

## RASTREIO DE DEPRESSÃO – PHQ 2

Durante os últimos 14 dias, em quantos foi afectado/a por algum dos seguintes problemas?

(Utilize "✓" por baixo dos algarismos para indicar a sua resposta)

|   | Nunca | Em vários dias | Em mais de metade do número de dias | Em quase todos os dias |
|---|-------|----------------|-------------------------------------|------------------------|
| Tive pouco interesse ou prazer em fazer coisas. | 0     | 1              | 2                                   | 3                      |
| Senti desânimo, desalento ou falta de esperança | 0     | 1              | 2                                   | 3                      |

Total:

Soma dos totais das colunas= \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_

Desenvolvido por Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke e colegas, com uma bolsa de estudos da Pfizer Inc. Não é necessária permissão para reproduzir, traduzir, exhibir ou distribuir.

Soma dos totais superior ou igual a 3 = depressão é muito provável.