患者，女，48岁。2023年5月25日初诊。主诉：胃痛伴失眠5月余。患者平素焦虑，5个月前因工作压力大出现胃部胀痛、嗳气伴失眠，自行服用抑酸护胃及镇静安神药，症状缓解不明显，且出现不良反应。多次于深圳市宝安中医院内科门诊就诊，然症状仍反复发作，遂至我处就诊。刻下：患者神清，精神差，胃脘部刺痛，痛处固定，夜间明显，偶有反酸、嗳气，无恶心呕吐，伴入睡困难、睡眠时间短，睡眠浅，喉咙发痒不适，心烦、焦虑，口干口苦，纳欠佳，二便调。既往史：血压偏高，胆囊多发结石史。辅助检查：外院胃肠镜检查提示慢性萎缩性胃炎。体格检查：舌质黯紫，苔黄腻，脉沉弦。胃脘部压痛（+）。西医诊断：慢性萎缩性胃炎、睡眠障碍。中医诊断：胃痛（肝郁血瘀）。治法：疏肝理气、活血化瘀。处方：血府逐瘀汤加减。北柴胡10 g，煅瓦楞子（先煎）20 g，法半夏10 g，瓜萎10 g，黄连片10 g，当归10 g，川芎10 g，赤芍10 g，麸炒枳实25 g，海螵蛸15 g，茯苓20 g，麸炒白术10 g，旋覆花15 g，吴茱萸5 g，醋延胡索15 g，煅牡蛎（先煎）20 g，陈皮10 g，姜黄10 g。7剂，日1剂，加水750 m L煎煮取汁200 m L，早晚饭后温服。嘱饮食规律，保持心情愉快，适度运动。