



@ERKOSHA

WORKBOOK

КАК ПРОКАЧАТЬ СВОЮ
КАРЬЕРУ И СТАТЬ
ИДЕАЛЬНЫМ КАНДИДАТОМ

КОТОРОМУ НЕ СМОГУТ ОТКАЗАТЬ

1.Подумайте о своем интересном досуге или хобби. Если вы будете только жить работой, то почувствуете эмоциональную усталость и ощутите низкую продуктивность. Чтобы постоянно показывать лучшие результаты, нужно балансировать работу с интересным и полезным отдыхом. Это будет заряжать вас эмоциями и делать вас на работе на высоте.

2.Станьте мастером тайм-менеджмента. Сотрудник, который владеет своим временем, всегда получает высокую степень доверия. Работая над этим скилом, вы научитесь успевать больше, уставать меньше, делать любые задачи вовремя и качественно, планировать свой день заранее, иметь больше личного времени и никогда не опаздывать. Выпишите 3 действия, которые помогут вам усовершенствовать этот навык:

3.Будьте в тренде. Для некоторых профессий знать, что происходит в мире, и выстраивать правильную коммуникацию, исходя из новых течений в той или иной сфере, просто необходимо. Особенно могу отметить PR, SMM, маркетинг. Следите за новостями, новинками, научными открытиями. Неограничивайтесь знаниями только в своей сфере деятельности, расширяйте свой кругозор и карьерные перспективы.

Выпишите 3 актуальные новости, которые имеют связь с вашей сферой деятельности.

Как вы планируете расширять свою базу знаний? Пропишите 3 стратегий.

4.Посещайте конференции и семинары.

Если вы хотя бы раз в год будете посещать курсы и большие мероприятия, то совершенно по-другому будете относиться к своей работе. Ведь это не только способ приобретения новых навыков, это кислород для профессии, возможность ощутить себя частью большого и целого. Эта очень эффективно стимулирует профессиональный рост. Найдите 5 онлайн/офлайн конференции или воркшопов:

5.Улучшите навыки нетворкинга.

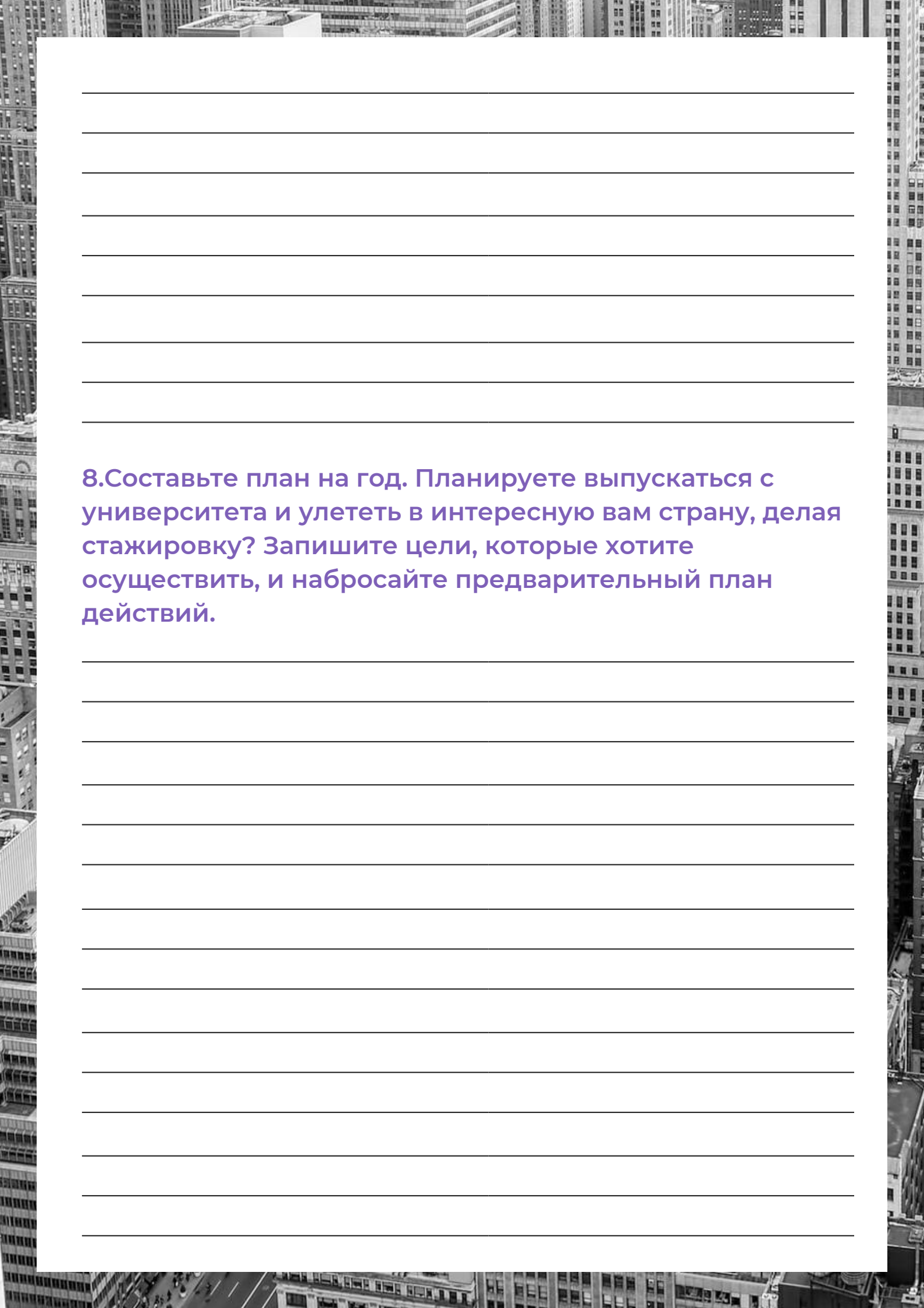
Давай сразу сделаем упражнение, которое тебе 100% поможет. Составь список людей, с которыми ты сможешь познакомиться онлайн/офлайн в течении 30 дней. Четко опиши, где искать этих людей и какой инфообмен может получиться.

6.Личный бренд.

Этот навык помогает нам повисить свою ценность и узнаваемость в мире карьеры. Вы становитесь увереннее в себе и ваше окружение расширяется. Оцените свое текущее состояние и подумайте, что можно улучшить.

7.Проработайте карьерный план.

В современном мире человек планирует все: от расходов до маршрутов путешествии. И это категорически правильно. Так только можно добиться долгосрочных результатов. Но,когда речь идет о карьере, большинство почему-то забывают планировать. Подумайте о своей карьере глобально: где вы хотите быть через 3-5-10 лет, кем бы вы хотели работать, что для вас наиболее важно.



8. Составьте план на год. Планируете выпускаться с университета и улететь в интересную вам страну, делая стажировку? Запишите цели, которые хотите осуществить, и набросайте предварительный план действий.