

# **减盐与反式脂肪酸议题监测**

## **月度分析报告**

**2019-02**

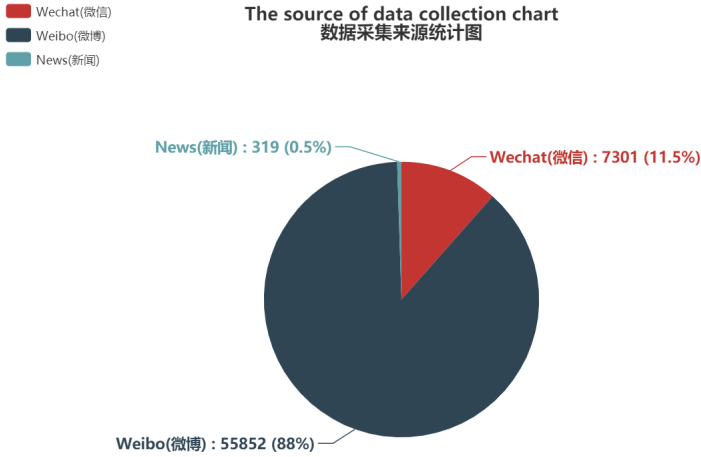
2019-03-01

第一部分 减盐监测分析

第一章 总体分析

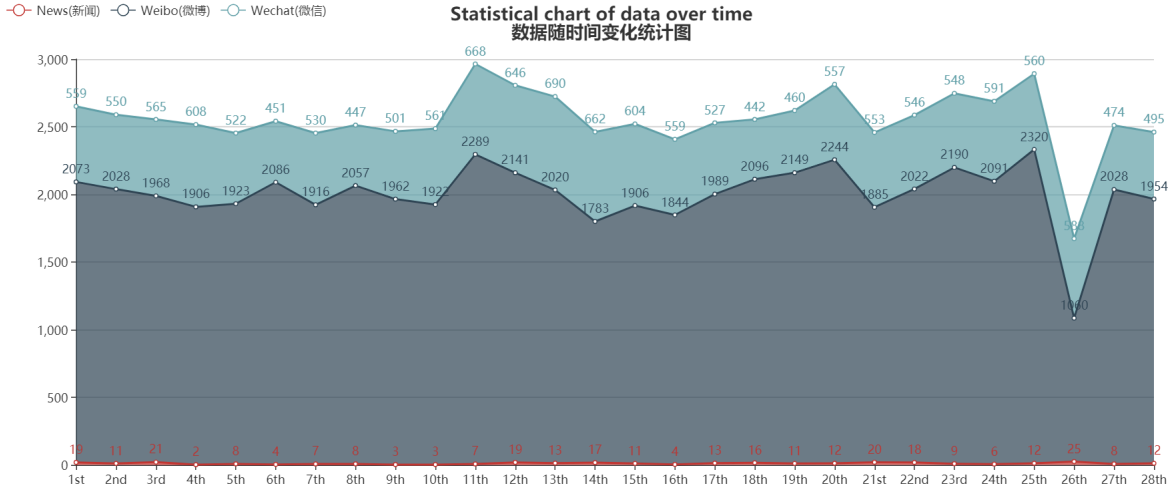
1.按照数据采集来源分析

本研究从三个来源监测减盐的相关内容，包括新闻媒体、微信公众号的文章、微博。本月监测数据的来源分布如下：



2.所有数据来源的数据总体分析

本月从新闻、微博、微信三个来源采集的数据量随时间分布趋势图如下：

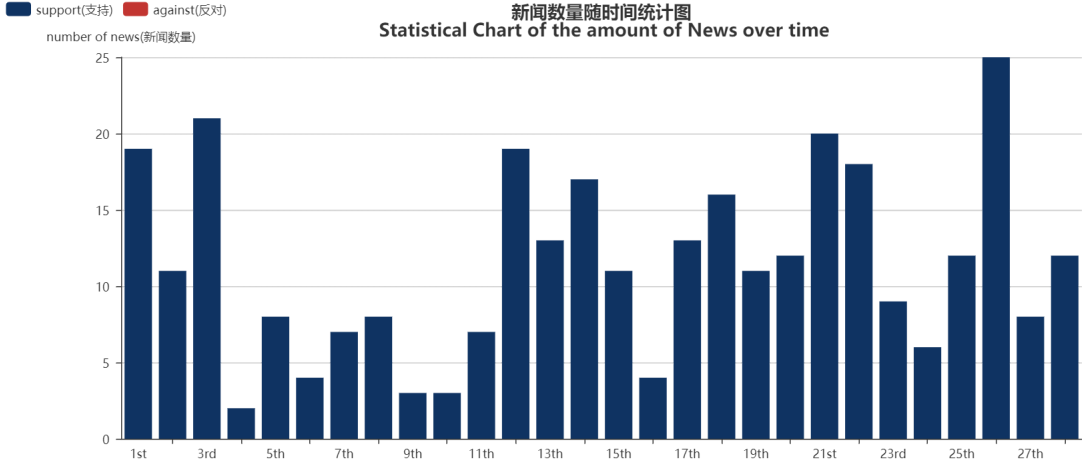


第二章 减盐新闻报道分析

1.总体分析

1.1 新闻报道时间分布趋势

本月，监测获得关于减盐的报道共计319篇。减盐报道量变化的时间分布趋势如下。其中，26日的报道量最多，4日的报道量最少。其中支持减盐的319篇，占100%，反对减盐的0篇，占百分之0%。具体统计图如下：

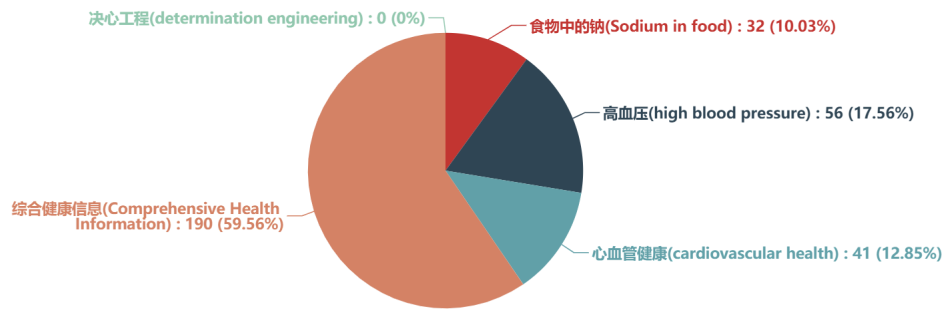


1.2 新闻报道内容分析

本研究将新闻报道的减盐相关的内容分为食物中的钠、高血压、心血管健康、综合健康信息和决心工程五部分，具体统计图如下：

- 食物中的钠(Sodium in food)
- 高血压(high blood pressure)
- 心血管健康(cardiovascular health)
- 综合健康信息(Comprehensive Health Information)
- 决心工程(determination engineering)

新闻内容分类统计图  
Statistical Chart of News content Classification

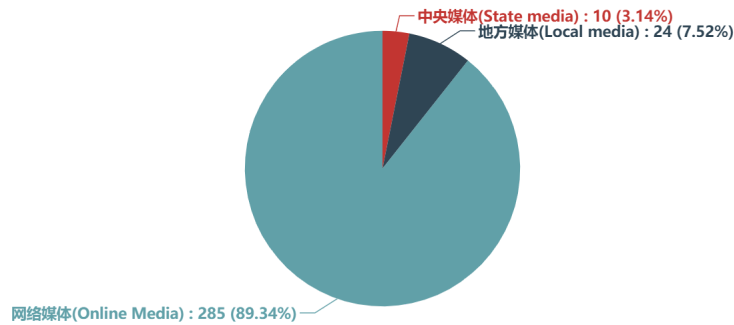


## 2.新闻报道的“信源”分析

新闻报道的“信源”也就是谁在说。本监测研究对减盐报道的信息输出主体进行了统计分析，以了解减盐议题输出结构的现状和不足，主要将媒体来源分为中央媒体、地方媒体、网络媒体。本月的统计结果如下图所示：

- 中央媒体(State media)
- 地方媒体(Local media)
- 网络媒体(Online Media)

新闻媒体来源统计图  
Chart of News Media sources

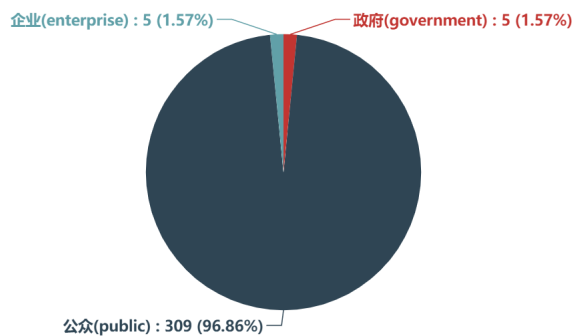


## 3.新闻报道的主体分析

新闻报道的主体是指该新闻描述的主体是谁，本监测研究将减盐新闻报道的主体对象分为政府、公众、企业三类，本月的分析结果如下：

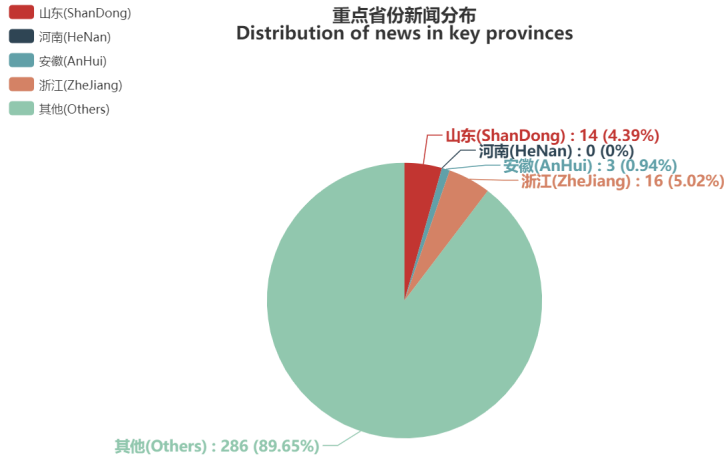
- 政府(government)
- 公众(public)
- 企业(enterprise)

新闻媒体报道主体分类图  
Subject classification of news media reports



## 4.新闻媒体报道地域分析

本研究重点关注山东、河南、安徽、浙江四个省份的减盐新闻报道情况，对该四个省份的分析如下：



5.重点新闻报道分析

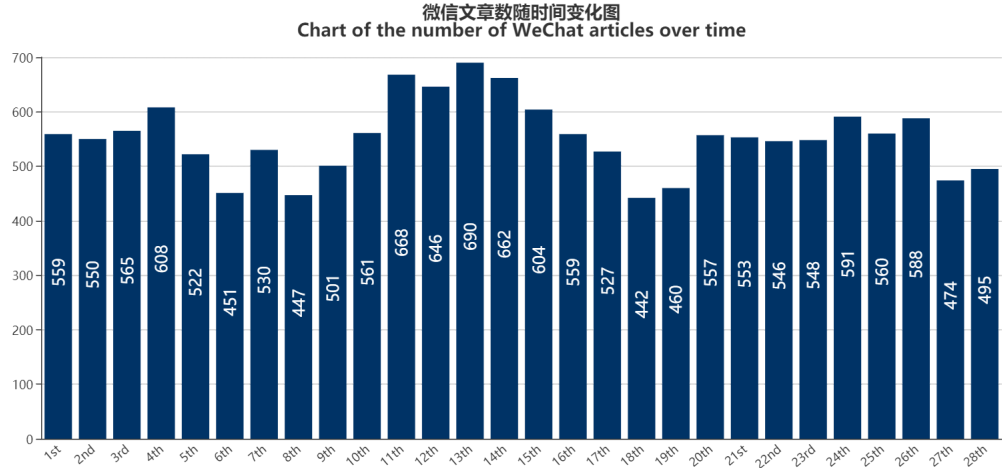
重点新闻报道标题列表如下：

1. <a href="#">快乐过春节健康攻略看过来</a>	发布时间：2019-02-01	发布媒体：四川在线
2. <a href="#">欢度佳节该注意哪些健康问题</a>	发布时间：2019-02-03	发布媒体：人民网
3. <a href="#">五个迹象提醒你盐吃多了！</a>	发布时间：2019-02-03	发布媒体：光明网
4. <a href="#">每逢佳节“胖三斤”？专家教你这样吃好又不长胖</a>	发布时间：2019-02-05	发布媒体：新华报业网
5. <a href="#">心内科医生忠告：心梗的真凶和帮凶找到了，要远离这2个生活习惯</a>	发布时间：2019-02-07	发布媒体：搜狐
6. <a href="#">原创同是“地平”为什么不能联用？高血压如何联合应用降压药？</a>	发布时间：2019-02-10	发布媒体：搜狐
7. <a href="#">一年12个月该怎么吃？最实用的饮食养生日历来了</a>	发布时间：2019-02-12	发布媒体：张家口在线
8. <a href="#">“节后三斤党”必看！贵州疾控专家给你来点“三减”干货！</a>	发布时间：2019-02-14	发布媒体：胶东在线
9. <a href="#">做好四点对节后综合征说“不”</a>	发布时间：2019-02-15	发布媒体：中国经济网
10. <a href="#">天气寒冷心衰患者激增专家提醒心血管病人减少户外运动</a>	发布时间：2019-02-15	发布媒体：中国新闻网

第三章 减盐微信公众号文章分析

1.总体分析

本月，在微信公众号发表的文章中，监测获得关于减盐的文章共计7301篇。减盐文章数量变化的时间分布趋势如下。其中，13日的文章数量最多，18日的文章数量最少。



2.重点微信公众号文章分析

本月按照微信公众号中文章的重复数进行排序，得出和减盐相关的top10文章列表如下：

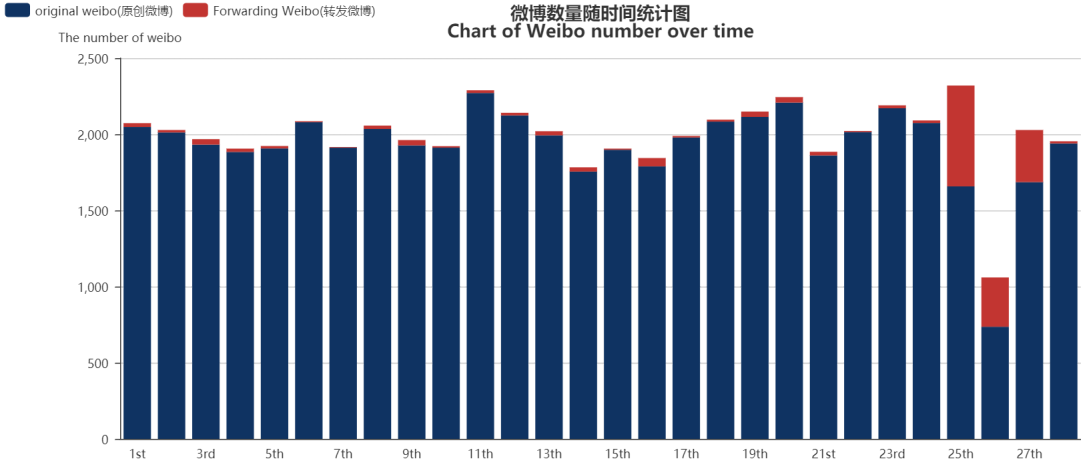
1. <a href="#">身体出现这5个迹象，提醒你吃盐太多了！</a>	发布时间：2019-02-02	重复数：456
2. <a href="#">【健康】身体出现这5个迹象，提醒你吃盐太多了！</a>	发布时间：2019-02-01	重复数：88
3. <a href="#">日本入长寿全球第一！10个秘诀中9个与它有关</a>	发布时间：2019-02-26	重复数：80

4. <a href="#">日本人长寿全球第一！10个秘诀中9个与吃有关！</a>	发布时间：2019-02-23	重复数：79
5. <a href="#">日本医疗再次被评为全球第一，中国位居第64，差距在哪里？</a>	发布时间：2019-02-09	重复数：47
6. <a href="#">身体出现这5个迹象，提醒着你吃盐太多了！</a>	发布时间：2019-02-13	重复数：42
7. <a href="#">血栓是吃出来的，这四种食物一定要少吃或不吃</a>	发布时间：2019-02-03	重复数：39
8. <a href="#">●身体出现这5个迹象，提醒你吃盐太多了！</a>	发布时间：2019-02-12	重复数：39
9. <a href="#">终生不得癌症的铁律，你能守住几条？</a>	发布时间：2019-02-13	重复数：33
10. <a href="#">16个健康警戒线全划出来了，寿命长短由它决定，非常重要！</a>	发布时间：2019-02-13	重复数：30

## 第四章 减盐微博分析

### 1.总体分析

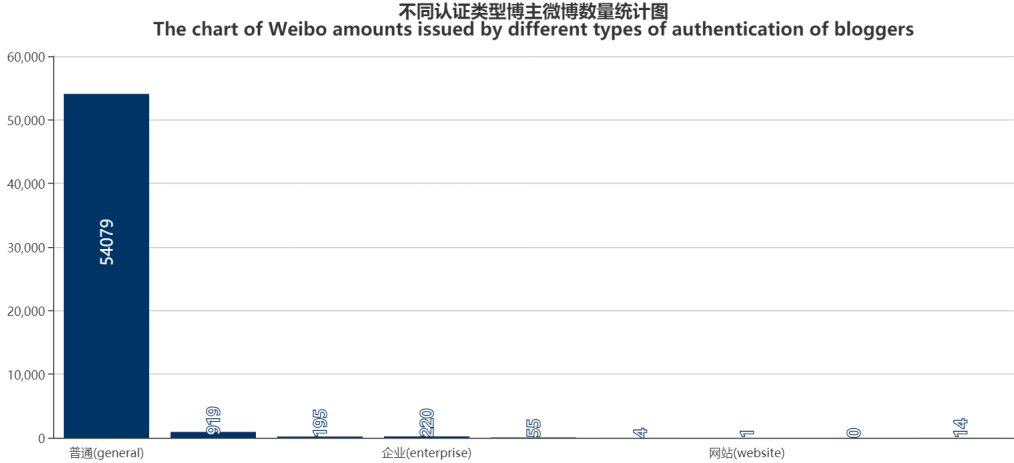
本月，在微博中，监测获得关于减盐的微博共计55852条，原创微博共计54004条，转发微博1848条。减盐微博量变化的时间分布趋势如下。其中，25日的微博量最多，26日的微博量最少。



### 2.微博发布者分析

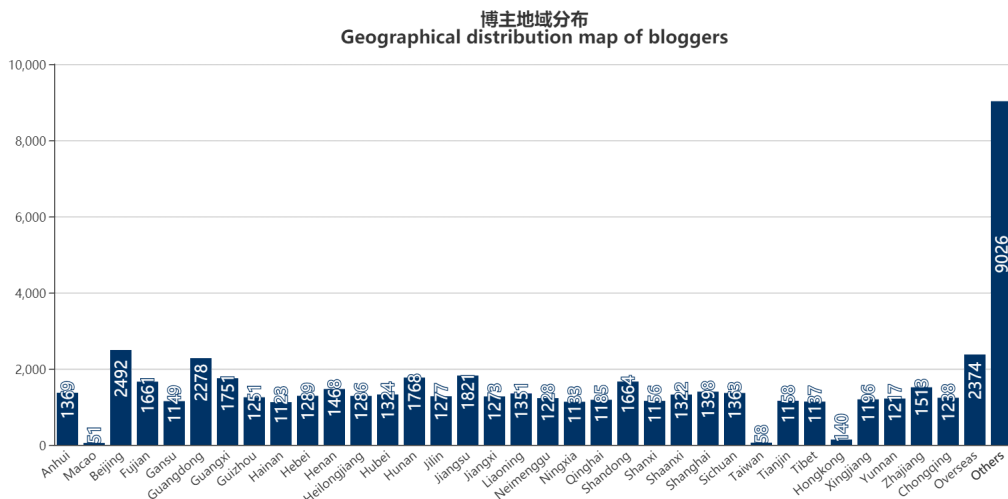
#### 2.1博主身份认证类型分析

本研究将博主的身份类型分为未认证（普通微博用户）、名人、政府、企业、媒体、学校、网站、应用、团体和机构，根据不同的认证类型统计他们所发表的微博数量，详细的统计结果如下：



#### 2.2博主地域分析

本研究统计了不同博主的地域分布，详细统计图如下：

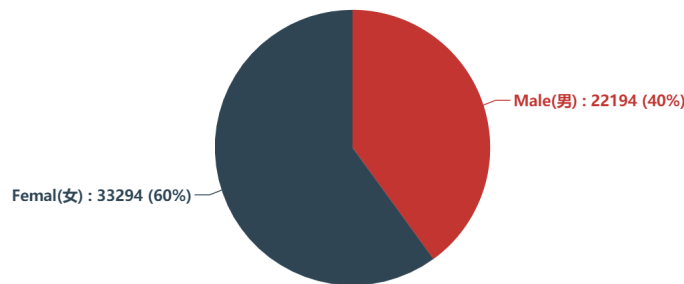


### 2.3博主性别分析

本研究对博主的性别进行了统计，分析不同的性别对减盐的关注程度。这里只统计了微博普通用户和名人用户的性别，认为政府发言人、媒体发言人的性别没有实际意义。

Male(男)  
Female(女)

普通及名人博主性别统计图  
Gender Chart of ordinary and Celebrity bloggers



## 3.重点微博内容分析

### 3.1微博关键词分析

本研究将微博的内容进行了分析，可根据微博中每个词出现的频率来判断近期微博上大家对减盐内容的关注点，分析结果的词云如下：



### 3.2本月最热原创微博top10列表

在本月微博中，对原创微博按照转发量进行排序，取转发量超过50的进行列表展示。

1.昵称：养生之道	认证类型：名人	发布时间：2019-02-08	转发量：78
<a href="#">【九多九少轻松长寿】1、少肉多豆；2、少盐多醋；3、少衣多浴；4、少食多嚼；5、少药多练；6、少车多步；7、少欲多施；8、少虑多笑；9、少言多行。看起来简单，做起来难！每天努力改掉一个坏习惯，给自己储存一份健康保险！</a>			
2.昵称：懒懒的自留地	认证类型：名人	发布时间：2019-02-13	转发量：69
<a href="#">#我的肚子是降的#趁着肉肉还没坐稳江山，赶紧把过年胖出来的三公斤消灭掉！1：低盐饮食，这几天尽量少吃盐，多喝薏仁红豆水之类，把过年大吃大喝的水肿消灭掉。2：清淡并最好断几天主食，以粗纤维蔬菜和杂粮为主，少食多餐。3：不熬夜，早睡。一周之内的胖瘦都是浮云，但一定要注意啊别弄扎实了就很麻烦。收起全文d</a>			
3.昵称：营养师Steven李珈贤	认证类型：名人	发布时间：2019-02-19	转发量：58
<a href="#">#营养师一日三餐#今日午餐关键词：营养全面、优质蛋白#跟着营养师一起玩转营养师#●午餐是三餐中非常重要的一餐，很多人没时间好好吃早餐，因此午餐必须要保证全面的营养。●健康的午餐应包括主食、配合大量的蔬菜、适量的肉类、蛋类或鱼类、豆类，并尽量减少油、盐、糖。●尽量少吃方便食品代替午餐，例如方便面、西式快餐、汉堡等，这些食品能量高、营养含量低，常吃对身体没有益处。□李珈贤健康频道□生机天天健康生活□全食物日记营养师□全食物日记健康厨房□做自己的营养管家@微博健康养生@微博健康生活@微博营养健康收起全文d</a>			

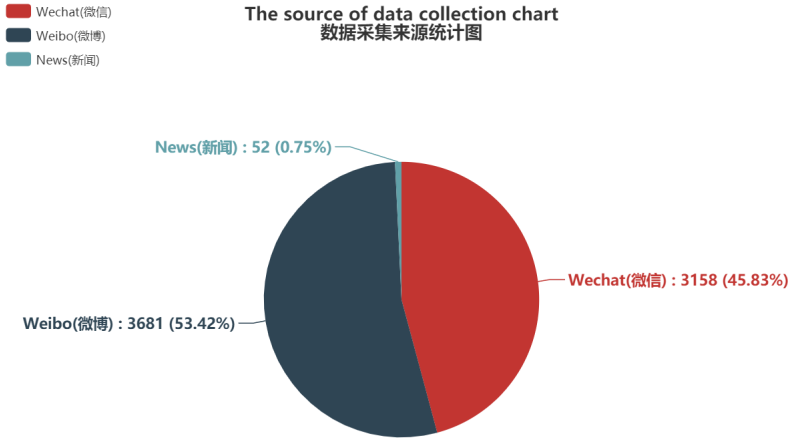
青痘痘和成人痘是有本质上的区别的，绝对对数妹子会长痘痘都是因为以下三个原因：1、生活作息不规律：夜间可是五脏六腑排毒的好时候，不到两点不睡觉？那毒素只能从你脸上爆发出来了。高钠食物、油腻食物和甜食也是刺激痘痘的罪魁祸首，当然了，长胖也少不了它们。2、不注意个人卫生：平时很爱摸脸的人最容易长痘痘，尤其是那些不经常洗手的。床单、枕套是不是一年到头都懒得换？毛囊里的痤疮杆菌最喜欢肮脏的环境啦！3、身体免疫力下降：当身体免疫力下降，自然皮肤的抗病能力也随之下降，这时候就更容易感染痤疮杆菌，导致痘痘的生长。尤其是半夜不睡觉的夜猫子们注意了，晚睡容易导致内分泌失调。体内的雄性激素增多，毛孔就会变得粗大，皮肤变得粗糙了，自然就会分泌更多的油脂。另外，肾不好的姑娘皮肤更很容易出油，导致皮肤毛孔堵塞，然后痘痘又会找上门。#长痘痘的原因##护肤常识##草本护肤#收起全文d

第二部分 反式脂肪酸监测分析

第一章 总体分析

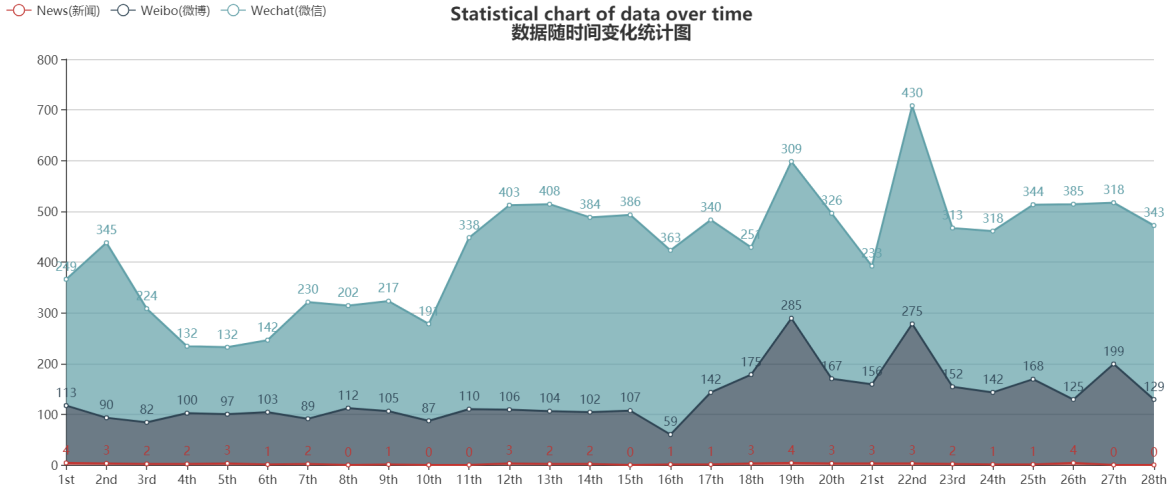
1.按照数据采集来源分析

本研究从三个来源监测反式脂肪酸的相关内容，包括新闻媒体、微信公众号的文章、微博。本月监测数据的来源分布如下：



2.所有数据来源的数据总体分析

本月从新闻、微博、微信三个来源采集的数据量随时间分布趋势图如下：

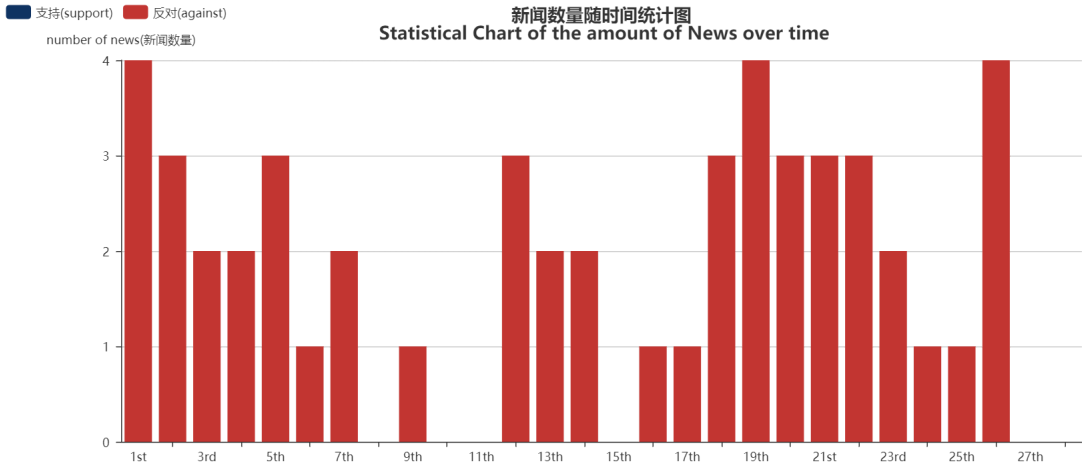


第二章 反式脂肪酸新闻报道分析

1.总体分析

1.1新闻报道时间分布趋势

本月，监测获得关于反式脂肪酸的报道共计52篇。反式脂肪酸报道量变化的时间分布趋势如下，其中，1、19、26日的报道量最多，8、10、11、15、27、28日的报道量最少。其中反对反式脂肪酸的52篇，占100%，提倡反式脂肪酸的0篇，占0%。具体统计图如下：



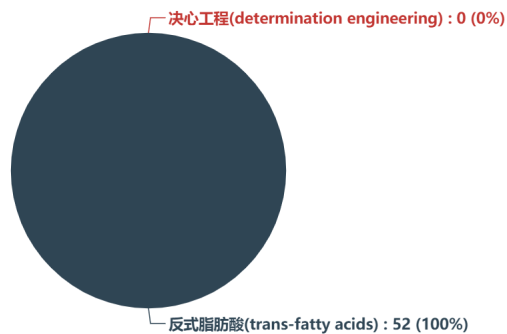
1.2新闻报道内容分析

本研究将新闻报道的反式脂肪酸相关的内容分为反式脂肪酸、决心工程两部分，具体的统计图如下：



决心工程(determination engineering)  
反式脂肪酸(trans-fatty acids)

新闻内容分类分析

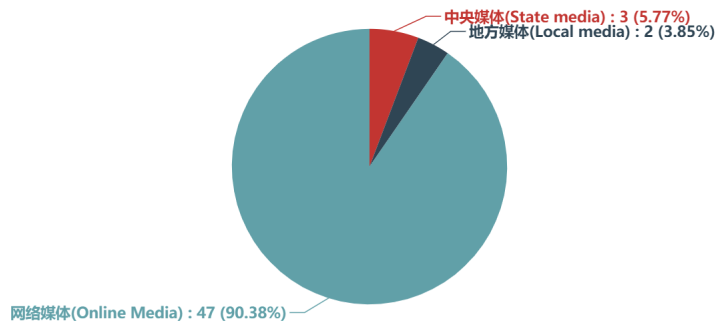


## 2.新闻报道的“信源”分析

新闻报道的“信源”也就是谁在说。本监测研究对反式脂肪酸报道的信息输出主体进行了统计分析，以了解反式脂肪酸议题输出结构的现状和不足，主要将媒体来源分为中央媒体、地方媒体、网络媒体。本月的统计结果如下图所示：

中央媒体(State media)  
地方媒体(Local media)  
网络媒体(Online Media)

新闻媒体来源统计图  
Chart of News Media sources

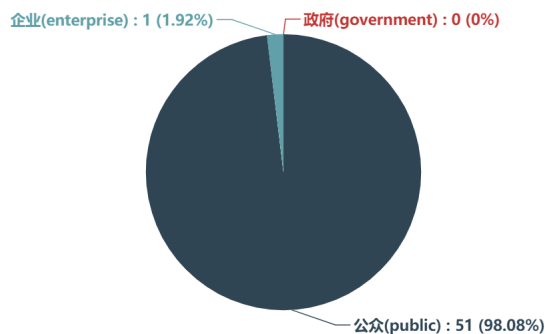


## 3.新闻报道的主体分析

新闻报道的主体是指该新闻描述的主体是谁，本监测研究将减盐新闻报道的主体对象分为政府、公众、企业三类，本月的分析结果如下：

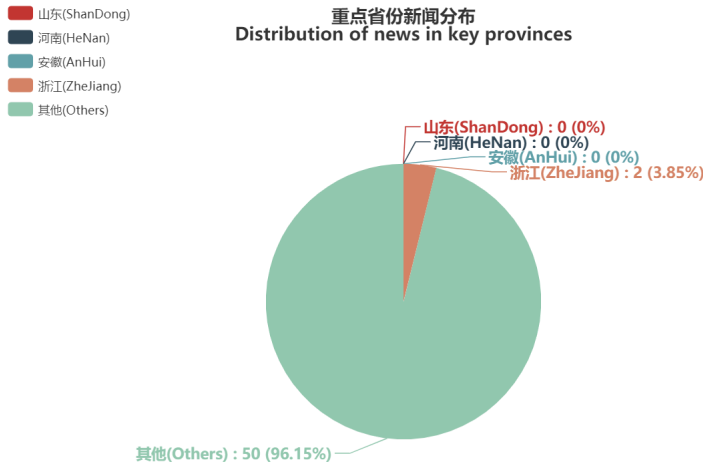
政府(government)  
公众(public)  
企业(enterprise)

新闻媒体报道主体分类图  
Subject classification of news media reports



## 4.新闻报道地域分析

本研究重点关注山东、河南、安徽、浙江四个省份的反式脂肪酸新闻报道情况，对该四个省份的分析如下：



5.重点新闻报道分析

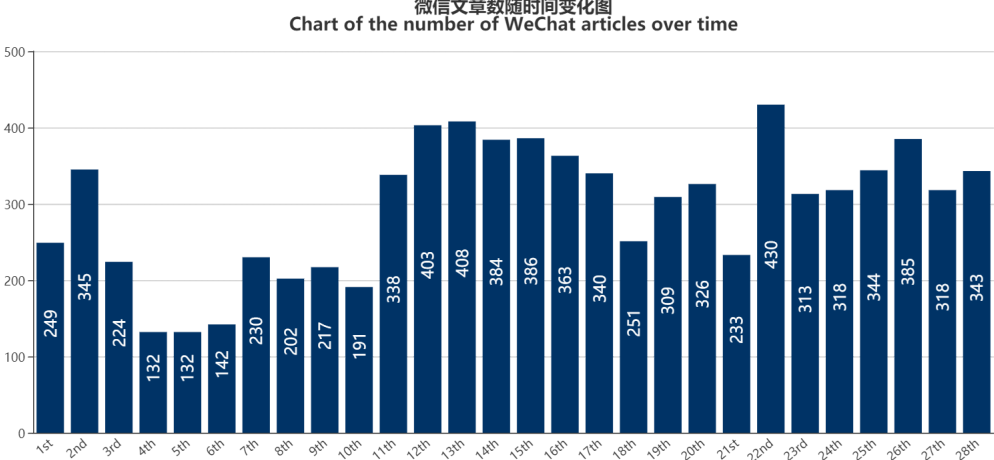
重点新闻报道标题列表如下：

1.别踩坑、防晕菜、莫贪甜、慎豪饮春节前送你一份健康“叮咛”	发布时间：2019-02-01	发布媒体：人民网
2.如何健康的过春节？这4大常见致癌物要少吃	发布时间：2019-02-01	发布媒体：扬州网
3.自制食品也有反式脂肪	发布时间：2019-02-01	发布媒体：健康报
4.顾名思医小心年货5健康陷阱	发布时间：2019-02-01	发布媒体：中国报（新闻发布）
5.女星吹捧“椰油排毒”，别交智商税	发布时间：2019-02-02	发布媒体：人民网
6.安倩老师：健康饮食的八条指南	发布时间：2019-02-02	发布媒体：搜狐
7.过年也不要胡吃海喝哦！春节这样吃不得“长嘎嘎”	发布时间：2019-02-03	发布媒体：四川在线
8.每逢佳节“胖三斤”？专家教你这样吃好不胖	发布时间：2019-02-03	发布媒体：湖南在线
9.吃什么油对身体好？这4种油最好别吃！	发布时间：2019-02-04	发布媒体：搜狐
10.反式脂肪到底何罪之有	发布时间：2019-02-05	发布媒体：中国经济网

第三章 反式脂肪酸微信公众号文章分析

1.总体分析

本月，在微信公众号发表的文章中，监测获得关于反式脂肪酸的文章共计3158篇。反式脂肪酸文章数量量变化的时间分布趋势如下。其中，22日的文章数量最多，4、5日的文章数量最少。



2.重点微信公众号文章分析

本月按照微信公众号中文章的重复数进行排序，得出和反式脂肪酸相关的top10文章列表如下：

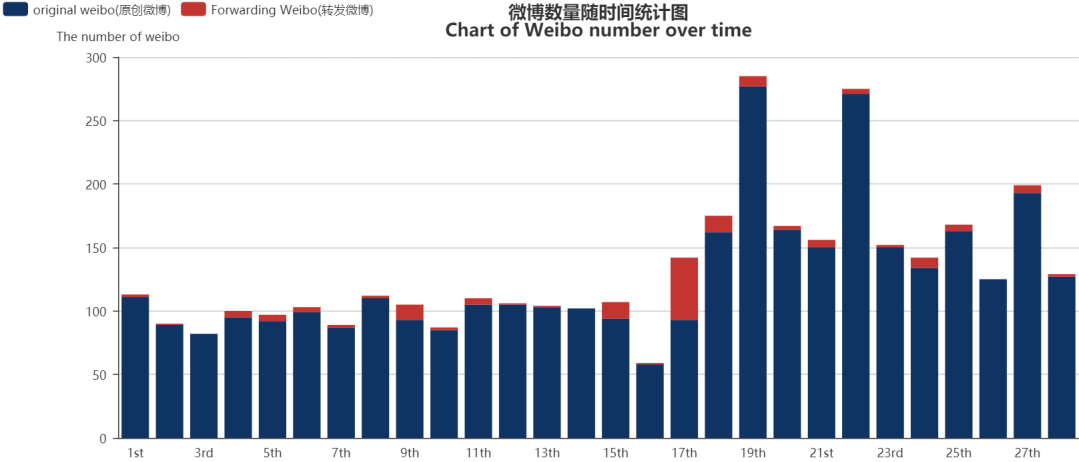
1.大脑最爱的食物，核桃只排第4名，第1名谁都想不到！	发布时间：2019-02-13	重复数：525
2.被奶茶毁掉的中国姑娘	发布时间：2019-02-12	重复数：209

3. <a href="#">奶茶，正在毁掉中国的三代人！奶茶界黑幕！</a>	发布时间：2019-02-07	重复数：161
4. <a href="#">脸要穷养，脚要富养；心要穷养，肺要富养（深度好文）</a>	发布时间：2019-02-02	重复数：160
5. <a href="#">血栓是吃出来的，这四种食物一定要少吃或不吃</a>	发布时间：2019-02-01	重复数：43
6. <a href="#">医生告诫：生病千万别吃它，后果不堪设想</a>	发布时间：2019-02-05	重复数：43
7. <a href="#">奶茶，正在毁掉中国的三代人！</a>	发布时间：2019-02-13	重复数：40
8. <a href="#">饼干里也有“致癌物”？原来真相是这样...</a>	发布时间：2019-02-24	重复数：39
9. <a href="#">年货黑名单：这八类千万不要买！</a>	发布时间：2019-02-01	重复数：38
10. <a href="#">常吃燕麦好处多，减肥、控糖、营养好，可惜很多人第一步就错了</a>	发布时间：2019-02-02	重复数：37

## 第四章 减盐微博分析

### 1.总体分析

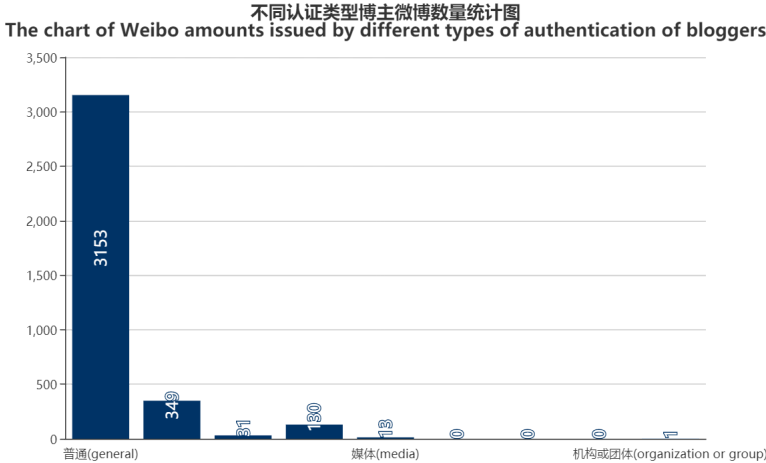
本月，在微博中，监测获得关于反式脂肪酸的微博共计3681条，原创微博共计3519条，转发微博162条。反式脂肪酸微博量变化的时间分布趋势如下。其中，19日的微博量最多，16日的微博量最少。



### 2.微博发布者分析

#### 2.1博主身份认证类型分析

本研究将博主的身份类型分为未认证（普通微博用户）、名人、团体、企业、媒体、学校、网站和机构，根据不同的认证类型统计他们所发表的微博数量，详细的统计结果如下：



#### 2.2博主地域分析

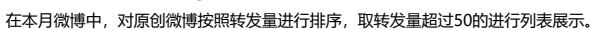
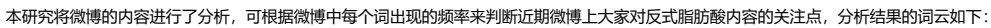
本研究统计了不同博主的地域分布，详细统计图如下：

Region	Number of Tourists
Anhui	72
Macao	252
Beijing	103
Fujian	41
Gansu	226
Guangdong	50
Guangxi	50
Guizhou	43
Hainan	63
Hebei	56
Henan	72
Heilongjiang	63
Hubei	125
Hunan	52
Jilin	131
Jiangsu	83
Jiangxi	85
Liaoning	59
Inner Mongolia	57
Ningxia	54
Qinghai	124
Shandong	68
Shanxi	64
Shaanxi	158
Shanghai	103
Sichuan	15
Taiwan	73
Tianjin	52
Tibet	10
Xinjiang	62
Yunnan	53
Zhejiang	182
Chongqing	52
Overseas	93
Others	816

本研究对博主的性别进行了统计,分析不同的性别对反式脂肪酸的关注程度。这里只统计了微博普通用户和名人用户的性别,认为政府发言人、媒体发言人的性别没有实际意义。

本研究对博主的性别进行了统计,分析不同的性别对反式脂肪酸的关注程度。这里只统计了微博普通用户和名人用户的性别,认为政府发言人、媒体发言人的性别没有实际意义。

Male(男)  
Femal(女)



没有相关文章!