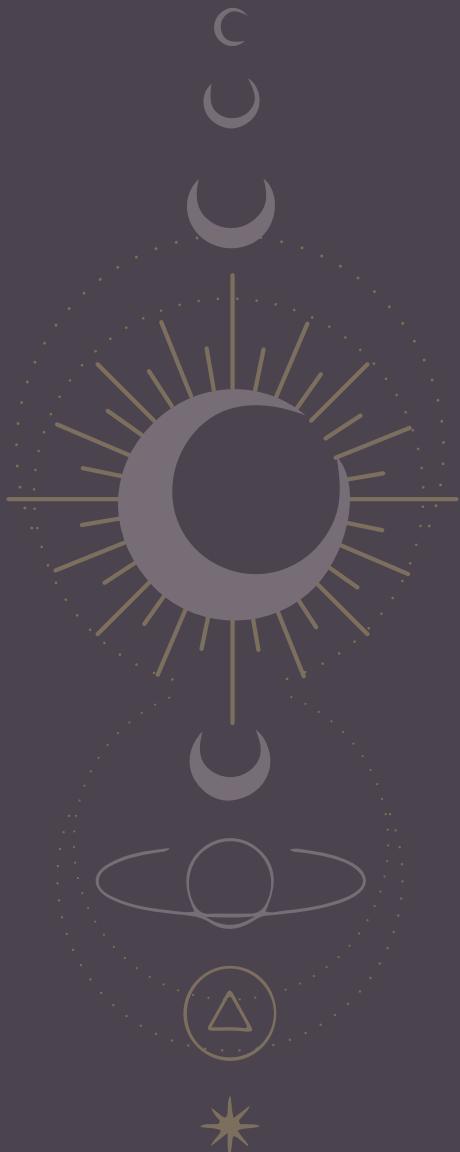


Guía Cosmikid^z



- ★ PRESENTACIÓN DE LA GUÍA COSMIKIDZ
- ★ ETAPA DE BEBÉ (0-2 AÑOS)
 - ASCendente
 - Luna
- ★ Etapa de PRIMERA INFANCIA (3-6 AÑOS)
 - LUNA EVolución)
 - Mercurio
 - Sol
- ★ Niños 7-12 años
 - JÚPITER
 - SATURNO
- ★ Despedida
- ★ Cosmidriario



ÍNDICE

BIENVENIDOS

Bienvenidos a la Guía CosmiKidz, un acompañamiento desde la mirada de la astrología psicológica diseñado con cariño para ayudarte a comprender y nutrir la energía única de tu peque.

A lo largo de estas páginas recorreremos tres etapas clave del desarrollo infantil, explorando cómo se expresa su mundo interior en cada una:

Bebé (0–2 años): Nos centramos en el Ascendente, que muestra cómo el peque percibe y se abre al mundo, y en la Luna, que rige la seguridad emocional y los ritmos internos. Juntos nos ofrecen pistas para diseñar rutinas, espacios y estímulos que le aporten calma y confianza.

Primera infancia (3–6 años): Volvemos a mirar la Luna, para acompañar su sensibilidad creciente. Incorporamos Mercurio, que despierta el juego, la lógica y la comunicación, y el Sol, que comienza a iluminar su identidad en construcción.

Infancia (7–12 años): Profundizamos en Júpiter, que expande su entusiasmo por proyectos y relaciones, y en Saturno, que aporta estructura, responsabilidad y madurez.

Cada bloque ofrece una explicación de la energía en su signo junto con CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos para aplicar en la vida diaria

Esta guía es solo un punto de partida. Te invitamos a explorarla con apertura, adaptando cada propuesta a vuestra historia, ritmo y estilo familiar.

Ten en cuenta que aquí tomamos unas pinceladas del primer nivel de interpretación. Una carta natal completa es un universo en sí mismo e involucra también otros planetas, aspectos, casas y ciclos que se despliegan con el tiempo.

La astrología psicológica nos ofrece una mirada simbólica sobre la impronta energética con la que cada peque llega al mundo. Pero el entorno, la crianza y su historia personal son tan determinantes como el cielo de su nacimiento. Esta guía no pretende etiquetar ni limitar, sino inspirar. Es una herramienta flexible para observar, comprender y acompañar con más conciencia. Tu mirada presente, amorosa y abierta siempre será la mejor brújula.

“Desde el corazón del universo un abrazo cósmico”

Cosmikidz



ETAPA DE BEBÉ



En la etapa de bebé, su Ascendente y su Luna nos ofrecen la llave para entender cómo proyecta y siente el mundo antes de las palabras. Aquí exploramos brevemente su modo instintivo de conectar con el entorno (Ascendente) y sus primeras reacciones emocionales (Luna), para que puedas leer sus señales de confort o incomodidad y brindarle un acompañamiento consciente.

★ Ascendente

La energía del ascendente Leo es cálida, vital y magnética. Este pequeño busca el contacto visual, reacciona con expresividad y parece querer ser reconocido. Tiene una forma de mostrarse que atrae la atención y se enciende cuando recibe respuesta. Le ayuda sentir que su presencia importa y que su alegría contagia.

🌙 Luna

Esta Luna en Leo necesita reconocimiento, calidez y conexión expresiva. Se regula cuando siente que lo miras, valoras lo que es y que le das amor sin condiciones.

Eso le da seguridad por dentro. Vive la emoción con un punto de teatralidad y entusiasmo, y su energía se apaga si no percibe una respuesta afectiva auténtica del entorno.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Alimentación

Disfruta del momento si nota atención y alegría. Si siente que no se le mira, se le ignora o se le exige sin afecto, puede responder con rabia o rechazo.

Le ayuda que la comida sea también un momento de conexión. Mírale, háblale con cariño (“¡Qué bien lo haces tú solito!”) y hazle sentir que ese rato es especial entre los dos, sin prisas ni presión.

★ Sueño

Puede costarle dormirse si no ha tenido suficiente contacto afectivo o si el final del día le ha sabido a poco, sin momentos cálidos que le den sensación de cierre. Le calma un ritual donde se sienta importante: repasar lo que hizo, decirle cuánto se le ha querido ese día y ofrecerle un gesto especial repetido cada noche (como una frase o canción solo para él o ella).

✨ Rutinas y transiciones ✨

Acepta mejor los cambios si se le involucra de forma alegre y afectiva. Si se le manda sin mirarle o se le cambia bruscamente de actividad, puede explotar.

Le viene bien sentir que forma parte de lo que pasa, que tiene un papel dentro de la rutina y no solo la vive desde fuera. Por ejemplo: “Tú vas a ser el ayudante para elegir la ropa de hoy.” Esa pequeña ceremonia hace que se sienta fuerte y seguro en los cambios.

✨ Momentos de sobrecarga o frustración ✨

Cuando se frustra, puede reaccionar con mucha intensidad: gritar, llorar fuerte o hacer gestos que parecen exagerados. No es que quiera llamar la atención, es su forma de soltar lo que siente por dentro. Para una “Lunita” en Leo, cuya energía es expresiva y creativa, lo esencial es acompañarle sin restar importancia a lo que vive. Necesita que su emoción sea reconocida con respeto para poder confiar en que su emoción también tiene un lugar seguro. Vamos allá con algunas propuestas:

✨ Validación afectiva

Frases como “entiendo que estés muy enfadado” o “eso fue difícil para ti” dichas con voz cálida y mirada directa, le hacen sentirse valioso incluso en el malestar.

✨ Círculo de atención plena

Regálale cada día un ratito solo para él o ella, sin distracciones. Sentir esa conexión le ayuda a evitar desbordes emocionales.

✨ Juegos de rol o teatrales

Cuando esté alterado, puedes ofrecerle una forma simbólica de expresarse con muñecos, marionetas o canciones que imiten emociones. Esto le ayuda a canalizar su intensidad con creatividad.

✨ Espacios de protagonismo

Deja que tenga un “momento estelar” en actividades simples como encender la luz, elegir el cuento o dar las buenas noches. Sentirse importante ayuda a prevenir el desborde.

✨ Momentos de música

Canciones donde pueda moverse, cantar contigo o imitar gestos le permiten liberar emociones sin acumular tensión.

◆ Contacto físico expresivo

Abrazos en alto, choques de manos, besos con risa... Todo lo que sea cariño en movimiento le ayuda a regularse y le llena el corazón para afrontar el día con más equilibrio.

◆ Reconocer su gesto más que su logro

No digas solo “qué bien comiste” sino “me ha encantado cómo has esperado con paciencia.” Cuando reconoces lo que siente, refuerzas su seguridad por dentro y le ayudas a construir una autoestima sólida.

◆ Acompañar sin apagar

Si llora con fuerza, no lo intentes acallar. Acércate y dile: “Lo estás sintiendo muy fuerte. Estoy aquí contigo para sostenerlo.”

◆ Ritual simbólico

Busca un momento del día en el que estéis tranquilos y pon toda tu atención en él o ella durante unos minutos. Siéntale en tu regazo o frente a ti, mírale a los ojos con cariño y dile palabras que celebren su presencia.

Puedes colocar tus manos sobre su corazón o acariciar su cabeza suavemente mientras repites: “Eres luz, alegría y fuerza. Estoy aquí, contigo, para verte brillar.”

“Eres luz, alegría y fuerza. Estoy aquí, contigo, para verte brillar.”

Este ritual, le da lo que más necesita: una presencia que le mire con amor sincero y le recuerde que su ser es valioso tal como es. Si lo repites cada día con cariño, vas sembrando en el peque una base de confianza tranquila y llena de luz.

ETAPA DE PRIMERA INFANCIA

En la etapa de la primera infancia, la Luna no solo sigue marcando las emociones del peke, sino que evoluciona hacia una mayor complejidad afectiva: aprende a regular su ánimo, a expresar sus sentimientos con palabras y a buscar refugio en el cariño de los suyos.

Al mismo tiempo, Mercurio enciende su deseo de explorar el mundo a través del juego y el diálogo: fortalece su capacidad de escucha y potencia su habilidad para comunicar impresiones y necesidades. Mientras tanto, el Sol comienza a brillar con más fuerza en su interior, revelando destellos de identidad y confianza: impulsa la expresión de su voluntad, abre caminos para el desarrollo de su autoestima y alumbrará poco a poco aquello que le hace brillar con luz propia.

Luna

Durante la etapa bebé, esta Luna en Leo necesitaba sentirse tenida en cuenta y valorada para brillar con confianza. En la primera infancia, esa necesidad sigue presente, pero ahora busca expresarse con más intención: quiere decidir, mostrar, liderar.

Si no se siente reconocida o si se le corta su impulso, puede reaccionar con enfado, intensidad o desconectando de lo que pasa. Necesita adultos que valoren su

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

En casa

Puede querer hacer todo a su manera, pedir atención constante o enfadarse si siente que no se la tiene en cuenta.

- ◆ Ofrécele momentos para brillar: “¿Quieres contar tú la historia de hoy?” o “Enséñame cómo se hace eso que te gusta.”
- ◆ Si su reacción es muy intensa, responde con calma: “Veo que estás muy molesto/a porque no salió como querías. Vamos a respirar un rato suavemente junto/as y después lo hablamos.”
- ◆ Valida su identidad con frases que reconozcan su esencia: “Me encanta cómo piensas y haces las cosas a tu manera. Eres muy tú, y eso me gusta mucho.”

★ En el parque

Puede querer ser quien dirige el juego, buscar la atención de todos o molestarte si no se le sigue.

- ★ Enséñale a proponer sin imponer: “Puedes invitar a los demás, pero si no quieren, buscamos otro plan.”
- ★ Si se frustra porque nadie le sigue, trata de ofrecerle un “rol importante” en otro juego contigo o con algún niño disponible.
- ★ Valora más sus gestos de generosidad que cuando busca ser el centro: “Ha sido muy bonito que ayudaras al peke a subir.”

★ En reuniones familiares/sociales

Puede hablar fuerte, interrumpir o hacer cosas muy llamativas para que le miren y le hagan caso.

- ★ Ofrécele de antemano un momento para brillar: que muestre algo, cante una canción o reparta las servilletas. Sentirse tenido en cuenta le ayuda a no buscar atención de forma impulsiva.
- ★ Si busca llamar la atención de una forma que incomoda, redirígele con cariño: “Parece que tienes muchas ganas de compartir. ¿Quieres contármelo a mí primero?”
- ★ Después de la reunión, comentad juntos/as algún momento y valora lo que aportó: “Te vi contando ese cuento. ¡Lo hiciste con muchas ganas!”

☿ Mercurio

Mercurio en Leo se expresa con fuerza y una gran necesidad de ser escuchado.

Aprende cuando puede mostrar, contar o representar lo que sabe. Le gusta que le presten atención y que valoren lo que dice. A veces se expresa con mucha intensidad o busca mucha reafirmación. Necesita que el adulto escuche y acoja lo que expresa, sin minimizarlo ni exagerarlo. Se calma más fácilmente cuando siente que lo que dice es tomado en serio y con respeto.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Su motor de aprendizaje

- Propón actividades donde pueda crear y enseñar: inventar un cartel, presentar un dibujo, contar un dato como si fuera “el/la experto/a”.
- Valora su proceso, no solo el resultado: “Has pensado muy bien cómo dibujar esa parte”, en lugar de “qué bonito te ha quedado”.
- Si se frustra, animale con un toque de humor: “Incluso los reyes se equivocan a veces. Vamos a ver cómo seguimos desde aquí.”

★ Comunicación

- Crea espacios para que pueda expresarse con libertad: el “minuto estrella” del día, grabar un audio para un familiar, hacer de presentador/a que entrevista a alguien
- Si interrumpe o habla demasiado alto, acompáñale con juego: “Vamos a practicar voz de escenario... y ahora voz de secreto.”
- Si se siente ignorado/a, puede exagerar su reacción o alejarse en silencio. Acompáñale con una frase que le haga sentir visto/a: “Quiero escucharte, cuéntame lo que estabas pensando.”

○ Sol

Este Sol en Leo comienza a construir su identidad a través del juego, la autoexpresión y el deseo de ser reconocido. Se fortalece cuando puede mostrar lo que hace, recibir atención positiva y brillar sin interrupciones ni comparaciones. Su energía vital se expande con la alegría compartida, el aplauso sincero y la libertad para ser tal como es. Necesita adultos que valoren su autenticidad sin sobreestimularle ni exigirle destacar.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Cuando se siente fuerte y auténtico/a

- ★ Crea momentos donde pueda ser protagonista: contar un cuento, enseñar un baile, decidir el menú de la merienda.
- ★ Refuerza su valor más allá del logro: “Lo contaste con tanta emoción”, “Pusiste mucho corazón en eso.”
- ★ Jugar a interpretar personajes, disfrazarse o crear historias con marionetas le da un escenario simbólico donde mostrar su mundo interior. Ahí puede brillar, probarse, reírse de sí mismo y sentirse visto sin presión

★ Cuando se apaga o se esconde su brillo

- ★ Si no se siente reconocido/a, puede cerrarse en sí mismo/a. Acompáñale con presencia y mirada sincera: “Te vi muy ilusionado/a con lo que hiciste. ¿Me lo enseñas otra vez, solo para mí?”
- ★ Si se frustra por no destacar, puedes acompañarle diciendo: “No hace falta ser el/la primero/a para ser importante.”
- ★ Si se pone desafiante o muy competitivo/a, puedes redirigir con un toque de humor: “¿Y si hoy no ganamos, pero hacemos el show más divertido?” Cambiar el foco del resultado al disfrute le ayuda a relajarse.

NIÑOS 7-12 AÑOS

Ahora, desde los 6-7 años hasta la preadolescencia, el niño o la niña deja atrás la exploración sensorial de la etapa anterior y entra en una etapa de crecimiento más estructurado y expansivo.

Júpiter aviva su curiosidad, impulsando a cuestionar el “por qué” de las cosas y a buscar respuestas en nuevas experiencias.

Saturno establece límites y fomenta responsabilidades que enseñan al pequeño a organizarse, cumplir con sus tareas y afrontar la frustración cuando las metas requieren constancia.

Así, este tramo se convierte en un espacio donde el entusiasmo por aprender y la disciplina de la rutina se equilibran, ofreciendo retos que refuerzan una identidad más consciente, autónoma y responsable.

4 Júpiter

Este Júpiter en Leo busca crecer expresando su luz, sintiéndose valorado y dejando huella en los demás. Se expande cuando puede mostrar lo que sabe con entusiasmo, liderar con alegría o aportar algo que inspire a otros. Aprende mejor cuando su esfuerzo es reconocido con sinceridad y cuando siente que lo que hace importa. Su confianza florece cuando se le permite brillar sin competir, siendo único y generoso a su manera.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Su potencial

- ★ Ofrécele espacios donde pueda compartir lo que sabe de forma creativa: explicar un tema a su manera, proponer una actividad en grupo o contar cómo hizo algo que le salió bien. Sentirse fuente de inspiración le da alas.
- ★ Propón formas de expresarse con estilo propio: crear una presentación con dibujos, contar algo actuando o preparar una pequeña exposición decorada por él.
- ★ Refuerza su manera especial de hacer las cosas: “Tú tienes una forma muy tuya de explicarlo, ¡y eso le da vida a lo que cuentas!”

★ Su confianza

- ★ Si se siente inseguro porque cree que no ha brillado lo suficiente, recuérdale que su valor no depende del aplauso: "Aunque nadie lo haya dicho, lo que hiciste fue importante."
- ★ Cuando se frustra por no ser el primero o cometer un error en público, ayúdale a ver que su coraje está en intentarlo: "Lo hiciste con valentía, y eso vale más que hacerlo perfecto."
- ★ Si algo no salió como esperaba y se desanima, refuerza su actitud ante la situación: "No fue como lo imaginabas, pero seguiste con alegría. Eso también es una forma de brillar."

☿ Saturno

Saturno en Leo puede vivir los límites y el esfuerzo con algo de miedo a no estar a la altura o a no brillar como espera. Le cuesta mostrarse si no está seguro de hacerlo bien, y a veces evita participar si siente cierta inseguridad por poder quedar en evidencia. Puede parecer confiado, pero por dentro duda de su valor si no recibe reconocimiento. Necesita adultos que refuercen su autoestima y le enseñen que no tiene que destacar para ser valioso, y que los errores no apagan su luz.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Cuando se enfrenta a una dificultad

- ★ Si evita participar por temor a hacerlo mal, puedes ofrecerle un rol que no lo/la exponga demasiado al principio: "¿Te apetece ayudarme desde aquí antes de pasar al frente?"
- ★ Trata de reforzar su proceso más allá del resultado: "Hoy te has animado a intentarlo, aunque te daba vergüenza. Eso sí que es valiente."
- ★ Si se frustra cuando algo no le sale como imaginaba, acompáñalo a sostener esa emoción: "Lo diste todo, y eso ya tiene mucho valor, aunque no saliera perfecto."

★ Límites que cuidan

- ★ Marca las normas con firmeza sin atacar su valor personal: "Esto que hiciste no está permitido. Vamos a buscar juntos otra forma para la próxima vez."
- ★ Evita corregirle en público: "Esto prefiero hablarlo contigo a solas. Quiero saber cómo lo viviste tú."
- ★ Despues de poner un límite, demuestra que sigue siendo importante para ti: "Aunque ahora esté seria, sigo queriéndote igual."

DESPEDIDA

¡Aquí concluye tu Carta CosmiKidz!

Juntos hemos recorrido el universo emocional de su Luna, la manera en que se proyecta al mundo con su Ascendente, su mente curiosa guiada por Mercurio y la luz esencial de su Sol.

También hemos explorado cómo Júpiter expande su mirada, alimenta su confianza y le inspira a descubrir el mundo con entusiasmo. Y finalmente, cómo Saturno le ayuda a construir seguridad, asumir responsabilidades y dar forma concreta a todo lo que sueña.

Ahora tienes entre manos un mapa simbólico creado para acompañar a tu pequeño con amor, respeto y conciencia en cada etapa de su desarrollo. Recuerda que cada niño y cada familia son únicos.

Observa sus señales, escucha tu intuición y adapta esta guía a vuestra forma de crecer juntos.

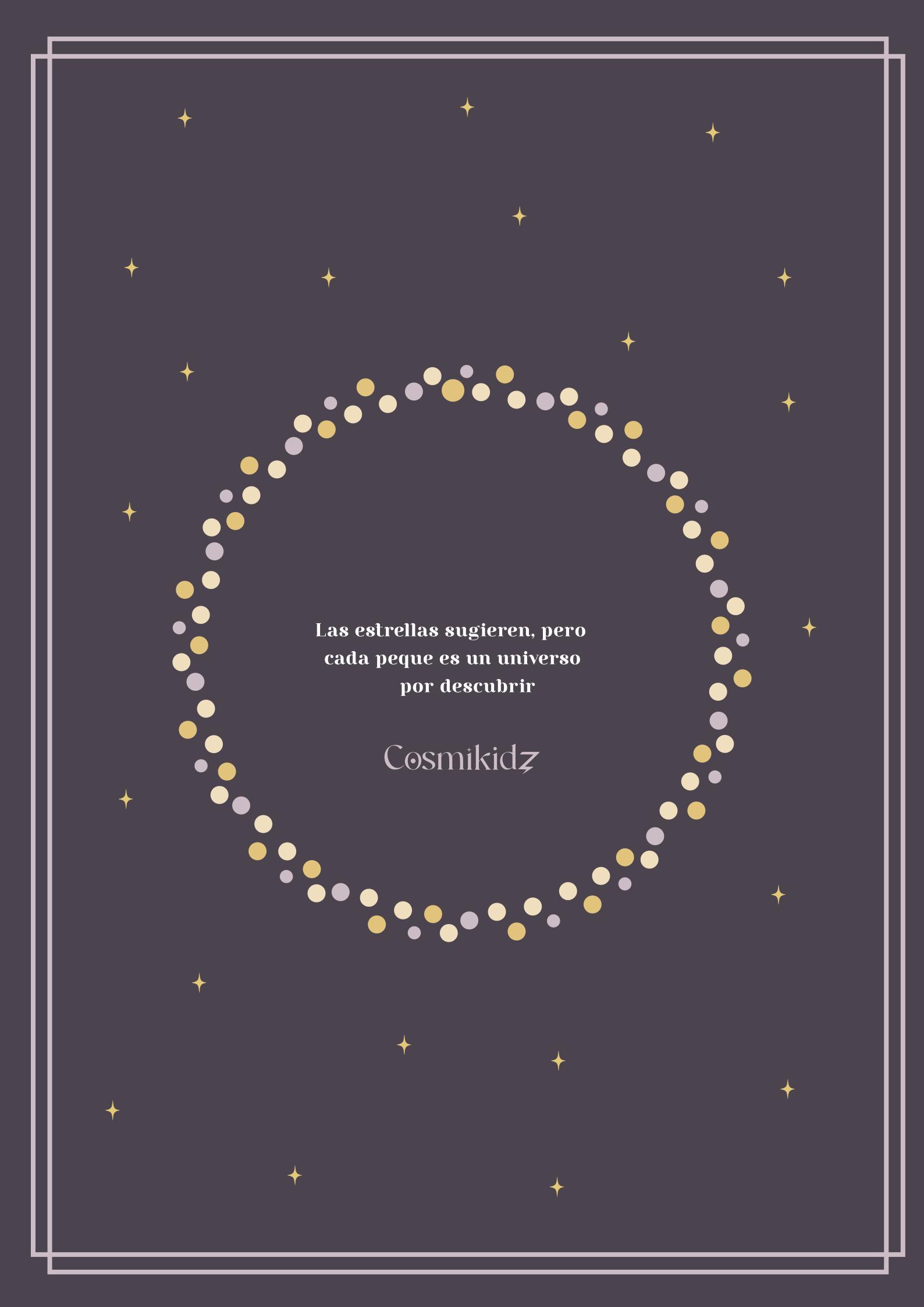
Ojalá estas páginas te hayan ofrecido inspiración y pistas valiosas para comprender y cuidar su mundo interior.

¡Que la aventura cósmica de descubrir su mundo interior os inspire a crecer y conectar día a día!"

COSMIDIARIO

Este espacio es tu cuaderno de bitácora: aquí podrás anotar descubrimientos, hitos y reflexiones sobre cada fase de tu peque. Úsalo como un registro vivo de su evolución y de cómo las sugerencias de la Guía CosmiKidz cobran sentido en vuestro día a día.

A blank page for journaling, featuring a grid of horizontal lines for writing. Gold star icons are scattered around the grid, appearing above, below, and between the lines, creating a celestial theme.



**Las estrellas sugieren, pero
cada pequeño es un universo
por descubrir**

Cosmikidz