Provozní řád

**Cvičení v naší posilovně je určeno všem návštěvníkům, kteří jsou ochotni akceptovat tato základní pravidla:**

1. Návštěvník Sokol Gym je **povinen** řídit se provozním řádem posilovny a pokyny obsluhy.
2. Každý návštěvník je plně zodpovědný za svůj zdravotní stav. **Každý návštěvník cvičí na svoji zodpovědnost!**
3. Zakoupením vstupu návštěvník stvrzuje, že byl seznámen a porozuměl znění tohoto řádu a zavazuje se ho dodržovat.
4. Cvičenec musí dosáhnout věku minimálně 15ti let. Je-li mladší (7 – 14 let), je mu vstup do posilovny povolen pouze v doprovodu osoby starší 18 let (rodiče, sourozenci) nebo trenéra. Tato osoba potom přebírá plně zodpovědnost za bezpečí nezletilého cvičence, je povinna se mu neustále věnovat a nenechat jej bez dozoru.
5. Pro malé děti (do 7 let) je prostředí posilovny nebezpečné a tudíž **absolutně nevhodné!**  Přivede-li však návštěvník posilovny takto malé dítě, **je povinen zamezit dítěti, aby se volně pohybovalo v prostoru posilovny a vylézalo na posilovací stroje.**
6. Před vstupem do posilovny je každý návštěvník **povinen se vyzout** a ihned přezout čistou obuv určenou do vnitřních prostor.
7. Za boty a jiné odložené osobní věci vedení posilovny nezodpovídá.
8. Platba za vstup se vyplácí odpověděné osobě (vlastnící klíče)
9. Cenné věci (šperky, hodinky, peníze atd.)je návštěvník povinen si zajistit sám. V případě ztráty těchto, nenese vedení posilovny žádnou zodpovědnost! Návštěvník odpovídá v plné výši za škody či ztráty způsobené provozovateli a to i v případě neúmyslného způsobení.
10. Ke cvičení používá každý návštěvník **čisté** sportovní oblečení. V případě, že tak neučiní, může být obsluhou z posilovny vykázán. Každý cvičenec **musí mít ručník**. V případě, že ho nemá, může si ručník zapůjčit u obsluhy.
11. Posilovací stroje a náčiní používá cvičenec vždy šetrně, pouze k účelu, pro které jsou vyrobeny. Vždy používá bezpečnostní uzávěry! V případě, že cvičenec používá zařízení i po upozornění obsluhy nevhodně, může být z posilovny vykázán! V případě, že cvičenec úmyslně poškodí jakékoliv zařízení posilovny, je povinen způsobenou škodu uhradit.
12. **Použité nářadí a náčiní je každý cvičenec povinen uklidit na místo k tomu určené. Na tyčích lze nechávat pouze závaží 10 kg a menší.**
13. Návštěvník může využít doplňky v poličce, platí se vždy odpověděné osobě před využitím doplňku. Prázdné obaly za nechávejte na parapetu.
14. Návštěvník se může v posilovně pohybovat po dobu **nejvíce 2 hodin.**
15. Návštěvníci jsou povinni respektovat příkazy **vedení Sokol Gym a trenéra**, pokud neuposlechnou mohou být vyzváni k okamžitému odchodu.
16. Do všech prostor Sokol Gym je **zakázán vstup osobám v podnapilém stavu, pod vlivem návykových látek, ve špinavém nebo nevhodném oblečení**. V těchto případech je personál oprávněn kdykoliv vyzvat tyto osoby k opuštění Sokol Gym. Pokud tak neučiní, mohou být ze zařízení bez náhrady vyvedeni.
17. Nerušit ostatní při tréninku, být slušný a ohleduplný vůči všem návštěvníkům.
18. Návštěvník je povinen dodržovat dobu na cvičení vyhrazenou odpovědnou osobou, dle rezervačního řádu Sokol Gym.
19. V prostorách Sokol Gym je umístěn kamerový systém a to v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů a zachování lidských práv. Slouží především pro bezpečnost klientů a k ochraně majetku.