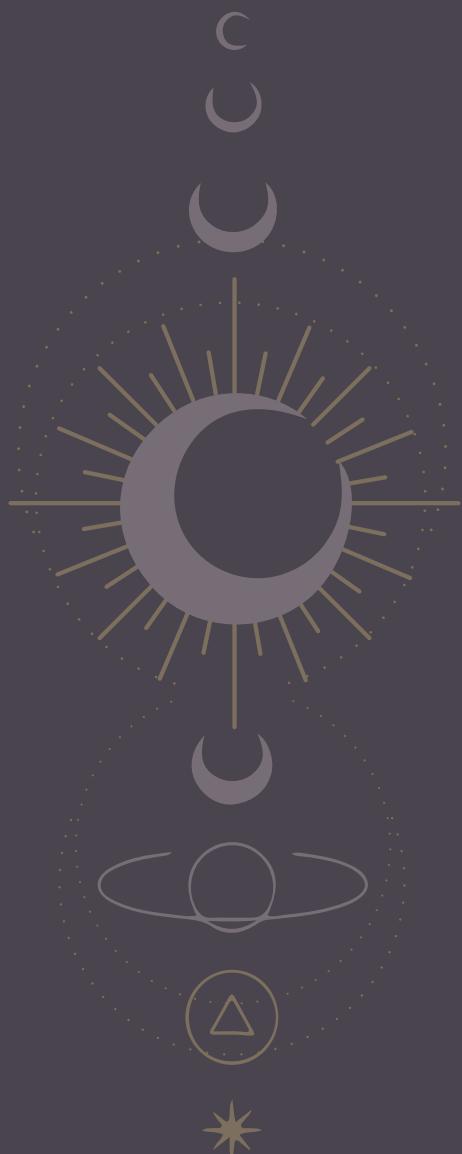


# Guía Cosmikid<sup>z</sup>



- ★ PRESENTACIÓN DE LA GUÍA COSMIKIDZ
- ★ ETAPA DE BEBÉ (0-2 AÑOS)
  - ASCendente
  - Luna
- ★ Etapa de PRIMERA INFANCIA (3-6 AÑOS)
  - LUNA EVolución)
  - Mercurio
  - Sol
- ★ Niños 7-12 años
  - JÚPITER
  - SATURNO
- ★ Despedida
- ★ Cosmidriario



## ÍNDICE

# BIENVENIDOS

Bienvenidos a la Guía CosmiKidz, un acompañamiento desde la mirada de la astrología psicológica diseñado con cariño para ayudarte a comprender y nutrir la energía única de tu peque.

A lo largo de estas páginas recorreremos tres etapas clave del desarrollo infantil, explorando cómo se expresa su mundo interior en cada una:

**Bebé (0–2 años):** Nos centramos en el Ascendente, que muestra cómo el peque percibe y se abre al mundo, y en la Luna, que rige la seguridad emocional y los ritmos internos. Juntos nos ofrecen pistas para diseñar rutinas, espacios y estímulos que le aporten calma y confianza.

**Primera infancia (3–6 años):** Volvemos a mirar la Luna, para acompañar su sensibilidad creciente. Incorporamos Mercurio, que despierta el juego, la lógica y la comunicación, y el Sol, que comienza a iluminar su identidad en construcción.

**Infancia (7–12 años):** Profundizamos en Júpiter, que expande su entusiasmo por proyectos y relaciones, y en Saturno, que aporta estructura, responsabilidad y madurez.

Cada bloque ofrece una explicación de la energía en su signo junto con CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos para aplicar en la vida diaria

Esta guía es solo un punto de partida. Te invitamos a explorarla con apertura, adaptando cada propuesta a vuestra historia, ritmo y estilo familiar.

Ten en cuenta que aquí tomamos unas pinceladas del primer nivel de interpretación. Una carta natal completa es un universo en sí mismo e involucra también otros planetas, aspectos, casas y ciclos que se despliegan con el tiempo.

La astrología psicológica nos ofrece una mirada simbólica sobre la impronta energética con la que cada peque llega al mundo. Pero el entorno, la crianza y su historia personal son tan determinantes como el cielo de su nacimiento. Esta guía no pretende etiquetar ni limitar, sino inspirar. Es una herramienta flexible para observar, comprender y acompañar con más conciencia. Tu mirada presente, amorosa y abierta siempre será la mejor brújula.

“Desde el corazón del universo un abrazo cósmico”

Cosmikidz



# ETAPA DE BEBÉ



**En la etapa de bebé, su Ascendente y su Luna nos ofrecen la llave para entender cómo proyecta y siente el mundo antes de las palabras. Aquí exploramos brevemente su modo intuitivo de conectar con el entorno (Ascendente) y sus primeras reacciones emocionales (Luna), para que puedas leer sus señales de confort o incomodidad y brindarle un acompañamiento consciente.**

## ★ Ascendente

La energía del ascendente Aries es directa, impaciente y con mucha iniciativa. Este pequeño parece siempre listo para avanzar, como si llevara un motor encendido. Reacciona al instante, se lanza sin pensarlo y puede enfadarse si algo lo frena. Se expresa mucho a través del cuerpo y necesita movimiento, libertad y adultos que comprendan su impulso sin apagarlo.

## 🌙 Luna

Esta Luna en Aries impulsa al bebé a expresar lo que siente de forma directa, con intensidad y sin filtros. Vive las emociones como chispas que estallan rápidamente, y necesita adultos que acojan esa fuerza sin apagarla.

## CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

### ★ Alimentación

Suele mostrar mucho ímpetu cuando tiene hambre: quiere ya, sin esperas. Si algo no le gusta o tarda, puede enfadarse con facilidad. Le ayuda a vivir la alimentación sin frustración ofrecerle opciones sencillas, anticipar los momentos de comida y permitirle cierto margen de decisión.

### ★ Sueño

Cuando está activo, le cuesta mucho desconectar. Puede mostrarse irritable o incluso enfadado antes de dormirse. Es fundamental establecer una rutina clara que no le imponga, sino que le invite a relajarse. Por ejemplo, en lugar de decir “a dormir ya”, propón un ritual que le implique: “Vamos a preparar tu espacio tranquilo” mientras bajáis luces o colocáis juntos el peluche.

## ✨ Rutinas y transiciones

Los cambios inesperados le alteran, sobre todo si interrumpen algo que le entusiasma y puede reaccionar con berrinches o rabietas.

Le ayuda el anticipar las transiciones con frases breves y ofrecerle pequeñas decisiones. Por ejemplo, si está jugando con construcciones y toca cambiar el pañal, puedes decir: “¿Vamos ahora o después de esta última pieza?” Esa elección le da una sensación de control que le calma.

## ✨ Momentos de sobrecarga o frustración

Sus emociones se expresan con fuerza. Puede gritar, lanzar objetos o llorar con rabia cuando algo no sale como espera.

Para una “Lunita” en Aries, cuya energía es rápida, espontánea y muy activa, lo clave es canalizar ese ímpetu con estímulos controlados y transiciones que le permitan descargar tensión antes de volver a la calma. Vamos allá con algunas propuestas:

### ✨ Movimiento dinámico y rítmico

Un balanceo energético pero regular, porteos “activos” (como mecerlo en la cadera mientras caminas), o ligeros rebotes en tus rodillas le permiten liberar exceso de energía y sentirse seguro al mismo tiempo.

### ✨ Masaje con presión firme

En lugar de caricias suaves, aplica un masaje algo más profundo (sin llegar a ser incómodo) insistiendo en espalda, piernas y pies.

### ✨ Cambio de escenario

Cuando se frustre, un paseo breve en cochecito, acercarle a una ventana donde pueda ver del exterior o un ratito en un columpio o hamaca le ayuda a romper el circuito de sobrecarga y retomar la calma.

### ✨ Rutina con toques de flexibilidad

Mantén el orden (siesta, comida, juego, descanso), pero introduce pequeñas variaciones como por ejemplo cambiar el juguete o el espacio de juego para mantener su interés sin desbordarle.

### ✨ Sonidos con ritmo moderado

Música con compás marcado (un poco más rápido que una nana estándar) alivia la tensión inicial y luego, poco a poco, ve bajando el tempo para inducir sueño.

### ★ Baño templado y juguete activo

Un baño de 37 °C con chorritos suaves o un pequeño flotador que le permita descargar movimiento.

### ★ Lenguaje directo y breve

Hablarle con frases cortas y voz segura (“Todo está bien”, “Calmémonos”) le ayuda a reenfocar su atención en tu tono y presencia.

## ★ Rutinas y transiciones

Crea un momento diario de presencia activa con tu bebé, donde pueda moverse libremente, pero sintiéndose acompañado. Puede ser por la mañana, al despertarse, o al final del día. Sitúate frente a él o ella, mírale a los ojos con ternura y acompaña sus gestos con tu voz.

Puedes colocar suavemente tu mano sobre su pecho y decir con calma:

**“Veo tu fuerza, tu impulso, tu deseo de descubrir.  
Estoy aquí contigo para acompañarte, no para frenarte.”**

Este ritual le ayuda a sentir que su intensidad no es peligrosa ni excesiva, sino que puede ser acogida con amor. Repetido cada día, refuerza el vínculo y le transmite seguridad emocional para explorar el mundo a su ritmo.

# ETAPA DE PRIMERA INFANCIA

**En la etapa de la primera infancia, la Luna no solo sigue marcando las emociones del peke, sino que evoluciona hacia una mayor complejidad afectiva: aprende a regular su ánimo, a expresar sus sentimientos con palabras y a buscar refugio en el cariño de los suyos.**

**Al mismo tiempo, Mercurio enciende su deseo de explorar el mundo a través del juego y el diálogo: fortalece su capacidad de escucha y potencia su habilidad para comunicar impresiones y necesidades. Mientras tanto, el Sol comienza a brillar con más fuerza en su interior, revelando destellos de identidad y confianza: impulsa la expresión de su voluntad, abre caminos para el desarrollo de su autoestima y alumbrará poco a poco aquello que le hace brillar con luz propia.**

## Luna

Durante la etapa bebé, esta Luna en Aries necesitaba expresarse de forma inmediata y con mucho cuerpo. Ahora, en la primera infancia, su impulso sigue vivo, pero empieza a chocar con los límites externos y las normas sociales. Su mundo emocional se mueve rápido, con estallidos breves pero intensos. Necesita sentir que puede actuar sin ser frenado, pero también que hay un adulto que le sostiene con firmeza y respeto.

### CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

#### En casa

A esta edad puede querer imponer su voluntad de forma impulsiva, protestar con fuerza o no aceptar bien los tiempos de espera.

- ◆ Cuando se enfade porque algo no sale como quiere, valida su emoción con claridad: “Sé que te enfadaste porque no pudiste hacerlo tú.” Luego ofrece una vía concreta de acción: “¿Quieres intentarlo otra vez con mi ayuda o prefieres que lo hagamos juntos?”
- ◆ Si responde con rabietas, mantén la calma sin discutir. Puedes decir: “Ahora estás muy enfadado. Vamos a respirar juntos y luego hablamos.”
- ◆ Para anticipar tensiones, ofrécele pequeños retos donde pueda liderar: poner la mesa, abrir la puerta, apagar las luces. Se sentirá valioso sin necesidad de imponer.

## ★ En el parque

Tiende a lanzarse a jugar sin medir riesgos, puede chocar con otros niños o reaccionar mal si no le siguen el juego.

- ◆ Antes de llegar, recuerda juntos las reglas básicas de juego: "Si alguien no quiere jugar, lo respetamos. Si te enfadas, puedes decírmelo."
- ◆ Si tiene un conflicto con otro niño, no lo reprimas de inmediato. Acompaña con firmeza: "Te has enfadado porque te quitaron el cubo. Vamos a pensar qué podemos hacer sin empujar."
- ◆ Ofrécele espacios donde moverse con intensidad: escalar, correr, colgarse. Necesita descargar físicamente para regularse emocionalmente.

## ★ En reuniones familiares/sociales

Puede hablar fuerte, interrumpir, o querer llamar la atención con conductas disruptivas.

- ◆ Prepárale antes: "Habrá más personas y hablaremos por turnos. Si necesitas algo, me tocas el brazo y te miro."
- ◆ Si se impacienta, dale tareas simbólicas: repartir servilletas, traer un cojín. Le encanta sentir que tiene un rol activo.
- ◆ Si se desborda, acompaña con una retirada breve: "Vamos un momento al pasillo a respirar y luego volvemos."

## ☿ Mercurio

Mercurio en Aries se enciende con el movimiento, los retos rápidos y la novedad. Aprende probando, haciendo, equivocándose y empezando otra vez. Sus ideas aparecen de golpe y quiere expresarlas sin esperar. A veces habla sin filtro, interrumpe o se impacienta, pero detrás hay un impulso auténtico por descubrir y comunicar su mundo.

## CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

### ★ Su motor de aprendizaje

- Proponle juegos con ritmo: “¿Qué animales conoces que empiecen por C?” con cuenta atrás. Cuanto más breve y activo, mejor responde.
- Divide las tareas en pasos concretos: en vez de “termina este dibujo”, dile “pinta solo las ventanas y luego me llamas”. Le ayuda a no saturarse ni frustrarse.
- Si algo no le sale, valida su iniciativa antes que el resultado: “Has ido directo a intentarlo, ¡eso es valiente! ¿Quieres probar de otra forma?”

### ★ Comunicación

- Enséñale frases de autocontrol expresivo: “No quiero eso ahora” en lugar de “¡Noooo!”. Ensaya con juegos de roles o marionetas.
- Si interrumpe, utiliza una señal visual o táctil para marcar los turnos: levantar una mano, pasar un objeto. Le da algo concreto que esperar.
- Cuando explote verbalmente, recoge su emoción y propón una frase alternativa: “Eso te molestó mucho. Puedes decirlo fuerte, pero sin herir.”

### ○ Sol

Este Sol en Aries comienza a mostrar un fuerte impulso de afirmarse por sí mismo. Necesita actuar, decidir, iniciar cosas y sentir que lo consigue “a su manera”. Su identidad se fortalece cuando le dejan liderar pequeñas acciones, moverse con libertad y explorar sin demasiada intervención adulta. Su presencia es directa, viva, valiente... y necesita un entorno que acoja esa chispa sin apagarla ni avivarla en exceso.

## CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

### ★ Cuando se siente fuerte y auténtico/a

- ★ Deja que tome la iniciativa en pequeños momentos del día: "Hoy tú decides qué cuento leemos" o "¿Quieres ser tú quien avise que la comida está lista?"
- ★ Invítale a moverse mientras aprende: saltar sobre letras, correr hacia respuestas, marcar el ritmo con palmas. Su fuego necesita cuerpo.
- ★ Refuerza su autonomía con frases de confianza: "Te vi intentarlo tú solo/a, eso es muy valiente."

### ★ Cuando se apaga o se esconde su brillo

- ★ Si se frustra por no ser el primero o no conseguir algo, valida su impulso sin premiar la competencia: "Querías llegar tú antes, y eso te enfadó. Lo importante era jugar."
- ★ Cuando no consiga que algo le salga como esperaba, recuérdale que su valor no está en hacerlo bien: "Te lanzaste a intentarlo, y eso ya es parte de tu fuerza."
- ★ Si se muestra pasivo/a o desmotivado/a, busca una propuesta que empiece con acción: "¿Te animas a ser el/la que enciende la música?" Le ayuda a reconectar desde el hacer.

# NIÑOS 7-12 AÑOS

Ahora, desde los 6-7 años hasta la preadolescencia, el niño o la niña deja atrás la exploración sensorial de la etapa anterior y entra en una etapa de crecimiento más estructurado y expansivo.

Júpiter aviva su curiosidad, impulsando a cuestionar el “por qué” de las cosas y a buscar respuestas en nuevas experiencias.

Saturno establece límites y fomenta responsabilidades que enseñan al pequeño a organizarse, cumplir con sus tareas y afrontar la frustración cuando las metas requieren constancia.

Así, este tramo se convierte en un espacio donde el entusiasmo por aprender y la disciplina de la rutina se equilibran, ofreciendo retos que refuerzan una identidad más consciente, autónoma y responsable.

## 4 Júpiter

Este Júpiter en Aries busca crecer tomando la iniciativa, enfrentando retos y explorando lo nuevo con decisión. Siente que se expande cuando puede actuar con autonomía, liderar un camino o lanzarse a descubrir algo por sí mismo. Le entusiasma

todo lo que implique empezar desde cero, marcar su propio ritmo y abrir brecha. Su mirada hacia el mundo es directa, valiente y encendida por el deseo de avanzar. Este Júpiter en Aries busca crecer tomando la iniciativa, enfrentando retos y explorando lo nuevo con decisión. Siente que se expande cuando puede actuar con autonomía, liderar un camino o lanzarse a descubrir algo por sí mismo. Le entusiasma

todo lo que implique empezar desde cero, marcar su propio ritmo y abrir brecha. Su mirada hacia el mundo es directa, valiente y encendida por el deseo de avanzar.

### CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

#### ★ Su potencial

- ★ Ofrécele espacios donde pueda tener iniciativa sin esperar instrucciones: “¿Qué crees que podríamos investigar hoy?” o “¿Te animas a empezar tú?”
- ★ Ayúdale a conectar con ideas que impliquen movimiento, superación o conquista: desde crear su propia ruta en un mapa hasta liderar un proyecto simbólico.
- ★ Valida su impulso como parte de su forma de expandirse: “A ti te gusta lanzarte a lo nuevo. Esa fuerza te ayuda a descubrir cosas que otros no se atreven.”

## ★ Su confianza

- ★ Si pierde el entusiasmo cuando algo le frena, ayúdale a ver que los obstáculos también forman parte del camino: "No salió como querías, pero seguir adelante también es parte de crecer."
- ★ Cuando se compara o se impacienta por "no ser el mejor", recuérdale que su valor está en su impulso por probar, no en llegar primero: "Lo que cuenta es que tú te atreviste a empezar."
- ★ Si se apaga por falta de motivación, vuelve al origen de su fuego: proponle un nuevo horizonte, una pregunta abierta, una meta que lo vuelva a poner en marcha desde el deseo.

## ♃ Saturno

Este Saturno en Aries vive los límites como un freno a su impulso natural. Le cuesta sostener el esfuerzo cuando no ve resultados rápidos, y puede frustrarse si no tiene el control. A menudo quiere hacerlo todo a su manera, y se resiste cuando se le impone algo sin entender el porqué. Necesita adultos que le ayuden a contenerse sin apagar su iniciativa, y que le enseñen que perseverar no es lo mismo que rendirse.

### CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

#### ★ Cuando se enfrenta a una dificultad

- ★ Si abandona rápido porque algo le cuesta, divídele la tarea en pequeños retos concretos: "Solo empieza con esta parte, lo otro lo vemos después."
- ★ Acompáñale a sostener el proceso con frases que refuerzen su presencia, no solo el logro: "Estás poniendo mucho de ti en esto, y eso también cuenta."
- ★ Si se enfada porque no sale a la primera, proponle una vía para descargar antes de continuar: un momento de movimiento, una respiración activa, o un "pacto de pausa" para volver con otra energía.

#### ★ Límites que cuidan

- ★ Preséntale la norma como una herramienta para que pueda actuar con claridad y sin dudas: "Así sabemos todos cómo hacerlo y tú puedes decidir dentro de eso".
- ★ Anticipa lo que va a pasar con tono firme y sin rodeos: "Cuando acabe este tiempo, toca apagar. Si necesitas ayuda, estaré contigo."
- ★ Si reacciona con oposición directa, valida su necesidad de decidir, pero sostén el límite: "Ya sé que prefieres otra cosa. A veces tenemos que hacerlo igual, y luego tú eliges lo siguiente."

## DESPEDIDA

¡Aquí concluye tu Carta CosmiKidz!

Juntos hemos recorrido el universo emocional de su Luna, la manera en que se proyecta al mundo con su Ascendente, su mente curiosa guiada por Mercurio y la luz esencial de su Sol.

También hemos explorado cómo Júpiter expande su mirada, alimenta su confianza y le inspira a descubrir el mundo con entusiasmo. Y finalmente, cómo Saturno le ayuda a construir seguridad, asumir responsabilidades y dar forma concreta a todo lo que sueña.

Ahora tienes entre manos un mapa simbólico creado para acompañar a tu pequeño con amor, respeto y conciencia en cada etapa de su desarrollo. Recuerda que cada niño y cada familia son únicos.

Observa sus señales, escucha tu intuición y adapta esta guía a vuestra forma de crecer juntos.

Ojalá estas páginas te hayan ofrecido inspiración y pistas valiosas para comprender y cuidar su mundo interior.

¡Que la aventura cósmica de descubrir su mundo interior os inspire a crecer y conectar día a día!"

# COSMIDIARIO

**Este espacio es tu cuaderno de bitácora: aquí podrás anotar descubrimientos, hitos y reflexiones sobre cada fase de tu peque. Úsalo como un registro vivo de su evolución y de cómo las sugerencias de la Guía CosmiKidz cobran sentido en vuestro día a día.**

A large, blank area for journaling, featuring a grid of horizontal and vertical lines for notes. The grid consists of 12 horizontal rows and 3 vertical columns, creating 36 rectangular boxes for writing. The entire page is framed by a thick purple border.

**Las estrellas sugieren, pero  
cada pequeño es un universo  
por descubrir**

Cosmikidz