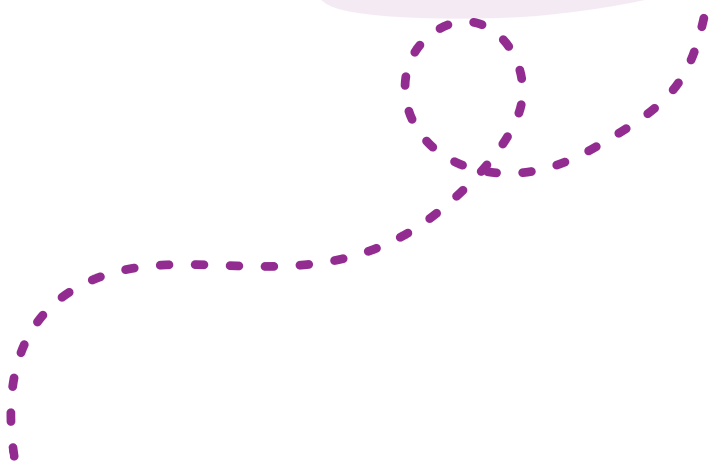


# DID ASSOCIACIÓ

Dinamització i documentació  
per a la igualtat d'oportunitats







## Did associació



**Telèfon:** 936 52 89 02



**Email:** [info@didassociacio.com](mailto:info@didassociacio.com)



**Web:** [www.didassociacio.com](http://www.didassociacio.com)



**Instagram:** @didassociacio



**Direcció:** Carrer de Miquel, 2,  
Despatx 0, Sant Boi de Llobregat



## Què és DID?

Som una entitat sense ànim de lucre d'intervenció social i educativa que promou la igualtat d'oportunitats en la nostra societat. El feminisme, la no violència, el respecte per la diversitat i els processos personals són les nostres línies d'actuació en tot allò que emprenem.

# Missió, visió i valors

## Missió

Promoure la Igualtat d'Oportunitats a la societat donant resposta a les necessitats socials des d'una mirada inclusiva, interseccional i a través de la Innovació Social.

## Visió

La nostra mirada és integradora des del respecte als processos individuals i col·lectius i capacitadora pel que fa a l'apoderament de les persones.

## Valors

Ens mou la igualtat, la diversitat, la no violència i el treball en xarxa.



# Què fem?

A través de diversos àmbits d'actuació, realitzem projectes i activitats pensades per millorar la vida de les persones i fer una societat més justa i igualitària. Tot el que fem té com a objectiu generar canvis positius a la comunitat, impulsant processos de creixement i transformació tant a nivell personal com col·lectiu.



# Arees d'intervenció



INFÀNCIA I FAMÍLIA

IGUALTAT

GENT GRAN

DIVERSITAT FUNCIONAL

EDUCACIÓ

ACCIÓ COMUNITARIA

# Infància i família

## Serveis de suport socioeducatiu a joves de Sant Boi de Llobregat.

Oferim suport, recursos i activitats per ajudar els joves a créixer tant personalment com socialment, donant-los eines per afrontar reptes i millorar les seves habilitats.

### Racó de famílies petita infància

Un espai de suport i recursos per a les famílies, on es promou la seva formació i benestar a través d'activitats, orientació i compartir experiències.

### Catàleg d'activitats educatives

Recopilem activitats formatives que promouen la igualtat d'oportunitats, el respecte per la diversitat i els valors feministes. Aquestes activitats estan pensades per respondre a les necessitats de la comunitat, fomentant la inclusió i el creixement personal amb projectes innovadors i que tenen en compte les diferents realitats de les persones.

### Servei de cures puntual d'infants

Atenció temporal i supervisió per a infants en moments necessaris, permetent a les famílies conciliar les seves responsabilitats.



# Igualtat

## Centre de Recursos i Documentació de les Dones

És un servei de l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat. La seva missió és potenciar la promoció de la igualtat a través de serveis especialitzats, activitats en clau de gènere i un fons documental sobre la temàtica.

## Grups d'Ajuda Mútua per a dones que han patit Violència Masclista

Espais de suport on les participants comparteixen experiències i emocions. Fomenten l'empoderament i la recuperació, proporcionant un entorn segur i recursos per afrontar la situació. L'objectiu és crear una xarxa de suport per a la reconstrucció personal.

## Grups de Creixement Personal i Apoderament

Espais de suport on els participants intercanvien experiències per desenvolupar-se emocionalment.

## Serveis de guarda d'infants especialitzats

Proporcionen atenció personalitzada i suport a les necessitats dels infants, fomentant el seu benestar emocional i facilitant la conciliació de la vida familiar i laboral.

## Harmonia corporal associació Evas

És una sessió que combina exercicis de moviment, respiració i relaxació, dissenyada per fomentar el benestar físic i emocional de totes les participants, independentment de la seva condició física. A través d'aquesta activitat, es promou la connexió amb el propi cos, la confiança i la creació de vincles entre les dones, contribuint a un ambient de suport i empoderament.

# Gent gran

## Dinamització i consergeria casals de gent gran

Fomentar que tothom participi activament i se senti inclòs, tenint present la perspectiva de gènere per promoure el benestar i l'empoderament de totes les persones.

## Menjador social per a gents gran

Crear un espai on les persones puguin conviure i socialitzar. D'aquesta manera, es fomenta la interacció entre els usuaris, ajudant a prevenir la soledat no desitjada i l'aïllament social.

## Tallers de manualitats adreçats a la Gent Gran

Una activitat creativa pensada per fomentar l'expressió artística, la motricitat fina i la socialització entre els participants. A través de diferents projectes, es treballa el benestar emocional i el sentiment de comunitat, ajudant a mantenir la ment activa i reduir l'aïllament social.

## Tallers de memòria

És una activitat dissenyada per estimular la memòria, l'atenció i la concentració de manera dinàmica. A través de jocs de paraules, activitats de record i exercicis visuals, ajudem a mantenir les capacitats cognitives actives. A més, fomentem un espai social on les persones grans poden compartir experiències i gaudir de l'acompanyament mutu.

## Tallers d'Estimulació Cognitiva

Aquest taller combina exercicis cognitius i físics per millorar la memòria, l'atenció, la coordinació i l'equilibri. Mitjançant activitats ment-cos que inclouen moviments suaus i jocs de coordinació, promovem un envelliment actiu i saludable, oferint alhora un espai on compartir i socialitzar amb altres participants.

# Diversitat funcional

## Tallers de manualitats per a persones amb diversitat funcional

Espai creatiu on es fomenta l'expressió artística, la inclusió i el treball en equip, adaptant les activitats a les necessitats de cada participant.

## Tallers d'informàtica i noves tecnologies amb persones amb diversitat funcional

Un espai d'aprenentatge on s'ensenyen habilitats digitals adaptades a les necessitats de cada persona. Mitjançant l'ús de tecnologies, es vol millorar l'autonomia, fomentar la inclusió social i facilitar l'accés a recursos en línia, ajudant així a capacitar i empoderar els participants.

## Lectura fàcil per a persones amb diversitat funcional

Un espai inclusiu on es fomenta l'amor per la lectura a través d'activitats adaptades que ajuden a millorar la comprensió i a estimular la imaginació, alhora que es promou la socialització i el gaudi de les històries.

## Casal d'estiu diversitat

És una activitat de lleure adaptada que ofereix propostes educatives i artístiques, pensades per fomentar la inclusió, la socialització i el desenvolupament de noves habilitats, tot garantint un ambient segur i motivador per a tothom.

## Catàleg d'activitats per gent gran i diversitat

Un conjunt d'activitats i tallers pensats per millorar el benestar i fomentar la participació d'aquest col·lectiu, amb l'objectiu de combatre la soledat no desitjada. Aquests tallers promouen la inclusió, el respecte per la diversitat i la connexió entre les persones, ajudant a millorar la seva qualitat de vida i a crear xarxes de suport mutu.

# Educació

## Tallers de suport i acompanyament educatiu

Un espai on es fan servir jocs no convencionals i gamificació per fer més divertit l'aprenentatge i ajudar a superar dificultats. Es treballa també la perspectiva de gènere per promoure la igualtat i la inclusió, ajudant els infants a millorar tant les seves habilitats acadèmiques com socials d'una manera entretinguda.

## Formació en Diversitat afectivo-sexual i d'identitat de gènere

En aquesta xerrada coneixerem les bases de la diversitat al col·lectiu LGTBIQ+, diferència entre sexe i gènere, orientació, identitat i expressió, etc. I veurem la realitat de la LGTBI-fòbia tant al nostre país com a tot el món. Buscarem entendre per què és necessari donar veu a aquest col·lectiu.

## Capacitació en gènere i participació ciutadana

Aquesta formació té com a objectiu fomentar la consciència sobre la igualtat de gènere i empoderar la ciutadania per a una participació activa i inclusiva en la societat. A través de metodologies participatives, els participants desenvoluparan habilitats per identificar i combatre les desigualtats, promoure la diversitat i contribuir a processos comunitaris que respectin els valors feministes i de no-violència. Amb aquest enfocament, busquem impulsar un canvi social significatiu i sostenible.

## Formació bàsica google workspace a famílies

Busca dotar les famílies de les habilitats necessàries per utilitzar les eines digitals de Google. Aquesta formació inclou l'aprenentatge de Google Drive, Docs, Sheets i Calendar, amb un enfocament en la seva aplicació pràctica en la vida quotidiana. L'objectiu és empoderar les famílies, facilitant la seva comunicació, organització i accés a recursos, i contribuint així a la inclusió digital.



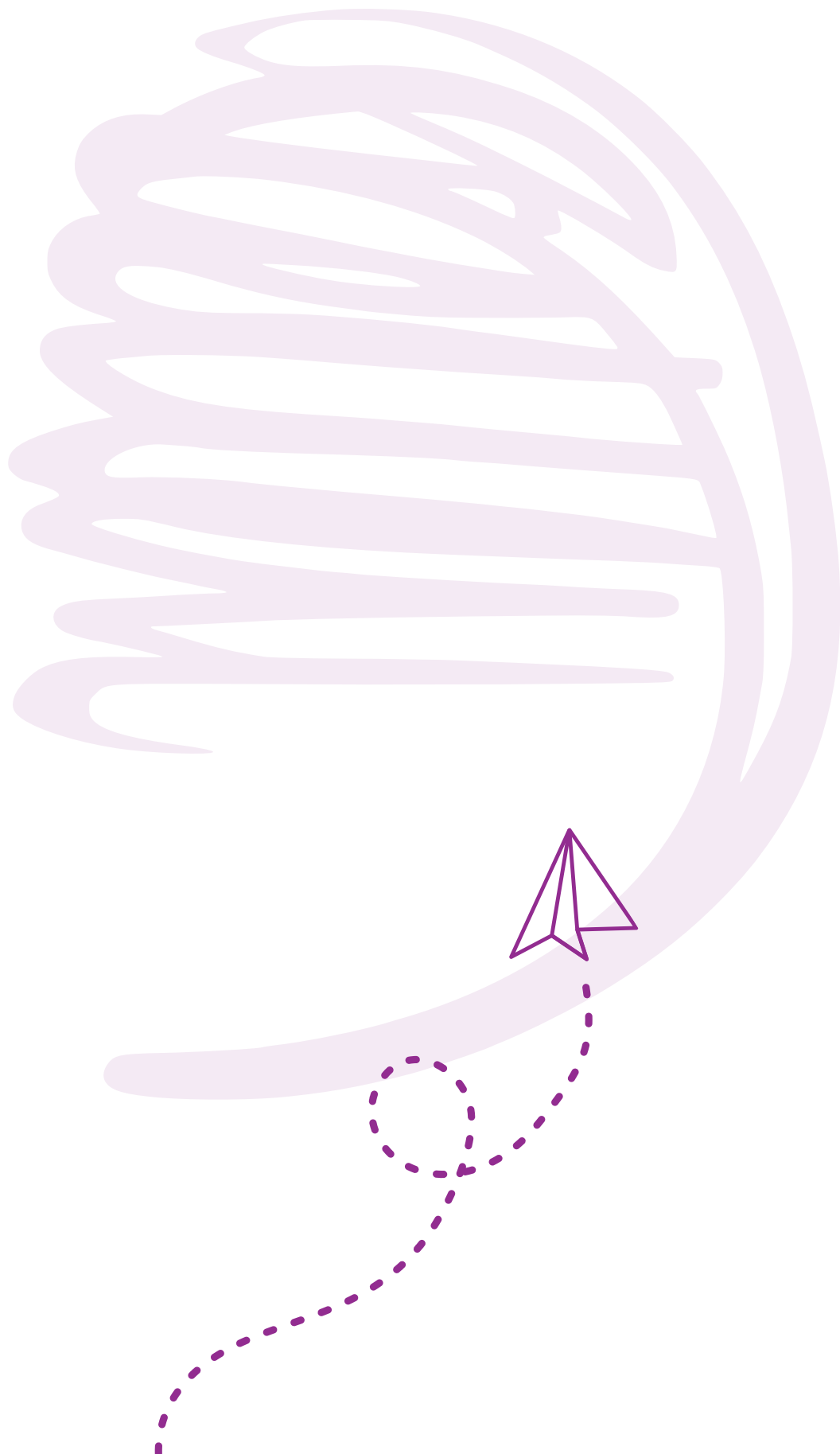
# Educació

## Formació en feminisme i noves masculinitats

Explorarem com està canviant la forma en la qual entenem que és ser home. Parlarem de la importància d'expressar les emocions, construir relacions sanes i respectuoses i desafiar els estereotips de gènere tradicionals. Veurem com el masclisme no només afecta a les noies, sinó que els homes també estan sotmesos a una normativitat hegemònica.

## Formacions adaptades a necessitats específiques d'àmbit social o formatiu

Oferim formacions personalitzades segons les necessitats socials i formatives de cada grup. Col·laborem amb les comunitats per desenvolupar programes que tractin temes com la igualtat de gènere, la diversitat i la inclusió social, promovent un aprenentatge significatiu i transformador.



# Acció comunitària

## Participació en plans comunitaris

A Dinamització i Documentació per a la Igualtat d'Oportunitats, participem activament en diversos plans comunitaris a diferents barris de Sant Boi de Llobregat. El nostre objectiu és promoure la igualtat d'oportunitats i atendre les necessitats socials de la ciutadania. A través de la nostra experiència en intervenció social i educativa, oferim serveis especialitzats i organitzem projectes d'acció comunitària que fomenten la inclusió, el respecte per la diversitat i la participació activa dels veïns i veïnes, contribuint així a crear un entorn més cohesionat i enriquidor per a tothom.

MARIANAO



La nostra entitat participa activament en el desenvolupament del Pla Comunitari del barri de Marianao, tant a través del GAC (Grup d'Acció Comunitària) com en diverses comissions. Aportem la nostra experiència i coneixements, alhora que aprenem dels altres agents implicats. Aquesta col·laboració ens permet enriquir les nostres iniciatives i assegurar que les nostres accions responen de manera efectiva a les necessitats de la comunitat.

Camps Blancs Transforma és un pla estratègic dissenyat per l'Ajuntament de Sant Boi per impulsar la transformació del barri posant en el centre les persones i les necessitats de la seva vida quotidiana.

Des de la nostra entitat vam començar participant en aquest pla apropant l'aïllament tèrmic a totes les comunitats de veïns i fent la prospecció del seu l'estat. Ara participem activament mitjançant el desenvolupament de diferents projectes i activitats.



# Acció comunitària

## Accions globals



### Marianao en familia

És una iniciativa comunitària destinada a fomentar la convivència al barri de Marianao. Com a entitat, oferim un espai de calma per a infants de 0 a 3 anys, on les famílies poden gaudir d'un ambient tranquil i acollidor. A més, proposem un escape room virtual que permet als participants conèixer millor el seu barri d'una manera lúdica i interactiva.

### Setmana de la Salut

Busca fomentar la salut en tots els seus aspectes. A través d'una sèrie d'activitats variades, promovem hàbits saludables i el benestar de la comunitat.

Des de la nostra entitat, aportem diverses propostes adaptades a diferents col·lectius, incloent tallers sobre nutrició, activitats físiques i xerrades sobre salut mental. L'objectiu és sensibilitzar i oferir recursos que millorin la qualitat de vida dels veïns i veïnes de Marianao, promovent una societat més sana i cohesionada.

### Activa't a l'estiu

És una iniciativa dirigida a la gent gran de Sant Boi, dissenyada per combatre la soledat durant els mesos d'estiu, quan moltes activitats es detenen. Oferim una àmplia gamma d'activitats esportives, artístiques, cognitives i socials, amb l'objectiu de crear espais de relació i interacció.

Mitjançant aquestes propostes, busquem fomentar la socialització i mantenir actius als nostres participants, permetent-los gaudir de l'estiu en companyia. Aquesta activitat reflecteix el nostre compromís amb la igualtat d'oportunitats i el benestar de la comunitat, assegurant que la gent gran tingui accés a recursos que millorin la seva qualitat de vida.



# Acció comunitària

## Projectes i activitats



### No et desconnectis

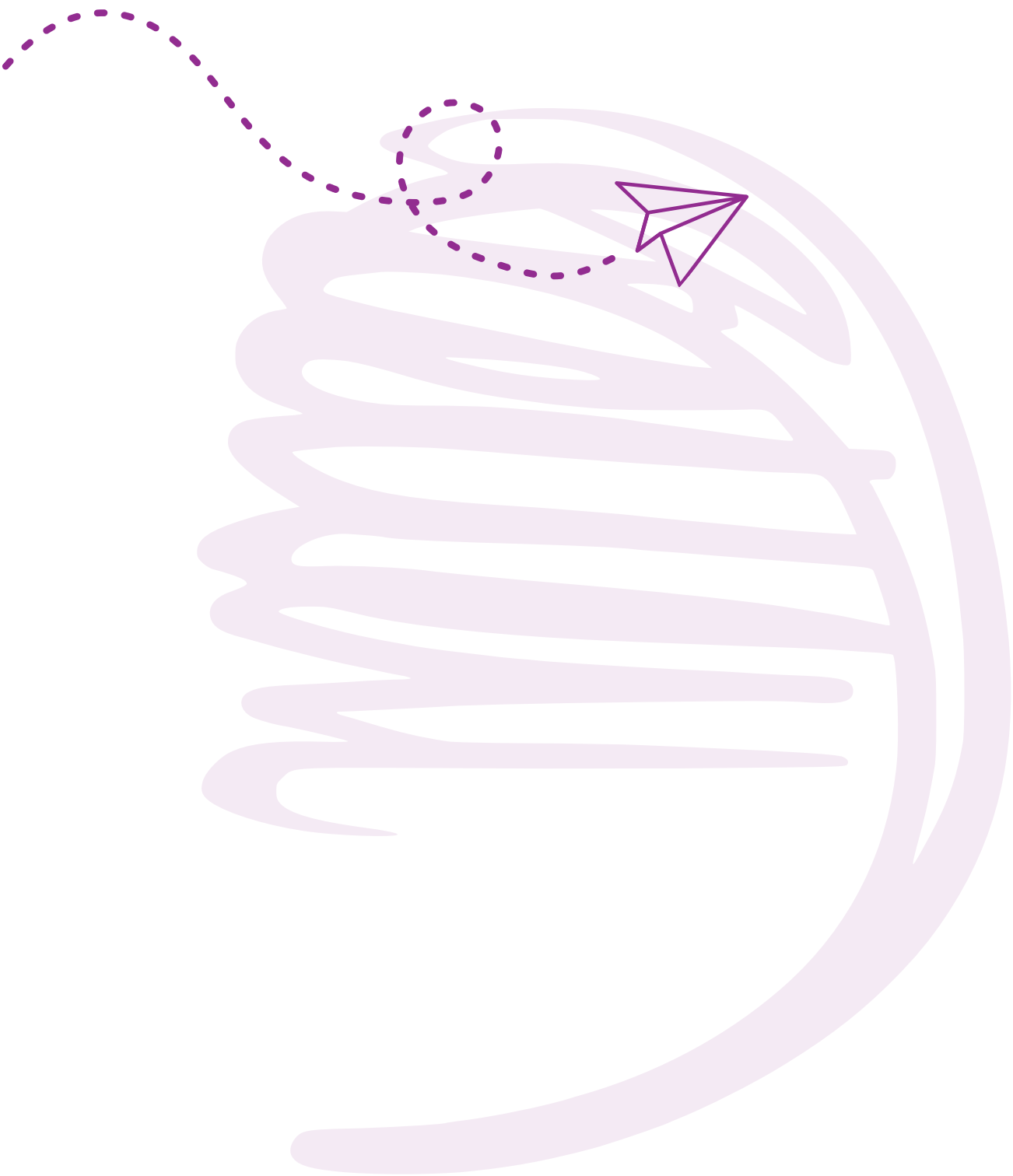
El projecte "No et desconnectis!" té com a objectiu reduir la solitud de la gent gran mitjançant la tecnologia. En aquesta iniciativa, es proporciona a les persones grans tauletes i suport digital per facilitar tasques diàries, com contactar amb serveis mèdics o fer la compra, millorant les seves habilitats digitals. Això els ajuda a mantenir el contacte amb la comunitat, combatent l'aïllament i millorant la seva qualitat de vida.

### Impulsa la teva ment

És una activitat dirigida a gent gran que combina exercicis per a la ment i el cos amb l'objectiu de potenciar les capacitats cognitives i mantenir la memòria activa. Mitjançant activitats com jocs de paraules, exercicis de record, dinàmiques de moviment i coordinació, treballem habilitats com l'atenció, la concentració i l'equilibri. A més, fomentem un espai de socialització on els participants poden gaudir d'una experiència integral per promoure un envelliment saludable i actiu.

### Activitats i tallers

Oferim al casal de Camps Blancs, els diferents tallers que realitzem, principalment amb els col·lectius de Gent Gran i Dones, ja que són el gruix de la població a Camps Blancs que demana aquestes activitats. Actualment realitzem ioga en cadira, estimulació cognitiva, manualitats per a gent gran i harmonia corporal, aquesta última gràcies a la col·laboració de Mediambient i de l'associació Evas.



# Projectes pròpis



## ALÈ DE MARE

Alè de Mare és un projecte dissenyat per acompanyar les mares durant la delicada etapa de la gestació i la criança.

Durant l'embaràs i els primers mesos de vida d'un nadó, les famílies, especialment les mares, experimenten transformacions profundes a nivell físic, emocional, psicològic i social. Aquestes transicions, sovint plenes d'incerteses i inquietuds, poden generar una sensació d'aïllament i temor que afecta el seu benestar general.

L'objectiu principal d'aquest projecte és proporcionar un entorn de suport que ajudi a mitigar aquestes sensacions negatives. A través de la creació d'un espai de cura, protecció i informació. Alè de Mare fomenta l'acompanyament i l'exploració compartida entre dones que viuen experiències similars, aquest espai permet a les mares connectar, compartir inquietuds i aprendre les unes de les altres, promovent una comunitat solidària.



## COS I MENT

El projecte "Cos i ment" és una iniciativa per fomentar el benestar emocional, l'estimulació cognitiva i la cohesió social entre persones grans i/o amb diversitat funcional a Sant Boi de Llobregat. Mitjançant activitats basades en la vida diària, s'ofereix un espai on els participants poden desenvolupar habilitats com l'atenció, la memòria i la creativitat, cosa que contribueix a una vida plena i saludable. A més, el projecte enllaça els usuaris amb recursos locals, fomentant la seva autonomia i donant-los suport per utilitzar-los quan ho necessitin. Aquesta estimulació cognitiva és clau per alentir el deteriorament cognitiu, enfortir la seva autonomia funcional i promoure el seu benestar global.



Did associació