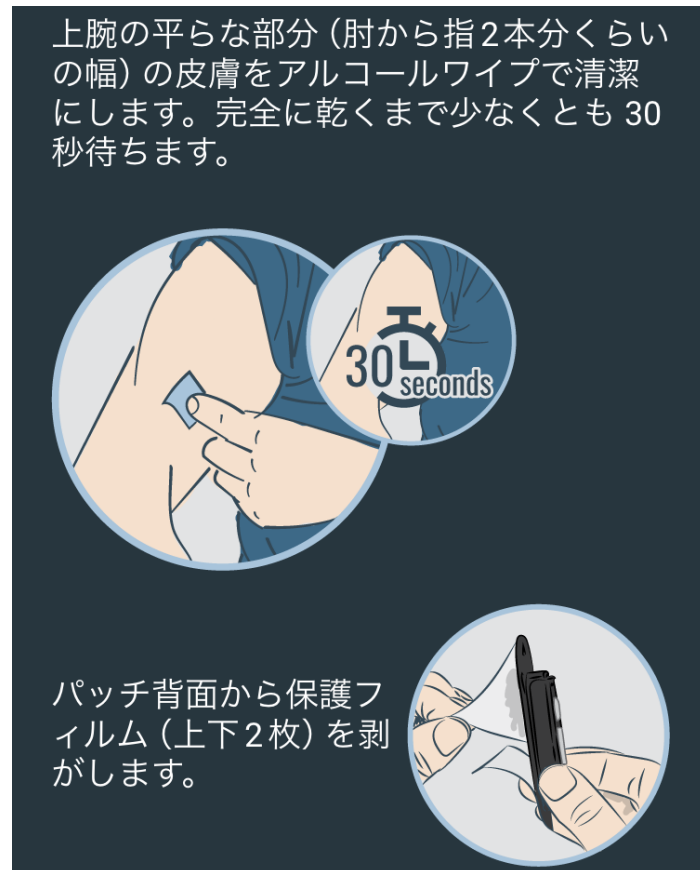


パッチの貼り方

パッチをどう貼り付けますか？

- 乾燥した肌にデバイスを貼り付けることが重要です。同封のアルコールワイプで腕の肌を拭き、乾くまで少なくとも30秒待って下さい。必要に応じて拭いて乾かすことができます。



- 保護フィルムを取り外し、パッチの中央を肌にしっかりと押し付けてから、パッチの外側の端を肌に滑らかにします。

上腕以外の場所に装着できますか？

- デバイスは上腕に貼り付けられることを条件に設計されています。左右どちらの上腕にも貼り付けることができますが、それ以外の場所に貼り付けしないで下さい。

なぜ上腕二頭筋/上腕部に貼り付けることをお勧めするのですか？

- この場所を選んだのは、着用者が片手で簡単に塗布でき、その場所からの汗の結果を検証した科学的研究の証拠があり、作業の邪魔にならないからです。

モジュールを上腕の平らな部分 (肘から指2本分の幅) にしっかりと貼り付けます。



モジュールの電源投入と確認

モジュールをオンにするにはどうすればよいですか？

- 小さい方のボタンを押して下さい。ライトが点滅します- オレンジ - 青 - 青 - 青

モジュールがすでにオンになっているかどうかはどうすればわかりますか？

- モジュールは10秒ごとに青色に点滅していれば、電源が入っています。



アプリがモジュールを認識しない場合

- モジュールの電源がオフの場合、オンにしてください。
- モジュールをスマートフォンの近くにおいてください。
- まだうまくいきませんか? 「サポート・サービス」を参照してください。

スマートフォンへのモジュール接続の確認

モジュールがスマートフォンと通信しているかどうかはどうすればわかりますか?

- アプリを開く
- アプリ画面右上のモジュールアイコンの横に青いチェックマークが表示されていれば、モジュールがスマートフォンに正しく通信していることを意味します。

EPICORE | CH



状態： OK



推奨摂取量

水分

ナトリウム

- モジュールアイコンの横に灰色のXマークが表示されていれば、通信していないことを意味します

EPICORE | CH



状態： OK



推奨摂取量

水分

ナトリウム

スマートフォンをモジュールに近づけて、青いチェックマークが表示されるまで10秒待ってください

- 少なくとも 10 秒待ちます。アプリは 10 秒ごとに更新されます。
- それでも何も表示されない場合は、アプリを終了して再起動してください。

- それでも問題が解決しない場合は、スマートフォンを再起動してアプリを起動して下さい。

まだうまくいきませんか?詳細については、「トラブルシューティングとサポートサービス」を参照して下さい。

よくある質問

どのくらいの頻度でパッチを交換する必要がありますか?

- パッチは一回の利用で使い捨てです。各勤務シフトの前に新しいパッチを貼り付け、シフトの後はパッチを取り外して廃棄します。
- モジュールは再利用でき、廃棄しないで下さい。パッチとモジュールの区別については、システムコンポーネントを参照して下さい。

モジュールはどこに保管すればよいですか?

- モジュールには敏感な電子機器があり、涼しく乾燥した場所に保管する必要があります。車内に保管する場合は、直射日光を避けて保管して下さい。
- 同様に、パッチは、使用する準備ができるまでパッケージ内に密封しておくのが最善です。直射日光の当たらない涼しく乾燥した場所に保管して下さい。

デバイスを毎日同じ腕に装着する必要がありますか?

- デバイスは、左右の上腕二頭筋に装着できます。パッチを連日着用している場合は、腕を交互にするか、パッチを上腕二頭筋の別の位置に貼り付けることをお勧めします。

アプリは、私が慣れているよりも多くの量を飲む必要があることを示しています。アプリの推奨事項に従っていいですか?

- アプリは、汗で失った水分を補給することを推奨します。ただし、推奨される水分をすべて一度に摂取するのではなく、一定期間にわたって水分補給を行うのが最善で

す。OSHAのガイドラインでは、1時間あたり1400ミリ以上の水を飲まないことを推奨しています。

毎日作業が終わった後、デバイスを取り外し、デバイスをオフにするにはどうすればよいですか？

- 勤務シフト後、電源ボタンを5秒間押し続けてモジュールの電源を切ることをお勧めしますが、忘れると16時間後にモジュールが自動的にオフになります。

デバイスを使用する前に、アルコールワイプで腕をきれいにする必要がありますか？

- はい。パッチは、清潔で乾燥した肌に最もよく接着します。パッチを貼り付ける前にアルコールワイプを使用し、肌を完全に乾かすと最良の結果が得られます。詳細については、「パッチの貼り付け方」を参照して下さい。

パッチが正しく接着しない、または剥がれ落ちるのはなぜですか？

- 汗やスキンケア製品(保湿成分の高いローションや石鹸)が原因で肌が湿り、パッチが剥離することがあります。これらのスキンケア製品を使用している場合、または肌が濡れている場合は、パッチを塗布する前に、必ずハンドソープまたはアルコールスキンワイプで洗い流し、上腕二頭筋部分の皮膚を完全に乾かして下さい。汗をかいているときにパッチを貼り付けようとしないでください。ドライで清潔な肌は、就業中の強力な粘着を確保するのに役立ちます。

今日スマートフォンを忘れたのですが、どうすればよいですか？

- デバイスは、ユーザーに割り当てられた後、スマートフォンなしでも利用できます。モジュールがすでにあなたに割り当てられている場合は、そのままデバイスを装着し利用してください。そうでない場合は、スマートフォンなしでデバイスを使用することはできません。
- モジュールがすでにあなたに割り当てられている場合、電源を入れると、デバイスは汗の損失を記録し、脱水量に基いてアラートとアラームを出します。次回、デバイスとスマートフォンが互いに近くにあるときに、アプリがモジュールに記録されているデータをダウンロードします。

私の発汗量の数値が同僚と異なるのはなぜですか？

- 汗をかくことや水分補給の必要性は、人それぞれです。デバイスは汗の個性を拾い上げ、あなたに合った水分補給を推奨します。同じ環境で同じ作業を行っていても、まったく同じニーズを持つ人は二人いません。

デバイスでより長いパルス振動アラームを感じましたが、どうすればよいですか？

- アラームは、デバイスの長いパルスバイブレーション(1秒間オン、1秒オフのバイブレーション、20秒間)で、汗で体重の少なくとも2%を失ったことを示します。体重が2%の発汗量減少で、水分補給をしていないと脱水症状が危険になる可能性があります。アラームは、確認されるまで 10 分ごとに繰り返されます。
- デバイスのアラームを確認して停止するには、アラームが鳴っているときにモジュールの大きい方のボタンを押して下さい。ボタンのデザインは、衣服やPPE越しに押すことができるようにできています。

入れ墨の上にこのパッチを貼り付けてもいいですか？

- 大丈夫です。入れ墨はパッチの機能に影響を与えません。最良の結果を得るには、清潔で乾燥した肌にパッチを貼り付けることを忘れないで下さい。

腕に毛が生えていますが、パッチを装着できますか？

- 場合によります。パッチは、肌や汗の毛穴への良好な接着力に依存しています。しっかり粘着しない場合、貼り付ける場所を変えてみてください。
- 体毛がパッチの皮膚への粘着に影響を与えている場合は、パッチの使用に腕の毛を剃ったりトリミングしたりすることをお勧めします。

30分間汗をかいていますが、推奨事項が表示されません

- このモジュールは、12時間の勤務シフトで利用するように設計されています。汗の取り方は人それぞれです。PPEを着用し、湿度が高く、適度な作業負荷で作業する場合、汗の測定値が表示されるまで1時間かかる場合があります。

モジュールをクリーニングするにはどうすればよいですか？

- 水と接見またはイソプロパノールを利用し、湿布でモジュールを吹いて下さい。水没しないで下さい。ベンゼンやアセトンを使用しないで下さい。
- モジュールは必要に応じてクリーニングして下さい。

デバイスは水に浸すことができますか？

- いいえ。デバイスは、PPEの下での汗や湿気に耐えるように設計されていますが、水に完全に浸すと機能しなくなる場合があります。
- モジュールが濡れた場合は、交換する必要はありません。水しぶきに耐えられます。

デバイスは着用中に触ることができますか？

- 大きなアラームボタンを押す時以外は、モジュールに触れないようにして下さい。モジュールに触れてもモジュールやあなたの体に悪影響はありませんが、観測しているデータの精度が落ちる可能性があります。

パッチは着用後に軽度の赤みを引き起こしました。どうしたらいいでしょう。

- 接着剤に対する皮膚の過敏症は、一部の着用者に軽度の赤みを引き起こす可能性があります。これは数時間以内に消えるはずですが、毎日の使用による刺激を軽減するために、左右の上腕二頭筋を交互に使用したり、パッチを同じ上腕二頭筋の新しい領域にシフトしたりできます。著しい赤みや刺激を感じた場合は、デバイスの使用を中止して下さい。

パッチ除去後、石鹸と水では簡単には落ちない接着剤が皮膚に残っているようです。残留物を取り除くにはどうすればいいですか？

- ほとんどの皮膚用接着剤や絆創膏製品は、乾燥した肌に残留物を残します。これらの残留物を取り除くには、油滴(ベビーオイル、野菜油、オリーブオイルなど)でその部分を拭き取り、布またはタオルで接着剤の残留物をそっとこすって下さい。オイルは、肌に負担をかけることなく、接着剤の残留物中のポリマーを分解します。

トラブルシューティング

今日携帯電話を忘れたのですが、どうすればいいですか？

モジュールは、ユーザーに割り当てられた後、独自で動作できます。

モジュールがすでにあなたに割り当てられている場合は、勤務シフト中にそのまま使用できます。

そうでない場合は、携帯電話なしではモジュールを使用できません。

モジュールがあなたに割り当てられている場合、電源をオンにすると、デバイスは汗の損失を記録し、ペットボトル (500ミリ)1つ本分の水分を脱水した場合、アラート (短い振動) を発し、汗の損失が体重の2%に相当するとアラーム (長いパルス振動) を発します。

次回、携帯電話と電源が入ったモジュールの両方が互いに近くにあるとき、モジュールはデータをアプリにアップロードします。

MODULE/PATCHがiPhoneと同期していません。

まず、モジュールの電源が入っていることを確認して下さい (緑色のライトが10秒ごとに点滅します)。

次に、携帯電話とモジュールが互いに近くにあることを確認して下さい。

次に、携帯電話とモジュールの接続を確認します。アイコンには青いチェックマークが付いている場合、正しく接続されています。アイコンに青いチェックマークが表示されていない場合は、アイコンをクリックして接続表示を展開し、問題の原因を特定できます。

携帯電話とモジュールを並べて置き、接続表示を監視して通信が改善したかどうかを確認して下さい。 アップロードには1分間かかる場合があります。

それでも問題が解決しない場合は、次のことを試して下さい。

モジュールIDがアプリに表示されているものと同じであることを確認して下さい。モ

ジュールID は、モジュールの背面に記載されており、アプリの「設定」タブの「センサーの詳細」に表示されているモジュール IDと一致する必要があります。

モジュールの電源をオフにして、再度電源をオンにしてみてください。電源ボタンを5秒間押し続けると電源が切れます。電源ボタンを素早く押すと、モジュールの電源が再びオンになります。

このモジュールは、12 時間の勤務シフトで汗の量を測るように設計されています。保護服を着用し、高湿度で中程度の作業負荷で作業する場合、汗の測定値が現れるまでに 1 時間かかる場合があります。それでも、肌温度と動作量の測定は利用可能になります。

携帯電話のBluetoothをオフにしてから、再度オンにしてみてください。iPhoneの設定アプリから操作できます。

携帯電話の電源をオフにして、再度オンにしてみてください。

30 分間汗をかいたのに、水分補給推奨は表示されません。これは問題ですか？

勤務中にパッチが半分剥がれたり、完全に剥がれたりした場合はどうすればよいですか？

パッチを肌から剥がして下さい。

汗をかいていない場合は、新しいパッチをモジュールに取り付けて腕に貼り付けて下さい。パッチを剥がしたときにすでに汗をかいている場合は、モジュールを安全な場所に保管し、明日皮膚が乾いたときに新しいパッチを貼り付けて使用して下さい。

水分補給の推奨事項に同意できない場合はどうすればよいですか？

水分補給の推奨事項は、失われた量と電解質含有量に基づいています。

推奨量は、個人の発汗量に基づいて補充すべき最小量です。

摂取した水のすべてが体に吸収されるわけではありません。喉が渴いたら、もっと飲むべきです。

ただし、時間をかけて摂取する必要があることに注意して下さい。

1時間に1400ミリ以上の水を飲んではいけません。