

减盐与反式脂肪酸议题监测

月度分析报告

2019-01

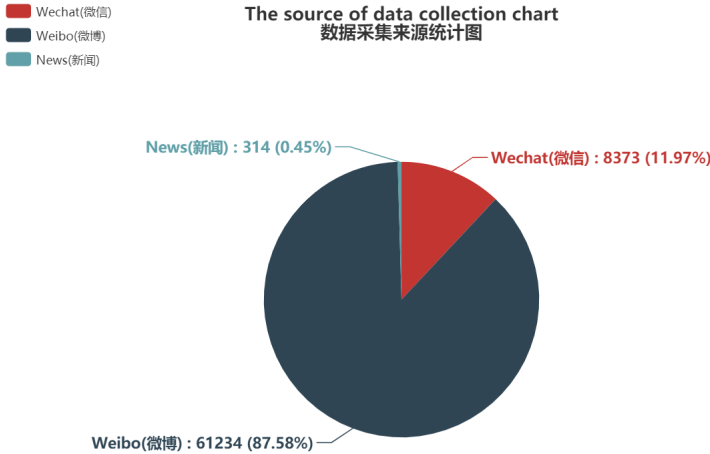
2019-02-02

第一部分 减盐监测分析

第一章 总体分析

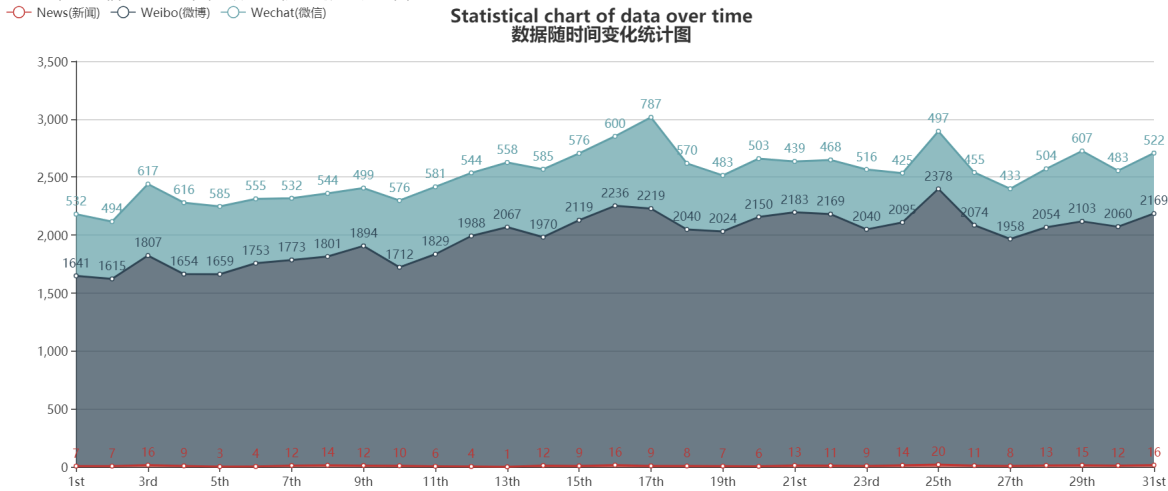
1.按照数据采集来源分析

本研究从三个来源监测减盐的相关内容，包括新闻媒体、微信公众号的文章、微博。本月监测数据的来源分布如下：



2.所有数据来源的数据总体分析

本月从新闻、微博、微信三个来源采集的数据量随时间分布趋势图如下：

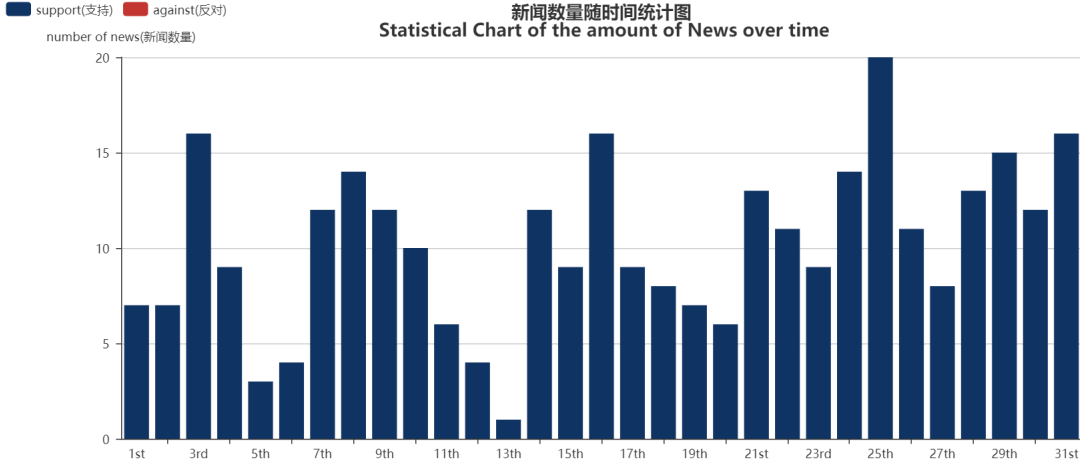


第二章 减盐新闻报道分析

1.总体分析

1.1 新闻报道时间分布趋势

本月，监测获得关于减盐的报道共计314篇。减盐报道量变化的时间分布趋势如下。其中，25日的报道量最多，13日的报道量最少。其中支持减盐的314篇，占100%，反对减盐的0篇，占百分之0%。具体统计图如下：

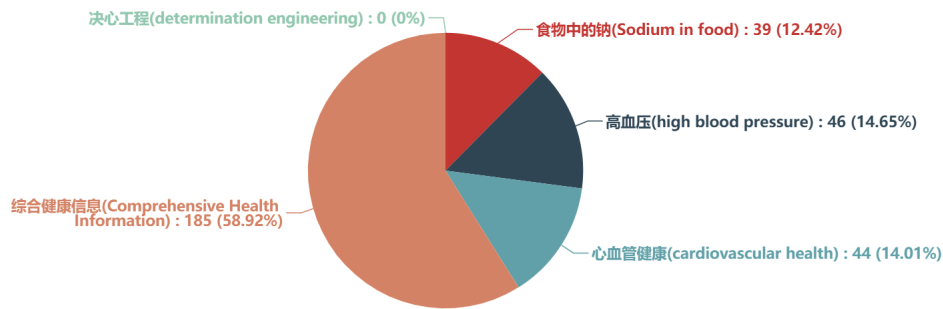


1.2 新闻报道内容分析

本研究将新闻报道的减盐相关的内容分为食物中的钠、高血压、心血管健康、综合健康信息和决心工程五部分，具体统计图如下：

- 食物中的钠(Sodium in food)
- 高血压(high blood pressure)
- 心血管健康(cardiovascular health)
- 综合健康信息(Comprehensive Health Information)
- 决心工程(determination engineering)

新闻内容分类统计图
Statistical Chart of News content Classification

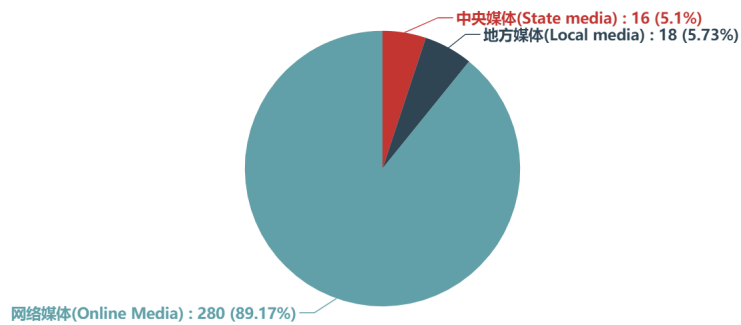


2.新闻报道的“信源”分析

新闻报道的“信源”也就是谁在说。本监测研究对减盐报道的信息输出主体进行了统计分析，以了解减盐议题输出结构的现状和不足，主要将媒体来源分为中央媒体、地方媒体、网络媒体。本月的统计结果如下图所示：

- 中央媒体(State media)
- 地方媒体(Local media)
- 网络媒体(Online Media)

新闻媒体来源统计图
Chart of News Media sources

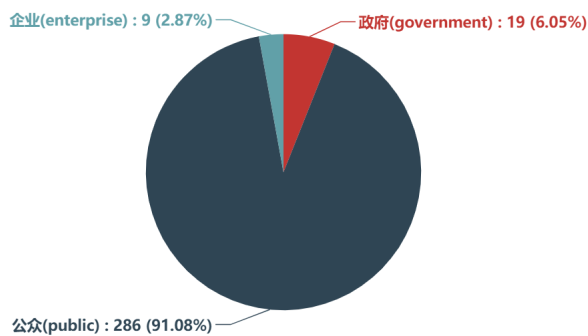


3.新闻报道的主体分析

新闻报道的主体是指该新闻描述的主体是谁，本监测研究将减盐新闻报道的主体对象分为政府、公众、企业三类，本月的分析结果如下：

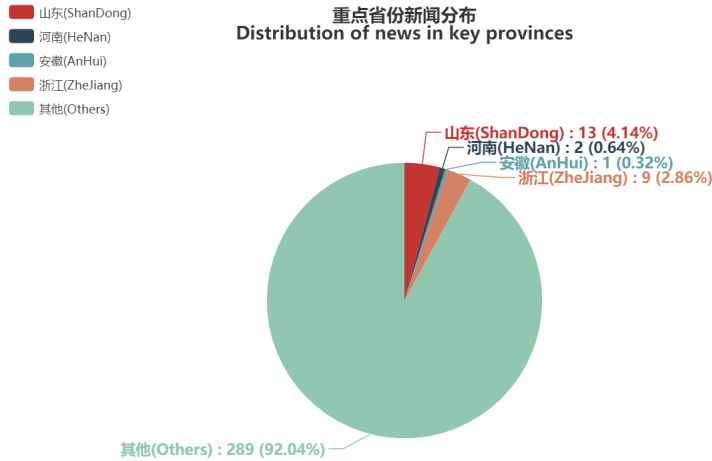
- 政府(government)
- 公众(public)
- 企业(enterprise)

新闻媒体报道主体分类图
Subject classification of news media reports



4.新闻媒体报道地域分析

本研究重点关注山东、河南、安徽、浙江四个省份的减盐新闻报道情况，对该四个省份的分析如下：



5.重点新闻报道分析

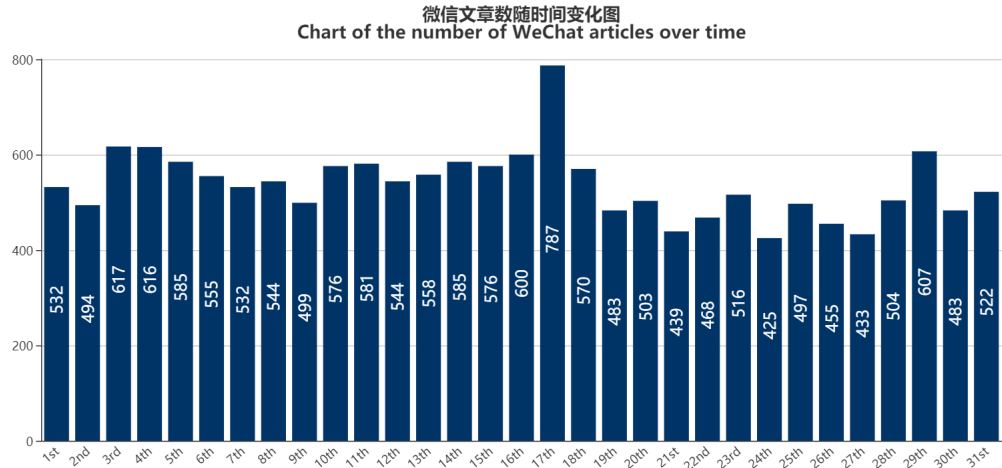
重点新闻报道标题列表如下：

1. 惠州市民注意了：痛风年轻化年关聚餐多留心防痛风	发布时间：2019年01月02日 19:42:48	发布媒体：惠州日报
2. 十大健康警戒线划出来了，寿命长短都由它决定！非常重要！	发布时间：2019年01月04日 17:27:24	发布媒体：搜狐
3. 冬春控血压做足四点才合格	发布时间：2019年01月06日 09:06:03	发布媒体：南方网
4. 不同口味的食物含有营养素不同酸甜苦辣要尝遍	发布时间：2019年01月06日 22:00:58	发布媒体：扬州网
5. 高血压老人冬季防范要则	发布时间：2019年01月07日 15:56:18	发布媒体：新华网
6. 正在长身体的孩子哪些营养必不可少？	发布时间：2019年01月08日 21:31:58	发布媒体：新浪网
7. 省直机关为海东群众送福利	发布时间：2019年01月14日 16:20:40	发布媒体：青海新闻网
8. 营养品哪些是噱头哪些真有用？专家解读来了	发布时间：2019年01月16日 07:45:17	发布媒体：光明网
9. 每周运动一两次不足以“击退”脂肪肝	发布时间：2019年01月22日 09:15:21	发布媒体：新华网
10. 佳节临近，心健康是送给自己和家人最好的礼物	发布时间：2019年01月24日 10:14:26	发布媒体：新广网

第三章 减盐微信公众号文章分析

1.总体分析

本月，在微信公众号发表的文章中，监测获得关于减盐的文章共计8373篇。减盐文章数量量变化的时间分布趋势如下。其中，17日的文章数量最多，24日的文章数量最少。



2.重点微信公众号文章分析

本月按照微信公众号中文章的重复数进行排序，得出和减盐相关的top10文章列表如下：

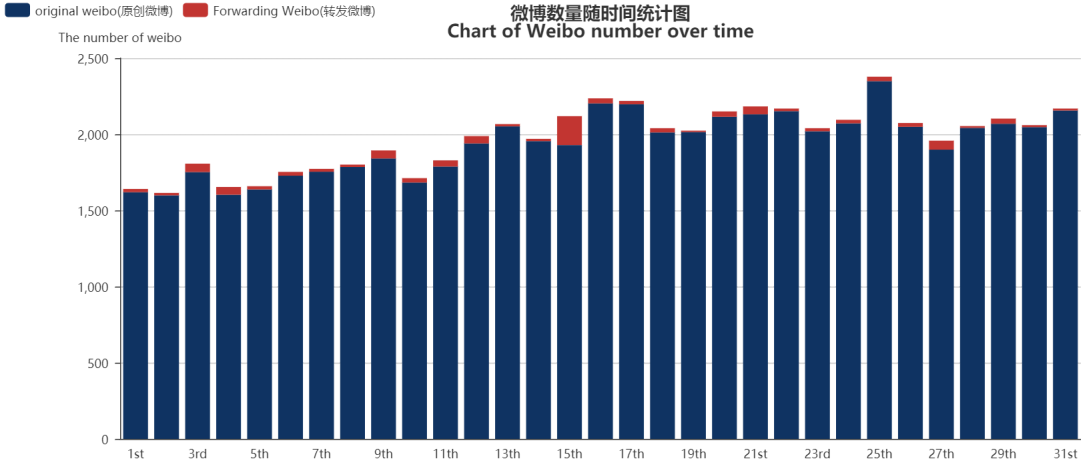
1. 【健康】吃盐5大“雷区”，你中招了吗？	发布时间：2019-01-03	重复数：74
2. 这个病比癌症可怕，有人花了130万没能救命！你需要这么预防	发布时间：2019-01-13	重复数：67
3. 身体出现这5个迹象，提醒你吃盐太多了！	发布时间：2019-01-31	重复数：61

4. 日本医疗再次被评为全球第一，中国位居第.....	发布时间：2019-01-03	重复数：53
5. 这5种食物超级伤肾！却天天都吃，越吃离尿毒症越近！	发布时间：2019-01-14	重复数：53
6. 血栓是吃出来的，这四种食物一定要少吃或不吃	发布时间：2019-01-02	重复数：47
7. 正计划结婚，姑娘被查出癌症！她痛哭：每隔一天就吃这个.....	发布时间：2019-01-10	重复数：35
8. 40岁后，开始戒掉这些习惯，因为关乎你的健康和寿命！	发布时间：2019-01-07	重复数：32
9. 孩子被查出肾衰竭，只因妈妈喜欢这种调料！父母们长点心吧！	发布时间：2019-01-23	重复数：32
10. 28岁男子，凌晨突发心梗离世，医生劝告：心梗最爱找上这2类人	发布时间：2019-01-18	重复数：29

第四章 减盐微博分析

1.总体分析

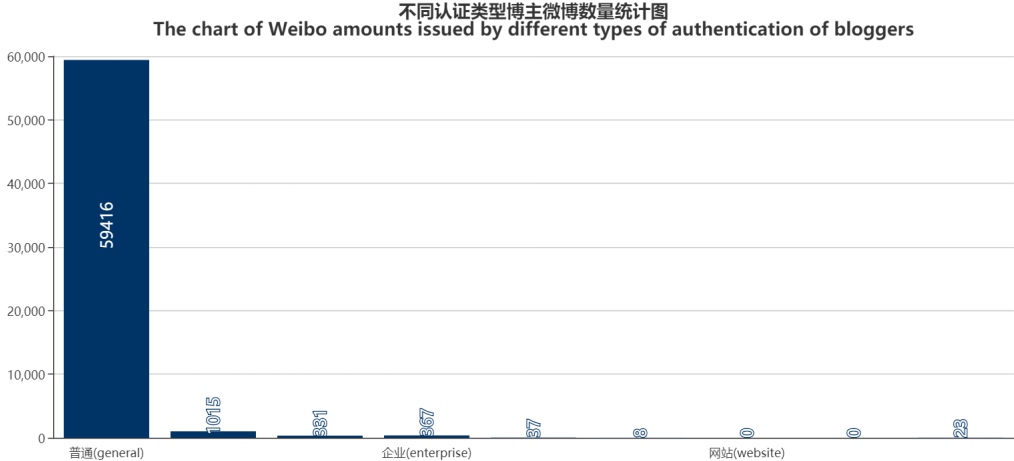
本月，在微博中，监测获得关于减盐的微博共计61234条，原创微博共计60195条，转发微博1039条。减盐微博量变化的时间分布趋势如下。其中，25日的微博量最多，2日的微博量最少。



2.微博发布者分析

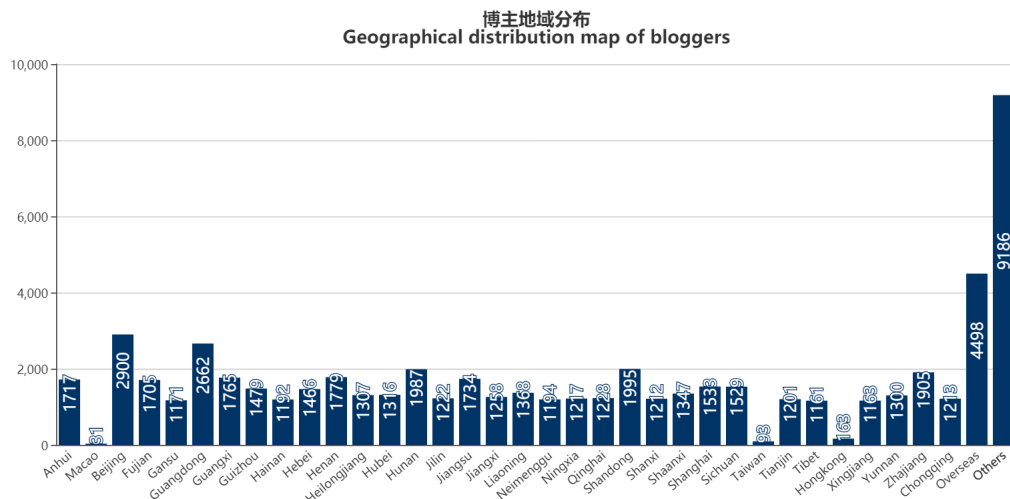
2.1博主身份认证类型分析

本研究将博主的身份类型分为未认证（普通微博用户）、名人、政府、企业、媒体、学校、网站、应用、团体和机构，根据不同的认证类型统计他们所发表的微博数量，详细的统计结果如下：



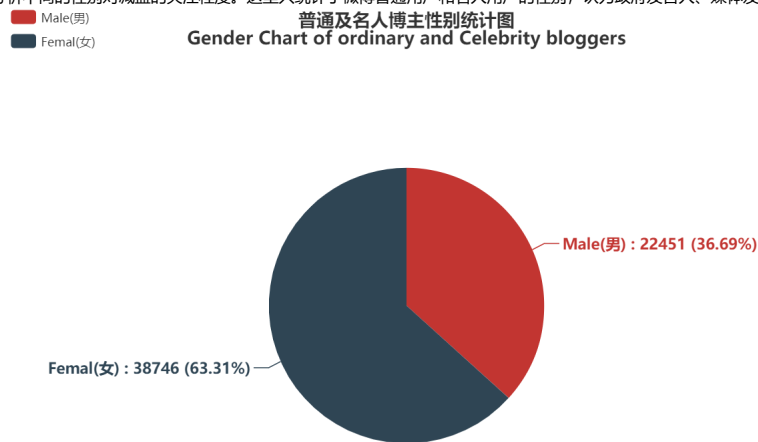
2.2博主地域分析

本研究统计了不同博主的地域分布，详细统计图如下：



2.3博主性别分析

本研究对博主的性别进行了统计，分析不同的性别对减盐的关注程度。这里只统计了微博普通用户和名人用户的性别，认为政府发言人、媒体发言人的性别没有实际意义。



3.重点微博内容分析

3.1微博关键词分析

本研究将微博的内容进行了分析，可根据微博中每个词出现的频率来判断近期微博上大家对减盐内容的关注点，分析结果的词云如下：



3.2本月最热原创微博top10列表

在本月微博中，对原创微博按照转发量进行排序，取转发量超过50的进行列表展示。

1.昵称：生活贴士	认证类型：名人	发布时间：2019-01-26	转发量：700
认真对待生活中每一件小事，从吃盐做起，保护健康，预防高血压。O健康吃菜少放盐，控盐用这6招，个个都实用			
2.昵称：涨涨麻麻	认证类型：名人	发布时间：2019-01-07	转发量：149
美国医学会提出6条健康建议：1.积极锻炼身体（适量运动增强免疫力，预防心血管疾病）2.知晓并控制好血压（健康低盐均衡膳食）3.感冒吃抗生素没用（病毒引发，杀细菌没用）4.限制饮酒，最好不喝（一类致癌物）5.一定要戒烟（一类致癌物）6.掌控压力，保持精神健康（焦虑抑郁产生大量活性氧自由基）估计这6条在中国很难被理解，看看茅台财报就知道了收起全文d			
3.昵称：生命时报	认证类型：媒体	发布时间：2019-01-13	转发量：97
【肠道最爱9件事】中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员何丽介绍，肠道喜欢你做9件事，1.少食多餐，吃早饭。2.多吃富含膳食纤维的食物。3.每周吃鱼3-5次。4.少吃高盐多油食物。5.保持健康体重。6.每天喝1500毫升-2000毫升饮用水。7.细嚼慢咽。8.经常锻炼。9.适当摄入发酵乳制品。			
4.昵称：生命时报	认证类型：媒体	发布时间：2019-01-29	转发量：83

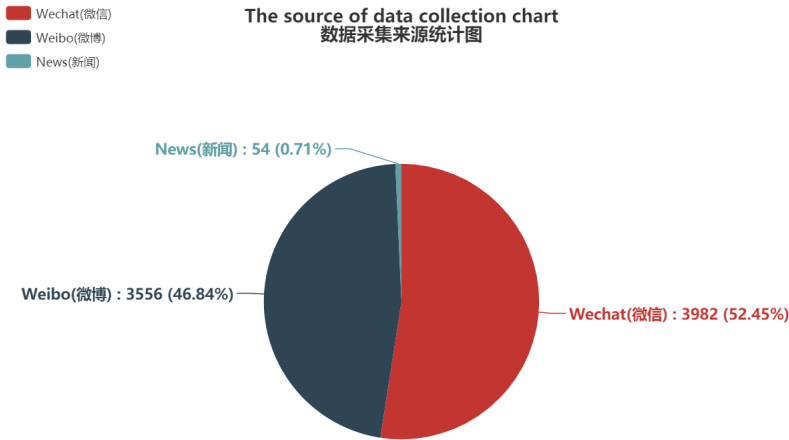
【6类饮品喝出隐患，爱喝的要管住嘴】除了“唠”，喝不对也会影响健康，如：①汤类盐多，易高血压；②牛奶喝多，患病风险高；③茶太浓，可能心悸；④咖啡喝多，影响睡眠；⑤“人工果汁”，伤智力；⑥酒，喝出60种病。生命君结合国外研究采访国内多位专家，总结出国人需要恶补的“喝的学问”↓↓			
5.昵称：健康-生活小常识	认证类型：名人	发布时间：2019-01-02	转发量：62
推荐：献给高血压的父母①每天走路6000步；②翻日记，看看让人高兴的往事，保持血压平衡；③保持每天吃4瓣大蒜；④多吃芹菜；⑤少喝含糖饮料；⑥多吃土豆茄子补充钾；⑦每天喝牛奶补钙；⑧一定要戒烟戒酒；⑨每天不超过5克盐；⑩吃柠檬补充维生素c。			
6.昵称：每日健康百科	认证类型：名人	发布时间：2019-01-06	转发量：53
【身体护理六招】1清肺：多吃苹果，苹果皮中的果胶和抗氧化物能减轻肺部的炎症反应，2清肠:多吃香蕉等水果，多吃粗粮，3清胃：不熬夜；少吃过甜咸辣酸冷烫食物，4清肝：每天运动10分钟，5清胆囊：多吃芹菜、谷物、红薯等高纤维食物，少吃动物内脏、蛋黄等富含胆固醇的食物，6清肾脏：少吃盐，多喝水.#每日健康百科#收起全文d			
7.昵称：中科体检	认证类型：机构	发布时间：2019-01-06	转发量：52
【钾】天然降压药。高钾膳食对于因钠摄入太多而导致的高血压有一定作用，钾通过扩张血管，降低血管阻力来降低血压，还能增加尿钠的排泄，从而起到降压作用，能降低心脏病、中风等疾病的风险。钾的推荐摄入量是3500毫克/天，最好的补钾来源有蔬菜，尤其是绿色叶菜、菌藻类和薯类，以及水果和豆类。			
8.昵称：优秀企业家恩宁	认证类型：名人	发布时间：2019-01-07	转发量：51
❑初孕避免眼部浮肿：❶早冷敷：如果起床时发现眼皮浮肿，可用冷水浸手巾，轻轻按摩。❷经前少吃盐：减少盐分的摄入量，特别是经期前出现眼皮浮肿的情况时，更要减少盐分的摄入量。❸睡前少喝水：平时多喝水，保持体内充分的水分，但应睡前就别喝那么多了。			

第二部分 反式脂肪酸监测分析

第一章 总体分析

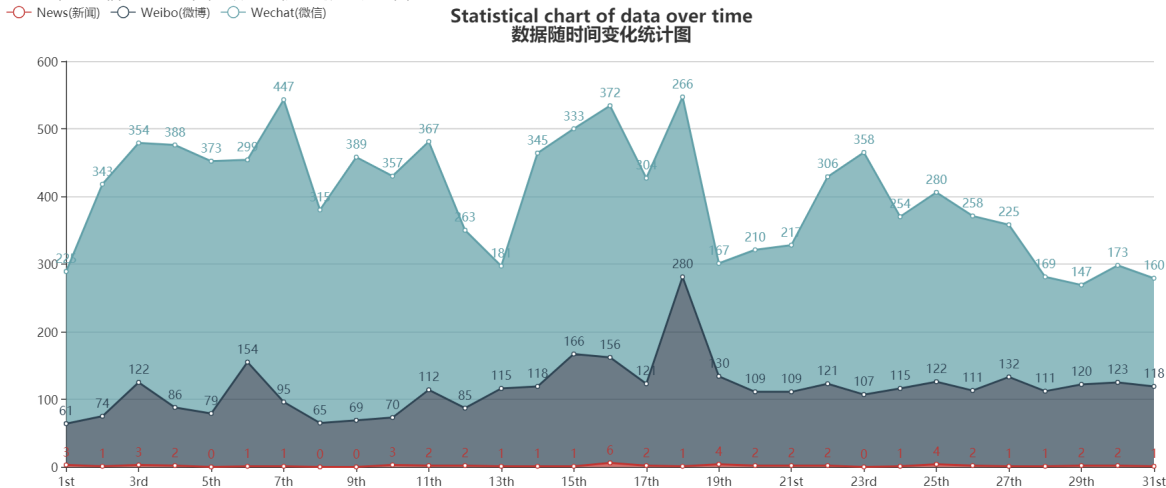
1.按照数据采集来源分析

本研究从三个来源监测反式脂肪酸的相关内容，包括新闻媒体、微信公众号的文章、微博。本月监测数据的来源分布如下：



2.所有数据来源的数据总体分析

本月从新闻、微博、微信三个来源采集的数据量随时间分布趋势图如下：

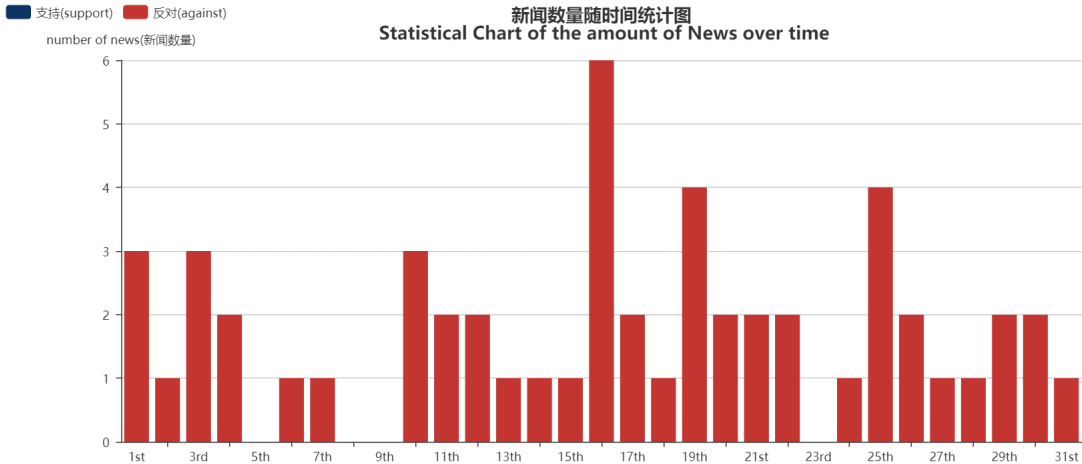


第二章 反式脂肪酸新闻报道分析

1.总体分析

1.1新闻报道时间分布趋势

本月，监测获得关于反式脂肪酸的报道共计54篇。反式脂肪酸报道量变化的时间分布趋势如下，其中，16日的报道量最多，5、8、9、23日的报道量最少。其中反对反式脂肪酸的48篇，占100%，提倡反式脂肪酸的0篇，占0%。具体统计图如下：

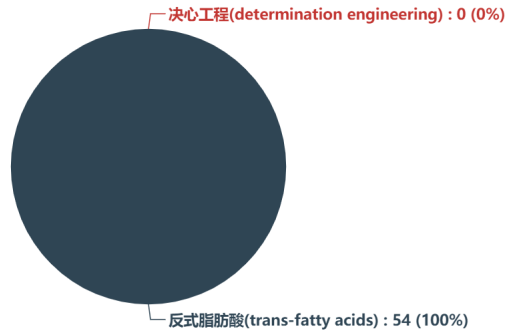


1.2新闻报道内容分析

本研究将新闻报道的反式脂肪酸相关的内容分为反式脂肪酸、决心工程两部分，具体的统计图如下：

决心工程(determination engineering)
反式脂肪酸(trans-fatty acids)

新闻内容分类分析

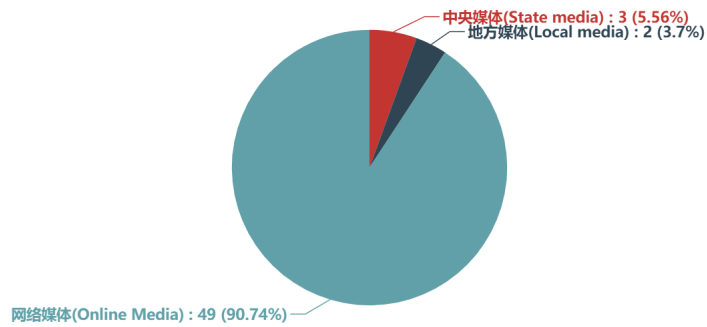


2.新闻报道的“信源”分析

新闻报道的“信源”也就是谁在说。本监测研究对反式脂肪酸报道的信息输出主体进行了统计分析，以了解反式脂肪酸议题输出结构的现状和不足，主要将媒体来源分为中央媒体、地方媒体、网络媒体。本月的统计结果如下图所示：

中央媒体(State media)
地方媒体(Local media)
网络媒体(Online Media)

新闻媒体来源统计图
Chart of News Media sources

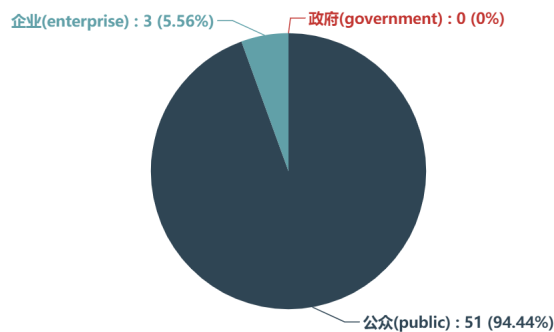


3.新闻报道的主体分析

新闻报道的主体是指该新闻描述的主体是谁，本监测研究将减盐新闻报道的主体对象分为政府、公众、企业三类，本月的分析结果如下：

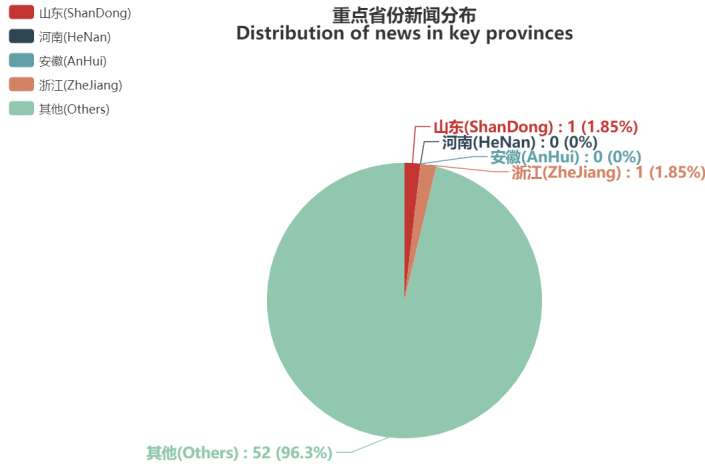
政府(government)
公众(public)
企业(enterprise)

新闻媒体报道主体分类图
Subject classification of news media reports



4.新闻报道地域分析

本研究重点关注山东、河南、安徽、浙江四个省份的反式脂肪酸新闻报道情况，对该四个省份的分析如下：



5.重点新闻报道分析

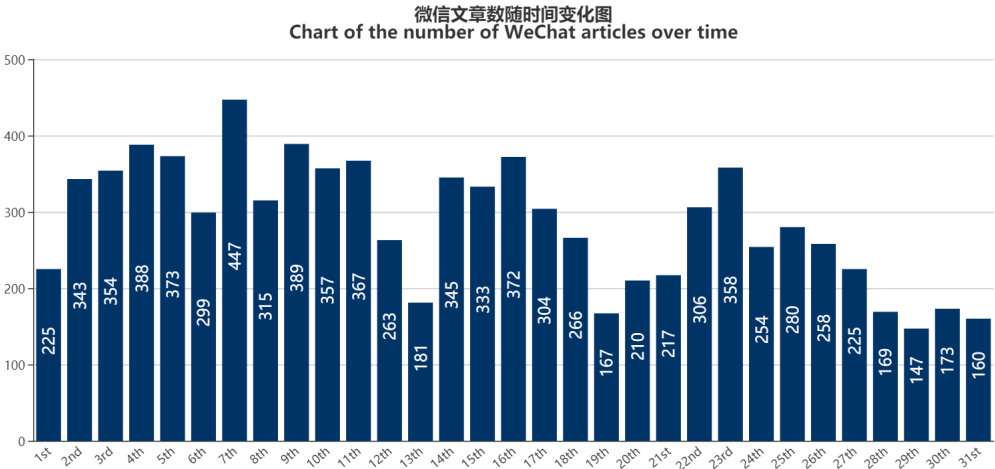
重点新闻报道标题列表如下：

1. 团购预告 100%无添加谷物麦圈/肉松/土孔锅	发布时间：2019年01月01日 22:53:50	发布媒体：搜狐
2. 2019 送给大家的6句话	发布时间：2019年01月01日 13:56:00	发布媒体：搜狐
3. 不爱喝牛奶，如何达标奶制品摄入量？5种奶制品可代替	发布时间：2019年01月01日 09:59:54	发布媒体：人民网
4. 前美国FDA专员公开认错这种营养建议误导人们几十年	发布时间：2019年01月02日 16:07:23	发布媒体：多维新闻网
5. 喝牛奶的困惑	发布时间：2019年01月03日 00:07:23	发布媒体：搜狐
6. 18条食品安全谣言：辣条排第一，星巴克味精草莓都上榜	发布时间：2019年01月03日 06:07:36	发布媒体：The ChinaPress
7. 这7种食品少碰！台湾名医：一堆人吃到洗肾	发布时间：2019年01月03日 17:13:54	发布媒体：华夏经纬
8. 不爱喝牛奶，成年人如何达标奶制品摄入量？	发布时间：2019年01月16日 07:52:25	发布媒体：光明网
9. 八类食物易减寿含糖饮料加速衰老	发布时间：2019年01月19日 09:59:52	发布媒体：人民网
10. 过年挑糖果学问大	发布时间：2019年01月26日 08:19:41	发布媒体：人民网

第三章 反式脂肪酸微信公众号文章分析

1.总体分析

本月，在微信公众号发表的文章中，监测获得关于反式脂肪酸的文章共计3982篇。反式脂肪酸文章数量变化的时间分布趋势如下。其中，7日的文章数量最多，29日的文章数量最少。



2.重点微信公众号文章分析

本月按照微信公众号中文章的重复数进行排序，得出和反式脂肪酸相关的top10文章列表如下：

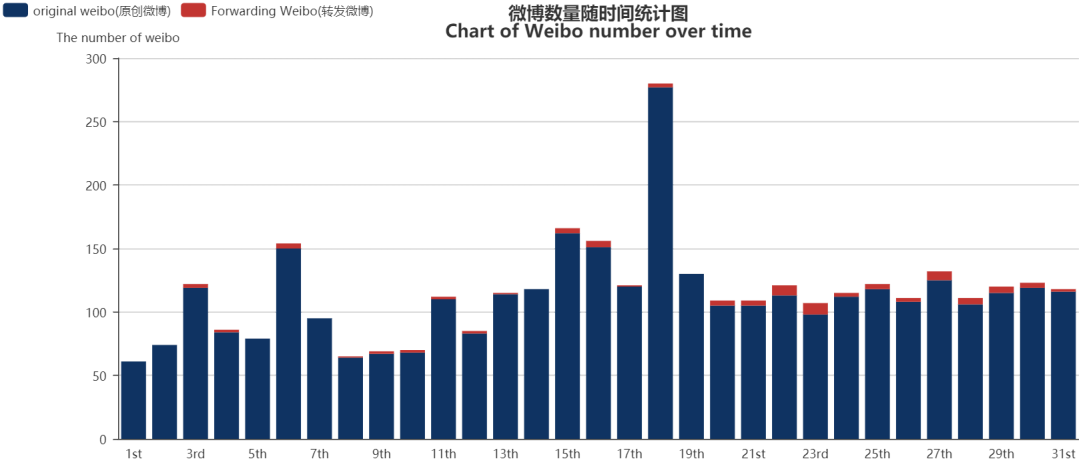
1. 脸要穷养，脚要富养；心要穷养，肺要富养（深度好文）	发布时间：2019-01-20	重复数：237
2. 血栓是吃出来的，这四种食物一定要少吃或不吃	发布时间：2019-01-01	重复数：138

3. 脸要穷养，脚要富养；心要穷养，肺要富养，养好身体才好！	发布时间：2019-01-02	重复数：56
4. 年货黑名单：这八类千万不要买！	发布时间：2019-01-27	重复数：48
5. 此物每年致死50万人，已被世卫组织呼吁停用！就藏在你每天吃的食物里	发布时间：2019-01-01	重复数：34
6. 常吃粗粮好处多，但你真的适合吃吗？别让“伪粗粮”毁掉健康	发布时间：2019-01-12	重复数：34
7. 这5种食物超级伤肾！却天天都吃，越吃离尿毒症越近！	发布时间：2019-01-14	重复数：31
8. 每年致死50万人，已被世卫组织呼吁停用！就藏在我们每天吃的食物里....	发布时间：2019-01-06	重复数：30
9. 脸要穷养，脚要富养；心要穷养，肺要富养，都记住了！！	发布时间：2019-01-28	重复数：29
10. 常吃粗粮好处多，但你真的适合吃吗？	发布时间：2019-01-11	重复数：27

第四章 减盐微博分析

1.总体分析

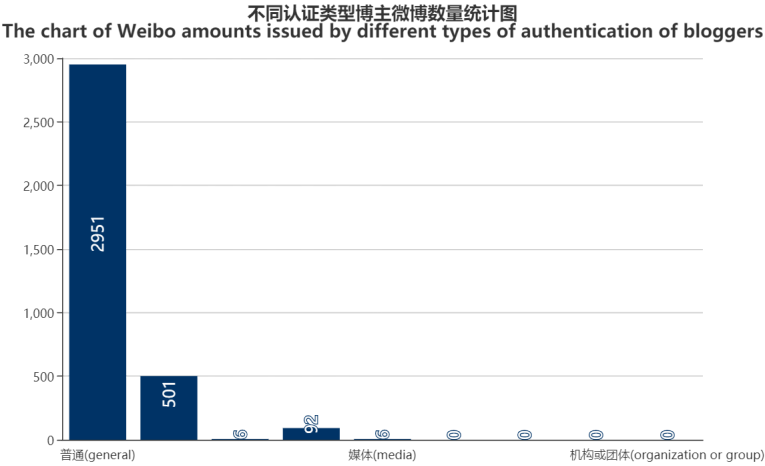
本月，在微博中，监测获得关于反式脂肪酸的微博共计2922条，原创微博共计2575条，转发微博347条。反式脂肪酸微博量变化的时间分布趋势如下。其中，29日的微博量最多，28日的微博量最少。



2.微博发布者分析

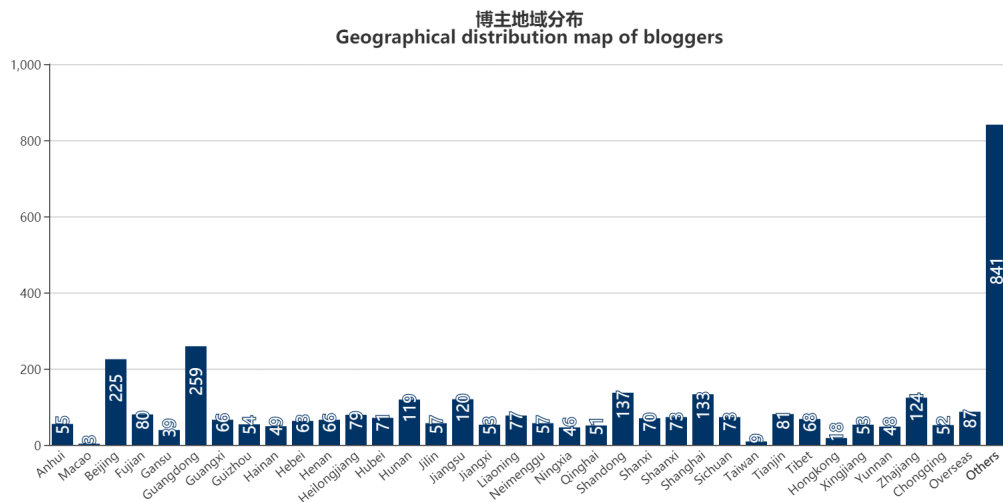
2.1博主身份认证类型分析

本研究将博主的身份类型分为未认证（普通微博用户）、名人、团体、企业、媒体、学校、网站和机构，根据不同的认证类型统计他们所发表的微博数量，详细的统计结果如下：



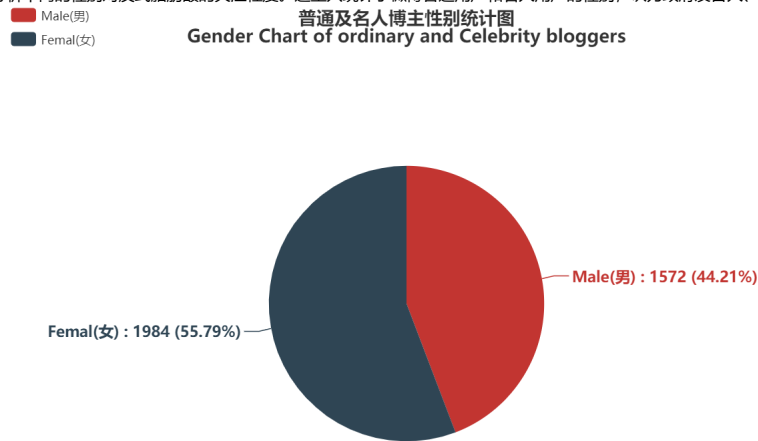
2.2博主地域分析

本研究统计了不同博主的地域分布，详细统计图如下：



2.3博主性别分析

本研究对博主的性别进行了统计，分析不同的性别对反式脂肪酸的关注程度。这里只统计了微博普通用户和名人用户的性别，认为政府发言人、媒体发言人的性别没有实际意义。



3.重点微博内容分析

3.1微博关键词分析

本研究将微博的内容进行了分析，可根据微博中每个词出现的频率来判断近期微博上大家对反式脂肪酸内容的关注点，分析结果的词云如下：



3.2本月最热原创微博top10列表

在本月微博中，对原创微博按照转发量进行排序，取转发量超过50的进行列表展示。

1.昵称：潮妈喂养学	认证类型：普通用户	发布时间：2019-01-25	转发量：100
【少给孩子吃奶片】奶香浓郁的奶片，是许多小朋友喜欢的零食。不过，不少奶片中含有添加剂，过量食用对孩子健康有潜在危害。仔细看配料表就会发现，除了奶粉、白砂糖，“植脂末”、“香精”等添加剂也赫然在列。尤其是植脂末，其中含有反式脂肪酸，不但利宝宝健康，还会影响智力发育。			