

Teste de Richmond (avaliação da motivação)

Questões a colocar	Pontos
Gostaria de deixar de fumar se o pudesse fazer facilmente?	
<input type="checkbox"/> Não	0
<input type="checkbox"/> Sim	1
Tem realmente vontade de deixar de fumar?	
<input type="checkbox"/> Nenhuma	0
<input type="checkbox"/> Pouca	1
<input type="checkbox"/> Alguma	2
<input type="checkbox"/> Muita	3
Acredita que conseguirá deixar de fumar nas próximas 2 semanas?	
<input type="checkbox"/> Não	0
<input type="checkbox"/> Talvez	1
<input type="checkbox"/> Provavelmente	2
<input type="checkbox"/> De certeza	3
Pensa que será ex-fumador(a) dentro de 6 meses?	
<input type="checkbox"/> Dificilmente	0
<input type="checkbox"/> Pode ser	1
<input type="checkbox"/> Provavelmente	2
<input type="checkbox"/> De certeza	3
Pontuação total:	
Pontuação máxima de 10. Motivação baixa se pontuação total de 0-6 pontos; Motivação moderada se 7-9 pontos; Motivação elevada se 10 pontos.	