

Topic 1: 日本航空 客室乗務員をしていた女性が社長になる

日本航空は 17日、**鳥取三津子**さんが 4月 1 日から社長になると

発表 しました。**日本**の大きな飛行機の会社で、女性が社長になるのは初めてです。

鳥取さんは 59歳です。1985年に会社に入って長い間、飛行機の

中でサービスなどをする客室乗務員をしていました。今は会社の

専務で、客に満足してもらうための仕事の責任者をしています。

鳥取さんが会社に入って客室乗務員になった年に、日本航空の

飛行機が**群馬県**の山の中に落ちる事故がありました。**鳥取**さんは「

とても大きいショックを受けました。この事故をずっと忘れないで

、飛行機が安全に飛ぶということをいちばん大切にしていきます」

と話しました。

今月 2 日、**羽田空港**で日本航空の飛行機と海上保安庁の飛行機が

ぶつかる事故がありました。**鳥取**さんは、飛行機の安全や、会社を

伸ばすためにどうすればいいかという問題を解決していく必要があ

ります。

Q1: この事故で、日本航空の乗客は全員逃げることができました。

日本航空は安全な会社だと思いますか。

Q2: 皆^{みな}さんは、飛^ひ行^{こう}機^きに乗^のっている時^{とき}、「あぶない」^{かん}と感じたことがあ
りますか。

そして飛^ひ行^{こう}機^きを予^よ約^{やく}する時^{とき}、ど^{かい}の会^{かい}社^{しゃ}の飛^ひ行^{こう}機^きが安^{あん}全^{ぜん}か考^{かん}えま^{かん}すか。
考^{かん}えま^{かん}せんか。

Q3: 日^に本^{ほん}航^{こう}空^{くう}の社^{しゃ}長^{ちょう}は女^{にょ}の^{にょ}人^{にん}にな^なりま^なした^{した}が、日^に本^{ほん}では女^{にょ}の^{にょ}人^{にん}が社^{しゃ}長^{ちょう}
にな^なるこ^ことはとて^むも難^{ずか}しいで^です。ア^あメ^めリ^りカ^かやあ^あな^なた^たの^の国^{こく}ではど^どうで^です
か。（EX. 女^{にょ}の^{にょ}人^{にん}はた^たく^くさ^さん働^くい^いてい^いる^るけ^けれ^れど、高^たい^い地^ち位^いにつ^つくこ^ことは
難^むずか^{ずか}しい。〇〇だ^だか^から、ヨ^よー^えロ^ろッ^っパ^ぱの^の国^{こく}にく^くら^らべ^べて女^{にょ}の^{にょ}人^{にん}は高^たい^い地^ち位^いに
つ^つくこ^ことが^むずか^{ずか}しい）。

Topic 2: 「健^{けん}康^{こう}の^のた^ため^めに大^{だい}人^{にん}は6時^じ間^{かん}以^い上^{じょう}寝^ねた^たほ^ほう^うが^がい^いい」

よく眠^ねるこ^ことが^がで^でき^きな^なく^くて、体^{からだ}が^が十^{じゅう}分^{ぶん}に休^{やす}んでい^いない^いと感^{かん}じ^じる^る人^{ひと}

が^ふ増^ふえてい^いま^ます。こ^この^のた^ため^め 厚^{こう}生^{せい}労^{ろう}働^{どう}省^{しょう} は専^{せん}門^{もん}家^かと一^{いっ}緒^{しょ}に、健^{けん}康^{こう}の

た^{なん}め^めに何^{なん}時^じ間^{かん}ぐ^ぐら^らい寝^ねる^る必^{ひつ}要^{よう}が^があ^ある^るか調^{しら}べ^べま^ました。

そ^けの^け 結^け果^{っか}、大^お人^とは6時^じ間^{かん}以^い上^{じょう}寝^ねた^たほ^ほう^うが^がい^いい^いと^いい^いま^ます。

小^{しょう}学^{がく}生^{せい} は9時^じ間^{かん}か^から12時^じ間^{かん}、中^{ちゅう}学^{がく}生^{せい} と高^{こう}校^{こう}生^{せい} は8時^じ間^{かん}か^から10

じかん^ね 時間寝たほうがいいと言っています。しかし、お年寄り^{としよ}には、ベッ

ドや布団^{ふとん}のなか^{なか}に 8時間^{じかん}以上^{いじょう}いないようにしてほしいと言っています

さいきん^{けんきゅう} 最近の研究^{けんきゅう}で、大人^{おとな}とお年寄り^{としよ}の場合は、朝^{あさ}起きたときに「しっ

かり^{やす}休んだ」と感じる^{かん}ことが大切^{たいせつ}だとわかっています。

こうせいろうどうしょう^は、厚生労働省^{こうせいろうどうしょう}は、「しっかり休んだ」と感じる^{かん}ためには、寝^ねる少し^{すこ}

まえ^{ばん} 前に晩ごはんを^た食べないようにしてほしいと言っています。そして

、朝^{あさ}ごはんを^たしっかり^{たいせつ}食べることも大切^{たいせつ}だと言っています。

みな Q1:皆さんは、毎日何時間ねますか。6 時間以上、ねるようにしてい

ますか。「しっかり休んだ」と^{かん}感じるために何かしていることはあ

りますか。（Ex.寝^ねる 2 時間^{まえ}前に、シャワーをあびるようにしてい

る。寝^ねる前^{まえ}前はスマホやコンピューターを見ないようにしている。）

Topic 3: ニューヨーク・タイムズ 山口市を旅行にいい場所を選んだ

アメリカのニューヨーク・タイムズは、2024年に旅行に行ったほうがいい52の場所を選んで発表しました。皆既日食が見える北アメリカ、フランスのパリの次に、日本の山口市を紹介しました。ニューヨーク・タイムズは山口市について、「西の京都と呼ばれています」と書いています。

そして、国宝の「瑠璃光寺五重塔」や、古くからある喫茶店、おでんの店、湯田温泉などを紹介しています。

600年の歴史がある「山口祇園祭」を7月に行うことも書いています。

去年、ニューヨーク・タイムズは盛岡市を2番目に紹介しました。そのあと盛岡市は、外国から観光に来る人が増えています。

山口市の市長は「世界中の人を温かく迎えることができるように、準備をしたいと思います」と話しました。

Q1: 皆さんは、他の人に勧めたい日本の場所がありますか。その

場所でどんな経験をしましたか。（Ex○○がきれいだった。食べ物

がおいしかった。〇〇の人は親切^{しんせつ}だった、東京^{くら}に比べてホテルが安かった、人が少^{すく}なかった。)

Q2:これから行きたい日本の場所^{ばしょ}はありますか。どうしてそこに行きたいですか。