

[Gå direkt till textinnehållet](#) [Gå direkt till navigationen](#)

Webbplatsen kan inte läsas in korrekt

Se till att du använder en rekommenderad webbläsare. Är så redan fallet, försök besöka oss igen om en stund.

[Rekommenderade webbläsare](#)

Sök

[Logga in](#)

Meny

Sök

Sök

[Logga in](#)

- [Start](#)
- [Gå i pension](#)
- [Ansök om pension](#)
- Ansök om allmän pension

Ansök om allmän pension

[In English](#)

Vilket år du är född avgör när du tidigast kan ansöka om allmän pension. Ansök helst tre månader innan du vill få din första pensionsutbetalning.

Du kan tidigast ta ut allmän pension från den månad du fyller 63 år. Garantipension och inkomstpensionstillägg kan du ha rätt till från den månad du fyller 66 år.

Om du har sjukersättning från Försäkringskassan får du behålla den fram till månaden innan du ska fylla 66 år. [Läs mer om det hos Försäkringskassan.](#)

Du kan fylla i och skicka in din ansökan om allmän pension tidigast ett år före det att du uppnått den ålder som gäller för ditt första uttag av allmän pension.

[Mer om höjda pensionsåldrarSå fungerar allmän pension](#)

Ansök om allmän pension på Mina sidor

När du fyllt i ansökan får du en preliminär beräkning av din pension. Du loggar in med din e-legitimation.

[Ansök om allmän pension](#)

Bra att veta innan du ansöker

Allmänt om ansökan

- Ansök helst tre månader innan du vill ha din första utbetalning. Det är för att det kan behövas kompletterande uppgifter.
- Du kan ansöka om pension som tidigast från och med den månad din ansökan kommer in till oss. Du kan inte ansöka om pension retroaktivt.
- Väljer du att arbeta vidare och väntar med att ansöka om pension, behöver du inte höra av dig till Pensionsmyndigheten om det. Du väljer själv hur sent du vill börja ta ut din pension.
- Det är viktigt att du svarar på samtliga frågor och skriver under din ansökan. Om ansökan behöver kompletteras kan det förlänga handläggningstiden.
- Ta ställning till hur mycket du vill ta ut varje månad. Du kan välja att ta ut hela, tre fjärdedelar, halva eller en fjärdedel av din pension.
- Tänk på att om du har sjukersättning från Försäkringskassan får du behålla din sjukersättning fram till månaden innan du ska fylla 66 år.

Uppgifter du behöver vid ansökan Visa fördjupning

Vid inloggning och signering via Mina sidor behöver du tillgång till e-legitimation. I övrigt behöver du följande uppgifter för att kunna skicka in din ansökan:

Dina uppgifter

- Personuppgifter
- Telefonnummer
- Bankkonto
- Civilstånd
- Namn på maka/make/partner/sambo
- Personnummer för maka/make/partners/sambo
- Familjeförhållande utifrån boende

De val du behöver ta ställning till

- Vill du ta ut hela din inkomstpension eller en del av den?
- Vill du ta ut hela din premiepension eller en del av den?
- Vilket datum vill du börja ta ut din pension?
- Vill du att din premiepension ska placeras i traditionell försäkring eller i fondförsäkring?
- Vill du ansöka om efterlevandeskydd för din premiepension? Du kan som regel bara ansöka om efterlevandeskydd när du ansöker om att ta ut premiepensionen för första gången.

Om du tidigare varit bosatt i annat land behöver du lämna fler uppgifter för att den svenska pensionen ska kunna beräknas på ett korrekt sätt. Vill du ansöka om pension från annat land krävs ytterligare uppgifter. [Om du tidigare bott i annat land än Sverige](#)

För att kunna bestämma hur din svenska pension ska beräknas krävs att du:

- Anger vilket eller vilka länder du varit bosatt i efter det att du fyllt 15 år och under vilka tidsperioder.
- Anger om du har beviljats pension och/eller livränta från något annat land, samt det aktuella beloppet i ursprungsvaluta före skatteavdrag.
- Om du fick uppehållstillstånd vid ankomsten till Sverige med flyktingstatusförklaring, behöver du ange det. Detta gäller bara dig som är född 1957 eller tidigare.

Minimera

Saknar du e-legitimation och kan inte ansöka via webben? Visa fördjupning

Du kan besöka närmaste servicekontor för en blankett eller ladda ned blanketten och fylla i den direkt eller skriva ut och fylla i den. [Besök ett servicekontor eller kontakta kundservice](#)

Blankett för att ansöka om allmän pension

- [Ansökan om allmän pension - om du är bosatt i Sverige \(pdf, 1601kB\) PM8370](#)

Minimera

Din premiepension

- Du kan välja att bara ta ut premiepensionen eller en del av den.
- Du behöver också ta ställning till om din premiepension ska placeras i traditionell försäkring istället för fondförsäkring.
- Du kan som regel bara ansöka om efterlevandeskydd när du ansöker om att ta ut premiepensionen för första gången.

Om du har bott eller arbetat i annat land än Sverige

- Har du tidigare bott i ett annat land behöver du lämna mer uppgifter till oss i din ansökan. Tänk också på att ansöka tidigare än tre månader, gärna sex månader före du vill ha din pension. [Om du tidigare bott i ett annat land än Sverige](#)

Ansök om svensk allmän pension när du bor i ett annat land Visa fördjupning

Har du jobbat och betalat skatt i Sverige har du tjänat in till svensk pension. Den har du rätt till även om du bosätter dig i ett annat land som pensionär. [Ansök om allmän pension när du bor i ett annat land](#)

Minimera

Efter att du ansökt om allmän pension

När du lämnat in din ansökan om allmän pension kan det ta upp till tre månader innan du får din första utbetalning. Tiden för beslut beror på om uppgifter behöver kompletteras.

När din ansökan är komplett får du beslutet från oss runt den 20:e i månaden före första utbetalningsmånaden. Om du har en digital brevlåda kommer beslutet att skickas till den.

Om din ansökan lämnas in i god tid och godkänns, sker utbetalningen samma månad som du valt att få din utbetalning. Första gången du får din pensionsutbetalning får du ett utbetalningsbesked som visar hur stor din allmänna pension blir. Du får också veta hur mycket skatt som kommer att dras, vilka delar som ingår i din pension och när dina utbetalningar kommer.

[Utbetalningsdagar](#)

Ansök om tjänstepension via tjänstepensionsbolagen Visa fördjupning

Vissa tjänstepensioner betalas ut automatiskt när du fyller 65 år, andra måste du ansöka om hos tjänstepensionsbolagen. Kontakta det pensionsbolag som förvaltar din tjänstepension för att höra vad som gäller för dig. [Tjänstepension från arbetsgivaren](#)

Minimera

Ta reda på om du har rätt till bostadstillägg Visa fördjupning

Bostadstillägg är ett skattefritt tillägg för dig som har låg pension. För att kunna ansöka om bostadstillägg som pensionär behöver du uppfylla vissa grundkrav.

- Du måste bo i Sverige.
- De behöver ta ut hela din allmänna pension inklusive premiepension.
- Du behöver vara 66 år eller äldre. Är du född 1960 eller senare kommer andra åldrar gälla för dig.

[Pensionsåldrar och riktålder](#)

Du kan ansöka oavsett om du hyr eller äger din bostad. Du kan ha rätt till bostadstillägg även om du bor tillsammans med en partner. Gör en preliminär beräkning innan du ansöker om bostadstillägg. [Testa om du kan få bostadstillägg](#)

Minimera

Anmäl förändringar som påverkar din pension Visa fördjupning

Du måste själv anmäla förändringar som påverkar storleken på din pension. Om du får för mycket pengar kan du bli skyldig att betala tillbaka dem. [Anmäl förändringar som påverkar din pension](#)

[Anmäl förändringar - du som bor utanför Sverige](#)

Minimera

Beställ pensionärsintyg för att ta del av rabatter Visa fördjupning

Pensionärsintyg kan du beställa för att ta del av rabatter för exempelvis kollektivtrafik och olika evenemang. [Beställ pensionärsintyg](#)

Minimera

Skriv ut

Uppdaterad 27 december 2023

[Dela på Facebook](#) [Dela på LinkedIn](#) [Dela på Twitter](#) [Dela via Email](#)

[Tillbaka till toppen](#)

Kontakta oss

- [Olika sätt att kontakta oss](#)
- [Skicka e-post till oss](#)
- [Väntetider via telefon och e-post](#)
- [Fråga oss på Facebook \(Länk till annan webbplats\)](#)

Tjänster

- [Orange kuvert - årsbesked](#)
- [Byt fonder för premiepensionen](#)
- [Pensionärsintyg för pensionärsrabatt](#)
- [Mina ärenden](#)
- [Ansök om allmän pension](#)
- [Mina pensionskonton](#)
- [Sök och jämför fonder](#)
- [Visa alla tjänster](#)

Meny

- [Förstå din pension](#)
- [Gå i pension](#)
- [För pensionärer](#)
- [Tjänster](#)
- [Nyheter och press](#)
- [Statistik och publikationer](#)
- [Om Pensionsmyndigheten](#)
- [Kontakta oss](#)

Mer om oss

- [Vårt uppdrag och organisation](#)

- [Jobba hos oss](#)
- [Informationsmöte om pension](#)
- [Vanliga frågor om pension](#)
- [Blanketter och broschyrer](#)
- [För fondbolag](#)

Följ oss på

- [Den orange bloggen](#)
- [Facebook, Fråga oss om pension \(Länk till annan webbplats\)](#)
- [Twitter \(Länk till annan webbplats\)](#)
- [LinkedIn \(Länk till annan webbplats\)](#)
- [Youtube \(Länk till annan webbplats\)](#)
- [Instagram \(Länk till annan webbplats\)](#)

Supportande sidor

- [Information in English](#)
- [Other languages](#)
- [Tillgänglighet](#)
- [Om webbplatsen](#)
- [Om personuppgifter](#)
- [Om kakor](#)
- [Webbkarta](#)

Meny Stäng meny

[Mina sidor](#) Expandera submeny

- [Mina ärenden](#)
- [Mina tjänster](#)

[Förstå din pension](#) Expandera submeny

- [Så fungerar pensionen](#)
- [Det här påverkar din pension](#)
- [Tjänstepension](#)
- [Hur mycket får du i pension?](#)
- [Ekonomiskt stöd vid dödsfall](#)
- [Välj och byt fonder](#)
- [Om pensionssystemet](#)

[Gå i pension](#) Expandera submeny

- [Planera din pension](#)
- [Ansök om pension](#)

[För pensionärer](#) Expandera submeny

- [Anmäla ändringar](#)
- [Bostadstillägg och ekonomiskt stöd](#)
- [Pensionär bosatt utanför Sverige](#)
- [Utbetalningar, skatt och pensionsintyg](#)
- [Efterlevandepension och stöd vid dödsfall](#)

- [Tjänster](#)

[Nyheter och press](#) Expandera submeny

- [Nyheter](#)
- [Pressrum](#)
- [Nyheter i fondtorget](#)

[Statistik och publikationer](#) Expandera submeny

- [Årsredovisningar](#)
- [Statistik](#)
- [Rapporter, undersökningar och svar på regeringsuppdrag](#)
- [Pensions- och typfallsmodellen](#)

[Om Pensionsmyndigheten](#) Expandera submeny

- [Vårt uppdrag och organisation](#)
- [Jobba hos oss](#)
- [Lagar, regler och allmänna handlingar](#)
- [Om webbplatsen](#)

- [Blanketter och broschyrer](#)
- [För fondbolag](#)

[Kontakta oss](#) Expandera submeny

- [Skicka e-post](#)
- [Besök närmaste servicekontor](#)
- [Informationsmöte om pension](#)
- [Digital brevlåda](#)
- [Tipsa om felaktiga utbetalningar](#)
- [Visselblåsning – rapportera om missförhållanden inom Pensionsmyndigheten](#)
- [Fråga chattbotten Penni](#)
- [Väntetider via telefon och svarstider via e-post](#)
- [Pensionsmyndigheten i sociala medier](#)
- [Var försiktig med dina personliga uppgifter](#)
- [Other languages](#)

Tyck till