

LANGRENN & HOPP

tilbud barn født 2006-11

sesong 2015-16



INFORMASJONSMØTE
langrenn & hopp for årgan-
gene 2006-2011
tirsdag 6/10 kl 19:30
i Jardarhuset



LANGRENN

Langrennsgruppa har fantastiske treningsforhold i Vestmarka med utgangspunkt i løypenettet Vestmarksetra-Gupu-Kattås-Jordbru, både vinter og sommer. Vi er en middels stor gruppe med svært godt miljø og gode sportslige resultater.

Ved start på ski i Vestmarka forventer vi ikke gode skiferdigheter hos barna, men barna må selv kunne gå fiskeben opp en bratt bakke og kjøre plog ned.

Mer informasjon om tilbudet innen langrenn? Se jardar.no/langrenn eller kontakt oppmann for relevant gruppe:

2008-09: Jacob Matheson, jacob.matheson@gmail.com

2007-06: Marita Lannem, marita.lannem@kjopmannshuset.no

Ansvarlig rekruttering: Kent Søndergaard, kent.soendergaard@mdlz.com

BARMARK:

Oppstart mandag 5/10 (uke 41)

Oppmøte ved Jardarhuset / Bjørnegård

2008-09: mandag kl. 18:00-19:30

2007-06: mandag + onsdag kl. 18:00-19:30

Husk hodelykt, refleksevest og drikkeflaske

PÅ SNØ:

Så snart snøen faller - følg med på Facebook og jardar.no

Oppmøte ved bommen på Vestmarksetra

2008-09: mandag kl 18:00-19:30

2007-04: mandag + onsdag kl 18:00-19:30

Husk hodelykt, refleksevest og drikkeflaske



HOPP

Fokus på skilek og mestringsfølelse. Barna må ha grunnleggende skiferdigheter. De må kunne stå ned unnarennet i de minste bakkene og kunne ta av og på seg skiene selv. Målet er at barna skal være trygge i hoppbakken og føle glede ved å hoppe på ski. Etter hvert som barnas ferdigheter øker, slipper de til i større bakker. Hoppgruppen leier ut hoppstyr til en billig penge. Deltagelse på renn er gratis.

Mere informasjon om tilbudet innen hopp? Se jardar.no/hopp eller ta kontakt:

Kontakt/Ansvarlig: Inge Oftebro, inge.oftebro@hydro.com
Georg Kórody, georg@korody.no

Påmeldning: send mail til georg@korody.no

BARMARK: Oppstart torsdag 8/10 (uke 41 etter høstferien)
Oppmøte på Tanum Skole
kl. 18:00 – 19:30

PÅ SNØ: Hver torsdag kl. 18:00 – 19:30 i Jardarkollen.

Jardarsprett:
Hver onsdag etter nyttår (når det er snø) arrangeres
Telenorkarusellrenn i Jardarkollen.
Oppmøte og påmelding kl. 18:00



SKISKOLE LANGRENN

barn født 2007-11

Jardar tilbyr skiskole for barn 5-8 år (født 2007-2011). Kurset går over 5 lørdager i Vestmarka. Vi ønsker å gi barn et lokalt tilbud med innføring i grunnleggende skiteknikk, og ikke minst oppleve gleden av å leke og ha det gøy på ski sammen med andre barn og dyktige instruktører.

Kurset strekker seg over 5 lørdager i januar og februar. Oppstart blir 9. januar, og kurset vil foregå ved den flotte skileiken ovenfor Vestmarksetra parkeringsplass. Det blir oppmøte på innsiden av bommen, hvorfra vi går samlet opp til skileiken. Hver økt varer i 75 minutter med oppstart klokken 10.00 og 11.30.

Gruppene tilpasses nivå og alder på barna, som velges ved påmeldning

Kontakt/Informasjon: barneski.jardar@gmail.com

Påmeldning via nettet på jardar.no/langrenn

SKIKURS:

Oppstart lørdag 9. Januar 2016 kl 10:00 og 11:30

Oppmøte ved bommen på Vestmarksetra

Pris kr. 1.000,-

Påmelding/betaling på nett:

www.jardar.no/langrenn. klikk på «barneskikurs» under »aktiviteter»

