

关注 推荐 热榜 专栏 圈子<sup>New</sup> 付费咨询 知学堂

历史朝代顺序表



直答



80 消息

私

社会心理学 认知心理学 自我提升 知乎职场 工资收入

关注者 11,566 被浏览 8,773,314

他们也关注了该问题



# 在知乎上泡这么久，工作、生活、工资还是没有起色是什么原因？

关注问题

写回答

邀请回答

好问题 311

42 条评论

分享

修改问题

...

查看全部 1,122 个回答



艾艾 puppy

公众 h: 跟 puppy 玩量化

+ 关注

1485 人赞同了该回答 &gt;

知乎改变了我的人生。知乎上有些前辈对我的启迪，是我的家人，我身边的朋友和长辈，远远不可及的。

我做**量化投资交易**<sup>+</sup>的，我马上满30岁，在30岁之前我超额完成了预期目标：完成第一桶金积累，任职基金经理。

是些里程碑的成就最根本的来源在于我对**心理学**<sup>+</sup>和**认知科学**<sup>+</sup>的学习。非常感谢 @墨苍离 和 @q9adg 两位大佬在此领域写下的百万字内容，观点深刻通透，立意入木三分。

心理和认知学科的学习重塑了我的思维路径，让我在交易这条路上少走了很多弯路。

讲几个点吧。

**1. 两位大佬都强调表达能力，并把表达能力作为第一位的核心能力**，表达能力包括积累足够量的词汇，精准用词，语义通畅。好的表达需要满足**简洁、精准和无歧义**三个标准。

语言能力是思维的天花板。一个人若是表达混沌，ta的思维大概也是一团糟的。

尝试在写东西和与人交流时把话说清楚，说明白。

**2. 第一性原理**<sup>+</sup>思维，思考一件事从最底层的原因出发，这一点对我做交易帮助很大，比如盘面出现品种间涨跌分化，我会从最根本的资金流上去考虑问题，**因为所有的涨跌归根结底只和资金的选择和偏好有关**。

第一性原理贯彻到对所有事物的思考环节中后，**会理清相关性和因果性的混淆**，这一点在分析复杂事物动态变化中非常重要。

**3. 正确、不苛责的审视和观察自己**。这种算是**元认知能力**<sup>+</sup>，对脑海里出现的念头回溯并复盘，观察起心动念的过程。

这是一种再认识自己的方式。

**4. 更深刻的理解了情绪，不再轻率的悲观或者乐观，认识到自己有限的能力不足以判断事物会走向失败，因此不再轻率的悲观。**

悲观是一种傲慢。

**5. 概率论**<sup>+</sup>和**因果论**<sup>+</sup>可以解释这个世界大部分事物。我把对此的理解应用到了交易上，因果论即“预测”，某些行情的确可以根据前面一段时间的市场信息作出预测，但大部分时间市场是混沌的，即“概率”在发挥作用。

**基于因果的预测**可以给出开仓信号，而**基于概率的价格变动**则用一套边界规则来止盈止损，应对变幻多端的“概率”。

交易无非是给出预测，再应对概率。

火山引擎 intel

**2核2G云服务器**  
低至**29元/年**

抖音同款服务器，全网超低价

立即购买



广告

## 关于作者



艾艾 puppy

公众 h: 跟 puppy 玩量化

杨夏、恶魔奶爸、丁丁也关注了她

回答

216

文章

133

关注者

45,659

关注她

发私信

## 被收藏 286 次

创业与商业案例分析

5 人关注

Rider 创建

人到中年

0 人关注

冰雹 创建

改变自己

0 人关注

叶子 创建

思维改造

0 人关注

黎墨 创建

工作

0 人关注

Dream 创建

## 相关问题

在知乎上泡了这么久，工作、工资、生活  
还是没有起色是什么原因？ 352 个回答

上知乎的你，现在是一个什么状态？学  
历，工作，事业等等？ 1 个回答


[关注](#)
[推荐](#)
[热榜](#)
[专栏](#)
[圈子 New](#)
[付费咨询](#)
[知学堂](#)
[直答](#)

80

5

再次感谢 @q9adg 大佬写过的这段话 “命运给我怎样的境遇，我就接受怎样的安排。安排我去种水稻，我就会成为水稻大王，安排我去养猪，我就会成为养猪仙人。”

感谢大佬的话给我在交易领域深耕的力量。

7. 认知科学和心理学能改变命运。感谢 @墨苍离 前辈抛出的观点，深以为用。

感谢知乎。

编辑于 2025-07-22 01:06 · 上海

[更多回答](#)



三无用户

教你如何提高你的知乎推送含金量。

装个油猴，新建脚本，Ctrl+A, 删干净，然后把这段复制进去：

```
// ==UserScript==  
// @name HappyZhihu  
// @namespace http://tampermonkey.net/  
// @version 2025-07-16  
// @description try to take over the world!  
// @author You  
// @match https://www.zhihu.com/  
// @icon   
// @grant none  
// ==/UserScript==
```

```
(function() {  
    'use strict';
```

[展开阅读全文](#)

[▲ 赞同 6503](#) [▼](#) [● 255 条评论](#) [分享](#) [收藏](#) [喜欢](#) ...



化纤粒

你是技术员，我是扫地工，我们都有光明的未来

**你可以使用这个插件屏蔽 知乎 微博 小红书 B站 的那些无用的、低营养的垃圾内容**

2025年7月24日更新：新增屏蔽词管理UI界面，按钮会漂浮在页面左侧

GIF

[展开阅读全文](#)

[▲ 赞同 5399](#) [▼](#) [● 254 条评论](#) [分享](#) [收藏](#)

答

待在知乎上和待在现实生活中，你所感受到的区别？ 1 个回答

大家都在搜

换一换

四位专家因送餐延误身体… 388 万 热

伊朗抗议席卷全国一半省份 387 万 热

博主杀猪求助网友变百人… 379 万 热

死了吗App爆火 370 万 热

威海特大暴雪为何这么厉害 351 万 新

闫学晶 332 万 热

新蔡再通报13岁男生宿舍… 306 万 热

闫学晶儿子中戏新疆班争议 291 万

美联储主席鲍威尔被刑事… 291 万

女子因买洗碗机遭丈夫砸家 275 万

帮助中心

知乎个人信息保护指引 申请开通机构号 联系我们

举报中心

涉未成年举报 网络谣言举报 涉企侵权举报 更多

关于知乎

下载知乎 知乎招聘 知乎指南 知乎协议 更多

京ICP证110745号·京ICP备13052560号-1·京公网安备 11010802020088号·互联网新闻信息服务许可证: 11220250001·京网文[2025]0422-132号·药品医疗器械网络信息服务备案(京)网药械信息备字(2022)第00334号·广播电视台节目制作经营许可证:(京)字第06591号·互联网宗教信息服务许可证:京(2022)0000078·服务热线: 400-919-0001·Investor Relations · © 2026 知乎 北京智者天下科技有限公司版权所有·违法和不良信息举报: 010-82716601·举报邮箱:jubao@zhihu.com



2026/1/13 14:16

(99+ 封私信 / 80 条消息) 在知乎上泡这么久，工作、生活、工资还是没有起色是什么原因？ - 知乎

知乎

关注 推荐 热榜 专栏 圈子<sup>New</sup> 付费咨询 知学堂

D 直答

80

C