

APÊNDICE**ÍNDICE DE QUALIDADE DE VIDA EM DERMATOLOGIA - DLQI-BRA**

Este questionário visa a medir o quanto o problema de pele que você tem afetou sua vida durante a semana que passou.

Escolha apenas uma resposta para cada pergunta e marque um X sobre a alternativa correspondente.

1. O quanto sua pele foi afetada durante a semana que passou por causa de coceira, inflamação, dor ou queimação?

| | | | |
|-------------------|------------|------------|--------|
| 3 realmente muito | 2 bastante | 1 um pouco | 0 nada |
|-------------------|------------|------------|--------|

2. Quanto constrangimento ou outro tipo de limitação foi causado por sua pele durante a semana que passou?

| | | | |
|-------------------|------------|------------|--------|
| 3 realmente muito | 2 bastante | 1 um pouco | 0 nada |
|-------------------|------------|------------|--------|

3. O quanto sua pele interferiu nas suas atividades de compras ou passeios, em casa ou locais públicos, durante a semana que passou?

| | | | |
|-------------------|------------|------------|-----------------------|
| 3 realmente muito | 2 bastante | 1 um pouco | 0 nada/sem relevância |
|-------------------|------------|------------|-----------------------|

4. Até que ponto sua pele interferiu na semana que passou com relação às roupas que você normalmente usa?

| | | | |
|-------------------|------------|------------|-----------------------|
| 3 realmente muito | 2 bastante | 1 um pouco | 0 nada/sem relevância |
|-------------------|------------|------------|-----------------------|

5. O quanto sua pele afetou qualquer uma das suas atividades sociais ou de lazer na semana que passou?

| | | | |
|-------------------|------------|------------|-----------------------|
| 3 realmente muito | 2 bastante | 1 um pouco | 0 nada/sem relevância |
|-------------------|------------|------------|-----------------------|

6. Quão difícil foi para você praticar esportes durante a semana que passou?

| | | | |
|-------------------|------------|------------|-----------------------|
| 3 realmente muito | 2 bastante | 1 um pouco | 0 nada/sem relevância |
|-------------------|------------|------------|-----------------------|

7. Sua pele impediu que você fosse trabalhar ou estudar durante a semana que passou?

| | | |
|-------|-------|------------------|
| 3 sim | 0 não | 0 sem relevância |
|-------|-------|------------------|

Em caso negativo, sua pele já foi problema para você no trabalho ou na vida escolar?

| | | |
|------------|------------|--------|
| 2 bastante | 1 um pouco | 0 nada |
|------------|------------|--------|

8. Quão problemática se tornou sua relação com o(a) parceiro(a), amigos próximos ou parentes, por causa de sua pele?

| | | | |
|-------------------|------------|------------|-----------------------|
| 3 realmente muito | 2 bastante | 1 um pouco | 0 nada/sem relevância |
|-------------------|------------|------------|-----------------------|

9. Até que ponto sua pele criou dificuldades na sua vida sexual na semana que passou?

| | | | |
|-------------------|------------|------------|-----------------------|
| 3 realmente muito | 2 bastante | 1 um pouco | 0 nada/sem relevância |
|-------------------|------------|------------|-----------------------|

10. Até que ponto seu tratamento dermatológico criou problemas para você na semana que passou?

| | | | |
|-------------------|------------|------------|-----------------------|
| 3 realmente muito | 2 bastante | 1 um pouco | 0 nada/sem relevância |
|-------------------|------------|------------|-----------------------|

Interpretação do DLQI (índice de qualidade de vida em dermatologia)

Escore

A pontuação de cada questão é a seguinte:

| | |
|-----------------------------|----------|
| Muitíssimo | 3 pontos |
| Muito | 2 pontos |
| Um pouco | 1 pontos |
| Nada | 0 pontos |
| Não relevante | 0 pontos |
| Não respondida | 0 pontos |
| Impedindo trabalho / estudo | 3 pontos |

O DLQI é calculado somando a pontuação de cada pergunta, resultando em um máximo de 30 e um mínimo de 0. Quanto maior o escore, maior o comprometimento da qualidade de vida.

Significado dos escores de DQLI

O DLQI pode ser analisado sob os seis aspectos seguintes:

| | |
|---------|---|
| 0 - 1 | Nenhum efeito na vida do paciente |
| 2 - 5 | Efeito pequeno na vida do paciente |
| 6 - 10 | Efeito moderado na vida do paciente |
| 11 - 20 | Efeito muito grande na vida do paciente |
| 21 - 30 | Efeito extremo sobre a vida do paciente |