小明健康报告

**个人信息**

年龄: 20, 性别: 男性, 身高: 172.0厘米, 体重: 52.0千克

**健康评估**

BMI指数

BMI值 17.58, 偏瘦

运动量

最近一周锻炼时间: 0分钟, 运动量评估: 运动不足

睡眠情况

睡眠时间: 8.0分钟, 睡眠情况评估: 睡眠时间不足

静息心率

静息心率: 70, 心率状况评估: 心率正常

血压状况

血压值: 123/65, 血压状况评估: 血压偏高

血糖状况

空腹血糖值: 4.2, 血糖状况评估: 血糖正常