

社会心理学

认知心理学

自我提升

知乎职场

工资收入

关注者

11,566

被浏览

8,773,314

在知乎上泡这么久，工作、生活、工资还是没有起色是什么原因？

他们也关注了该问题



关注问题

写回答

邀请回答

好问题 311

42 条评论

分享

修改问题

...

查看全部 1,122 个回答



艾艾 puppy

公众 h: 跟 puppy 玩量化

+ 关注

1485 人赞同了该回答

知乎改变了我的人生。知乎上有些前辈对我的启迪，是我的家人，我身边的朋友和长辈，远远不可及的。

我做**量化投资交易**的，我马上满 30 岁，在 30 岁之前我超额完成了预期目标：完成第一桶金积累，任职基金经理。

是些里程碑的成就最根本的来源在于我对**心理学**和**认知科学**的学习。非常感谢 @墨苍离 和 @q9adg 两位大佬在此领域写下的百万字内容，观点深刻通透，立意入木三分。

心理和认知学科的学习重塑了我的思维路径，让我在交易这条路上少走了很多弯路。

讲几个点吧。

1. **两位大佬都强调表达能力，并把表达能力作为第一位的核心能力**，表达能力包括积累足够量的词汇，精准用词，语义通畅。好的表达需要满足**简洁、精准和无歧义**三个标准。

语言能力是思维的天花板。一个人若是表达混沌，ta 的思维大概也是一团糟的。

尝试在写东西和与人交流时把话说清楚，说明白。

2. **第一性原理**思维，思考一件事从最底层的原因出发，这一点对我做交易帮助很大，比如盘面出现品种间涨跌分化，我会从最根本的资金流上去考虑问题，**因为所有的涨跌归根结底只和资金的选择和偏好有关**。

第一性原理贯彻到对所有事物的思考环节中后，**会理清相关性和因果性的混淆**，这一点在分析复杂事物动态变化中非常重要。

3. 正确、不苛责的审视和观察自己。这种算是**元认知能力**，对脑海里出现的念头回溯并复盘，观察起心动念的过程。

这是一种再认识自己的方式。

4. 更深刻的理解了情绪，不再轻率的悲观或者乐观，认识到**自己有限的能力不足以判断事物会走向失败，因此不再轻率的悲观**。

悲观是一种傲慢。

5. **概率论**和**因果论**可以解释这个世界大部分事物。我把对此的理解应用到了交易上，因果论即“预测”，某些行情的确可以根据前面一段时间的市场信息作出预测，但大部分时间市场是混沌的，即“概率”在发挥作用。

基于因果的预测可以给出开仓信号，而**基于概率的价格变动**则用一套边界规则来止盈止损，应对变幻多端的“概率”。

交易无非是给出预测，再应对概率。

火山引擎 | intel

2核2G云服务器
低至29元/年

抖音同款服务器,全网超低价

立即购买



广告

关于作者



艾艾 puppy

公众 h: 跟 puppy 玩量化

杨夏、恶魔奶爸、丁丁也关注了她

回答

216

文章

133

关注者

45,659

关注她

发私信

被收藏 286 次

创业与商业案例分析

Rider 创建

5 人关注

人到中年

冰雪 创建

0 人关注

改变自己

叶子 创建

0 人关注

思维改造

黎墨 创建

0 人关注

工作

Dream 创建

0 人关注

相关问题

在知乎上泡了这么久，工作、工资、生活还是没有起色是什么原因？ 352 个回答

上知乎的你，现在是一个什么状态？学历，工作，事业等等？ 1 个回答

每天打开知乎的人，都做什么工作？月收入

赞同 1485

51 条评论

分享

收藏

喜欢

...

再次感谢 @q9adg 大佬写过的这段话“命运给我怎样的境遇，我就接受怎样的安排。安排我去种水稻，我就会成为水稻大王，安排我去养猪，我就会成为养猪仙人。”

感谢大佬的话给我在交易领域深耕的力量。

7. 认知科学和心理学能改变命运。感谢 @墨苍离 前辈抛出的观点，深以为用。

感谢知乎。

编辑于 2025-07-22 01:06 · 上海

更多回答



三无用户

教你如何提高你的知乎推送含金量。

装个油猴，新建脚本，Ctrl+A,删干净，然后把这段复制进去：

```
// ==UserScript==
// @name      HappyZhihu
// @namespace  http://tampermonkey.net/
// @version   2025-07-16
// @description try to take over the world!
// @author    You
// @match     https://www.zhihu.com/
// @icon      
// @grant     none
// ==/UserScript==

(function() {
    'use strict';
```

展开阅读全文

▲ 赞同 6503 ▼ ● 255 条评论 ↗ 分享 ★ 收藏 ♥ 喜欢 ...



化纤粒

你是技术员，我是扫地工，我们都有光明的未来

你可以使用这个插件屏蔽 知乎 微博 小红书 B 站 的那些无用的、低营养的垃圾内容

2025年7月24日更新：新增屏蔽词管理UI界面，按钮会漂浮在页面左侧

GIF

展开阅读全文

▲ 赞同 5399 ▼ ● 254 条评论 ↗ 分享 ★ 收藏

答

待在知乎上和待在现实生活中，你所感受到的区别？ 1 个回答

大家都在搜

换一换

- 四位专家因送餐延误身体... 388 万 热
- 伊朗抗议席卷全国一半省份 387 万 热
- 博主杀猪求助网友变百人... 379 万 热
- 死了吗App爆火 370 万 热
- 威海特大暴雪为何这么厉害 351 万 新
- 闫学晶 332 万 热
- 新蔡再通报 13 岁男生宿舍... 306 万 热
- 闫学晶儿子中戏新疆班争议 291 万
- 美联储主席鲍威尔被刑事... 291 万
- 女子因买洗碗机遭丈夫砸家 275 万

帮助中心

知乎个人信息保护指引 申请开通机构号 联系我们

举报中心

涉未成年举报 网络谣言举报 涉企侵权举报 更多

关于知乎

下载知乎 知乎招聘 知乎指南 知乎协议 更多

京 ICP 证 110745 号 · 京 ICP 备 13052560 号-1 · 京公网安备 11010802020088 号 · 互联网新闻信息服务许可证：11220250001 · 京网文[2025]0422-132 号 · 药品医疗器械网络信息服务备案（京）网药械信息备字（2022）第 00334 号 · 广播电视节目制作经营许可证：（京）字第 06591 号 · 互联网宗教信息服务许可证：京（2022）0000078 · 服务热线：400-919-0001 · Investor Relations · © 2026 知乎 北京智者天下科技有限公司版权所有 · 违法和不良信息举报：010-82716601 · 举报邮箱：jubao@zhihu.com



