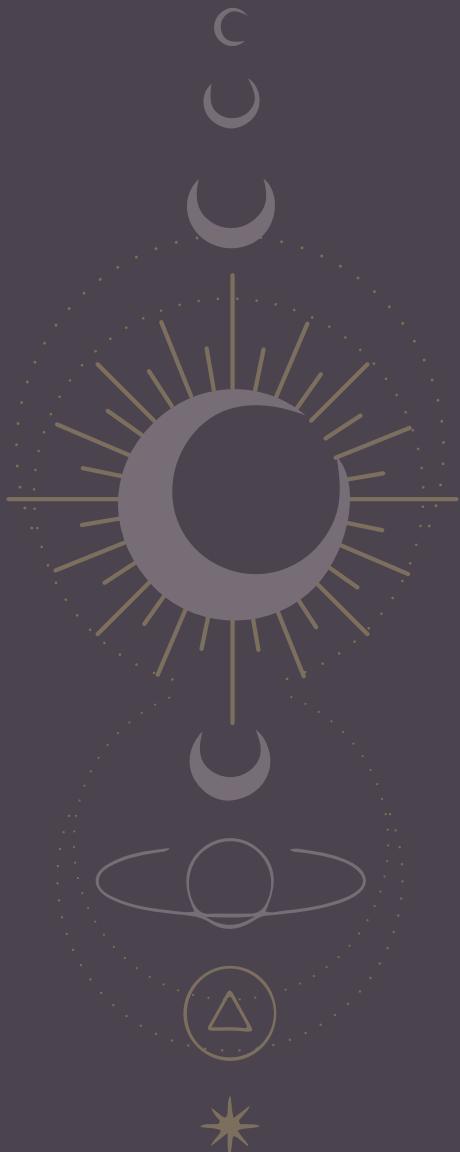


Guía Cosmikid^z



- ★ PRESENTACIÓN DE LA GUÍA COSMIKIDZ
- ★ ETAPA DE BEBÉ (0-2 AÑOS)
 - ASCendente
 - Luna
- ★ Etapa de PRIMERA INFANCIA (3-6 AÑOS)
 - LUNA EVolución)
 - Mercurio
 - Sol
- ★ Niños 7-12 años
 - JÚPITER
 - SATURNO
- ★ Despedida
- ★ Cosmidriario



ÍNDICE

BIENVENIDOS

Bienvenidos a la Guía CosmiKidz, un acompañamiento desde la mirada de la astrología psicológica diseñado con cariño para ayudarte a comprender y nutrir la energía única de tu peque.

A lo largo de estas páginas recorreremos tres etapas clave del desarrollo infantil, explorando cómo se expresa su mundo interior en cada una:

Bebé (0–2 años): Nos centramos en el Ascendente, que muestra cómo el peque percibe y se abre al mundo, y en la Luna, que rige la seguridad emocional y los ritmos internos. Juntos nos ofrecen pistas para diseñar rutinas, espacios y estímulos que le aporten calma y confianza.

Primera infancia (3–6 años): Volvemos a mirar la Luna, para acompañar su sensibilidad creciente. Incorporamos Mercurio, que despierta el juego, la lógica y la comunicación, y el Sol, que comienza a iluminar su identidad en construcción.

Infancia (7–12 años): Profundizamos en Júpiter, que expande su entusiasmo por proyectos y relaciones, y en Saturno, que aporta estructura, responsabilidad y madurez.

Cada bloque ofrece una explicación de la energía en su signo junto con CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos para aplicar en la vida diaria

Esta guía es solo un punto de partida. Te invitamos a explorarla con apertura, adaptando cada propuesta a vuestra historia, ritmo y estilo familiar.

Ten en cuenta que aquí tomamos unas pinceladas del primer nivel de interpretación. Una carta natal completa es un universo en sí mismo e involucra también otros planetas, aspectos, casas y ciclos que se despliegan con el tiempo.

La astrología psicológica nos ofrece una mirada simbólica sobre la impronta energética con la que cada peque llega al mundo. Pero el entorno, la crianza y su historia personal son tan determinantes como el cielo de su nacimiento. Esta guía no pretende etiquetar ni limitar, sino inspirar. Es una herramienta flexible para observar, comprender y acompañar con más conciencia. Tu mirada presente, amorosa y abierta siempre será la mejor brújula.

“Desde el corazón del universo un abrazo cósmico”

Cosmikidz



ETAPA DE BEBÉ



En la etapa de bebé, su Ascendente y su Luna nos ofrecen la llave para entender cómo proyecta y siente el mundo antes de las palabras. Aquí exploramos brevemente su modo instintivo de conectar con el entorno (Ascendente) y sus primeras reacciones emocionales (Luna), para que puedas leer sus señales de confort o incomodidad y brindarle un acompañamiento consciente.

★ Ascendente

La energía del ascendente Tauro transmite solidez y calma.

Este pequeño suele observar antes de actuar y busca lo que le resulta familiar. Le da seguridad el contacto físico suave y un entorno que le ofrezca estabilidad, rutinas predecibles y estímulos agradables al tacto, al olfato y al oído. En cambio, reacciona con tensión o inmovilidad si algo le resulta desagradable o incómodo.

🌙 Luna

Esta Luna en Tauro busca estabilidad, suavidad y ritmos constantes.

Se siente segura cuando todo a su alrededor es predecible y agradable, y necesita adultos que respeten su tiempo y le ofrezcan calma sin presiones.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Alimentación

Suele disfrutar del momento de comer si todo está en calma. Valora las texturas agradables, los sabores conocidos y los entornos tranquilos. Si hay tensión o interrupciones, puede cerrarse o mostrarse incómoda.

Le ayuda a confiar en la alimentación mantener cierta regularidad, evitar prisas y presentarle los alimentos con delicadeza, permitiéndole oler o tocar si lo necesita.

★ Sueño

Valora mucho la comodidad física y la rutina estable. Los cambios repentinos en el entorno o en los horarios pueden descolocarle emocionalmente.

Le beneficia tener siempre un mismo ritual de sueño con elementos sensoriales suaves: un mismo peluche, una misma canción, el mismo orden. Todo eso le ayuda a relajarse y dejarse llevar hacia el descanso.

✨ Rutinas y transiciones ✨

Las vive mejor cuando se hacen sin prisa y con tiempo suficiente para adaptarse.

Las interrupciones bruscas pueden alterarle más de lo que parece.

Ayuda mucho anticiparle cada cambio con gestos y frases familiares.

Por ejemplo, si está jugando, puedes decir: "Cuando esta canción termine, vamos a cambiar el pañal."

✨ Momentos de sobrecarga o frustración ✨

Puede llorar con intensidad contenida o volverse rígido cuando algo le molesta. A veces se aferra a objetos o rutinas para calmarse.

Para una "Lunita" en Tauro, cuya energía es serena, sensorial y algo terca, lo esencial es acompañar su ritmo sin empujarle a cambiar bruscamente. Ayudarle a reconectar con el cuerpo y los sentidos le permite volver a la calma. Vamos allá con algunas propuestas:

✨ Contacto físico sostenido

Un abrazo largo, un masaje suave en brazos y espalda o simplemente sentarte cerca sin hablar le ofrece seguridad.

✨ Objetos de apego estables

Ofrecerle un objeto que reconozca (manta, peluche, muselina) cuando esté molesto le ayuda a autorregularse.

✨ Rutinas fijas con anclajes visuales

Carteles sencillos con dibujos o gestos repetidos antes de cada cambio (como el baño, la comida o la siesta) pueden servirle de guía para saber qué viene y sentirse más tranquilo

✨ Masaje relajante con aceites naturales

Un masajito con aceite de almendras dulces un poco templado con unas gotas de aceite esencial de lavanda antes de dormir o tras una rabieta le devuelve al cuerpo y relaja su musculatura.

✨ Juegos de estimulación suave

Ofrécele cosas como bloques de madera o telas suaves, y evita luces fuertes o ruidos molestos cuando notes que está sobrecargado.

◆ **Entornos tranquilos con música armónica**

La música suave o los sonidos de la naturaleza, bajitos, ayudan a crear un ambiente que le acompaña sin sobrecargarle.

◆ **Baño templado con tiempo y sin interrupciones**

Un baño tranquilo con el agua a una temperatura agradable y sin juguetes que hagan ruido, puede ser una forma ideal para que suelte tensión.

◆ **Lenguaje sencillo y cariñoso**

Frases como “Estamos juntos”, “Tú puedes tomarte tu tiempo” o “No pasa nada, aquí estoy” le ayudan a calmarse desde dentro y sentirse seguro.

◆ **Ritual simbólico**

Elige un momento del día en el que tu bebé esté receptivo como puede ser después del baño o antes de dormir y crea un espacio tranquilo con luz suave y sin ruidos. Siéntate con él o ella en brazos, piel con piel, y acompaña ese instante con un suave masaje en la espalda, los brazos y los pies.

Mientras lo haces, puedes susurrarle:

“Tu cuerpo es tu refugio. Estás a salvo. Estoy aquí contigo.”

Este gesto repetido cada día refuerza su sensación de estabilidad y cuidado. El calor de tu contacto y un ambiente tranquilo le hacen sentir que el mundo es un lugar seguro donde puede relajarse y confiar.



ETAPA DE PRIMERA INFANCIA



En la etapa de la primera infancia, la Luna no solo sigue marcando las emociones del peke, sino que evoluciona hacia una mayor complejidad afectiva: aprende a regular su ánimo, a expresar sus sentimientos con palabras y a buscar refugio en el cariño de los suyos.

Al mismo tiempo, Mercurio enciende su deseo de explorar el mundo a través del juego y el diálogo: fortalece su capacidad de escucha y potencia su habilidad para comunicar impresiones y necesidades. Mientras tanto, el Sol comienza a brillar con más fuerza en su interior, revelando destellos de identidad y confianza: impulsa la expresión de su voluntad, abre caminos para el desarrollo de su autoestima y alumbrará poco a poco aquello que le hace brillar con luz propia.

Luna

En la etapa de bebé, esta Luna en Tauro necesitaba sentir estabilidad, un ritmo predecible y el calor de lo conocido. En esta nueva etapa, sigue necesitando entornos donde todo siga un orden y sepa qué esperar, pero empieza a afirmar con más claridad sus gustos, sus tiempos y su resistencia al cambio. Le cuesta soltar lo que conoce, pero gana confianza cuando siente que no se le mete prisa ni se le empuja a lo desconocido sin avisar.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

En casa

Puede mostrarse tozuda ante nuevas rutinas o cambios en el día a día y enfadarse cuando se interrumpe algo que le gusta.

- ◆ Si se niega a cambiar de actividad (por ejemplo, dejar de jugar para cenar), avísale con algo de antelación: “En cinco minutos te aviso para ir cerrando el juego. ¿Prefieres guardarlo tú o lo hacemos juntos?”
- ◆ Cuando algo no le gusta, reconoce lo que siente sin presionarle a reaccionar distinto: “No te gusta esta camiseta, ¿quieres elegir otra que te resulte más cómoda?”
- ◆ Usa objetos que le ayuden a hacer las transiciones (como un cojín, una canción o un peluche) para marcar los momentos clave del día.

★ En el parque

Esta Lun tiende a elegir siempre los mismos juegos o espacios y resistirse a propuestas nuevas o enfadarse si le mueven de “su lugar”.

- ★ Anímalas a explorar con una propuesta libre. Que sienta que puede hacerlo a su manera y a su ritmo: “Hoy hay algo nuevo en el parque. ¿Te apetece que lo miremos juntas primero?”
- ★ Si se enfada porque otro niño le quitó un juguete que era suyo, quédate cerca con presencia tranquila: “Te molestó que lo cogiera. Podemos hablar con él o esperar a que lo deje.”
- ★ Respeta sus tiempos de juego en solitario: aunque parezca desconectada, está disfrutando desde un lugar muy propio.

★ En reuniones familiares/sociales

Puede mostrarse tímida, callada o muy aferrada a ti si el ambiente le resulta desconocido.

- ★ Anticipale lo que va a pasar: “Hoy vamos a casa de los abuelos. Estará también tu prima. Puedes llevar tu muñeco siquieres.”
- ★ Si no quiere saludar o responder al momento, no fuerces. Quédate cerca, permítelle observar y deja que sea él/ella quien dé el primer paso.
- ★ Ofrécele un rincón tranquilo con algo familiar: un cuento conocido, una mantita, un objeto que huele a casa.

☿ Mercurio

Mercurio en Tauro necesita tiempo, repetición y claridad para integrar lo que aprende. Procesa de forma lenta pero profunda, y suele recordar lo que ha experimentado por sí mismo. Le gusta lo tangible y concreto que se puede tocar o ver. No responde bien a las prisas ni a los cambios repentinos. Sus ideas maduran en silencio y, cuando habla, suele hacerlo con un propósito claro.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Su motor de aprendizaje

- ★ Muéstrale los aprendizajes a través de cosas que pueda tocar: contar con tapones, formar letras con plastilina, clasificar por colores. Lo que pasa por las manos se queda mejor en su mente. Lo sensorial es su puerta de entrada.
- ★ Repite instrucciones o contenidos sin variar demasiado las palabras: le ayuda a fijar la información. “Primero pegas, luego recortas. Igual que ayer.”
- ★ Si necesita más tiempo para responder o actuar, no trates de completar la frase por él.

★ Comunicación

- ★ Puede hablar poco o parecer que tarda en expresarse, pero es que a veces necesita procesar antes de hablar. Respeta su ritmo sin meterle prisa: “Cuando quieras, te escucho.”
- ★ Anímale a expresar lo que siente a través de dibujos, juegos simbólicos o pequeñas rutinas: “¿Te apetece contarme lo que pasó hoy usando los muñecos?”
- ★ Si no se expresa con claridad, no le corrijas de forma brusca. Puedes ayudarle diciendo con suavidad: “¿Querías decir que estabas cansado? Gracias por contármelo.”

○ Sol

Este Sol en Tauro empieza a construir su identidad a través de la seguridad, las sensaciones agradables y los lazos familiares. Se siente fuerte cuando puede ir a su ritmo, hacer las cosas con sus propias manos y sostener rutinas que le aportan estabilidad. Su brillo es firme en sus deseos, intenso cuando algo le importa y muy fiel a lo que le da seguridad.

Necesita un entorno que respete su ritmo y no confunda su calma con falta de interés.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Cuando se siente fuerte y auténtico/a

- ★ Ofrécele actividades donde pueda usar el cuerpo de forma lenta y consciente: amasar, ordenar, regar plantas, cuidar materiales. Le conectan con su valor interno.
- ★ Crea rutinas predecibles que le ayuden a ubicarse: "Siempre que acabamos la merienda, tú eliges el cuento. Esa es nuestra costumbre."
- ★ Reconoce su forma de hacer, sin empujarle a ser más rápido: "Tú lo haces con calma y cuidado, eso también es especial."

★ Cuando se apaga o se esconde su brillo

- ★ Si se cierra ante un cambio que no se puede evitar, trata de darle un margen: "Hoy necesitamos hacerlo, pero tú decides cómo empezar."
- ★ Si se compara con niños más rápidos o inquietos, recuérdale su valor: "Tú sabes esperar y pensar antes de actuar, eso es muy importante."
- ★ Cuando esté frustrado, ofrece una vía sensorial para volver a su centro: un baño templado, pintar con los dedos, modelar barro. Volver al cuerpo le enraíza.

NIÑOS 7-12 AÑOS

Ahora, desde los 6-7 años hasta la preadolescencia, el niño o la niña deja atrás la exploración sensorial de la etapa anterior y entra en una etapa de crecimiento más estructurado y expansivo.

Júpiter aviva su curiosidad, impulsando a cuestionar el “por qué” de las cosas y a buscar respuestas en nuevas experiencias.

Saturno establece límites y fomenta responsabilidades que enseñan al pequeño a organizarse, cumplir con sus tareas y afrontar la frustración cuando las metas requieren constancia.

Así, este tramo se convierte en un espacio donde el entusiasmo por aprender y la disciplina de la rutina se equilibran, ofreciendo retos que refuerzan una identidad más consciente, autónoma y responsable.

4 Júpiter

Este Júpiter en Tauro busca crecer a través de la constancia, la experiencia sensorial y la construcción de seguridad. Aprende cuando puede conectar con lo concreto, repetir con calma y ver cómo algo toma forma con sus propias manos. Necesita tiempo, entornos estables y ritmos predecibles para confiar y expandirse. Su entusiasmo se enciende cuando siente que progresá paso a paso, a su manera, sin prisas ni presión.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Su potencial

- ★ Puedes ofrecerle proyectos que tenga que sostener en el tiempo como cuidar una planta, hacer un cuaderno de recetas, construir algo en varias fases. Le gusta ver cómo algo crece con él.
- ★ Introduce aprendizajes a través del cuerpo y los sentidos: pesar ingredientes, modelar con arcilla, comparar texturas o sonidos. Cuanto más pueda tocar, oler, observar y repetir, más segura será su comprensión.
- ★ Refuerza su estilo pausado con frases que valoren su manera de hacer las cosas: “Lo haces paso a paso, y eso te ayuda a entender.”

★ Su confianza

- ★ Si duda ante algo nuevo, no le metas prisa. Quédate cerca y acompáñalo con calma: "Podemos observar un poco antes y ver cuándo te apetece probar."
- ★ Cuando algo va a cambiar, le ayuda saberlo con antelación: "Hoy haremos las cosas un poco distinto, pero vamos a ir paso a paso juntos."
- ★ Si se compara con otros por ir más lento, recuérdale su valor: "Cuando sigues tu ritmo, haces cosas de las que puedes sentirte muy orgulloso/a."

☿ Saturno

Saturno en Tauro vive los límites y el esfuerzo con resistencia al cambio y necesidad de ir paso a paso, sin sorpresas. Le cuesta iniciar cuando no sabe lo que va a pasar o si siente que se le exige cambiar demasiado rápido. A veces se aferra a lo conocido y le cuesta adaptarse, aunque por dentro quiera hacerlo. Necesita adultos que lo acompañen con firmeza suave: que le den tiempo para adaptarse, que respeten su ritmo y que le enseñen que avanzar también puede sentirse seguro.

CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

★ Cuando se enfrenta a una dificultad

- ★ Si se bloquea ante algo nuevo, trata de anticiparle siempre que se pueda lo que va a ocurrir: "Primero te explico cómo será, y luego lo hacemos juntos paso a paso."
- ★ Acompáñalo con señales que le den seguridad cuando algo le cuesta: usa siempre la misma frase para animarlo, recuérdale un paso que ya conoce bien o deja que elija dentro de un camino que no le abrume. Los gestos repetidos y amables le ayudan a confiar mientras avanza.
- ★ Refuerza su tesón con hechos, no solo palabras: "Te costó al principio y seguiste. Ahora mira todo lo que has logrado."

★ Límites que cuidan

- ★ Explícale las normas usando la lógica y su propósito: "Esto es para que todo esté ordenado y podamos disfrutar más después."
- ★ Dale tiempo para anticipar los cambios: "En cinco minutos vamos a recoger. Puedes terminar tranquilo y luego lo hacemos juntos."
- ★ Si se cierra en banda ante una norma, intenta mantenerte firme sin entrar en lucha: "Sé que te cuesta dejarlo ahora. Yo te acompaña para que sea más fácil."

DESPEDIDA

¡Aquí concluye tu Carta CosmiKidz!

Juntos hemos recorrido el universo emocional de su Luna, la manera en que se proyecta al mundo con su Ascendente, su mente curiosa guiada por Mercurio y la luz esencial de su Sol.

También hemos explorado cómo Júpiter expande su mirada, alimenta su confianza y le inspira a descubrir el mundo con entusiasmo. Y finalmente, cómo Saturno le ayuda a construir seguridad, asumir responsabilidades y dar forma concreta a todo lo que sueña.

Ahora tienes entre manos un mapa simbólico creado para acompañar a tu pequeño con amor, respeto y conciencia en cada etapa de su desarrollo. Recuerda que cada niño y cada familia son únicos.

Observa sus señales, escucha tu intuición y adapta esta guía a vuestra forma de crecer juntos.

Ojalá estas páginas te hayan ofrecido inspiración y pistas valiosas para comprender y cuidar su mundo interior.

¡Que la aventura cósmica de descubrir su mundo interior os inspire a crecer y conectar día a día!"

COSMIDIARIO

Este espacio es tu cuaderno de bitácora: aquí podrás anotar descubrimientos, hitos y reflexiones sobre cada fase de tu peque. Úsalo como un registro vivo de su evolución y de cómo las sugerencias de la Guía CosmiKidz cobran sentido en vuestro día a día.

This section provides a blank page for journaling. It features a grid of horizontal lines for writing, with gold star icons scattered across the page, particularly around the lines, to create a celestial theme.

**Las estrellas sugieren, pero
cada pequeño es un universo
por descubrir**

Cosmikidz