

数字快速记忆编码辅助表

数字快速记忆需要使数字不在干巴巴的，而使数字变得有趣，那么就要将数字图形化，故事

化。

很多地方都有介绍将数字谐音记忆法、数字联想记忆法。但很多时候，我们在记数字时却往往忘记了这个数字的谐音，从而影响我们的记忆工作。但是通过下面的文章，我们会用很轻松的打油诗记下数字谐音，从而使我们的快速记忆数字更加容易实现。

0

00 眼睛 0 铁环 10 棒球 20 耳环 30 山洞 40 司令 50 五环 60 榴莲 70 麒麟 80 白领 90 酒瓶

记： 眼睛能做照相机，铁环不能当耳环，棒球打好凭实力，职位好坏看挣钱。住家就像小山洞，老婆就像司令官，挤不进一环挤五环，开车要绕好几圈。榴莲难奉麒麟前，白领难过酒瓶关。

1

01 羚羊 1 树 11 筷子 21 鳄鱼 31 鲨鱼 51 工人 61 儿童 71 蜥蜴 81 白蚁 91 球衣

记： 羚羊上了树，筷子碰倒醋。鳄鱼做美食。鲨鱼填饱肚。主持人当司仪，工人拉开布。儿童跳跳舞，蜥蜴把场入。白蚁绕场飞，球衣铺成路。

2

02 铃儿 2 鹅 12 婴儿 22 鸳鸯 32 扇子 42 石鹅 52 木耳 62 牛儿 72 企鹅 78 百合花 92 球儿

记： 铃儿铃儿响，鹅不凑一双。婴儿弄璋瓦，长大配鸳鸯，鸳鸯飞到扇面上。鹅儿化成石，挂在木耳旁。牛儿爱企鹅，百合送一筐，企鹅开脚球，滚你没商量。

3

03 灵山 3 山 13 雨伞 23 耳塞 33 耳朵 43 四川 53 午餐 63 硫酸 73 旗杆 73 旗杆 93 求生圈

记： 灵山山上山，雨伞插上边，雨伞变耳塞，耳塞塞耳朵，
塞耳朵的到四川。吃午餐，喝硫酸，喝完硫酸爬旗杆。大闹
又大喊：“我是花生做的救生圈。”

4

04 零食 4 红旗 14 钥匙 24 饵食 34 绅士 44 石狮 54 武士
64 律师 74 骑士 84 巴士 94 教师

记： 零食送亲人，红旗耀我心，这是自由的钥匙，这是诱敌的
饵食。揭发那求财的假绅士，打倒那吓人的石狮子。武士将成为
律师。骑士也会坐上巴士！世界上充满了善良教师！

5

05 灵符 5 钩秤 15 鸚鵡 25 二胡 35 珊瑚 45 师傅 55 木屋
65 蜡烛 75 积木 85 白虎 95 酒壶

记： 灵符灵，钩秤轻。鸚鵡飞来二胡声，珊瑚桥，老师父，师
父进了小木屋。点蜡烛，堆积木。积木倒了骑白虎，要去打酒拿
酒壶。

6

06 冻肉 6 豆芽 16 石榴 26 河流 36 山鹿 46 饲料 56 蜗牛
66 溜溜球 76 汽油 86 白鹭 96 酒楼

记： 切冻肉，豆芽菜。秋风来了石榴开。河流绕着小村寨。山
鹿顺风跑，饲料压成块。蜗牛也要上灶台，咕溜溜滚下来，加了
汽油也走不快，一只白鹭笑话他，不如到酒楼吃小菜。

7

07 令旗 7 拐棍 17 仪器 27 耳机 37 山鸡 47 司机 57 武
器 67 楼梯 77 蚰蚰 87 白旗 97 香港

记： 举令旗的七十岁，拄拐杖的刚有七，傻子用仪器，聋子
戴耳机，瘸子追着山鸡跑，瞎子当司机。胆小的耍武器，胆大的

举白旗。英国人要到香港去！

8

08 冬瓜 8 葫芦 18 尾巴 28 恶霸 38 妇女 48 扫把 58 苦瓜 68
喇叭 78 西瓜 88 爸爸 98 酒吧

记： 大冬瓜，嫩葫芦，炉上炖着猪尾巴，吃饱吃足打恶霸。妇女举扫把，小孩扔苦瓜，老太太讲话用喇叭，讲累了吃个大西瓜。恶霸要回去找爸爸，爸爸喝茶在酒吧。

9

09 菱角 9 球拍 19 泥鳅 29 喝酒 39 散酒 49 石臼 59 武警
69 牛角 79 气球 89 白酒 99 舅舅

记： 秋收菱角，瞎挥球拍。泥鳅细尝，喝酒要快。散酒一瓢，石臼腌菜。遇见武警，牛角劲来。气球有气，白酒不白。舅舅当官，外甥发财。