

| 사회초년, 취업준비생 |

자기소개 작성법

자기소개서 경험 도출 및 구조화하기



한국기술교육대학교
온라인평생교육원

1. 경험 도출 사례와 방법

1) 경험 도출 사례

- 현직자만이 해당분야에 완벽히 들어맞는 경험을 가진 사람
- 경험이 부족하거나 분야가 다르더라도 지원하는 분야에 필요한 역량을 간접적으로 보여줄 수 있다면 충분히 활용 가능.
- 직무 분야에 필요한 역량을 보여줄 수 있는 직·간접 사례 활용
- 일반적 경험도 직무에 적합한 스토리로 만들어 활용

2) 경험 구조화 방법

- 연대기식은 자신의 굵직한 경험을 작성하게 된다면, 키워드식 정리방법은 키워드와 관련된 세부적인 경험을 도출할 수 있다는 장점이 있으며 이야깃거리를 풍부하게 해주는 특징

① 연대기식 정리법

- 자신의 경험을 순서대로 펼쳤을 때 시기별로 어떤 일이 있었는지 사건 위주로 정리
- 사실과 결과 위주로 간략하게 작성해 자기소개서를 작성할 때 알아볼 수 있을 정도로 정리

② 키워드식 정리법

인재상이나 직무에 적합한 키워드를 찾고 키워드에 적합한 경험을 매칭시키는 방법

2. 경험 부족 극복하기

1) “저는 자기소개서에 작성할 경험이 없어요.” 유형

- 대부분은 경험이 없어서가 아니라 자기소개서에 넣을 만한 경험이 없다고 생각하는 경우
- 자기소개서를 통해 평가하고자 하는 것은 지원자가 회사와 잘 어울리는지, 지원한 직무에 잘 어울리는지 판단하기 위한 것이
- 작은 경험이라도 그 과정을 분석하고 구조화해 자신만의 인사이트를 뽑아 조금 다른 결과물을 도출하려고 노력한 사람이라면 충분히 가능
- 경험이 없어서 작성하기 어려운 것이 아니라 자기소개서를 작성해본 경험이 없어서 어려운 것

2) “저는 다른 사람처럼 특별함 경험이 없어요.” 유형

- 사회초년생이 가지고 있는 경험은 대동소이한 경우가 많음
- 독특한 경험을 찾고 그것을 적기위해 노력하기보다 내가 그 경험에서 강조할 다른 면을 반드시 찾아주어야 함
- 지원 기업과 직무에 대한 이해를 바탕으로 경험을 바라보는 것이 중요

3. 경험 구조화 방법

1) STAR기법

- 자기소개서, 면접에서 가장 빈번하게 활용되는 구조화 기법
- 어떤 상황에서 문제가 발생했을 때 대처하기 위한 나의 행동과 그에 따른 결과를 논리적으로 설명하는 것
 - Situation, 상황 : 행동을 하게 된 사건의 계기와 배경을 설명
 - Task, 과업 : 맡은 업무의 목적, 목표 등 처해있던 상황에서 과제나 이슈를 제시
 - Action, 행동 : 목표를 달성하고 직면한 문제를 해결하기 위해 내가 취한 행동을 설명
 - Result, 결과' : 행동의 결과를 설명하면서 과정을 통해 얻게 된 성과와 결론을 제시

2) '결론-증명-결론'기법

- 처음부터 두괄식으로 결론을 제시해 채용담당자의 이목을 사로잡은 후 결론을 증명할 수 있는 사례를 작성하고 마지막으로 결론을 다시 한 번 강조해주는 방법
 - 결론 : 자신의 역량을 강조할 수 있는 스토리와 핵심 내용을 강조
 - 증명 : 앞서 소개한 내용에 대한 상세한 사례를 통해 앞서 제시한 결론을 뒷받침
 - 결론 : 자신의 역량 또는 성과 및 지원한 기업에서도 같은 역할을 할 수 있음을 강조