

AUDIT-C (Alcohol Use Disorders Identification Test)

AUDIT-C					
	0	1	2	3	4
1. Com que frequência consome bebidas que contêm álcool?	Nunca	1 vez por mês ou menos	2 a 4 vezes por mês	2 a 3 vezes por semana	4 ou mais por semana
2. Quando bebe, quantas bebidas contendo álcool consome num dia normal?	1 ou 2	3 ou 4	5 ou 6	7 ou 9	10 ou mais
3. Com que frequência consome 6 bebidas ou mais numa única ocasião?	Nunca	1 vez por mês ou menos	2 a 4 vezes por mês	2 a 3 vezes por semana	4 ou mais por semana
Total					

As perguntas têm uma cotação entre 0 e 4 pontos.

Os resultados expressam-se em valores entre 0 e 12. O score máximo é 12 e acima de 4 (maior ou igual a 5) no homem e acima de 3 (maior ou igual a 4) na mulher existe consumo excessivo.

No entanto, quando o score obtido decorre exclusivamente da resposta à pergunta 1, com pontuação nula nas restantes perguntas, pode assumir-se que os consumos estão dentro de valores aceitáveis, sugerindo-se a repetição do teste para confirmação, em consultas subsequentes.

Usualmente, quanto maior o score, maior a probabilidade de existirem consumos de álcool acima do recomendado.

Fonte: Adaptado de Bush K, Kivlahan DR, Mc Donell MB, et al. The Audit alcohol consumption questions (AUDIT-C): an effective brief screening test for problem drinking. Arch Inter Med. 1998, 16: 1789-1795.

Referências bibliográficas: Nunes E, Candeias A, Mendes B, Pardal C, Fonseca J, Oliveira L, et al. Cessação tabágica: Programa-tipo de actuação. Lisboa: DGS; 2007.