

緊急避難包準備

可剪下隨身攜帶 ▶

整體準備

緊急糧食飲水	<input type="checkbox"/> 飲用水兩瓶 600mlx2 <input type="checkbox"/> 餅乾、巧克力、防災食品、真空速食食品等乾糧
醫療清潔品	<input type="checkbox"/> 優碘、棉花棒、紗布等 <input type="checkbox"/> 酸痛貼布或藥膏 <input type="checkbox"/> 個人用醫藥品 每日服用藥、常用及常備藥等，注意保存時效及保存方式
禦寒保暖衣物	<input type="checkbox"/> 手套 防切割、耐磨 <input type="checkbox"/> 雨衣 <input type="checkbox"/> 小毛毯或鋁毯、暖暖包
貴重物品	<input type="checkbox"/> 個人用輕便外套、內衣、襪子 <input type="checkbox"/> 毛巾 <input type="checkbox"/> 小型睡袋
其他	<input type="checkbox"/> 哨子 <input type="checkbox"/> 紙筆 <input type="checkbox"/> 防災地圖 下載消防防災e點通App 離線地圖或自行製作
鞋子	<input type="checkbox"/> 鞋子 輕便耐走

嬰幼兒

緊急糧食飲水	<input type="checkbox"/> 奶瓶、奶粉、真空包裝或罐頭副食品
醫療清潔品	<input type="checkbox"/> 尿布、尿褲、嬰兒背帶

高齡長者

緊急糧食飲水	<input type="checkbox"/> 營養果凍、銀髮友善食品
醫療清潔品	<input type="checkbox"/> 拋棄式內衣褲、紙尿布
其他	<input type="checkbox"/> 桃杖、假牙、助聽器、老花眼鏡等

寵物

緊急糧食飲水	<input type="checkbox"/> 寵物糧食	禦寒保暖衣物	<input type="checkbox"/> 保暖毯	<input type="checkbox"/> 寵物衣物	
醫療清潔品	<input type="checkbox"/> 常備藥品	其他 <input type="checkbox"/> 外出籠、寵物牽繩			