患者女，38岁，因“间歇性胃部胀痛不适5年”于2023年6月11日到我院就诊。现病史：5年来，患者每在进食寒凉、生冷之物、情绪不佳时均出现胃部胀痛不适，曾于当地医院行胃镜检查示慢性萎缩性胃炎，住院予对症治疗（具体不详）。现仍餐后饱胀，嗳气频作，反酸，纳少，脘腹嘈杂，乏力，不易入睡，大便少，有解不尽感，小便调。舌质暗红，舌中有瘀点，脉弦涩。西医诊断为慢性萎缩性胃炎。中医诊断为胃脘痛（脾胃虚弱证）。治以健脾益气、和胃降逆。因患者不愿口服中药，遂予脐灸结合内服中成药胃复春胶囊治疗。患者仰卧平躺，暴露肚脐，脐上放置艾灸盒，盒内铺适量姜末及艾绒覆盖进行灸疗，每次灸30分钟，每4天治疗1次。胃复春胶囊每次4粒，餐后口服，每天3次。