

减盐与反式脂肪酸议题监测

月度分析报告

2018-10

2018 年 11 月 2 日

目录

第一部分 减盐监测分析	1
第一章 总体分析	1
1. 按照数据采集来源分析	1
2. 所有数据来源的数据总体分析	1
第二章 减盐新闻报道分析	2
1. 总体分析	2
1.1 新闻报道时间分布趋势	2
1.2 新闻报道内容分析	3
2. 新闻报道的“信源”分析	3
3. 新闻报道的主体分析	4
4. 新闻媒体报道地域分析	4
5. 重点新闻报道分析	5
第三章 减盐微信公众号文章分析	6
1. 总体分析	6
2. 重点微信公众号文章分析	6
第四章 减盐微博分析	7
1. 总体分析	7
2. 微博发布者分析	8
2.1 博主身份认证类型分析	8
2.2 博主地域分析	8
2.3 博主性别分析	9
3. 重点微博内容分析	9
3.1 微博关键词分析	9
3.2 本月最热原创微博 top10 列表	10
第二部分 反式脂肪酸监测分析	12
第一章 总体分析	12
1. 按照数据采集来源分析	12
2. 所有数据来源的数据总体分析	12
第二章 反式脂肪酸新闻报道分析	13
1. 总体分析	13
1.1 新闻报道时间分布趋势	13
1.2 新闻报道内容分析	13
2. 新闻报道的“信源”分析	14
3. 新闻报道的主体分析	15

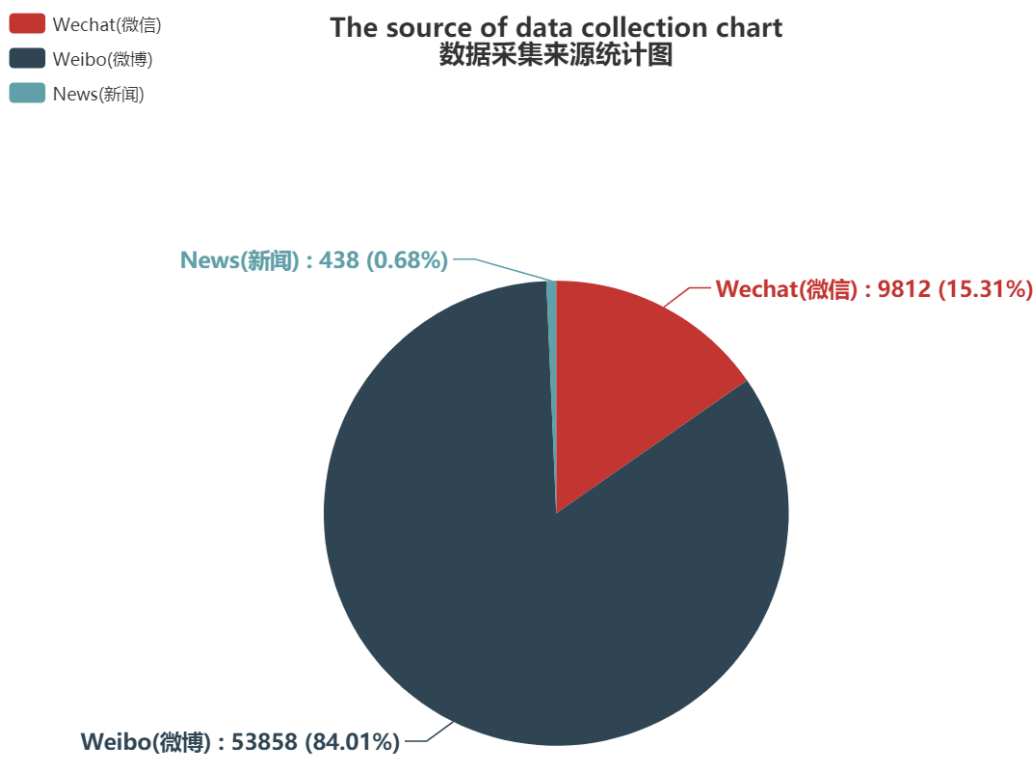
4. 新闻报道地域分析.....	15
5. 重点新闻报道分析.....	16
第三章 反式脂肪酸微信公众号文章分析.....	16
1. 总体分析.....	16
2. 重点微信公众号文章分析.....	17
第四章 反式脂肪酸微博分析.....	18
1. 总体分析.....	18
2. 微博发布者分析.....	18
2.1 博主身份认证类型分析	18
2.2 博主地域分析	19
2.3 博主性别分析	19
3. 重点微博内容分析.....	20
3.1 微博关键词分析	20
3.2 本月最热原创微博 top10 列表	21

第一部分 减盐监测分析

第一章 总体分析

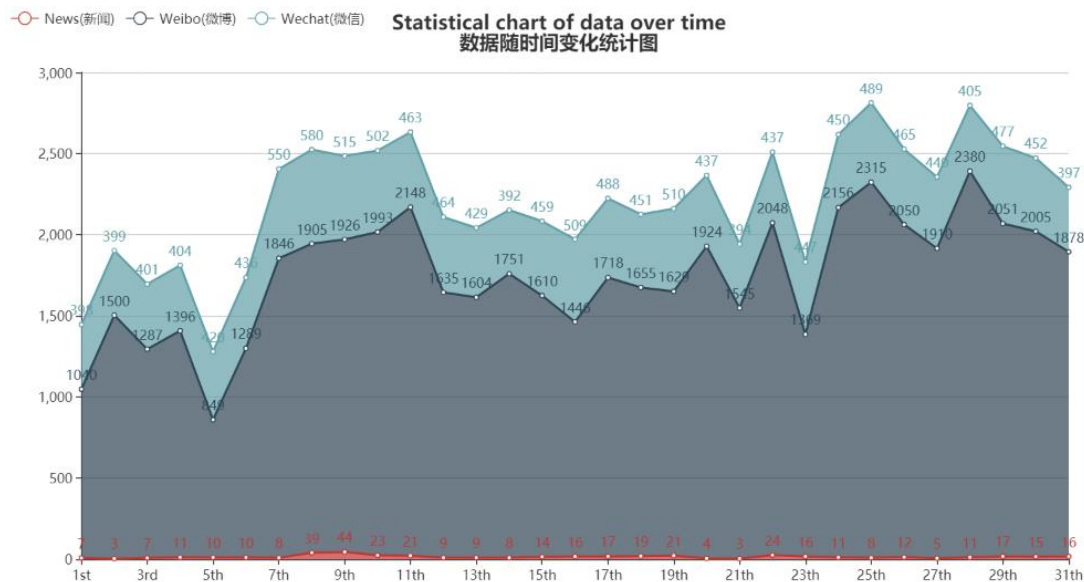
1.按照数据采集来源分析

本研究从三个来源监测减盐的相关内容,包括新闻媒体、微信公众号的文章、微博。本月监测数据的来源分布如下:



2.所有数据来源的数据总体分析

本月从新闻、微博、微信三个来源采集的数据量随时间分布趋势图如下:

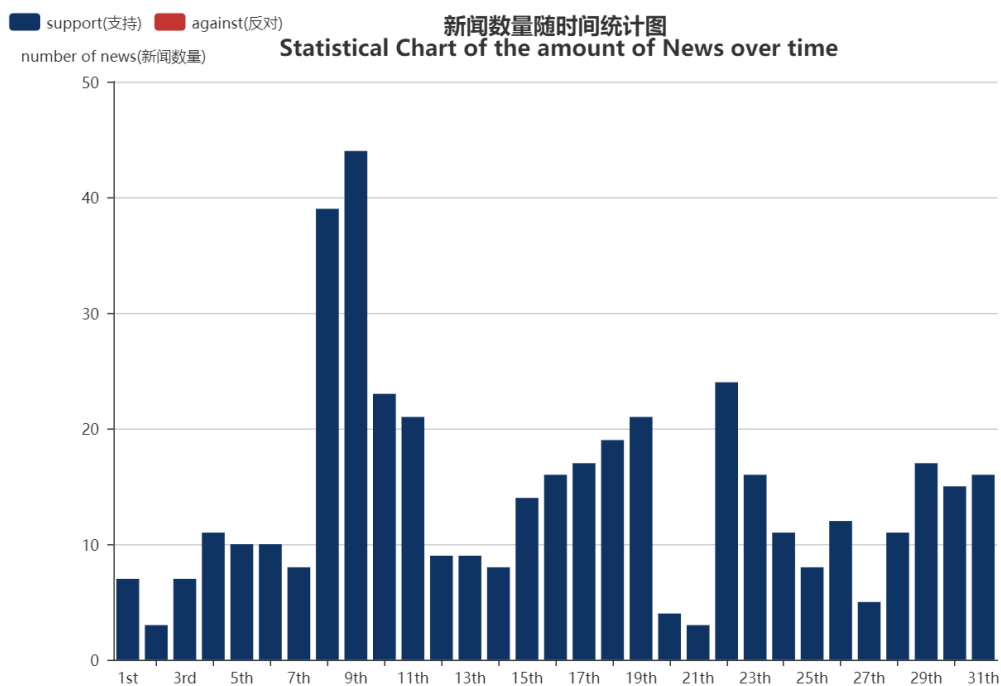


第二章 减盐新闻报道分析

1.总体分析

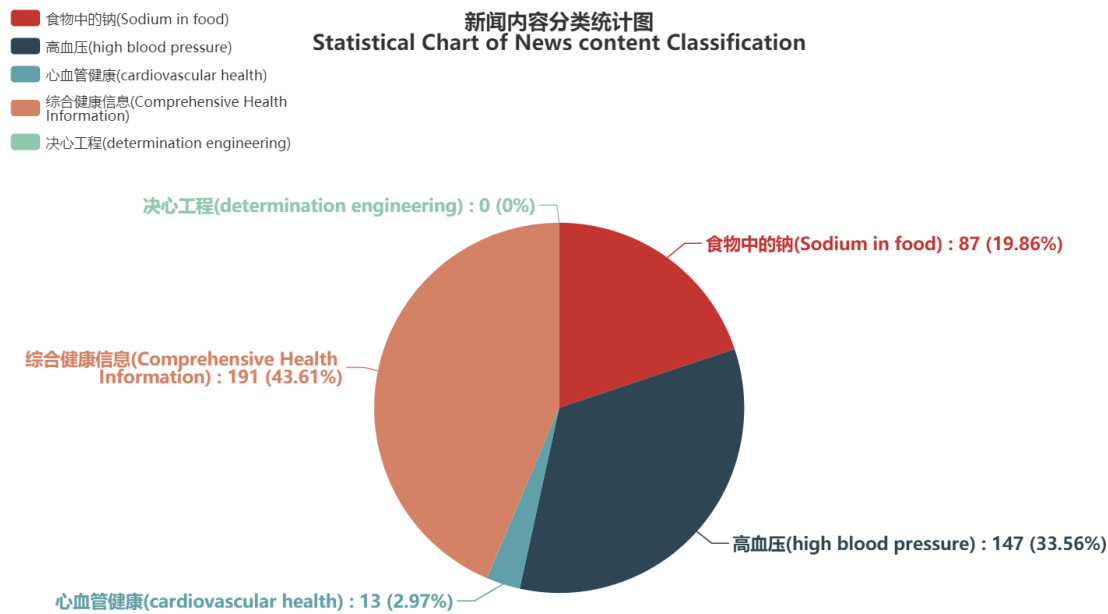
1.1 新闻报道时间分布趋势

本月，监测获得关于减盐的报道共计 438 篇。减盐报道量变化的时间分布趋势如下。其中，9 日的报道量最多，2 日和 21 日的报道量最少。其中支持减盐的 438 篇，占 92%，反对减盐的 0 篇，占百分之 0%。具体统计图如下：



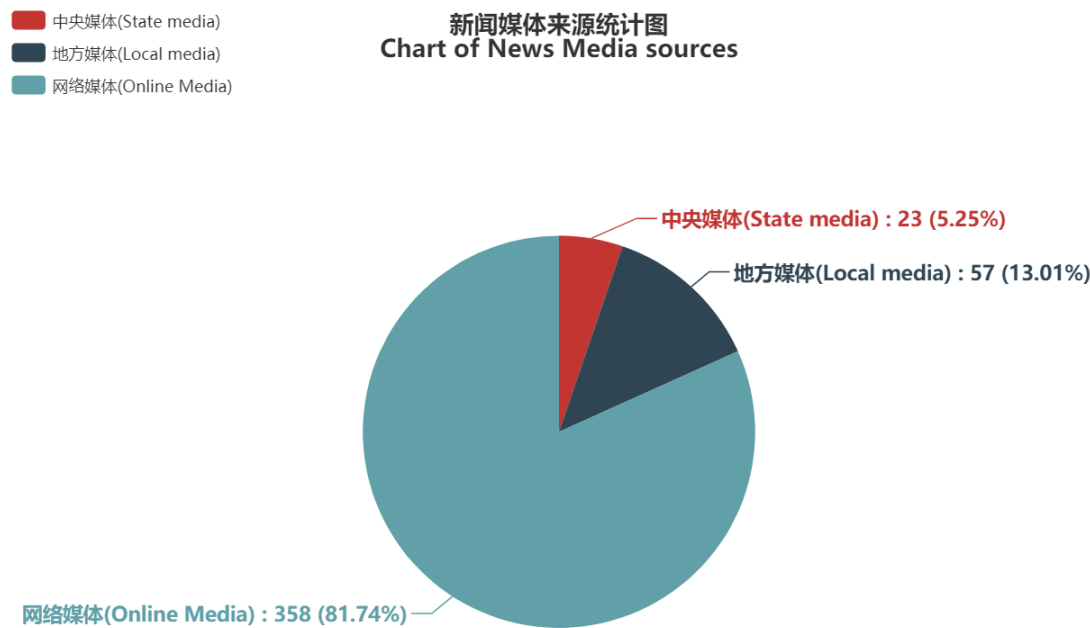
1.2 新闻报道内容分析

本研究将新闻报道的减盐相关的内容分为食物中的钠、高血压、心血管健康、综合健康信息和决心工程五部分，具体统计图如下：



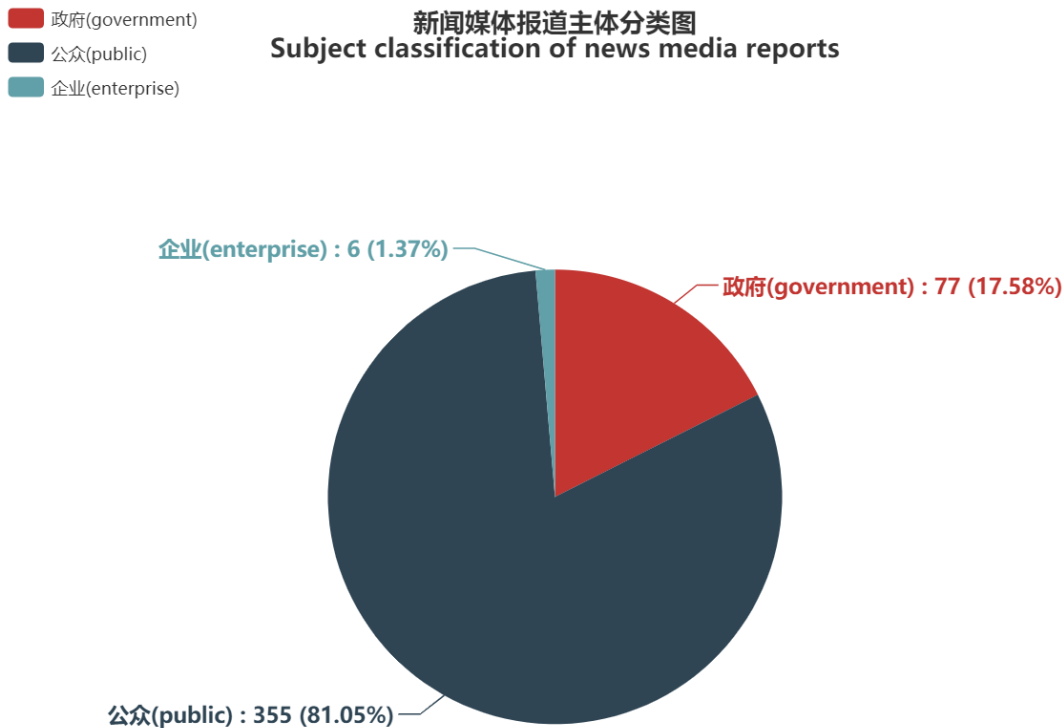
2.新闻报道的“信源”分析

新闻报道的“信源”也就是谁在说。本监测研究对减盐报道的信息输出主体进行了统计分析，以了解减盐议题输出结构的现状和不足，主要将媒体来源分为中央媒体、地方媒体、网络媒体。本月的统计结果如下图所示：



3.新闻报道的主体分析

新闻报道的主体是指该新闻描述的主体是谁，本监测研究将减盐新闻报道的主体对象分为政府、公众、企业三类，本月的分析结果如下：

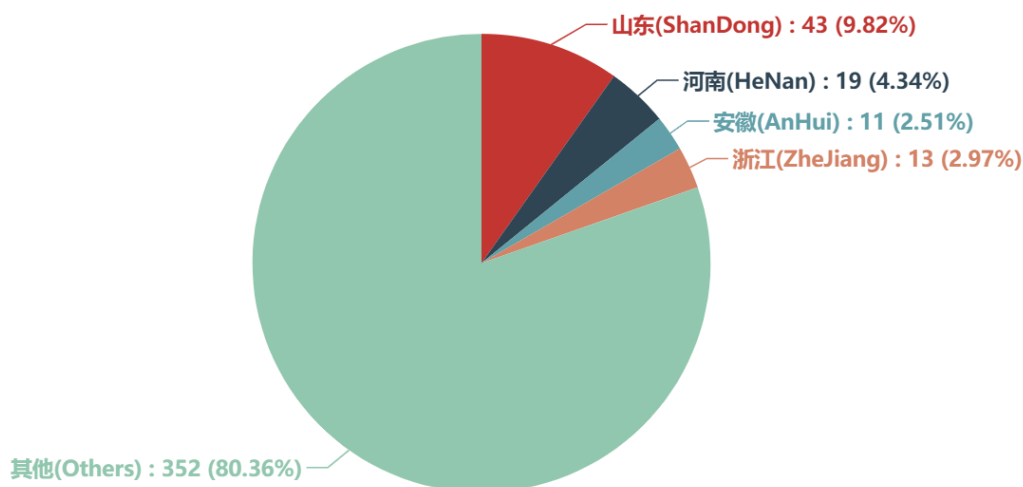


4.新闻媒体报道地域分析

本研究重点关注山东、河南、安徽、浙江四个省份的减盐新闻报道情况，对该四个省份的分析如下：

山东(ShanDong)
 河南(HeNan)
 安徽(AnHui)
 浙江(ZheJiang)
 其他(Others)

重点省份新闻分布
Distribution of news in key provinces



5.重点新闻报道分析

重点新闻报道标题列表如下：

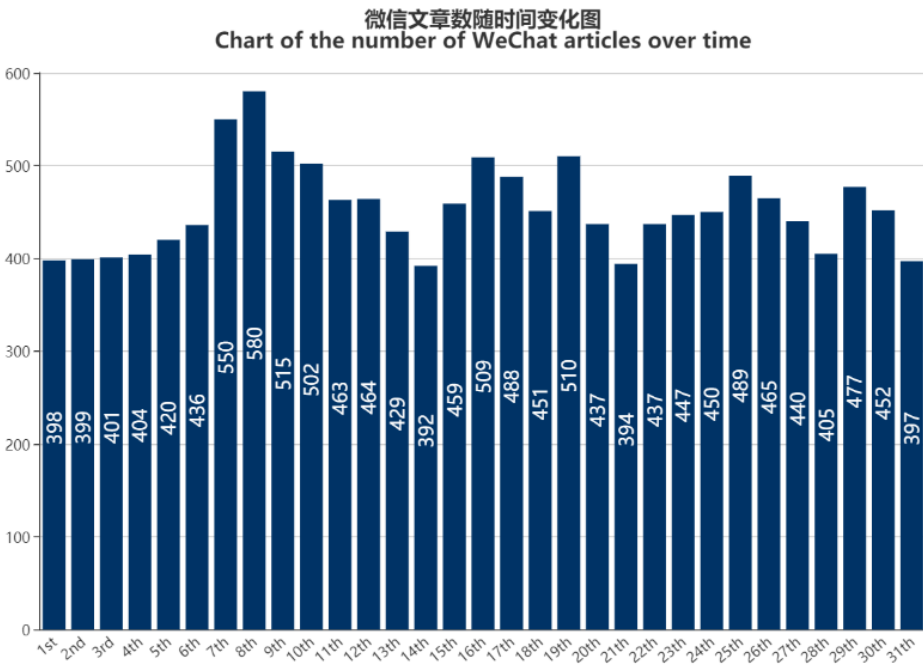
序号	标题	发布时间	发布媒体
1	心血管疾病重在预防	2018 年 10 月 03 日 22:04:17	东方网
2	国庆节后综合征怎么破?这些妙招让你"满血复活"	2018 年 10 月 05 日 11:27:44	大众网
3	黄金周中国餐饮掀起“三减”行动	2018 年 10 月 05 日 15:19	大众网
4	河北省三成多高血压患者不知情	2018 年 10 月 08 日 12:18:09	河北新闻网
5	每五人就有一人高血压!专家建议限盐减重动起来	2018 年 10 月 09 日 16:59	健康界
6	永修县疾控中心开展 2018 年“全国高血压日”宣传活动	2018 年 10 月 09 日 17:02	大江网
7	感冒期间哪几类食物不宜食用?	2018 年 10 月 13 日 20:02:51	人民网
8	吃饭，太多太少都伤胃	2018 年 10 月 15 日 09:04:08	人民网

9	宝宝添辅食不能只看价格	2018 年 10 月 18 日 16:37:19	中国新闻网
10	英国研究发现多数肉类替代品含盐量甚至超过海水	2018 年 10 月 25 日 10:38:28	人民网

第三章 减盐微信公众号文章分析

1. 总体分析

本月，在微信公众号发表的文章中，监测获得关于减盐的文章共计 9812 篇。减盐文章数量变化的时间分布趋势如下。其中，8 日的文章数量最多，14 日的文章数量最少。



2. 重点微信公众号文章分析

本月按照微信公众号中文章的重复数进行排序，得出和减盐相关的 top10 文章列表如下：

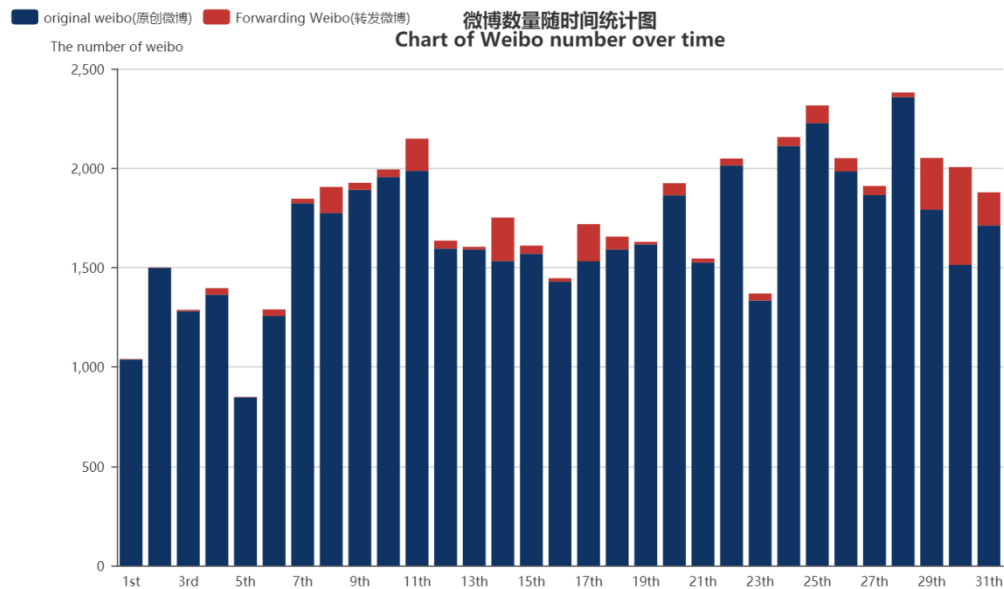
序号	标题	发布时间	重复数
1	高血压的罪魁祸首不是盐，而是它！是时候忌口了	2018-10-13	155
2	南方人比北方人更长寿的原因，终于找到了，没想到竟然是…	2018-10-04	96

3	2 元一袋和 10 元一袋的盐到底差在哪？终于清楚了...	2018-10-01	82
4	七成家庭日摄盐超标！5 种方法教你正确减盐	2018-10-13	45
5	2 元一袋和 10 元一袋的盐到底差在哪？	2018-10-01	13
6	孩子被查出肾衰竭，只因妈妈喜欢这种调料！父母们长点心吧！	2018-10-01	13
7	减盐、减油、减糖……你会距离健康更近一步！	2018-10-02	13
8	不咸≠没盐，注意食物中的“隐形盐”	2018-10-08	13
9	一碗有滋味的汤，是这样毁掉健康的！	2018-10-10	13
10	医生已拉黑的 10 大垃圾食品，而你却天天在吃……	2018-10-03	11

第四章 减盐微博分析

1.总体分析

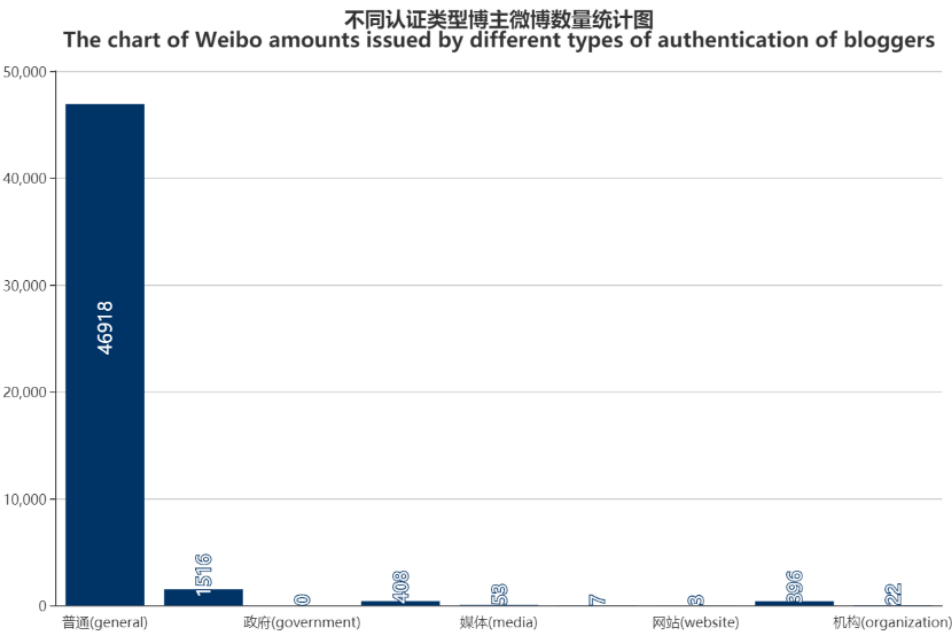
本月，在微博中，监测获得关于减盐的微博共计 53858 条，原创微博共计 51452 条，转发微博 2406 条。减盐微博量变化的时间分布趋势如下。其中，28 日的微博量最多，5 日的微博量最少。



2.微博发布者分析

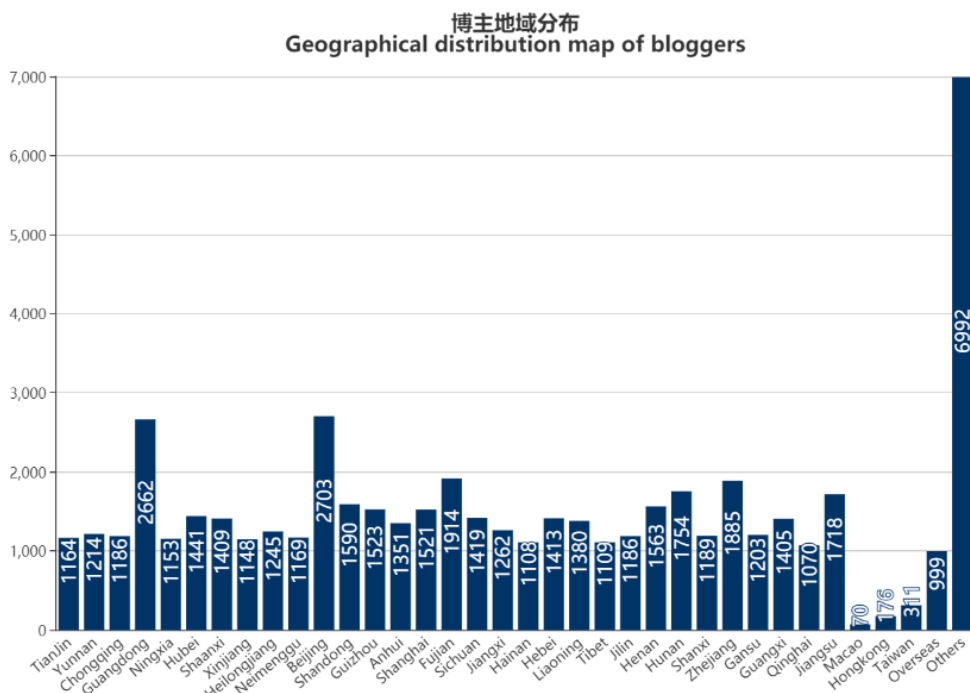
2.1 博主身份认证类型分析

本研究将博主的身份类型分为未认证（普通微博用户）、名人、政府、企业、媒体、校园、网站、团体和机构，根据不同的认证类型统计他们所发表的微博数量，详细的统计结果如下：



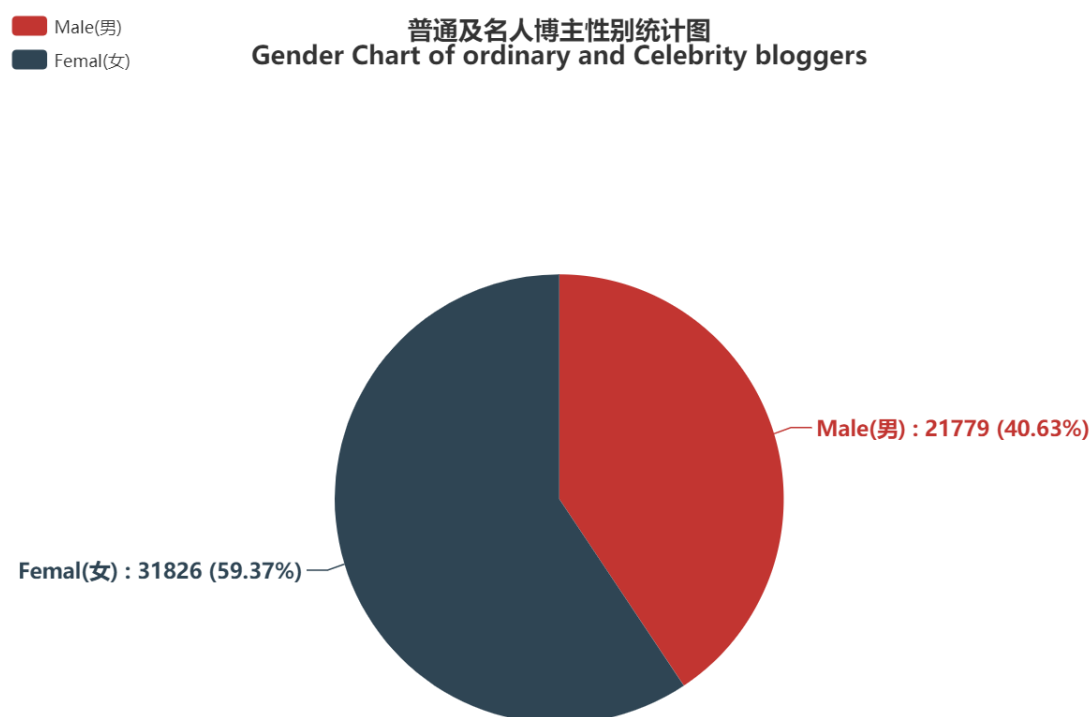
2.2 博主地域分析

本研究统计了不同博主的地域分布，详细统计图如下：



2.3 博主性别分析

本研究对博主的性别进行了统计，分析不同的性别对减盐的关注程度。这里只统计了微博普通用户和名人用户的性别，认为政府发言人、媒体发言人的性别没有实际意义。



3.重点微博内容分析

3.1 微博关键词分析

本研究将微博的内容进行了分析，可根据微博中每个词出现的频率来判断近期微博上大家对减盐内容的关注点，分析结果的词云如下：



3.2 本月最热原创微博 top10 列表

在本月微博中，对原创微博按照热度进行排序（热度定义为转发数、评论数、点赞数之和），取转发量超过 50 的进行列表展示。

序号	昵称	认证类型	发布时间	转发量	微博内容
1	话提	名人	2018-10-15	500	十年一转眼不可怕，可怕的是年纪越来越大.....
2	新浪整形美容	企业	2018-10-25	339	【想要巴掌脸？先对号入座你是哪种“脸大”】.....
3	热点实用百科	普通	2018-10-11	231	热点实用百科 吃火锅健康提示：.....
4	健康美容减肥养生	名人	2018-10-07	226	健康都错了！高血压的罪魁祸首不是盐.....
5	鼓楼微讯	团体	2018-10-22	277	社区连线为了增强辖区居民自我保健的意识.....
6	健康-生活小常识	名人	2018-10-06	171	【健康心态八法】不要攀、不要比.....
7	健康-生活小常识	名人	2018-10-04	105	【请告诉高血压的父母】.....
8	美女照我去运动	名人	2018-10-14	73	36天不这样，减月旨增肌便当.....
9	草塔镇政务	团体	2018-10-30	100	【划重点！如何预防脑中风？】.....

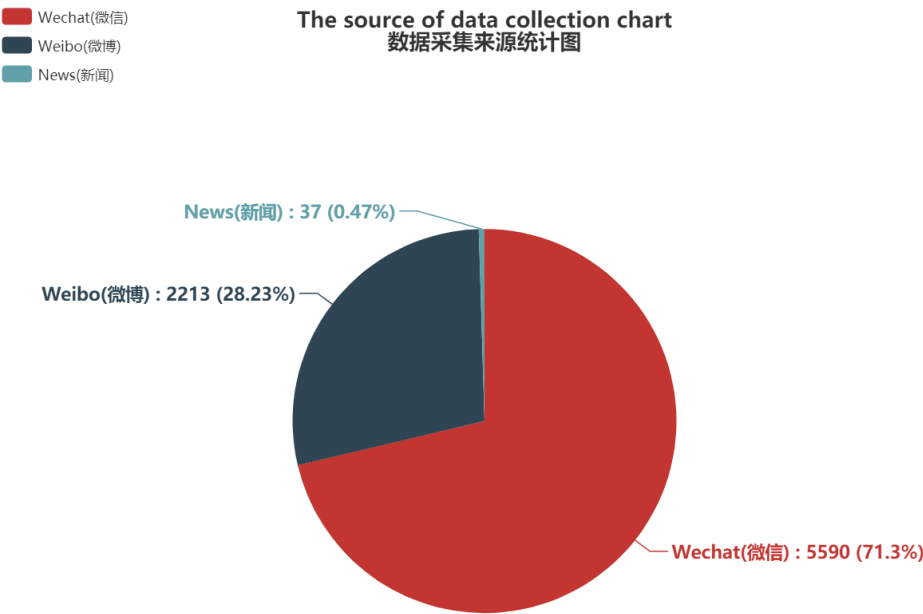
10	新华网	媒体	2018-10-08	73	每五人就有一人高血压！专家建议限盐减重动起来.....
11	次坞镇	团体	2018-10-11	101	【@高血压患者，对待高血压需要“细水长流”】.....
12	Fitpics	名人	2018-10-17	55	36天不同样，减月旨增肌便当.....
13	世界卫生组织	团体	2018-10-20	125	【减盐小贴士】小心隐藏钠来源.....
14	世界卫生组织	团体	2018-10-22	58	【减盐小贴士】减盐不只是说说而已.....
15	草塔镇政务	团体	2018-10-11	100	【@高血压患者，对待高血压需要“细水长流”】.....

第二部分 反式脂肪酸监测分析

第一章 总体分析

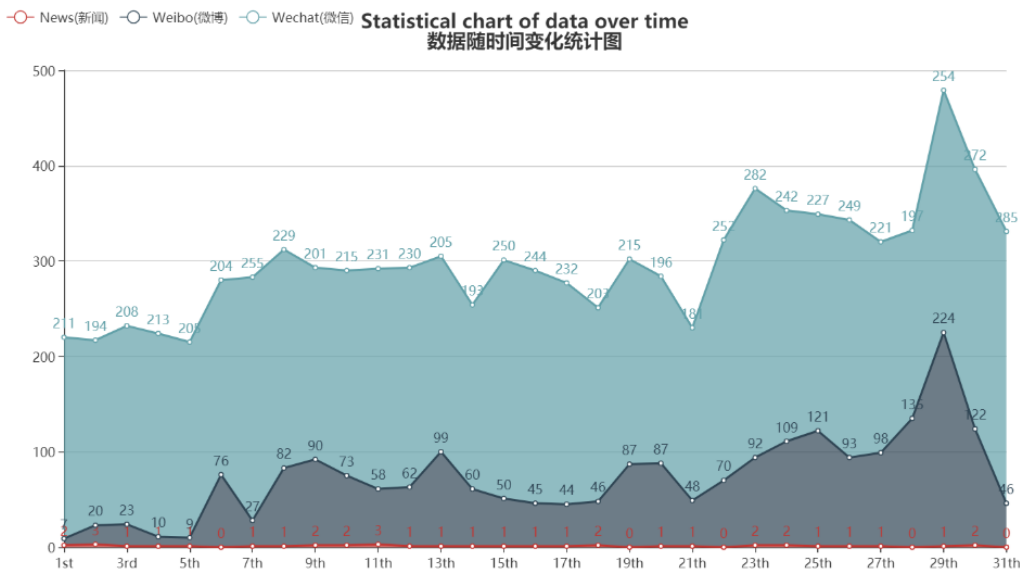
1.按照数据采集来源分析

本研究从三个来源监测反式脂肪酸的相关内容，包括新闻媒体、微信公众号的文章、微博。本月监测数据的来源分布如下：



2.所有数据来源的数据总体分析

本月从新闻、微博、微信三个来源采集的数据量随时间分布趋势图如下：

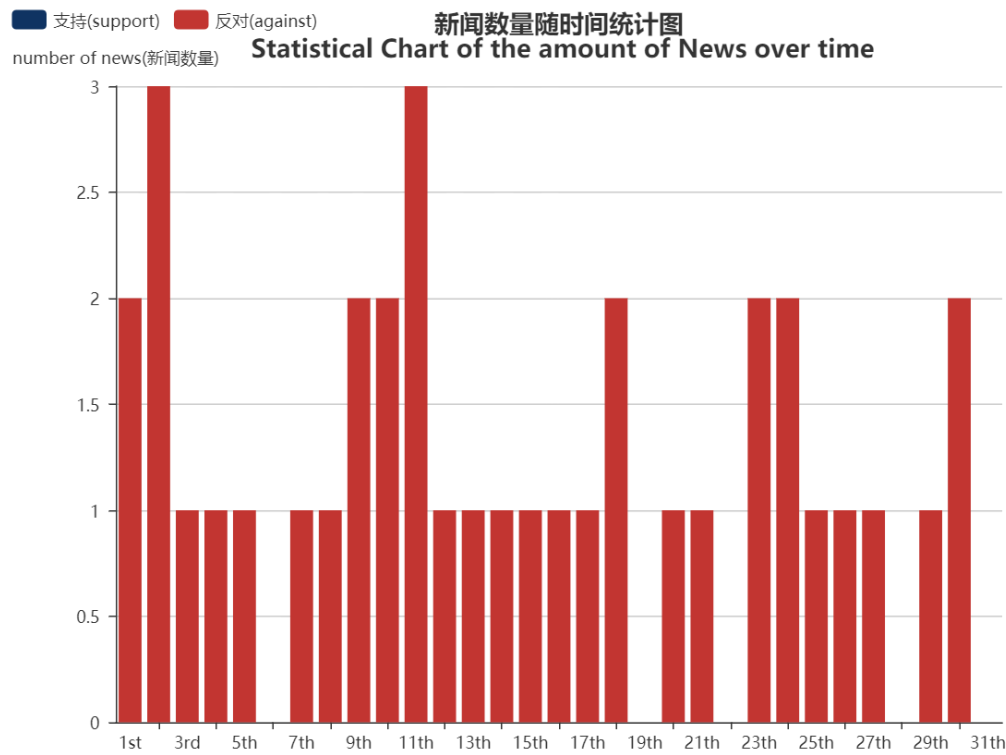


第二章 反式脂肪酸新闻报道分析

1.总体分析

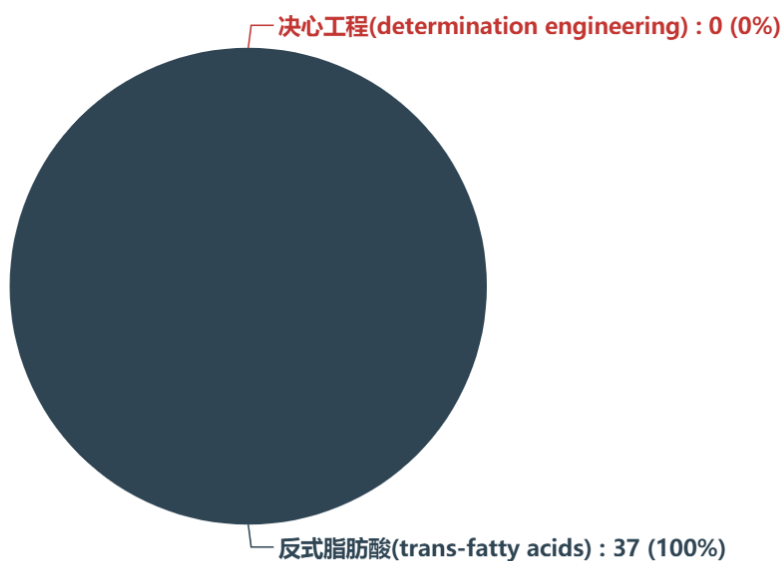
1.1 新闻报道时间分布趋势

本月，监测获得关于反式脂肪酸的报道共计 37 篇。反式脂肪酸报道量变化的时间分布趋势如下，其中，2 日和 11 日的报道量最多，6、19、22、28 和 31 日的报道量最少。其中反对反式脂肪酸的 37 篇，占 100%，提倡反式脂肪酸的 0 篇，占 0%。具体统计图如下：



1.2 新闻报道内容分析

本研究将新闻报道的反式脂肪酸相关的内容分为反式脂肪酸、决心工程两部分，具体的统计图如下：

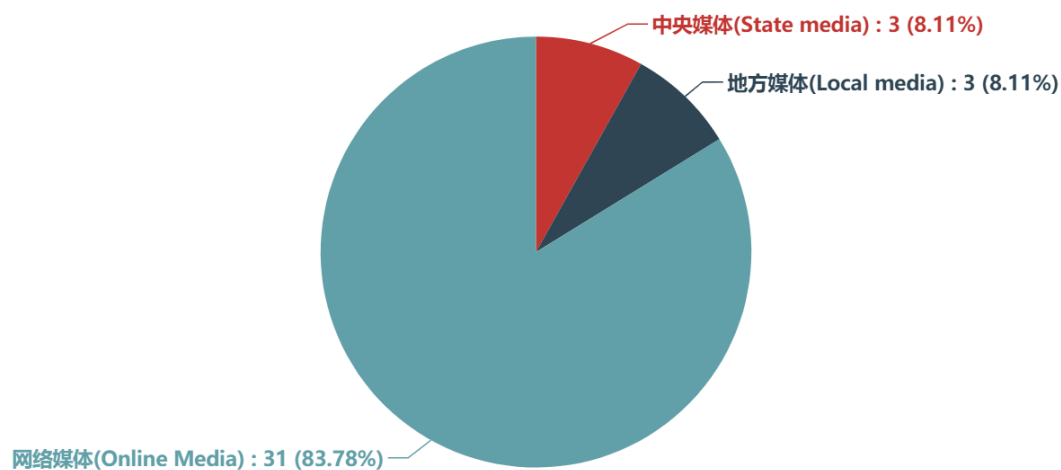


2.新闻报道的“信源”分析

新闻报道的“信源”也就是谁在说。本监测研究对反式脂肪酸报道的信息输出主体进行了统计分析，以了解反式脂肪酸议题输出结构的现状和不足，主要将媒体来源分为中央媒体、地方媒体、网络媒体。本月的统计结果如下图所示：

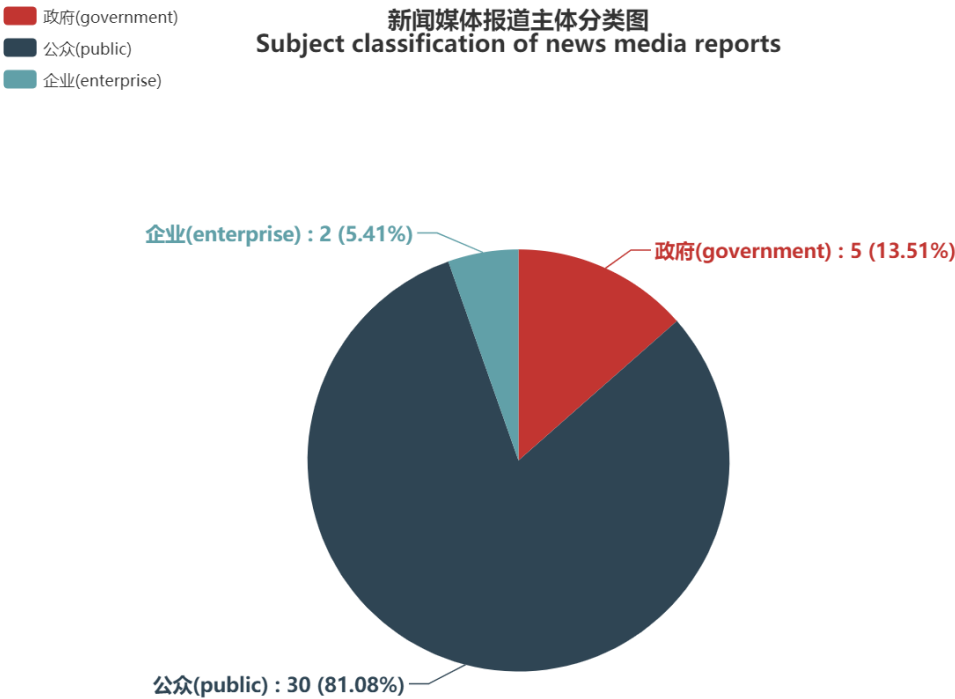
中央媒体(State media)
地方媒体(Local media)
网络媒体(Online Media)

新闻媒体来源统计图
Chart of News Media sources



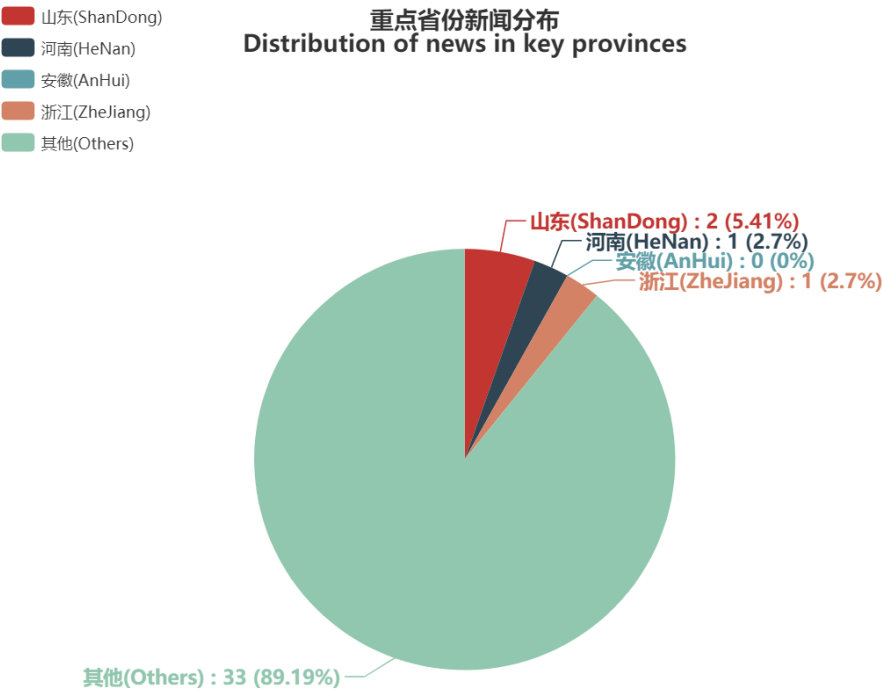
3.新闻报道的主体分析

新闻报道的主体是指该新闻描述的主体是谁，本监测研究将减盐新闻报道的主体对象分为政府、公众、企业三类，本月的分析结果如下：



4.新闻报道地域分析

本研究重点关注山东、河南、安徽、浙江四个省份的反式脂肪酸新闻报道情况，对该四个省份的分析如下：



5.重点新闻报道分析

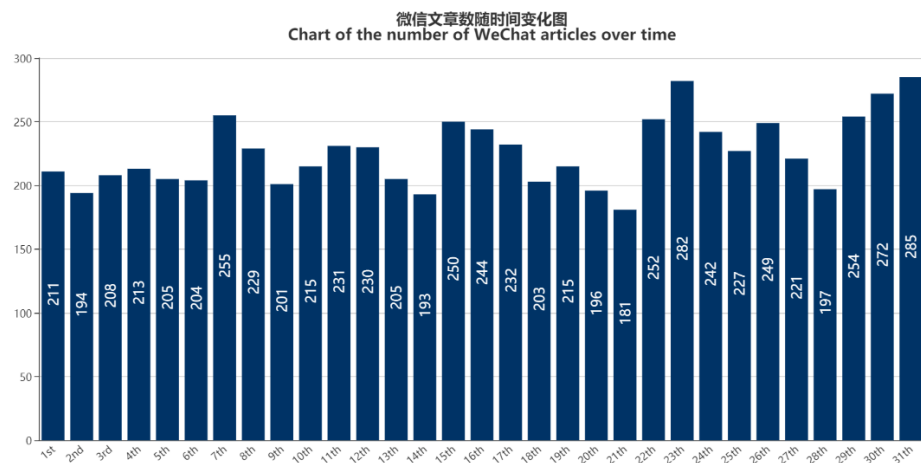
重点新闻报道标题列表如下:

序号	标题	发布时间	发布媒体
1	伤不起的减肥咖啡:非法添加违禁药 严重可致死亡	2018 年 10 月 01 日 06:18:41	新浪
2	高胆固醇患者饮食注意事项	2018 年 10 月 01 日 21:38:50	联合早报
3	网红减肥咖啡含违禁药品 售价 69 元成本不足 4 元	2018 年 10 月 02 日 08:18:50	新浪
4	伤不起的“减肥咖啡”:非法添加违禁药 严重可致死亡	2018 年 10 月 02 日 11:18:51	中青在线
5	警惕!这款“网红减肥咖啡”含禁药 喝完心慌或致中风	2018 年 10 月 02 日 08:18:51	新浪广东 站
6	文汇时评 是谁制造了网红食品	2018 年 10 月 04 日 22:57:02	中国食品 科技网
7	网红减肥咖啡含违禁药品 售价 69 元成本不足 4 元	2018 年 10 月 05 日 08:29:38	人民网
8	青海: 推动双低油菜多功能利用为创造高品质生活助力	2018 年 10 月 07 日 22:53:30	中国食用 油信息网
9	吃了这么多年油条配豆浆, 到底有没有营养? 为什么?	2018 年 10 月 08 日 20:53:45	搜狐
10	婴幼儿奶粉未检出不合格	2018 年 10 月 10 日 20:13:21	东方财富 网

第三章 反式脂肪酸微信公众号文章分析

1.总体分析

本月,在微信公众号发表的文章中,监测获得关于反式脂肪酸的文章共计 5590 篇。反式脂肪酸文章数量变化的时间分布趋势如下。其中,31 日的文章数量最多,21 日的文章数量最少。



2.重点微信公众号文章分析

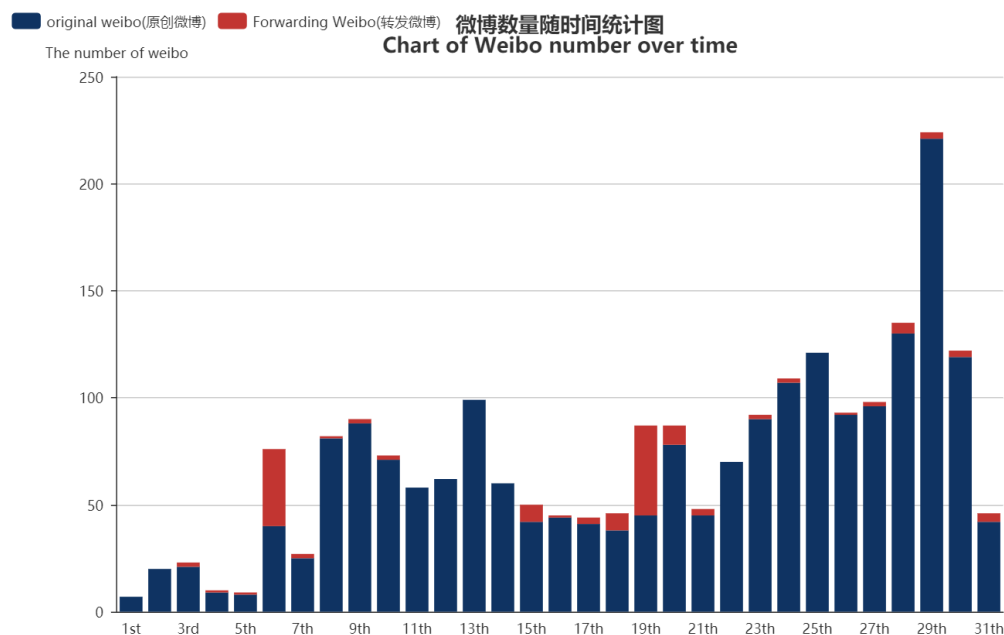
本月按照微信公众号中文章的重复数进行排序，得出和反式脂肪酸相关的top10 文章列表如下：

序号	标题	发布时间	重复数
1	脸要穷养，脚要富养；心要穷养，肺要富养！	2018-10-01	95
2	脸要穷养，脚要富养；心要穷养，肺要富养，养好身体才好！	2018-10-02	94
3	这 6 种牛奶坚决不能给孩子喝，第二种你可能天天在买！	2018-10-01	76
4	吃素也要有技术含量，吃的不对，再素也白搭！	2018-10-01	68
5	中国人的身体，迟早被这些“网红美食”玩坏了.....	2018-10-12	62
6	脸要穷养，脚要富养；心要穷养，肺要富养.....	2018-10-01	22
7	奶茶，正在毁掉中国三代人	2018-10-01	15
8	这 6 种奶还是不要给孩子喝，第二种你还可能天天在买！	2018-10-12	11
9	【健康】奶茶，正在毁掉中国年轻人的健康	2018-10-04	9
10	脸要穷养，脚要富养；心要穷养，肺要富养，养好身体才好	2018-10-04	9

第四章 反式脂肪酸微博分析

1.总体分析

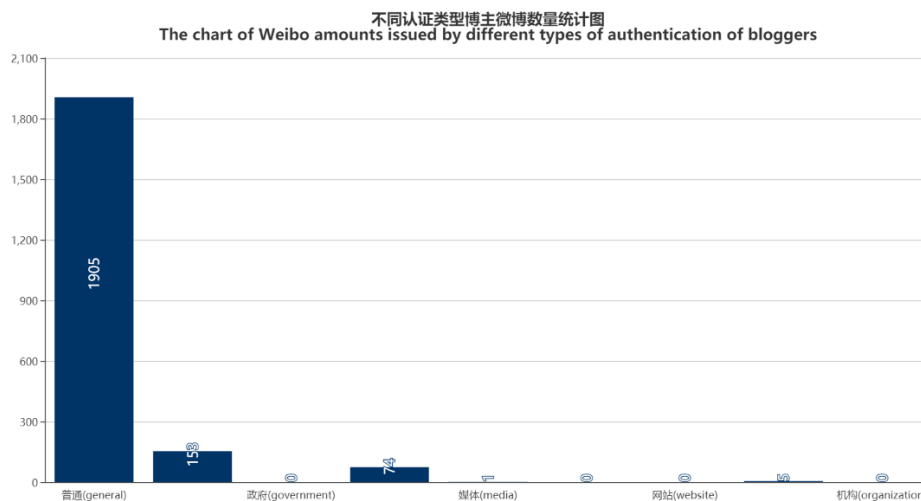
本月，在微博中，监测获得关于反式脂肪酸的微博共计 2213 条，原创微博共计 2070 条，转发微博 143 条。反式脂肪酸微博量变化的时间分布趋势如下。其中，29 日的微博量最多，1 日的微博量最少。



2.微博发布者分析

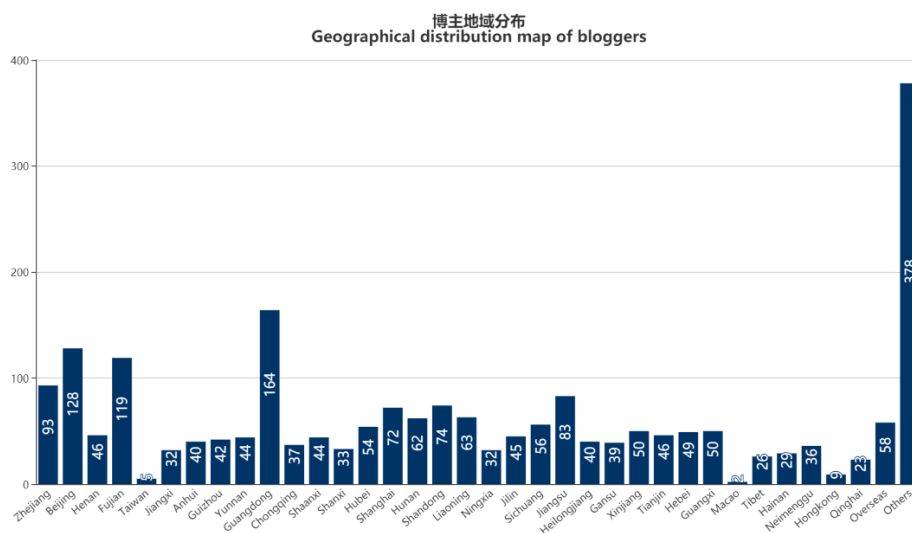
2.1 博主身份认证类型分析

本研究将博主的身份类型分为未认证（普通微博用户）、名人、政府、企业、媒体、校园、网站、团体和机构，根据不同的认证类型统计他们所发表的微博数量，详细的统计结果如下：



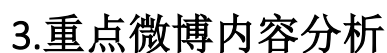
2.2 博主地域分析

本研究统计了不同博主的地域分布，详细统计图如下：



2.3 博主性别分析

本研究对博主的性别进行了统计，分析不同的性别对反式脂肪酸的关注程度。这里只统计了微博普通用户和名人用户的性别，认为政府发言人、媒体发言人的性别没有实际意义。



3.1 微博关键词分析

3.2 本月最热原创微博 top10 列表

在本月微博中，对原创微博的转发量进行排序，取转发量超过 50 的进行列表展示。

序号	昵称	认证类型	发布时间	转发量	微博内容
1	营养师 Steven 李 珈贤	名人	2018-10-12	103	李珈贤健康频道【选择健康的脂肪】.....
2	iHerb 购物 网	企业	2018-10-14	53	#会员推荐#Nutiva 有机精制椰子油.....