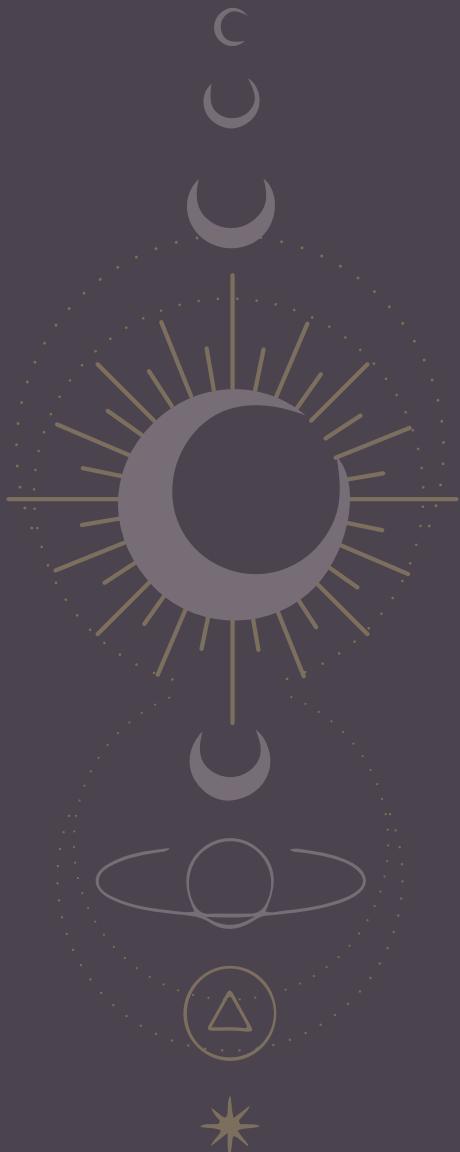


# Guía Cosmikid<sup>z</sup>



- ★ PRESENTACIÓN DE LA GUÍA COSMIKIDZ
- ★ ETAPA DE BEBÉ (0-2 AÑOS)
  - ASCendente
  - Luna
- ★ Etapa de PRIMERA INFANCIA (3-6 AÑOS)
  - LUNA EVolución)
  - Mercurio
  - Sol
- ★ Niños 7-12 años
  - JÚPITER
  - SATURNO
- ★ Despedida
- ★ Cosmidriario



## ÍNDICE

# BIENVENIDOS

Bienvenidos a la Guía CosmiKidz, un acompañamiento desde la mirada de la astrología psicológica diseñado con cariño para ayudarte a comprender y nutrir la energía única de tu peque.

A lo largo de estas páginas recorreremos tres etapas clave del desarrollo infantil, explorando cómo se expresa su mundo interior en cada una:

**Bebé (0–2 años):** Nos centramos en el Ascendente, que muestra cómo el peque percibe y se abre al mundo, y en la Luna, que rige la seguridad emocional y los ritmos internos. Juntos nos ofrecen pistas para diseñar rutinas, espacios y estímulos que le aporten calma y confianza.

**Primera infancia (3–6 años):** Volvemos a mirar la Luna, para acompañar su sensibilidad creciente. Incorporamos Mercurio, que despierta el juego, la lógica y la comunicación, y el Sol, que comienza a iluminar su identidad en construcción.

**Infancia (7–12 años):** Profundizamos en Júpiter, que expande su entusiasmo por proyectos y relaciones, y en Saturno, que aporta estructura, responsabilidad y madurez.

Cada bloque ofrece una explicación de la energía en su signo junto con CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos para aplicar en la vida diaria

Esta guía es solo un punto de partida. Te invitamos a explorarla con apertura, adaptando cada propuesta a vuestra historia, ritmo y estilo familiar.

Ten en cuenta que aquí tomamos unas pinceladas del primer nivel de interpretación. Una carta natal completa es un universo en sí mismo e involucra también otros planetas, aspectos, casas y ciclos que se despliegan con el tiempo.

La astrología psicológica nos ofrece una mirada simbólica sobre la impronta energética con la que cada peque llega al mundo. Pero el entorno, la crianza y su historia personal son tan determinantes como el cielo de su nacimiento. Esta guía no pretende etiquetar ni limitar, sino inspirar. Es una herramienta flexible para observar, comprender y acompañar con más conciencia. Tu mirada presente, amorosa y abierta siempre será la mejor brújula.

“Desde el corazón del universo un abrazo cósmico”

Cosmikidz



## ETAPA DE BEBÉ



**En la etapa de bebé, su Ascendente y su Luna nos ofrecen la llave para entender cómo proyecta y siente el mundo antes de las palabras. Aquí exploramos brevemente su modo instintivo de conectar con el entorno (Ascendente) y sus primeras reacciones emocionales (Luna), para que puedas leer sus señales de confort o incomodidad y brindarle un acompañamiento consciente.**

### ★ Ascendente

La energía del ascendente Virgo es delicada y a veces reservada. Este peque capta con facilidad los matices del entorno: un ruido leve, un cambio de ritmo, una mirada distinta. Se mueve con precisión y suele observar antes de actuar. Su cuerpo responde con tensión ante el desorden o el exceso de estímulos.

### 🌙 Luna

La energía del ascendente Virgo es delicada y a veces reservada. Este peque capta con facilidad los matices del entorno: un ruido leve, un cambio de ritmo, una mirada distinta. Se mueve con precisión y suele observar antes de actuar. Su cuerpo responde con tensión ante el desorden o el exceso de estímulos.

### CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

#### ★ Alimentación

Puede ser muy sensible a ciertas texturas u olores, y mostrarse selectivo con lo que come. Suele disfrutar más si ya conoce el alimento y si todo ocurre en un ambiente tranquilo, sin ruidos ni interrupciones. Le ayuda comer en un entorno limpio, sin estímulos excesivos y con pequeños rituales repetidos como una misma canción, unos mismos utensilios y un mismo orden. Si se resiste a probar algo puedes tratar de ofrecérselo en otro momento, sin presión.

#### ★ Sueño

Se duerme mejor cuando la rutina es siempre la misma y el entorno está cuidado en cada detalle. Cambiar el orden, la luz o los objetos que le rodean puede alterarla. Un ritual concreto y breve, repetido cada noche, le da la seguridad que necesita. Por ejemplo: cambiar el pañal, apagar la luz, abrazar su peluche y cantar siempre la misma canción.

## ✨ Rutinas y transiciones ✨

Los cambios imprevistos o los entornos caóticos pueden alterarle. Necesita saber qué va a pasar para poder adaptarse.

Le viene muy bien que le anticipes lo que va a pasar con frases sencillas y gestos que reconozca. Por ejemplo: "Ahora nos vamos, pero luego puedes volver a jugar."

## ✨ Momentos de sobrecarga o frustración ✨

Cuando algo no le cuadra o le rompe el orden que espera, puede ponerse tenso o mostrar pequeñas señales de incomodidad, como fruncir el ceño o apartarse en silencio. A veces no explota, pero acumula una tensión que acaba saliendo.

Para una "Lunita" en Virgo, cuya energía es sensible, analítica y observadora, lo esencial es dar estructura sin rigidez, y validar su necesidad de orden sin convertirla en exigencia. Vamos allá con algunas propuestas:

### ✨ Nombrar lo que ve y siente

Ayuda mucho que le expliques lo que ocurre: "Se rompió la torre. Eso te molestó, ¿verdad?" Sentir que su malestar es comprendido le alivia.

### ✨ Rutinas con apoyo visual o gestual

Acompaña los momentos clave como baño, comida y paseo con gestos suaves con gestos tranquilos o una secuencia visual con dibujos o muñecos. Eso le ayuda a saber qué viene y le da seguridad.

### ✨ Masajes con ritmo constante

Un masajito en espalda, brazos y piernas, siempre en el mismo orden, le ayuda a soltar la tensión que no sabe expresar.

### ✨ Juguetes ordenados

Un espacio con pocos objetos, bien colocados, y con cosas familiares (aunque rote de vez en cuando) le da calma.

### ✨ Contacto respetuoso sin invadir

A veces necesita espacio para calmarse. Si se cierra, no le persigas: siéntate cerca y dile: "Estoy aquí cuando quieras."

#### ◆ **Cuentos con estructura predecible**

Historias sencillas, con repetición de escenas o finales previsibles, le envuelven en una lógica emocional que le resulta segura.

#### ◆ **Frases de anclaje claras**

“Todo está en su lugar”, “Hacemos cada vez una cosa”, “Puedes hacerlo despacio”.

#### ◆ **Reconocimiento de su esfuerzo**

Valora que se le diga: “Te has concentrado mucho”, o “Qué bien lo organizaste tú solo”. Sentirse útil le da seguridad desde pequeño.

### ◆ **Ritual simbólico**

Elige un momento del día que se repita con frecuencia, por ejemplo, después del baño o antes de dormir y repite siempre la misma pequeña secuencia de gestos. Esa rutina predecible le da seguridad y le ayuda a entender que todo sigue un orden que puede anticipar. Puede ser: ponerle crema con suavidad, colocar una muselina sobre su pecho y cantarle la misma frase o melodía cada día.

Mientras lo haces, susúrrale con voz tranquila:

**“Todo está en su lugar. Tú estás bien. Estoy contigo.”**

Este ritual le transmite que el mundo puede ser confiable y que tú eres un faro de calma. Le hace sentir en equilibrio cuando lo que pasa a su alrededor va en sintonía con su ritmo y su cuerpo.

# ETAPA DE PRIMERA INFANCIA

**En la etapa de la primera infancia, la Luna no solo sigue marcando las emociones del peke, sino que evoluciona hacia una mayor complejidad afectiva: aprende a regular su ánimo, a expresar sus sentimientos con palabras y a buscar refugio en el cariño de los suyos.**

**Al mismo tiempo, Mercurio enciende su deseo de explorar el mundo a través del juego y el diálogo: fortalece su capacidad de escucha y potencia su habilidad para comunicar impresiones y necesidades. Mientras tanto, el Sol comienza a brillar con más fuerza en su interior, revelando destellos de identidad y confianza: impulsa la expresión de su voluntad, abre caminos para el desarrollo de su autoestima y alumbrará poco a poco aquello que le hace brillar con luz propia.**

## Luna

Durante la etapa bebé, esta Luna en Virgo necesitaba orden y entornos tranquilos para sentirse segura. Ahora, en la primera infancia, empieza a mostrarse más crítica, perfeccionista o exigente consigo misma. Puede angustiarse si algo no sale como esperaba o si se siente observada. Necesita adultos que acompañen su necesidad de estructura con flexibilidad y que valoren su esfuerzo sin poner presión.

### CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

#### En casa

Puede frustrarse con errores pequeños, querer hacer siempre las cosas “bien” o resistirse a cambios en sus rutinas.

- ★ Si se bloquea porque algo no le sale, da valor a su esfuerzo antes que el resultado:  
“Lo estás intentando con mucho esmero. Eso ya es valioso.”
- ★ Crea rutinas sencillas que incluyan momentos donde pueda elegir: “Primero te lavas los dientes y luego eliges tú el cuento que te apetezca.”
- ★ Evita los elogios exagerados o vacíos, como “¡Eres el/la mejor!”. En su lugar, usa frases que reconozcan su esfuerzo, como: “Has pensado muy bien cómo hacerlo” o “Te tomaste tu tiempo, y eso te ayudó”

## ★ En el parque

Puede ser que necesite estar un rato observando antes de actuar, frustrarse si no puede hacer algo “como quiere” o evitar juegos muy sucios o impredecibles.

- ★ Invítale a intentarlo sin miedo a equivocarse: “Aquí no hace falta hacerlo perfecto, solo disfrutar.”
- ★ Si se aparta porque algo no le gustó, acércate con calma y propón: “¿Te apetece que lo miremos junto/as desde aquí?”
- ★ Ofrécele un rincón tranquilo del parque con cosas que pueda tocar y explorar (arena, piedras, palitos) para conectar con la calma a través de sus manos.

## ★ En reuniones familiares/sociales

Puede mostrarse reservada o quedarse observando si el entorno le parece desorganizado o incómodo.

- ★ Prepárale con tiempo para lo que va a venir: “Habrá muchas personas, pero podemos buscar un rincón tranquilo si lo necesitas.”
- ★ Si se muestra crítico/a con otros niños, ayúdale a expresar lo que no le gustó con respeto: “¿Quieres que pensemos cómo decirlo de forma amable?”
- ★ Ofrécele una tarea simbólica: repartir galletas, colocar los cubiertos, ordenar los cuentos. Participar con sentido le da seguridad.

## ☿ Mercurio

Mercurio en Virgo es analítico y atento al detalle. Aprende observando, repitiendo y comprendiendo la lógica detrás de cada cosa. Le gusta saber cómo funcionan las cosas y puede frustrarse si algo no encaja o si no se siente preparado. Es crítico consigo mismo y a veces duda antes de hablar por miedo a equivocarse. Necesita un entorno claro, ordenado y adultos que valoren su manera precisa de pensar.

## CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

### ★ Su motor de aprendizaje

- ★ Ofrécele explicaciones paso a paso y materiales organizados: "Primero ponemos las piezas grandes, luego las pequeñas."
- ★ Respeta su tiempo para procesar: si se detiene o duda, no intentes resolver por él/ella. "Tómate tu tiempo, estoy contigo."
- ★ Si se frustra con un error, muéstrale que los errores también forman parte de aprender: "Eso nos muestra cómo no hacerlo. ¿Quieres probar otra forma?"

### ★ Comunicación

- ★ A veces necesita tiempo para ordenar lo que quiere decir. Puedes anticiparte con cariño: "¿Quieres pensarlo un poquito y luego me lo cuentas?"
- ★ Si se muestra muy crítico/a, reconoce su mirada cuidadosa sin reforzar la autoexigencia: "Te fijas en todo. Y también está bien cuando las cosas no salen perfectas."
- ★ Propón juegos de clasificación o listas: "Cuéntame cómo vas a organizar todos los lápices."

### ○ Sol

Este Sol en Virgo comienza a construir su identidad desde la utilidad, el cuidado y el deseo de hacer las cosas bien. Se siente fuerte cuando puede entender cómo funciona algo, organizar, ayudar o mejorar con sus propias manos. Su seguridad crece en entornos claros y predecibles, donde sabe qué esperar. A veces puede exigirse demasiado o dudar si no está seguro de hacerlo bien. Necesita adultos que reconozcan su esfuerzo, su atención al detalle y su forma tan especial de cuidar.

## CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

### ★ Cuando se siente fuerte y auténtico/a

- ★ Invítale a participar con tareas que le den una sensación de orden y utilidad: clasificar objetos por colores o tamaños, preparar materiales antes de una actividad, o revisar que todo esté en su sitio al terminar. Le reconforta sentir que su colaboración aporta equilibrio al entorno.
- ★ Refuerza su forma de hacer las cosas con atención: “Qué cuidadoso/a fuiste al ordenar eso, se nota que te fijaste en cada detalle.”
- ★ Anímale a pensar soluciones cuando algo no salga como esperaba: “¿Qué podríamos hacer para que esto funcione mejor?”

### ★ Cuando se apaga o se esconde su brillo

- ★ Si se bloquea por miedo a equivocarse, acompáñale con frases suaves: “No hace falta que salga perfecto. Solo estamos aprendiendo.”
- ★ Si se muestra muy exigente o crítico, reconoce su mirada sin alimentar la rigidez: “Te gusta que todo esté bien hecho. Y también está bien cuando algo queda un poco diferente.”
- ★ Cuando se sienta desbordado/a, ofrécele un espacio pequeño, simple y tranquilo para reconnectar: ordenar lápices, hacer un puzzle, regar una planta.

# NIÑOS 7-12 AÑOS

Ahora, desde los 6-7 años hasta la preadolescencia, el niño o la niña deja atrás la exploración sensorial de la etapa anterior y entra en una etapa de crecimiento más estructurado y expansivo.

Júpiter aviva su curiosidad, impulsando a cuestionar el “por qué” de las cosas y a buscar respuestas en nuevas experiencias.

Saturno establece límites y fomenta responsabilidades que enseñan al pequeño a organizarse, cumplir con sus tareas y afrontar la frustración cuando las metas requieren constancia.

Así, este tramo se convierte en un espacio donde el entusiasmo por aprender y la disciplina de la rutina se equilibran, ofreciendo retos que refuerzan una identidad más consciente, autónoma y responsable.

## 4 Júpiter

Este Júpiter en Virgo busca crecer comprendiendo el funcionamiento de las cosas, perfeccionando lo que hace y sintiendo que su aportación es útil. Se expande cuando puede organizar, resolver, ordenar o mejorar algo. Aprende con método y atención al detalle, y se motiva cuando entiende el propósito de lo que se le propone.

Se abre al mundo buscando un lugar donde pueda aportar desde un sentido práctico.

### CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

#### ★ Su potencial

- ★ Dale espacio para ordenar, mejorar o dar forma a las cosas: clasificar ideas, preparar materiales para un juego, hacer listas útiles. Le motiva ver cómo su cuidado crea orden.
- ★ Anímale a observar con atención y a registrar lo que descubre: escribir pequeñas conclusiones, buscar patrones o crear sus propias mini guías. Eso le hace sentir competente.
- ★ Valora su mirada analítica con ejemplos concretos: “Notaste ese detalle que pasó desapercibido para los demás. Gracias a ti, todo encajó mejor.”

## ★ Su confianza

- ★ Si siente inseguridad porque no todo le sale como espera, acompáñalo a valorar el proceso: "Has puesto mucha atención. Eso ya es parte del aprendizaje."
- ★ Si se frustra por pequeños errores, ofrécele un espacio seguro para equivocarse: "Aquí estamos para probar, no para hacerlo perfecto."
- ★ Si se frustra porque no todo salió perfecto, recuérdale que equivocarse también es parte del proceso: "Estás aprendiendo algo valioso, incluso cuando no sale como esperabas."

## ☿ Saturno

Saturno en Virgo siente que debe hacerlo bien desde el principio y se preocupa mucho por no estar a la altura. Puede corregirse por detalles mínimos o quedarse paralizado si teme equivocarse. Necesita adultos que valoren su forma cuidadosa de avanzar, que le enseñen a ver el error como parte del camino y que le ayuden a diferenciar entre compromiso y exigencia excesiva.

### CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

#### ★ Cuando se enfrenta a una dificultad

- ★ Si se queda bloqueado/a ante una tarea por miedo a no hacerlo perfecto, acompáñalo/a a empezar por lo sencillo: "Puedes hacer solo esta parte. Lo demás lo vemos después."
- ★ Refuerza lo que ha conseguido en lugar de señalar lo que falta: "Lo que hiciste está muy bien. No todo tiene que salir perfecto para que sirva."
- ★ Si se sobrecarga, ayúdale a aflojar sin culpa con frases que validen su esfuerzo: "También está bien descansar. Lo importante es que diste lo mejor de ti hasta aquí."

#### ★ Límites que cuidan

- ★ Dale indicaciones claras y ordenadas: "Primero se guarda, luego elegimos lo siguiente."
- ★ Si se enreda justificándose, mantente firme: "Ya te entendí. Ahora vamos a hacer lo que toca, y después, si quieres, seguimos hablando."
- ★ Despues de marcar un límite, es importante que sienta que su esfuerzo ha sido visto: "Sé que te esforzaste. Ahora vemos cómo podemos hacerlo diferente la próxima."

## DESPEDIDA

¡Aquí concluye tu Carta CosmiKidz!

Juntos hemos recorrido el universo emocional de su Luna, la manera en que se proyecta al mundo con su Ascendente, su mente curiosa guiada por Mercurio y la luz esencial de su Sol.

También hemos explorado cómo Júpiter expande su mirada, alimenta su confianza y le inspira a descubrir el mundo con entusiasmo. Y finalmente, cómo Saturno le ayuda a construir seguridad, asumir responsabilidades y dar forma concreta a todo lo que sueña.

Ahora tienes entre manos un mapa simbólico creado para acompañar a tu pequeño con amor, respeto y conciencia en cada etapa de su desarrollo. Recuerda que cada niño y cada familia son únicos.

Observa sus señales, escucha tu intuición y adapta esta guía a vuestra forma de crecer juntos.

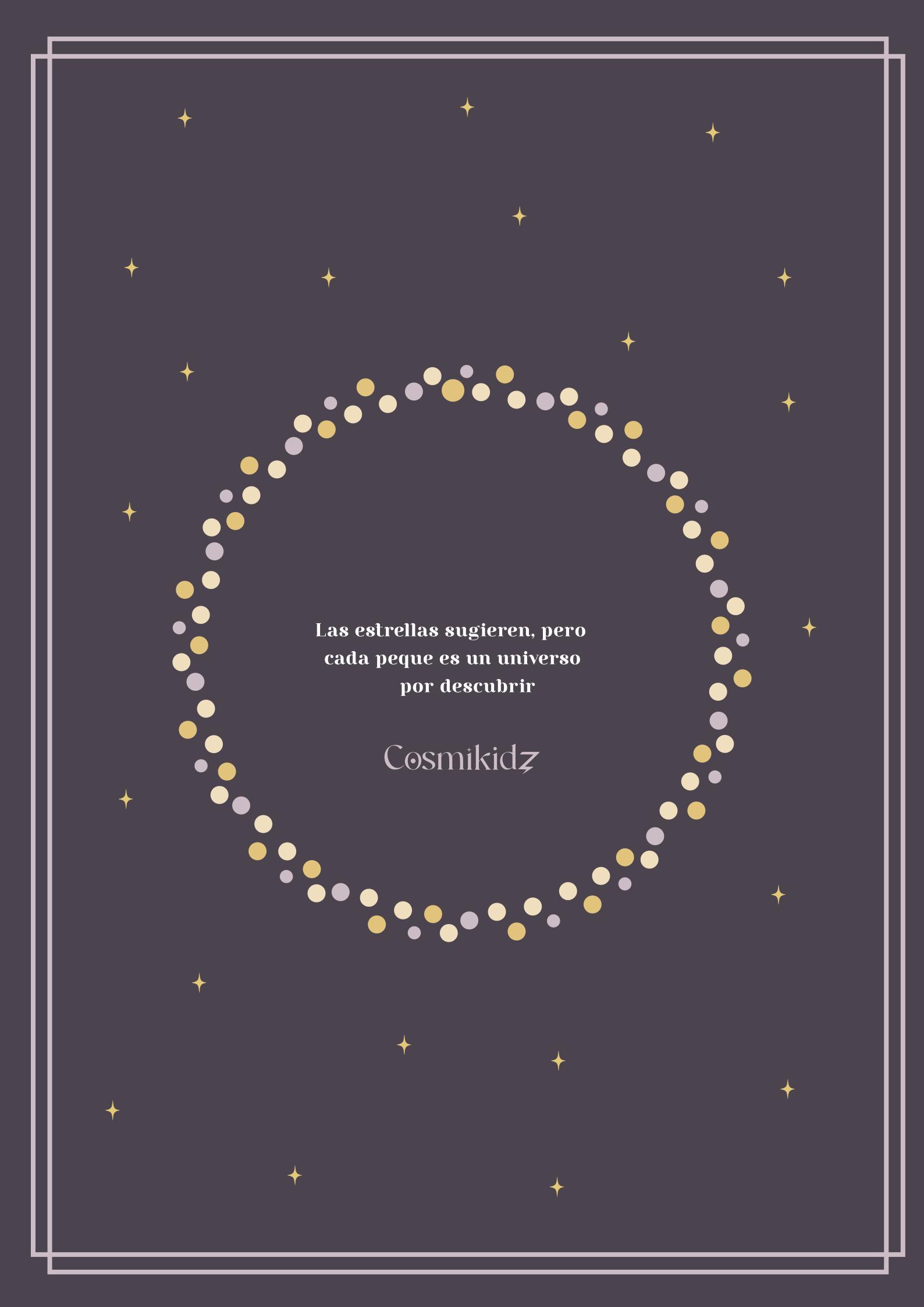
Ojalá estas páginas te hayan ofrecido inspiración y pistas valiosas para comprender y cuidar su mundo interior.

**¡Que la aventura cósmica de descubrir su mundo interior os inspire a crecer y conectar día a día!"**

# COSMIDIARIO

Este espacio es tu cuaderno de bitácora: aquí podrás anotar descubrimientos, hitos y reflexiones sobre cada fase de tu peque. Úsalo como un registro vivo de su evolución y de cómo las sugerencias de la Guía CosmiKidz cobran sentido en vuestro día a día.

A blank page for journaling, featuring a grid of horizontal lines for writing. Gold star icons are scattered around the lines, particularly at the top and bottom edges, creating a celestial theme.



**Las estrellas sugieren, pero  
cada pequeño es un universo  
por descubrir**

Cosmikidz