

Gesprekskaart



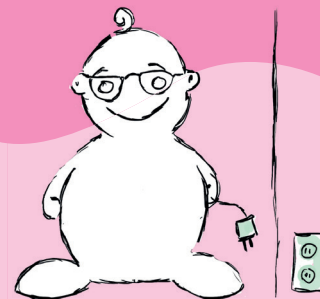
Emotie

Gesprekskaart



Reflectie

Gesprekskaart



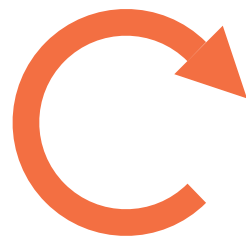
Connectie

Gesprekskaart



Smalltalk

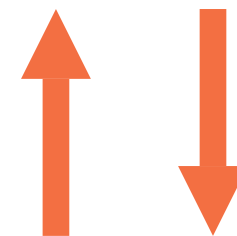
Rondekaart



Met de klok mee



Tegen de klok in



Tegenover elkaar

Vertel over iets waar je
rustig van wordt.



Emotie

Vertel over iets wat je
bang maakte.



Emotie

Vertel over iets wat je
blij maakte.



Emotie

Vertel over iets wat je
boos maakte.



Emotie

Vertel over iets wat je
eenzaam maakte.



Emotie

Vertel over iets wat je
gefrustreerd maakte.



Emotie

Vertel over iets wat je
gemotiveerd maakte.



Emotie

Vertel over iets wat je
onrustig maakte.



Emotie

Vertel over iets wat je
onzeker maakte.



Emotie

Vertel over iets wat je
teleurgesteld maakte.



Emotie

Vertel over iets wat je
verdrietig maakte.



Emotie

Vertel over iets waar je
een voldaan gevoel
bij kreeg.



Emotie

Geef 1 tot 3
positieve vaardigheden
over jezelf.



Reflectie

Geef 1 tot 3
verbeterpunten
over jezelf.



Reflectie

Leg uit waarom vandaag
beter of slechter is
dan gisteren.



Reflectie

Neem een punt waarvan
jezelf denkt dat je kan
verbeteren en overtuig de
ander dat het een
pluspunt is.



Reflectie

Praat over een
vaardigheid waar je
goed in bent.



Reflectie

Praat over een
vaardigheid waar je
beter in wil worden.



Reflectie

Praat over iets waar je
naar uitkijkt.



Reflectie

Praat over iets waar je
niet naar uitkijkt.



Reflectie

Vertel over iets
wat niet zo goed ging,
maar waar je nu
wel om kan lachen.



Reflectie

Vertel over iets
wat veel beter ging
dan je had verwacht.



Reflectie

Vertel over je
grootste minpunt
van gisteren.



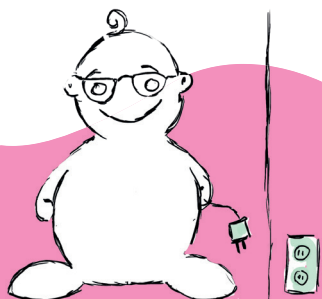
Reflectie

Vertel over je
grootste pluspunt
van gisteren.



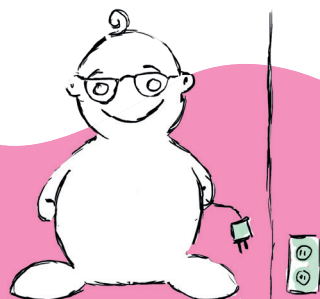
Reflectie

Geef 1 tot 3 positieve eigenschappen die jullie gemeen hebben.



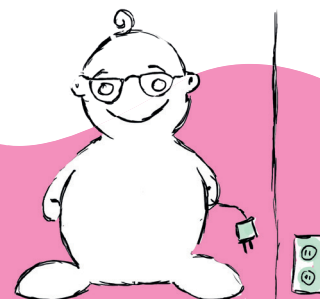
Connectie

Geef 1 positieve eigenschap die zich verschillend uit tussen jullie twee.



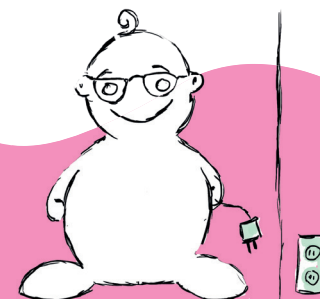
Connectie

Geef 1 tot 3 redenen waarom je de ander waardeert.



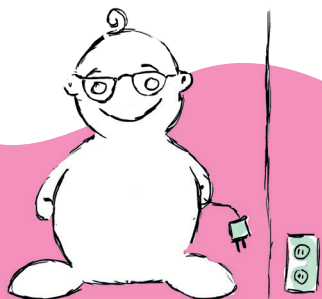
Connectie

Geef een compliment over zijn/haar eigenschappen.



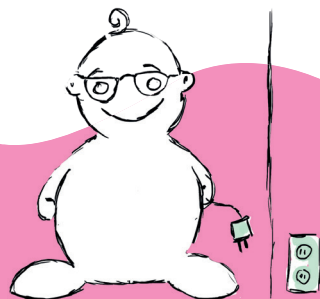
Connectie

Geef een compliment over zijn/haar persoonlijkheid.



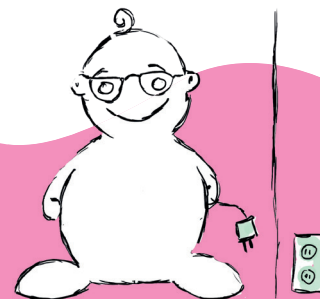
Connectie

Geef een compliment over zijn/haar prestaties.



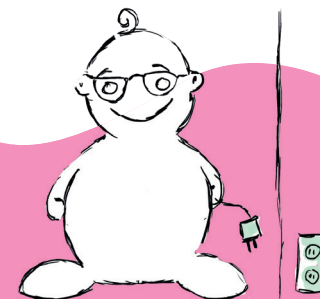
Connectie

Geef een compliment over zijn/haar uiterlijk.



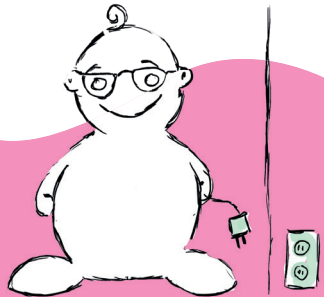
Connectie

Geef een compliment over zijn/haar vaardigheden.



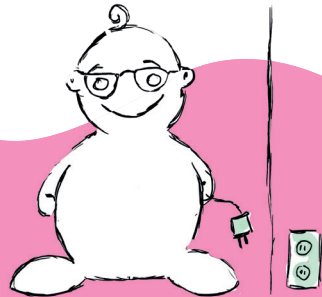
Connectie

Vertel de ander over iets
waar je trots op bent.



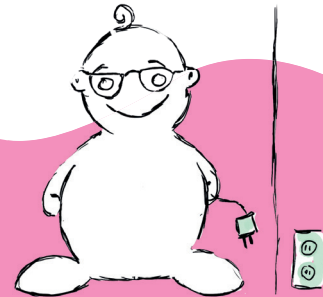
Connectie

Vertel de ander wat je
graag samen
zou willen doen.



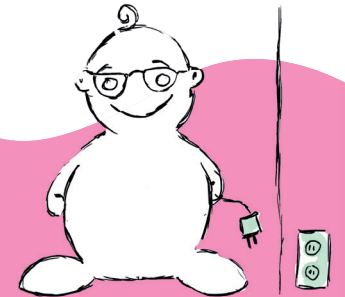
Connectie

Vraag de ander om advies
over iets wat je vervelend of
onduidelijk vind.



Connectie

Vraag de ander om hulp
met iets wat je
wilt/gaat doen.



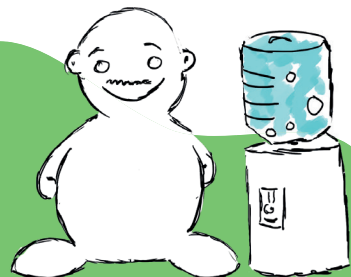
Connectie

Praat over een boek, film,
serie, video game of
ander creatief werk.



Smalltalk

Praat over een concert,
optreden of ander
evenement.



Smalltalk

Praat over familie.



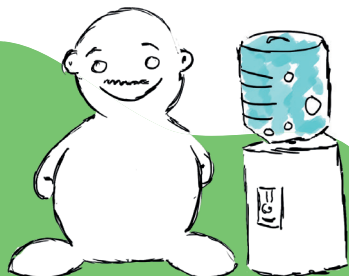
Smalltalk

Praat over het nieuws.



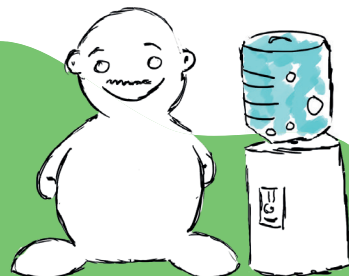
Smalltalk

Praat over het weer.



Smalltalk

Praat over iets wat je
gegeten hebt of iets
wat je graag lust.



Smalltalk

Praat over sport en
fysieke activiteiten.



Smalltalk

Praat over waar je op
vakantie bent geweest
of zou willen gaan.



Smalltalk

Praat over werk,
opleiding of
professioneel leven.



Smalltalk

Vertel iets grappigs of
laat iets grappigs zien.



Smalltalk

Vertel iets over je huisdier of
een ander dier als je
geen huisdieren hebt.



Smalltalk

Vraag naar de ander
zijn/haar weekend.



Smalltalk