogen Blutdruck-Check.*

## 200 Venenschwäche, Krampfadern

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Krampfadern (Varikose, Varikosis, Varizen)* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Handzettel - Tipps zur Venengesundheit* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Venengymnastik - Venentraining - Die Muskelpumpe aktivieren* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Chronisch-venöse Insuffizienz](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Venen Beschwerden, müde Beine. Beratung aus der Apotheke* [WEB](#) (frag.apothekerin)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Heparin Ratio Salbe, Antistax, Rosskastanien Weinlaub, Venoruton und Venoruton Intens, Venostasin, Abtei Venen Aktiv, Tetesept Venen ....* Értelmezés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## 201 Nebenhöhlen

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Nasennebenhöhlenentzündung: Was tun?* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Nasennebenhöhlenentzündung: Was hilft?* [WEB](#) (Baby & Familie)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Akute Nebenhöhlenentzündung](#) (PharmaWiki).

f) feladat haladónak:

- *Alternative Antibiotika zu Fluorchinolonen bei Sinusitis* [WEB](#) (DAP)

## 202 Nasenbluten

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Nasenbluten (Epistaxis)* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Nasenbluten](#) (PharmaWiki).

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Értelmezés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## 203 Nagel

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Nagelkrankheiten* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Nagelbettentzündung: Symptome und Behandlung* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *22 Tipps zur richtigen Nagelpflege* [WEB](#) (gesundheit.de)

## 204 Alternativmedizin - Haut

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Schüssler Salze - Salze des Lebens* [WEB](#) (Zentrum der Gesundheit)
- *Globuli für die Haut* [WEB](#) (Globuli.de)
- *Homöopathie bei Beschwerden im Bereich Haut* [WEB](#) (Vitanet.de)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása: *Phönix Basiskonzept Haut* [WEB](#) (Phönix)

## 205 Haarausfall

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Haarausfall: Was Männer und Frauen wissen sollten* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Grenzen der Selbstmedikation bei Haarausfall* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Schuppen](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Haarausfall stoppen und behandeln. Beratung aus der Apotheke* [WEB](#) (frag.apothekerin)

## 206 Impfungen für Fernreisen

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Die wichtigsten Impfungen für Fernreisen* [WEB](#) (Tropeninstitut.de)
- *Reiseimpfungen* [WEB](#) (CRM)
- *Impfungen - fir for travel* [WEB](#) (Fit for Travel)

## 207 Trinken

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Richtig trinken* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Wasser ist lebensnotwendig* [WEB](#) (PTAHeute)

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)!

Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## 208 Cholesterin, Cholesterinsenkung

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Richtig essen bei Fettstoffwechselstörungen* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Cholesterol](#), [Lipidsenker](#) (PharmaWiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése:

- *Sichere Arzneitherapie mit Statinen* [WEB](#) (PTAHeute Podcast)

e) feladat: keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben. Állítson össze a termékinformációkból listát (termék/hatás/alkalmazás)! Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## 209 Kinderernährung

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Gesunde Kinderernährung* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Kinderernährung bei Erkältung* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Brainfood – Essen für das Gehirn* [WEB](#) (PTAHeute)

## 210 Spezielle Ernährungssituationen

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Ernährung bei Schluckstörungen* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Leichte Vollkost nach einer Gallen-OP* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Ernährungstipps bei Divertikeln* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Gibt es eine Rheumadiät?* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Ernährung bei Bluthochdruck* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Zusatzstoffe zum Süßen* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Produktübersicht Formula- und Diätdrink-Produkte* [WEB](#) (DAP)

## 211 Gluten

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Essen bei Glutenunverträglichkeit* [WEB](#) (PTAHeute)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Zöliakie](#) (PharmaWiki).

## 212 Lebererkrankungen

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Apotheker im Dialog: Lebererkrankungen* [WEB](#) (Deutsche Leberhilfe)
- *Die Leber: Energielieferant und Entgifter* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Tipps für die Lebergesundheit* [WEB](#) (PTA Forum Online)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t: [Mariendistel](#), [Bittermittel](#), [Cholagoga](#) (PharmaWiki).

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Silymarin*, *Hepar Hevert*, *Mariendistel*, *Legalon*, *Hepar SL*, *Artischocke* ... Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

## 213 Kinderwunsch

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Femibion/Elevit: Vitamine für den Kinderwunsch* [WEB](#) (apotheke adhoc)
- *Vitaminpräparate für Schwangere - Heißes Eisen* [WEB](#) (ÖkoTest)
- *Nahrungsergänzungsmittel für Schwangere* [WEB](#) (VZ Baden-Württemberg)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása: *Elevit 1 und Elevit 2: Vergleich der Wirkmechanismen* [WEB](#) (Bayer)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): *Elevit gynvital, Femibion Schwangerschaft 1 & 2, Orthomol natal, Folio & Folio Forte ....* Értelmezés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak:

- *Kinderwunsch & künstliche Befruchtung* [WEB](#) (DAP Poster)(erst nach dem Login ist die Website verfügbar)
- *Von Hormontherapie bis künstliche Befruchtung* [WEB](#) (Baby & Familie)

## 214 Ernährung

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *10 Tipps für gesunde Ernährung* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Dreidimensionale Lebensmittelpyramide* [WEB](#) (Apotheker Umschau)
- *Tipps für Lebensmittelhygiene* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Leichte Kost im Sommer* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Tipps für die Lebergesundheit* [WEB](#) (PTA Forum Online)

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése:

- *Video: Ernährung erfolgreich umstellen – so geht's* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

f) feladat haladóknak: keresse fel és olvassa át a következő ABDA irányelvet:

- *Ernährungsberatung in der Apotheke* [WEB](#) (ABDA)

## 215 Lebensalter, Lebensqualität

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Fragen zur Lebensqualität* (www.mypharmacy.ch)
- *Ihre Apotheke informiert - Tipps gegen Stress* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Die Leber: Energielieferant und Entgifter* [WEB](#) (Apotheken Umschau)
- *Müdigkeit* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

## 216 Kinder

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:



- *Ihre Apotheke informiert! - Gesunde Kinderzähne* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Veilchenwurzel als natürliche Zahnungshilfe für Ihr Baby* [WEB](#) (veilchenwurzel.info)
- *Baby & Familie - Welche Nährstoffe brauchen Kinder?* [WEB](#) (Baby & Familie)
- *Ihre Apotheke Informiert - Kindernotfälle* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Machen Sie Ihr Zuhause giftsicher* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Kamille, Fenchel und Co. für Kinder - Was Eltern bei pflanzlichen Mitteln beachten müssen* [WEB](#) (Spiegel Online)

b) feladat: keresse fel és értelmettesse a következő szócikke(ke)t: [Masern](#), [Kinderkrankheiten](#), [Windpocken](#), [Neugeborenenausschlag](#), [Zahnungsbeschwerden](#) (Pharmawiki).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Bindehautentzündung bei Kindern* [WEB](#) (frag,apothekerin)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása: *Mit einem Klick zur Kindergesundheit* (Online -Portal [www.mein-kind.hexal.de](http://www.mein-kind.hexal.de)) [WEB](#) (PZ).

f) feladat haladónak:

- *Arzneimittelgabe und -anwendung in der Pädiatrie* [WEB](#) (Zentiva & DAP)
- *Beratungsleitfaden – Kinderarzneimittel* [WEB](#) (DAP)
- *EU-Kinderverordnung* [WEB](#) (BfArM Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte)

## 217 Frauen und Männer

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Frauen sind öfter und länger krank als Männer* [WEB](#) (meine Gesundheit);
- *Mann und Frau sind anders krank* [WEB](#) (wissenschaft.de);
- *So unterschiedlich erkranken Frauen und Männer* [WEB](#) (NDR Ratgeber);
- *Forscher beweisen: Männer leiden mehr bei Erkältung* [WEB](#) (PraxisVita).

## 218 Senioren I.

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Die richtige Hautpflege für Hochbetagte* [WEB](#) (Senioren Ratgeber);
- *Homöopathie für Senioren* [WEB](#) (hallo-homoeopathie);
- *Demenz Tipps für Angehörige* [WEB](#) (PTAHeute);
- *Sturzprophylaxe* [WEB](#) (PTAHeute).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése:

- *Besonderheiten der Arzneitherapie im Alter* [WEB](#) (PTAHeute Podcast);
- *Demnzerkrankungen* [WEB](#) (PTAHeute Podcast).

## 219 Senioren II.

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Polymedikation: Durchblick behalten* [WEB](#) (Senioren Ratgeber);
- *Darmentzündung: Was Patienten tun können* [WEB](#) (Senioren Ratgeber);
- *Was Sie über Eisenmangel wissen müssen* [WEB](#) (Senioren Ratgeber);
- *Handzettel - Chronisch Krank* [WEB](#) (PTAHeute);
- *Ernährung für Senioren* [WEB](#) (PTAHeute);
- *Trinktipps für Senioren* [WEB](#) (PTAHeute).

## 220 Tierarzneimittel

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Veterinärpharmazie - Tierarzneimittel in der Apotheke* [WEB](#) (PZ)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- *Frontline - Anwendung* [WEB](#) (Frontline.com)
- *Frontline - Tierhalter Informationen* [WEB](#) (Frontline.com)
- *Bahnhof Apotheke – Tierbedarf* [WEB](#)

## 221 Komplementär Medizin I.

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Salutogenese - Auf der Suche nach den Quellen der Gesundheit* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Die original Bachblütentherapie* [WEB](#) (Institut für Blachblütentherapie)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- [Bach-Blütentherapie](#) (Wikipedia)
- [Aromatherapie](#) (Wikipedia)

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Komplementär-Medizin - 2016 Eigendarstellung - René Bläuer* [WEB](#) (TORRE)
- *Anleitung zum Kinesiologie Taping bei Schmerzen im Nackenbereich* [WEB](#) (Kintex)
- *Gitterpflaster (Crosstape, Spiraltape, Kinesiotape, Tape, Akupunkturpflaster)* [WEB](#) (OKA MED)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- *Original-Stadelmann-Aromamischungen* [WEB](#) (Bahnhof-Apotheke)
- *Bahnhof-Apotheke Produktkatalog* [WEB](#) (Bahnhof-Apotheke)
- *Ausbildung – Aromaexperte* [WEB](#) (Bahnhof-Apotheke)

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): keressen ki OTC-gyógyszereket, amik ajánlhatók ebben a témában, ennél a panasznál vagy betegségben és állítson össze listát! Érvelés: melyik terméket miért és melyik betegcsoportban ajánlaná?

f) feladat haladóknak:

- [Alternativmedizin](#) (Wikipedia)
- [Kinesiologisches Tape](#) (Wikipedia)

## 222 Komplementär Medizin II. Homöopathie

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Homöopathie - Fälle aus der Praxis* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Homöopathie in der Selbstmedikation* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Homöopathie für die Kindergesundheit* [WEB](#) (PTAHeute)
- *Homöopathische Hausapotheken* [WEB](#) (Hallo Homöopathie)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- [Urtinktur](#) (Wikipedia)
- [Schüßler-Salze](#) (Wikipedia)
- [Potenzieren \(Homöopathie\)](#) (Wikipedia).

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Homöopathische Selbstbehandlung* [WEB](#) (Hallo-Homoeopathie.de)
- 

d) feladat gyártói termék-ismeretők, információk feldolgozása:

- Keressen a Weleda weboldalán termékeket [WEB](#) és állítson össze egy [**betegség/ajánlott termék**] listát következő panaszokhoz, betegségekhez: *Durchfall, Fieber im Kindesalter, Grippale Infekte, Hämorrhoiden, Heuschnupfen, Insektenstiche, Migräne, Mittelohrentzündung, Nasennebenhöhlenentzündung, Schlafstörungen, Schnupfen, Verbrennungen, Verdauungsbeschwerden, Verletzungen, Wechseljahren, Wunden.*

f) feladat haladóknak:

- *Homöopathie* [WEB](#) (Wikipedia)
- *Ratgeber Gesundheit* [WEB](#) (Wala Arzneimittel)
- *Homöopathie Original DHU* [WEB](#) (DHU)
- *Welches Schüßler-Salz ist das Richtige?* [WEB](#) (Pflüger.de)

## 223 Krankenhausversorgung

f) feladat haladóknak:

- *Versorgung der Krankenhauspatienten durch Apotheken* [WEB](#) (ABDA)
- *Leitlinien der ADKA* [WEB](#) (ADKA).

## 224 Patientenrecht

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Verbraucherrecht* [WEB](#) (ABDA)
- *Welche Rechte Patienten haben* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

b) feladat: keresse fel és értelmezze a következő szócikke(ke)t:

- [Patientenrecht](#) ( Wikipedia)
- [Behandlungsvertrag](#) (Wikipedia).

f) feladat haladóknak:

- § 203 StGB *Verletzung von Privatgeheimnissen* [WEB](#) (dejure)
- § 3 BDSG *Weitere Begriffsbestimmungen* [WEB](#) (dejure)

## 225 EU-DSGVO / GDPR

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Wie sich Apotheker für die neuen Datenschutzregeln wappnen können* [WEB](#) (DAZ)
- *Ein Gespenst geht um in der EU: die DSGVO kommt* [WEB](#) (Der Landapotheker)
- *Das neue Datenschutzrecht in der Apotheke* [WEB](#) (PZ)
- *Das sind die wichtigsten Antworten zum Datenschutz in der Apotheke* (Seite 1-3) [WEB](#) (DAZ)

c) feladat audiovizuális anyagok feldolgozása, keresése (Youtube):

- *Die neue EU- Datenschutz- Grundverordnung ab 2018 in der Apotheke* [WEB](#) (frag.apothekerin)

f) feladat haladóknak:

- *Amtsblatt der Europäischen Union, 59. Jahrgang 4.Mai 2016* [WEB](#) (EUR-Lex)
- *VERORDNUNG (EU) 2016/679 DES EUROPÄISCHEN PARLAMENTS UND DES RATES vom 27. April 2016 zum Schutz natürlicher Personen bei der Verarbeitung personenbezogener Daten, zum freien Datenverkehr und zur Aufhebung der Richtlinie 95/46/EG (Datenschutz-Grundverordnung)* [WEB](#) (EUR-Lex)

## 226 Krankheitskosten

f) feladat haladóknak:

- *Krankheitskosten: Was Sie wie von der Steuer absetzen können* [WEB](#) (Lohnsteuerhilfverein)
- *Krankheitskosten: Wann kann ich Krankheitskosten als außergewöhnliche Belastung steuerlich geltend machen?* [WEB](#) (steuern.de)
- *Krankheitskosten in der Steuererklärung angeben* [WEB](#) (FinanzTip)
- *Steuererklärung 2017: Zuzahlungsquittung und Grünes Rezept können private Arzneimittelausgaben belegen* [WEB](#) (ABDA)

## 227 In der Offizin / im Internet

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *Softwarehäuser für Apotheken* [WEB](#) (ABDATA)
- *Lokale Optimierung für Google* [WEB](#) (DAZ)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- *Optimierung von Frei- und Sichtwahl* [WEB](#) (Fa. Verkaufserfolg)
- *Digitales Verkaufen in Sichtwahl, Freiwahl und Schaufenster* [WEB](#) (ROWA)
- *Umsätze durchdacht erhöhen: die Offizin-Optimierung* [WEB](#) (ppc)
- *Sichtwahl, die verkauft* [WEB](#) (OTCPlus)
- *Schulung E-mail Marketing für Apotheken* [WEB](#) (zentiva.de)

## 228 Weblog

f) feladat haladóknak: egészségügyi témával foglalkozó blogok felkeresése, értelmezése; négy példán keresztül:

- *Vitamin D Mangel im Winter ... und im Sommer* [WEB](#) (Die Gesundheits-Fundament)
- *Essstörungen - Welche gibt es und wie gehe ich damit um?* [WEB](#) (Die Gesundheits-Fundament)
- *Adaptogene - Heilpflanzen gegen Stress* [WEB](#) (Sweet & Lavender)
- *Krebstherapie mit Hanföl* [WEB](#) (Julius-Hensel-Blog)

## 229 Smartphones und Handys

a) feladat szórólapok, ismeretterjesztő cikkek és Internet oldalak feldolgozása:

- *7 Tipps gegen den Handy-Nacken* [WEB](#) (Apotheken Umschau)

d) feladat gyártói termék-ismertetők, információk feldolgozása:

- *Bewegungs-App FIT2GO* [WEB](#) (Barmer)
- *Arztuche mit der BARMER Arztnavi-App* [WEB](#) (Barmer)
- *e-ffizin aFon* [WEB](#) (Google Play App Store)
- *medizinfuchs Preisvergleich* [WEB](#) (Google Play App Store)
- *Apotheke vor Ort* [WEB](#) (Google Play App Store)
- *Medikamente-per-klick* [WEB](#) (Google Play App Store)
- *aCourier* [WEB](#) (iTunes App Store)

## 230 Apotheke Zukunft

f) feladat haladóknak:

- *ABDA: APOTHEKE 2030 - Perspektiven zur pharmazeutischen Versorgung in Deutschland* [WEB](#)
- *TRENDSTUDIE - Apotheken der Zukunft* [WEB](#) ()
- *Neue 2b AHEAD Trendstudie: Die Apotheken der Zukunft* [WEB](#) ()
- *TRENDSTUDIE- Personalisierte Medizin der Zukunft* [WEB](#) (Apobank)

## X. Addendum

### 231 Háromnyelvű gyógynövény-lista

e) feladat termékinformációk keresése (hatás, alkalmazás): keressen szakmai információkat a gyógynövényekhez. Kérdések:

- **hatás (Wirkung):** mi a hatása?
- **alkalmazása (Anwendung):** melyik gyógynövényt milyen panaszok esetén ajánlaná?
- **OTC (Arzneimittel-Produkte):** mely termékben található meg a megjelölt gyógynövény?

Ackerlauch :: (Ackerknoblauch, Sommerknoblauch) :: Allium ampeloprasum :: póréhagyma  
Ackermintze, Kornminze :: Mentha arvensis :: mezei menta  
Afrikanischer Pflaumenbaum :: Prunus africana :: afrikai szilvafa  
Ajowan :: Trachyspermum ammi :: ajowan, ajwan  
Alantwurzstock :: (Helenenkraut) :: Inula helenium :: örvénygyökér  
Alkannawurzstock :: Alkanna tinctoria :: báránypirosító  
Aloe :: Aloe vera :: aloé  
Alpen-Steinquendel :: (Stein-Bergminze) :: Acinos alpinus, Syn.: Satureja acinos  
Alraun :: (Mandragora, Galgenmännlein, Alraunwurz) :: Mandragora officinarum :: közönséges mandragóra vagy közönséges szerencsegyökér  
amerikanische Schneeball :: Viburnum prunifolium :: szilvalevelű bangita  
amerikanisches Immergrün :: (Niedere Scheinbeere) :: Gaultheria procumbens :: kúszó fajdbogyó  
Ananas :: Ananas comosus :: ananász  
Ananasminze :: (Weißbunte Ananasminze) :: Mentha rotundifolia var. variegata :: ananász menta  
Andorn, gewöhnliche :: (Andornkraut) :: Marrubium vulgare :: orvosi pemetefű  
Angelikawurzel :: (Engelwurz) :: Angelica archangelica :: orvosi angyalgyökér, angelika  
Anis :: Pimpinella anisum :: ánizs  
Anisysop, Mexikanischer :: Agastache mexicana :: mexikói óriásizsóp  
Apfel :: Malus sylvestris :: alma  
Apfelbeeren :: (Aroniabeeren) :: Aronia :: Aroniae  
Arnikablüten :: (Arnica) :: Arnica montana :: árnik  
Artischockenblätter :: (Artischockenblätter) :: Cynara scolymus :: articsóka  
Asant :: (Stinkasant, Teufelsdreck) :: Ferula asafoetida :: bűzös husáng, bűzös aszat  
Aubergine :: Solanum melongena :: padlizsán  
Augentrostkraut :: (Euphrasia) :: Euphrasia :: szemvidítófű  
Avocado :: Persea americana :: avokado  
Bachminze :: (Wassermintze) :: Mentha aquatica :: vízi menta  
Baldrian :: (Echter Baldrian, Arzneibaldrian) :: Valeriana officinalis :: macskagyökér  
Ballonrebe :: (Cardiospermum, Ballonpflanze) :: Cardiospermum halicacabum :: szívmag  
Balsambaum :: (Tolubalsam) :: Myroxylum balsamum var. balsamum :: tolubalzsam  
Bambusblätter Tee :: Bambus :: bambusz  
Bärentraubeblätter :: Arctostaphylos uva-ursi :: medveszőlő  
Bärlapp :: (Keulen-Bärlapp) :: Lycopodium clavatum :: korpafű  
Bärlauchkraut :: (Bärenlauch) :: Allium ursinum :: medvehagyma  
Bärwurz :: Meum athamanticum :: medvekapor  
Basilikum :: (Basilienkraut) :: Ocimum basilicum :: bazsalikom  
Baumchili :: Capsicum pubescens :: szőrös paprika  
Baumwolle :: Gossypium hirsutum :: gyapot vatta  
Beifuß :: (Gemeiner Beifuss) :: Artemisia vulgaris :: fekete üröm  
Beifuss, Einjähriger :: (Qinghao) :: Artemisia annua :: egynyári üröm  
Beinwell :: (Wallwurz, Wallwurzsäbe, Wallwurzgel, Consolida maior) :: Symphytum officinale :: fekete nadálytő

Benediktendistel, Bitterdistel :: (Benediktendistel, Bitterdistel) :: *Cnicus benedictus* :: benedekfű  
 Benzoebaum :: (Sumatrabenzoe) :: *Styrax tonkinensis* :: sziámi benzoe  
 Berberitze :: (Sauerdorn) :: *Berberis vulgaris* :: sóskaborbolya  
 Berg-Laserkraut :: (Bergkümmel) :: *Laserpitium siler* :: hegyi kömény  
 Bergamotminze :: *Mentha citrata* :: narancsmenta  
 Bergbohnenkraut :: (Winterbohnenkraut) :: *Satureja montana* :: évelő borsikafű, hegyi pereszlény  
 Bergkiefer, Latschenkiefer :: (Latschenöl, Berg-Föhre) :: *Pinus mugo* :: törpefenyő  
 Bergtee :: (Gliedkräuter, Griechischer Bergtee) :: *Sideritis plants*  
 Berufkraut, kanadisches :: *Erigeron canadensis* :: betyárkóró  
 Besenginsterkraut :: (Gewöhnlicher Besenginster) :: *Cytisus scoparius* :: seprűzanót  
 Besenheide :: (Heidekrautblüten) :: *Calluna vulgaris* :: közönséges csarab  
 Betonie :: (Echte Betonie, Heil-Ziest, Flohblume, Pfaffenblume, Zahnkraut oder Zehrkraut) ::  
*Betonica officinalis*, *Stachys officinalis* :: közönséges bakfű vagy orvosi tisztessű  
 Bibernell-Rose :: *Rosa spinosissima* :: ajrózsa  
 Bibernellwurzel :: (Große Bibernelle) :: *Pimpinella major* :: földitömjén  
 Birkenblätter, Birkin :: (Hängebirke (Sandbirke, Weißbirke oder Warzenbirke)) :: *Betula pendula*,  
*Betula alba* :: közönséges nyír vagy bibircses nyír  
 Bischofskraut :: (Zahnstocher-Ammei) :: *Ammi visnaga* :: fogpiszkálófű  
 Bittelmelone :: (Bittergurke, Balsambirne, Bittere Spring-Gurke, Karela, Pavaykka) :: *Momordica charantia* :: keserű dinnye  
 bittere Schleifenblume :: (Bitterer Bauernsenf) :: *Iberis amara* :: kerti tatárvirág  
 Bitterholz :: *Quassia amara* :: kvaszia  
 Bitterklee :: (Bitterklee, Biberklee, Fiebertklee) :: *Menyanthes trifoliata* :: vidrafű  
 Bitterorange :: (Bitterorangenblüten, Bitterorangenschale, Pomeranzenschale, Pomeranzen, Grüne Orangen) :: *Citrus aurantium* :: keserű narancs  
 Blasentang :: *Fucus vesiculosus* :: hólyagmoszat  
 Blutweiderich :: (Blutweiderichkraut) :: *Lythrum salicaria* :: réti füzény (füzfalevelű fű)  
 Blutwurz :: (Tormentillwurzel) :: *Potentilla erecta* :: vérontófű  
 Blütenpollen :: *Apis mellifera* :: virágpor  
 Bockhornsklee :: (Griechischer B., Griechisch Heu) :: *Trigonella foenum-graecum* :: görögcséna  
 Bohnenkraut :: (Einfaches Bohnenkraut, Gartenbohnenkraut, Pfefferkraut, Beizkraut) :: *Satureja hortensis* :: borsikafű  
 Bohnenschalen :: (Gartenbohnen, Bohnenhülsen) :: *Phaseolus vulgaris* :: veteménybab  
 Boldoblätter :: *Peumus boldus* :: boldófa  
 Borretsch :: *Borago officinalis* :: borágó  
 Brahmi :: (Brahmi Rasayan, Herpestis monniera, Kleines Fettblatt) :: *Bacopa monnieri* :: bakopa  
 brasilianischer Pfefferbaum :: *Schinus terebinthifolius* :: brazil rózsabors  
 Braunelle :: (Kleine Braunelle, Kleine Brunelle oder Gewöhnliche Braunelle) :: *Prunella vulgaris* :: gyíkfű  
 Braunhirse :: (Braunhirsemehl, Braunhirsevollwertpulver, Brown millet, Millet brun, Miglio bruno) :: *Panicum miliaceum* :: barna köles  
 Braunwurz :: *Scrophularia* :: görvély-füfélek  
 Brechnuss :: *Strychnos nux vomica* :: ebvézsmag  
 Brennessel :: *Urtica dioica* :: csalán  
 Brombeerblätter :: (Brombeere) :: *Rubus fruticosus* :: erdei szeder, vadszedér  
 Brombeerblätter süß :: *Rubus suavissimus*  
 Bruchkraut :: *Herniaria glabra* :: porcikafű  
 Brunnenkresse :: *Nasturtium officinale* :: vizitorma  
 Buchweizen :: *Fagopyrum esculentum* :: hajdina vagy pohánka



Cactus :: (Kaktus) :: *Selenicereus grandiflorus* :: éjkirálynő-kaktusz  
 Cascararinde :: (Amerikanischer Faulbaum) :: *Rhamnus purshianus* / *Frangula purshiana* :: kaszkarabokor  
 Catuabarinde :: (Catuaba) :: *Trichilia catigua*, *Anemopaegma arvense* und *Erythroxylon*-Arten (*Erythroxylum vacciniifolium*) :: catuaba  
 Cayennepfeffer :: (Malagueta, Tabasco Chili) :: *Capsicum frutescens* :: Malagueta, Tabasco csilipaprika  
 Ceylon-Zimt :: (Ceylon-Zimtbaum Zimtrinde) :: *Cinnamomum verum* :: fahéj  
 Chili (uchu chili) :: *Capsicum baccatum* :: brazil csilipaprika f.  
 Chinarinde :: (Chinabaum) :: *Cinchona pubescens* :: kínakéreg  
 Conduragorinde :: (Kondurangostrauch) :: *Marsdenia reichenbachii* :: kondurángó  
 Cranberry :: (Amerikanische Cranberry, Kranbeere, Moosbeere, Kranichbeeren) :: *Vaccinium macrocarpon* :: amerikai tőzegáfonya  
 Curcuma :: (Kurkuma, Gelbwurzel, Gelber Ingwer, Safranwurz(el)) :: *Curcuma longa* :: kurkuma, indiai sáfrány  
 Currybaum :: *Bergera koenigii* :: indiai curry-levélfa  
 Currykraut :: (Italienische Strohblume) :: *Helichrysum italicum* :: Curryfű, Olasz szalmagyopár  
 Dalmatinische Insektenblume :: *Tanacetum cinerariifolium* :: krizantém  
 Damaszener-Rose :: *Rosa damascena* :: damaszkuszi rózsa  
 Damianablätter :: *Turnera diffusa* :: damiána  
 Digitalis :: (Fingerhut) :: *Digitalis purpurea*, *Digitalis lanata* :: gyűszűvirág (piros illetve gyapjas)  
 Dill :: (Dillkraut, Dillfrüchte) :: *Anethum graveolens* :: kapor  
 Dornige Hauhechel :: (Hauhechelwurzel) :: *Ononis spinosa* :: tövises iglice  
 Dost :: (Dostenkraut, Oregano, Wilder Dost, Wilder Majoran, Mehrjähriger Majoran) :: *Origanum vulgare* :: szurokfű, közönséges szurokfű vagy vadmajoránna  
 Duftendes Mariengras :: *Hierochloa odorata* :: szentperje  
 Duftnessel :: *Agastache foeniculum* :: arany ánizsízűsóp  
 Eberraute :: *Artemisia abrotanum* :: üröm, Istenfa, ürömcserje  
 Eberwurz :: (Wetterdistel, Silberdistel) :: *Carlina acaulis* :: szártalan bábakalács  
 Echte Jasmin :: (Gewöhnliche Jasmin) :: *Jasminum officinale* :: közönséges jázmin  
 Edelgamander :: *Teucrium chamaedrys* :: sarlós gamandor  
 Edelkastanie :: (Maronen) :: *Castanea sativa* :: szelídgesztenye  
 Edelminze :: *Mentha × gentilis* :: nemes menta  
 Efeu :: *Hedera helix* :: borostyán  
 Ehrenpreiskraut :: (Veronica) :: *Veronica officinalis* :: orvosi veronika  
 Eibisch :: *Althaea officinalis* :: fehérmályva  
 Eisenhut :: (Blauer Eisenhut, Aconit, Sturmhut, Wolfwurzel, Hundstod, Giftheil) :: *Aconitum napellus* :: alpesi vagy havasi sisakvirág  
 Eisenkraut :: (Verbena) :: *Verbena officinalis* :: vassfű  
 Engelwurz, amerikanischer :: *Angelica atropurpurea* :: angyalgyökér, amerikai  
 Englische Rossminze :: (Bastard-Grünminze, Gezähnte Minze) :: *Mentha × villosa-nervata* ::  
 Enzian :: (Enzianwurzel, Gelber Enzian) :: *Gentiana lutea* :: sárga tárnics  
 Erdbeerblatt :: (Walderdbeere, Erdbeerkraut, Frische Erdbeeren) :: *Fragaria vesca* :: szamóca  
 Erdrauch :: *Fumaria officinalis* :: füstikefű  
 Esche :: (Eschenblätter) :: *Fraxinus excelsior* :: magas kőris  
 Essig-Rose :: (Rosenblüten) :: *Rosa gallica* :: parlagi rózsa  
 Estragon :: *Artemisia dracunculus* :: tárkony  
 Eucalyptus, Eukalyptus :: *Eucalyptus globulus* :: eukaliptusz  
 Fahlblättriger Beifuß :: (Artemisia Pallens Herb Oil) :: *Artemisia pallens* :: Davana (-olaj)

Färbeginster :: (Färbeginsterkraut) :: *Genista tinctoria* :: festő rekettye  
 Färberdistel :: (Färberdistelblüten, Saflorblüten) :: *Carthamus tinctorius* :: sáfrányos szeklice  
 Faulbaumrinde :: *Frangula alnus* :: kutyabenge  
 Feige :: *Ficus carica* :: füge  
 Feigenkaktus :: (Opuntien) :: *Opuntia ficus indica* :: fügekaktusz  
 Feld-Thymian :: (Sand-Thymian, Quendelkraut) :: *Thymus serpyllum* :: mezei kakukkfű  
 Fenchel :: (Bitterer Fenchel und Süsser Fenchel) :: *Foeniculum vulgare* :: édeskömény  
 Fichte :: (Rotfichte, Rottanne, Tannenspitzen, Triebspitzen, Sprossen) :: *Picea abies* :: lucfenyő  
 Fieberpflanze :: *Ocimum viride* :: nyugat-afrikai bazsalikom  
 Flohsame, indischer :: (Flohsamen, Wegerich, indischer, Indische Flohsamenschalen) :: *Plantago ovata* :: egyiptomi útifű  
 Flohsamen :: (Flohsamen-Wegerich, Strauch-Wegerich, Flohkraut, Flohwegerich) :: *Plantago afra* :: balhafű  
 Frauenmantel :: (Frauenmantelkraut, Marienmantel, Alchemistenkraut, Frauenmänteli) ::  
*Alchemilla vulgares* :: palástfű  
 Frauenminze :: *Chrysanthemum balsamita* :: Boldogasszony tenyere  
 Frühlings-Adonisröschen :: *Adonis vernalis* :: tavaszi hérics  
 Gagelstrauch :: *Myrica gale* :: illatos viaszbogó  
 Galgant :: *Alpinia officinarum* :: kis galanga, Thai gyömbér  
 Gänseblümchen :: (Ausdauerndes Gänseblümchen, Mehrjähriges Gänseblümchen, Maßliebchen, Tausendschön, Monatsröserl) :: *Bellis perennis* :: százszorszép  
 Gänsefingerkraut :: (Fingerkraut) :: *Potentilla anserina* :: libapimpó  
 Garten-Wolfsmilch :: *Euphorbia peplus* :: vézna kutyatej  
 Gartengeißblatt :: (Echtes Geißblatt, Wohlriechendes Geißblatt oder Jelängerjelieber) :: *Lonicera caprifolium* :: jerikói lonc, jerikó rózsa  
 Gartenkresse :: *Lepidium sativum* :: kerti zsázsa  
 Gartennelke :: (Landnelke, Edel-Nelke, Nelke) :: *Dianthus caryophyllus* :: kerti szegfű  
 Gebirgs-Rose :: (Alpen-Rose, Alpen-Heckenrose, Berg-Rose, Hängefrucht-Rose) :: *Rosa pendulina* (Rosa alpina) :: havasalji rózsa  
 Gefleckte Aronstab :: *Arum maculatum* :: foltos kontyvirág  
 Geissraute :: (Geißrautenkraut) :: *Galega officinalis* :: kecskeruta  
 Gelbwurz, javanische :: (Curcumarhizom) :: *Curcuma xanthorrhiza* Roxb. :: jávai kurkuma  
 Gelbwurzel, kanadische :: (Hydrastisrhizom, Hydrastiswurzelstock, Kanadische Gelbwurz) ::  
*Hydrastis canadensis* :: kanadai aranygyökér  
 Gemüsekohl :: *Brassica oleracea* :: kelkáposzta  
 Gewöhnliche Vogelmiere :: (Vogel-Sternmiere, Hühnerdarm) :: *Stellaria media* :: tyúkhúr  
 Gewürzlilie :: *Kaempferia galanga* :: galanga  
 Gewürznelke :: *Syzygium aromaticum* :: szegfűszeg  
 Gewürzsumach :: *Rhus coriaria* :: cserző sumák  
 Ginkgo :: (Ginkgoblätter) :: *Ginkgo biloba* :: páfrányfenyő  
 Ginseng :: (Ginsengwurzel) :: *Panax ginseng* :: ginszeng  
 Goji :: (Bocksdoornbeeren, Gemeiner Bocksdoorn, Gouqizi, Gou Qi Zi, Teufelszwirn, Wolfsbeere, Gojibeeren, Duke of Argyll's Teaplant, Matrimony Vine, Lyciet) :: *Lycium barbarum* :: ördögcérna  
 Goldmelisse :: *Monarda didyma* :: vörös méhbalzsam  
 Goldregen :: *Laburnum anagyroides* :: aranyeső  
 Goldrute :: (Echte goldrute, Riesengoldrute, Kanadische Goldrute, Echtes Goldrutenkraut) ::  
*Solidago odora*, *Solidago gigantea* :: Aranyvessző (kanadai aranyvesszőfű; magas aranyvessző vagy kései aranyvessző)  
 Göttersalbei :: (Salvia-divinorum-Blätter, Salvia, Aztekensalbei, Azteken-Salbei, Wahrsagersalbei,

Maria Pastora, Zaubersalbei) :: *Salvia divinorum* :: látnokzsálya  
 Granatapfel :: *Punica granatum* :: gránátalma  
 Griechischer Oregano :: *Origanum vulgare* subsp. *hirtum* :: görög oregánó  
 Großer Wiesenknopf :: *Sanguisorba officinalis* :: őszi vérfű  
 Grüne Minze :: *Mentha spicata* :: fodormenta  
 Guadeloupe-Vanille :: *Vanilla pompona* :: madagaszkári Bourbon-vanília  
 Guaiacum-Arten :: (Guajakholz) :: *Guaiacum officinale* :: guajakfa  
 Guaraná :: (Guaranasaat) :: *Paullinia cupana* :: guarana  
 Guarbohne :: *Cyamopsis tetragonolobus* :: guárbab  
 Gundelrebe :: (Gundermann) :: *Glechoma hederacea* :: kerek repkény  
 Habanéro :: (Comari Chili) :: *Capsicum chinense* :: habanéro csilipaprika  
 Hafer :: (Haferkraut, Haferstroh, Haferfrüchte, Haferkleie) :: *Avena sativa* :: zab  
 Hagebutte :: (Hundsrose Hagebutte, Scheinfrüchte, Hagebuttenschalen) :: *Rosa canina* :: csipkebogyó  
 Hamamelis :: (Virginische Zaubernuss, Hamamelisblätter, Hamamelisrinde, Zaubernuss) ::  
 Hamamelis virginiana :: amerikai varázs-mogyoró  
 Hanf :: (Cannabisblüten, Marihuana, Haschisch, Gras, Kannabis) :: *Cannabis sativa* :: kender, marihuána  
 Haselnussblätter :: (Gemeine Hasel, Haselstrauch oder Haselnussstrauch) :: *Corylus avellana* :: európai mogyoró vagy közönséges mogyoró  
 Haselwurz :: (Haselwurzhizom mit Kraut) :: *Asarum europaeum* :: kereklevelű kapotnyak  
 Hefe :: (Faex INCI, Faex medicinalis, Medizinische Hefe, Bierhefe) :: *Saccharomyces, Candida utilis* :: élesztő  
 Heidelbeere :: *Vaccinium myrtillus* :: fekete áfonya  
 Helmkraut :: *Scutellaria lateriflora* :: csukóka  
 Hennablätter :: (Henna INCI) :: *Lawsonia inermis* :: henna  
 Herbstzeitlose :: (Zeitlosensame, Herbstzeitlosenknollen, Herbstzeitlosenblüten) :: *Colchicum autumnale* :: őszi kikerics  
 Herzgespann :: (Herzgespannkraut) :: *Leonurus cardiaca* :: szúrós gyöngyajak  
 Heublumen :: Gräser, verschiedene :: mezei fűfélék  
 Hibiscus :: (Hibiscusblüten, Roselle, Sabdariff-Eibisch, Sudan-Eibisch, Afrikanische Malve oder Karkade) :: *Hibiscus sabdariffa* :: rozella  
 Himbeere :: (Himbeerblätter) :: *Rubus idaeus* :: málna  
 Hirtentäschel :: (Blutkraut, Hirtentäschelkraut, Hirtentäschleinkraut) :: *Capsella bursa-pastoris* :: pásztortáska  
 Hohlzahnkraut :: *Galeopsis segetum* :: kenderfű  
 Holunder :: (schwarzer Holunder, Holunderblüte, Holunderbeeren) :: *Sambucus nigra* :: fekete bodza  
 Honduras-Stechwinde :: *Smilax regelii* :: hasznos szércsalián, sarsaparilla  
 Honigbuschtee :: *Cyclopia intermedia* :: afrikai mézbokor  
 Hopfen, echte :: (Hopfenzapfen, Hopfendrüsen) :: *Humulus lupulus* :: komló  
 Huacatay :: *Tagetes minuta* :: bársonyvirág, bűdöske  
 Huflattich :: *Tussilago farfara* :: martilapu  
 Igel-Stachelbart :: (Affenkopfpilz, Löwenmähne, Yamabushitake oder Pom-Pom blanc) :: *Hericium erinaceus* :: kínai süngomba  
 indischer Dill :: *Anethum sowa* :: indiai kapor  
 Indonesisches Lorbeerblatt :: *Syzygium polyanthum* :: indonéziai babérlevél  
 Ingwer :: *Zingiber officinale* :: gyömbér  
 Ipecacuanha :: (Brechwurzel) :: *Cephaelis ipecacuanha* :: ipekakuána

Isländisches Moos :: (Islandmoos, Irisches Moos, Lichen Islandicus, Blutlungenmoos, Fiebermoos, Hirschhornflechte) :: *Cetraria islandica* :: izlandi zuzmó  
 Japanische Minze :: (Japanische Pfefferminzblätter) :: *Mentha arvensis* var. *Piperascens* :: japán menta  
 Japanische Rose :: *Rosa multiflora* :: csipkebogyó, Büschel-rózsa  
 Johannisbeere :: (Schwarze Johannisbeere, Schwarze Johannisbeerblätter, Schwarze Johannisbeerfrüchte, Johannisbeerblätter) :: *Ribes nigrum* :: fekete ribizli  
 Johannisbrotbaum :: (Bockshörndlbaum, Karubenbaum oder Karobbaum) :: *Ceratonia siliqua* :: szentjánoskenyérfa  
 Johanniskraut :: *Hypericum perforatum* :: orbáncfű  
 Jojoba :: *Simmondsia chinensis* :: jojoba  
 Jungfer im Grünen :: *Nigella damascena* :: borzaskata  
 Kaffee :: *Coffea arabica* :: kávé  
 Kaffernlimette :: (Mauritius-Papeda, Französischen Combava) :: *Citrus hystrix* :: aromacitrom  
 Kakaobaum :: *Theobroma cacao* :: kakaó  
 Kalabassenmuskat :: *Monodora myristica* :: avirivadió, Jamaica nutmeg, calabash nutmeg, awiriwa, airama  
 Kalifornischer Mohn :: (Kalifornisches Mohnkraut, Goldmohn, Schlafmützchen, Escholtzia) :: *Eschscholzia californica* :: kaliforniai kakukkmák  
 Kalmus :: (Calamus, Kalmuswurzelstock) :: *Acorus calamus* :: orvosi kálmos  
 Kamalabaum :: *Mallotus philippensis* ::  
 Kamille :: (Kamillenblüte, Echte Kamille, Chamomilla recutita) :: *Matricaria chamomilla* :: kamilla  
 Kamille, römische :: *Chamaemelum nobile*, *Anthemis nobilis* :: római kamilla  
 Kammminze :: (vietnamesische Melisse) :: *Elsholtzia ciliata* :: szálkamenta  
 Kampferbaum :: (Campherbaum) :: *Cinnamomum camphora* :: kámforfa  
 Kanadische Hemlocktanne :: *Tsuga canadensis* :: kanadai hemlokkfenyő  
 Kapernstrauch :: *Capparis spinosa* :: tövises kapri  
 Kapland-Pelargonie :: (Umckaloabo, Kaloba, Pelargoniumwurzel) :: *Pelargonium sidoides* :: délafrikai muskátli  
 Kapuzinerkresse :: *Tropaeolum majus* :: sarkantyúvirág  
 Kardamom :: (Grüner Kardamom) :: *Elettaria cardamomum* :: kardámom  
 Kartoffelrose :: (Runzelrose, Rosenblüten) :: *Rosa rugosa* :: japán rózsa  
 Katzenminze :: *Nepeta cataria* :: illatos macskamenta  
 Kava :: (Kawa-Kawa, Rauschpfeffer) :: *Piper methysticum* :: Kava-Kava  
 Kerbel, echter :: *Anthriscus cerefolium* :: zamatos turbolya  
 Kermesbeere :: (Amerikanische Kermesbeere, Amerika-Kermesbeere, Zehnmännige Kermesbeere) :: *Phytolacca americana* :: amerikai karmazsin-bogyó  
 Klatschmohn :: *Papaver rhoeas* :: pipacs  
 Kleinblütige Königskerze :: *Verbascum thapsus* :: molyhos ökörfarkkóró  
 Kleine Bibernelle :: *Pimpinella saxifraga* :: hasznos földitömjén  
 Klette :: (Klettenwurzel) :: *Arctium lappa* :: bojtorján  
 Kletten-Labkraut :: *Galium aparine* :: ragadós galaj  
 Knoblauch :: *Allium sativum* :: fokhagyma  
 Knoblauch-Schnittlauch :: *Allium tuberosum* :: metélőhagyma  
 Knollen-Ziest :: (Stachy, Japanese artichoke, knotroot, artichoke betony, ) :: *Stachys affinis* :: Chinese artichoke  
 Knollenkümmel :: ("schwarzer Kumin") :: *Bunium persicum* :: fekete kömény  
 Knolliges Mädesüß :: *Filipendula vulgaris* :: koloncos legyezőfü  
 Kokastrauch :: (Kokablatt) :: *Erythroxylum coca* :: kokacserje

Kola :: (Cola, Kolasamen, Kola, Cola nitida, Cola acuminata, Cola verticillata) :: Cola sp :: kóladió  
Kolumba :: (Kolombowurzel, Colombo, Handblättriger Kokkel, Handförmiges Mondkorn, Kolombopflanze, Schildblättriger Mondsamen) :: Jateorhiza palmata :: kalumbagyökér  
Kopfiger Thymian :: Thymbra capitata ::  
Kopfwehöl :: (China-Kopfwehöl, Po-Ho-Öl, Kopfschmerzöl) :: Chinaöl :: kínaolaj  
Koreaminze :: (Ostasiatischer Riesenyssop) :: Agastache rugosa :: fehér virágú koreai ánizsízóp  
Koriander :: (Wanzendill) :: Coriandrum sativum :: koriandermag  
Kornblume :: Centaurea cyanus :: búzavirág  
Königskerze :: (Wollblumen, Königskerzenblüten) :: Verbascum densiflorum :: dúsvirágú ökörfarkkóró  
Krauseminze :: Mentha spicata var. crispa :: marokkói menta  
Kretischer Diptam :: Origanum dictamnus :: évelő majoránna  
Kreuzdorn :: (Kreuzdornbeeren) :: Rhamnus catharticus :: varjútövis  
Kreuzkümmel :: Cuminum cyminum :: római kömény  
Kubeben-Pfeffer :: Piper cubeba :: hosszúbors (a mesir (mesir macunu), azaz a mesir-massza egyik összetevője)  
Kümmel :: Carum carvi :: kömény  
Kürbis :: Cucurbita pepo :: tökmag  
Labkraut :: (Echtes / Gelbes Labkraut) :: Galium verum :: tejoltó galaj  
Langer Koriander :: Eryngium foetidum :: iringó  
Langer Pfeffer :: (Pippali, Magadhi, Kana, Ushana, Pipal, Pipar) :: Piper longum :: indiai hosszúbors, bengálbors  
Lapachorinde :: Tabebuia impetiginosa :: lapacho  
Lärche :: (Lärchenterpentin) :: Larix decidua :: vörösfenyő  
Lauch :: (Porree, Breitlauch, Winterlauch, Welschzwiebel, Gemeiner Lauch, Spanischer Lauch, Aschlauch, Fleischlauch) :: Allium porrum :: póréhagyma  
Lavendel :: Lavandula angustifolia :: levendula  
Leberbalsam-Schafgarbe :: (Muskatgarbe) :: Achillea ageratum syn. Achillea decolorans :: nyugati cickafark  
Leinsamen :: (Saat-Lein, Flachs) :: Linum usitatissimum :: len  
Leuchtgarnelen :: Euphausiacea :: krill  
Liebstöckel :: Levisticum officinale :: lestyán  
Linde :: (Lindenblüte) :: Tilia cordata :: kislevelű hárs  
Lindenblüten - Silber :: Tilia tomentosa, Tilia argentea :: ezüst hárs  
Loomi, Echte Limette :: (Echte Limette, Saure Limette, Mexikanische Limette) :: Citrus aurantifolia, Limette :: bergamott  
Lorbeer :: (Lorbeerfrüchte, Lorbeerblätter) :: Laurus nobilis :: babér  
Löffelkraut :: Cochlearia officinalis :: orvosi kanáltorma  
Löwenzahn :: (Wiesen-Löwenzahn, Gewöhnlicher Löwenzahn, Kuhblume) :: Taraxacum officinale :: gyermekláncfű  
Lungenkraut :: Pulmonaria officinalis :: orvosi tüdőfű  
Maca :: (el Viagra andino) :: Lepidium meyenii, Lepidium peruvianum :: maca gyökér  
Mädesüß :: (Wiesenkönigin, Spierblume, Mädesüßkraut) :: Filipendula ulmaria :: legyezőfű  
Maiapfel :: (Podophyllumrhizom, Podophyllumwurzelstock, Schildförmige Fußblatt, Entenfuß) :: Podophyllum peltatum :: amerikai tojásbogyó  
Maiglöckchen :: (Maiglöckchenkraut) :: Convallaria majalis :: gyöngyvirág  
Maisgriffel :: (Maishaar, Maisnarben, Maisbart) :: Zea mays :: kukoricabajusz  
Majoran :: (Wurstkraut, Einjähriger Majoran) :: Origanum majorana, Syn.: Majorana hortensis :: majoránna

Makulan :: (Mexikanische Blattpfeffer, Ohrenpfeffer) :: Piper auritum :: mexikói borslevél, Hoja Santa  
 Malabargras :: Cymbopogon flexuosus :: citronella, lemongrass, citromfű  
 Malvenblätter :: (Malve, wilde, Malvenblüten) :: Malva sylvestris :: mályvalevél, erdei mályva  
 Mandelbaum :: (Süßes Mandel) :: Prunus dulcis var dulcis :: közönséges mandula  
 Mango-Ingwer :: Curcuma amada :: amra-haridra (thai gyógynövényes labdac alkotórésze)  
 Manna :: (Mannaesche) :: Fraxinus ornus :: virágos kőris  
 Mariendistel :: (Mariendistelkraut) :: Silybum marianum (Carduum marianum) :: máriatövis, őszbogatás vagy szamárkóró  
 Mate :: (Yerba Mate, Matestrauch, Mateblätter) :: Ilex paraguariensis :: maté  
 Maulbeerbaum :: (Maulbeeren) :: Morus sp. :: eperfa  
 Mäusedorn :: (Mäusedornwurzelstock) :: Ruscus aculeatus :: szúrós csodabogyó  
 Meerrettich :: (Kren) :: Armoracia lapathifolia :: torma  
 Meerträubchen :: (Ephedrakraut, Ma Huang) :: Ephedra sinica, Ephedra distachya :: közönséges csikófark  
 Meerzwiebel :: Urginea maritima :: tengeri hagyma  
 Meisterwurz :: Peucedanum ostruthium :: császárgyökér  
 Melissenblätter :: (Melisse, Zitronenkraut, Gartenmelisse, Zitronenmelisse) :: Melissa officinalis :: citromfű  
 Melonenbaum :: (Melonenbaumblätter) :: Carica papaya :: papaja vagy dinnyefa  
 Mexikanischer Drüsengänsefuß :: Dysphania ambrosioides :: mirrhafű, féregűző libatop, epazote, mexikói vagy jezsuita tea, rubianka libatop  
 Mexikanischer Oregano :: Lippia graveolens :: illatos gyógyajak  
 Mistel :: Viscum album :: fehér fagyöngy  
 Mitsuba :: Cryptotaenia japonica :: japán petrezselyem  
 Mohrenpfeffer :: Xylopia aethiopica :: négerbors, borsfa, arab bors  
 Moor-Birke :: Betula pubescens :: molyhos nyír vagy szőrös nyír vagy lápi nyír  
 Moosbeere :: (europäische Cranberry, europäische Moosbeere) :: Vaccinium oxycoccus :: tőzegáfonya  
 Moringablätter :: Moringae oleifera ::  
 Moschus-Rose :: Rosa moschata :: pézsma rózsa (olaj)  
 Moskitopflanze :: (Amerikanische Pennyroyal) :: Hedeoma pulegioides :: amerikai hamis csombormenta  
 Mönchspfeffer :: (Mönchspfefferfrüchte, Keuschlamm) :: Vitex agnus-castus :: barátcsereje  
 Muskatellersalbei :: Salvia sclarea :: muskotály-zsálya  
 Muskatnuss :: (Muskatnussbaum) :: Myristica fragrans :: szerecsendió  
 Mutterkorn :: Claviceps purpurea :: anyarozs vagy varjúkőrőm  
 Mutterkraut :: (Falsche Kamille, Zierkamille und Fieberkraut) :: Tanacetum parthenium :: margitvirág (őszi)  
 Myrrhen :: (Myrrhenbaum) :: Commiphora molmol Engler / Commiphora myrrha :: mirha  
 Myrte :: (Myrtenblätter) :: Myrtus communis :: mirtusz  
 Nachtkerze :: (Nachtkerzenkraut, Nachtkerzensamen) :: Oenothera biennis :: ligetszépe  
 Neembaumblätter :: Azadirachta indica :: Neem-fa  
 Nelkenwurz :: Geum urbanum :: erdei gyömbér-gyökér  
 Nelkenzimt :: Dicypellium caryophyllaceum :: pau-cravo (szegfűcimet)  
 Nieswurz :: (Christrose, Schneerose, Schwarze Nieswurz) :: Helleborus niger :: hunyor  
 Nindi :: Aeolanthus heliotropoides und Aneanthus pubescens :: ausztrál vénuszfodorka  
 Odermennigkraut :: (Odermennig, gewöhnlicher) :: Agrimonia eupatoria :: párlófű  
 Olivenöl :: (Olivenblätter) :: Olea europaea :: olívaolaj, olívalevél

Orange :: (Apfelsine) :: Citrus sinensis :: narancs  
 Orthosiphon :: (Indischer Nierentee, Katzenbart, Orthosiphonblätter, Javatee) :: Orthosiphon  
 stamineus :: jávai veseteafű  
 Palme :: (Palmöl) :: Elaeis guineensis :: afrikai olajpálma  
 Paradieskörner :: Aframomum melegueta :: afrikai édenmag  
 Passionsblume :: (Passionsblumenkraut) :: Passiflora incarnata :: észak-amerikai golgotavirág,  
 májusialma, passiógyümölcs  
 Pastinak :: Pastinaca sativa :: pasztinák  
 Perilla :: Perilla frutescens :: perilla  
 Peruanischer Pfefferbaum :: Schinus molle :: perui borsfa  
 Pestwurz :: (Pestwurzhizom, Pestwurzblätter) :: Petasites hybridus :: vörös acesalapu, más néven  
 kalaplapu vagy nagy szattyú  
 Petersilie :: (Petersilienfrüchte, Petersilienwurzel, Gartenpetersilie) :: Petroselinum crispum / P. c.  
 convar. crispum var. Vulgare / P. c. ssp. tuberosum :: petrezselyem  
 Pfeffer :: Piper nigrum :: fekete bors  
 Pfefferminz :: Mentha × piperita :: borsmenta  
 Pfingstrose :: (Pfingstrosenblüten) :: Paeonia officinalis :: bánáti bazsarózsa vagy bánági  
 bazsarózsa  
 Pilocarpus :: (Jaborandiblätter) :: Pilocarpus pennatifolius, Pilocarpus jaborandi :: jaborándi  
 Pilzkraut :: Rungia klossii :: gombalevél, gomba izü növény  
 Piment :: Pimenta dioica :: szegfűbors, amomummag, angol fűszer, jamaicai bors, piment  
 Pimpernelle, Kleiner Wiesenknopf :: Sanguisorba minor :: csabaíre, csabaíre vérfű, kis vérfű  
 Poleiminze :: Mentha pulegium :: csombormenta  
 Portulak :: Portulaca oleracea, Portulaca sativa :: kövér porcsin  
 Potenzholz :: (Potenzbaum) :: Ptychopetalum olacoides :: muira puama  
 Preiselbeere :: (Preiselbeerblätter) :: Vaccinium vitis-idaea :: vörös áfonya  
 Propolis :: Apis mellifera :: mézelő méh  
 Quecke :: (Kriech-Quecke, Gewöhnliche Quecke, Elymus repens) :: Agropyron repens :: tarackbúza  
 Quitte :: (Quittensamen, Quittenkerne) :: Cydonia oblonga :: birs  
 Rainfarn :: Tanacetum vulgare syn. Chrysanthemum vulgare :: gilisztáúzó varádics  
 Ratanhia :: (Ratanhiawurzel) :: Krameria triandra :: perui ratánia  
 Rau Om :: (ngo om) :: Limnophila aromatica :: (hántolatlan) rizs-fűszer  
 Rauten :: (Weinraute, Rautenblätter, Rautenkraut) :: Ruta graveolens :: kerti ruta  
 Rhabarber :: Rheum palmatum, Rheum officinale :: rebarbara-gyökér  
 Rhapontikrhabarber :: (Sibirischer Rhabarber, Phyto-Strol) :: Rheum rhaponticum :: rebarbara  
 Riesen-Bärenklau :: (Herkulesstaude, Herkuleskraut oder Heraklesstaude) :: Heracleum  
 mantegazzianum :: kaukázusi medvetalp  
 Ringelblume :: (Ringelblumenblüten, Ringelblumenkraut) :: Calendula officinalis :: körömvirág  
 Ritterspornblüten :: (Gewöhnliche Feldrittersporn, Acker-Rittersporn) :: Consolida regalis :: mezei  
 szarkaláb  
 Rizinusöl :: (Ricini oleum virginale, Natives Rizinusöl, Ricinusöl, Castor oil, Christuspalmöl,  
 Castoröl) :: Ricinus communis :: ricinusolaj  
 Robinienblüten :: Robinia pseudoacacia :: fehér akác  
 Roggenpollen :: Secale cereale :: rozspollen  
 Rosengeranie :: Pelargonium graveolens :: geránium, rózsamuskátli  
 Rosenholz :: Aniba rosaeodora :: rózsafa  
 Rosenwurz :: (Sedum rhodiola, Sedum rosea, Rhodiola, Goldene Wurzel) :: Rhodiola rosea :: illatos  
 rózsásvarjúháj  
 Rosmarin :: (Rosmarinblätter) :: Rosmarinus officinalis :: rozmaring



Rosskastanie :: (Rosskastanienblätter) :: Aesculus hippocastanum :: vadgesztenye  
 Roßminze :: (Langblättrige Minze, Weiße Minze) :: Mentha longifolia :: lómenta  
 Rote Johannisbeere :: Ribes rubrum :: ribizli  
 Rote Weinrebe :: (Rotes Weinlaub, rote Weinrebe, Weinblätter, Weintrauben, Weinbeeren) :: Vitis vinifera :: szőlő  
 Rotes Sandelholz :: Pterocarpus santalinus :: vörös szantálfa  
 Rucola :: (Rauke) :: Eruca sativa :: borsmustár  
 Rundblättrige Minze :: Mentha rotundifolia :: kereklevelű menta  
 Safran :: Crocus sativus :: sáfrány  
 Sägepalme :: (Sägepalmenfrüchte) :: Serenoa repens, Sabal serrulata :: szabalpálma, fűrészpálma  
 Salbei :: Salvia officinalis, Salvia triloba :: orvosi zsálya  
 Salbei-Gamander :: Teucrium scorodonia :: fenyér-gamandor  
 Salep :: verschiedene Erdorchideenknollen :: szalep (rókahere)  
 Sand-Strohblume :: (Katzenpfötchen, Gelbe Katzenpfötchenblüte) :: Helichrysum arenarium :: homoki szalmagyopár  
 Sand-Strohblume :: (Katzenpfötchen, Gelbe Katzenpfötchenblüten) :: Helichrysum arenarium :: homoki szalmagyopár  
 Sand-Wegerich :: (indische Flohsamen Schalen) :: Plantago indica syn Plantago arenaria :: homoki útifű  
 Sanddorn :: (Sanddornbeeren, Sanddornöl) :: Hippophae rhamnoides :: homoktövis  
 Sangura :: Hyptis suaveolens :: pignut or chan  
 Sassafrasbaum :: Sassafras albidum :: szasszafrász babérfa  
 Sauerampferkraut :: Rumex acetosa L. var. Hortensis :: sóska  
 Schabzigerklee :: Trigonella caerulea :: kékhely  
 Schachtelhalm :: (Zinnkraut, Acker-Zinnkraut, Katzenwedel, Pferdeschwanz, Schaftheu, Pfannebutzer, Scheuerkraut, Acker-Schachtelhalm) :: Equisetum arvense :: mezei zsurló  
 Schafgarbe, Gemeine :: (Schafgarbenblüten, Schafgarbenkraut) :: Achillea millefolium :: közönséges cickafark  
 Schalotte :: Allium ascalonium :: salotta  
 Schildblättriger Ampfer :: (Sauerampferkraut, Schild-Ampfer) :: Rumex scutatus :: francia lórom  
 Schisandrafrüchte :: **Schisandra chinensis** :: kínai kúszó magnólia  
 Schlafmohn :: (Mohnfrucht) :: Papaver somniferum :: mák  
 Schlangen-Lauch :: Allium scorodoprasum :: kígyóhagyma  
 Schlangenwurz :: (Rauwolfia, Rauwolfiawurzel) :: Rauwolfia serpentina, Rauwolfia vomitoria :: indiai kígyófa  
 Schlehe :: (Schlehenblüten, Schlehenfrüchte, Frische Schlehenfrüchte, Frische Schlehdorntriebspitzen) :: Prunus spinosa :: kökény  
 Schlüsselblume :: (Primelwurzel, Primelblüten) :: Primula veris, Primula elatior :: tavaszi kankalin  
 Schmalblättriger Kalmus :: Acorus gramineus :: zöld kálmos  
 Schneeball :: Viburnum opulus :: kányabangita  
 Schneeglöckchen :: Galanthus woronowii :: hóvirág Woronow  
 Schnittlauch :: Allium schoenoprasum :: metélőhagyma  
 Schopflavendel :: Lavandula stoechas :: bóbitás levendula, francia levendula  
 Schöllkraut :: (Warzenkraut, Schellkraut) :: Chelidonium majus :: vérehulló fecskefű  
 Schwarz-Fichte :: Picea mariana :: törpe fekete luc  
 Schwarzer Kardamom :: Amomum subulatum :: fekete kardamom  
 Schwarzer Nachtschatten :: (Nachtschattenkraut) :: Solanum nigrum :: fekete csucor, fekete ebszőlő  
 Schwarzer Sesam :: (Black Sesame) :: Sesamum indicum nigrum :: szezám mag

Schwarzes Bilsenkraut :: (Hyoscyamusblätter) :: Hyoscyamus niger :: beléndek  
 Schwarzkümmel :: Nigella sativa :: kerti katicavirág  
 Schwarznessel :: (Schwarznesselkraut, Schwarzer Andorn) :: Ballota nigra :: fekete peszterce  
 Seifenkraut :: (Rote Seifenwurzel) :: Saponaria officinalis :: orvosi szappanfű  
 Seifenrinde :: (Seifenrindenbaum) :: Quillaja saponaria :: panamakéreg  
 Sellerie :: (Selleriefrüchte) :: Apium graveolens var. dulce :: zeller  
 Senegawurzel :: (Klapperschlangenwurzel) :: Polygala senega :: szenegafű  
 Senf, Schwarzer :: (Holländischer Senf) :: Brassica nigra :: fekete mustár  
 Sennes :: (Sennes, Sennesblätter, Sennesfrüchte, Alexandriner-Sennesfrüchte, Tinnevelly-Sennesfrüchte) :: Cassia senna, Cassia angustifolia :: szenna  
 Silberweide :: (Weidenrinde) :: Salix alba (S. purpurea L., S. daphnoides Vill. and S. Fragilis) :: fehér fűz  
 Soja :: (Sojabohne, Sojakleie) :: Glycinie max, Glycinie soja :: szója  
 Sonnenblume :: (Sonnenblumenblüten, Sonnenblumensamen) :: Helianthus annuus :: napraforgó  
 Sonnenhut, Echinacea :: Echinacea purpurea :: bibor kasvirág  
 Sonnentau :: (rundblättriger-Sonnentau, Sonnentaukraut) :: Drosera rotundifolia :: kereklevelű harmatfű  
 Soumbala :: Parkia biglobosa :: Soumbala, fejesakácmag, néré-mag  
 Spanischer Pfeffer, Cayenne :: Capsicum annum var. acuminatum :: Cayenne-i bors, spanyolbors  
 Spanischer Thymian :: (Jamaika-Thymian) :: Plectranthus amboinicus Lour. Spreng., Syn.: Coleus amboinicus Lour., Plectranthus aromaticus Roxb. :: kubai oregánó, fűszeres hárfacserje  
 Spargel :: (Spargelwurzel, Spargelkraut) :: Asparagus officinalis :: spárga  
 Speik-Lavendel :: Lavandula latifolia :: széleslevelű levendula  
 Spinatblätter :: (Spinacia oleracea) :: Spinacia oleracea :: spenót  
 Spitzwegerich :: Plantago lanceolata :: lándzsás útifű  
 Stechapfel :: (Stramoniumblätter, Stechapfelsame) :: Datura stramonium :: csattanó maszlag  
 Stechpalme :: (Stechpalmenblätter) :: Ilex aquifolium :: közönséges magyal  
 Steinklee :: (Honigklee, Steinkleekraut) :: Melilotus officinalis :: orvosi somkóró  
 Steinminze :: Cunila origanoides :: kő-menta, erősfű  
 Sterculia :: Sterculia urens :: tragakanta  
 Sternanis :: Illicium verum :: csillagánizs  
 Stevia :: (Süsskraut, Süssblatt, Honigkraut) :: Stevia rebaudiana :: jázminpakóca, sztívia  
 Stieleiche, Eichenrinde :: Quercus robur L.; Quercus petraea(Matt.) Liebl.; Quercus pubescens :: tölgyfa  
 Storchschnabelkraut :: (Ruprechtskraut, Stinkender Storchschnabel oder Stinkstorchschnabel) :: Geranium robertianum :: nehézszagú gólyaorr  
 Süßdolde, Myrrhenkerbel :: Myrrhis odorata :: mirrhafű  
 Süßholz :: (Süßholzwurzel) :: Glycyrrhiza glabra :: igazi édesgyökér  
 Syrischer Ysop :: Origanum syriacum :: szíriai oregánó  
 Szechuanpfeffer :: Zanthoxylum piperitum :: szecsuaní borsfa  
 Tahiti-Vanille :: Vanilla tahitensis :: Tahiti-vanília  
 Taigawurzel :: (Sibirischer Ginseng) :: Eleutherococcus senticosus :: tajgagyökér  
 Tamarindenbaum :: Tamarindus indica :: tamarindusz  
 Tasmanischer Bergpfeffer :: Tasmannia lanceolata :: tasmán bors  
 Tausendgüldenkraut :: Centaurium erythraea :: kis ezerjófű  
 Teebaum :: Melaleuca alternifolia :: ausztrál teafa  
 Teestrauch :: (Teeblätter, Grüntee, Grünteeblätter) :: Camellia sinensis :: teacserje  
 Teufelskralle :: (Teufelkrallenwurzel) :: Harpagophytum procumbens, Harpagophytum zeyheri :: ördögcsáklya

Thai-Ingwer :: *Alpinia galanga* :: galanga  
 Thuja :: (Thuja gegen Warzen, Lebensbaum, Arbor vitae, Thujatinktur, Thuja-Warzenmittel, Abendländischer Lebensbaum) :: *Thuja occidentalis* :: közönséges tuja  
 Thymian :: (Thymian, Gartenthymian, Echter Thymian) :: *Thymus vulgaris* :: kerti kakukkfű  
 Tibetischer Raupenkeulenpilz :: (Awetoor, Yarchagumbac, Yartsa gunbu, Dong Chong Xia Cao, Sommergras Winterraupen, „Viagra aus dem Himalaya“) :: *Cordyceps sinensis* :: kínai hernyógomba  
 Tollkirsche :: (Schlafkirsche, Belladonnablätter, Belladonnawurzel) :: *Atropa belladonna* :: maszlagos nadragulya  
 Tomate :: *Solanum lycopersicum* :: paradicsom  
 Tonkabohne :: *Dipteryx odorata* :: tonkabab  
 Tragant :: (*Astragalus*) :: *Astragalus membranaceus* :: asztragálusz, kínai csüdfű  
 Traubensilber-kerze :: (*Cimicifuga*, Wanzenkraut, Amerikanisches Wanzenkraut, *Cimicifugarhizom*, Schlangenzunge) :: *Cimicifuga racemosa* :: poloskavész  
 Urbohne :: (Linsenbohne) :: *Vigna mungo* :: mungóbab, uluntu, arany bab, sugárbab, örvös bab  
 Uzarawurzel :: *Xysmalobium undulatum* :: uzaragyökér  
 Vanille :: (Gewürzvanille) :: *Vanilla planifolia* :: vanília  
 Veilchen :: (Veilchenwurzel, Deutsche Schwertlilie) :: *Iris germanica* (*Iris florentina*, *Iris pallida*) :: nőszirm  
 Veilchen :: (*Viola*) :: *Viola yedoensis* :: tokiói ibolya  
 Veracruz-Stechwinde :: (*Sarsaparilla*) :: *Smilax aristolochiaefolia* :: sarsaparilla  
 Vetiver :: *Vetiveria zizanioides* :: khus-khus vagy vetiver  
 Vogelbeeren :: (*Eberesche*) :: *Sorbus aucuparia* :: madár-berkenye  
 Vogelknoeterich :: (*Vogelknöterich*) :: *Polygonum aviculare* :: madár-keserűfű  
 Wacholder :: (*Wacholder*, Gemeiner, Wacholderbeeren) :: *Juniperus communis* :: közönséges boróka  
 Wald-Engelwurz :: *Angelica sylvestris* :: erdei angyalgyökér  
 Waldkiefer :: (*Wald-Föhre*, Föhre) :: *Pinus sylvestris* :: erdeifenyő  
 Waldmeister :: (*Waldmeisterkraut*) :: *Galium odoratum*, *Asperula odorata* :: szagos müge  
 Waldsauerkeel :: *Oxalis acetosella* :: erdei madársóska  
 Waldthymian :: *Thymus mastichina* :: masztix-kakukkfű  
 Walnuss :: (*Walnuss*, Baumnuss, Walnussblätter, Nussbaum) :: *Juglans regia* :: dió  
 Wasabi :: *Eutrema japonica* :: japán vízitorma  
 Wasserdost :: *Eupatorium purpureum* :: vörös sédkender  
 Wassernabelkraut :: (*Indische Wassernabel*) :: *Centella asiatica* :: ázsiai gázló  
 Wasserpfeffer :: *Persicaria hydropiper* :: borsos keserűfű  
 Wegwarte :: (*Zichorienwurzel*) :: *Cichorium intybus* :: katáng  
 Weidenröschen :: (*Weidenröschenkraut*) :: *Epilobium parviflorum* :: kisvirágú fűzike  
 Weihrauch :: (*Arbol del incenso*, Frankincense, Salai guggul, Salai guggal, Indian Olibanum, Indian Frankincense, [Afrikanischer Weihrauch oder Indischer Weihrauch], Weihrauchharz) :: *Boswellia sp.* :: tömjén  
 Wein-Rose :: *Rosa eglanteria* :: rozsdás rózsza  
 Weiß-Fichte :: *Picea glauca* :: cukorsüveg-fenyő  
 Weißdorn :: (*Weißdornblätter mit Blüten*) :: *Crataegus monogyna* :: egybibés galagonya  
 Weisse Taubnessel :: (*Weisse Taubnesselblüten*, Weisses Taubnesselkraut) :: *Lamium album* :: fehér árvacsalán  
 Weißer Diptam :: *Dictamnus albus* :: nagyzezerjófű  
 Weißer Senf :: *Sinapis alba* :: fehér mustár  
 Weisstanne :: (*Edeltanne*) :: *Abies alba* :: jegenyefenyő  
 Wermut :: (*Wermutkraut*, Absinth, Wurmkraut) :: *Artemisia absinthium* :: fehér üröm

Westindischer Sauerkelee :: *Oxalis violacea* :: lila madársóska-féle  
Wiesen-Sauerampfer :: *Rumex acetosa* :: mezei sóska  
Wiesenklee :: (Ackerklee, Mattenklee, Honigblume) :: *Trifolium pratense* :: réti here  
Wiesensalbei :: *Salvia pratensis* :: mezei zsálya  
Wilde Goldmelisse :: (Wilde Bergamotte, Wilde Monarde) :: *Monarda fistulosa* :: csöves méhbalzsam  
Wilde Yamswurzel :: (Yams, Wild Yam, Zottige Yamswurzel) :: *Dioscorea villosa* :: ideggyökér vagy mexikói jamgyökér  
Wilder Indigo :: (Wilde Indigowurzel) :: *Baptisia tinctoria* :: vadindigó  
Wilder Jasmin :: (Gelsemium, Gelber Jasmin, Falscher Jasmin) :: *Gelsemium sempervirens* :: harangjázmin  
Wildes Stiefmütterchen :: *Viola tricolor* :: háromszínű árvácska  
Winterzwiebel :: *Allium fistulosum* :: sarjadék-hagyma  
Wohlriechendes Veilchen :: (Veilchenblüten, Märzveilchen) :: *Viola odorata* :: illatos ibolya  
Wolfstrapp :: *Lycopus europaeus* :: vízi peszérce  
Wundkleeblüten :: *Anthyllis vulneraria* :: nyúlszapuka vagy réti nyúlhere, sebfű  
Wurmfarn :: (Echter Wurmfarn, *Aspidium filix-mas*, Wurmfarnkraut, Wurmfarnwurzel) ::  
*Dryopteris filix-mas* :: erdei pajzsika  
Yerba buena :: (Hemingway-Minze, Mojito-Minze) :: *Mentha nemorosa* und *Mentha sativa* :: gyapjas menta és örvös menta  
Ylang :: *Cananga odorata* :: ilang-ilang, kananga  
Ysop :: (Echter Ysop, Ysopkraut, Josefskraut) :: *Hyssopus officinalis* :: kerti izsóp  
Zaunruebe :: (Zaunrübenwurzel) :: *Bryonia alba*, *Bryonia cretica* :: földi tök  
Zentifolie :: (Rosenblüten) :: *Rosa centifolia* :: százlevelű rózsza, káposztarózsza, Provence-i rózsza, százszirmú rózsza  
Zimtkassie :: (Zimtrinde, Cassia-Zimt; Zimtblüten, Cassiablüten) :: *Cinnamomum cassia* :: kasszia  
Zistrose :: (Pink Rockrose, Graubehaarte Cistrose) :: *Cistus incanus* :: bodorrózsza  
Zitrone :: (*Limonis flavedo recens* - Frische Zitronenschale; *Citri pericarpum* – Zitronenschale; *Limonis fructus fibra*) :: *Citrus × limon* (*Citrus bergamia*) :: Bergamott-narancs / citrom  
Zitronen-Goldmelisse :: (Zitronen-Monarde) :: *Monarda citriodora* :: méhbalzsam  
Zitronengras :: *Cymbopogon citratus* :: citromcirok  
Zitronengras :: (Zitronellöl, Citronella) :: *Cymbopogon winterianus* :: citronella  
Zitronenmyrte :: *Backhousia citriodora* :: citrommirtusz  
Zitronenstrauch :: (Zitronenduftstrauch, Zitronenverbene, verveine odorante; (Verbenenblätter (wohlriechendes Eisenkraut))) :: *Aloysia citrodora*, *Aloysia trihylla* :: citromverbéna  
Zitterpappel :: *Populus tremula* :: rezgőnyár  
Zitwer :: (Zitwerwurzel, Weisse Curcuma) :: *Curcuma zedoaria* :: zedoária  
Zwerg-Holunder :: (Attichbeeren) :: *Sambucus ebulus* :: földi bodza vagy gyalogbodza vagy borzag  
Zwiebel :: (Etagenzwiebel) :: *Allium cepa* var. *proliferum* :: sarjhagyma

--- / ---