 WILIAN PERKASA GROUP	BEST PRACTICE OF OPERATIONS		
	- WORKING INSTRUCTION		
	Kode IK	:	WI.WPG.BPO.HSE.P3K.03
	Judul Dokumen	:	Pertolongan Pada Gangguan Pernapasan (Sesak)
	No Terbit, Tgl	:	01, 01 Desember 2021
	Status	:	General
	No Revisi, Tgl.	:	-
	Page/of pages	:	1 of 2

1. Ketentuan Umum

1.1. Ruang Lingkup

1.1.1. Kegiatan pertolongan pada gangguan pernapasan (Sesak)

1.2. Pelaksana

1.2.1. Paramedis / Perawat

1.3. Definisi

1.3.1. Sesak adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami gangguan pernapasan secara tiba-tiba akibat penyempitan saluran pernapasan yang disebabkan oleh peradangan atau pada saat cuaca terlalu dingin.

2. Langkah Kerja

2.1. Persiapan

2.1.1. Tenaga Medis sebelum kegiatan diwajibkan menggunakan Alat Pelindung Diri (APD) seperti; Sarung Tangan karet dan masker.

2.1.2. Siapkan peralatan kerja (tabung oksigen, Nebulazer, thermometer, alat tensi) serta siap untuk digunakan.

2.2. Pelaksanaan

2.2.1. Tenaga Medis mendatangi pasien dan segera memasang alat bantu pernapasan Oksigen (O2)

2.2.2. Mengatur posisi tidur yang nyaman dengan posisi setengah duduk.

2.2.3. Melonggarkan pakaian pasien.

2.2.4. Memeriksa keadaan umum dan tanda – tanda vital pasien diantaranya :




- Melakukan Pemeriksaan fisik ; Status Paru – paru pasien
- Mengukur Tensi, Nadi, Suhu tubuh.pasien
- Jika perlu memberikan cairan infus
- Observasi perkembangan pernapasan setiap 15 – 30 menit.
- Pemberian therapy sytomatik (anti sesak) bila perlu menggunakan Nebulazer.


2.2.5. Jika kondisi Pasien tidak mengalami perubahan akan dilakukan tindakan merujuk pasien ke Rumah Sakit untuk mendapatkan penanganan lebih lanjut.

2.3. Pelaporan

2.3.1. Melakukan pencatatan tindakan medis yang dilakukan dalam Form Kartu Kontrol Karyawan

2.3.2. Memastikan laporan Tindakan Medis diarsipkan di Klinik/ PGA/ HRD

Distribusi kepada :	Prepared by ;	Verified by ;	Approved by ;
No. Pengadaan :			
Tgl. Distribusi :	Head of IA&CC	Management Representative	Managing Director
Status Distribusi : <input type="checkbox"/> Terkendali <input type="checkbox"/> Tidak Terkendali	Tandai ✓ untuk status yang sesuai		

 WILIAN PERKASA GROUP	BEST PRACTICE OF OPERATIONS		
	- WORKING INSTRUCTION		
	Kode IK	:	WI.WPG.BPO.HSE.P3K.03
	Judul Dokumen	:	Pertolongan Pada Gangguan Pernapasan (Sesak)
	No Terbit, Tgl	:	01, 01 Desember 2021
	Status	:	General
No Revisi, Tgl.	:	-	Page/of pages : 2 of 2




3. Ketentuan Lingkungan dan K3

- 3.1. Memastikan Tenaga Medis sebelum kegiatan diwajibkan menggunakan Alat Pelindung Diri (APD) seperti; Sarung tangan karet, Masker
- 3.2. Kumpulkan limbah medis pada tempat yang telah ditentukan.

4. Lampiran

- 4.1. WI.WPG.BPO.CLC.PDP-09 Form Kartu Kontrol Karyawan

Internal Use for WPG

Distribusi kepada :	Prepared by ;	Verified by ;	Approved by ;
No. Pengadaan :			
Tgl. Distribusi :			
Status Distribusi :	Head of IA&CC	Management Representative	Managing Director

☐ Terkendali ☐ Tidak Terkendali
Tandai ✓ untuk status yang sesuai



WILIAN PERKASA GROUP
MEDICAL CENTRE DEPARTMENT

Uncontrol Document

KARTU KONTROL KARYAWAN			
NAMA KARYAWAN :		TANGGUNGAN ISTRI DAN 3 ANAK	
NIK :		NAMA ISTRI :	
DIVISI :		Nama Anak 1 :	
		Nama Anak 2 :	
		Nama Anak 3 :	
TANGGAL	KELUHAN	TERAPY	PARAF
<i>Internal Use for WPG</i>			



KARTU KONTROL KELUARGA KARYAWAN

NAMA KARYAWAN :

N I K :

DIVISI :

TANGGUNGAN ISTRI DAN ANAK-ANAK

NAMA ISTRI :

Nama Anak 1 :

Nama Anak 2 :

Nama Anak 3 :

TANGGAL

KELUHAN

TERAPY

PARAF

Internal Use for WPG