

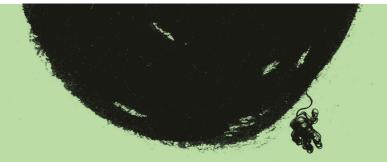
# **ELASTRONAUTA**

BAR RESTAURANTE

### PARA COMPARTIR

	MEDIA	ENTERA
<b>Surtido de croquetas</b> 5/8 unidades Pregunta por nuestra variedad. C G H S L	8,00 €	11,50 €
Guacamole con pico de gallo y totopos. © G	9,00€	12,00 €
Mazamorra crema fría de almendras con ahumados y membrillo.  C G FC Su P	9,00€	12,00 €
Humus de garbanzos crema de garbanzos con crudités de verduras o tostaditas. c G* (se)	8,00€	11,50 €
Salmorejo crema fría de tomate con jamón (en temporada). C G (Su)	6,50 €	9,50 €
<b>Mezzes</b> surtido de tapas frías: humus de remolacha, mazamorra, guacamole, humus. C G FC Su Se		14,00 €
Pan bao relleno de Goulash Húngaro 2 ud. Pan bao relleno de estofado de carne un poco picante con encurtidos y salsa de yogur. © G L Su		14,00 €
Fajitas de pollo y ternera con verduras y salsa de yogur. (su C G * L	10,00 €	14,00 €
Fajitas con falafel de garbanzos con lechuga, tomate, queso y vinagreta de yogur.	10,50 €	
Tabla de quesos Oveja curado, gouda viejo de vaca, azul de vaca, torta de oveja acompañados con manzana, membrillo y frutos secos. L FC	9,50 €	13,50 €
Carpaccio de chuleta Con Aceite de Oliva Virgen Extra.		12,50 €

<sup>\*</sup>Hay pan sin gluten



## **ENSALADAS**

	MEDIA	ENTERA
Ensalada de tallarines con tomates aliñados, aguacate, pepino, cebolla morada, queso feta con vinagreta de albahaca.  © G H L (su)	9,50 €	13,00 €
Ensalada de atún rojo marinado con arroz, verduras, alga nori y vinagreta de soja. G P S Se Su	10,00 €	14,00 €
Ensalada de queso de cabra con higos, frutos secos y vinagreta de mostaza.	9,50 €	13,00 €
Ensalada de pollo crujiente con manzana caramelizada, pasas y vinagreta de curry. C G H Su	10,00 €	13,50 €
Ensalada de ahumados con naranja, pepino, sésamo negro y vinagreta de wasabi y soja. P s se su	10,00 €	13,50 €

## **PLATOS VEGETARIANOS**

	MEDIA	ENTERA
Hamburguesa vegana de alubias pintas, champiñones y brócoli. c G*		12,00 €
Pad thai verduras tallarines de arroz salteados con verduras, chile, lima, soja y cacahuetes tostados. (G) (S) (Ca)		14,50 €
Tagliatelle con pesto de avellana. C G H L FC		13,00 €
Musaka vegana milhojas de berenjena y calabacin con soja texturizada y bechamel con leche vegetal. c G S Su		12,50 €

<sup>\*</sup>Hay pan sin gluten

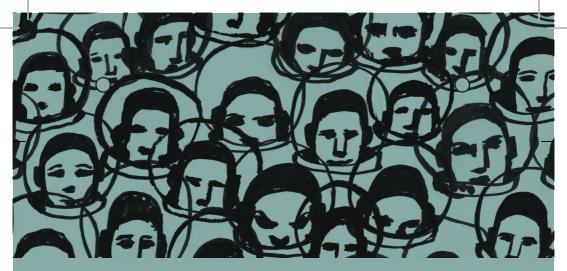
### **PESCADOS**

Crujiente de salmón Lomo de salmón envuelto en masa filo con crema de queso y espinacas. C G P L	MEDIA	ENTERA 15,00 €
Tataki de atún rojo con ensalada wakame. S G Se P		17,50 €
Bacalao confitado con mazamorra de manzana. C G P FC		15,50 €
CARNES		
Musaka de cordero con bechamel de queso y vinagreta de cúrcuma y pasas.	MEDIA	ENTERA <b>14,50 €</b>
Hamburguesa de ternera con lechuga, tomate, cebolla, queso chedar y mermelada de tomate. c G * L		13,50 €
Hamburguesa de ternera con canónigos, queso de cabra y reducción de PX.		13,50 €
Pastela marroquí hojaldre de pasta brick relleno de pollo con huevo, cebolla, almendras, canela y miel. C G H FC		14,00 €
Abanico ibérico a la plancha con patatas confitadas.		17,00 €

Cochinillo Segoviano confitado (carré) al PX. (su

16,50 €

<sup>\*</sup>Hay pan sin gluten



#### **POSTRES**

Coulant de chocolate con helado de vainilla. C G H S L	6,00€
Tarta de la abuela Galletas, natillas y crema de chocolate. C G H S L	6,00€
Tarta de zanahoria con helado de mandarina. C G H L FC	6,00€
Tarta de queso con frutos rojos. C G H L	6,00€
<b>Trihelado</b> copa de helado con tres sabores. G S L	6,00€
<b>Brownie de chocolate</b> vegano y sin gluten con helado de mango y frambuesa. (FC) (Ca)	6,00€

#### **MENÚ DIARIO**

(Incluye 1er plato, 2° plato y un postre. Suplemento por pedir dos segundos: 2€)

Almuerzo de lunes a viernes: 12,00 € -medio 8,50 €-

#### **ALÉRGENOS**

G Gluten C Cereales\* Cr Crustaceos (H) Huevos (P) Pescados

(ca) Cacahuetes (s) Soja (L) Leche (FC) Frutos de cáscara\* (A) Apio

M Mostaza (se) Sésamo (su) Sulfitos (A) Altramuces (Mo) Moluscos

<sup>\*</sup>Cereales: cebada, centeno, trigo, avena, espelta, kamut.

<sup>\*</sup>Frutos de cáscara: almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de brasil, alfóncigos, nueces de australia.