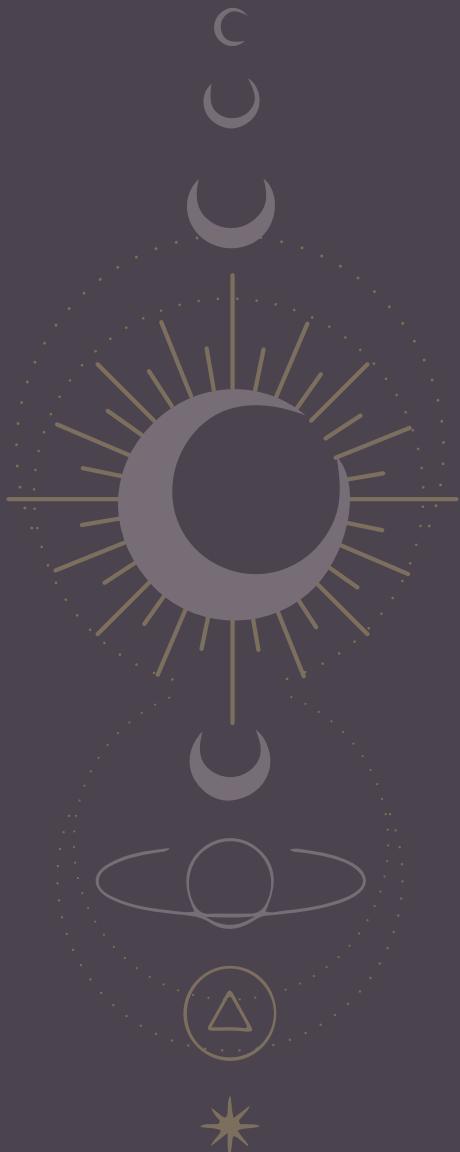


# Guía Cosmikid<sup>z</sup>



- ★ PRESENTACIÓN DE LA GUÍA COSMIKIDZ
- ★ ETAPA DE BEBÉ (0-2 AÑOS)
  - ASCendente
  - Luna
- ★ Etapa de PRIMERA INFANCIA (3-6 AÑOS)
  - LUNA EVolución)
  - Mercurio
  - Sol
- ★ Niños 7-12 años
  - JÚPITER
  - SATURNO
- ★ Despedida
- ★ Cosmidriario



## ÍNDICE

# BIENVENIDOS

Bienvenidos a la Guía CosmiKidz, un acompañamiento desde la mirada de la astrología psicológica diseñado con cariño para ayudarte a comprender y nutrir la energía única de tu peque.

A lo largo de estas páginas recorreremos tres etapas clave del desarrollo infantil, explorando cómo se expresa su mundo interior en cada una:

**Bebé (0–2 años):** Nos centramos en el Ascendente, que muestra cómo el peque percibe y se abre al mundo, y en la Luna, que rige la seguridad emocional y los ritmos internos. Juntos nos ofrecen pistas para diseñar rutinas, espacios y estímulos que le aporten calma y confianza.

**Primera infancia (3–6 años):** Volvemos a mirar la Luna, para acompañar su sensibilidad creciente. Incorporamos Mercurio, que despierta el juego, la lógica y la comunicación, y el Sol, que comienza a iluminar su identidad en construcción.

**Infancia (7–12 años):** Profundizamos en Júpiter, que expande su entusiasmo por proyectos y relaciones, y en Saturno, que aporta estructura, responsabilidad y madurez.

Cada bloque ofrece una explicación de la energía en su signo junto con CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos para aplicar en la vida diaria

Esta guía es solo un punto de partida. Te invitamos a explorarla con apertura, adaptando cada propuesta a vuestra historia, ritmo y estilo familiar.

Ten en cuenta que aquí tomamos unas pinceladas del primer nivel de interpretación. Una carta natal completa es un universo en sí mismo e involucra también otros planetas, aspectos, casas y ciclos que se despliegan con el tiempo.

La astrología psicológica nos ofrece una mirada simbólica sobre la impronta energética con la que cada peque llega al mundo. Pero el entorno, la crianza y su historia personal son tan determinantes como el cielo de su nacimiento. Esta guía no pretende etiquetar ni limitar, sino inspirar. Es una herramienta flexible para observar, comprender y acompañar con más conciencia. Tu mirada presente, amorosa y abierta siempre será la mejor brújula.

“Desde el corazón del universo un abrazo cósmico”

Cosmikidz



## ETAPA DE BEBÉ



En la etapa de bebé, su Ascendente y su Luna nos ofrecen la llave para entender cómo proyecta y siente el mundo antes de las palabras. Aquí exploramos brevemente su modo instintivo de conectar con el entorno (Ascendente) y sus primeras reacciones emocionales (Luna), para que puedas leer sus señales de confort o incomodidad y brindarle un acompañamiento consciente.

### ★ Ascendente

La energía del ascendente Acuario es curiosa, libre y difícil de anticipar. Este pequeño tiende a moverse a su manera, buscando lo que le resulta diferente o inesperado. Puede cambiar de foco con rapidez o explorar desde perspectivas poco habituales. Su cuerpo parece rechazar lo que lo limita, como si necesitara expresarse sin moldes, incluso antes de hablar.

### 🌙 Luna

Esta Luna en Acuario necesita libertad, estímulo mental y un entorno emocional que no sea invasivo. Se regula cuando siente que puede ser tal cual es, sin presiones. Percibe las emociones colectivas y los cambios de energía a su alrededor, pero no siempre responde como se espera. El exceso de control, los gestos emocionales intensos o los entornos cerrados pueden desconectarla.

### ★ CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

#### ★ Alimentación

Puede comer bien si siente que tiene margen para explorar y no se le fuerza. Si nota que se le insiste demasiado o que el ambiente está muy cargado emocionalmente, puede cerrarse o desconectarse y empezar a distraerse con cualquier cosa. Le ayuda comer en entornos tranquilos, con cierta distancia respetuosa y estímulo visual sutil. Por ejemplo: ofrecerle dos opciones, dejar que toque antes de probar o permitir que observe un momento antes de empezar.

#### ★ Sueño

No siempre responde bien a los rituales muy emocionales o con exceso de contacto. Puede preferir dormirse en su espacio, con algo de autonomía y sin demasiada estimulación sensorial.

Le ayuda una rutina sencilla y previsible: luz tenue, música suave o sonidos del entorno (ventana abierta, viento), objetos familiares a su alrededor. Dormir no debe sentirse como una imposición, sino como una elección.

## ✨ Rutinas y transiciones ✨

Necesita sentirse libre dentro de un marco claro. Si se le exige sin explicación o sin participación, puede resistirse. A veces parece que se dispersa, pero en realidad busca una forma de entender lo que está ocurriendo.

Le ayuda que se le explique lo que viene con tono natural, sin adornos, y que se le dé una pequeña participación. Por ejemplo: “Después de cambiarte, tú eliges el libro.”

## ✨ Momentos de sobrecarga o frustración ✨

A veces reacciona de formas que sorprenden: se ríe, se va, parece que no escucha o se queda con la mirada perdida. No siempre muestra lo que siente de forma clara, pero necesita sentir que puede hacerlo sin miedo a que pase algo malo. Para una “Lunita” en Acuario, cuya energía es bastante mental y libre, lo esencial es ofrecer espacios seguros donde pueda regularse a su manera sin perder el vínculo. Vamos allá con algunas propuestas:

### ✨ Contacto no invasivo

En vez de abrazos intensos, prueba a sentarte cerca, ofrecerle tu mano, o tocarle el pie suavemente. Esa distancia segura le permite conectar sin sentirse atrapado.

### ✨ Objetos con significado propio

Ofrécele pequeñas cosas que pueda tocar y explorar, como una luz que cambia de color, una tela suave o un sonajero con formas curiosas.

### ✨ Validar su forma de sentir

Puedes decirle “Cada uno siente a su manera. Y está bien. Yo estoy aquí contigo.”

### ✨ Movimiento libre

Dejar que se mueva libremente durante un rato antes de ofrecerle un abrazo o una caricia puede hacer que reciba ese gesto con más calma y disposición.

### ✨ Rincón de desconexión

Un espacio propio, con objetos que le gustan y sin estímulos intensos, puede convertirse en su lugar de autorregulación cuando se sobrecarga.

#### ★ Juegos que invitan sin dirigir

Los materiales abiertos como piezas sueltas, cintas u objetos para combinar le dan la libertad de crear a su ritmo, y eso le ayuda a calmar tanto su mente como lo que siente por dentro.

#### ★ Frases de autonomía afectiva

“Estoy cerca, pero no voy a forzarte”, “Puedes decir que no si no te apetece”,  
“Tú eliges cómo estar conmigo hoy.”

#### ★ Música con sonidos inesperados

Canciones con cambios sutiles de ritmo, sonidos electrónicos suaves o melodías inusuales le estimulan sin alterar. También puede calmarse escuchando el sonido del ventilador o la lluvia.

### ★ Ritual simbólico

Escoge un momento del día en el que podáis estar un ratito juntos. Siéntate cerca de él o ella, pero sin invadir su espacio. Puedes ofrecerle un objeto suave o luminoso que le guste (una luz tenue, una tela brillante, una piedra). Observadlo juntos en silencio unos segundos. Luego, con voz tranquila, dile:

**“Puedes ser tú, a tu manera. Estoy aquí, aunque no digas nada.”**

Este ritual le transmite que el vínculo no necesita palabras forzadas ni gestos exagerados, solo presencia real. Le permite sentir que su forma de estar en el mundo es válida, y que siempre estarás disponible para él.

# ETAPA DE PRIMERA INFANCIA

**En la etapa de la primera infancia, la Luna no solo sigue marcando las emociones del peke, sino que evoluciona hacia una mayor complejidad afectiva: aprende a regular su ánimo, a expresar sus sentimientos con palabras y a buscar refugio en el cariño de los suyos.**

**Al mismo tiempo, Mercurio enciende su deseo de explorar el mundo a través del juego y el diálogo: fortalece su capacidad de escucha y potencia su habilidad para comunicar impresiones y necesidades. Mientras tanto, el Sol comienza a brillar con más fuerza en su interior, revelando destellos de identidad y confianza: impulsa la expresión de su voluntad, abre caminos para el desarrollo de su autoestima y alumbrará poco a poco aquello que le hace brillar con luz propia.**

## Luna

Durante la etapa bebé, esta Luna en Acuario necesitaba espacio para explorar sin sentirse invadida y reaccionaba mal ante el control o la intensidad emocional. En esta nueva etapa, puede mostrarse incluso más independiente, con ideas propias y reacciones inesperadas. Le cuesta seguir normas sin sentido o responder como los adultos esperan. Necesita sentirse libre, respetada y acompañada desde la confianza, no desde la corrección constante.

### CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

#### En casa

Puede querer hacer las cosas a su manera, rechazar reglas impuestas o responder con sarcasmo o indiferencia ante los límites.

- ★ Explícale el “por qué” de las cosas: “Esta norma es para que todos estemos tranquilos.”
- ★ Le ayuda entender la lógica más que la autoridad.
- ★ Si responde con distancia o cambiando de tema, no presiones: “Estoy aquí, aunque ahora no te apetezca hablar.”
- ★ Cuando se pueda, da margen para decidir cómo quiere participar: “¿Prefieres recoger los cuentos ahora o después de merendar?”

## ★ En el parque

Puede sorprender con ideas de juego poco convencionales, evitar seguir la corriente o a ratos preferir quedarse observando.

★ Valida su originalidad: "Me encanta tu idea. ¿Quieres que te acompañe a probarla?"

★ Si prefiere jugar a solas, respétalo: "Puedes estar a tu aire. Te miro desde aquí si me necesitas."

★ Ofrécele un papel de 'creador de ideas' en juegos de grupo: el que crea las normas, diseña los equipos, propone misiones.

## ★ En reuniones familiares/sociales

Puede mostrarse algo distante, evitar el contacto directo o hacer algún comentario que sorprenda a los adultos.

★ Antes de llegar, acuerda un gesto como por ejemplo tocarte en el brazo si quiere estar en silencio.

★ Cuando se va por las nubes al contestar, ayúdale a volver con un toque de humor: "Eso sonó como de otro universo... ¿me traduces a idioma Tierra?"

★ Después de la reunión, valora su manera única de estar presente: "Te noté muy tú hoy. Me encanta que tengas una forma tan especial de mirar las cosas."

## ☿ Mercurio

Mercurio en Acuario es creativo, rápido y fuera de lo común. Aprende conectando ideas inesperadas, preguntando lo que nadie se pregunta y explorando lo que le despierta curiosidad. A veces parece distraído, pero en realidad está "saltando" mentalmente a otro plano. Puede resistirse a seguir normas si no las entiende, y necesita que se le dé margen para pensar a su manera. Le beneficia un entorno abierto, flexible y que valore su forma diferente de razonar.

## CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

### ★ Su motor de aprendizaje

- ★ Ofrécele preguntas abiertas: “¿Cómo lo harías tú?”, “¿Qué pasaría si...?” Este tipo de retos activa su pensamiento divergente.
- ★ Deja que combine ideas libremente, aunque no siga “el camino correcto”: contar con dibujos, hacer letras con palillos, crear canciones con los días de la semana.
- ★ Si pierde interés, proponle que invente una nueva forma de hacer lo mismo: “¿Cómo se te ocurre ordenar esto de forma original?”

### ★ Comunicación

- ★ Puede cambiar de tema con rapidez o saltarse partes de lo que cuenta. Ayúdale a estructurar sin cortarle: “Eso que dijiste fue genial. ¿Me explicas cómo empezó?”
- ★ Fomenta juegos de debate o intercambio de ideas, pero sin imponerle la tuya. Disfruta del diálogo libre donde no hay una única respuesta.
- ★ Si habla con tono provocador o irónico, traduce su intención con amabilidad: “¿Querías decirlo de forma divertida? Vamos a encontrar palabras que no molesten.”

### ○ Sol

Este Sol en Acuario empieza a construir su identidad a través de su manera particular de pensar, hacer y relacionarse. Le gusta hacer las cosas a su manera, sorprender con ideas inesperadas o buscar caminos poco habituales. Puede cuestionar normas, evitar lo que es “igual que siempre” o necesitar mucha libertad para sentirse cómodo. Se siente fuerte cuando se respeta su individualidad y cuando siente que puede ser diferente sin perder el vínculo con los demás.

## CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

### ★ Cuando se siente fuerte y auténtico/a

- ★ Anima al peque a inventar nuevas formas de hacer cosas del día a día: ordenar a su manera, crear saludos propios, dibujar cosas imposibles.
- ★ Refuerza sus ideas ‘peculiares’: “Nunca se me habría ocurrido hacerlo así. Me encanta tu forma de pensar.”
- ★ Proponle juegos en grupo donde pueda aportar desde su mirada: inventar reglas, ayudar a resolver un conflicto entre amigos, o participar en un cuento colectivo donde haya que ir construyendo paso a paso.

### ★ Cuando se apaga o se esconde su brillo

- ★ Si se aísla o parece estar en su mundo, acércate con suavidad y sin invadir: “¿Estás dándole vueltas a algo? Estoy por aquí si te apetece contármelo.”
- ★ Si desafía las reglas para retarlas, ayúdale a entender el porqué de estas e inclúyele en la búsqueda de soluciones: “Esto es para que todos estemos bien. ¿Se te ocurre otra forma que también funcione?”
- ★ Si parece desconectado de su cuerpo, puedes animarle a moverse desde la imaginación: bailar como robots, caminar como si explorara otro planeta, o crear personajes que se expresan con gestos

# NIÑOS 7-12 AÑOS

Ahora, desde los 6-7 años hasta la preadolescencia, el niño o la niña deja atrás la exploración sensorial de la etapa anterior y entra en una etapa de crecimiento más estructurado y expansivo.

Júpiter aviva su curiosidad, impulsando a cuestionar el “por qué” de las cosas y a buscar respuestas en nuevas experiencias.

Saturno establece límites y fomenta responsabilidades que enseñan al pequeño a organizarse, cumplir con sus tareas y afrontar la frustración cuando las metas requieren constancia.

Así, este tramo se convierte en un espacio donde el entusiasmo por aprender y la disciplina de la rutina se equilibran, ofreciendo retos que refuerzan una identidad más consciente, autónoma y responsable.

## 4 Júpiter

Este Júpiter en Acuario busca crecer cuestionando lo establecido, probando nuevas ideas y conectando con aquello que lo hace sentir libre. Se expande cuando puede pensar por sí mismo, participar en proyectos con visión a futuro y explorar temas que se salen de lo común. Aprende mejor cuando no se le obliga a seguir siempre el mismo camino.

Se abre al mundo con una mente ‘fuera de la caja’ y una fuerte necesidad de comprender cómo funciona lo colectivo sin perder su identidad.

### CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

#### ★ Su potencial

- ★ Anímale a imaginar formas distintas de mejorar lo que le rodea: “¿Qué se te ocurre para hacer que esta clase funcione aún mejor?” o “¿Cómo podríamos organizar esto de otra manera?”
- ★ Dale acceso a materiales que despierten su pensamiento libre: construcciones sin instrucciones, arte sin moldes, o preguntas abiertas como “¿Y si lo hicéramos de otra forma?” Le estimula todo lo que no tiene una única respuesta.
- ★ Refuerza su capacidad de ver más allá de lo habitual: “Se te ocurrió algo que nadie más había planteado. Esa chispa distinta es una luz que abre caminos.”

## ★ Su confianza

- ★ Si se siente fuera de lugar por pensar distinto, recuérdale que no tiene que encajar en todo para aportar valor: "Tus ideas traen una mirada nueva, y eso también hace bien al grupo."
- ★ Si se sumerge en su mundo interior, simplemente siéntate cerca con algún material disponible (una libreta, una pieza de construcción, una figura) y empieza tú. Que vea que hay un punto de aterrizaje esperándole, sin tener que dejar su viaje de golpe.
- ★ Si se frustra porque no le entienden, reconoce su forma especial de pensar y acompáñale a ponerle forma: "Tu idea tiene algo valioso. Si quieres, te ayudo a que se vea como tú la imaginas."

## ☿ Saturno

Saturno en Acuario vive los límites y el esfuerzo con tensión entre su deseo de hacer las cosas a su manera y la necesidad de adaptarse a lo que se espera de él. Le cuesta seguir normas que no entiende o que percibe como injustas. Puede mostrarse desafiante cuando no conecta con el sentido de lo que se le pide. Necesita adultos que le ofrezcan estructuras claras, con espacio para la creatividad y que le ayuden a entender que también hay momentos en los que seguir una norma es necesario para convivir.

### CosmiKidz Tips y ejemplos prácticos:

#### ★ Cuando se enfrenta a una dificultad

- ★ Si rechaza algo solo porque no lo entiende, explícale por qué con un ejemplo cercano: "Esto es como cuando en un equipo todos siguen las mismas reglas para que funcione."
- ★ Si intenta hacerlo todo a su manera, trata de hacerle entender el marco: "Tienes margen para elegir cómo, pero dentro de esto que hay que cumplir."
- ★ Refuerza que su manera de pensar es válida, pero a veces haya que ajustarse: "Está bien que pienses distinto. Lo importante es encontrar una forma que sirva para todos."

#### ★ Límites que cuidan

- ★ Marca el límite con lógica, no con imposición: "Esto se hace así porque necesitamos ordenarlo entre todos."
- ★ Si responde con argumentos para esquivarlo, escúchalo y mantente firme: "Te entiendo, pero esta norma es importante cumplirla."
- ★ Dale espacio para opinar cuando sea posible, pero mantén claro el marco: "Ahora seguimos como estaba previsto. Después me cuentas tu idea y la tenemos en cuenta para otra ocasión."

## DESPEDIDA

¡Aquí concluye tu Carta CosmiKidz!

Juntos hemos recorrido el universo emocional de su Luna, la manera en que se proyecta al mundo con su Ascendente, su mente curiosa guiada por Mercurio y la luz esencial de su Sol.

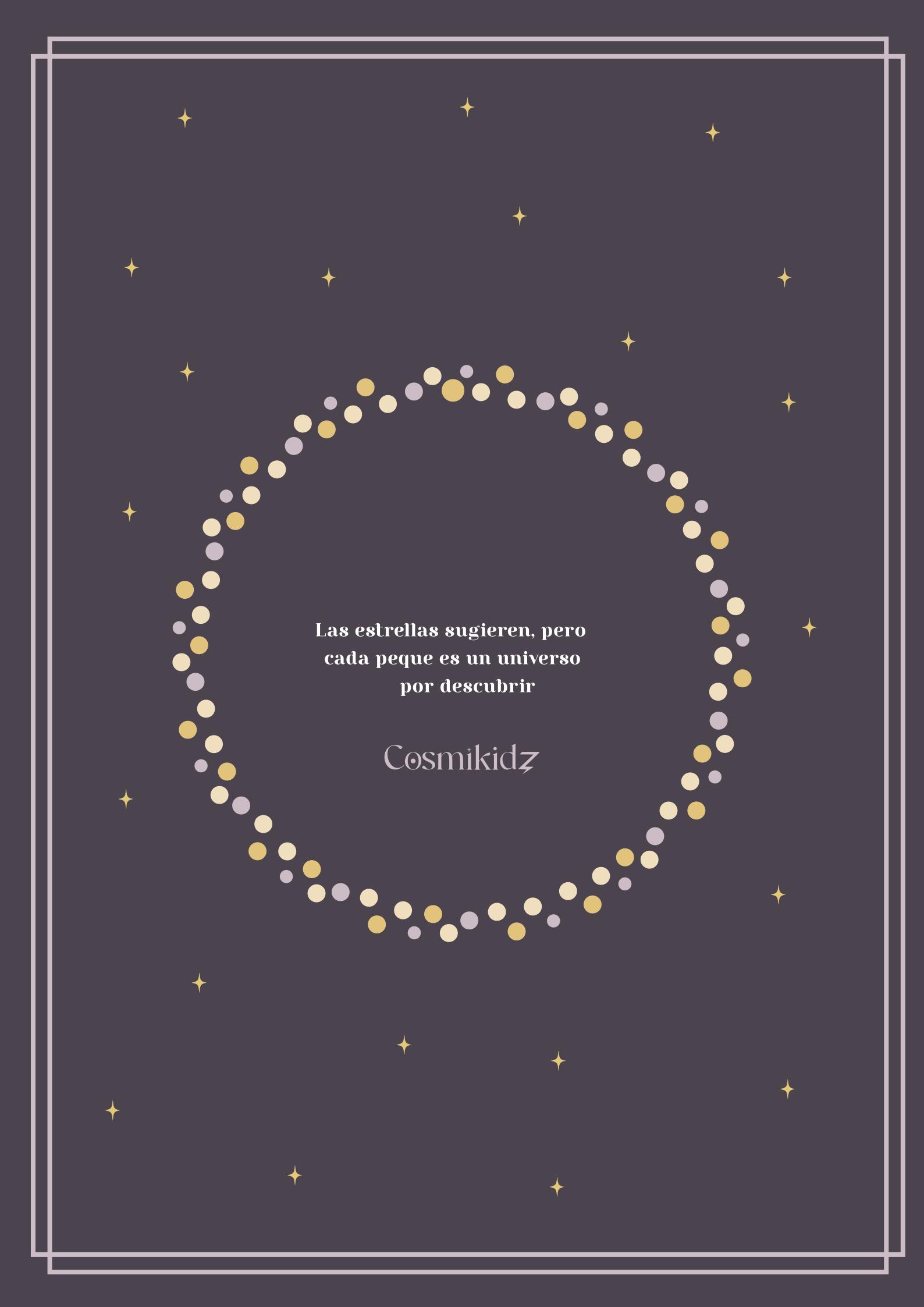
También hemos explorado cómo Júpiter expande su mirada, alimenta su confianza y le inspira a descubrir el mundo con entusiasmo. Y finalmente, cómo Saturno le ayuda a construir seguridad, asumir responsabilidades y dar forma concreta a todo lo que sueña.

Ahora tienes entre manos un mapa simbólico creado para acompañar a tu pequeño con amor, respeto y conciencia en cada etapa de su desarrollo. Recuerda que cada niño y cada familia son únicos.

Observa sus señales, escucha tu intuición y adapta esta guía a vuestra forma de crecer juntos.

Ojalá estas páginas te hayan ofrecido inspiración y pistas valiosas para comprender y cuidar su mundo interior.

**¡Que la aventura cósmica de descubrir su mundo interior os inspire a crecer y conectar día a día!"**



**Las estrellas sugieren, pero  
cada pequeño es un universo  
por descubrir**

Cosmikidz

# COSMIDIARIO

Este espacio es tu cuaderno de bitácora: aquí podrás anotar descubrimientos, hitos y reflexiones sobre cada fase de tu peque. Úsalo como un registro vivo de su evolución y de cómo las sugerencias de la Guía CosmiKidz cobran sentido en vuestro día a día.

A blank page for journaling, featuring a grid of horizontal lines for writing. Gold star icons are scattered around the lines, particularly at the top and bottom edges, creating a celestial theme.