

MODELO DE ATENÇÃO ÀS CONDIÇÕES CRÔNICAS (MACC)
FICHA PARA ENCAMINHAMENTO DE PACIENTES HIPERTENSOS DE ALTO OU
MUITO ALTO RISCO E/OU DIABETES MELLITUS COM CONTROLE METABÓLICO RUIM

PACIENTE: _____ IDADE: _____

MUNICÍPIO: _____ UBS: _____

AGENDAR PARA:

☐

ENDOCRINOLOGISTA

☐

CARDIOLOGISTA

ESTRATIFICAÇÃO DE DIABÉTICOS

- ☐ Hemoglobina Glicada $\geq 9\%$
- ☐ Hemoglobina Glicada $\geq 7\%$, apresentando:
- ☐ Internações por complicações agudas nos últimos 12 meses:
- ☐ Hipoglicemia ☐ Cetoacidose ☐ Síndrome Hiperosmolar não Cetótica
- ☐ Complicações crônicas por micro ou macroangiopatias
- ☐ Retinopatia diabética ☐ Nefropatia diabética ☐ Neuropatia diabética
- ☐ Pé diabético ☐ Doença arterial coronariana ☐ Acidente vascular encefálico
- ☐ Doença vascular periférica

ESTRATIFICAÇÃO DE HIPERTENSOS

FATORES DE RISCO (assinalar os apresentados pelo paciente)

- ☐ Sexo masculino ☐ Idade (Homens ≥ 55 anos; Mulheres ≥ 65 anos)
- ☐ Tabagismo ☐ História de doença cardiovascular prematura em parentes de 1º grau Homens < 55 anos / Mulheres < 65 anos
- ☐ Resistência à Insulina:
- Glicemia jejum 100-125 mg/dL ou
 - Hemoglobina Glicada entre 5,7 – 6,4 %
- ☐ Dislipidemia: Colesterol total > 190 mg/dL e/ou LDL > 115 mg/dL e/ou HDL (homens < 40 mg/dL / mulheres < 46 mg/dL) e/ou Triglicerídeos > 150 mg/dL
- ☐ Obesidade: IMC ≥ 30 kg/m² ou Circunferência Abdominal (Homens ≥ 102 cm e Mulheres ≥ 88 cm).

LESÃO DE ÓRGÃO ALVO (assinalar os apresentados pelo paciente)

- ☐ Hipertrofia Ventricular Esquerda (constatada por Eletrocardiograma ou Ecocardiograma)
- ☐ Doença Renal Crônica estágio 3 (Ritmo de filtração glomerular estimado entre 30 e 60 mL/min/1,73m²)
- ☐ Albuminúria entre 30 e 300 mg / 24h ou relação albumina-creatinina urinária 30 a 300mg.

DOENÇA CARDIOVASCULAR E DOENÇA RENAL ESTABELECIDAS

- ☐ Doença Cerebrovascular (AVEI, Hemorragia cerebral, Ataque isquêmico transitório)
- ☐ Doença da Artéria Coronária (Angina estável ou instável; Infarto do miocárdio; Revascularização do miocárdio percutânea (angioplastia) ou cirúrgica; Insuficiência cardíaca; Doença arterial periférica sintomática dos membros inferiores)
- ☐ Doença renal crônica estágio 4 (Ritmo de filtração glomerular estimado < 30 mL/min/1,73m² ou Albuminúria > 300 mg / 24h)
- ☐ Retinopatia avançada (hemorragias, exsudatos, papiledema)

| Estratificação de Risco | Pressão Arterial: _____ (em mmHg) | | | |
|---------------------------|---|---|---|---|
| | Sistólica: 130 a 139 ou Diastólica: 85 a 89 | Sistólica: 140 a 159 ou Diastólica: 90 a 99 | Sistólica: 160 a 179 ou Diastólica: 100 a 109 | Sistólica: ≥ 180 ou Diastólica: ≥ 110 |
| Nenhum fator de risco | Sem risco adicional | Baixo risco | Risco moderado | Risco alto |
| 1 a 2 fatores de risco | Baixo risco | Risco moderado | Risco alto | Risco alto |
| ≥ 3 fatores de risco | Risco moderado | Risco alto | Risco alto | Risco alto |
| LOA, DCV, DRC, DM | Risco alto | Risco alto | Risco alto | Risco alto |

* Orientar o paciente a trazer os resultados dos exames que comprovem a estratificação assinalada, bem como todos os medicamentos em uso.

Carimbo e assinatura do responsável pela estratificação

Data: ____ / ____ / ____

