

ডাঃ সৈয়দ মোহাম্মদ শমশের নাহিদ

এমবিবিএস (ঢা.মে.ক), এফসিপিএস (সার্জারী)

এফএএসসিআরএস (যুক্তরাষ্ট্র)

সহকারী অধ্যাপক, সার্জারী বিভাগ

চট্টগ্রাম মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল

ইন্টারন্যাশনাল স্কলার ও ফেলো

আমেরিকান সোসাইটি অব কোলন এন্ড রেকটাল সার্জনস

কলোরেক্টাল সার্জারিতে বিশেষ প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত

(মেয়ো ক্লিনিক, ক্রিভল্যান্ড ক্লিনিক ও এমডি এন্ডারসন, যুক্তরাষ্ট্র)

মেম্বর অব ইউরোপিয়ান সোসাইটি অব কলোপ্রক্টোলজি

বৃহদন্ত্র, মলদ্বার ও পায়ুপথ সার্জারী বিশেষজ্ঞ

(কলোরেক্টাল সার্জারী বিশেষজ্ঞ)



PARKVIEW
HOSPITAL LIMITED.



Dr. Sayed MD Samser Nahid

MBBS (DMC), FCPS (SURGERY)

FASCRS (USA)

Assistant Professor, Surgery Department

Chittagong Medical College & Hospital

International Scholar & Fellow

American Society of Colon & Rectal Surgeons

Specilized Training in Colorectal Surgery

(Mayo Clinic, Cleveland Clinic & MD Anderson, USA)

Member of European Society of Coloproctology

Colorectal Surgery Specialist

BMDC Reg No- A 35704

Name- Mr. Md. Jane Alam

Age- 50 years

Date: 13-02-23

Ref:

Contact Number 01819313111

CC

- P/R bleeding (dribbling/jet) with BO/ without BO, for 15yrs
- Rectum coming down/swelling during BO(manual reposition)
- itching
- Bowel habit-1x



On examination

Anal verge- Fissure(), Tone (H), Tenderness (+),
Ext THD (11), S. piles (),Continent
Proctoscopy- Internal hemorrhoids with
mucosal prolapse at 7, 11'o clock

Medicine

Tab.Sergel mups (20)

1+0+1, 1৫ দিন খাবেন।(খাবার আগে)

Cadosil LD Ointment

দিনে ২-৩ বার, মলদ্বারে অল্প ভিতরে লাগাবেন, ১৪ দিন।

Cap. Lubilax (24mcg)

1+0+1, পায়খানা শক্ত হলে।

Clinical Diagnosis

Hemorrhoids

(Patient counselling done regarding treatment)

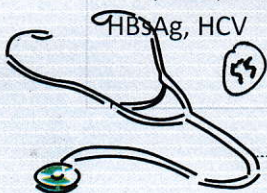
Plan of treatment

Operative

Investigations

CBC, ECG, RBS, CX-ray (P/A), S. creatinine,

HBsAg, HCV



উপদেশ

- শাক-সবজি, ফল বেশি করে খাবেন। দিনে ৮-১০ গ্লাস পানি খাবেন।
- মল শক্ত হয় এমন খাবার খাবেননা।(দৈনিক ইসপগুলের ভুশি খাবেন(ভুশি ভিজিয়ে রাখবেননা)।
- মলত্যাগ করার সময় চাপ দিবেননা। অনেক্ষন ধরে বাথরুমে বসে থাকবেন না।
- দুধ এবং দুধজাতীয়, অতিরিক্ত তেল,চর্বি,ভাজাপোড়া বা যেসব খাবার খেলে যদি আপনার পেটে হজমের সমস্যা হয় তা বর্জন করুন। দুশ্চিন্তা বা টেনশন পরিহার করুন।
- ...১৪.... দিন পর আসবেন।
- বয়স ৫০ বছর হলে অবশ্যই Colonoscopy পরীক্ষা করা উচিত।
- মলদ্বারে ব্যথা হলে সিজ বাথ নিবেন (কুসুম গরম পানিতে ২ চামচ লবন দিয়ে ১০-১৫ মিনিট কোমর ডুবিয়ে বসবেন)।

সিরিয়ালের জন্য যোগাযোগ করুন ০১৭-১৩-৬৬৫৬৬১

Facebook@drsamsers, www.drssamsersnahid.com

An Integrated Healthcare System, Where you Live.

94/103, KATALGONJ ROAD, PANCHLAISH, CHATTOGRAM.

সাক্ষাতের সময়: বিকাল ৫টা - রাত ৮টা (শুক্রবার বন্ধ), রুম নং-২২৮।

সিরিয়ালের জন্য যোগাযোগ : ০১৭১৩-৬৬৫৬৬১, ০১৯৭৬-০২২৩৩৩, ০২৩৩৪৪৫১৯০১-৬, ০২৩৩৪৪৫৫০৭১-৬। web: www.parkview.com.bd