



ENCUENTRA TU FUERZA

Utilice la tabla optométrica a continuación para determinar qué potencia necesita para sus gafas de lectura.

1

Sostenga la tabla a una distancia de 12 a 14 pulgadas de su cara. Si usa anteojos para leer, asegúrese de quitárselos para obtener resultados más precisos.

2

Lea el cuadro de arriba hacia abajo. Si no puede leer la línea superior, simplemente pase a la siguiente.

3

Continúe bajando hasta que pueda leer **claramente** una línea completa.

4

Cuando pueda leer claramente una línea, observe la intensidad indicada para esa línea. **¡Esa es tu fuerza!**

Si puedes leer esto, **+1.00** es la fuerza adecuada para ti.

Si puedes leer esto, **+1.25** es la fuerza adecuada para ti.

Si puedes leer esto, **+1.50** es la fuerza adecuada para ti.

Si puedes leer esto, **+1.75** es la fuerza adecuada para ti.

Si puedes leer esto, **+2.00** es la fuerza adecuada para ti.

Si puedes leer esto, **+2.25** es la fuerza adecuada para ti.

Si puedes leer esto, **+2.50** es la fuerza adecuada para ti.

Si puedes leer esto, **+2.75** es la fuerza adecuada para ti.

Si puedes leer esto, **+3.00** es la fuerza adecuada para ti.