

Vocabulary Chapter 12

Tekst 5 *Hvordan holder du deg i form?* På side 160 – 161

Får du mosjon? – Do you get enough exercise?

Ei trapp – Stairs

I stedet for – Instead of

Mer enn – More than

Daglig – Every day, on a daily basis

Usunt – Unhealthy

Sunt – Healthy

For lite – Too little

Mellom – Between

Å nyte – To enjoy

En stillhet – A silence

Å være avhengig av – To be addicted to

Å slå av (noe) – To switch (something) off

En søvn – A sleep

Får du nok søvn? – Do you get enough sleep?

Behagelig – Comfortable

Trening – Practice, workout

En forsker (flertall: forskere) – A research scientist

Å finne ut – (here:)To discover,

Å sitte i ro – To sit still in peace

Å se på fugler – To watch birds

Å gi bedre helse – To improve one's health

Side 162:

Viktige nødnumre – Important emergency numbers

Å bo fast i en kommune – To have a permanent adress in a municipality

En fastlege – A general practitioner

En egenandel – Patient's charge

En skade – An injury

Som – Which

Legevakten – The emergency room

Å ha åpent hele døgnet – To be open 24/7

Å bli akutt syk – To fall acutely ill/sick

Et sykehus /sjukehus – A hospital

Fort – Fast, quickly

Å ligge på sykehus – To stay in the hospital

Straks – Immediately

Å melde fra – To inform, to let someone know

En arbeidsgiver – An employer

En egenmelding - A self certification of absence

En sykmelding – A doctor's note

Tekst 6 *Vi er helsearbeidere (We are health workers)*

En fysioterapeut – A physiotherapist

Vonde muskler – Sore / achy muscles

Å undersøke – To check

En øvelse – An exercise

En bedre hverdag – A better everyday life

Å være streng – To be strict

Å bli bra (in this context) – To recover

Uten trening blir de ikke bra – Without exercises they will not recover

En ambulansearbeider – A paramedic

Å gi førstehjelp – To give first aid / emergency medical aid

Nødvendig – Necessary

Spennende – Exciting, interesting

Ingen dager er like - No days are similar

Hele tida – Constantly, all the time

Å komme fram til noen – To get / come to someone

For sent – Too late

Det er tungt – That is difficult, saddening

Ulike skader – Various injuries

Noen... andre – Some... others

Å blø (fra) – To bleed (from)

Et sår – A wound

Selv om – Even though

En kø – A line (patients waiting to see the doctor)

Å slite med – To struggle with

Noen mennesker – Some people

Slike følelser – Such feelings, feeling of that kind

Vond / vanskelig opplevelse i livet – A painful / difficult experience in life

Å stole på – To trust

Å ha taushetsplikt – Confidentiality / duty to keep secret