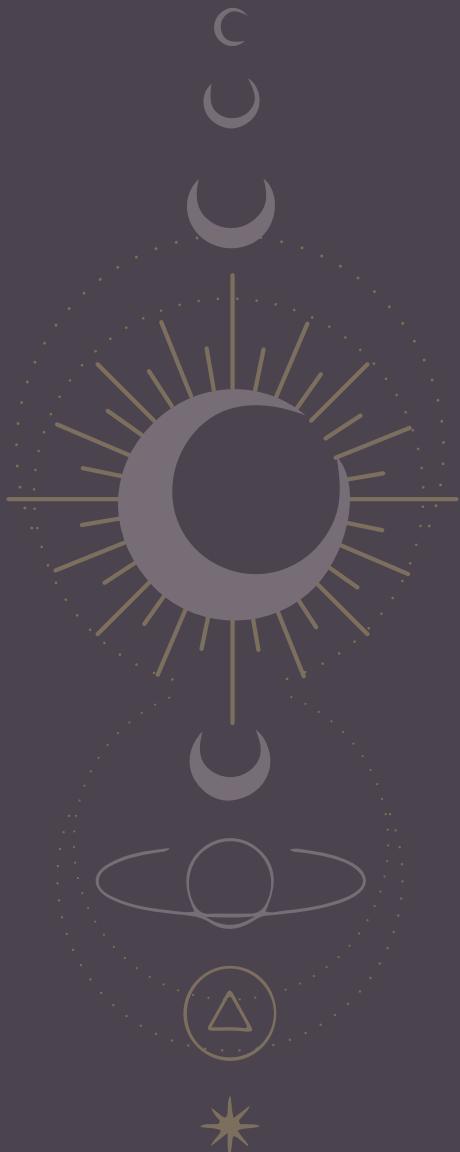


Guía Cosmikid^z



- ★ PRESENTACIÓN DE LA GUÍA COSMIKIDZ
- ★ ETAPA DE BEBÉ (0-2 AÑOS)
 - ASCendente
 - Luna
- ★ Etapa de PRIMERA INFANCIA (3-6 AÑOS)
 - LUNA EVolución)
 - Mercurio
 - Sol
- ★ Niños 7-12 años
 - JÚPITER
 - SATURNO
- ★ Despedida
- ★ Cosmidriario



ÍNDICE

BIENVENIDOS

Bienvenidos a la Guía CosmiKidz, un acompañamiento desde la mirada de la astrología psicológica diseñado con cariño para ayudarte a comprender y nutrir la energía única de tu peque.

A lo largo de estas páginas recorreremos tres etapas clave del desarrollo infantil, explorando cómo se expresa su mundo interior en cada una:

Bebé (0–2 años): Nos centramos en el Ascendente, que muestra cómo el peque percibe y se abre al mundo, y en la Luna, que rige la seguridad emocional y los ritmos internos. Juntos nos ofrecen pistas para diseñar rutinas, espacios y estímulos que le aporten calma y confianza.

Primera infancia (3–6 años): Volvemos a mirar la Luna, para acompañar su sensibilidad creciente. Incorporamos Mercurio, que despierta el juego, la lógica y la comunicación, y el Sol, que comienza a iluminar su identidad en construcción.

Infancia (7–12 años): Profundizamos en Júpiter, que expande su entusiasmo por proyectos y relaciones, y en Saturno, que aporta estructura, responsabilidad y madurez.

Cada bloque ofrece una explicación de la energía en su signo junto con CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos para aplicar en la vida diaria

Esta guía es solo un punto de partida. Te invitamos a explorarla con apertura, adaptando cada propuesta a vuestra historia, ritmo y estilo familiar.

Ten en cuenta que aquí tomamos unas pinceladas del primer nivel de interpretación. Una carta natal completa es un universo en sí mismo e involucra también otros planetas, aspectos, casas y ciclos que se despliegan con el tiempo.

La astrología psicológica nos ofrece una mirada simbólica sobre la impronta energética con la que cada peque llega al mundo. Pero el entorno, la crianza y su historia personal son tan determinantes como el cielo de su nacimiento. Esta guía no pretende etiquetar ni limitar, sino inspirar. Es una herramienta flexible para observar, comprender y acompañar con más conciencia. Tu mirada presente, amorosa y abierta siempre será la mejor brújula.

“Desde el corazón del universo un abrazo cósmico”

Cosmikidz



ETAPA DE BEBÉ



En la etapa de bebé, su Ascendente y su Luna nos ofrecen la llave para entender cómo proyecta y siente el mundo antes de las palabras. Aquí exploramos brevemente su modo instintivo de conectar con el entorno (Ascendente) y sus primeras reacciones emocionales (Luna), para que puedas leer sus señales de confort o incomodidad y brindarle un acompañamiento consciente.

★ Ascendente

La energía del ascendente Sagitario es expansiva, entusiasta y libre. Este peque suele moverse mucho, emitir sonidos, explorar sin miedo. Transmite una alegría contagiosa y parece querer ir siempre un paso más allá. Le impulsa una especie de alegría vital que lo lleva a ir más allá de lo inmediato. Puede parecer inabarcable a ratos, pero su movimiento suele tener una dirección clara: explorar sin miedo.

🌙 Luna

Esta Luna en Sagitario necesita sentirse libre, motivada y rodeada de entusiasmo. Se regula cuando puede moverse, descubrir y vivir con alegría, sin sentir que la frenan sin motivo. Percibe muy rápido el clima emocional de los adultos, y si el entorno es apagado, tenso o demasiado estricto, su luz se apaga un poco también.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Alimentación

Puede comer bien si el momento es relajado y alegre. Si se siente presionada, aburrida o interrumpida bruscamente, puede protestar o perder el interés.

Le viene bien que la comida sea un momento compartido, con un tono relajado y algo de juego. Puedes, por ejemplo, inventar una historia con los alimentos o dejar que los toque y los explore antes de probar. Así se siente más libre y con ganas de participar sin presión.

★ Sueño

Puede resistirse a dormir si siente que aún hay “mundo por descubrir”. A veces necesita liberar energía antes de poder relajarse. Le ayuda una rutina que combine movimiento suave, un cuento con imágenes o canciones que hablen de viajes, paisajes o aventuras.

✨ Rutinas y transiciones

Si se siente forzada o sin margen de acción, puede responder protestando. Agradece que le den un poco de autonomía dentro de una rutina clara y cuidada. Le ayuda que le cuentes lo que viene con tono alegre, como: “Después del baño, tú eliges si quieres cuento o canción.” Cuando siente que su iniciativa se respeta, está más dispuesta a colaborar.

✨ Momentos de sobrecarga o frustración

Suele expresar la frustración abiertamente: gritos, patadas, huida. También puede soltar carcajadas nerviosas o irse corriendo como forma de evitar lo que le incomoda. Para una “Lunita” en Sagitario, cuya energía es expansiva, alegre y algo impaciente, lo esencial es ayudarle a reconectar con el cuerpo y el presente sin cortar su impulso vital. Vamos allá con algunas propuestas:

✨ Movimiento con dirección

Ofrécele una forma concreta de soltar energía: correr por un pasillo, saltar sobre cojines o girar contigo en brazos. Después de moverse, le resultará mucho más fácil relajarse.

✨ Frases que lo reafirman

“No te gustó eso. Lo entiendo.” Evita frases como “no es para tanto” o bromas que minimicen lo que siente. Necesita saber que puede mostrar sus emociones sin miedo a ser juzgado.

✨ Historias emocionales

Contarle un cuento sobre otro niño que se sintió igual y lo resolvío le calma y le inspira al mismo tiempo.

✨ Juegos que abran su mirada

Mirar por la ventana, buscar nubes con formas, o ver cómo se mueven las hojas del árbol le permiten abrir su mente y bajar la intensidad desde la curiosidad.

✨ Objetos simbólicos de “poder”

Dale un objeto especial (una pulsera, un pañuelo, una piedrita) que represente su “poder de calma”. Cuando lo use, recuérdale que puede respirar con él y sentirse fuerte desde dentro.

◆ **Cantar en movimiento**

Bailar juntos con una canción alegre y luego sentaros en el suelo a estirar los brazos como alas: esa mezcla de descarga y reconexión le permite soltar lo que no puede decir.

◆ **Evitar correcciones constantes**

Permitítele equivocarse, reírse, inventar. Su sistema emocional se desequilibra si se le corrige todo el tiempo.

◆ **Recordarle que siempre puede volver**

Cuando se aleje o se enfade, dile: "Puedes explorar, y aquí estaré cuando quieras volver."

◆ **Ritual simbólico**

Busca un momento al aire libre o junto a una ventana abierta. Sostén a tu bebé en brazos o síntate con él mirando el cielo, los árboles o cualquier horizonte que podáis compartir. Respira hondo con él y muéstrale lo que veis.

Luego, dile despacito:

"Puedes salir a descubrir el mundo.

Mi abrazo siempre será tu lugar seguro al que volver."

Este ritual le transmite que su necesidad de moverse y descubrir está bien, y que no tiene que elegir entre libertad y vínculo. Le ayuda a confiar en que puede ir lejos, porque el amor lo espera cerca.

ETAPA DE PRIMERA INFANCIA

En la etapa de la primera infancia, la Luna no solo sigue marcando las emociones del peke, sino que evoluciona hacia una mayor complejidad afectiva: aprende a regular su ánimo, a expresar sus sentimientos con palabras y a buscar refugio en el cariño de los suyos.

Al mismo tiempo, Mercurio enciende su deseo de explorar el mundo a través del juego y el diálogo: fortalece su capacidad de escucha y potencia su habilidad para comunicar impresiones y necesidades. Mientras tanto, el Sol comienza a brillar con más fuerza en su interior, revelando destellos de identidad y confianza: impulsa la expresión de su voluntad, abre caminos para el desarrollo de su autoestima y alumbrará poco a poco aquello que le hace brillar con luz propia.

Luna

Durante la etapa bebé, esta Luna en Sagitario necesitaba libertad, movimiento y alegría para sentirse segura. Ahora, en la primera infancia, sigue buscando expandirse, explorar y descubrir sin sentirse muy limitada. Puede frustrarse si se le frena cuando quiere expresarse a lo grande o siente que no la dejan ser como es. Necesita adultos que acompañen su entusiasmo sin apagarlo, pero que también le enseñen a sostener la frustración con cariño.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

En casa

Puede querer decidirlo todo, responder con enfado a los “no” o saltar de una actividad a otra sin parar.

- ★ Antícípale los límites con tono claro y amable: “Después de este juego toca recoger.”
- ★ Puedes elegir si lo haces con o sin música.”

- ★ Si se frustra, puedes ofrecerle alternativas que le den cierto margen: “No podemos hacer eso ahora, pero podemos pensar en algo nuevo que también sea divertido.”

- ★ Anímale a compartir lo que siente: “¿Quieres contarme por qué te enfadaste tanto? A veces ayuda decirlo.”

★ En el parque

Puede querer abarcarlo todo, ir demasiado lejos o hacer cosas que molesten a otros sin darse cuenta por exceso de energía.

- ★ Acuerda reglas claras con antelación: “Puedes explorar libre, pero si te llamo tienes que venir.”
- ★ Si empieza a usar cosas de otros niños sin preguntar, acompaña diciendo de forma amable: “Cuando no sabes si algo es de alguien, preguntamos primero. Vamos a probar cómo hacerlo.”
- ★ Canaliza su energía en retos físicos: subir, saltar, juegos de equilibrio. El cuerpo es su vía de regulación.

★ En reuniones familiares/sociales

Puede hablar en voz alta, interrumpir mucho, querer contar muchas cosas o querer bromear.

- ★ Dale un espacio que sienta como suyo: una libreta para dibujar, algo especial que pueda enseñar o una canción que le guste cantar. Así tiene un lugar donde expresarse con libertad.
- ★ Si interrumpe mucho o habla muy fuerte, puedes decir con un toque de humor: “Estás con mucha energía. Vamos a usar voz de explorador secreto por un rato.”
- ★ Al terminar, pon en valor lo que aportó: “Me encantó que contaras esa historia.”

☿ Mercurio

Mercurio en Sagitario es expansivo, entusiasta y tiene muchas ganas de comprender el mundo a lo grande. Aprende mejor cuando se siente libre, cuando puede moverse, explorar y preguntar sin límites. Le encanta compartir lo que piensa, aunque a veces hable sin filtro o salte de un tema a otro. Puede rechazar lo que le aburre o cerrarse si siente que se le corrige demasiado. Necesita adultos que acompañen su entusiasmo sin apagarlo.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Su motor de aprendizaje

- Proponle juegos que impliquen movimiento y exploración: buscar pistas, saltar por letras o contar cosas que ve por la calle. Aprende con el cuerpo en marcha.
- Acepta su mirada abierta, aunque no sea precisa: “Eso es una idea interesante, ¿qué más se te ocurre?”
- Si algo le aburre, cambia el formato: usar canciones, desafíos o preguntas curiosas despierta de nuevo su atención.

★ Comunicación

- A veces habla sin pensar o dice cosas que pueden sonar bruscas. Ayúdale a reenfocar: “Eso que has dicho, ¿cómo podrías decirlo de forma más amable?”
- Valida su necesidad de contar cosas grandes y divertidas, aunque exagere: “¡Eso suena épico! ¿Quieres que lo escribamos en un cuento?”
- Podéis crear juntos una señal divertida para avisar cuando quiera hablar, como tocarse la nariz, levantar un dedo o pasarse una “piedra mágica”. Así siente que su turno llegará sin tener que interrumpir.

○ Sol

Este Sol en Sagitario comienza a construir su identidad desde la expansión, la búsqueda y el entusiasmo. Se siente fuerte cuando puede explorar, preguntar, moverse con libertad y compartir lo que descubre con alegría. Su brillo está en su espontaneidad, en su manera directa de expresarse y en su deseo de ir más allá. Necesita adultos que acompañen su impulso sin frenarlo, pero que también le ayuden a cuidar sus formas y a sostener la frustración cuando no todo sale como espera.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Cuando se siente fuerte y auténtico/a

- ★ Anímale a proponer ideas para juegos o planes: “¿Qué nueva aventura se te ocurre para hoy?” Darle ese espacio fortalece su iniciativa y le ayuda a sentirse tomado en cuenta.
- ★ Crea espacios donde pueda compartir lo que sabe a su manera: inventar cuentos, explicar algo que le interese, o hacer de “guía” para alguien más pequeño. Le ayuda a sentirse reconocido por su sabiduría interna.
- ★ Refuerza su confianza con frases que no lo limiten: “Tienes una forma muy tuya de ver las cosas. Me encanta que lo compartas así.”

★ Cuando se apaga o se esconde su brillo

- ★ Si se desmotiva o se frustra al primer intento, ayúdale a reconectar con el juego: “No salió esta vez, pero podemos buscar otra forma divertida de hacerlo.”
- ★ Si está muy inquieto/a o quiere liderar todo el tiempo, canaliza su energía con humor y juego: “Veo que tu motor está a tope hoy... ¡vamos a inventar una misión con toda esa energía!”
- ★ Cuando dice algo que hace daño a otro sin querer: “Eso ha sonado muy directo. Vamos a pensar cómo decirlo de una forma más amable.”

NIÑOS 7-12 AÑOS

Ahora, desde los 6-7 años hasta la preadolescencia, el niño o la niña deja atrás la exploración sensorial de la etapa anterior y entra en una etapa de crecimiento más estructurado y expansivo.

Júpiter aviva su curiosidad, impulsando a cuestionar el “por qué” de las cosas y a buscar respuestas en nuevas experiencias.

Saturno establece límites y fomenta responsabilidades que enseñan al pequeño a organizarse, cumplir con sus tareas y afrontar la frustración cuando las metas requieren constancia.

Así, este tramo se convierte en un espacio donde el entusiasmo por aprender y la disciplina de la rutina se equilibran, ofreciendo retos que refuerzan una identidad más consciente, autónoma y responsable.

4 Júpiter

Este Júpiter en Sagitario busca crecer explorando, preguntando y conectando ideas. Se expande cuando puede moverse con libertad, descubrir nuevas formas de ver el mundo y compartir lo que aprende con entusiasmo. Necesita que lo que estudia tenga sentido, que abra horizontes. Se abre al mundo con ganas de aventura, y con la sensación de que siempre hay algo más por comprender o experimentar.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Su potencial

- ★ Anímale a explorar temas de otros países, culturas o filosofías: hacer un diario de viajes imaginarios, investigar cómo viven los niños en otros lugares.
- ★ Puedes lanzarle preguntas grandes, abiertas, que le dejen espacio para imaginar y debatir: “¿Qué crees que pasaría si no existieran los relojes?”
- ★ Refuerza su entusiasmo contagioso: “Cuando compartes lo que descubres, das ganas de seguir aprendiendo. ¡Eso es algo muy tuyo!”

★ Su confianza

- ★ Si pierde interés porque algo le parece demasiado limitado o repetitivo, haz que cambie su mirada: “¿Cómo podríamos mirar esto desde otro lugar?”
- ★ Si se frustra por no tener una respuesta rápida o clara, ayúdale a sostener la incertidumbre como parte del crecimiento: “No saberlo todo también nos ayuda a seguir buscando.”
- ★ Si se pone muy insistente con su punto de vista, ayúdale a abrir el diálogo: “Tu visión es interesante. Vamos a escuchar también cómo lo ve otra persona.”

☿ Saturno

Saturno en Sagitario vive los límites y el esfuerzo como algo que le frena si no entiende el porqué. Le cuesta sostener tareas que no le motivan o que parecen repetitivas. A veces se impacienta con los detalles o desconecta cuando siente que algo no tiene sentido. Necesita adultos que le ayuden a conectar con el propósito de lo que hace, que le permitan moverse dentro de un marco claro y que le enseñen que comprometerse también es una forma de libertad.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Cuando se enfrenta a una dificultad

- ★ Si pierde el interés rápidamente, recuérdale el objetivo con una frase breve: “Esto es parte del camino para llegar a lo que te importa.”
- ★ Ayúdale a dividir lo que le cuesta en partes pequeñas, con pausas para moverse: “Hacemos esta parte, y luego salimos a estirar las piernas.”
- ★ Refuerza que la constancia también es parte del camino: “No todo es emocionante, pero esto también te prepara para llegar hasta donde sueñas.”

★ Límites que cuidan

- ★ Plantea normas con sentido, que inviten a colaborar: “Esto es para que todos podamos disfrutar sin problemas. Tú también formas parte de eso.”
- ★ Si intenta escaquearse de un límite bromeando, mantente firme: “Tu idea me la guardo. Ahora vamos a terminar esto, y luego volvemos a lo tuyo.”
- ★ Dale cierto margen para decidir: “Ahora esto no toca, pero sí puedes elegir entre estas dos cosas.”

DESPEDIDA

¡Aquí concluye tu Carta CosmiKidz!

Juntos hemos recorrido el universo emocional de su Luna, la manera en que se proyecta al mundo con su Ascendente, su mente curiosa guiada por Mercurio y la luz esencial de su Sol.

También hemos explorado cómo Júpiter expande su mirada, alimenta su confianza y le inspira a descubrir el mundo con entusiasmo. Y finalmente, cómo Saturno le ayuda a construir seguridad, asumir responsabilidades y dar forma concreta a todo lo que sueña.

Ahora tienes entre manos un mapa simbólico creado para acompañar a tu pequeño con amor, respeto y conciencia en cada etapa de su desarrollo. Recuerda que cada niño y cada familia son únicos.

Observa sus señales, escucha tu intuición y adapta esta guía a vuestra forma de crecer juntos.

Ojalá estas páginas te hayan ofrecido inspiración y pistas valiosas para comprender y cuidar su mundo interior.

¡Que la aventura cósmica de descubrir su mundo interior os inspire a crecer y conectar día a día!"

COSMIDIARIO

Este espacio es tu cuaderno de bitácora: aquí podrás anotar descubrimientos, hitos y reflexiones sobre cada fase de tu peque. Úsalo como un registro vivo de su evolución y de cómo las sugerencias de la Guía CosmiKidz cobran sentido en vuestro día a día.

This section provides a blank page for journaling. It features a grid of horizontal lines for writing, with gold star icons scattered across the page, particularly around the lines, to create a celestial theme.

**Las estrellas sugieren, pero
cada pequeño es un universo
por descubrir**

Cosmikidz