

	COLAZIONE	PRANZO	CENA
LUNEDÌ	CAFFÈ LATTE O THE O BEVANDA A PIACERE CON CORNETTO SALATO O DOLCE.	FORMAGGIO FRESCO TIPO STRACCHINO 80 GR CARCIOFI SALTATI IN PADELLA (SI POSSONO USARE SURGELATI) KIWI	80 GR DI PASTA CON FUNGHI SALTATI IN PADELLA INSALATA RICCIA MELA
MARTEDÌ	Tè O CAFFÈ O BEVANDA A PIACERE 40 GR DI CEREALI 3 MANDORLE	FILETTO DI PERSICO AL FORNO O COTTO IN PADELLA INSALATA VALERIANA KIWI	80 GR DI PASTA AL KAMUT CON PISELLI E PROSCIUTTO SPINACI SALTATI 2 MANDARINI
MERCOLEDÌ	CAFFÈ O THÈ O BEVANDA A PIACERE 3 FETTE BISCOTTATE CON MIELE	FORMAGGIO ROBIOLA 80 GR SPINACI SALTATI IN PADELLA KIWI	80 GR DI ORZO CON MELANZANE SALTATE IN PADELLA FINOCCHIO MELA
GIOVEDÌ	CAFFÈ O THÈ O BEVANDA A PIACERE TOAST CON FORMAGGIO O PROSCIUTTO	FETTINA DI VITELLO AI FERRI FINOCCHIO KIWI	80 GR DI RISO CON PISELLI VERDURA CRUDA A SCELTA 2 MANDARINI
VENERDÌ	CAFFÈ LATTE O THE O BEVANDA A PIACERE CON CORNETTO SALATO O DOLCE.	80 GR DI PROSCIUTTO CRUDO O BRESAOLA O PROSCIUTTO COTTO INSALATA MISTA KIWI	80 GR DI PASTA AL KAMUT CON POMODORO E OLIVE SALTATE INSALATA MELA
SABATO	ECT	FRITTATA CON CIPOLLA ( 2 UOVA) RADICCHIO SALTATE IN PADELLA KIWI	80 GR DI PASTA CON SUGO BIANCO ALLE VONGOLE CARCIOFI SALTATI IN PADELLA 2 MANDARINI
DOMENICA	ECT	PLATESSA COTTA IN PADELLA INSALATA VALERIANA KIWI	2 PATATE BELLE GROSSE AL FORNO CON LE SPEZIE LEGUMI A SCELTA 160 GIA COTTI MELA

A PRANZO PUOI AGGIUNGERE 40 GR DI PANE

PIZZA UNA VOLTA A SETTIMANA PREFERIRE TIPI LEGGERI VERDURE GRIGLIATE O PROSCIUTTO FUNGHI ECC..... TRALASCIARE BORDO DOPO MANGIARE 2 FETTE D' ANANAS.