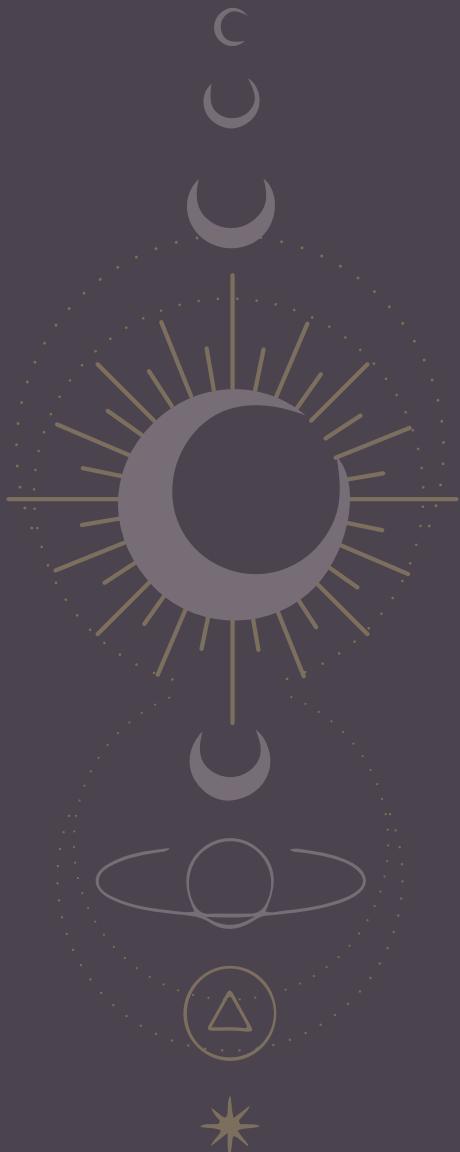


# Guía Cosmikid<sup>z</sup>



- ★ PRESENTACIÓN DE LA GUÍA COSMIKIDZ
- ★ ETAPA DE BEBÉ (0-2 AÑOS)
  - ASCendente
  - Luna
- ★ Etapa de PRIMERA INFANCIA (3-6 AÑOS)
  - LUNA EVolución)
  - Mercurio
  - Sol
- ★ Niños 7-12 años
  - JÚPITER
  - SATURNO
- ★ Despedida
- ★ Cosmidriario



## ÍNDICE

# BIENVENIDOS

Bienvenidos a la Guía CosmiKidz, un acompañamiento desde la mirada de la astrología psicológica diseñado con cariño para ayudarte a comprender y nutrir la energía única de tu peque.

A lo largo de estas páginas recorreremos tres etapas clave del desarrollo infantil, explorando cómo se expresa su mundo interior en cada una:

**Bebé (0–2 años):** Nos centramos en el Ascendente, que muestra cómo el peque percibe y se abre al mundo, y en la Luna, que rige la seguridad emocional y los ritmos internos. Juntos nos ofrecen pistas para diseñar rutinas, espacios y estímulos que le aporten calma y confianza.

**Primera infancia (3–6 años):** Volvemos a mirar la Luna, para acompañar su sensibilidad creciente. Incorporamos Mercurio, que despierta el juego, la lógica y la comunicación, y el Sol, que comienza a iluminar su identidad en construcción.

**Infancia (7–12 años):** Profundizamos en Júpiter, que expande su entusiasmo por proyectos y relaciones, y en Saturno, que aporta estructura, responsabilidad y madurez.

Cada bloque ofrece una explicación de la energía en su signo junto con CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos para aplicar en la vida diaria

Esta guía es solo un punto de partida. Te invitamos a explorarla con apertura, adaptando cada propuesta a vuestra historia, ritmo y estilo familiar.

Ten en cuenta que aquí tomamos unas pinceladas del primer nivel de interpretación. Una carta natal completa es un universo en sí mismo e involucra también otros planetas, aspectos, casas y ciclos que se despliegan con el tiempo.

La astrología psicológica nos ofrece una mirada simbólica sobre la impronta energética con la que cada peque llega al mundo. Pero el entorno, la crianza y su historia personal son tan determinantes como el cielo de su nacimiento. Esta guía no pretende etiquetar ni limitar, sino inspirar. Es una herramienta flexible para observar, comprender y acompañar con más conciencia. Tu mirada presente, amorosa y abierta siempre será la mejor brújula.

“Desde el corazón del universo un abrazo cósmico”

Cosmikidz



## ETAPA DE BEBÉ



**En la etapa de bebé, su Ascendente y su Luna nos ofrecen la llave para entender cómo proyecta y siente el mundo antes de las palabras. Aquí exploramos brevemente su modo instintivo de conectar con el entorno (Ascendente) y sus primeras reacciones emocionales (Luna), para que puedas leer sus señales de confort o incomodidad y brindarle un acompañamiento consciente.**

### ★ Ascendente

La energía del ascendente Libra es suave y sociable. Tiende a buscar la mirada del otro, a echar alguna sonrisa suave y a modular sus gestos en función de la respuesta que recibe. Se expresa con movimientos delicados y suele tener una presencia fácil de acompañar. Puede mostrarse muy receptivo al ambiente y a las relaciones desde muy temprano.

### 🌙 Luna

La energía del ascendente Libra es suave y sociable. Tiende a buscar la mirada del otro, a echar alguna sonrisa suave y a modular sus gestos en función de la respuesta que recibe. Se expresa con movimientos delicados y suele tener una presencia fácil de acompañar. Puede mostrarse muy receptivo al ambiente y a las relaciones desde muy temprano.

### CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

#### ★ Alimentación

La energía del ascendente Libra es suave y sociable. Tiende a buscar la mirada del otro, a echar alguna sonrisa suave y a modular sus gestos en función de la respuesta que recibe. Se expresa con movimientos delicados y suele tener una presencia fácil de acompañar. Puede mostrarse muy receptivo al ambiente y a las relaciones desde muy temprano.

#### ★ Sueño

La energía del ascendente Libra es suave y sociable. Tiende a buscar la mirada del otro, a echar alguna sonrisa suave y a modular sus gestos en función de la respuesta que recibe. Se expresa con movimientos delicados y suele tener una presencia fácil de acompañar. Puede mostrarse muy receptivo al ambiente y a las relaciones desde muy temprano.

## ✨ Rutinas y transiciones ✨

La energía del ascendente Libra es suave y sociable. Tiende a buscar la mirada del otro, a echar alguna sonrisa suave y a modular sus gestos en función de la respuesta que recibe. Se expresa con movimientos delicados y suele tener una presencia fácil de acompañar. Puede mostrarse muy receptivo al ambiente y a las relaciones desde muy temprano.

## ✨ Momentos de sobrecarga o frustración ✨

La energía del ascendente Libra es suave y sociable. Tiende a buscar la mirada del otro, a echar alguna sonrisa suave y a modular sus gestos en función de la respuesta que recibe. Se expresa con movimientos delicados y suele tener una presencia fácil de acompañar. Puede mostrarse muy receptivo al ambiente y a las relaciones desde muy temprano.

### ✨ Presencia atenta y silenciosa

Si se muestra incómoda pero no quiere contacto, quédate cerca, sin invadir. Tu serenidad le transmite que no necesita sostenerlo todo sola.

### ✨ Gestos de cuidado

Un beso siempre en la misma mejilla, una frase susurrada al oído o una canción que reconozca pueden ser pequeños rituales que le ayuden a reconnectar y recuperar la calma cuando se siente agitada.

### ✨ Entornos bellos y armónicos

Espacios ordenados, con luz suave y objetos estéticamente agradables (flores, móviles de cuna, colores pastel) le aportan una sensación interna de equilibrio.

### ✨ Cuentos de vínculo

Historias donde los personajes se cuidan, se abrazan o se ayudan a resolver conflictos le ofrecen referencias emocionales que le tranquilizan.

### ✨ Ofrecerle elegir dentro de un marco

“Puedes ponerte esta camiseta o esta otra” le da una sensación de participación sin abrumarla con demasiadas opciones.

### ◆ **Música suave**

Melodías suaves, con ritmo regular y repetitivo, le ayudan a entrar en un estado de calma sin necesidad de contacto físico directo.

### ◆ **Frases que devuelven el vínculo**

“Estamos bien”, “Estoy contigo”, “Te quiero cuando estás contento/a y también cuando te enfadas” son pequeños anclajes que refuerzan el vínculo cuando algo lo pone en duda o se tambalea.

### ◆ **Contacto físico suave**

Una caricia en la mejilla, un abrazo sin apretar o colocar su manita sobre tu corazón pueden ser gestos más efectivos que muchas palabras.

### ◆ **Ritual simbólico**

Dedica un momento del día para estar simplemente con él o ella en silencio compartido. Puedes poner una luz cálida, sostenerle en brazos o sentarte a su lado, y acariciarle suavemente la mano o la mejilla. Respira con calma y mírale con presencia.

Cuando notes que su cuerpo se relaja, dile con ternura:

**“Tu calma es mi calma. Estoy contigo. Todo está bien.”**

Este ritual, le transmite que el equilibrio no está en hacer cosas, sino en el estar juntos, sintiéndose seguros en la mirada del otro. Repetido a diario, se convierte en un pequeño refugio emocional.

# ETAPA DE PRIMERA INFANCIA

**En la etapa de la primera infancia, la Luna no solo sigue marcando las emociones del peke, sino que evoluciona hacia una mayor complejidad afectiva: aprende a regular su ánimo, a expresar sus sentimientos con palabras y a buscar refugio en el cariño de los suyos.**

**Al mismo tiempo, Mercurio enciende su deseo de explorar el mundo a través del juego y el diálogo: fortalece su capacidad de escucha y potencia su habilidad para comunicar impresiones y necesidades. Mientras tanto, el Sol comienza a brillar con más fuerza en su interior, revelando destellos de identidad y confianza: impulsa la expresión de su voluntad, abre caminos para el desarrollo de su autoestima y alumbrará poco a poco aquello que le hace brillar con luz propia.**

## Luna

Durante la etapa bebé, esta Luna en Libra buscaba armonía y compañía cariñosa para sentirse segura. En esta nueva etapa, su sensibilidad sigue enfocada en los vínculos: quiere agradar, evita el conflicto y se desregula cuando el entorno es tenso u hostil. Puede decir lo que cree que se espera de ella, aunque no lo sienta del todo. Necesita adultos que le enseñen a sostener el desacuerdo con cariño y a expresar lo que realmente necesita.

### CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

#### En casa

Puede mostrarse indeciso/a, pedir muchas veces la opinión del adulto o evitar decir que algo no le gusta por no molestar.

- ★ Si cambia de idea muchas veces, puedes decir: “Veo que te cuesta decidir. Vamos a elegir una opción ahora, y mañana puedes cambiar si quieres.”
- ★ Anímale a expresar lo que necesita de verdad: “Está bien si no quieres compartir ahora.”
- ★ Crea espacios donde pueda tener pequeños desacuerdos sin sentirse rechazada: “No pasa nada si no estás de acuerdo conmigo. Podemos pensar distinto y seguir queriéndonos.”

## ★ En el parque

Puede dejarse llevar por lo que quieren los demás, evitar poner límites o adaptarse en exceso para no molestar.

- ★ Enséñale frases que marquen su espacio sin ser bruscas: "Ahora quiero jugar sola un rato", "Eso no me gusta, prefiero otra cosa."
- ★ Si se muestra pasivo/a o se frustra en silencio, acércate y pon en palabras lo que crees que está sintiendo: "¿Te dio rabia que no te escucharan? Podemos pensar juntas qué decirles."
- ★ Refuerza sus iniciativas, aunque sean pequeñas: "Has elegido tú el columpio hoy. Me encanta ver cómo decides."

## ★ En reuniones familiares/sociales

Puede mostrarse simpático/a y con ganas de agradar. Le gusta que el ambiente esté en armonía, y a veces se adapta demasiado para no generar conflictos.

- ★ Explica lo que va a pasar y que puede elegir: "Después de merendar han preparado un juego, tú decides si te apetece unirte o prefieres primero mirar."
- ★ Si se desregula después de estar con mucha gente, buscad un rincón tranquilo para estar juntos/as un rato y que pueda volver a su centro.
- ★ Reconoce lo que ha sentido o vivido, aunque no lo diga con palabras: "Fue mucho rato con gente, ¿verdad? Puede cansar."

## ☿ Mercurio

Mercurio en Libra busca equilibrio, conexión y armonía en lo que dice y aprende. Le gusta preguntar, comparar y consultar antes de decidir. A menudo se interesa por cómo piensan los demás y puede cambiar de opinión para agradar o evitar el conflicto. Necesita tiempo para pensar, espacios tranquilos y adultos que le ayuden a confiar en sus ideas.

## CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

### ★ Su motor de aprendizaje

- Invítale a comparar con preguntas abiertas: “¿Cuál te gusta más y por qué?” Así aprende a tomar decisiones por sí mismo/a.
- Evita ponerle presión cuando tenga que elegir algo rápidamente. Si duda, acompáñale con calma: “Las dos opciones están bien. ¿Cuál te apetece más hoy?”
- Enséñale a sostener el desacuerdo que se sienta culpable: “Aunque pensemos distinto, seguimos bien.”

### ★ Comunicación

- A veces dice lo que cree que esperas. Refuerza la autenticidad: “Lo que tú piensas también importa, incluso si es diferente.”
- Fomenta juegos de roles o diálogo entre muñecos: ahí puede expresar lo que siente sin miedo a decepcionar.
- Si interrumpe, puede estar intentando aportar algo para mantener la conexión. Puedes decirle: “Me interesa lo que quieras decir. ¿Te parece que lo compartas justo después?”

### ○ Sol

Este Sol en Libra empieza a construir su identidad a través del vínculo, la belleza y el equilibrio. Se siente fuerte cuando se siente parte de algo, cuando puede armonizar, colaborar o tomar decisiones justas. Su brillo nace en lo compartido: necesita el diálogo, la mirada amable y el entorno cuidado. A veces duda o se adapta demasiado para no molestar. Necesita adultos que le ayuden a afirmarse sin perder su esencia conciliadora.

## CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

### ★ Cuando se siente fuerte y auténtico/a

- ★ Anímale a participar en decisiones sencillas: “¿Qué mantel ponemos hoy?”, “¿Quieres que lo hagamos juntos o por turnos?”
- ★ Valora su mirada cuidadosa sobre el mundo: “Has puesto todo con tanto cuidado”, “Me encanta cómo combinaste los colores.”
- ★ Puedes proponer juegos en los que pueda colaborar con otra persona: construir algo juntos, pintar por turnos o inventar un diálogo entre personajes.

### ★ Cuando se apaga o se esconde su brillo

- ★ Si duda mucho o busca aprobación constante, acompáñale con confianza: “Puedes elegir tú. No hay una respuesta perfecta, solo la que sientas que te apetece más ahora.”
- ★ Si se adapta demasiado a los demás, recuérdale que también puede decir que no: “Tu opinión también cuenta, aunque sea distinta.”
- ★ Cuando se frustra por un ambiente tenso o ruidoso, ofrécele un espacio en armonía con una actividad tranquila, música suave, o dibujar en silencio.

# NIÑOS 7-12 AÑOS

Ahora, desde los 6-7 años hasta la preadolescencia, el niño o la niña deja atrás la exploración sensorial de la etapa anterior y entra en una etapa de crecimiento más estructurado y expansivo.

Júpiter aviva su curiosidad, impulsando a cuestionar el “por qué” de las cosas y a buscar respuestas en nuevas experiencias.

Saturno establece límites y fomenta responsabilidades que enseñan al pequeño a organizarse, cumplir con sus tareas y afrontar la frustración cuando las metas requieren constancia.

Así, este tramo se convierte en un espacio donde el entusiasmo por aprender y la disciplina de la rutina se equilibran, ofreciendo retos que refuerzan una identidad más consciente, autónoma y responsable.

## 4 Júpiter

Este Júpiter en Libra busca crecer relacionándose, buscando el equilibrio y comprendiendo distintas perspectivas. Se expande cuando puede colaborar, comparar, debatir con amabilidad o crear cosas bellas. Aprende mejor cuando siente que hay armonía a su alrededor y cuando se le da espacio para decidir con otros. Se abre al mundo buscando justicia, respeto mutuo y un entorno donde las ideas puedan convivir.

### CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

#### ★ Su potencial

- ★ Propón proyectos donde cooperar sea clave: juegos de equipo, decorar un espacio entre varios, pensar juntos cómo organizar algo. Le motiva cuando las decisiones se toman de forma compartida.
- ★ Invítale a comparar ideas distintas: “¿Qué se te ocurre que podríamos hacer con estas dos opciones?” Le encanta buscar el punto medio que lo equilibra todo.
- ★ Valora su rol como puente entre personas: “Gracias a ti, todos se sintieron escuchados.” Reconocer su sensibilidad social fortalece su forma de brillar.

## ★ Su confianza

- ★ Si siente inseguridad antes de dar una opinión, recuérdale que su mirada también aporta: "No hace falta que todos estén de acuerdo. Lo que tú piensas tiene mucho valor."
- ★ Cuando se desanima porque percibe tensión, acompáñalo a ver que puede sostenerse incluso cuando el grupo no está en equilibrio: "Es normal que te afecte. Estás aprendiendo a estar bien también cuando no todo lo está."
- ★ Si se evita decir algo porque cree que va a incomodar a alguien, crea un espacio seguro para expresarse: "Aquí puedes decir lo que piensas. Te escuchamos."

## ☿ Saturno

Saturno en Libra vive los límites y el esfuerzo con preocupación por hacerlo todo de forma correcta y no causar conflictos. Le inquieta decepcionar, equivocarse delante de otros o generar malestar. A veces duda mucho antes de decidir o se adapta demasiado para no molestar. Necesita adultos que le enseñen a sostener el desacuerdo sin miedo a perder la conexión, y que le ayuden a confiar en su criterio, aunque no todos estén de acuerdo.

### CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

#### ★ Cuando se enfrenta a una dificultad

- ★ Si duda mucho antes de elegir, simplifícale las opciones: "Mira, puedes elegir entre estas dos opciones. Las dos están bien, tú decides."
- ★ Refuerza que puede tomar decisiones sin herir a nadie: "Tú decides lo que necesitas ahora, y los demás también sabrán adaptarse."
- ★ Si se angustia por haber molestado o hecho algo que no gustó, ayúdale a verlo con perspectiva: "Lo que pasó no cambia nada importante. Te siguen queriendo igual, y todos seguimos aprendiendo."

#### ★ Límites que cuidan

- ★ Intenta validar su emoción sin ceder en la norma: 'Ya sé que no te gusta, y aun así necesitamos hacerlo.'
- ★ Dale espacio para expresarse manteniendo la decisión: "Entiendo cómo te sientes. Ya decidimos esto y estoy aquí para acompañarte a hacerlo".
- ★ Hazle entender que sostener una norma no implica que haya malestar entre vosotros: "No estoy enfadada. Es una norma para cuidarnos."

## DESPEDIDA

¡Aquí concluye tu Carta CosmiKidz!

Juntos hemos recorrido el universo emocional de su Luna, la manera en que se proyecta al mundo con su Ascendente, su mente curiosa guiada por Mercurio y la luz esencial de su Sol.

También hemos explorado cómo Júpiter expande su mirada, alimenta su confianza y le inspira a descubrir el mundo con entusiasmo. Y finalmente, cómo Saturno le ayuda a construir seguridad, asumir responsabilidades y dar forma concreta a todo lo que sueña.

Ahora tienes entre manos un mapa simbólico creado para acompañar a tu pequeño con amor, respeto y conciencia en cada etapa de su desarrollo. Recuerda que cada niño y cada familia son únicos.

Observa sus señales, escucha tu intuición y adapta esta guía a vuestra forma de crecer juntos.

Ojalá estas páginas te hayan ofrecido inspiración y pistas valiosas para comprender y cuidar su mundo interior.

**¡Que la aventura cósmica de descubrir su mundo interior os inspire a crecer y conectar día a día!"**

# COSMIDIARIO

Este espacio es tu cuaderno de bitácora: aquí podrás anotar descubrimientos, hitos y reflexiones sobre cada fase de tu peque. Úsalo como un registro vivo de su evolución y de cómo las sugerencias de la Guía CosmiKidz cobran sentido en vuestro día a día.

A blank page for journaling, featuring a grid of horizontal lines for writing. Gold star icons are scattered around the lines, particularly at the top and bottom edges, creating a celestial theme.

**Las estrellas sugieren, pero  
cada pequeño es un universo  
por descubrir**

Cosmikidz