

Nom du patient: _____

Date de naissance: _____

Évaluation de l'équilibre selon Berg

Dates: Admission: _____

Congé: _____

Évaluateur: _____

Score (admission/congé)

1. Passer de la position assise à debout

"Levez-vous, essayez de ne pas utiliser vos bras"

- ___/___ 0. Ass. mod à max. 1. Nécessite ass. min. pour stabiliser. 2. Se lève avec mains, après qqs essais.
3. Se sert de ses mains 4. Se lève sans les mains et maintien position seul

2. Station debout sans appui

"Rester debout sans appui 2 min."

- ___/___ 0. Ne peut rester 30 secs 1. Reste 30 secs après qqs essais 2. Reste 30 secs
3. Autonome avec supervision 4. Autonome et sécuritaire

3. Assis sans appui, pieds au sol

"Rester assis 2 min avec bras croisés"

- ___/___ 0. Ne peut rester 10 secs 1. Autonome 10 secs 2. Autonome 30 secs
3. Autonome avec surveillance 4. Autonome et sécuritaire 2 mins

4. De la position debout à la position assise

"Asseyez-vous"

- ___/___ 0. Nécessite assistance 1. Autonome pour s'asseoir avec descente incontrôlée 2. Utilise l'arrière des jambes pour contrôler la descente
3. Utilise les mains pour contrôler la descente 4. Autonome et sécuritaire sans usage des mains

5. Transferts

"Transférer de la chaise au lit et vice versa". Une fois avec appui-bras, une fois sans appui.

- ___/___ 0. Nécessite assistance de deux personnes. 1. Nécessite assistance d'une personne. 2. Autonome avec surveillance/consignes.
3. Sécuritaire avec usage des mains nécessaire. 4. Autonome et sécuritaire avec usage minime des mains

6. Debout, yeux clos.

"Fermez les yeux et rester debout 10 secs."

- ___/___ 0. Nécessite ass. pour prévenir chute. 1. Ne peut garder les yeux fermés 3 secs, mais est stable.
2. Reste debout 3 secs. 3. Reste debout 10 secs avec surveillance. 4. Reste debout 10 secs sans danger.

7. Debout, pieds ensemble

"Restez debout avec les pieds joints sans vous tenir"

- ___/___ 0. Ne peut pas prendre la pos. seul, ne peut tenir 15 secs. 1. Nécessite ass. pour se placer, mais reste 15 secs seul.
2. Place les pieds mais ne peut tenir 30 secs. 3. Autonome avec supervision. 4. Autonome pour placer les pieds joints et reste 1 min.

8. Déplacement antérieur, bras étendus

"Lever les bras à 90 degrés. Allonger les doigts le plus loin possible."

Les doigts ne doivent pas toucher la règle. On mesure la distance parcouru.

- ___/___ 0. Nécessite ass. pour ne pas tomber. 1. Peut se déplacer avec surveillance. 2. Peut se déplacer plus que 2 pouces.
3. Peut se déplacer plus que 5 pouces 4. Peut se déplacer plus que 10 pouces

9. Ramasser un objet du sol

"Ramasser l'objet qui est à vos pieds"

- ___/___ 0. Ne réussit pas/nécessite ass. pour prévenir chute. 1. Ne peut pas ramasser et nécessite surveillance.
2. Ne peut ramasser, mais est à 1-2 pouces de l'objet sans perdre l'équilibre. 3. Autonome avec surveillance.
4. Autonome et sécuritaire

10. Se retourner et regarder par en arrière

"Tournez et regardez en arrière en passant par la D. Répétez à G."

- ___/___ 0. Nécessite ass. pour prévenir chute. 1. Nécessite surveillance pendant le mouvement
2. Tourne de côté seulement, mais maintient l'équilibre 3. Autonome d'un côté seulement, moins de MEC de l'autre côté
4. Autonome des deux côtés avec bon transfert de MEC

11. Tourner 360 degrés

"Faire un tour de 360 degrés dans une direction, s'arrêter puis répéter dans l'autre direction."

- ___/___ 0. Nécessite ass. pour tourner. 1. Nécessite surveillance/consignes verbales.
2. Sécuritaire et autonome mais plus de 4 secs. 3. Autonome et sécuritaire vers un côté seulement en moins de 4 secs.
4. Autonome et sécuritaire, en moins de 4 secs de chaque côté.

Nom du patient: _____

Date de naissance: _____

12. Placer en alternance un pied sur tabouret

"Placer en alternance les pieds sur tabouret, 4 fois chaque pied."

- ____/____
- | | | |
|--|---|----------------------------|
| 0. Nécessite ass. pour prévenir chute. | 1. Fait plus de 2 pas avec ass. minime. | 2. Nécessite surveillance. |
| 3. Autonome en plus de 20 secs. | 4. Autonome et sécuritaire, en 20 secs. | |

13. Se tenir debout, un pied devant l'autre

Si un pied ne peut pas être en alignement avec l'autre, le placer assez en avant pour que le talon soit devant le orteils de l'autre pied.

- ____/____
- | | | |
|--|---|------------------------------------|
| 0. Pertes d'équilibre pendant l'épreuve. | 1. Nécessite ass. pour prendre pos. mais maintient 15 secs. | |
| 2. Fait petit pas et tient 30 secs. | 3. Pied devant l'autre 30 secs, mais pas tandem. | 4. Autonome et sécuritaire 30 secs |

14. Appui unipodal

"Rester sur une jambe sans vous tenir le plus long temps possible"

- ____/____
- | | | |
|--|---|---|
| 0. Ne peut pas sans ass. ou sans risque de chute | 1. Essaie de lever la jambe sans succès, mais reste debout. | |
| 2. Autonome 3 secs ou plus. | 3. Autonome de 5-10 secs. | 4. Autonome de sécuritaire pour lever et maintient plus de 10 secs. |

Score total **adm** ____/56
 congé ____/56

Remarques: Admission

Congé

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Interprétation du score:

- | | |
|--------------|---|
| 49 ou plus: | Sans aide technique |
| 48: | Utilise canne à l'extérieure |
| Plus de 45: | Sujet autonome à la marche |
| Moins de 45: | Nécessite aide technique ou supervision à la marche, même à l'intérieur |
| 33: | Utilise une marchette |