

### **AUDIT** (Alcohol Use Disorders Identification Test)

- Auto ou heteroadministrado

- Desenhado para detecção precoce de pessoas com risco e com efeitos prejudiciais pela ingestão do álcool

Pontuação

Pontuação	Classificação
Ponto de corte recomendado é 8	
≥ 6 pontos	“Beber problema”
≥ 12 pontos	Síndrome de Dependência Alcoólica
Pontuação elevada nos primeiros 3 e baixa nos restantes	“Beber em risco”
Pontuação elevada nas perguntas 8 a 10	“Ingestão prejudicial”

Assinale a resposta que creia mais adequada à sua realidade no decurso do último ano

**1.** Com que frequência ingere uma bebida que contenha álcool?

0 = nunca

1 = uma vez por mês ou menos

2 = duas a quatro vezes por mês

3 = duas a três vezes por semanas

4 = quatro ou mais vezes por semana

**2.** Quantas bebidas que contenham álcool ingere normalmente (num dia normal)?

0 = uma ou duas

1 = três ou quatro

2 = cinco ou seis

3 = de sete a nove

4 = dez ou mais

**3.** Com que frequência consome seis ou mais bebidas que contenham álcool por dia/ numa única ocasião?

0 = nunca

1 = menos de um vez por mês

2 = pelo menos uma vez por mês

3 = pelo menos uma vez por semana

4 = diariamente ou quase diariamente

**4. Durante o último ano, com que frequência foi incapaz de parar de beber após ter começado?**

0 = nunca

1 = menos de um vez por mês

2 = pelo menos uma vez por mês/mensalmente

3 = pelo menos uma vez por semana/semanalmente

4 = diariamente ou quase diariamente

**5. Durante o último ano, com que frequência não pode executar as tarefas por ter bebido?**

0 = nunca

1 = menos de um vez por mês

2 = pelo menos uma vez por mês/mensalmente

3 = pelo menos uma vez por semana/semanalmente

4 = diariamente ou quase diariamente

**6. Durante o último ano, com que frequência necessitou de beber em jejum para recuperar depois de ter bebido muito no dia anterior?**

0 = nunca

1 = menos de um vez por mês

2 = pelo menos uma vez por mês/mensalmente

3 = pelo menos uma vez por semana/semanalmente

4 = diariamente ou quase diariamente

**7. Durante o último ano, com que frequência teve sentimentos de culpa ou de remorsos por ter bebido?**

0 = nunca

1 = menos de um vez por mês

2 = pelo menos uma vez por mês/mensalmente

3 = pelo menos uma vez por semana/semanalmente

4 = diariamente ou quase diariamente

**8.** Durante o último ano, com que frequência não se lembrou do que aconteceu na noite anterior por ter bebido demasiado?

0 = nunca

1 = menos de um vez por mês

2 = pelo menos uma vez por mês/mensalmente

3 = pelo menos uma vez por semana/semanalmente

4 = diariamente ou quase diariamente

**9.** Você ou outra pessoa ficaram feridos em resultado de ter bebido?

0 = não, nunca

1 = sim, mas não durante o último ano

2 = sim, no último ano

**10.** Já alguma vez um familiar, amigo, médico ou profissional de saúde manifestou preocupação pelo seu consumo de álcool ou sugeriu que deixasse de beber?

0 = não, nunca

1 = sim, mas não durante o último ano

2 = sim, no último ano

Fonte: Adptado do Guia Prático para a abordagem de problemas relacionados com o Álcool. Guilherme Ponce Alfaro/Gabriel Rubio Valladolid.2009