樊某，女，40岁。2023年12月29日初诊，主诉：反复胃脘部胀满不适3年余。现病史：患者诉3年来出现胃脘部隐痛不适，每食生冷及受凉时加重，反复发作，夜间入睡时胸背发凉感，另诉平素乏力，精神萎软，饮食不馨，双下肢略浮肿，大便1～2日一行，较为干结难解，小便调，胃纳不佳，夜寐差；舌淡，苔白微腻，脉弦细。胃镜及病理提示：(胃体小弯)黏膜慢性萎缩性炎(C2)伴肠化；(胃窦)黏膜慢性萎缩性炎伴充血及肠化。西医诊断：慢性萎缩性胃炎伴肠上皮化生。中医诊断：胃痞(脾胃虚寒证)。治法：温中健脾，益气通便。处方：壮元汤加减。方用：人参 6 g, 白术10 g, 黄芪10 g, 制附子10 g(先煎),干姜10 g, 茯苓15 g, 砂仁9 g, 陈皮9 g。7剂，水煎服，每日1剂。