

Exercícios Práticos – Criando Tabelas no Microsoft Word

Exercício 1 – Criar uma tabela simples (nível fácil)

Objetivo: Criar uma tabela com 2 colunas e 4 linhas para listar informações pessoais.

Passos:

1. Abra um novo documento no Word.
2. Vá até a guia **Inserir > Tabela**.
3. Insira uma tabela com **2 colunas e 4 linhas**.
4. Preencha a tabela conforme o exemplo:

Nome Completo Idade	
[Seu nome]	[Sua idade]
João Silva	20
Maria Souza	22
Lucas Pereira	19

Dica:

- Clique dentro da tabela para ver a guia **Design de Tabela e Layout**.

Exercício 2 – Criar tabela de horários (nível intermediário)

Objetivo: Criar uma tabela de horários de aula com 5 colunas e 6 linhas.

Passos:

1. Novo documento no Word.
2. **Inserir** uma tabela com **5 colunas** (Segunda a Sexta) e **6 linhas** (Horário + 5 períodos).
3. Preencher conforme o exemplo:

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:00 – 09:00	Matemática	Português	História	Geografia	Ciências
09:00 – 10:00	Inglês	Matemática	Educação Física	Português	História
...

Dica:

- Ajuste a largura das colunas para caber o texto.
- Aplique bordas externas na tabela para melhorar a aparência.

Exercício 3 – Inserir e formatar uma tabela (nível avançado)

Objetivo: Criar uma tabela de orçamento familiar com totalizadores.

Passos:

1. Inserir uma tabela de **4 colunas**: Descrição, Valor, Mês, Pago (Sim/Não).
2. Criar pelo menos 6 linhas de despesas.
3. Exemplo de preenchimento:

Descrição	Valor	Mês	Pago
Energia Elétrica	R\$ 150,00	Março	Sim
Água	R\$ 70,00	Março	Não
Internet	R\$ 100,00	Março	Sim
...

Dicas adicionais:

- Usar a ferramenta **Design de Tabela** para colorir cabeçalhos.
- Usar **negrito** nas linhas de cabeçalho.

Exercício 4 – Criação e Estilização Avançada

Objetivo: Criar uma tabela com:

- 6 colunas (Produto, Marca, Valor, Quantidade, Data de Compra, Garantia).
- 10 linhas preenchidas.
- Aplicar estilo profissional:
 - Cabeçalho com fundo cinza.
 - Texto centralizado.
 - Bordas apenas internas (sem borda externa grossa).
 - Linha de totais no final (Total de Itens Comprados).

Exemplo de modelo visual:

Produto	Marca	Valor	Quantidade	Data de Compra	Garantia
Notebook	Dell	R\$ 3.500,00	1	10/03/2025	1 ano
Mouse	Logitech	R\$ 150,00	2	11/03/2025	2 anos
...