
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA EUSTORGIO COLMENARES BAPTISTA <small>Resolución de aprobación No. 003345 de noviembre 19 de 2009 DANE 154001009017 – NIT 807.000.313-8-8 <i>Comprometidos con la salud y la vida.</i></small>			<div>9</div>
	GUIA DE TRABAJO EN CASA ASIGNATURA: LOC			
AREA: LENGUA CASTELLANA		SEGUNDO SEMESTRE ACADÉMICO		GUIA No: 5
TEMATICA DEL MES		META DE APRENDIZAJE		DOCENTE
Clasifica las producciones literarias a partir del análisis de su contenido y estructura en la literatura de la narrativa.		Interpreta textos narrativos, características formales y no formales para su interpretación		MIGUEL ANGEL MENDEZ FORERO
ESTRATEGIA		PROPOSITO	EVIDENCIAS	DURACION
¿De qué manera se Busca la importancia del análisis literario con estrategias tecnológicas con diferentes pautas de lecto-escritura?		Llevar a los niños y niñas a hacer buen uso del lenguaje dentro y fuera del aula como elemento fundamental para una convivencia en paz.	Guía elaborada evidencia fotográfica o en papel. Comunicación vía telefónica o WhatsApp.	Mes de AGOSTO
NOMBRE:				
CURSO:			CODIGO:	
AGENDA DE TRABAJO DEL MES: 1. Mapa conceptual del abuelo rojo 2.Responder en el cuaderno las preguntas: 3. Cuadro comparativo 4. Análisis de tiempo y espacio de la obra literaria 5 vocabulario desconocido. 6 Glosario de vocabulario desconocido.				
TEMA		EL ABUELO ROJO Y LA VIOLENCIA EN COLOMBIA		
OBJETIVO: Adquirir vocabulario necesario para la descripción de personas. Reforzar la importancia de una buena convivencia para estar en armonía con los demás.				
EXPLORACIÓN Lectura 1 . Este libro de estudios sobre novelas colombianas del siglo XXI, nació en aulas de clases de la Licenciatura en Lengua Castellana de la Universidad del Tolima. Por un lado, la necesidad de pensar desde la cátedra de Teoría literaria qué involucra la literatura infantil y cómo lograr que un trauma histórico de Colombia -el magnicidio de Jorge Eliécer Gaitán- pueda ser recreado desde la visión de una niña en una novela sencilla, poética y evocadora. Dicho aspecto es desarrollado en el primer capítulo, titulado “Asedios a la literatura infantil y la violencia colombiana: El abuelo rojo y Jorge Eliécer				

	<div> INSTITUCIÓN EDUCATIVA EUSTORGIO COLMENARES BAPTISTA <small>Resolución de aprobación No. 003345 de noviembre 19 de 2009 DANE 154001009017 – NIT 807.000.313-8-8 Comprometidos con la salud y la vida.</small> </div> <div> GUIA DE TRABAJO EN CASA </div>	<div> <div>9</div> <div>0</div> </div>
	ASIGNATURA: LOC	Fecha: 1 al 31 de AGOSTO
	<p>Gaitán”, escrito por el profesor Jorge Ladino Gaitán Bayona. En dicho capítulo, donde se explora la novela ganadora del Premio Barco de Vapor 2016 (del cucuteño Isaías Romero Pacheco), hay un diálogo crítico con planteamientos de Teresa Colomer, Ana María Machado y Gabriel García Márquez.</p> <p>Lectura 2</p> <p>"Corre abril de 1948 y el país en un polvorín que desembocará en la muerte de Gaitán. Brahim, el viejo tipógrafo, liberal hasta la médula, y Mariana, su nieta, viven la violencia de aquellos días; los acontecimientos se precipitan uno tras otro, trayendo consigo una nueva etapa para Brahim y su familia. En estas páginas se revive un momento histórico para Colombia gracias a unos personajes apasionados por sus ideas, profundamente convencidos de la necesidad de un cambio en el país".</p> <p>Con ustedes El Abuelo Rojo, mi novela ganadora del Premio de Literatura Infantil y Juvenil Barco de Vapor. Espero que la disfruten tanto como yo escribiéndola. La presentaremos en la Feria del Libro de Bogotá.</p> <p>PROYECTO HABITOS SALUDABLES</p> <p>Vida saludable</p> <p>Los buenos hábitos de salud pueden permitirle evitar una enfermedad y mejorar su calidad de vida. Las siguientes medidas le ayudarán a sentirse y vivir mejor.</p> <p>Hacer ejercicio en forma regular y controlar el peso.</p> <p>No fumar.</p> <p>NO tomar mucho alcohol y evitarlo por completo en caso de tener antecedentes de alcoholismo.</p> <p>Utilizar los medicamentos recetados por su proveedor de atención médica según las instrucciones.</p> <p>Consumir una dieta saludable y equilibrada.</p> <p>Cuidar los dientes.</p> <p>Controlar la hipertensión arterial.</p> <p>Seguir buenas prácticas de seguridad.</p> <p>EJERCICIO</p> <p>El ejercicio es un factor clave para mantenerse saludable. El ejercicio fortalece los huesos, el corazón y los pulmones, tonifica los músculos, mejora la vitalidad, alivia la depresión y ayuda a conciliar mejor el sueño.</p> <p>Hable con su proveedor antes de comenzar un programa de ejercicios si tiene problemas de salud como obesidad, hipertensión o diabetes. Esto ayuda a garantizar que el ejercicio sea seguro y que usted le saque el mejor provecho.</p> <p>TABAQUISMO</p> <p>El consumo de cigarrillo es la principal causa evitable de muerte en Estados Unidos. Una de cada 5 muertes cada año es el resultado directo o indirecto del tabaquismo.</p>	

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA EUSTORGIO COLMENARES BAPTISTA <small>Resolución de aprobación No. 003345 de noviembre 19 de 2009 DANE 154001009017 – NIT 807.000.313-8-8 <i>Comprometidos con la salud y la vida.</i></small>	9
	GUIA DE TRABAJO EN CASA ASIGNATURA: LOC	Fecha: 1 al 31 de AGOSTO

La exposición indirecta al humo del cigarrillo puede causar cáncer pulmonar en personas que no fuman. La exposición indirecta a este humo también está ligada con enfermedades cardíacas.

Nunca es demasiado tarde para dejar de fumar. Hable con su proveedor acerca de los [medicamentos](#) y los [programas](#) que le puedan ayudar a dejar de fumar.

CONSUMO DE ALCOHOL

El consumo de alcohol cambia muchas funciones cerebrales. Afecta en primera instancia las emociones, el pensamiento y el juicio. Con la ingestión continua de alcohol, se afecta el control motor, produciendo mala pronunciación al hablar, reacciones más lentas y pérdida del equilibrio. Tener una cantidad más alta de grasa corporal y beber con el estómago vacío aceleran los efectos del alcohol.

El [alcoholismo](#) puede llevar a que se presenten enfermedades como:

- Enfermedades del hígado y del páncreas
- Cáncer y otras enfermedades del esófago y el tracto digestivo
- Daño al miocardio
- Daño cerebral
- NO tome alcohol durante el embarazo. El alcohol puede causar daño serio al feto y llevar a que se presente el [síndrome de alcoholismo fetal](#).

Los padres deben hablar con sus hijos acerca de los efectos peligrosos del alcohol. Consulte con su proveedor si usted o alguien cercano tiene un problema con el alcohol. Muchas personas cuyas vidas han resultado afectadas por el alcohol se benefician al formar parte un [grupo de apoyo para el alcoholismo](#).


CONSUMO DE FÁRMACOS Y MEDICAMENTOS


Los fármacos y los medicamentos afectan a las personas de diferentes formas. Siempre coménteles a su proveedor acerca de todos los fármacos que se esté tomando, incluso medicamentos de venta libre y vitaminas.

- Las interacciones de fármacos pueden ser peligrosas.
- Las personas mayores deben ser muy cuidadosas acerca de las interacciones cuando están tomando muchos medicamentos.
- Todos sus proveedores de atención médica deben conocer todos los medicamentos que está tomando. Lleve la lista consigo cuando asista a chequeos y tratamientos.
- Evite el consumo de alcohol mientras esté tomando medicamentos, ya que esto puede causar problemas serios. La combinación de alcohol y tranquilizantes o analgésicos puede ser mortal.

Las mujeres embarazadas no deben tomar ningún fármaco ni medicamento sin consultar con el médico, ni siquiera los medicamentos de venta libre. El feto es más sensible al daño de los fármacos durante los primeros 3 meses. Coménteles a su proveedor si usted ha estado tomando cualquier droga antes de quedar embarazada.

Siempre tome los [medicamentos](#) como se los recetaron. Tomar cualquier fármaco en una forma distinta a la recetada o tomar demasiado puede causar serios problemas de salud y se considera [drogadicción](#). El abuso y la adicción no están asociados solamente con las drogas "ilícitas". Los fármacos legales como laxantes, analgésicos, aerosoles nasales, píldoras para adelgazar y medicamentos para la tos también se pueden usar de forma indebida.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA EUSTORGIO COLMENARES BAPTISTA <small>Resolución de aprobación No. 003345 de noviembre 19 de 2009 DANE 154001009017 – NIT 807.000.313-8-8 <i>Comprometidos con la salud y la vida.</i></small>	9
	GUIA DE TRABAJO EN CASA	
	ASIGNATURA: LOC	Fecha: 1 al 31 de AGOSTO
<p>La adicción se define como el uso continuo de una sustancia aunque esté experimentando problemas relacionados con su consumo. Simplemente necesitar un fármaco (como un analgésico o un antidepresivo) y tomarlo como se la recetaron no es una adicción.</p> <p>MANEJO DEL ESTRÉS</p> <p>El estrés es normal. Puede ser un gran motivador y sirve en algunos casos. Sin embargo, demasiado estrés puede ocasionar problemas de salud como insomnio, malestar estomacal, ansiedad y cambios del estado de ánimo.</p> <p>Aprenda a reconocer los factores que son más propensos a causarle estrés en su vida.</p> <p>Es posible que usted no pueda evitar todo el estrés, pero conocer la fuente puede ayudarlo sentir que tiene el control.</p> <p>Cuanto más control sienta usted que tiene sobre su vida, menos dañino será el estrés en su vida.</p> <p>OBESIDAD</p> <p>La obesidad es una preocupación de salud grave. El exceso de grasa corporal puede sobrecargar el corazón, los huesos y los músculos. También puede incrementar el riesgo de padecer hipertensión arterial, accidente cerebrovascular, venas varicosas, cáncer de mama y enfermedad de la vesícula biliar.</p> <p>La obesidad puede ser causada por comer demasiado y consumir alimentos malsanos. La falta de ejercicio también influye. Los antecedentes familiares también pueden ser un riesgo para algunas personas.</p> <p>DIETA</p> <p>Seguir una dieta equilibrada es importante para tener una buena salud.</p> <p>Escoja alimentos con un contenido bajo de grasas saturadas y grasas trans, al igual que poco colesterol.</p> <p>Reduzca la ingesta de azúcar, sal (sodio) y alcohol.</p> <p>Consuma más fibra, que se puede encontrar en frutas, verduras, legumbres, productos de granos enteros y nueces.</p> <p>CUIDADO DENTAL</p> <p>La buena higiene dental puede ayudarle a mantener los dientes y encías sanos toda una vida. Es importante que los niños adquieran buenos hábitos dentales desde pequeños. Para tener una higiene dental apropiada:</p> <p>Cepíllese los dientes dos veces diarias y utilice el hilo dental diariamente.</p> <p>Utilice una pasta dental con fluoruro.</p> <p>Hágase chequeos dentales regulares.</p> <p>Limite su consumo de azúcar.</p> <p>Use un cepillo de dientes con cerdas suaves. Reemplace el cepillo dental cuando las cerdas comiencen a doblarse.</p> <p>Pídale al odontólogo que le muestre las formas apropiadas de cepillarse y usar el hilo dental.</p>		

	<div> INSTITUCIÓN EDUCATIVA EUSTORGIO COLMENARES BAPTISTA <small>Resolución de aprobación No. 003345 de noviembre 19 de 2009 DANE 154001009017 – NIT 807.000.313-8-8 Comprometidos con la salud y la vida.</small> </div> <div> GUIA DE TRABAJO EN CASA ASIGNATURA: LOC </div>	<div> 9 </div> <div> Fecha: 1 al 31 de AGOSTO </div>
ESTRUCTURACIÓN: <ol style="list-style-type: none"> 1. LEER con atención las dos lecturas 2. Realizar mapa conceptual. 3. Construir un cuadro comparativo 4. Construir una infografía sobre tus hábitos saludables. 		
PRACTICA-EJECUCIÓN ACTIVIDAD <ol style="list-style-type: none"> 1. Con tus propias palabras realiza un comentario en tu cuaderno de la importancia de igualdad 2. Construye un acróstico con la frase La libertad de los hombres 3. Construya un cuadro comparativo con ideas relevantes de la lectura 1 y 2. 4. Realiza un dibujo de tu deporte favorito. 5. Realizar un mapa conceptual de la lectura 1. 		
Transferencia. Socializa con tu familia. Construye un mapa conceptual con vocabulario desconocido. Lectura 2		
Fuente: https://youtu.be/eSA0ekclKjU?t=4 También disponible https://www.researchgate.net/publication/338925206_CINCO_APROXIMACIONES_CRITICAS_A_LA_NOVELA_COLOMBIANA_DEL_SIGLO_XXI http://yopoetrix.blogspot.com/2017/03/el-abuelo-rojo.html https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002393.htm		