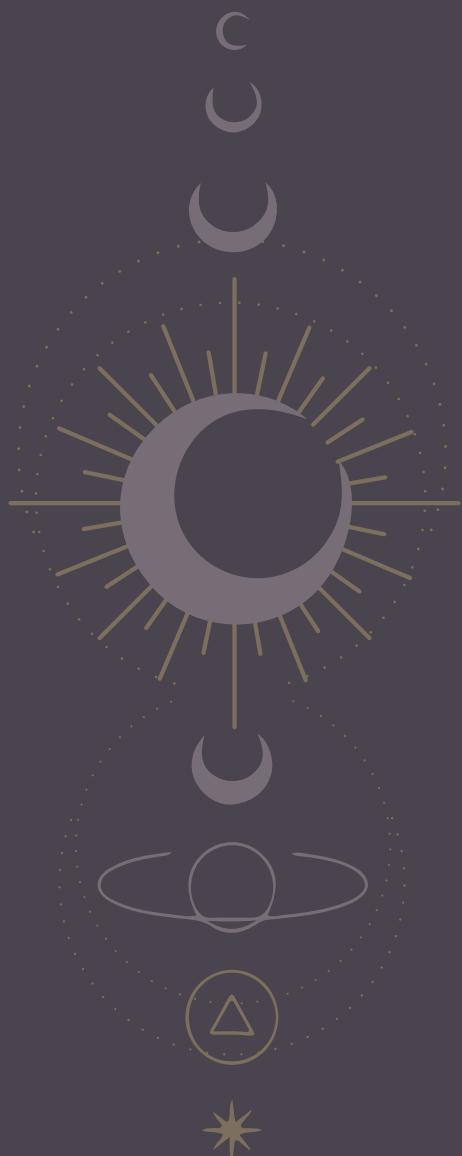


# Guía Cosmikid<sup>z</sup>



- ★ PRESENTACIÓN DE LA GUÍA COSMIKIDZ
- ★ ETAPA DE BEBÉ (0-2 AÑOS)
  - ASCendente
  - Luna
- ★ Etapa de PRIMERA INFANCIA (3-6 AÑOS)
  - LUNA EVolución)
  - Mercurio
  - Sol
- ★ Niños 7-12 años
  - JÚPITER
  - SATURNO
- ★ Despedida
- ★ Cosmidriario



## ÍNDICE

# BIENVENIDOS

Bienvenidos a la Guía CosmiKidz, un acompañamiento desde la mirada de la astrología psicológica diseñado con cariño para ayudarte a comprender y nutrir la energía única de tu peque.

A lo largo de estas páginas recorreremos tres etapas clave del desarrollo infantil, explorando cómo se expresa su mundo interior en cada una:

**Bebé (0–2 años):** Nos centramos en el Ascendente, que muestra cómo el peque percibe y se abre al mundo, y en la Luna, que rige la seguridad emocional y los ritmos internos. Juntos nos ofrecen pistas para diseñar rutinas, espacios y estímulos que le aporten calma y confianza.

**Primera infancia (3–6 años):** Volvemos a mirar la Luna, para acompañar su sensibilidad creciente. Incorporamos Mercurio, que despierta el juego, la lógica y la comunicación, y el Sol, que comienza a iluminar su identidad en construcción.

**Infancia (7–12 años):** Profundizamos en Júpiter, que expande su entusiasmo por proyectos y relaciones, y en Saturno, que aporta estructura, responsabilidad y madurez.

Cada bloque ofrece una explicación de la energía en su signo junto con CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos para aplicar en la vida diaria

Esta guía es solo un punto de partida. Te invitamos a explorarla con apertura, adaptando cada propuesta a vuestra historia, ritmo y estilo familiar.

Ten en cuenta que aquí tomamos unas pinceladas del primer nivel de interpretación. Una carta natal completa es un universo en sí mismo e involucra también otros planetas, aspectos, casas y ciclos que se despliegan con el tiempo.

La astrología psicológica nos ofrece una mirada simbólica sobre la impronta energética con la que cada peque llega al mundo. Pero el entorno, la crianza y su historia personal son tan determinantes como el cielo de su nacimiento. Esta guía no pretende etiquetar ni limitar, sino inspirar. Es una herramienta flexible para observar, comprender y acompañar con más conciencia. Tu mirada presente, amorosa y abierta siempre será la mejor brújula.

“Desde el corazón del universo un abrazo cósmico”

Cosmikidz



## ETAPA DE BEBÉ



**En la etapa de bebé, su Ascendente y su Luna nos ofrecen la llave para entender cómo proyecta y siente el mundo antes de las palabras. Aquí exploramos brevemente su modo instintivo de conectar con el entorno (Ascendente) y sus primeras reacciones emocionales (Luna), para que puedas leer sus señales de confort o incomodidad y brindarle un acompañamiento consciente.**

### ★ Ascendente

La energía del ascendente Escorpio es intensa y reservada. Este pequeño observa en silencio, como si leyera lo invisible. Aunque no reaccione de inmediato, está atento a todo. Su cuerpo, en ocasiones, responde con reacciones que sorprenden por su fuerza o persistencia. Necesita tiempo para confiar y desplegarse.

### 🌙 Luna

Esta Luna en Escorpio siente con intensidad desde el principio, aunque no siempre lo muestre de forma evidente. Percibe lo que pasa a su alrededor de forma profunda, tanto a nivel emocional como instintivo. Se siente más tranquila cuando confía por completo en quien la acompaña. La incoherencia, las emociones no expresadas o que alguien invada su espacio sin avisar pueden desbordarla con facilidad.

### CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

#### ★ Alimentación

Puede comer bien si se siente en confianza. Si nota tensión, prisa o mucho control, puede cerrarse completamente o reaccionar con fuerza.

Le ayuda que el momento de la comida sea lo más íntimo posible, sin demasiados estímulos ni insistencias. Si se resiste, no presiones: mantente cerca, en silencio, y dale tiempo.

#### ★ Sueño

Le cuesta entregarse al descanso si ha vivido durante el día emociones intensas, separaciones bruscas o tensiones que no han sido expresadas. Solo logra dormirse con calma si siente que hay un sostén emocional real, alguien presente que le transmite seguridad, aunque no esté justo al lado. Un ritual de sueño con poca luz, palabras cálidas, y un gesto que se repita cada noche le ayuda a entregarse al descanso.

## ✨ Rutinas y transiciones ✨

No le gusta que le impongan. Necesita saber que puede confiar en lo que viene, pero sin sentirse manipulada. Puede negarse o bloquearse si nota que falta sinceridad en el trato o si se le pide algo sin antes haber conectado de verdad con ella.

Le viene bien que le cuenten lo que va a pasar de forma clara y directa: "Ahora vamos a cambiarnos. Está bien si te enfadas porque no te apetece."

## ✨ Momentos de sobrecarga o frustración ✨

Puede reaccionar con una intensidad que sorprende: llanto muy profundo, mirada fija o rechazo al contacto. Otras veces se encierra en sí misma. Necesita tiempo para procesar lo que ha vivido y una presencia firme y tranquila para volver a sentirse en confianza.

Para un "Lunita" en Escorpio, cuya energía es intensa, emocional y en ocasiones defensiva, lo esencial es ofrecer contención auténtica, sin forzar la cercanía y sin desconectarse. Vamos allá con algunas propuestas:

### ✨ Presencia firme y sin palabras

Cuando esté muy alterada, siéntate cerca y respira. No le hables demasiado. Siente contigo que no necesitas controlarla, solo estar.

### ✨ Validación emocional sin juicio

Ofrecerle un objeto que reconozca (manta, peluche, muselina) cuando esté molesto le ayuda a autorregularse.

### ✨ Entornos recogidos y previsibles

Evita luces fuertes, cambios de lugar constantes o ruidos. Un entorno estable le da una sensación de seguridad interna profunda.

### ✨ Rutinas íntimas con conexión real

No necesita muchos gestos, solo los mismos de siempre, hechos con conciencia: una frase corta, una canción bajita, una mano en su espalda.

### ✨ Objetos que contengan emoción

Una mantita, una piedra, un muñequito suave que pueda apretar cuando se sienta desbordada le ayuda a canalizar sin romper el vínculo.

#### ★ **Juegos de agua o tierra**

Tocar con las manos agua templada, arena fina o barro le ayuda a soltar lo que lleva dentro sin necesidad de hablar. Le ofrece una forma segura y natural de liberar tensiones emocionales profundas, desde el juego y el cuerpo.

#### ★ **Espacio para estar sin rendir cuentas**

Si necesita alejarse, permítéselo. Quédate cerca, pero no la fuerces a hablar o mirar. Saber que sigues ahí sin exigencias es su forma de reconstruir el lazo.

#### ★ **Repetición como seguridad profunda**

Una canción bajita al oído, un roce en la misma zona de la espalda, o repetir la misma frase cada noche le da una sensación de contención emocional.

### ★ **Ritual simbólico**

Elige un momento tranquilo, preferiblemente por la noche, en un espacio con luz tenue y sin distracciones. Siéntale sobre tu pecho o acúnale en brazos con suavidad. Coloca tu mano en su espalda y mantén el contacto en silencio unos segundos. Luego, en voz baja y firme, dile:

“Puedes sentir lo que necesites. Estoy contigo. No me voy.”

Este ritual transmite contención sin presión. Le muestra que sus emociones intensas no son un problema y que hay un lugar seguro donde puede mostrarse tal como es. Repetido con constancia, refuerza la confianza profunda en el vínculo.

# ETAPA DE PRIMERA INFANCIA

**En la etapa de la primera infancia, la Luna no solo sigue marcando las emociones del peke, sino que evoluciona hacia una mayor complejidad afectiva: aprende a regular su ánimo, a expresar sus sentimientos con palabras y a buscar refugio en el cariño de los suyos.**

**Al mismo tiempo, Mercurio enciende su deseo de explorar el mundo a través del juego y el diálogo: fortalece su capacidad de escucha y potencia su habilidad para comunicar impresiones y necesidades. Mientras tanto, el Sol comienza a brillar con más fuerza en su interior, revelando destellos de identidad y confianza: impulsa la expresión de su voluntad, abre caminos para el desarrollo de su autoestima y alumbrará poco a poco aquello que le hace brillar con luz propia.**

## Luna

Durante la etapa bebé, esta Luna en Escorpio sentía con profundidad, aunque a menudo sin mostrarlo de forma visible. En esta etapa, sigue percibiendo más de lo que dice, y puede reaccionar con intensidad cuando se siente desbordada o desconfiada. A veces se muestra desafiante, otras veces se encierra en sí misma. Necesita adultos que no se asusten por su intensidad y le ofrezcan un vínculo firme y auténtico.

### CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

#### En casa

Puede responder con rabia a cosas pequeñas o encerrarse en silencio cuando algo le ha afectado y no sabe cómo expresarlo.

- ★ Cuando se desborde, mantén la calma y acompáñale con presencia: “Veo que estás muy enfadado/a. Estoy aquí contigo, vamos a respirar juntos.”
- ★ Si se cierra en sí mismo/a, quédate cerca sin presionar: “No hace falta que hables ahora. Solo quiero que sepas que estoy contigo.”
- ★ Ofrécele un rincón solo para él/ ella, con objetos que le resulten especiales: una caja de los tesoros, una libreta secreta, un rincón con su manta preferida.

## ★ En el parque

Puede tener relaciones muy intensas con otros niños, querer dominar el juego o retirarse si algo le desagrada.

- ★ Si intenta controlar demasiado el juego o la situación, acompáñale a mirar lo que pasó sin juicio: “¿Cómo crees que se sintió tu amiga cuando no pudo elegir?”
- ★ Si se aparta después de frustrarse, respeta su espacio y deja una puerta abierta: “Estoy aquí por si te apetece volver al juego más tarde y necesitas mi ayuda.”
- ★ Cuida que tenga momentos tranquilos, donde pueda observar o jugar a solas para soltarse y liberar lo que lleva dentro.

## ★ En reuniones familiares/sociales

Puede estar muy atento/a a todo, mostrarse desconfiado/a o reaccionar con mucha intensidad si percibe que el ambiente no es del todo seguro para él o ella.

- ★ Antes de llegar, dale un poco de tiempo para prepararse: “Si no quieres hablar al principio, está bien. Puedes quedarte a mi lado hasta que te sientas listo/a.”
- ★ Si le cuesta compartir o soltar el control sobre personas o espacios, reconoce su emoción: “Entiendo que te costó soltar en ese momento. No pasa nada, estamos aprendiendo.”
- ★ Aquí todos tenemos un lugar y podemos compartir poquito a poco.”
- ★ Al terminar, comenta alguna situación que le costó: “Noté que no te gustó cuando te preguntaron tantas cosas. ¿Puede ser? A veces podemos poner un límite con respeto.”

## ☿ Mercurio

Mercurio en Escorpio es intenso, perceptivo y muy intuitivo. Aprende explorando en profundidad, preguntando con intención y observando lo que no se dice. A veces no habla mucho, pero lo capta todo. Puede desconfiar de lo nuevo o responder con dureza si se siente expuesto. Necesita adultos que respeten su silencio, que la acompañen sin invadir y que le permitan investigar el mundo a su manera.

## CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

### ★ Su motor de aprendizaje

- Proporcionale espacios donde pueda investigar solo/a: linternas, lupas, objetos para desmontar o clasificar. Necesita intimidad para pensar.
- Si algo no le sale como esperaba, evita comentarlo delante de otros. Su mente necesita sentirse a salvo para abrirse.
- Anímale a hacer preguntas sobre lo que le inquieta: “Puedes preguntarme lo que quieras, incluso si puede parecer un poco raro.”

### ★ Comunicación

- Si no quiere hablar, no fuerces. Ofrécele otra vía: dibujar, usar muñecos o inventar historias donde se cuelen sus emociones.
- Valida sus observaciones, aunque sorprendan por su profundidad: “Eso que viste no lo nota cualquiera. Tienes una mirada muy especial.”
- Si se cierra o guarda lo que piensa, no le presiones. Basta con un: “Cuando quieras hablar, yo estoy.”

### ○ Sol

Este Sol en Escorpio empieza a construir su identidad observando todo lo que ocurre a su alrededor con gran intensidad. Percibe más de lo que dice, se toma las cosas muy en serio y necesita entender lo que pasa antes de confiar del todo. Puede reaccionar con fuerza si algo le afecta o si siente que pierde el control. Se siente fuerte cuando se le respeta su necesidad de privacidad, cuando puede expresar lo que siente sin ser juzgado y cuando confía plenamente en quien le acompaña.

## CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

### ★ Cuando se siente fuerte y auténtico/a

- ★ Dale espacios donde pueda investigar y explorar con profundidad: observar insectos, desarmar objetos, mirar con lupa.
- ★ Refuerza su capacidad de observar: "Notaste algo que nadie más vio. Eso habla de tu mirada tan especial."
- ★ Puedes proponer juegos simbólicos que le conecten con su mundo interno: inventar claves secretas, guardar tesoros, crear historias con emociones intensas.

### ★ Cuando se apaga o se esconde su brillo

- ★ Si se cierra o se muestra distante, quédate cerca sin invadir: "Estoy aquí si necesitas contarme algo. No tienes que hacerlo ahora."
- ★ Si reacciona con mucha intensidad, reconoce lo que siente sin juzgar: "Entiendo que esto te removió por dentro. Vamos a ver juntos cómo expresarlo sin hacer daño."
- ★ Cuando algo le desborde por dentro, proponle un ritual sencillo que le ayude a soltar: escribir lo que siente y romper el papel, mojar las manos en agua como si se llevara lo que pesa, o dibujar aquello que no puede poner en palabras. Estos gestos simbólicos le alivian sin forzar la expresión directa.

# NIÑOS 7-12 AÑOS

Ahora, desde los 6-7 años hasta la preadolescencia, el niño o la niña deja atrás la exploración sensorial de la etapa anterior y entra en una etapa de crecimiento más estructurado y expansivo.

Júpiter aviva su curiosidad, impulsando a cuestionar el “por qué” de las cosas y a buscar respuestas en nuevas experiencias.

Saturno establece límites y fomenta responsabilidades que enseñan al pequeño a organizarse, cumplir con sus tareas y afrontar la frustración cuando las metas requieren constancia.

Así, este tramo se convierte en un espacio donde el entusiasmo por aprender y la disciplina de la rutina se equilibran, ofreciendo retos que refuerzan una identidad más consciente, autónoma y responsable.

## 4 Júpiter

Este Júpiter en Escorpio busca crecer entendiendo lo que otros no ven a simple vista. Se interesa por descubrir verdades, entender emociones intensas o mirar más allá de lo superficial. Aprende con profundidad y suele hacer preguntas que sorprenden por su madurez. Le gusta investigar, seguir pistas, desentrañar misterios o explorar temas que requieren confianza. Se abre al mundo cuando siente que puede observar sin ser presionado, y necesita que los adultos respeten su tiempo para compartir lo que lleva dentro.

### CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

#### ★ Su potencial

- ★ Dale espacio para investigar a fondo lo que le intriga: enigmas, temas misteriosos, historias reales. No se conforma con respuestas simples; quiere entender lo que hay detrás.
- ★ Conecta sus aprendizajes con emociones intensas o transformaciones: “¿Qué cambió en este personaje?”, “¿Cómo se sentía antes y después?” Le apasiona comprender los procesos profundos.
- ★ Valora su intuición para detectar lo importante: “Eso que notaste, aunque nadie lo dijera, era clave.” Su mirada va más allá de lo evidente, y sentirse validado fortalece su confianza interna.

## ★ Su confianza

- ★ Si notas que se encierra en sí mismo, acompáñalo con calma y sin forzar:  
“Parece que hoy prefieres guardar lo que sientes. Estoy aquí cuando quieras compartirlo.”
- ★ Si se exige manejar todo sin ayuda, muéstrale que apoyarse también es una forma de fortaleza: “A veces compartir lo que pasa dentro también nos hace crecer.”
- ★ Si algo le afecta y se bloquea, proponle una vía indirecta para expresarlo: escribir en un diario, crear un código secreto o hablar a través de una historia inventada.

## ☿ Saturno

Saturno en Escorpio vive los límites y el esfuerzo de forma muy intensa, aunque no siempre lo muestre por fuera. Puede sentirse desbordado por dentro, pero intenta mantener el control para que no se note. Le cuesta confiar cuando no entiende lo que está pasando o siente que algo se le impone sin explicación. Necesita adultos que acompañen sus procesos con calma, que no le fuercen a hablar si no quiere, pero que le hagan sentir que no está solo.

### CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

#### ★ Cuando se enfrenta a una dificultad

- ★ Si se bloquea y se encierra en sí mismo, quédate cerca sin presionar:  
“No hace falta que me lo cuentes ahora. Estoy aquí por si lo necesitas.”
- ★ Cuando se resista a algo nuevo, explícale con calma lo que va a ocurrir y déjale espacio para procesarlo: “Teuento cómo será, y si algo no te hace sentir bien, luego lo hablamos juntos”.
- ★ Refuerza su capacidad de afrontar con frases de presencia y contención:  
“Sé que esto te cuesta, pero estás avanzando paso a paso. Yo lo veo.”

#### ★ Límites que cuidan

- ★ Ayúdale a sentirse seguro/a anticipando lo que va a ocurrir:  
“Primero va a pasar esto, y después haremos esto otro. Así sabes qué esperar.”
- ★ Si ves que acumula enfado, nómbralo y sostén el límite con calma:  
“Te entiendo, y por eso estoy aquí contigo. Pero esto no podemos hacerlo de esa manera.”
- ★ Despues de un momento tenso, intenta recuperar la calma:  
“Fue un momento difícil. Ahora respiramos juntos un momento y seguimos poco a poco.”

## DESPEDIDA

¡Aquí concluye tu Carta CosmiKidz!

Juntos hemos recorrido el universo emocional de su Luna, la manera en que se proyecta al mundo con su Ascendente, su mente curiosa guiada por Mercurio y la luz esencial de su Sol.

También hemos explorado cómo Júpiter expande su mirada, alimenta su confianza y le inspira a descubrir el mundo con entusiasmo. Y finalmente, cómo Saturno le ayuda a construir seguridad, asumir responsabilidades y dar forma concreta a todo lo que sueña.

Ahora tienes entre manos un mapa simbólico creado para acompañar a tu pequeño con amor, respeto y conciencia en cada etapa de su desarrollo. Recuerda que cada niño y cada familia son únicos.

Observa sus señales, escucha tu intuición y adapta esta guía a vuestra forma de crecer juntos.

Ojalá estas páginas te hayan ofrecido inspiración y pistas valiosas para comprender y cuidar su mundo interior.

¡Que la aventura cósmica de descubrir su mundo interior os inspire a crecer y conectar día a día!"

# COSMIDIARIO

Este espacio es tu cuaderno de bitácora: aquí podrás anotar descubrimientos, hitos y reflexiones sobre cada fase de tu peque. Úsalo como un registro vivo de su evolución y de cómo las sugerencias de la Guía CosmiKidz cobran sentido en vuestro día a día.

This section provides a blank page for journaling. It features a grid of horizontal lines for writing, with yellow star icons scattered across the page, particularly around the lines and in the corners, to create a celestial theme.

**Las estrellas sugieren, pero  
cada pequeño es un universo  
por descubrir**

Cosmikidz