

[Gå direkt till textinnehållet](#) [Gå direkt till navigationen](#)

Webbplatsen kan inte läsas in korrekt

Se till att du använder en rekommenderad webbläsare. Är så redan fallet, försök besöka oss igen om en stund.

[Rekommenderade webbläsare](#)

Sök

[Logga in](#)

Meny

Sök

Sök

[Logga in](#)

- [Start](#)
- Den orange bloggen.

Den orange bloggen.

I den orange bloggen vägleder vi dig genom att visa hur olika livshändelser kan påverka din framtida pension. Vi förklarar och berättar om nyheter och rapporter inom pensionsområdet som kan påverka dig. Vi besvarar också vanliga frågor som vi får om pension och pensionssparande. Bloggen vänder sig främst till dig som ännu inte har börjat ta ut din pension, men även till dig som redan är pensionär.

Artikellista Orange bloggen

Filtrera på ämne:

- [Alla \(110\)](#)
- [Pensionsmyter \(1\)](#)
- [Övrigt \(4\)](#)
- [Tjäna in till pension \(37\)](#)
- [Unga \(9\)](#)
- [Kvinnor \(7\)](#)
- [Efterlevandepension \(4\)](#)
- [Allmän pension \(33\)](#)
- [Orange kuvert \(4\)](#)
- [Tjänstepension \(34\)](#)
- [Skatt \(7\)](#)
- [Fondsparande \(9\)](#)
- [Företagare \(3\)](#)
- [Bostadstillägg \(1\)](#)
- [Pensionärer \(9\)](#)
- [Privat sparande \(15\)](#)
- [Förvaltningstjänster \(1\)](#)
- [Sociala medier \(1\)](#)
- [Tjänstepension \(1\)](#)
- [Efterlevandeskydd \(1\)](#)

[Fyra saker du kanske inte visste om din framtida pension](#)

14 juni 2024 blogg

Det finns helt naturligt olika intressen i pensionsfrågor och därför förmedlas ibland delvis olika bilder av hur det...

[Har du en sommarjobbande ungdom hemma?](#)

13 maj 2024 blogg

Som ung kan det vara svårt att ha koll på hur sommarjobbet påverkar den framtida pensionen, det finns ju viktigare saker...

[Lägre pension om du jobbar deltid tidigt i livet](#)

28 april 2024 blogg

Om du jobbar deltid i början av ditt arbetsliv slår det hårdare mot din framtida pension än om du jobbar deltid när du...

[Då växer din framtida pension](#)

11 april 2024 blogg

Betalas det in pengar till din framtida pension från första kronan du tjänar? Vilka inkomster ger rätt till pension...

[Kvinnofällan som kan sänka din framtida pension](#)

8 mars 2024 blogg

Så här på internationella kvinnodagen vill jag gärna lyfta att många kvinnor har ekonomiska skydd till efterlevande...

[Eget sparande är inte det viktigaste för storleken på din framtida pension](#)

5 mars 2024 blogg

Det egna sparandet till pension har en mindre inverkan på den totala pensionen än vad många tror. Här ger vi tips om hur...

[Jobba och ta ut pension samtidigt – så fungerar det](#)

20 februari 2024 blogg

Mycket tyder på att fler än tidigare kommer att kombinera arbete med att ta ut pension och bli så kallade jobbonärer...

[Därför ska du bry dig om ditt orange kuvert](#)

12 februari 2024 blogg

Varför skickar Pensionsmyndigheten ett kuvert med pensionsinformation varje år? Vad innehåller det och varför ska du bry...

[Lägre skatt på pension och lön från året du fyller 67](#)

24 januari 2024 blogg

Arbetsinkomster och pension beskattas olika. Från januari det år du fyller 67 betalar du lägre skatt både på pension och...

[Så fungerar skatteavdraget på din pension 2024](#)

11 januari 2024 blogg

Varför dras det för lite skatt på min pension? Varför dras det inte 32 procent när jag har skattetabell 32? Det här är...

[Pensionstänk mitt i småbarnslivet](#)

14 december 2023 blogg

Visste du att en av föräldrarna får extra pengar till sin pension under barnets fyra första levnadsår? Här får du veta...

[Så påverkas ditt pensionssparande av inflationen](#)

23 november 2023 blogg

Har du långt kvar till pension och undrar hur inflationen påverkar ditt pensionssparande? Sparande till pension är...

[Spara tusenlappar genom att välja låga avgifter i ditt pensionssparande](#)

26 oktober 2023 blogg

Avgifterna du betalar för dina fonder i ditt pensionssparande minskar sparandet över tid. Det är därför viktigt att du...

[Så får dina anhöriga ekonomiskt skydd om du går bort](#)

11 oktober 2023 blogg

Vet du hur dina anhöriga klarar sig ekonomiskt om du dör? Vi reder ut begreppen och tipsar om hur du kan tänka kring de...

[Då börjar och slutar inbetalningarna till din tjänstepension](#)

27 september 2023 blogg

För många anställda betalas det inte in till tjänstepensionen under hela arbetslivet. I de flesta fall finns...

[Checklista för dig som planerar att ta ut pension](#)

7 september 2023 blogg

Planerar du för att börja ta ut din pension? Här stöttar vi dig i din planering inför pensionen. Vi har samlat det...

[Nu får du som jobbar statligt högre pension](#)

24 augusti 2023 blogg

Är du statligt anställd och född 1987 eller tidigare? Då får du mer inbetalt till din tjänstepension från januari 2024...

[Så mycket kan du som sommarjobbar få i pension](#)

8 juni 2023 blogg

Antal personer i åldern 15 till 19 år som arbetade under juli 2022 var 287 300 stycken. Är du en av dem som...

[Tjäna mer pengar på att driva företaget vidare efter 66 års ålder](#)

17 maj 2023 blogg

Många företagare känner inte till de skattefördelar som finns med att driva företaget vidare högre upp i åldrarna. Här...

[Yrkena där man jobbar längst](#)

25 april 2023 blogg

Universitets- och högskolelärare jobbar längre upp i åldrarna än övriga yrken, oavsett kön. Här berättar vi när olika...

[Allt du behöver veta om bostadstillägg](#)

27 mars 2023 blogg

Många som ansöker om bostadstillägg får avslag på sin ansökan. Oftast på grund av för höga inkomster och för stora...

[Visa fler blogginlägg](#)

[Tillbaka till toppen](#)

Kontakta oss

- [Olika sätt att kontakta oss](#)
- [Skicka e-post till oss](#)
- [Väntetider via telefon och e-post](#)
- [Fråga oss på Facebook \(Länk till annan webbplats\)](#)

Tjänster

- [Orange kuvert - årsbesked](#)
- [Byt fonder för premiepensionen](#)
- [Pensionärsintyg för pensionärsrabatt](#)
- [Mina ärenden](#)
- [Ansök om allmän pension](#)
- [Mina pensionskonton](#)
- [Sök och jämför fonder](#)
- [Visa alla tjänster](#)

Meny

- [Förstå din pension](#)
- [Gå i pension](#)
- [För pensionärer](#)
- [Tjänster](#)
- [Nyheter och press](#)
- [Statistik och publikationer](#)
- [Om Pensionsmyndigheten](#)
- [Kontakta oss](#)

Mer om oss

- [Vårt uppdrag och organisation](#)
- [Jobba hos oss](#)
- [Informationsmöte om pension](#)
- [Vanliga frågor om pension](#)
- [Blanketter och broschyrer](#)
- [För fondbolag](#)

Följ oss på

- [Den orange bloggen](#)
- [Facebook, Fråga oss om pension \(Länk till annan webbplats\)](#)
- [Twitter \(Länk till annan webbplats\)](#)
- [LinkedIn \(Länk till annan webbplats\)](#)
- [Youtube \(Länk till annan webbplats\)](#)
- [Instagram \(Länk till annan webbplats\)](#)

Supportande sidor

- [Information in English](#)
- [Other languages](#)
- [Tillgänglighet](#)
- [Om webbplatsen](#)
- [Om personuppgifter](#)
- [Om kakor](#)
- [Webbkarta](#)

Meny Stäng meny

[Mina sidor](#) Expandera submeny

- [Mina ärenden](#)
- [Mina tjänster](#)

[Förstå din pension](#) Expandera submeny

- [Så fungerar pensionen](#)
- [Det här påverkar din pension](#)
- [Tjänstepension](#)
- [Hur mycket får du i pension?](#)
- [Ekonomiskt stöd vid dödsfall](#)
- [Välj och byt fonder](#)
- [Om pensionssystemet](#)

[Gå i pension](#) Expandera submeny

- [Planera din pension](#)
- [Ansök om pension](#)

[För pensionärer](#) Expandera submeny

- [Anmäla ändringar](#)
- [Bostadstillägg och ekonomiskt stöd](#)
- [Pensionär bosatt utanför Sverige](#)
- [Utbetalningar, skatt och pensionsintyg](#)
- [Efterlevandepension och stöd vid dödsfall](#)

- [Tjänster](#)

[Nyheter och press](#) Expandera submeny

- [Nyheter](#)
- [Pressrum](#)
- [Nyheter i fondtorget](#)

[Statistik och publikationer](#) Expandera submeny

- [Årsredovisningar](#)
- [Statistik](#)
- [Rapporter, undersökningar och svar på regeringsuppdrag](#)
- [Pensions- och typfallsmodellen](#)

[Om Pensionsmyndigheten](#) Expandera submeny

- [Vårt uppdrag och organisation](#)

- [Jobba hos oss](#)
- [Lagar, regler och allmänna handlingar](#)
- [Om webbplatsen](#)
- [Blanketter och broschyrer](#)
- [För fondbolag](#)

[Kontakta oss](#) Expandera submeny

- [Skicka e-post](#)
 - [Besök närmaste servicekontor](#)
 - [Informationsmöte om pension](#)
 - [Digital brevlåda](#)
 - [Tipsa om felaktiga utbetalningar](#)
 - [Visselblåsning – rapportera om missförhållanden inom Pensionsmyndigheten](#)
 - [Fråga chattbotten Penni](#)
 - [Väntetider via telefon och svarstider via e-post](#)
 - [Pensionsmyndigheten i sociala medier](#)
 - [Var försiktig med dina personliga uppgifter](#)
- [Other languages](#)

Tyck till