手段的日常生活活動(IADL)尺度

		採点	男性	女性
Α	電話を使用する能力			
	1. 自分から電話をかける(電話帳を調べたり、ダイアル番号を回すなど)		1	1
	2. 2,3のよく知っている番号をかける		1	1
	3. 電話に出るが自分からかけることはない		1	1
	4. 全く電話を使用しない		0	0
В				
	1. 全ての買い物は自分で行う		1	1
	2. 小額の買い物は自分で行える		0	0
	3. 買い物に行くときはいつも付き添いが必要		0	0
	4. 全く買い物はできない		0	0
С	食事の準備			
	1. 適切な食事を自分で計画し準備し給仕する			1
	2. 材料が供与されれば適切な食事を準備する			0
	3. 準備された食事を温めて給仕する、あるいは食事を準備するが適切な			0
	食事内容を維持しない			
	4. 食事の準備と給仕をしてもらう必要がある			0
D	家事			
	1. 家事を一人でこなす、あるいは時に手助けを要する(例: 重労働など)			1
	2. 皿洗いやベッドの支度などの日常的仕事はできる			1
	3. 簡単な日常的仕事はできるが、妥当な清潔さの基準を保てない			1
	4. 全ての家事に手助けを必要とする			1
	5. 全ての家事にかかわらない			0
Е	洗濯			
	1. 自分の洗濯は完全に行う			1
	2. ソックス、靴下のゆすぎなど簡単な洗濯をする			1
	3. 全て他人にしてもらわなければならない			0
F	移送の形式			
	1. 自分で公的機関を利用して旅行したり自家用車を運転する		1	1
	2. タクシーを利用して旅行するが、その他の公的輸送機関は利用しない		1	1
	3. 付き添いがいたり皆と一緒なら公的輸送機関で旅行する		1	1
	4. 付き添いか皆と一緒で、タクシーか自家用車に限り旅行する		0	0
	5. まったく旅行しない		0	0
G	自分の服薬管理			
	1. 正しいときに正しい量の薬を飲むことに責任が持てる		1	1
	2. あらかじめ薬が分けて準備されていれば飲むことができる		0	0
<u> </u>	3. 自分の薬を管理できない		0	0
Н	財産取り扱い能力			
	1. 経済的問題を自分で管理して(予算、小切手書き、掛金支払い、銀行へ		1	1
	行く)一連の収入を得て、維持する			
	2. 日々の小銭は管理するが、預金や大金などでは手助けを必要とする		1	1
	3. 金銭の取り扱いができない		0	0

採点法は各項目ごとに該当する右端の数値を合計する(男性0~5、女性0~8点)

(Lawton, M.P & Brody. E.M. Assessment of older people :Self - Maintaining and instrumental activities of daily living. Geroulologist. 9: 179-168, 1969 より)