

Наиболее часто выполняемые медицинские лабораторные тесты зависят от целей обследования (профилактика, диагностика, мониторинг лечения), но в целом можно выделить **основные категории и конкретные анализы**, которые чаще всего назначаются:

Общие лабораторные анализы крови

1. Общий анализ крови (ОАК)

- оценивает количество и качество клеток крови (эритроциты, лейкоциты, тромбоциты, гемоглобин и др.).
- используется при любом обследовании для первичной диагностики.

2. Биохимический анализ крови

- определяет уровень:
 - глюкозы,
 - креатинина,
 - мочевины,
 - печеночных ферментов (АЛТ, АСТ),
 - билирубина,
 - холестерина и липидов (ЛПНП, ЛПВП, триглицериды).
- применяется для оценки функции печени, почек, обмена веществ.

3. Коагулограмма (анализ свертываемости крови)

- особенно важен перед операциями, при подозрении на тромбоз или кровотечения.
-

Анализы на инфекции и иммунитет

1. С-реактивный белок (СРБ)

- маркер воспаления.

2. Анализы на ВИЧ, сифилис, гепатиты В и С

- часто обязательны перед госпитализацией, операциями, при беременности.

3. ПЦР и ИФА на различные инфекции

- COVID-19, герпес, хламидии, микопlasма, цитомегаловирус и др.
-

Анализы мочи

1. Общий анализ мочи (ОАМ)

- для оценки работы почек, мочевыводящих путей, наличия инфекции.

2. Посев мочи на микрофлору с определением чувствительности к антибиотикам

- при подозрении на инфекцию мочевыводящих путей.
-



Гормональные исследования

1. **ТТГ, Т3, Т4** — функции щитовидной железы.
 2. **ФСГ, ЛГ, эстрадиол, тестостерон, пролактин** — при нарушениях репродуктивной функции.
 3. **Инсулин, кортизол, АКТГ** — эндокринные расстройства.
-



Микробиология

- **Посевы с разных участков тела** (горло, нос, половые пути) на бактерии и грибы.
 - Определение чувствительности к антибиотикам.
-



Дополнительно (по ситуации)

- **Анализ на витамины и микроэлементы** (витамин D, B12, железо, ферритин, кальций и др.).
- **Тесты на онкомаркеры** (например, PSA, CA-125, CEA) — при подозрении на опухоли.