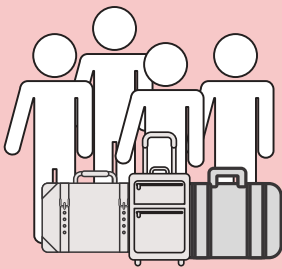


नेपालमा कोभिड-19 प्रकोप नियन्त्रणकालागि राज्यका स्रोतसाधनको उचित प्रयोग गर्न तथा असुरक्षित क्वारेन्टाइनको संख्या घटाउन

४ तहको व्यवस्था

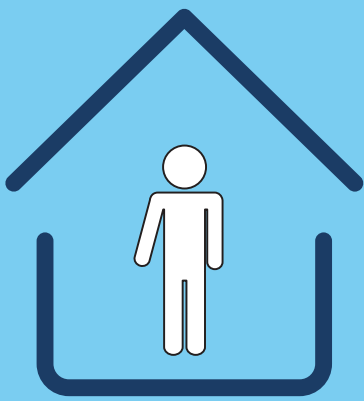
सबै आगन्तुकको पिसिआर परिक्षण

विदेशबाट नेपाल भित्रिने सबै आगन्तुकको स्वास्थ्य अवस्था निर्धारण गरेर पिसिआर परिक्षणकालागि स्वाब संकलन गरिनेछ । स्वयं एकान्तवास अर्थात् सेल्फ आइसोलेशनमा जानुअघि सबै आगन्तुकको अनिवार्य परिक्षण गरिनेछ ।



1 स्वयं एकान्तवास

आफ्नो समुदायमा फर्केर आएका व्यक्तिहरूले स्थानीय सरकारसँग आफ्नो पिसिआर परिक्षण विवरण दर्ता गरिसकेपछि कम्तिमा १४ दिन स्वयं एकान्तवास बस्नैपर्नेछ । स्वयं एकान्तवासको अनुगमन स्थानीय सरकारले गर्नेछन् र एकान्तवासको अवधि नसकिउन्जेल शरीरको तापमान तथा अन्य सम्भावित लक्षणबारे विवरण संकलन तथा अनुगमन गर्नेछन् ।



2

स्वेच्छिक सुरक्षित क्वारेन्टाइन

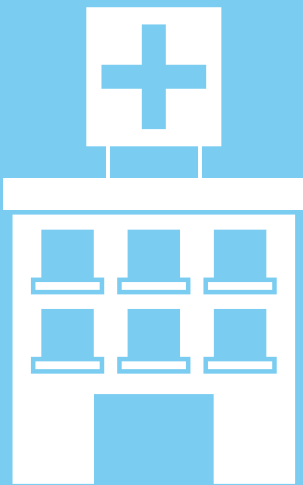


आफ्नो वासस्थानमा पर्याप्त ठाउँ नहुनाले, अनुगमन गर्ने अफ्टेरो हुनेगरि टाढाको दुरीमा बस्नेहुनाले, पारिवारिक कारणवश जोखिममा पर्नसक्ने सम्भावना आदिका कारणले सुरक्षित रूपमा स्वयं क्वारेन्टाइनमा बस्न नसक्ने व्यक्तिहरूलाई सुरक्षित क्वारेन्टाइन सुविधा उपलब्ध गराइनेछ । यस्ता क्वारेन्टाइन स्थानीय सरकारले व्यवस्थापन गर्नेछन् तथा नियमित अनुगमन गर्नेछन् ।

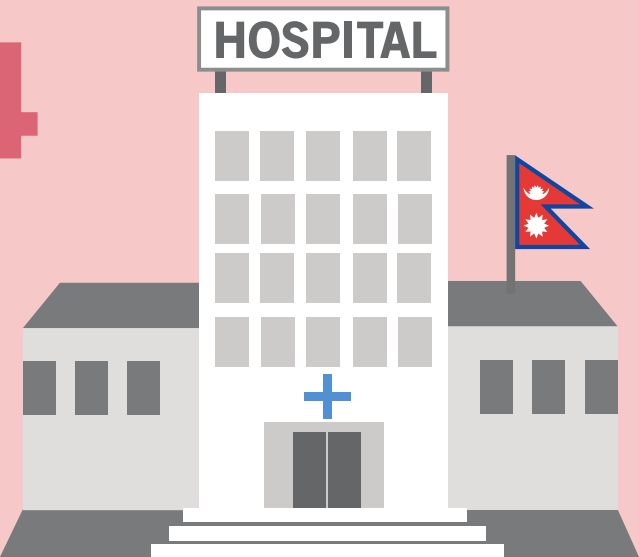
3

पिसिआर परिक्षणमा संक्रमण देखिएका तर रोगका लक्षण नदेखिएका व्यक्तिकालागि सामूहिक एकान्तवास केन्द्र

परिक्षणमा कोभिड-19 संक्रमण देखिएका तर रोगका लक्षण नदेखिएका व्यक्तिहरूलाई केन्द्रिय वृहत् क्वारेन्टाइन स्थानमा राखेर उनीहरूको स्वास्थ्य अवस्थाको सुक्ष्म निगरानी गरिनेछ ।



4



अस्पतालआधारित विशिष्ट चिकित्सा सेवा

परिक्षणमा कोभिड-19 संक्रमण देखिएका र रोगका गम्भीर लक्षण पनि देखिएका व्यक्तिहरूलाई देशभरि का अस्पतालहरूका कोभिड-19 वार्डमा राख्न सिफारिश गरिनेछ ।

द्रष्टव्य: यो प्रस्तावित व्यवस्था विश्व स्वास्थ्य संगठन, सिडिसी अथवा अन्य कुनै अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्डमा आधारित नभई नेपालकै परिस्थितिकालागि विशेषरूपमा विकसित गरिएको हो ।