

[Gå direkt till textinnehållet](#) [Gå direkt till navigationen](#)

Webbplatsen kan inte läsas in korrekt

Se till att du använder en rekommenderad webbläsare. Är så redan fallet, försök besöka oss igen om en stund.

[Rekommenderade webbläsare](#)

Sök

[Logga in](#)

Meny

Sök

Sök

[Logga in](#)

- [Start](#)
- [Tjänster](#)

## Tjänster

[Services available in English](#)

Här hittar du Pensionsmyndighetens tjänster där du enkelt kan anmäla, ansöka och ändra uppgifter digitalt på Mina sidor. Fördelen är att det går fortare att fylla i och att du minskar risken för att behöva komplettera uppgifter i efterhand.

### Se hela din pension på Mina sidor

[Gör en pensionsprognos och se vad du kan få per månad](#)

### Ditt orange kuvert och årsbesked

- [Se ditt orange kuvert](#)
- [Så här läser du orange kuvertet](#)

### Vad påverkar din pension?

[Snabbkoll på din pension - bli pensionstrygg på några minuter](#)

### Fonder för premiepensionen

- [Se din fondportfölj](#)
- [Byt dina fonder](#)
- [Sök och jämför fonder](#)
- [Kontohändelser för ditt premiepensionskonto](#)

### Räkna ut din tjänstepension

Tjänstepension är en viktig del av din totala pension. Ta reda på hur mycket som betalas in till din tjänstepension varje månad. Eller, vad du förlorar om du inte har tjänstepension.

[Räkna ut din tjänstepension](#)

### Planera din pension

Du som fyllt 54 år kan använda verktyget uttagsplaneraren för att planera din pension. Du får överblick över hela din pension, och får reda på vad det blir per månad efter skatt.

[Planera ditt pensionsuttag med uttagsplaneraren](#)

### Informationsmöten om pension

Har du frågor om pension? Vi erbjuder föredrag för dig som planerar att börja ta ut pension, är mitt i livet eller redan tar ut pension.

[Informationsmöte om pension](#)

### Bankkonto och dina pensionsutbetalningar

- [Anmäl eller ändra bankkonto](#)
- [Se dina utbetalningar och skatteuppgifter](#)

## Mina ärenden

Se status på ditt ärende och ta del av beslut, exempelvis ansökan om pension eller bostadstillägg.

[Se mina ärenden](#)

## Ansök eller ändra pension

- [Ansök om allmän pension](#)
- [Ansök om allmän pension när du bor i ett annat land](#)
- [Ändra hur mycket du vill ta ut i pension](#)
- [Anmäl eller ändra pension från annat land](#)

## Ändra skatt på din pension

Du kan höja skatteavdraget eller begära jämkning av din pension.

[Ändra skatt på din pensionsutbetalning](#)

## Ansök bostadstillägg, äldreförsörjningsstöd

- [Gör en preliminär beräkning för att se om du har rätt till bostadstillägg](#)
- [Ansök om bostadstillägg och äldreförsörjningsstöd](#)
- [Anmäl förändringar som påverkar ditt bostadstillägg och äldreförsörjningsstöd, till exempel ändrad hyra eller familjeförhållanden](#)
- [Ansök om bostadstillägg och äldreförsörjningsstöd åt någon annan – som behörig anhörig](#)

## Visa ditt pensionärsintyg

Om du är under 65 år eller 66 år (gäller från 2023) och tar ut en del eller hela din allmänna pension, är det bra med ett pensionärsintyg som bevisar att du är berättigad till eventuella pensionärsrabatter.

[Visa ditt pensionärsintyg eller beställ ett intyg](#)

## För över premiepension till din partner

[Anmäl överföring av premiepensionsrätt till din partner](#)

## Lämna levnadsintyg

Du som bor utomlands behöver varje år lämna ett levnadsintyg.

[Lämna levnadsintyg och mer information](#)

## Anmäl uppgifter om studier

[Anmäl uppgifter om studier för efterlevandepension](#)

## Efterlevandeguiden - ett praktiskt stöd vid dödsfall

Att förlora någon nära är omtumlande. Till din hjälp finns Efterlevandeguiden, en webbplats som samlar det viktigaste du behöver veta när en närstående dör. Den innehåller checklistor som hjälper dig att prioritera vad du ska börja med, och vad som kan vänta.

[Efterlevandeguiden](#)

[Tillbaka till toppen](#)

## Kontakta oss

- [Olika sätt att kontakta oss](#)
- [Skicka e-post till oss](#)
- [Väntetider via telefon och e-post](#)
- [Fråga oss på Facebook \(Länk till annan webbplats\)](#)

## Tjänster

- [Orange kuvert - årsbesked](#)
- [Byt fonder för premiepensionen](#)
- [Pensionärsintyg för pensionärsrabatt](#)
- [Mina ärenden](#)
- [Ansök om allmän pension](#)
- [Mina pensionskonton](#)
- [Sök och jämför fonder](#)
- [Visa alla tjänster](#)

## Meny

- [Förstå din pension](#)
- [Gå i pension](#)
- [För pensionärer](#)
- [Tjänster](#)
- [Nyheter och press](#)
- [Statistik och publikationer](#)
- [Om Pensionsmyndigheten](#)
- [Kontakta oss](#)

## Mer om oss

- [Vårt uppdrag och organisation](#)
- [Jobba hos oss](#)
- [Informationsmöte om pension](#)
- [Vanliga frågor om pension](#)
- [Blanketter och broschyrer](#)
- [För fondbolag](#)

## Följ oss på

- [Den orange bloggen](#)
- [Facebook, Fråga oss om pension \(Länk till annan webbplats\)](#)
- [Twitter \(Länk till annan webbplats\)](#)
- [LinkedIn \(Länk till annan webbplats\)](#)
- [Youtube \(Länk till annan webbplats\)](#)
- [Instagram \(Länk till annan webbplats\)](#)

## Supportande sidor

- [Information in English](#)
- [Other languages](#)
- [Tillgänglighet](#)
- [Om webbplatsen](#)
- [Om personuppgifter](#)
- [Om kakor](#)
- [Webbkarta](#)

Meny Stäng meny

[Mina sidor](#) Expandera submeny

- [Mina ärenden](#)
- [Mina tjänster](#)

[Förstå din pension](#) Expandera submeny

- [Så fungerar pensionen](#)
- [Det här påverkar din pension](#)
- [Tjänstepension](#)
- [Hur mycket får du i pension?](#)
- [Ekonomiskt stöd vid dödsfall](#)
- [Välj och byt fonder](#)
- [Om pensionssystemet](#)

[Gå i pension](#) Expandera submeny

- [Planera din pension](#)
- [Ansök om pension](#)

[För pensionärer](#) Expandera submeny

- [Anmäla ändringar](#)
- [Bostadstillägg och ekonomiskt stöd](#)
- [Pensionär bosatt utanför Sverige](#)
- [Utbetalningar, skatt och pensionsintyg](#)
- [Efterlevandepension och stöd vid dödsfall](#)

- [Tjänster](#)

[Nyheter och press](#) Expandera submeny

- [Nyheter](#)
- [Pressrum](#)
- [Nyheter i fondtorget](#)

[Statistik och publikationer](#) Expandera submeny

- [Årsredovisningar](#)
- [Statistik](#)
- [Rapporter, undersökningar och svar på regeringsuppdrag](#)
- [Pensions- och typfallsmodellen](#)

[Om Pensionsmyndigheten](#) Expandera submeny

- [Vårt uppdrag och organisation](#)
- [Jobba hos oss](#)
- [Lagar, regler och allmänna handlingar](#)
- [Om webbplatsen](#)
- [Blanketter och broschyrer](#)
- [För fondbolag](#)

[Kontakta oss](#) Expandera submeny

- [Skicka e-post](#)
- [Besök närmaste servicekontor](#)
- [Informationsmöte om pension](#)
- [Digital brevlåda](#)
- [Tipsa om felaktiga utbetalningar](#)
- [Visselblåsning – rapportera om missförhållanden inom Pensionsmyndigheten](#)
- [Fråga chattbotten Penni](#)
- [Väntetider via telefon och svarstider via e-post](#)
- [Pensionsmyndigheten i sociala medier](#)
- [Var försiktig med dina personliga uppgifter](#)

- [Other languages](#)

Tyck till