

### ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO EM SAÚDE MENTAL

Nome do usuário

Ocupação:

Número do prontuário:

Nome e inscrição profissional:

Serviço de saúde:

Data:

Instruções de preenchimento:

Devem ser consideradas as manifestações sintomáticas ocorridas somente nos últimos 12 meses.

SINAIS E SINTOMAS		NÃO	SIM
GRUPO I	Ansiedade com ou sem sensação de pânico	0	4
	Insônia ou hipersonia	0	2
	Fobia (medo intenso de algo sem risco real)	0	2
	Crises conversivas (déficit neurol. motor e/ou sensorial))	0	2
	Alterações do apetite ou comportamento alimentar	0	2
	Preocupações excessivas com o peso ou forma corporal	0	2
	Hipocondria e/ou queixas físicas infundadas	0	2
	Pensamento/comportamento obsessivo-compulsivo	0	2
	Pensamentos de inutilidade e/ou sentimento de culpa	0	4
	Tristeza persistente com perda de interesse e prazer e/ou desesperança	0	4
	Prejuízo da atividade sexual	0	2
	Desorientação temporal e/ou espacial	0	2
GRUPO II	Ideação suicida sem planejamento	0	4
	Ideação suicida com planejamento ou recente tentativa	0	10
	Apatia com ou sem isolamento social	0	4
	Humor instável com impulsividade ou destrutividade	0	6
	Heteroagressividade e/ou autoagressividade	0	8
	Desenibição social, sexual ou perda do pudor	0	4
	Hiperatividade motora	0	4
	Humor elevado, expansivo, irritável ou eufórico	0	4
	Delírio ( <i>crenças falsas</i> )	0	8
	Alucinação (sensopercepção)	0	8
	Alteração do curso do pensamento ( <i>discurso confuso</i> )	0	6
	Perda do Juízo crítico da realidade	0	8
	Alteração da memória	0	2

<b>GRUPO III</b>	<i>Delirium tremens</i>	0	10
	Sinais ou sintomas de abstinência de álcool ou drogas	0	8
	Incapacidade de redução ou controle do consumo de álcool e/ou drogas	0	8
	Comportamento de risco, para si ou terceiros, sob efeito de álcool e/ou drogas	0	8
	Tolerância ao efeito do consumo de álcool e/ou drogas	0	6
	Uso abusivo de álcool e/ou drogas	0	8
<b>GRUPO IV</b>	Dificuldade de compreender e/ou transmitir informações verbal manifesta no desenvolvimento infantil.	0	4
	Movimentos corporais ou comportamentais repetitivos, bizarros ou paralisados	0	4
	Dificuldade de adquirir e desenvolver habilidades escolares	0	4
	Dificuldade de adquirir e desenvolver habilidades motoras	0	4
	Severa dificuldade na interação social e às mudanças na rotina	0	8
	Desatenção com interrupção prematura de tarefas e/ou deixando tarefas inacabadas	0	2
	Comportamento provocativo, desafiador e/oupositor persistente	0	6
	Comportamentos ou reações emocionais que não correspondem ao esperado para a idade biológica	0	4
<b>GRUPO V</b>	Resistência, refratariedade, não adesão ao tratamento	0	4
	Recorrência ou Recaída (após dois meses de remissão)	0	4
	Exposição continuada ao estresse ou evento traumático	0	4
	Precariedade de suporte familiar e/ou social	0	4
	Testemunha de violência	0	2
	Autor ou Vítima de violência interpessoal	0	6
	Perda da autonomia	0	6
	Perda da capacidade funcional/ocupacional por doença	0	4
	Vulnerabilidade social	0	2
	Histórico familiar (t. mental / dependência química / suicídio)	0	2
	Comorbidade ou outra condição crônica associada	0	4
	Faixa etária < 18 anos e > 60 anos	0	6
	Abandono e/ou atraso escolar	0	2

<b>0 a 40 pontos</b>	<b>BAIXO RISCO</b>
<b>42 a 70 pontos</b>	<b>MÉDIO RISCO</b>
<b>72 a 240 pontos</b>	<b>ALTO RISCO</b>

<b>PONTUAÇÃO TOTAL:</b>	
<b>ESTRATIFICAÇÃO</b>	

Condições especiais: Gestação e maternidade recente (há menos de um ano); grupos vulneráveis (indígena, LGBTQIA+, migrante, pessoa em situação de rua, população exposta a agrotóxico); deficiência intelectual moderada ou severa.

Eventos agudos: Tentativa de suicídio; crise; surto psicótico.