

可剪下隨身攜帶 ▶

整體準備	緊急糧食飲水	<input type="checkbox"/> 飲用水兩瓶 600mlx2 <input type="checkbox"/> 餅乾、巧克力、防災食品、真空速食食品等乾糧	
	醫療清潔品	<input type="checkbox"/> 優碘、棉花棒、紗布等 <input type="checkbox"/> 酸痛貼布或藥膏 <input type="checkbox"/> 個人用醫藥品 每日服用藥、常用及常備藥等，注意保存時效及保存方式	
	禦寒保暖衣物	<input type="checkbox"/> 手套 防切割、耐磨 <input type="checkbox"/> 雨衣 <input type="checkbox"/> 小毛毯或鋁毯、暖暖包 <input type="checkbox"/> 個人用輕便外套、內衣、襪子 <input type="checkbox"/> 毛巾 <input type="checkbox"/> 小型睡袋	
	貴重物品	<input type="checkbox"/> 身分證、健保卡、存摺影本 紙本或數位 <input type="checkbox"/> 其他合法證明重要證件影本 <input type="checkbox"/> 少許現金、零錢	
	其他	<input type="checkbox"/> 哨子 <input type="checkbox"/> 紙筆 <input type="checkbox"/> 防災地圖 下載消防防災e點通App 離線地圖或自行製作	
	鞋子	<input type="checkbox"/> 鞋子 輕便耐走	
嬰幼兒	緊急糧食飲水	<input type="checkbox"/> 奶瓶、奶粉、真空包裝或罐頭副食品	
	醫療清潔品	<input type="checkbox"/> 尿布、尿褲、嬰兒背帶	其他 <input type="checkbox"/> 奶嘴或小玩具
高齡長者	緊急糧食飲水	<input type="checkbox"/> 營養果凍、銀髮友善食品	
	醫療清潔品	<input type="checkbox"/> 拋棄式內衣褲、紙尿布	
	其他	<input type="checkbox"/> 拐杖、假牙、助聽器、老花眼鏡等	
寵物	緊急糧食飲水	<input type="checkbox"/> 寵物糧食	禦寒保暖衣物 <input type="checkbox"/> 保暖毯 <input type="checkbox"/> 寵物衣物
	醫療清潔品	<input type="checkbox"/> 常備藥品	其他 <input type="checkbox"/> 外出籠、寵物牽繩