

## ENTRANTES

MEDIA ENTERA

**Humus de garbanzos** 6,00 € 9,50 €

crema de garbanzos con crudités de verduras o tostaditas.

**Salmorejo de tomate** 5,50 € 9,00 €

crema fría de tomate con jamón (en temporada).

**Mazamorra** 6,50 € 10,00 €

crema fría de almendras con crema de membrillo y bacalao ahumado.

**Mezzes** 8,50 € 11,50 €

surtido de tapas frías: mazamorra, almogrote, humus, crema de berenjenas.

**Surtido de croquetas** 5/8 unidades 6,00 € 9,50 €

de setas, bacalao, cocido y espinacas con cabrales.

**Revuelto de setas con foie** 12,50 €

con boletus y setas variadas.

**Fajitas de ternera y pollo** 8,50 € 10,50 €

con verduras y salsa de yogur.

**Fajitas de pollo al curry rojo** 8,50 € 10,50 €

con verduras acompañado de curry rojo.

**Tabla de quesos** 9,00 € 12,50 €

Queso tierno de cabra con leche cruda, Gouda viejo de vaca, oveja curado, azul de vaca, torta de oveja acompañados con manzana, membrillo, pasas y frutos secos.

## ENSALADAS

MEDIA ENTERA

**Ensalada de arroces ecológicos** 9,00 € 12,00 €

con atún marinado, verduras, alga nori y vinagreta de soja.

**Ensalada de queso de cabra** 9,00 € 12,00 €

con cebolla caramelizada, frutos secos y vinagreta de mostaza.

**Ensalada de bacalao ahumado** 9,00 € 12,00 €

con naranja, mazamorra y vinagreta de aceitunas negras.

**Ensalada de pollo** 9,50 € 12,50 €

crujiente de pollo con fruta y vinagreta de curry.

**Ensalada de tallarines** 9,50 € 12,50 €

con tomates aliñados, aguacate, pepino, cebolla morada, queso feta con vinagreta de albahaca.

## ALÉRGENOS

Si tienes alguna intolerancia alimenticia pide nuestra carta con indicaciones de alérgenos o entra en nuestra web y consultala: [elastronauta.es](http://elastronauta.es)

## PLATOS VEGETARIANOS

MEDIA ENTERA

**Bocadillo vegetal** 7,50 €

de aguacate con queso de cabra, tomate y rúcula con crema balsámica.

**Hamburguesa vegana** 10,50 €

de habas y garbanzos

**Verduras a la plancha** 8,50 € 11,50 €

con queso de cabra y manzana.

**Musaka** 11,50 €

milhojas de berenjena y calabacín con soja texturizada y bechamel con leche vegetal.

**Pappardelle** 12,00 €

con pesto de avellana y Grana Padano.

**Pappardelle** 12,00 €

con tomates semideshidratados.

## MENÚ DIARIO

Incluye 1<sup>er</sup> plato, 2<sup>o</sup> plato, una bebida y un postre

- Almuerzo de lunes a viernes: 10,00 € –medio 7,00 €–

- Cena de lunes a jueves y almuerzo de sábado:

12,00 € –medio 8,50 €–

PESCADOS

MEDIA ENTERA

**Atún a la plancha**

**10,00 € 14,00 €**

*suprema de atún rojo con sésamo, mango y mostaza a las finas hierbas.*

**Lomo de salmón**

**10,00 € 14,00 €**

*a la plancha con eneldo, tallarines y verduritas*

**Bacalao confitado**

**10,00 € 14,50 €**

*con mazamorra y cebolla roja caramelizada*

**Tartar de atún**

**15,00 €**

*con soja, mostaza y coulis de fresa.*

CARNES

MEDIA ENTERA

**Fajita de kefta**

**7,50 €**

*de ternera con salsa de yogur y cilantro.*

**Hamburguesa de ternera (180gr)**

**11,50 €**

*con queso cheddar y patatas gajo*

**Musaka de cordero**

**9,00 € 12,00 €**

*con bechamel de queso y vinagreta de cúrcuma y pasas.*

**Abanico ibérico**

**12,00 €**

*con pimientos del piquillo y patatas panaderas*

**Pastela de pollo**

**12,50 €**

*hojaldre de pasta filo relleno de pollo con huevo, cebolla, almendras, canela y miel.*

**Tataki de ternera**

**15,00 €**

*sobre ensalada de quinoa.*

POSTRES

**Coulant de chocolate negro**

**4,50 €**

*con sal Maldon y helado de vainilla.*

**Trihelado**

**4,50 €**

*Copa de helado de tres sabores.*

**Milhojas de membrillo**

**5,00 €**

*y crema de queso de oveja con coulis de naranja.*

**Tarta de zanahoria**

**5,00 €**

*con helado de mandarina*

**Tarta de queso**

**5,00 €**

*con frutos rojos*

**Servicio de pan**

**1,00 €**



Carta Restaurante  
[elastronauta.es/carta\\_restaurante/](http://elastronauta.es/carta_restaurante/)



Carta para recoger  
[elastronauta.es/carta\\_recoger/](http://elastronauta.es/carta_recoger/)