

[Hopp til hovedinnhold](#)

[PrivatArbeidsgiverSamarbeidspartner](#)

Laster [Logg inn](#)

Meny

Søk på nav.no

Søk

Søk på nav.no

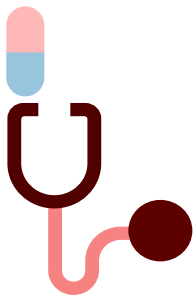
Språk/Language

Hva kan vi hjelpe deg med?

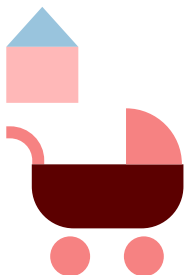
[Arbeid](#)



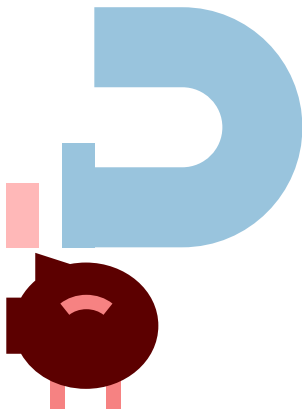
[Helse og sykdom](#)



[Familie og barn](#)



[Pensjon](#)



[Sosiale tjenester og veiledning](#)



[Hjelpemidler og tilrettelegging](#)

Snarveier

[Saksbehandlingstider](#)

[Utbetalingsdatoer](#)

[Satser](#)

Søke og ettersende

[Søknad og skjema](#)

[Ettersendelse](#)

Aktuelt

[Minste årlige ytelse for uføretrygdede øker fra 1. juli 2024](#)

28. juni 2024

[Har du gått glipp av dager med foreldrepenger?](#)

24. mai 2024

[Flere saker](#)

Kontakt oss

[Du kan chatte med oss](#)

Du møter først chatbot Frida som har døgnåpent. Mellom klokken 9 og 14.30 på hverdager kan du be Frida om å få chatte med en veileder.

[Du kan også ringe eller skrive til oss](#)

Se hvordan du kan kontakte oss på ulike måter.

Del skjerm med veileder

Gi veilederen du snakker med på telefon tilgang til å se det du ser på nav.no.

Hva er skjermdeling?

Når du deler skjerm med NAV kontaktsenter kan veilederen hjelpe deg med å finne fram på nav.no.

Veilederen ser kun det du ser på nav.no og kan ikke fylle inn opplysninger eller sende inn noe på dine vegne.

Det er du som godkjenner skjermdeling. Ingenting blir lagret.

Skriv inn koden du får fra veilederen

- Må bestå av 5 siffer

Start skjermdeling Avbryt

Du blir snart logget ut automatisk

Vil du fortsatt være innlogget?

Ja Logg ut

Du blir logget ut automatisk om ca. \$1 minutter

Avslutt det du jobber med og logg inn igjen.

OK Logg ut

[Til toppen](#)

Kontakt

- [Kontakt oss](#)
- [NAV i ditt fylke](#)
- [Kurs fra NAV](#)
- [Klage, tilbakemelding, ros](#)

Nyheter og presse

- [Nyheter, pressemeldinger og pressekontakt](#)

NAV og samfunn

- [Statistikk, analyse og FoU](#)
- [Lover og regler \(lovdata.no\)](#)
- [Om NAV](#)

Andre språk

- [English](#)
- [Såmegiella](#)
- [Personvern og informasjonskapsler](#)
- [Svindelforsøk og sikkerhet](#)
- [Tilgjengelighet](#)
- Del skjerm med veileder

Arbeids- og velferdsetaten