

チーム制ボルダリング交流会 採点票

開催日: 2026年2月7日(土)

会場: BETA CLIMBING

チーム名

チームの得点

参加者名

自分の得点

1. 競技得点

各グレードの登れた課題数をメモしてください。上位10本の合計得点を算出して(A)に記入します。  
※同一課題の再登は得点になりませんが、同じグレードでも別の課題なら加算対象です。

グレード	得点	完登数（正の字などで登った数がわかるようにメモしてください）	小計 (最後に算出)
8級	基準点		
7級	基準点 + 5点		
6級	基準点 + 10点		
5級	基準点 + 15点		
4級	基準点 + 20点		
3級	基準点 + 25点		
2級	基準点 + 30点		
1級	基準点 + 35点		
初段	基準点 + 40点		
2段	基準点 + 45点		
上位10本の合計点 (A)			

基準点: 初心者 10点 / 中級者 5点 / 上級者 -20(マイナス20)~0点

2. 初心者点 (B)

該当する区分にチェックを入れてください。

☐ 初心者 (80点)

☐ 中級者 (40点)

☐ 上級者 (0点)

3. ナイス点 (C)

「ナイスです!」「ナイストライ!」と言ったら1回チェック (+5点)

5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

合計 (Max 100): \_\_\_\_\_ 点

協賛  
バテイトL!

(A) 競技 \_\_\_\_\_ + (B) 初心者 \_\_\_\_\_ + (C) ナイス \_\_\_\_\_

= 総合得点 \_\_\_\_\_ 点

- 【ルール要約】
- 競技得点: 自分の登れた課題の中から得点の高いものを10本まで選ぶ。難易度が上がるごとに+5点加算。
  - ナイス点: チームメイトや他チームへの応援で加算。最大100点まで。
  - 交流会ルール: フォールは10秒以内なら2回まで即再トライ可。その後は交代。

## ✂ ここから裏面 (Page 2) ✂

印刷時は自動的に改ページされます

### 当日のご案内・注意事項

(チーム制ボルダリング交流会 2026/2/7)

#### 当日の流れ

9:00	受付開始・準備（動きやすい服装で来場）
9:15	ルール説明
9:30	ボルダリング開始（約110分）
11:20	採点 / 手洗い・返却
11:40	結果発表
11:50	退出

#### 注意事項・安全管理

- 準備: 動きやすい長袖長ズボン推奨 / 爪は短く / 髪は結ぶ / アクセサリー外す / 靴下持参
- 安全: マット上に座らない / 登っている人の下に入らない / 着地は膝で顔を打たないように注意
- ルール: 10秒以内のフォールは2回まで即再トライ可 / フォール後は速やかに交代 / 「ナイスです!」「ナイストライ!」で応援

主催: X @tamachika11 / 協賛: バディトレ (Buddy Training)

# バディトレ!



先着5名  
限定

4.9★  
Google  
Review

現在5店舗、続々拡大中  
ボルダリングイベント参加の方限定

## バディがいるから、 続けられる!

東京大学式  
HIITメソッド  
月曜から復ふかし  
で話題!

セミパーソナル指導

初心者大歓迎

約600kcal消費

期間限定

月額18,000円〜+税

# 入会金半額 + 3ヶ月半額!

体験  
¥0