章某，女，65岁。2024年3月30日初诊，主诉：反复胃脘部隐痛3年余。现病史：患者诉反复胃脘部隐痛3年余，多在饮食生冷或受凉后出现，食后易腹泻，大便稀溏，日解2～3次不等，另自觉肛门坠胀，时有胃部胀满不适，食后尤甚。平素乏力怕冷，手脚冰凉，饮食欠馨，口淡无味，偶有睡眠不佳。舌淡，舌体胖大，边有齿痕，苔白，脉沉细。辅助检查：胃镜提示：慢性萎缩性胃炎(活动期)。西医诊断：慢性萎缩性胃炎。中医诊断：胃痞(脾胃虚弱，中焦虚寒证)。治法：温中散寒，通络止痛。处方：良附丸、秘方化滞丸合方加减。方用：高良姜10 g, 人参10 g, 制香附10 g, 桂枝6 g, 法半夏10 g, 醋三棱10 g, 麸炒枳实15 g, 延胡索15 g, 吴茱萸6 g, 鸡内金10 g, 炒麦芽15 g, 炒酸枣仁10 g, 麦冬15 g, 炙甘草15 g。7剂，水煎服，每日1剂，早晚分服。