

EL ASTRONAUTA
BAR RESTAURANTE

	*CEREALES	CRUSTACEOS	HUEVOS	PESCADOS	CACAHUETES	SOJA	LECHE	*FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	ALTRAMUCES	MOLUSCOS
ENTRANTES														
Humus de garbanzos								X			X			
Salmorejo de tomate	X											X		
Mazamorra	X							X				X		
Mezzes	ALMOGROTE MAZAMORRA BERENJENAS						ALMOGROTE BERENJENAS	MAZAMORRA HUMUS			HUMUS	MAZAMORRA		
Surtido de croquetas	TODAS	T	TODAS	TODAS		TODAS	TODAS	ESPINACAS						T
Revuelto de setas con foie			X											
Fajitas de ternera y pollo	TORTITAS					X	YOGUR		X			X		
Fajitas de pollo al curry rojo	TORTITAS	CURRY				X			X					
Tabla de quesos							X	X						
ENSALADAS														
Ensalada de arroces ecológicos				X		X					X	X		
Ensalada de queso de cabra							X	X		X		X		
Ensalada de bacalao ahumado	MAZAMORRA			X				X				X		
Ensalada de pollo	X		X				CURRY		CURRY	CURRY		X		
Ensalada de tallarines	X		X				FETA					X		
PLATOS VEGETARIANOS														
Bocadillo vegetal	PAN						QUESO							
Hamburguesa vegana	PAN													
Verduras a la plancha							QUESO							
Musaka	T					X		X			T	VINAGRETA		
Pappardelle con pesto	X		X											
Pappardelle con tomates	X		X				QUESO	X						

*CEREALES: CEBADA, CENTENO, TRIGO, AVENA, ESPELTA, KAMUT.

T TRAZAS
X CONTIENE

*FRUTOS DE CÁSCARA: ALMENDRAS, AVELLANAS, NUECES, ANACARDOS, PACANAS, NUECES DE BRASIL, ALFÓNCIGOS, NUECES DE AUSTRALIA.

EL ASTRONAUTA
BAR RESTAURANTE

	*CEREALES	CRUSTACEOS	HUEVOS	PESCADOS	CACAHUETES	SOJA	LECHE	*FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	ALTRAMUCES	MOLUSCOS
PESCADOS														
Atún a la plancha				X						X	X			
Lomo de salmón	TALLARINES		TALLARINES	X										
Bacalao confitado	X			X										
Tartar de atún	PAN			X		X				X				
CARNES														
Fajita de kefta	FAJITA						YOGUR							
Hamburguesa de ternera	PAN						QUESO							
Musaka de cordero	X										VINAGRETA	VINAGRETA		
Abanico ibérico														
Pastela de pollo	X		X					X						
Tataki de ternera	X											X		
POSTRES														
Coulant de chocolate negro	X		X			X	X	T						
Trihelado	X					X	X							
Milhojas de membrillo	X						X							
Tarta de zanahoria	X		X				X	X						
Tarta de queso con frutos rojos	X		X				X							

*CEREALES: CEBADA, CENTENO, TRIGO, AVENA, ESPELTA, KAMUT.

T TRAZAS
X CONTIENE

*FRUTOS DE CÁSCARA: ALMENDRAS, AVELLANAS, NUECES, ANACARDOS, PACANAS, NUECES DE BRASIL, ALFÓNCIGOS, NUECES DE AUSTRALIA.