**锚文本:**

<ul style="position:fixed;">

<li><a href="#p1">段落一</a></li>

<li><a href="#p2">段落二</a></li>

<li><a href="#p3">段落三</a></li>

</ul>

<div style="height:1400px;"></div>

<h3><a name="p1">段落1</a></h3>

<div style="height:1400px;"></div>

<h3><a name="p2">段落2</a></h3>

<div style="height:1400px;"></div>

<h3><a name="p3">段落3</a></h3>

<div style="height:1400px;"></div>

<ul style="position:fixed;">

<li><a href="#p1">段落一</a></li>

<li><a href="#p2">段落二</a></li>

<li><a href="#p3">段落三</a></li>

</ul>

<div style="height:1400px;"></div>

<h3><a id="p1">段落1</a></h3>

<div style="height:1400px;"></div>

<h3><a id="p2">段落2</a></h3>

<div style="height:1400px;"></div>

<h3><a id="p3">段落3</a></h3>

<div style="height:1400px;"></div>

**滚动监听布局:**

<div class="container">

<div class="row col-md-offset-3 col-md-6">

<div class="navbar navbar-default">

<div class="navbar-header">

<a href="#" class="navbar-brand">web编程</a>

</div>

<ul class="nav navbar-nav">

<li><a href="#html">HTML</a></li>

<li><a href="#css">CSS</a></li>

<li class="dropdown">

<a href="#" data-toggle="dropdown">

javascript

<span class="caret"></span>

</a>

<ul class="dropdown-menu">

<li><a href="#jquery">jQuery</a></li>

<li><a href="#extjs">ext js</a></li>

<li><a href="#prototype">prototype js</a></li>

</ul>

</li>

</ul>

</div>

</div>

<div class="row col-md-offset-3 col-md-6" style="padding:0px 10px; height:200px;overflow:auto;">

<h4 id="html">HTML教程</h4>

<p>

超文本标记语言（第一版）——在1993年6月作为互联网工程工作小组（IETF）工作草案发布（并非标准）：

HTML 2.0——1995年11月作为RFC 1866发布，在RFC 2854于2000年6月发布之后被宣布已经过时

HTML 3.2——1997年1月14日，W3C推荐标准 html 5 html 5

HTML 4.0——1997年12月18日，W3C推荐标准

HTML 4.01（微小改进）——1999年12月24日，W3C推荐标准

HTML 5——2014年10月28日，W3C推荐标准[4] （详见本处参考资料）

</p>

<h4 id="css">CSS层叠样式表</h4>

<p>

层叠样式表是一种用来表现HTML（标准通用标记语言的一个应用）或XML（标准通用标记语言的一个子集）等文件样式的计算机语言

层叠样式表是一种用来表现HTML（标准通用标记语言的一个应用）或XML（标准通用标记语言的一个子集）等文件样式的计算机语言

层叠样式表是一种用来表现HTML（标准通用标记语言的一个应用）或XML（标准通用标记语言的一个子集）等文件样式的计算机语言

</p>

<h4 id="jquery">jQuery</h4>

<p>

JQuery是继prototype之后又一个优秀的Javascript库。它是轻量级的js库 ，它兼容CSS3，还兼容各种浏览器（IE 6.0+, FF 1.5+, Safari 2.0+, Opera 9.0+），jQuery2.0及后续版本将不再支持IE6/7/8浏览器

</p>

<h4 id="extjs">Ext js</h4>

<p>

自动生成行号，支持checkbox全选，动态选择显示哪些列，支持本地以及远程分页，可以对单元格按照自己的想法进行渲染，这些也算可以想到的功能

自动生成行号，支持checkbox全选，动态选择显示哪些列，支持本地以及远程分页，可以对单元格按照自己的想法进行渲染，这些也算可以想到的功能

</p>

<h4 id="prototype">prototype js</h4>

<p>

prototype.js 是Sam Stephenson写的一个非常优雅的javascript基础类库，对javascript做了大量的扩展，而且很好的支持Ajax，国内外有多个基于此类库实现的效果库

prototype.js 是Sam Stephenson写的一个非常优雅的javascript基础类库，对javascript做了大量的扩展，而且很好的支持Ajax，国内外有多个基于此类库实现的效果库

</p>

</div>

</div>

**滚动监听实现:**

<div class="container">

<div class="row col-md-offset-3 col-md-6">

<div class="navbar navbar-default" id="tab1">

<div class="navbar-header">

<a href="#" class="navbar-brand">web编程</a>

</div>

<ul class="nav navbar-nav">

<li><a href="#html">HTML</a></li>

<li><a href="#css">CSS</a></li>

<li class="dropdown">

<a href="#" data-toggle="dropdown">

javascript

<span class="caret"></span>

</a>

<ul class="dropdown-menu">

<li><a href="#jquery">jQuery</a></li>

<li><a href="#extjs">ext js</a></li>

<li><a href="#prototype">prototype js</a></li>

</ul>

</li>

</ul>

</div>

</div>

<div data-spy="scroll" data-target="#tab1" data-offset="0" class="row col-md-offset-3 col-md-6" style="padding:0px 10px; height:200px;overflow:auto; position:relative;">

<h4 id="html">HTML教程</h4>

<p>

超文本标记语言（第一版）——在1993年6月作为互联网工程工作小组（IETF）工作草案发布（并非标准）：

HTML 2.0——1995年11月作为RFC 1866发布，在RFC 2854于2000年6月发布之后被宣布已经过时

HTML 3.2——1997年1月14日，W3C推荐标准 html 5 html 5

HTML 4.0——1997年12月18日，W3C推荐标准

HTML 4.01（微小改进）——1999年12月24日，W3C推荐标准

HTML 5——2014年10月28日，W3C推荐标准[4] （详见本处参考资料）

</p>

<h4 id="css">CSS层叠样式表</h4>

<p>

层叠样式表是一种用来表现HTML（标准通用标记语言的一个应用）或XML（标准通用标记语言的一个子集）等文件样式的计算机语言

层叠样式表是一种用来表现HTML（标准通用标记语言的一个应用）或XML（标准通用标记语言的一个子集）等文件样式的计算机语言

层叠样式表是一种用来表现HTML（标准通用标记语言的一个应用）或XML（标准通用标记语言的一个子集）等文件样式的计算机语言

</p>

<h4 id="jquery">jQuery</h4>

<p>

JQuery是继prototype之后又一个优秀的Javascript库。它是轻量级的js库 ，它兼容CSS3，还兼容各种浏览器（IE 6.0+, FF 1.5+, Safari 2.0+, Opera 9.0+），jQuery2.0及后续版本将不再支持IE6/7/8浏览器

</p>

<h4 id="extjs">Ext js</h4>

<p>

自动生成行号，支持checkbox全选，动态选择显示哪些列，支持本地以及远程分页，可以对单元格按照自己的想法进行渲染，这些也算可以想到的功能

自动生成行号，支持checkbox全选，动态选择显示哪些列，支持本地以及远程分页，可以对单元格按照自己的想法进行渲染，这些也算可以想到的功能

</p>

<h4 id="prototype">prototype js</h4>

<p>

prototype.js 是Sam Stephenson写的一个非常优雅的javascript基础类库，对javascript做了大量的扩展，而且很好的支持Ajax，国内外有多个基于此类库实现的效果库

prototype.js 是Sam Stephenson写的一个非常优雅的javascript基础类库，对javascript做了大量的扩展，而且很好的支持Ajax，国内外有多个基于此类库实现的效果库

</p>

</div>

</div>