

Når du analyserer transkripsjonen av denne samtalen mellom Mentor og Deltager i Livstransformasjonsprogrammet, fokuser på følgende tre aspekter:

**1. Oppsummering av helheten:**

- Oppsummer de viktigste temaene som ble diskutert i samtalen.
- Forklar hvordan samtalsens ulike deler henger sammen, og hva den overordnede fortellingen eller innsikten er.

**2. Identifisering av gullkorn** Skill mellom Mentor og Deltager:

- Marker de spesifikke utsagnene eller refleksjonene fra samtalen som står ut som spesielt innsiktsfulle eller betydningsfulle.
- Forklar hvorfor disse gullkornene er viktige, og hvordan de kan ha påvirket deltakerne.

**3. Selvrefleksjon og feiringer fra deltager:**

- Identifiser deler av samtalen der deltakerne viser tegn til ny selvforståelse eller refleksjon.
- Fremhev oppdagelser eller innsikter som ble feiret, og hvordan disse bidrar til personlig vekst eller utvikling.

**4. Link til lydfilen**

- Ha med en link til den lydfilen som er i transkripsjonen.