张某，男，45岁，2023年7月20日初诊。患者平素喜食肥甘厚味、辛辣刺激性食物，于1年前开始出现胃脘胀满、疼痛，伴反酸嘈杂、嗳气。2022年5月行胃镜检查示：慢性萎缩性胃炎，HP（+）；病理结果示：（胃窦）黏膜慢性炎症并萎缩，中度肠上皮化生。刻症：胃脘胀满、偶疼痛，进食后加重，乏力，反酸烧心，嗳气，食少纳呆，眠可，大便溏、小便调。舌淡白、苔薄白，脉濡弱。西医诊断：慢性萎缩性胃炎；中医诊断：胃痞，脾胃亏虚。治法：健脾益气，和胃止痛。药用：党参、清半夏、枳实、佛手、藿香、陈皮、砂仁各10 g，炒白术、茯苓各30 g，延胡索、鸡内金、丹参、莪术各15 g，甘草6 g。14剂，每日1剂，水煎早晚分次温服。