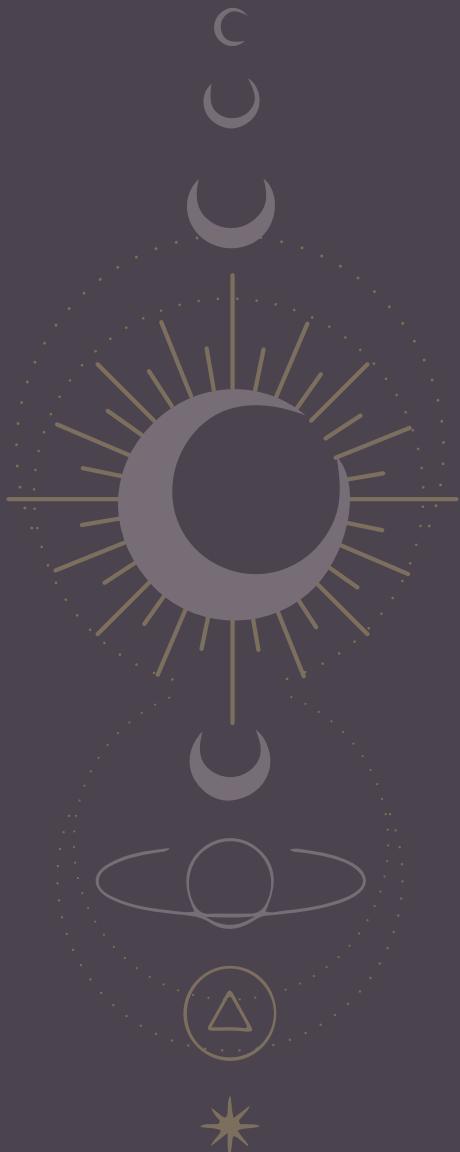


Guía Cosmikid^z



- ★ PRESENTACIÓN DE LA GUÍA COSMIKIDZ
- ★ ETAPA DE BEBÉ (0-2 AÑOS)
 - ASCendente
 - Luna
- ★ Etapa de PRIMERA INFANCIA (3-6 AÑOS)
 - LUNA EVolución)
 - Mercurio
 - Sol
- ★ Niños 7-12 años
 - JÚPITER
 - SATURNO
- ★ Despedida
- ★ Cosmidriario



ÍNDICE

BIENVENIDOS

Bienvenidos a la Guía CosmiKidz, un acompañamiento desde la mirada de la astrología psicológica diseñado con cariño para ayudarte a comprender y nutrir la energía única de tu peque.

A lo largo de estas páginas recorreremos tres etapas clave del desarrollo infantil, explorando cómo se expresa su mundo interior en cada una:

Bebé (0–2 años): Nos centramos en el Ascendente, que muestra cómo el peque percibe y se abre al mundo, y en la Luna, que rige la seguridad emocional y los ritmos internos. Juntos nos ofrecen pistas para diseñar rutinas, espacios y estímulos que le aporten calma y confianza.

Primera infancia (3–6 años): Volvemos a mirar la Luna, para acompañar su sensibilidad creciente. Incorporamos Mercurio, que despierta el juego, la lógica y la comunicación, y el Sol, que comienza a iluminar su identidad en construcción.

Infancia (7–12 años): Profundizamos en Júpiter, que expande su entusiasmo por proyectos y relaciones, y en Saturno, que aporta estructura, responsabilidad y madurez.

Cada bloque ofrece una explicación de la energía en su signo junto con CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos para aplicar en la vida diaria

Esta guía es solo un punto de partida. Te invitamos a explorarla con apertura, adaptando cada propuesta a vuestra historia, ritmo y estilo familiar.

Ten en cuenta que aquí tomamos unas pinceladas del primer nivel de interpretación. Una carta natal completa es un universo en sí mismo e involucra también otros planetas, aspectos, casas y ciclos que se despliegan con el tiempo.

La astrología psicológica nos ofrece una mirada simbólica sobre la impronta energética con la que cada peque llega al mundo. Pero el entorno, la crianza y su historia personal son tan determinantes como el cielo de su nacimiento. Esta guía no pretende etiquetar ni limitar, sino inspirar. Es una herramienta flexible para observar, comprender y acompañar con más conciencia. Tu mirada presente, amorosa y abierta siempre será la mejor brújula.

“Desde el corazón del universo un abrazo cósmico”

Cosmikidz



ETAPA DE BEBÉ



En la etapa de bebé, su Ascendente y su Luna nos ofrecen la llave para entender cómo proyecta y siente el mundo antes de las palabras. Aquí exploramos brevemente su modo instintivo de conectar con el entorno (Ascendente) y sus primeras reacciones emocionales (Luna), para que puedas leer sus señales de confort o incomodidad y brindarle un acompañamiento consciente.

★ Ascendente

La energía del ascendente Géminis es ágil, curiosa y expresiva. Este peque suele moverse mucho, emitir sonidos, cambiar de foco con rapidez. Parece interesado en todo a la vez y suele tener unos ojitos muy vivos que cambian rápidamente de foco. Le fascinan las voces, los gestos, los objetos nuevos. Necesita un entorno rico en estímulos, pero sin sobrecarga.

🌙 Luna

Esta Luna en Géminis necesita estímulo, conexión y variedad. Se calma cuando puede explorar, curiosear y sentir que hay intercambio, aunque sea con gestos, sonidos o miradas. Le desborda la rutina demasiado rígida, el silencio total o los entornos que no despiertan su curiosidad.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Alimentación

Le motiva más comer cuando hay interacción: alguien que le habla con voz alegre, le mira o le acompaña con gestos sencillos. Eso le da ritmo y hace que disfrute más del momento. Si se aburre o nota desconexión, puede dejar de comer, aunque tenga hambre.

★ Sueño

Le cuesta dormirse si su mente sigue muy activa o si no ha sentido suficiente contacto y estímulo durante el día. Puede moverse mucho, hablarse a sí mismo o resistirse al momento de descanso.

Un ritual con cuentos cortos, una canción suave o repasar juntos lo que pasó en el día le ayuda a calmarse conectando con las palabras y su mundo imaginario. La clave no es apagarle, sino reconducir su atención.

✨ Rutinas y transiciones

Los cambios le cuestan menos si se siente incluido, si sabe lo que viene y si puede participar de forma activa.

Le ayuda muchísimo anticipar los cambios a través del lenguaje. Por ejemplo: "Ahora vamos a cambiar el pañal, después puedes jugar con el coche azul." Si le das una pequeña elección (el orden, el objeto, el lugar), siente que tiene un papel.

✨ Momentos de sobrecarga o frustración

Puede llorar con movimientos intensos, hacer muchos sonidos o parecer que no para quieto cuando algo le frustra. A veces no es que le pase nada grave, sino que necesita soltar lo que lleva dentro. Para una "Lunita" en Géminis, con una energía ágil y muy atenta a todo, lo importante es ofrecerle pequeños anclajes a través del juego, las palabras y el contacto suave que le hagan sentir que está acompañada mientras explora.

Vamos allá con algunas propuestas:

✨ Juego con repetición verbal

Repetir frases como "sube y baja" o "abre y cierra" mientras hace esas acciones le ayuda a conectar. Le tranquiliza que el cuerpo y las palabras vayan a la par, como si eso le ordenara por dentro.

✨ Cuentos con elementos que se repiten

Leerle cuentos con frases que se repiten y un ritmo predecible, como "Un beso antes de dormir", le ayuda a centrarse y le da un cierre tranquilo al día.

✨ Exploración sensorial hablada

Tocar objetos con distintas texturas mientras se los nombras con voz suave le permite organizar lo que siente. "Esto es suave, esto es rugoso..."

✨ Movimiento con ritmo

Paseos en brazos narrando lo que pasa ("Ahora vamos por el pasillo... ahora giramos...") o bailes suaves mientras escucháis una canción. El movimiento más la voz le ayudan a regular.

✨ Cajas con objetos variados

Una cesta del tesoro con varios objetos nuevos cada pocos días le ofrece novedad sin sobrecargar. Nombrar lo que está explorando mientras lo toca o lo mira le da seguridad y le ayuda a entender mejor el mundo que le rodea.

★ Repetición de frases de anclaje

Frases como “Todo está bien”, “Aquí estoy”, o “Lo estás haciendo muy bien” dichas con voz tranquila y mirada cercana, le ayudan a volver al momento presente y sentirse acompañado.

★ Cambio de foco con humor

Cuando se frustra, puedes cambiar el foco con algo inesperado pero amable: hacer un sonido gracioso, taparte los ojos, contar hasta tres con voz cantada.

★ Hablarle de lo que siente

Poner palabras a lo que no logra expresar: “Te enfadaste porque querías seguir jugando. Está bien, aquí estoy.”

★ Ritual simbólico

Busca un momento tranquilo del día, puede ser al despertar o antes de dormir, y siéntate con tu bebé en brazos o muy cerca. Ten a mano uno o dos objetos suaves o con texturas distintas como una tela, una piedra lisa o un peluche. Enséñaselos uno a uno y acompáñalo con una frase corta y cariñosa, como “es blandito” o “mira cómo brilla”.

Después, mírale a los ojos y dile:

“Te escucho, te veo, estoy aquí contigo. Todo lo que sientes es bienvenido.”

Este ritual le pone palabras a lo que vive, une lo que siente con lo que le rodea y le hace saber que su forma de comunicarse es bienvenida. Si lo repetís con cariño cada día, se convierte en un punto de apoyo emocional que le da calma y seguridad.

ETAPA DE PRIMERA INFANCIA

En la etapa de la primera infancia, la Luna no solo sigue marcando las emociones del peke, sino que evoluciona hacia una mayor complejidad afectiva: aprende a regular su ánimo, a expresar sus sentimientos con palabras y a buscar refugio en el cariño de los suyos.

Al mismo tiempo, Mercurio enciende su deseo de explorar el mundo a través del juego y el diálogo: fortalece su capacidad de escucha y potencia su habilidad para comunicar impresiones y necesidades. Mientras tanto, el Sol comienza a brillar con más fuerza en su interior, revelando destellos de identidad y confianza: impulsa la expresión de su voluntad, abre caminos para el desarrollo de su autoestima y alumbrará poco a poco aquello que le hace brillar con luz propia.

Luna

Durante la etapa bebé, esta Luna en Géminis mostraba una necesidad constante de estímulo, interacción y novedad. Ahora, en esta nueva fase, su mente se mueve aún más rápido: habla, pregunta, cambia de foco. A veces da la sensación de que se escapa de lo que siente usando palabras o juegos, como si distrajera su emoción en lugar de quedarse en ella.

Necesita espacio para expresarse y adultos que le ayuden a poner orden sin apagar su chispa.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

En casa

Puede ir de una cosa a otra sin terminar nada, hablar sin parar o dar rodeos y cambiar de tema cuando algo le incomoda.

- ◆ Ayúdale a bajar el ritmo con propuestas sencillas: “Vamos a guardar solo estos tres juguetes, y luego eliges uno para seguir jugando.”
- ◆ Si cambia de tema cuando aparece una emoción, quédate cerca y acompáñale sin insistir. A veces necesita un poco de tiempo antes de poder volver a eso que le removió: “Veo que no quieras hablar de eso ahora. Estoy aquí si luego te apetece.”
- ◆ Invítale a inventar un cuento que se parezca a lo que le está pasando. Por ejemplo: “¿Inventamos una historia sobre alguien a quien le dijeron que no podía salir a jugar? ¿Qué crees que sintió?”

★ En el parque

Puede dispersarse con facilidad, querer hablar con todos o cambiar de juego constantemente, lo que a veces puede generar conflictos con otros niños.

- ★ Antes de llegar, acordad juntos una pequeña regla: "Si quieras cambiar de juego, avisas al otro niño para que no se quede esperando".
- ★ Si interrumpe mucho o quiere hacerlo todo a la vez, proponle un descanso con algo imaginativo: "¿Jugamos a estar muy quietos por 10 segundos y luego corremos como cohetes?"
- ★ Acompaña su necesidad de estar con otros sin forzarle a enfocarse en algo único.

★ En reuniones familiares/sociales

Puede hablar mucho, interrumpir o querer atención constante con palabras o ideas que saltan de tema en tema.

- ★ Dale un "canal" para expresarse: una libreta para dibujar lo que observa, una canción para cantar a quien llega, o que cuente un cuento.
- ★ Si interrumpe, trata de validar y redirigir: "Tienes mucho que contar. Vamos a esperar que terminen de hablar y después puedes decirlo tú."
- ★ Al terminar, repasad juntos algunos momentos "Hoy hablaste con la tía Ana y le contaste lo del robot. ¿Qué fue lo que más te gustó de ese momento?"

☿ Mercurio

Mercurio en Géminis es rápido y curioso. Aprende a través del juego, la conversación y los estímulos variados. Le encanta hacer preguntas, contar cosas, inventar nombres y cambiar de tema. Puede parecer que está distraído, pero en realidad su mente está activa, conectando muchas cosas a la vez. Necesita variedad, humor y movimiento para mantenerse conectado al aprendizaje.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Su motor de aprendizaje

- Propón actividades breves, con cambios frecuentes y divertidas: adivinanzas, pistas para encontrar objetos, juegos de preguntas rápidas.
- Dale acceso a diferentes materiales que pueda alternar: fichas, cuentos, letras imantadas, marionetas. El cambio constante es parte de su atención.
- Si pierde el hilo, ayúdale a retomar con un punto de humor: “Tu cabeza voló como un cohete, vamos a ver dónde estábamos.”

★ Comunicación

- Anímale a inventar historias o diálogos con muñecos. Hablar desde personajes le permite explorar ideas sin miedo a equivocarse.
- Si se acelera e interrumpe mucho, puedes usar un objeto para turnarse, como una piedra o una pelota pequeña, que se pasa de uno a otro para marcar quién tiene la palabra.
- Acompaña su impulso de compartir ayudándole a encontrar el momento: “¡Eso que piensas está genial! Espera a que mamá termine, y luego tú lo cuentas todo.”

○ Sol

Este Sol en Géminis comienza a construir su identidad a través del lenguaje y la conexión con los demás. Se siente fuerte cuando puede preguntar, compartir, descubrir y nombrar el mundo a su manera. Su brillo está en su curiosidad incansable y en su deseo de intercambiar ideas. Necesita un entorno que alimente su mente sin saturarla, y adultos que disfruten acompañando su juego de palabras sin convertirlo todo en lección.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Cuando se siente fuerte y auténtico/a

- ★ Activa su mente desde el juego: “Adivina qué animal soy”, “Encuentra lo que empieza por M”.
- ★ Deja que sea “el mensajero” en tareas simples: llevar recados, explicar reglas de juego, contar lo que aprendió.
- ★ Reconoce su manera de expresarse: “Tienes muchas ideas y te encanta contarlas. Eso es parte de tu chispa.”

★ Cuando se apaga o se esconde su brillo

- ★ Si a veces se calla, se dispersa o cambia de tema de repente porque algo le abruma o necesita procesarlo a su ritmo, puedes darle espacio con un toque de humor: “Si hoy no te apetece contar, me lo imagino yo... con dragones y todo.”
- ★ Cuando se frustra porque no logra expresarse, acompáñale poniendo palabras a lo que parece sentir: “A ver si adivino... ¿eso te enfadó un montón?”
- ★ Si se agobia con demasiados estímulos, intenta que baje de revoluciones con una actividad tranquila en la que use palabras: un cuento, una historia inventada, un dibujo con diálogo.

NIÑOS 7-12 AÑOS

Ahora, desde los 6-7 años hasta la preadolescencia, el niño o la niña deja atrás la exploración sensorial de la etapa anterior y entra en una etapa de crecimiento más estructurado y expansivo.

Júpiter aviva su curiosidad, impulsando a cuestionar el “por qué” de las cosas y a buscar respuestas en nuevas experiencias.

Saturno establece límites y fomenta responsabilidades que enseñan al pequeño a organizarse, cumplir con sus tareas y afrontar la frustración cuando las metas requieren constancia.

Así, este tramo se convierte en un espacio donde el entusiasmo por aprender y la disciplina de la rutina se equilibran, ofreciendo retos que refuerzan una identidad más consciente, autónoma y responsable.

4 Júpiter

Este Júpiter en Géminis busca crecer conectando ideas, haciendo preguntas y compartiendo lo que descubre. Se expande a través del lenguaje, la curiosidad y el intercambio con los demás. Aprende explorando temas variados, comparando, jugando con las palabras o saltando de un interés a otro. Su entusiasmo crece cuando hay novedad y la oportunidad para decir lo que piensa. Se abre al mundo con mente despierta y ganas de saber siempre un poco más.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Su potencial

- ★ Anímale a crear espacios de intercambio: escribir en un cuaderno de ideas, grabar un audio con datos curiosos, hacer preguntas a otros.
- ★ Ofrécele temas variados que le despierten la curiosidad: un día explorar el mundo de los dinosaurios con figuras y libros ilustrados; otro, inventar artílugos con materiales reciclados. Ir cambiando de tema le mantiene con ganas de descubrir.
- ★ Valora su necesidad de expresarse: “Tienes un montón de ideas, y me encanta escucharlas.”

★ Su confianza

- ★ Si salta de un tema a otro sin terminar de cerrar, acompaña con un toque de humor: “¡Qué rápido va tu mente? ¿Podemos volver a lo que estábamos hablando para que me entere bien?”
- ★ Si le cuesta concentrarse y eso le crea dudas, recuérdale su punto fuerte: “Tú conectas cosas que otros no ven. Eso también es aprender.”
- ★ Si se frustra cuando no le entienden, ayúdale a organizar su discurso con cariño: “Tu idea es buena. Vamos a volver a contarla paso a paso para que se entienda mejor.”

☿ Saturno

Saturno en Géminis vive los límites y el esfuerzo como la necesidad de poner orden a una mente viva, veloz y llena de ideas. A veces se exige decir lo correcto, teme confundirse o no encontrar las palabras justas. Puede sentirse inseguro si se le pide que se exprese con precisión o si no entiende bien lo que se espera. Por dentro hay una gran capacidad de observación y análisis, pero necesita tiempo y confianza para organizar sus pensamientos. Los adultos pueden ayudarle mostrándole que no hay una única forma de decir las cosas bien, y que equivocarse también es parte del proceso de comunicarse.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Cuando se enfrenta a una dificultad

- ★ Si se bloquea al hablar o escribir, ayúdale a organizar por partes: “Vamos primero solo con el principio. Luego seguimos con lo demás.”
- ★ Ayúdale a identificar lo que sabe en vez de remarcar lo que no recuerda: “Ya tienes claro esto, ahora vamos con lo siguiente.”
- ★ Refuerza sus avances con frases concretas: “Tus ideas van encontrando su sitio, y eso se nota cuando hablas.”

★ Límites que cuidan

- ★ Usa frases breves, concretas y fáciles de recordar: “Cuando suena la alarma, se termina el tiempo.”
- ★ Si le cuesta aceptar una indicación, permite que primero la escuche y luego la repita con sus palabras: “¿Quieres contarme tú lo que vamos a hacer?”
- ★ Si se pone a hablar justificándose para esquivar una norma, escúchale y mantente firme: “Te escucho y entiendo lo que dices. Aun así, ahora hacemos lo que toca, y luego retomamos la charla si quieras.”

DESPEDIDA

¡Aquí concluye tu Carta CosmiKidz!

Juntos hemos recorrido el universo emocional de su Luna, la manera en que se proyecta al mundo con su Ascendente, su mente curiosa guiada por Mercurio y la luz esencial de su Sol.

También hemos explorado cómo Júpiter expande su mirada, alimenta su confianza y le inspira a descubrir el mundo con entusiasmo. Y finalmente, cómo Saturno le ayuda a construir seguridad, asumir responsabilidades y dar forma concreta a todo lo que sueña.

Ahora tienes entre manos un mapa simbólico creado para acompañar a tu pequeño con amor, respeto y conciencia en cada etapa de su desarrollo. Recuerda que cada niño y cada familia son únicos.

Observa sus señales, escucha tu intuición y adapta esta guía a vuestra forma de crecer juntos.

Ojalá estas páginas te hayan ofrecido inspiración y pistas valiosas para comprender y cuidar su mundo interior.

¡Que la aventura cósmica de descubrir su mundo interior os inspire a crecer y conectar día a día!"

COSMIDIARIO

Este espacio es tu cuaderno de bitácora: aquí podrás anotar descubrimientos, hitos y reflexiones sobre cada fase de tu peque. Úsalo como un registro vivo de su evolución y de cómo las sugerencias de la Guía CosmiKidz cobran sentido en vuestro día a día.

This section provides a blank page for journaling. It features a grid of horizontal lines for writing, with gold star icons scattered across the page, particularly around the lines, to create a celestial theme.

**Las estrellas sugieren, pero
cada pequeño es un universo
por descubrir**

Cosmikidz