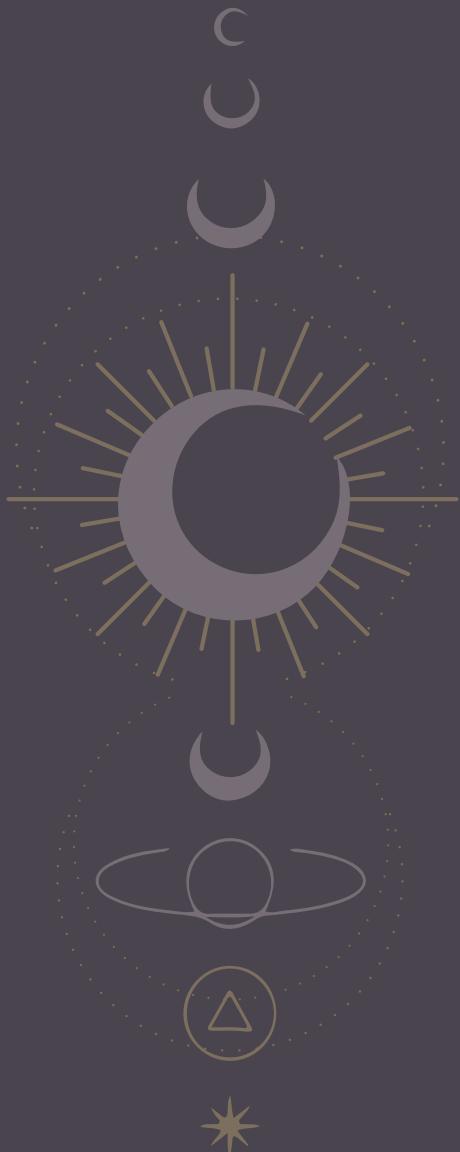


Guía Cosmikid^z



- ★ PRESENTACIÓN DE LA GUÍA COSMIKIDZ
- ★ ETAPA DE BEBÉ (0-2 AÑOS)
 - ASCendente
 - Luna
- ★ Etapa de PRIMERA INFANCIA (3-6 AÑOS)
 - LUNA EVolución)
 - Mercurio
 - Sol
- ★ Niños 7-12 años
 - JÚPITER
 - SATURNO
- ★ Despedida
- ★ Cosmidriario



ÍNDICE

BIENVENIDOS

Bienvenidos a la Guía CosmiKidz, un acompañamiento desde la mirada de la astrología psicológica diseñado con cariño para ayudarte a comprender y nutrir la energía única de tu peque.

A lo largo de estas páginas recorreremos tres etapas clave del desarrollo infantil, explorando cómo se expresa su mundo interior en cada una:

Bebé (0–2 años): Nos centramos en el Ascendente, que muestra cómo el peque percibe y se abre al mundo, y en la Luna, que rige la seguridad emocional y los ritmos internos. Juntos nos ofrecen pistas para diseñar rutinas, espacios y estímulos que le aporten calma y confianza.

Primera infancia (3–6 años): Volvemos a mirar la Luna, para acompañar su sensibilidad creciente. Incorporamos Mercurio, que despierta el juego, la lógica y la comunicación, y el Sol, que comienza a iluminar su identidad en construcción.

Infancia (7–12 años): Profundizamos en Júpiter, que expande su entusiasmo por proyectos y relaciones, y en Saturno, que aporta estructura, responsabilidad y madurez.

Cada bloque ofrece una explicación de la energía en su signo junto con CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos para aplicar en la vida diaria

Esta guía es solo un punto de partida. Te invitamos a explorarla con apertura, adaptando cada propuesta a vuestra historia, ritmo y estilo familiar.

Ten en cuenta que aquí tomamos unas pinceladas del primer nivel de interpretación. Una carta natal completa es un universo en sí mismo e involucra también otros planetas, aspectos, casas y ciclos que se despliegan con el tiempo.

La astrología psicológica nos ofrece una mirada simbólica sobre la impronta energética con la que cada peque llega al mundo. Pero el entorno, la crianza y su historia personal son tan determinantes como el cielo de su nacimiento. Esta guía no pretende etiquetar ni limitar, sino inspirar. Es una herramienta flexible para observar, comprender y acompañar con más conciencia. Tu mirada presente, amorosa y abierta siempre será la mejor brújula.

“Desde el corazón del universo un abrazo cósmico”

Cosmikidz



ETAPA DE BEBÉ



En la etapa de bebé, su Ascendente y su Luna nos ofrecen la llave para entender cómo proyecta y siente el mundo antes de las palabras. Aquí exploramos brevemente su modo instintivo de conectar con el entorno (Ascendente) y sus primeras reacciones emocionales (Luna), para que puedas leer sus señales de confort o incomodidad y brindarle un acompañamiento consciente.

★ Ascendente

La energía del ascendente Capricornio suele mostrarse con una presencia contenida, firme y en ocasiones madura para su edad. Puede parecer serio o reservado, especialmente en entornos nuevos. Su cuerpo tiende a adoptar posturas estables, y se siente más cómodo cuando sabe qué esperar. No suele lanzarse sin antes haber percibido que el entorno es seguro y predecible.

🌙 Luna

Esta Luna en Capricornio necesita estructura, calma y adultos confiables para regularse. Aunque a veces parezca autosuficiente o poco expresiva, su mundo emocional es profundo y necesita sostén verdadero, sin exceso de palabras ni sobreestimulación. Se desregula si siente caos, imprevisibilidad o si se le exige más de lo que puede dar.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Alimentación

Suele agradecer los entornos tranquilos y las personas predecibles. Puede mostrarse rígida con nuevas texturas o rechazar alimentos si el ambiente es cambiante o tenso. Si rechaza algo, no insistas. Que note que tú confías en su propio ritmo sin presionarle.

★ Sueño

Necesita una secuencia clara, sin sorpresas ni cambios frecuentes. Puede tardar en relajarse si no ha sentido suficiente estabilidad emocional durante el día.

Una rutina cortita y constante es su mejor refugio. Por ejemplo: siempre la misma canción, el mismo peluche y una frase dicha con voz tranquila. No necesita grandes cosas, solo sentir que todo sigue un hilo conocido y lleno de cariño.

✨ Rutinas y transiciones

Acepta los cambios mejor si se le habla con claridad, sin adornos ni distracciones. Si algo se hace siempre igual, se siente en terreno seguro. Los cambios hechos de forma caótica o sin avisar pueden hacer que se cierre o se enfade. Necesita saber qué va a pasar y sentir que hay un hilo claro que le guía. Le ayuda que le marques el orden de forma concreta: “Primero cambiamos el pañal, luego vamos al salón.”

✨ Momentos de sobrecarga o frustración

Puede guardar lo que siente hasta que explota, o bien cerrarse, endurecer su cuerpo o quedarse callado. Puede que no lo pida con palabras ni con gestos claros, pero en el fondo necesita consuelo tanto como cualquier otro niño. Solo que lo muestra a su manera. Para una “Lunita” en Capricornio, cuya energía es reservada, sensible y exigente consigo misma, lo esencial es ofrecer un sostén constante, paciente y libre de juicios. Vamos allá con algunas propuestas:

✨ Presencia sin urgencia

No le preguntes “¿qué te pasa?” constantemente. Quédate cerca, ponle una mano en la espalda o abrázale con calma, sin meterle prisa. Cuando note que no estás esperando que se abra, lo hará a su ritmo.

✨ Rutinas que dan confianza

Repetir pequeñas acciones siempre en el mismo orden le da una estructura emocional que le ayuda a organizarse por dentro desde lo que ocurre fuera.

✨ Reconocer el esfuerzo, no solo el logro

“Has querido hacerlo tú solo, y eso tiene mucho valor.” Le tranquiliza saber que no necesita hacerlo perfecto para que tú lo veas y lo valores.

✨ Juegos de construcción

Le ayudan a soltar la frustración de forma simbólica, sintiendo que tiene cierto control sin que nadie le exija o le presione desde fuera.

✨ Masaje firme

Movimientos amplios y suaves, que vayan desde los hombros hasta los pies y siempre en el mismo orden, le ayudan a soltar tensión sin sentirse invadido.

◆ **Espacios silenciosos**

A veces se calma mejor en una habitación sin estímulos, con luz tenue y sin necesidad de contacto. Estar ahí sin intervenir le ofrece un refugio real.

◆ **Frases de seguridad emocional**

“Puedes hacerlo a tu ritmo”, “No hace falta que lo hagas perfecto”, “Aquí estoy, siempre que me necesites.”

◆ **Ritual simbólico**

Cada día, más o menos a la misma hora, crea un pequeño ritual de cierre que se repite igual. Puede ser al final del día o antes de una siesta. Siéntate con él o ella en brazos o muy cerca, en un lugar tranquilo y sin distracciones.

Coloca tus manos suavemente sobre sus hombros o su espalda, y con voz baja y constante repite:

“Todo está bien. Todo sigue igual. Estoy aquí contigo.”

Este gesto sencillo, repetido siempre igual, le da una base segura desde la que soltarse. Le transmite que no tiene que hacerlo todo solo, que hay alguien ahí para sostenerle.

ETAPA DE PRIMERA INFANCIA

En la etapa de la primera infancia, la Luna no solo sigue marcando las emociones del peke, sino que evoluciona hacia una mayor complejidad afectiva: aprende a regular su ánimo, a expresar sus sentimientos con palabras y a buscar refugio en el cariño de los suyos.

Al mismo tiempo, Mercurio enciende su deseo de explorar el mundo a través del juego y el diálogo: fortalece su capacidad de escucha y potencia su habilidad para comunicar impresiones y necesidades. Mientras tanto, el Sol comienza a brillar con más fuerza en su interior, revelando destellos de identidad y confianza: impulsa la expresión de su voluntad, abre caminos para el desarrollo de su autoestima y alumbrará poco a poco aquello que le hace brillar con luz propia.

Luna

Durante la etapa bebé, esta Luna en Capricornio necesitaba estructura y adultos confiables para sentirse segura. En esta etapa, puede empezar a exigirse mucho, intentar “portarse bien” o mostrarse muy contenida. A veces parece más madura de lo que es, pero por dentro necesita validación y permiso para no poder con todo. Le ayuda que los adultos reconozcan su esfuerzo y le recuerden que no necesita ser perfecta para ser querida.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

En casa

Puede corregirse sola/a, frustrarse si algo no le sale o mostrarse serio/a ante situaciones nuevas.

- ★ Si comete un error y se angustia, pon en valor su esfuerzo: “Te esforzaste un montón en hacerlo. No hace falta que salga perfecto.”
- ★ Ofrécele momentos donde no tenga que liderar ni decidir: “Hoy tú solo disfrutas y yo organizo.”
- ★ Dale permiso para sentir: “También puedes enfadarte o llorar. A mí también me pasa.”

★ En el parque

Puede controlar mucho lo que hace, evitando actividades que no domina o donde se siente expuesto/a.

- ★ Anímale a probar cosas sin presión: “Aquí no se trata de ganar, sino de divertirse.”
- ★ Si se frustra, acompáñale sin expectativas: “Podemos parar un rato y volver cuando quieras.”
- ★ Valora su constancia más que el resultado: “Has seguido intentándolo, eso es muy valiente.”

★ En reuniones familiares/sociales

Puede mostrarse reservado/a o sentirse incómodo/a si le hacen muchas preguntas.

- ★ Antes de llegar, explícale qué puede esperar y dale una “opción de salida”: “Si te cansas, puedes venir a mi lado a respirar un ratito.”
- ★ No le obligues a participar. Puedes decir: “Hoy no te apetece hablar mucho, y está bien. Hay días así.”
- ★ Despues de la reunión, reconoce su manera de estar con cariño: “Estuviste muy tranquilo/a y atento/a. Me gusta cómo observas las cosas.”

☿ Mercurio

Mercurio en Capricornio es estructurado, lógico y muy centrado. Aprende a través de la repetición, los objetivos claros y la sensación de que lo que hace tiene un propósito. Puede mostrarse serio o callado, sobre todo si no domina un tema. Le cuesta lanzarse si no está seguro, pero cuando confía, avanza con profundidad. Necesita adultos que respeten su ritmo y que la ayuden a confiar en que puede equivocarse sin perder su valor.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Su motor de aprendizaje

- ◆ Ofrécele tareas con un principio, un desarrollo y un cierre claro: “Primero ordenamos, luego coloreamos, y después tú decides dónde guardarla.”
- ◆ Valora su esfuerzo más que el resultado: “Has trabajado con mucho cuidado, eso también cuenta.”
- ◆ Si no se atreve a empezar, acompáñalo/la poco a poco: “¿Qué tal si probamos solo la primera parte juntos?”

★ Comunicación

- ◆ A veces se calla por miedo a equivocarse. Anímale con confianza: “Me interesa lo que piensas. ¿Quieres contármelo otra vez con tus palabras?”
- ◆ Ayúdale a ganar confianza con rutinas sencillas de palabra: contar cómo se siente al empezar el día o compartir algo bueno y algo difícil al final. Saber qué esperar le da seguridad para expresarse.
- ◆ Si se expresa con tono un serio o rígido, no trates de suavizarlo, es su manera de hablar.

○ Sol

Este Sol en Capricornio empieza a construir su identidad desde la responsabilidad, el esfuerzo y el deseo de hacer las cosas bien. Se siente fuerte cuando sabe qué se espera de él, cuando puede organizar, planificar o lograr algo por sí mismo. A veces se muestra serio, reservado o muy exigente consigo mismo. Necesita adultos que valoren su madurez sin cargarle de peso, que le enseñen que equivocarse también forma parte del camino.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Cuando se siente fuerte y auténtico/a

- ★ Propón al pequeño tareas con valor real que le hagan sentirse responsable, por ejemplo: preparar su mochila para el día siguiente o marcar con una cruz las cosas que ya se han hecho en una lista del día.
- ★ Refuerza su constancia y forma ordenada de actuar con frases como: "Me gustó cómo fuiste pensando cada paso con calma. Eso ayuda mucho."
- ★ Anímale a apuntar sus avances hacia un objetivo con una lista de los pasos que ha ido dando.

★ Cuando se apaga o se esconde su brillo

- ★ Si se frustra o se bloquea por no hacer algo perfecto, intenta rebajar su autoexigencia: "No hace falta que salga bien a la primera. Estoy contigo para aprender juntos."
- ★ Cuando se queda atrapado en una actitud rígida porque quiere que todo siga un orden exacto, puedes abrirle otra vía con un toque de humor: "¿Y si hoy lo hacemos al revés, solo por probar?"
- ★ Si parece serio o desconectado del disfrute, ofrécele una propuesta sin objetivo ni resultado: jugar con arena sin forma, hacer garabatos en grande, bailar o moverse sin dirección.

NIÑOS 7-12 AÑOS

Ahora, desde los 6-7 años hasta la preadolescencia, el niño o la niña deja atrás la exploración sensorial de la etapa anterior y entra en una etapa de crecimiento más estructurado y expansivo.

Júpiter aviva su curiosidad, impulsando a cuestionar el “por qué” de las cosas y a buscar respuestas en nuevas experiencias.

Saturno establece límites y fomenta responsabilidades que enseñan al pequeño a organizarse, cumplir con sus tareas y afrontar la frustración cuando las metas requieren constancia.

Así, este tramo se convierte en un espacio donde el entusiasmo por aprender y la disciplina de la rutina se equilibran, ofreciendo retos que refuerzan una identidad más consciente, autónoma y responsable.

4 Júpiter

Este Júpiter en Capricornio busca crecer paso a paso, construyendo algo valioso a través del esfuerzo y los objetivos concretos. Se expande cuando entiende que lo que hace tiene un propósito, y se siente motivado al ver los frutos conseguidos. Le interesa lo útil, lo bien hecho y lo que puede sostener en el tiempo. Se abre al mundo con responsabilidad y madurez, y necesita adultos que confíen en su capacidad sin cargarle con exigencias que no le corresponden.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Su potencial

- ★ Propón metas claras que pueda construir paso a paso: reunir las piezas de una colección, llevar un diario de avances, completar un reto sencillo.
- ★ Ayúdale a estructurar su pensamiento con recursos visuales: listas, esquemas o planificadores que le permitan ver su progreso.
- ★ Valora su constancia más allá del resultado: “Has estado ahí cada día. Eso habla de tu fuerza interior y tu tesón.”

★ Su confianza

- ★ Si se bloquea ante algo que le cuesta, ayúdale a dividir el objetivo en partes: “Vamos poco a poco. Hoy solo nos centramos en este paso.”
- ★ Si se exige demasiado o se compara, acompáñalo a valorar su proceso: “No hace falta hacerlo perfecto para que tenga valor.”
- ★ Si se desanima por no llegar “tan lejos como esperaba”, muéstrale el impacto de su esfuerzo: “Lo que hiciste ayudó a que todo funcionara. Aunque ahora no lo veas, cuenta y mucho.”

☿ Saturno

Saturno en Capricornio vive los límites y el esfuerzo como parte natural de su día a día, pero puede exigirse demasiado o ponerse metas muy altas para su edad.

Le cuesta soltar el control o mostrarse vulnerable, y a veces se frustra si no logra lo que espera. Necesita adultos que reconozcan su compromiso sin cargarle con más presión, que le ayuden a equilibrar responsabilidad con descanso y que le permitan equivocarse sin miedo a perder su valor.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Cuando se enfrenta a una dificultad

- ★ Si se frustra porque no le sale como esperaba, recuérdale que avanzar también incluye equivocarse: “Te estás esforzando, y eso ya es parte del logro.”
- ★ Ayúdale a poner metas alcanzables y sin presión: “¿Qué puedes hacer hoy, sin exigirte tanto de golpe?”
- ★ Refuérzale que no tiene que demostrar nada para que estés orgulloso/a: “Estoy aquí, no por lo que haces, sino por quién eres.”

★ Límites que cuidan

- ★ Usa un tono firme pero cercano: “Esta es la norma, y sé que puedes con ella, aunque ahora no te guste.”
- ★ Si quiere hacer más de lo que le toca, ayúdale a frenar: “Ya hiciste suficiente. Descansar es también parte del camino.”
- ★ Después de poner el límite, reconoce su esfuerzo desde el vínculo: “Sé que ha sido difícil parar. Valoro mucho tu esfuerzo.”

DESPEDIDA

¡Aquí concluye tu Carta CosmiKidz!

Juntos hemos recorrido el universo emocional de su Luna, la manera en que se proyecta al mundo con su Ascendente, su mente curiosa guiada por Mercurio y la luz esencial de su Sol.

También hemos explorado cómo Júpiter expande su mirada, alimenta su confianza y le inspira a descubrir el mundo con entusiasmo. Y finalmente, cómo Saturno le ayuda a construir seguridad, asumir responsabilidades y dar forma concreta a todo lo que sueña.

Ahora tienes entre manos un mapa simbólico creado para acompañar a tu pequeño con amor, respeto y conciencia en cada etapa de su desarrollo. Recuerda que cada niño y cada familia son únicos.

Observa sus señales, escucha tu intuición y adapta esta guía a vuestra forma de crecer juntos.

Ojalá estas páginas te hayan ofrecido inspiración y pistas valiosas para comprender y cuidar su mundo interior.

¡Que la aventura cósmica de descubrir su mundo interior os inspire a crecer y conectar día a día!"

COSMIDIARIO

Este espacio es tu cuaderno de bitácora: aquí podrás anotar descubrimientos, hitos y reflexiones sobre cada fase de tu peque. Úsalo como un registro vivo de su evolución y de cómo las sugerencias de la Guía CosmiKidz cobran sentido en vuestro día a día.

This section provides a blank page for journaling. It features a grid of horizontal lines for writing, with yellow star icons scattered across the page, particularly around the lines and in the corners.

**Las estrellas sugieren, pero
cada pequeño es un universo
por descubrir**

Cosmikidz