



CONSELHO DE PESQUISA MÉDICA MODIFICADO mMRC (ESCALA DE DISPNEIA)

DATA: /

Instruções: este formulário deve ser preenchido durante a visita do participante. Escolha a melhor resposta.

Por favor, escolha a melhor resposta para descrever sua falta de ar.

Grau

- 0 "Eu só fico sem fôlego com exercícios extenuantes"
- 1 "Eu fico com falta de fôlego quando apresso o passo ou subindo uma pequena colina"
- 2 "Eu ando mais devagar do que pessoas da mesma idade ou tenho que parar para respirar quando ando no meu passo"
- 3 "Eu paro para respirar depois de caminhar cerca de 100m ou depois de alguns minutos no plano"
- 4 "Estou sem fôlego para sair de casa" ou "Estou sem fôlego ao me vestir"

1. Grau