**PANUKALA SA MGA MAG-AARAL TUNGO SA TAMANG PANGANGALAGA NG KATAWAN PARA SA BARANGAY BILOG-BILOG**

Mula kina: Ala, Kealyn C.

Buena, Noel

Enriquez, Kaeceelyn B.

Jersalia, Viberly P.

Bilog-Bilog Elementary School

Brgy. Bilog-Bilog Tanauan City Batangas

Haba ng Panahong Gugugulin: 2 araw

**I. Pagpapahayag ng Suliranin**

Isa ang Barangay Bilog-Bilog sa mayroon at kumpletong pasilidad na napakikinabangan ng mga residente sa Barangay na ito, kung kaya’t mabilis umunlad ang nasasakupan nito.

Isa sa mga suliraning nararanasan ng Barangay Bilog-Bilog sa kasalukuyan ay ang mga batang mababw pa ang kaalaman ukol sa tamang pangangalaga ng katawan. Kung ito ay hindi agarang maagapan, maaaring sila ay makaranas ng pangungutya at maaari ring makaapekto sa kanilang kalusugan. Dahil dito, nangangailangan ang nasabing suliranin kung ito ay maisasagawa, tiyak na mababawasan ang bilang ng mga mag-aaral na nakararanas ng pangungutya dulot ng hindi tamang pangangalaga ng sarili. Tiyak na magiging mabisa ang proyektong ito kung maaksyunan agad sa madaling panahon ang tamang pangangalaga ng katawan para sa kapakanan at kaligtasan ng mga mag-aaral.

**II. Layunin**

Maisasakatuparan ang tamang pangangalaga ng katawan na makatutulong upang mabawasan ang bilang ng mga mag-aaral na nakararanas ng pangungutya dulot ng body odor na kanilang kinakaharap.

**III. Plano Ng Dapat Gawin**

1. Pangangalap ng sarbey sa mga dadalo.
2. Gagawing Badyet; Pangongolekta ng mga patapong bagay na maaaring pagkakitaan na makakatulong sa iba. (bote, dyaryo, lata)
3. Pagpupulong ng konseho ng barangay at sa mga kinauukulan nito.
4. Pagsasagawa ng tamang pangangalaga ng katawan.
5. Pagbibigay ng mga produkto na makatutulong ng mabilisan sa mga mag-aaral.

**IV. Badyet**

|  |  |
| --- | --- |
| *Mga Gastusin* | *Halaga* |
| 1. Halaga ng mga produktong ibibigay sa mga mag-aaral na dadalo | Php 1,500.00 |
| 1. Pagkain para sa mga may kinauukulan ng Barangay | Php 500.00 |
| *Kabuoang Halaga* | Php 2,000.00 |

II Layunin

Ang pagtalakay sa tamang pangangalaga ng katawan ay lubos na mapapakinabangan ng mga mag-aaral sa Barangay Bilog-Bilog. Ang panganib sa hindi tamang pangangalaga ng katawan ay lubos na nakakasama sa katawan habang maaga ito ay sulusyunan. Hindi na makararanas ang mga mag-aaral ng pangungutya at body odor ng hindi tamang pangangalaga sa sarili. Mababawasan din ang bilang ng mga mag-aaaral na nakakaranas ng pangungutya sa Barangay Bilog-Bilog. Gayundin, maiiwasan ang pagkakasakit ng mag-aaral sa barangay na maaaring makahawa sa iba.

Siguraduhing ligtas ang pangangatawan ng bawat isa sa barangay ipatupad ang proyektong ito na naglalayong mabawasan ang bilang ng mga mag-aaral na nakararanas ng pangungutya galing sa iba.