

삼육보건대 의료정보과 취업 특강

# 자기소개서 쓰기



---

## 자기소개서에 대해

---

# 자기소개서란 ...

## 자소서은 자서전이 아니다

당신을 뽑을 회사가 읽을 자기선전 글이다

1. 지원 회사에 대해 조사하라
2. 자기 자신을 조사하라
3. 지원 회사가 원하는 것을 파악해라
4. 일과 관련한 특기를 찾아라



# 자기소개서란 ...

## 자소서은 보고서다

보고서는 딱 필요한 말(목적에 맞는)만 하는 글이다

1. 사실 나열은 군더더기 (안 읽는다)
2. 수식어, 형용사, 비유적 표현, 단순한 특징을 기술하는 것은 무의미
3. 명확한 사실과 근거, 구체적 실행과 결과만 쓴다  
(이유 - 방법 - 성과, 실행 - 결과, 실행 - 실패 - 이유, 생각 - 근거/경험)
4. 배경 설명은 불필요

# 자기소개서란 ...

## 자소서 목적은 면접이다

지원 회사가 당신의 자소서를 보고 궁금한 것이 생겨야 한다

1. 입사에 대한 열망 : '왜 우리 회사를 선택했어?' '다른 데가 아닌 이유?'
2. 태도와 자질 : '회사에 필요한 태도와 자질이 무엇일까? 넌 그게 있어?'
3. 회사와 직무 이해 : '알고 지원한 거야?'
4. 직무 특기 : '넌 뭘 잘해?' '정말 잘해?'
5. 일관련 기초능력 : '조직/사회생활에 대한 준비는 되어 있어?'

---

**어떤 내용을 쓰는 가?**

---

# 자기소개서 내용

## 주특기, 태도(인성), 적합성, 열망

문항 구성이 어떨든 주특기, 태도, 적합성, 열망을 밝혀야 한다

1. 주특기 : 자신 있는 직무상 강점/실력
2. 태도(인성) : 사회생활/직장생활에 필요한 태도를 가졌다
3. 적합성 : 난 이 회사에서 원하는 인재에 적합하다 (회사, 직무 - 능력 연결)
4. 열망 : 비슷한 회사들이 있는 데 왜 여기를 지원했나, 입사 후 계획

# 자기소개서 내용

## 자기소개는 일, 직장생활을 할 만한 태도/생각을 묻는다

장단점, 성장과정, 생활신조는 내가 일에 대해 어떤 태도를 익혀왔는지 묻는다

1. 사회인으로써의 성장을 보여 주는 내용
2. 사회생활을 위해 어떤 신념과 생각을 가지고 있는 가?
3. 장점에서 성실, 노력, 끈기가 많은 건 누구나 쉽게 쓴다
4. 문제해결, 책임감, 리더십, 커뮤니케이션 등의 능력에 초점



# 자기소개서 내용

## 지원동기는 회사에 대해 이해하고 있는 지 보는 것

회사와 직무에 대한 지식과 입사 열망을 표현해야 한다

1. 공들여야 하는 부분이고 면접에서도 묻는 질문이다
2. 회사가 하는 비즈니스, 직무에서 할 일에 대해 나는 어떤 역할을 할 것이라 기대하는 바가 있어서 지원했음을 표현
3. 회사의 강점, 직무에서 요구하는 것을 분석해야 제대로 쓸 수 있음
4. '이 회사가 아니면 안 된다', '여기를 위해 모든 것을 다했다'식의 감성적인 접근은 피한다.

# 자기소개서 내용

## 주특기는 실력을 어필하는 부분

직무관련 경험, 성공 사례, 당신을 뽑을 이유 등 내가 잘하는 것을 어필

1. 자신있게 할 수 있는 것과 근거(경험, 자격 등)을 제시한다
2. 단순히 '해 봤다'는 설득력이 떨어진다. 누구나 해 봤을 것 같으므로
3. 경험으로, 성과로 제시. '무엇을 어떻게 했고 무엇을 해결했는지' 쓴다
4. 포트폴리오를 연결하여 참조할 수 있게 한다

# 자기소개서 내용

## 태도(인성)은 '직장생활'에 필요한 것만 해당

문제해결력, 책임감, 이타성, 조직적응력, 자기관리, 리더십을 어필

1. 감성적 수식, 자신이 그렇게 느끼는 것을 쓰는 게 아니다
2. 구체적 경험, 타인의 반응을 사용하여 제시해야
3. 그런 태도를 통해 얻은 성과가 있으면 베스트
4. 성실, 노력, 끈기 같은 누구나 있을 법한 태도는 객관적으로 제시할 성과가 없으면 안 쓰는 게 낫다

# 자기소개서 내용

## 공통 사항

1. 두괄식 : 핵심 문장으로 시작하라. 소제목도 비슷한 효과
2. 누구나 했을, 뻔한 경험을 들지 말라. 성과를 과장하지 말라  
누구나 있을 법한 장점은 장점이 아니다
3. 해보지도 않은 것을 했다고 해서는 안 된다  
면접관이나 평가자가 모를 것이라고 생각하면 오산
4. 복붙을 들키지 마라.
5. 디테일이 있어야 궁금증을 갖게 한다

# 자기소개서 내용

## 참고 사항

1. '경험'과 '성취'는 사실 나열이 아니라 어떻게, 왜 가 드러나는 스토리텔링으로
2. 이미 완전한 사람이다가 아니라 성장하고 있다가 낫다
3. 스스로 관찰하거나 깨달은 것을 넣어라
4. 쓴 다음 반드시 다른 사람들에게 피드백을 받아 보아라

---

## 서류 심사 이후

---