

DESIGN GRAPHIQUE

TREK



TOM TARDIVON
MASTER 1 DEDI



PRESENTATION DU PROJET

Le but du projet est de concevoir graphiquement un site web ainsi qu'une application de Trekking.

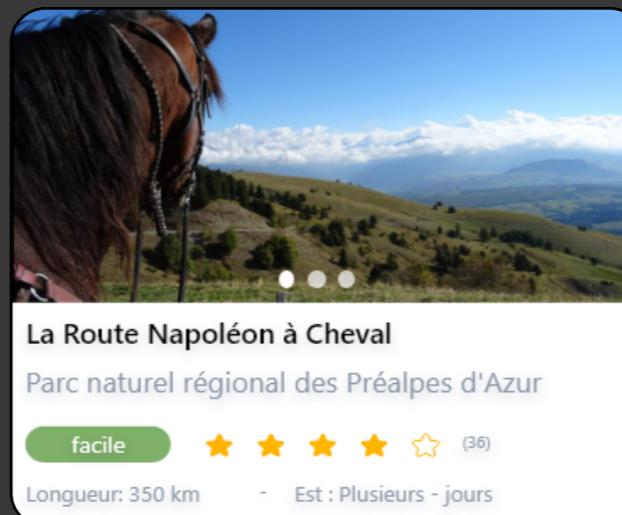
Le Trek sélectionné est GR®406 Randonnée itinérante appelé La Voie Impériale, qui suit les traces de Napoléon qui est unique en France. Cette randonnée peut s'effectuer à pied ou à cheval. En 3 jours, elle vous permettra de traverser des paysages encore vierges et authentiques de la Haute-Provence, et de découvrir un patrimoine remarquable au fil des étapes.

La Voie Impériale, reprend le cheminement de Napoléon Bonaparte en mars 1815. Le parcours traverse plusieurs villes : Barrême, Blieux, Castellane, Chaudon-Norante, Digne-les-Bains, Entrages, Saint-Jacques, Senez, et d'autres.



NOS TREKS

L'itinéraire de la « Route Napoléon à pied » est un chemin de Grande Randonnée pédestre (GR® 406) long de 165 km reliant Grasse (Alpes-Maritimes) à Sisteron (Alpes de Haute-Provence). Il y a de nombreuses variantes de cette randonnée.



L'itinéraire de la « Route Napoléon à cheval » une randonnée équestre long de 350 km reliant Grasse (Alpes-Maritimes) à Vizille (Isère). Ce Grand Itinéraire Equestre traverse 4 départements.



CONTEXTE HISTORIQUE

« Après son abdication en avril 1814, l'exilé Napoléon n'a qu'un objectif : revenir et reprendre le pouvoir. Le 1er mars 1815, il débarque d'Elbe à Golfe Juan, choisit de rejoindre Grenoble par la route des Alpes. Les 3,4 et 5 mars 1815, il traverse les Alpes de Haute-Provence en passant par Castellane, Digne-les-Bains, Sisteron... Dans la matinée du 4 mars, l'Empereur défroqué rejoint le hameau de La Clappe, s'y restaure d'une omelette avec bouteille de vin. Il s'étonne du prix demandé : « Les œufs sont si rares par ici ? ». L'aubergiste lui répond : « Non, Sire, pas les œufs, mais les empereurs ! ».

Ce parcours a été réhabilité et aménagé en itinéraire de randonnées pédestre et équestre dans le cadre du bicentenaire de la Route Napoléon. Au plus proche du parcours historique réalisé par Napoléon en 1815 et de ses villes étapes, tout en évitant les axes goudronnés et en choisissant les plus beaux sentiers, cet itinéraire mythique vous fera découvrir, sur une journée ou sur plusieurs jours, des paysages préservés et authentiques.



VALEURS D'ENGAGEMENT



Histoire, mémoires, souvenirs

Découvrez nos Treks qui empruntent le chemin qu'a suivi Napoléon en 1815 après un séjour de confinement sur l'île d'Elbe. Ces itinéraires sont chargés d'histoire en suivant aux plus proches les traces de Napoléon Bonaparte.



Nature, harmonie, beauté

75 % des itinéraires traversent des espaces naturels protégés. Retrouvez-vous au cœur de la nature, elle vous fera voir son plus beau et harmonieux spectacle.



Effort, difficulté, dépassement de soi

Les treks ne sont jamais faciles, dépasser vous et devenez une meilleure version de vous-même. "La difficulté est un obstacle qui se surmonte par la persévérance."



Liberté, Aventure, Découverte

Envie de changement et d'aventure, les treks sont faits pour vous. Retrouvez le sentiment de liberté et découverte, ce qui permettra de renouveler avec vous-même.



CONCURRENCE

La voie Impériale n'a pas de concurrent direct, qui lui aussi proposera des treks imprégner d'histoire. Cependant dans le secteur du trekking et de la randonnées la concurrence est fortement présente avec des application web et mobile permettant de proposer eux aussi des itinéraires de randonnée, de trek, vtt, ect partout en france ou dans le monde.

On peut citer notamment :

The screenshot shows the Visorando website interface. At the top, there's a search bar and navigation links for 'Outils', 'Randonnées', and 'Club Visorando'. Below that is a section titled 'Entre Flize, Bourtancourt et Dom le Mesnil' with a brief description. The main area features a map of the route, with various points labeled and numbered. To the right of the map, there's a sidebar with information about the author ('boziberhmn'), the route details (length: 24km, elevation gain: 160m, etc.), and a 'Carte de la randonnée' section with a larger map and a 'Diagramme dénivellement' (elevation profile) at the bottom.

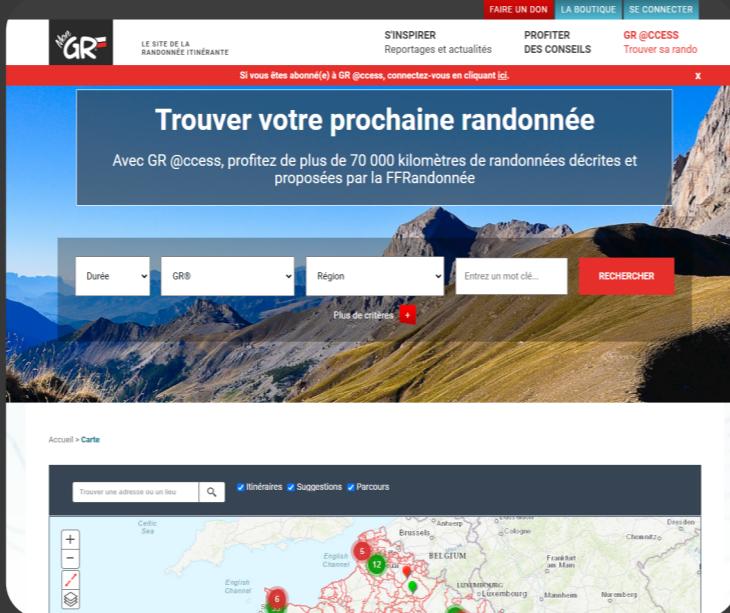
Viso Rando est un site de randonnée à l'apparence un peu vieillotte, mais il contient le plus grand nombre d'itinéraires de randonnée en France. Vous pouvez trouver une randonnée grâce à votre géolocalisation ou directement depuis la map. Vous pouvez retrouver sur une fiche de randonnées le tracé GPS, et des photos et avis.

The screenshot shows the IGNrando website. The top navigation bar includes links for 'TOUS LES SITES IGN', 'MON COMPTE', and 'BOUTIQUE IGNrando'. The main content area features a large map with many orange circular markers representing walking routes. On the right side, there are several search and filter options: 'PARCOURS', 'POINTS D'INTÉRÊT', 'COMMUNITÉS', 'POUR LES PROS', and 'BOUTIQUE IGNrando'. Below the map, there's a prominent button 'DÉCOUVREZ L'IMPRESSION PERSONNALISÉE AVEC IGNrando' and a search bar for 'PARCOURS', 'ADRESSE', 'RAYON DE RECHERCHE (KM)', and 'CATÉGORIES' (including walking, cycling, etc.).

Ignrando est un site web pour les amoureux de la nature. Plus technique que visorando. Les randonnées proposées sur ce site sont généralement des boucles imaginées par les randonneurs eux-mêmes et qui partage leur découverte avec les autres. Les propositions prennent toujours appui sur les cartes IGN, ce qui permet d'avoir une indication de base très précise.

CONCURRENCE

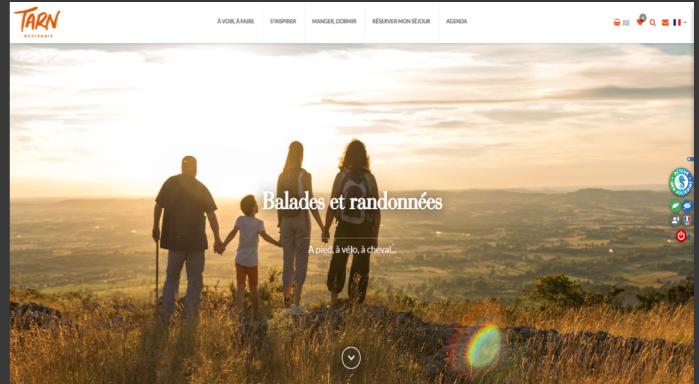
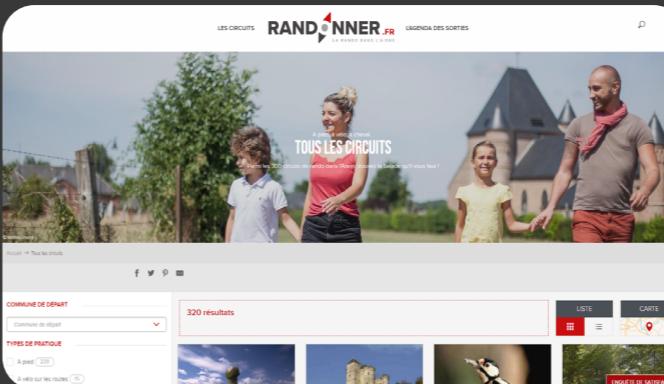
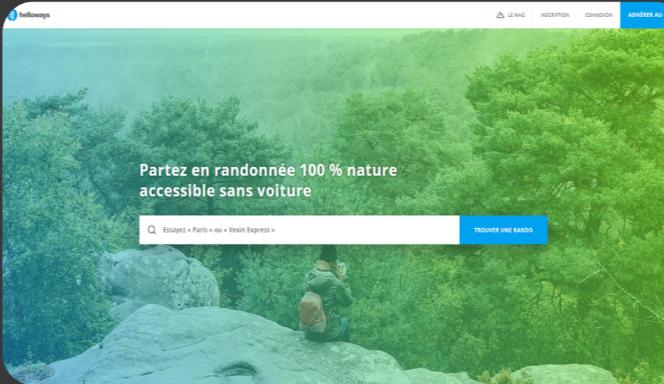
MonGR est un site pour les spécialistes souhaitant avoir des informations pour partir à la découverte des chemins de grande randonnée(GR). Sur le site, il est possible d'acheter des Topoguides, qui donneront de nombreuses boucles de promenade et de randonnée à la journée. Ensuite, le site propose une barre de recherche permettant de trouver une randonnée à faire près de chez vous ! Il faut simplement indiquer la durée, le lieu, et la difficulté.



Altituderando est un site web qui propose de nombreux itinéraires de randonnée gratuitement. Les contributeurs donnent les détails de la rando et alimentent la fiche rando avec des photos, avis, ect. Altitude rando a également édité un livre sur les randonnées vers les lacs de montagne. Sur le site, vous trouvez également une rubrique conseil pour le matos et forum pour échanger avec d'autres passionnés.

Tous ces sites et applications ont une expérience utilisateur proche ou équivalent à notre site La Voie Impériale. Elles sont notamment des cartes et des trajets permettant de guider les randonneurs. Pour nous différencier d'eux La Voie Impériale a mélangé le trekking et l'histoire, de plus tous nos treks sont officiels et ont été testés et validés par nos conseillers pour nous au maximum de conseil d'aide à nos utilisateurs.

AUTRES



OBJECTIFS

Les objectifs du site sont les suivants :

Quantitatifs

Notre but sur un an est : atteindre 500 à 1000 utilisateurs actifs, avec comme mission les 1500 téléchargements pour notre application mobile. De plus, nous espérons rédiger 20 articles inédits pour le site internet. Mais notre objectif principal est de convaincre un utilisateur à rejoindre notre communauté et de lui faire pratiquer le trek. Pour finir, nous aimerais avoir des partenaires et des sponsors.

Qualitatifs

Nous souhaiterons valoriser notre image marque, dans le but d'acquérir de nouveaux clients et fidéliser au maximum notre communauté et nos utilisateurs. Ainsi qu'améliorer notre site et l'expérience utilisateur grâce à une personnalisation plus avancée, avec des ajouts de fonctionnalités. Nous voulons créer une communauté et améliorer le taux de rétention. Apporter et améliorer la visibilité de notre site.

PÉRIMÈTRE & FONCTIONNEMENT

Notre site web La Voie Impériale sera exclusivement en français. Étant donné que nos treks se trouvent en France et se mélangent à l'histoire de Napoléon nous préférons nous consacrer à la cible française. De plus, cela permettra de gagner un peu d'argent en évitant la traduction du site et des futurs articles. Tout tant allégeant le site.



Le site sera disponible en ligne, il faudra simplement une connexion internet. L'utilisateur pourra accéder au site sans avoir la nécessité de s'inscrire, il pourra voir les parcours des treks, lire les articles. Cependant étant donné qu'il ne s'est pas inscrit, il ne peut pas se connecter et n'aura donc pas accès à la publication de commentaire, de photos et d'avis. Il n'aura pas de profil, donc pas d'historique et pas statistique. Pour débloquer tout ça, il devra s'inscrire gratuitement en renseignant son nom, prénom, adresse mail et d'un mot passe.

L'application mobile sera disponible sur deux plateformes l'AppStore et sur Android. Et reprendra les même principe que l'application web notamment sur les fonctionnalités, il devra se connecter pour accéder à son historique, statistiques ,etc



CIBLES & PERSONAS

Notre cible principale est des Hommes/Femmes âgés entre 15-70 ans, ils sont un intérêt pour le trekking et/ou passionné d'histoire notamment de Napoléon. Ils aiment partir à l'aventure, peut-être sportives ou non mais aiment les défis et les challenges.

LES CHIFFRES DE LA RANDONNÉE EN France :

- o La randonnée est le sport le plus pratiqué par les Français (**41%**)
- o **5,5** millions de français pratiquent régulièrement la randonnée (BVA 2016)
- o La randonnée est le sport préféré des Français (**31%**)
- o **46%** des 50 ans et plus et 52% des 65 ans et plus pratiquent la marche (randonnée pédestre et trekking)
- o **43%** des randonneurs sont de profil CSP aisé*

PROFILS DES INTERNAUTES

SITE FFRANDONNEE.FR

- o 54% de femmes - 46% d'hommes
- o 18-34 ans : 28%
- o 35-55 ans : 37%
- o + de 55 ans : 35%
- o 66% pratiquent la randonnée toutes les semaines
- o 62% sont adhérents FFRandonnée

SITE MONGR.FR

- o 18-34 ans : 36%
- o 35-55 ans : 34%
- o + de 55 ans : 30%
- o 61% des internautes ont moins de 34 ans
- o Centres d'intérêts: sport, alimentation, voyages



Alice Asselin

Âge: 23

Métier: Chef de projet Junior

Situation: Célibataire

Ville: Marseille

Motivations : Découvrir, Marcher

A propos

Après avoir obtenu son Diplôme à Marseille Alice a intégré une petite agence de publicité en tant que chef de projet Junior. Elle s'intéresse à beaucoup à la culture et à la nature. C'est une personne qui est souvent connectée et qui aime toujours tester de nouvelles choses, que ce soit des expériences, des plats... Elle aime beaucoup voyager, visiter et surtout marcher dans le but de découvrir de nouveaux paysages.



Olivier Ayot

Âge: 43

Métier: Professeur d'histoire

Situation: En couple

Ville: Grasse

Motivations : Apprendre, Nature,

A propos

Oliver est professeur d'histoire depuis maintenant 15 ans. Il est curieux de caractère et aime apprendre de nouvelles choses. Il est passionné de l'histoire et de la culture générale. Mais aussi, par la nature, il adore marcher dans les montagnes. Un jour, il aimerait combiner ses deux passions.

CHARTE GRAPHIQUE

Concernant ma veille graphique, je me suis plus axé sur le côté historique de Napoléon que le côté Trek. Notamment sur le logo.



HÔTEL NAPOLEON

NAPOLEON
TOTAL WAR™

 NAPOLEON.ORG
LE SITE D'HISTOIRE DE LA FONDATION NAPOLEON



 NAPOLEON



Pour le nom du site, j'ai opté pour La Voie Impériale qui est aussi le nom de notre trek la GR 406 La Voie Impériale Randonnée itinérantes sur les traces de Napoléon. J'ai choisi ce nom, car il est implicite, on comprend tout de suite de quoi on parle. De plus, j'ai opté pour ce nom pour le référencement une personne qui connaît le nom du trek, pourra tomber sur nous directement.

LA VOIE IMPERIALE
LA VOIE IMPERIALE
LA VOIE IMPERIALE ☑

LA VOIE IMPERIALE
LA VOIE IMPERIALE

Pour le nom de l'application, j'ai décidé de partir sur une typographie en empattement, pour monter le côté historique de cette randonnée, mais aussi son côté élégant traditionnel et conservateur.

La police que j'ai sélectionnée est la Palatino créée par le designer Hermann Zapf en 1948. Elle est admirée par beaucoup en raison de sa grâce et de sa force. Le nom de police vient du maître écrivain du XVIe siècle Giambattista Palatino.

CHARTE GRAPHIQUE

PROPOSITION LOGO



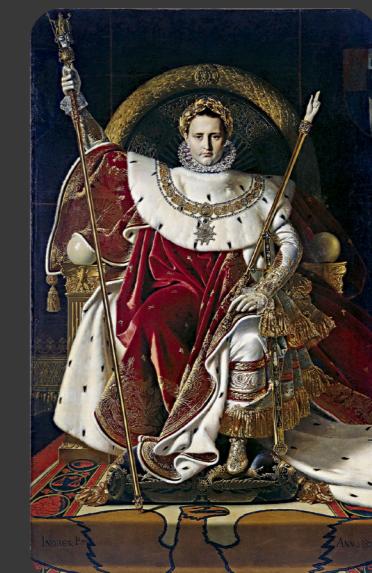
LA VOIE IMPERIALE



CHOIX DU LOGO



Pourquoi ce logo ? Car il est simple, il rappelle immédiatement Napoléon avec le N majuscule et les lauriers en forme de couronnes qui évoquent dans la mythologie grecque le symbole d'Apollon, mais aussi la gloire. Celui qui recevait la couronne était considérée comme une personne de grande importance, notamment dans la Rome antique avec l'Empire romain ou la couronne de laurier était utilisée comme distinction honorifique décernée à un triomphateur. De plus, cette couronne de laurier est souvent par la monarchie France exprimant la puissance et le triomphe. On peut mentionner la statue de Louis XIV portant la couronne triomphale dans la cathédrale de Strasbourg, ou bien Napoléon portant la couronne sur de nombreux tableaux.



DESIGN D'INTERFACES & MOCKUPS



Typographie

H1 : POPPINS BOLD

H2 : POPPINS REGULAR

H3 : ROBOTO MEDIUM

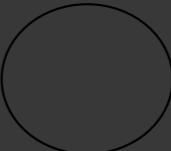
Couleurs



#9dc651



#5a8148



#383838



#414040



#e6e6e6



#ffffff



#303030

Exemple UI

PARTAGER



Adresse e-mail

<https://lavoeimperial/BjlBU4N-IU>

COPIER

B T U S

"Pour que les discussions restent agréables, nous vous remercions de rester poli en toutes circonstances.
En postant sur nos espaces, vous vous engagez à en respecter la charte d'utilisation. Tout message
discriminatoire ou incitant à la haine sera supprimé et son auteur sanctionné."

1 2 3 ... 10

Abonnez-vous

POSTER

PAGE D'ACCUEIL

The image is a composite of several elements. At the top, a large silhouette of Napoleon Bonaparte riding a horse is set against a dramatic, cloudy sky. Below this, on the left, is a photograph of a golden eagle statue perched atop a white stone column, with a scenic mountain landscape in the background. To the right of the eagle are three smaller historical illustrations: one showing Napoleon in military uniform, another showing him on horseback, and a third showing him seated at a desk. The overall theme is the historical route Napoleon took through the Alps.

1

2

CONSEIL

Équipement de trek : bien choisir son matériel

Déjà si possible pour un trek, le choix du matériel est toujours la grande question. Quel équipement de trekking reporter ? Comment partir léger sans être malade ? Quand faut-il prendre le bivouac ou l'hôtel ? En principe, tout le matériel de trekking vendu pour faire faire ses vacances constitue :

Randonnée : les 10 conseils à connaître avant de partir

Péchez à l'heureux vos bâtons pour partir en randonnée ? Désormais vous ferrez, prenez à votre compte le rapporter et pour éviter l'humidité sur votre équipement prévoyez aussi ce que nécessite le temps, mais aussi vos besoins en eau et en énergie pour préparer l'eau et préparer, l'assainissement, manger, dormir, bivouaquer... ou danser et progresser...

Patou en randonnée : danger ?

Le seul « patou » (à ne pas confondre avec celui des chiens de la route) montagne des Pyrénées. Celle appellation est aujourd'hui utilisée pour désigner les chiens de montagne des Pyrénées – qui sont également connus sous le nom de berboune. Ces chiens sont réputés pour leur caractère docile, leur intelligence et leur volonté de servir. Ils sont également connus pour leur grande force et leur endurance.

[VOIR PLUS](#)

Application Mobile

Téléchargez notre application mobile La Voie Impériale et rejoignez nous

Guide et itinéraires détaillés des treks de la Route de Napoléon la GR 406 La voie Impériale. Avec carte et suivi GPS pour avancer avec confiance sur le trek. L'application mobile est disponible pour iPhone et Android

Disponible sur

App Store

Get it on

Google Play

TÉMOIGNAGE

Rejoignez plus de 20 millions d'amoureux de la nature

J'ADORE cette appli ! C'est tellement facile de trouver une randonnée, de prendre des photos et de partager mes aventures. Je n'hésite pas souvent devant, mais je me dirige de la main ici. Je la conseille à tous les amateurs de randonnées

Odileane Asselin

Toulon, France

★★★★★

J'ADORE cette appli ! C'est tellement facile de trouver une randonnée, de prendre des photos et de partager mes aventures. Je n'hésite pas souvent devant, mais je me dirige de la main ici. Je la conseille à tous les amateurs de randonnées

Agathe Cottaud

Marseille, France

★★★★★

Cette application m'a donné envie de partir à l'aventure ! Il n'y a plus facile que de trouver des kilomètres de randonnées ! Vous avez aussi des tonnes d'informations utiles avant de vous décider à partir. Et avec les photos, c'est encore mieux !

Alainne Mourier

Paris, France

★★★★★

S'abonner à notre Newsletter

Une grande variété d'articles pour toutes les randonnées et sorties à venir.

Confirmez votre inscription

S'abonner

VOIE IMPÉRIALE

Page

Accueil

A propos

Trek

GR406

GR406bis

Événement

GR406

GR406bis

Abonnement

GR406

GR406bis

Actualités

GR406

GR406bis

3



Recommandation

Les chiens Patou sont-ils dangereux pour les randonneurs ?

Tom Tardivon · dec / 10 / 2020 · 02 · 23

ARTICLES POPULAIRES

- Randonnée : les 10 conseils à connaître avant de partir
- Randonnée : les 10 conseils à connaître avant de partir
- Quels sont les effets positifs de la randonnée ?
- Les Patou sont-ils dangereux pour les randonneurs ?
- Préparer une randonnée : conseils pratiques

CATEGORIES

- Conseil (18)
- Trek (3)
- Recommandation (3)
- Santé (6)
- Sport (6)
- Actu (3)
- Test (3)

ARTICLE ALÉATOIRE

Préparer une randonnée : conseils pratiques

Tom Tardivon · nov / 24 / 2020 · 08 · 603

SONDAGE

Pourquoi randonnez-vous ?

- Se dépasser
- Faire des rencontres
- Découvrir la nature
- Se recentrer sur les petits bonheurs simples
- Sentiment d'aventure

VOTEZ Voir les résultats

NEWSLETTER

Adresse e-mail

Restez informés des prochains articles pour ne pas les rater.

ABONNEZ-VOUS

Produit

Quels sont les effets positifs de la randonnée ?

Tom Tardivon · nov / 15 / 2020 · 08 · 603

Maintenant que l'été est arrivé, pourquoi ne pas profiter de tous les bienfaits de la nature, même si vous ne partez pas forcément en vacances ? S'il y a bien une activité outdoor qu'il est possible de pratiquer au bout du monde comme à deux pas de chez vous, et avec un tout petit budget, c'est bien la marche et c'est tant mieux car les bénéfices de la randonnée sur le corps et sur l'esprit ne se comptent plus !

LIRE LA SUITE >

SUIVANT >

PAGES BLOG

ACCUEIL EXPLORER CONSEIL FORUM

Équipement de trek : bien choisir son matériel

Tom Tardivon · dec / 05 / 2020 · 03 · 603

Publié le 06 Décembre 2020 Par Tom Tardivon

PARTAGER

<https://nordicimpulse.com/equipement-de-trek-bien-choisir-son-materiel>

RANDONNÉE RECOMMANDÉE

GR406 2: De St-Vallier-de-Thiey à Sérabon
Parc naturel régional des Préalpes d'Azur
officiel ★★★★☆ 10 km · 1h 30 min

GR406 3: De Sérabon à Peyroules
Parc naturel régional des Préalpes d'Azur
officiel ★★★★☆ 10 km · 1h 30 min

GR406 1: De Grasse à St-Vallier-de-Thiey
Côte d'Azur, Provence-Alpes-Côte d'Azur, France
officiel ★★★★★ 10 km · 1h 30 min

SONDAGE

Pourquoi randonnez-vous ?

- Se dépasser
- Faire des rencontres
- Découvrir la nature
- Se recentrer sur les petits bonheurs simples
- Sentiment d'aventure

VOTEZ Voir les résultats

NEWSLETTER

Introduction

Avoir de partir pour un trek, le choix du matériel est toujours LA grande mission. Quel matériel de trekking emporter ? Comment partir léger sans rien oublier ? Est-ce que je prends le tire-bouchon ? Pas de panique, voici une check-list du matos indispensable pour partir faire un trek dans les meilleures conditions.

Ce qu'il faut savoir avant de faire votre sac de trekking

Que que soit votre projet de trek, il est important de se poser les bonnes questions : quel est le climat ? Le terrain rencontré ? La dureté et le niveau de difficulté ? Autant de paramètres qui vous guideront dans le choix de votre équipement. En revanche, une seule règle de base : penser légèreté, chaleur et confort !

Un sac de couchage : sac à dos et chaussures de randonnée

	Sac de couchage	Sac à dos	Sac porteur	Chaussures
Moyenne	10°C - 14°C	20 - 30 L	Non	Montantes et rigides
Montagne	-10°C - 0°C	30 - 40 L	Oui	Montantes et rigides
Haute Montagne	0°C - -10°C	(60 - 120 L)	Oui	Montantes et rigides
Désert	18°C - 20°C	15 - 25 L	Oui	Souples et ouvertes

Équipement de base pour le trekking

Que vous partiez faire un trek sur les sommets de l'Annapurna ou dans les dunes du désert marocain, il y a quelques indispensables à prévoir pour que votre aventure ne tourne pas en désastre.

Vêtements

- T-shirts techniques type synthétique (échage ultra rapide)
- Polaire châude
- Veste imperméable (type Gore-Tex®)
- Pantalon de trekking extensible et confortable
- Chaussettes chaudes (double peau, idéal pour éviter les ampoules)
- Bonnet
- Casquette

Matériel

- Sac à dos (30 à 40 L)
- Articles que vous n'utiliserez pas pendant la journée.
- Sac de couchage (température de confort entre 10°C et -10°C)

Les petites astuces de Jeanne

"Après quelques aventures dans l'Himalaya, sur les pentes du Kilimandjaro ou dans le désert nomades, je commence à avoir l'expérience des ampoules, des dégâts tropicaux et des températures extrêmes. Au fil du temps, j'ai découvert quelques petites techniques efficaces pour me rendre la vie plus facile pendant mes treks.

- les panssements adhésifs sous forme de rouleaux peuvent sauver vos pieds. Avant de partir, appliquer quelques morceaux sur toutes les parties susceptibles de frotter pendant la marche préférerai les ampoules. Le friction s'effectue sur les panssements et non sur votre peau !
- les pastilles de coex en homéopathie aident énormément à s'assouffrir à l'altitude. Commencer à les prendre quelques jours avant son départ et continuer jusqu'au 3ème jour après le début du trek. Testé et approuvé ! A noter que le Diamox est un médicament très puissant qui possède des effets secondaires plutôt incommodes. A n'utiliser donc qu'en cas d'extrême nécessité.
- d'entraîner à plier son sac de couchage avant de partir à l'aventure. Lorsqu'on ne maîtrise pas la technique, plier son sac de couchage à plus de 4 000 mètres peut se révéler un véritable challenge !

A prendre ou à laisser :

Une dernière technique, plus personnelle. lorsque le froid est intense et que l'eau de la gourde a tendance à geler, je verse quelques gouttes de vodka dans l'eau. Cela empêche momentanément l'eau de geler et puis, ça réchauffe un peu."

TÉLÉCHARGEZ LA CHECK-LIST

Commentaire (2)

Agathe Cotrand · 12 Décembre 2020 · Répondre

Super ! Merci pour tous vos conseils, j'y tiendrai compte de toutes ces astuces pour ma prochaine randonnée

Tom Tardivon · 06 Novembre 2020 · Répondre

Merci beaucoup pour ton commentaire !

Océane Asselin · 15 octobre 2020 · Répondre

Génial ! Parcours historique magnifique sur les traces de Napoléon à son retour de l'île d'Elbe

Océane Asselin · 15 octobre 2020 · Répondre

Génial ! Parcours historique magnifique sur les traces de Napoléon à son retour de l'île d'Elbe

PAGE SUR LE TREK

2

GR406: Route Napoléon

Parc naturel régional des Préalpes d'Azur

GR406: Route Napoléon est un sentier de point à point de 165,9 kilomètres situé près de Grasse, Provence-Alpes-Côte d'Azur en France. Le sentier longe une rivière et sa difficulté est évaluée comme difficile. Le sentier offre plusieurs activités et sa meilleure utilisation est de mai à octobre.

Longueur	Estimation	Dénivelé	Type d'itinéraire
165,9 km	Plusieurs - jours	5844 m	Point A à point B

Carte

Description

Le GR406, aussi appelé Route Napoléon, part de Grasse et va jusqu'à Sisteron. Il tire son nom de son histoire: le 26 février 1815, Napoléon Bonaparte quitte l'île d'Elbe avec pour destination Grenoble. Il décide de prendre la route des alpes pour éviter les grandes villes royalistes. Ainsi, les 3, 4 et 5 mars 1815, il entame la traversée des Alpes de Haute-Provence via Castellane, Digne-les-Bains, Barème, Mollal et Sisteron.

A l'occasion du bicentenaire de la Route Napoléon, ce sentier historique a été réhabilité et aménagé en itinéraire de GR pédestre et équestre. Le GR406 est très proche du parcours de Napoléon mais évite quand même les routes goudronnées et utilise à la place de plus beaux sentiers. Cette randonnée représente la Route Napoléon dans sa totalité. Vous pouvez l'enregistrer et la mettre en pause à la fin de chaque étape. Nous vous proposons aussi un itinéraire en 10 étapes se terminant toutes dans des zones avec hébergements:

Trek étape par étape

Jour 1 : Grasse / Saint-Vallier-de-Thiey
Départ du parking (b.80) pour cette étape qui alterne des chemins étroits et quelques passages sur route. Descendre par le GR pour rejoindre la route de Cabris (b.81); prendre à droite sur quelques centaines de mètres avant de récupérer sur la gauche (b.82) la piste d'entrée du parc puis le parcours sportif qui le traverse (b.83). Peu après avoir franchi le vallon, remonter sur la route (RD 10) pour prendre en face (b.84) la petite route que l'on suit sur la gauche. Longer le mur d'enceinte du golf Claux Arnic, ancien domaine de chasse intégralement ceint d'une muraille avec une belle vue mer (b.39) et poursuivre à travers bois jusqu'au croisement au lieu-dit Croix de Cabris (b.42). Continuer plein Ouest sur la piste qui coupe la RD 4 (b.43); traverser avec prudence pour suivre une piste en direction de l'Ouest; rejoindre la balise 44 pour bifurquer à droite en direction de Saint-Vallier-de-Thiey d'abord sur un beau sentier puis par de petites routes (b.46, 57).

Randonnée recommandée

GR406 2: De St-Vallier-de-Thiey à Séranon
Parc naturel régional des Préalpes d'Azur

GR406 3: De Séranon à Peyroules
Parc naturel régional des Préalpes d'Azur

GR406 1: De Grasse à St-Vallier-de-Thiey
Grasse, Provence-Alpes-Côte d'Azur, France

1

Valence

- Rando'Aéro Chambres d'hôtes - Tél. 04 92 34 52 09
- Camping l'Hippocampe
Tél. 04 92 33 50 06 - www.l-hippocampe.com
- Aubignosc**
- La Magnanerie
Tél. 04 92 62 60 11 - www.la-magnanerie.net
- Peipin**
- Gîte d'étape La Fenière
Tél. 04 92 44 02 - la-feniere-peipin.free.fr
- Sollignac**
- Le Jas du Moine, Camping
Tél. 04 92 61 40 43 - www.camping-jasdumoine.com
- Sisteron**
- Office de Tourisme de Sisteron
Tél. 04 92 61 36 50 - www.sisteron-buesch.fr

Photos (12)

Voir plus de photos

Avis (5)

Agathe Cotuand ★★★★★ 12 Décembre 2020

Génial ! Parcours historique magnifique sur les traces de Napoléon à son retour de l'île d'Elbe

Alaine Meunier ★★★★★ 06 Novembre 2020

Génial ! Parcours historique magnifique sur les traces de Napoléon à son retour de l'île d'Elbe

Océane Asselin ★★★★★ 15 octobre 2020

Génial ! Parcours historique magnifique sur les traces de Napoléon à son retour de l'île d'Elbe

Voir plus d'avis



PAGE PROFILE

Tom Tardivon

Pignans, Provence-Alpes-Côte d'Azur, France

Stats cumulées

165.9 km	6750 m	62 h 32 m	45606	5
Distance totale	Dénivelé totale	Durée de déplacement	Calories dépensées	Enregistrements

Randonnées effectuées (5)

- GR406 3: De Séranon à Peyroules
Parc naturel régional des Préalpes d'Azur
Facile ★★★★☆ (0) Longueur: 10,6 km Est: 2 h 47 m
- GR406 2: De St-Vallier-de-Thiey à Séranon
Parc naturel régional des Préalpes d'Azur
délicat ★★★★☆ (0) Longueur: 19,8 km Est: 7 h 06 m
- La Route Napoléon à Cheval
Parc naturel régional des Préalpes d'Azur
Facile ★★★★☆ (0) Longueur: 350 km Est: Pluieurs jours
- GR406 1: De Grasse à St-Vallier-de-Thiey
Grasse, Provence-Alpes-Côte d'Azur, France
Facile ★★★★☆ (0) Longueur: 11,9 km Est: 4 h 01 m

CONTACTS

- Agathe Cotouard
- Océane Asselin
- Béatrice Bortoux
- Blanchette Nadeau
- Alaine Meunier

[Voir tous les contacts](#)

SONDAGE

Pourquoi randonnez-vous ?

- Se dépasser
- Faire des rencontres
- Découvrir la nature
- Se recentrer sur les petits bonheurs simples
- Sentiment d'aventure

[Voter](#) [Voir les résultats](#)

NEWSLETTER

1

2

Photos (12)

[Voir plus de photos](#)

Mes avis (3)

5 ★	4 ★	3 ★	2 ★	1 ★
-----	-----	-----	-----	-----

5.0 3 Avis

Tom Tardivon avis laissé GR406: Route Napoléon
★★★★★ 12 Décembre 2020
Super !

Tom Tardivon avis laissé GR406 3: De Séranon À Peyroules
★★★★★ 06 Novembre 2020
Génial ! Parcours historique magnifique sur les traces de Napoléon à son retour de l'île d'Elbe

Tom Tardivon avis laissé GR406 2: De St-Vallier-De-Thiey À Séranon
★★★★★ 15 octobre2020
Génial ! Parcours historique magnifique sur les traces de Napoléon à son retour de l'île d'Elbe

Adresse e-mail
Restez informés des prochains articles pour ne pas les rater.

[Abonnez-vous](#)

PAGE FORUM

2

 **Agate Cotuand**
05 décembre 2020 à 17:36:3

Pour compléter je t'ai fais une liste de matériel ci dessous selon moi inutile à prendre :

- des chaussons : à disposition dans tous les refuges,
- un bonnet : le buff et/ou la capuche de la doudoune sont suffisants,
- un sac de couchage : couvertures ou couettes à disposition dans les refuges,
- un briquet : à quoi cela servira t-il si vous n'avez pas prévu de réchaud ? fumeurs, un petit effort !
- un spray anti-moustique : au-dessus de 1500 mètres, vous ne rencontrerez pas un seul moustique,
- un livre : vous en trouverez sur place mais je parie que vous n'aurez pas le temps de l'ouvrir,
- un jeu de cartes : jeux de société à disposition dans les refuges et soirées à thèmes, c'est promis, vous ne vous ennuierez pas !
- un MP3 : écoutez plutôt les histoires des gardiens et des autres randonneurs..

SUIVANT >

B I y S     

"Pour que les discussions restent agréables, nous vous remercions de rester poli en toutes circonstances. En postant sur nos espaces, vous vous engagez à en respecter la charte d'utilisation. Tout message discriminatoire ou incitant à la haine sera supprimé et son auteur sanctionné."

POSTER

ACCUEIL EXPLORER CONSEIL FORUM  Incription Connexion

Forum

Sujet : Quels équipements conseillerez-vous pour la randonnée GR 406

 **Alaine Meunier**
05 décembre 2020 à 15:36:3

Bonjour à tous ! Je compte bientôt faire la route de Napoléon la GR 406 , et je voulais vous demander si vous avez des conseils au niveau de l'équipement. Merci !

 **Océane Asselin**
05 décembre 2020 à 16:36:3

Il vous faut du matériel de base, qui sera commun à toutes vos sorties, voici un bon début, à adapter à vos besoins.

- Un bon sac à dos 20 – 30 litres (maxi 40 litres) que vous savez régler et porter
- Poche à eau type camelback ou source (intéressant car vous pouvez boire tout en marchant), ou gourde classique, la Nalgène est top car elle vous sert de poubelle une fois vide.
- Un moyen d'éclairage, la lampe frontale est adapté aux marcheurs
- Couverture de survie pour se réchauffer, se protéger ou se signaler, j'opte pour la Space Blanket qui fait aussi plaid et tarp!
- Une boussole + Carte de votre randonnée (1/25000 ou au 1/50000) (il existe aussi des GPS...)

Vêtements

Attention à ne pas vous faire surprendre par la météo. La t° baisse de 0,65 °C tous les 100 m. et la mété change vite. Renseignez vous avant de partir et surveillez les nuages...

- Chaussures de randonnée (que vous avez testé et faites à votre pied) et chaussettes de qualité, il ne faut pas négliger les pieds!
- Pantalon léger (j'aime bien le principe de jambière amovibles)
- T-shirt technique respirant si possible pour ventiler le dos
- Veste polaire, léger respirant et à fort pouvoir isolant
- Veste Gore-Tex contre la pluie et le vent.
- Chapeau / casquette et lunette pour vous protéger du soleil.

SONDAGE

Pourquoi randonnez-vous ?

- Se dépasser
- Faire des rencontres
- Découvrir la nature
- Se recentrer sur les petits bonheurs simples
- Sentiment d'aventure

Voter **Voir les résultats**

NEWSLETTER

Adresse e-mail

Restez informés des prochains articles pour ne pas les rater.

Abonnez-vous

PAGE D'INSCRIPTION ET DE CONNECTION



INSCRIPTION

Connecter vous !

Vous avez pas de compte ? [Inscrivez-vous](#)

[Connexion via facebook](#)

Adresse e-mail

Mot de passe

[Connexion](#)

En vous connectant, vous acceptez les [Conditions](#) et la [politique de confidentialité](#).

CONNECTION



Rejoignez-nous !

Vous avez déjà un compte ? [Connectez-vous](#)

[Rejoindre via facebook](#)

Prénom Nom de famille

Adresse e-mail

Mot de passe (Vous avez oublié de créer le mot de passe)

[Rejoignez notre communauté](#)

En vous inscrivant, vous acceptez les [Conditions](#) et la [politique de confidentialité](#).

PAGE MOBILE

GR 406

GR406: Route Napoléon

GR406: Route Napoléon est un sentier de point à point de 165,9 kilomètres situé près de Grasse, Provence-Alpes-Côte d'Azur en France. Le sentier longe une rivière et sa difficulté est évaluée comme difficile. Le sentier offre plusieurs activités et sa meilleure utilisation est de mai à octobre.

LONGEUR: 165,9 km • ESTIMATION: Plusieurs jours • DÉNIVELÉ: 5844 m • TYPE D'ITINÉRAIRE: A → B

Carte

Description

Avant de partir pour un trek, le choix du matériel est toujours LA grande mission. Quel matériel de trekking emporter ? Comment partir léger sans rien oublier ? Est-ce que je prends le tire-bouchon ? Pas de panique, voici une check-list du matos indispensable pour partir faire un trek dans les meilleures conditions.

Étape

Jour 1 : Grasse / Saint-Vallier-de-Thiey

Départ du parking [bal1] pour cette étape qui alterne des chemins étroits et quelques passages sur routes. Descendre par le GR pour rejoindre la route du Cabin [bal2] ; prendre à droite sur quelques centaines de mètres avant de récupérer sur la gauche [bal3] la piste d'entrée du parc puis le parcours sportif qui la traverse [bal4]. Peu après avoir franchi la vallée, remonter sur la route [bal5] pour prendre en face [bal6] la petite route qui l'en suit sur la gauche. Longer la rue d'anciennes de golf Clave Arrie, ancien domaine de chasse intégrallement couvert d'une enceinte avec une belle vue mer [bal7] et poursuivre à travers bois jusqu'à croire au lieu-dit Croix du Cabin [bal8]. Continuer plein Ouest sur la piste qui coupe la RD 4 [bal9].

Photos

Avis

Tous les avis (10)

Tous les avis (10)

Blog

Tous les articles sorties

Équipement de trek : bien choisir son matériel

Agate Cotuand | 12 décembre 2020 à 12:23:3

Préparer une randonnée : conseils pratiques

Océane Asselin | 05 décembre 2020 à 17:36:3

Quels sont les effets positifs de la randonnée ?

Alaine Meunier | 01 décembre 2020 à 08:00:2

Accueil **Explorer** **Map** **Notificat...** **Profil**

À pied

GR406: Route Napoléon

Parc naturel régional des Préalpes d'Azur

Longueur: 165,9 km • Est: Plusieurs - jours

GR406 1: De Grasse à St-Vallier-
Grasse, Provence-Alpes-Côte d'Azur, France
facile ★★★★★ (56)
Longueur: 11,9 km • Est: 4 h 01 m

GR406 2: De St-Vallier-de-Thiey-
Parc naturel régional des Préalpes d'Azur
difficile ★★★★★ (5)
Longueur: 19,8 km • Est: 7 h 06 m

GR406 3: De Séranon à Peyro...
Grasse, Provence-Alpes-Côte d'Azur, France
facile ★★★★★ (36)
Longueur: 10,6 km • Est: 2 h 47 m

GR406 4: De Peyroules à
Grasse, Provence-Alpes-Côte d'Azur, France
très difficile ★★★★☆ (25)
Longueur: 18 km • Est: 5 h 17 m

Accueil **Explorer** **Map** **Notificat...** **Profil**

Actualités

Lire les derniers articles sorties

Équipement de trek: bien choisir son matériel

Avant de partir pour un trek, le choix du matériel est toujours LA grande mission. Quel matériel de trekking emporter ? Comment partir léger sans rien oublier ? Est-ce que je prends le tire-bouchon ? Pas de panique, voici une check-list du matos indispensable pour partir faire un trek dans les meilleures conditions.

Explorer

Toutes les destinations

A Cheval **A pied**

Accueil **Explorer** **Map** **Notificat...** **Profil**

Blog

Tous les articles sorties

Quels sont les effets positifs de la randonnée ?

France. Lundi, Décembre 01

Maintenant que l'été est arrivé, pourquoi ne pas profiter de tous les bienfaits de la nature, même si vous ne partez pas forcément en vacances ? S'il y a bien une activité outdoor qu'il est possible de pratiquer au bout du monde comme à deux pas de chez vous, et avec un tout petit budget, c'est bien la marche et c'est tant mieux, car les bénéfices de la randonnée sur le corps et sur l'esprit ne se comptent plus !

Alaine Meunier | 01 décembre 2020 à 08:02:2

Photos

Avis

Tous les avis (10)

Accueil **Explorer** **Map** **Notificat...** **Profil**

Profil

Tous les articles sorties

Stats

DISTANCE TOTALE: 165,9 km • DÉNIVELÉ TOTALE: 6750 m

ENREGISTRÉMENTS: 5 • CALORIES DÉPENSÉES: 22 km/h

DURÉE DE DÉPLACEMENT: 62 H 32 m

Treks

GR406 2: De St-Vallier-de-T...
Parc naturel régional des Préalpes d'Azur
facile ★★★★★ (36)
Longueur: 19,8 km • Est: 7 h 06 m

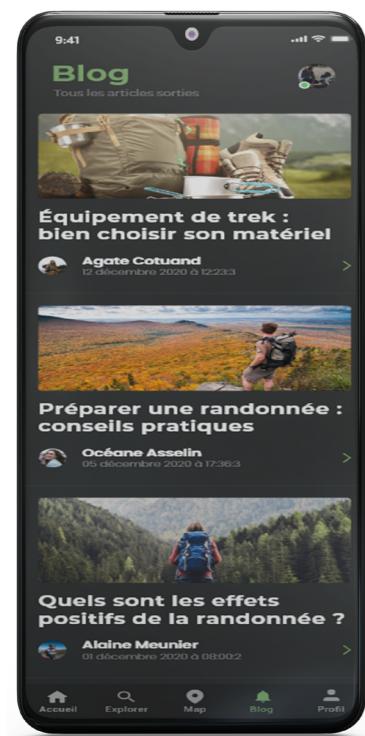
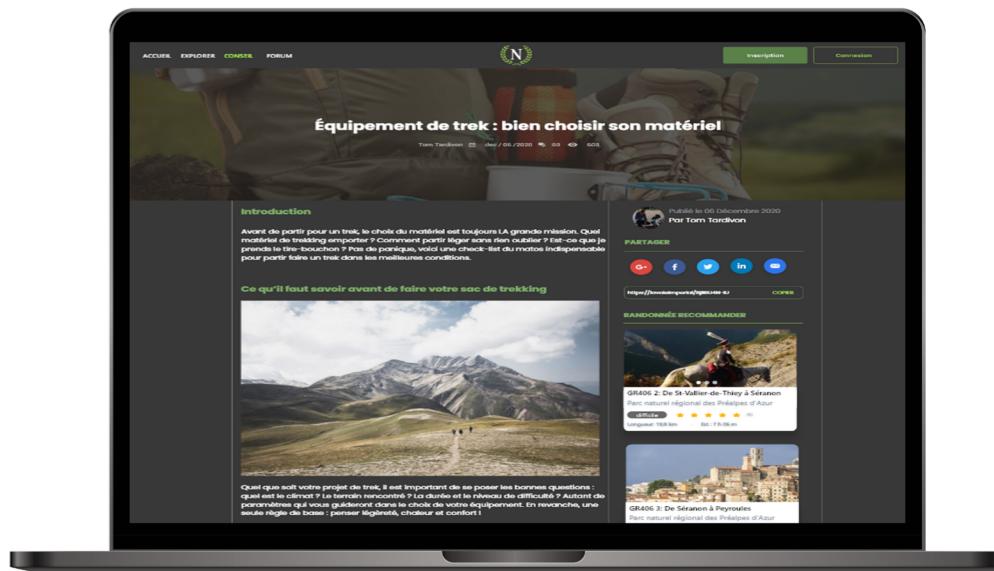
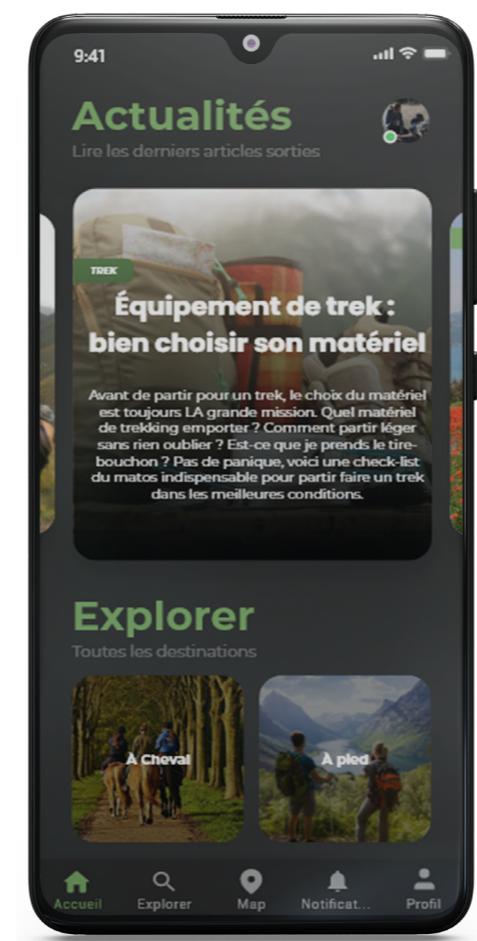
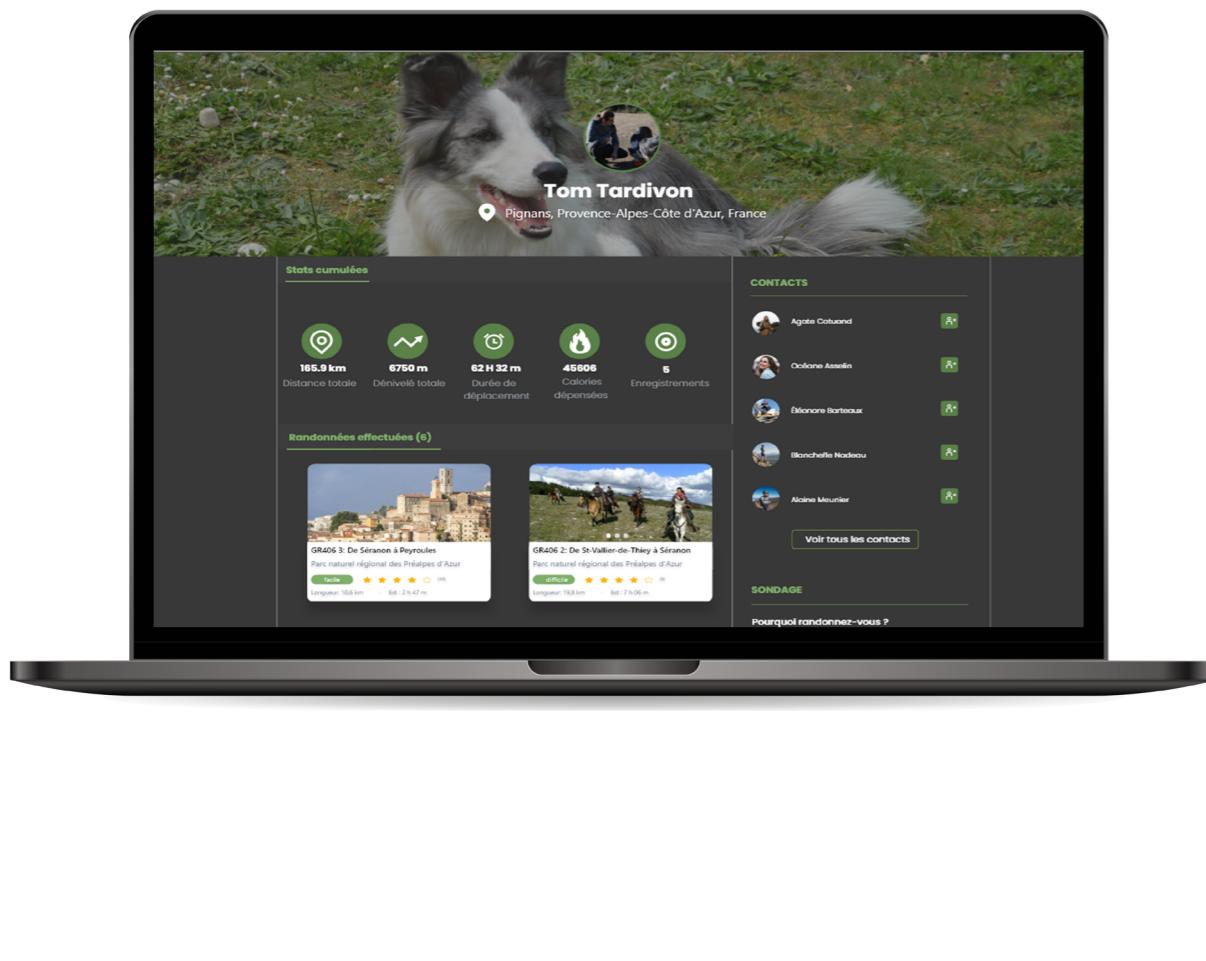
GR406 3: De Séranon à Pey...
Grasse, Provence-Alpes-Côte d'Azur, France
facile ★★★★★ (56)
Longueur: 10,6 km • Est: 2 h 47 m

Photos

Avis

Tous les avis (10)

Accueil **Explorer** **Map** **Notificat...** **Profil**





DESIGN GRAPHIQUE TREK

TOM TARDIVON
MASTER 1 DEDI