

减盐与反式脂肪酸议题监测

月度分析报告

2018-12

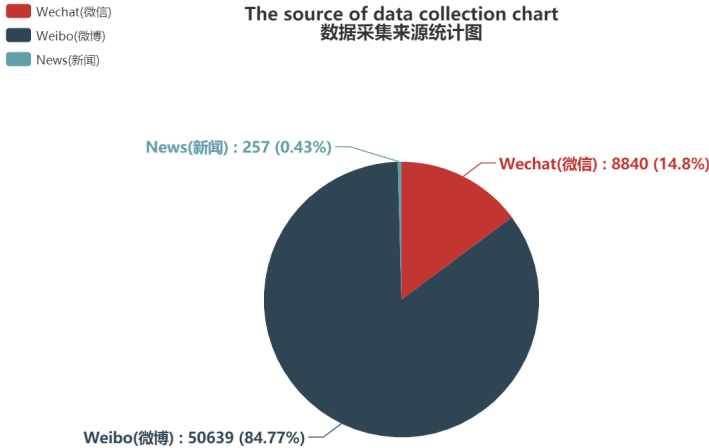
2019-01-02

第一部分 减盐监测分析

第一章 总体分析

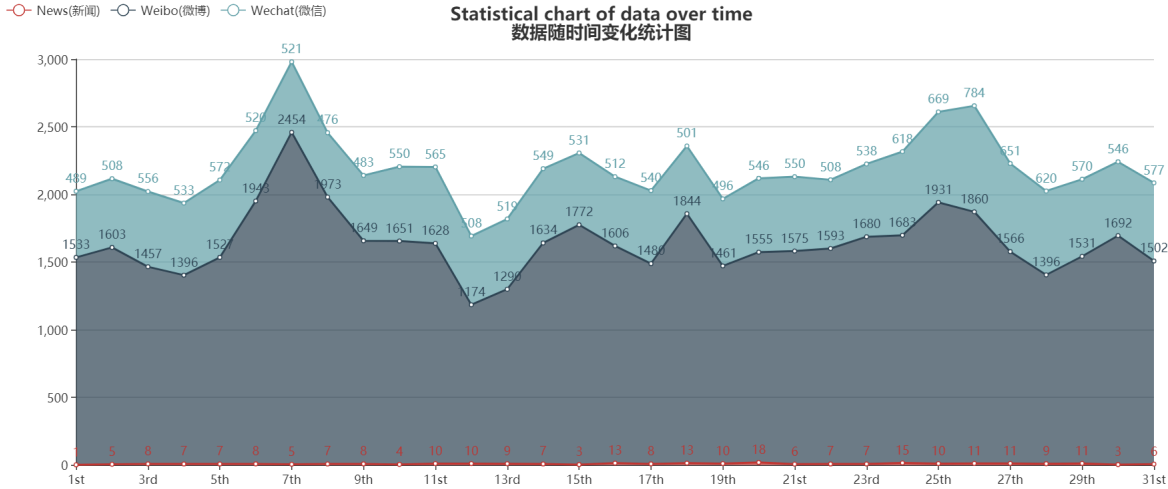
1.按照数据采集来源分析

本研究从三个来源监测减盐的相关内容，包括新闻媒体、微信公众号的文章、微博。本月监测数据的来源分布如下：



2.所有数据来源的数据总体分析

本月从新闻、微博、微信三个来源采集的数据量随时间分布趋势图如下：

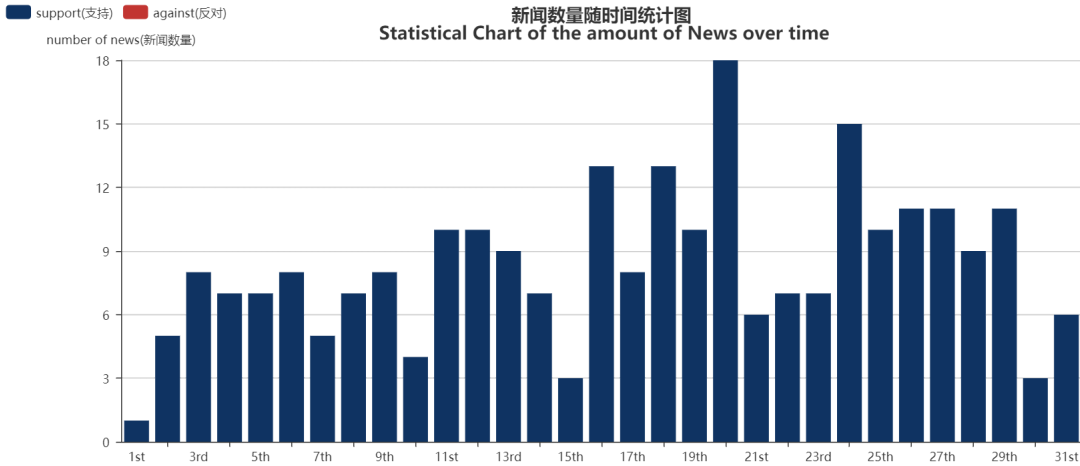


第二章 减盐新闻报道分析

1.总体分析

1.1 新闻报道时间分布趋势

本月，监测获得关于减盐的报道共计257篇。减盐报道量变化的时间分布趋势如下。其中，20日的报道量最多，1日的报道量最少。其中支持减盐的257篇，占100%，反对减盐的0篇，占百分之0%。具体统计图如下：

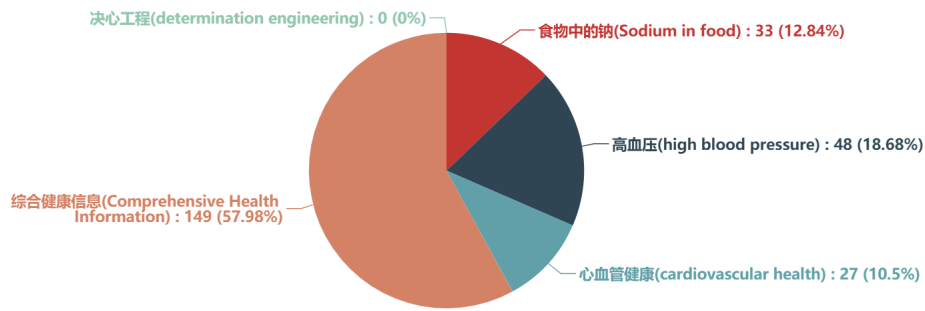


1.2 新闻报道内容分析

本研究将新闻报道的减盐相关的内容分为食物中的钠、高血压、心血管健康、综合健康信息和决心工程五部分，具体统计图如下：

- 食物中的钠(Sodium in food)
- 高血压(high blood pressure)
- 心血管健康(cardiovascular health)
- 综合健康信息(Comprehensive Health Information)
- 决心工程(determination engineering)

新闻内容分类统计图
Statistical Chart of News content Classification

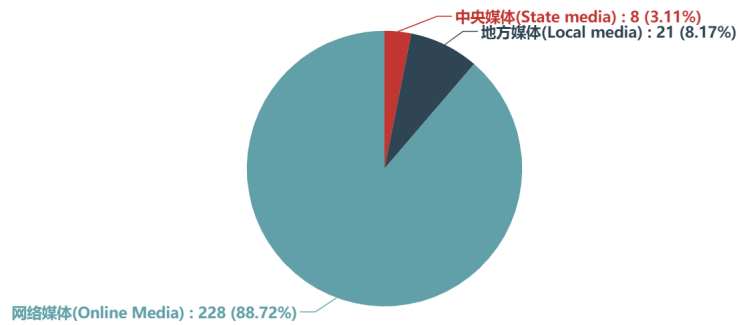


2.新闻报道的“信源”分析

新闻报道的“信源”也就是谁在说。本监测研究对减盐报道的信息输出主体进行了统计分析，以了解减盐议题输出结构的现状和不足，主要将媒体来源分为中央媒体、地方媒体、网络媒体。本月的统计结果如下图所示：

- 中央媒体(State media)
- 地方媒体(Local media)
- 网络媒体(Online Media)

新闻媒体来源统计图
Chart of News Media sources

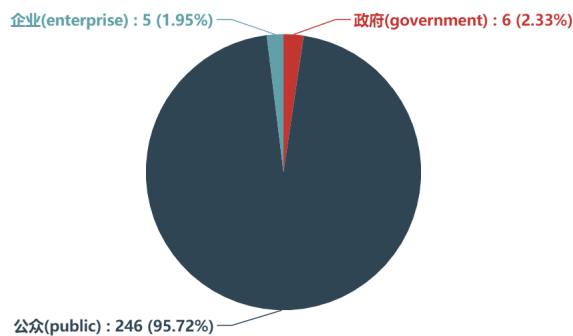


3.新闻报道的主体分析

新闻报道的主体是指该新闻描述的主体是谁，本监测研究将减盐新闻报道的主体对象分为政府、公众、企业三类，本月的分析结果如下：

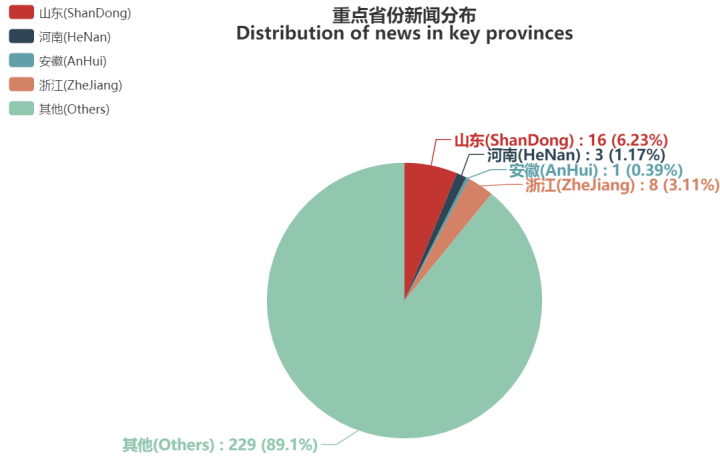
- 政府(government)
- 公众(public)
- 企业(enterprise)

新闻媒体报道主体分类图
Subject classification of news media reports



4.新闻媒体报道地域分析

本研究重点关注山东、河南、安徽、浙江四个省份的减盐新闻报道情况，对该四个省份的分析如下：



5.重点新闻报道分析

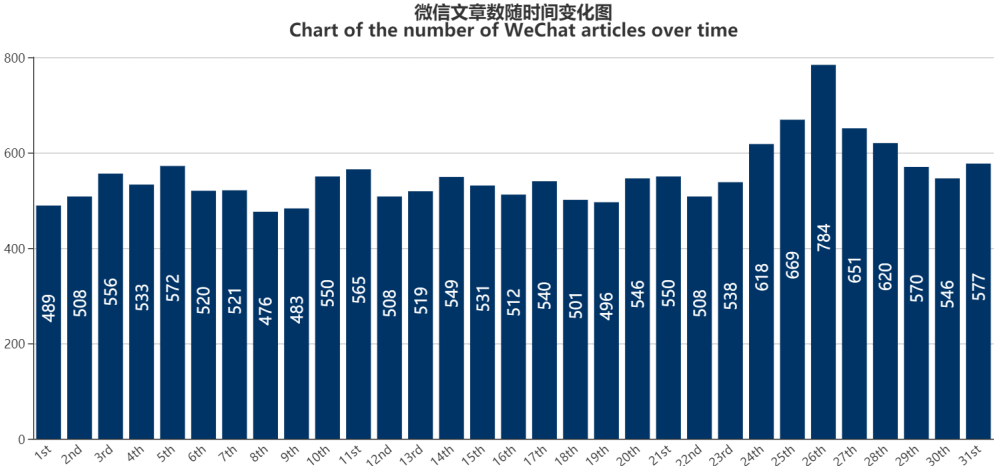
重点新闻报道标题列表如下：

1. 玫琳凯助力“健康美力中国行”健康科普活动	发布时间：2018-12-02	发布媒体：金羊网
2. 吃错盐也会患重病专家告诉您缘由	发布时间：2018-12-03	发布媒体：多维新闻网
3. 营养品哪些是噱头哪些真有用？专家解读来了	发布时间：2018-12-09	发布媒体：北方网
4. 河北省组建家庭医生团队2.5万个	发布时间：2018-12-12	发布媒体：河北新闻网
5. 吃根香蕉能预防中风	发布时间：2018-12-16	发布媒体：张家口在线
6. “儿童酱油”价格翻倍还备受青睐，孩子吃了真的好吗？	发布时间：2018-12-16	发布媒体：视界网
7. 控糖有“门道” 水果米饭这样吃	发布时间：2018-12-16	发布媒体：中工网
8. 5大主要病因令脂肪肝高发3招教你反转	发布时间：2018-12-20	发布媒体：新华网云南频道
9. 提醒 16个健康警戒线全划出来了，哪些误区不要碰？	发布时间：2018-12-20	发布媒体：搜狐
10. 冬天血压易波动必要时药物要“加码”	发布时间：2018-12-23	发布媒体：新华网

第三章 减盐微信公众号文章分析

1.总体分析

本月，在微信公众号发表的文章中，监测获得关于减盐的文章共计8840篇。减盐文章数量变化的时间分布趋势如下。其中，26日的文章数量最多，8日的文章数量最少。



2.重点微信公众号文章分析

本月按照微信公众号中文章的重复数进行排序，得出和减盐相关的top10文章列表如下：

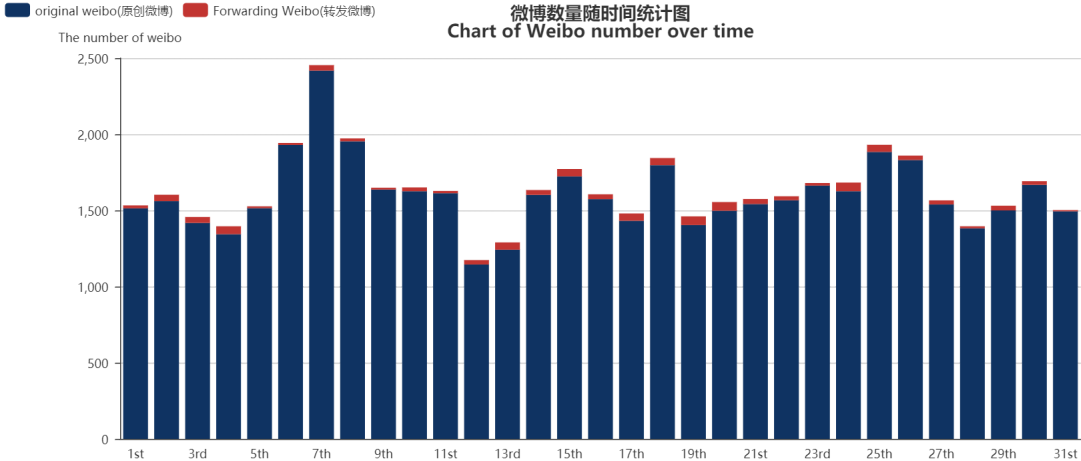
1. 央视曝光！不吃味精、鸡精的看看吧！	发布时间：2018-12-24	重复数：151
2. 吃盐5大“雷区”，你中招了吗？	发布时间：2018-12-26	重复数：150
3. 十大健康警戒线划出来了，寿命长短都由它决定！非常重要！	发布时间：2018-12-08	重复数：108

4.想要健康长寿: 少吃三白, 多吃三黑	发布时间: 2018-12-01	重复数: 103
5.想要健康, 不妨少吃“三白”, 多吃“三黑”	发布时间: 2018-12-27	重复数: 92
6.【健康】血压比正常值高一点点, 怎么办?	发布时间: 2018-12-14	重复数: 66
7.血栓是吃出来的, 这四种食物一定要少吃或不吃	发布时间: 2018-12-14	重复数: 60
8.跟心脏抢寿命、跟骨头抢钙、还致癌...就是你天天吃的这个东西	发布时间: 2018-12-02	重复数: 58
9.“吃错盐” 也会患重病? 中国疾控专家告诉您其中缘由~	发布时间: 2018-12-03	重复数: 38
10.十大健康警戒线划出来了, 寿命长短都由它决定!	发布时间: 2018-12-15	重复数: 38

第四章 减盐微博分析

1.总体分析

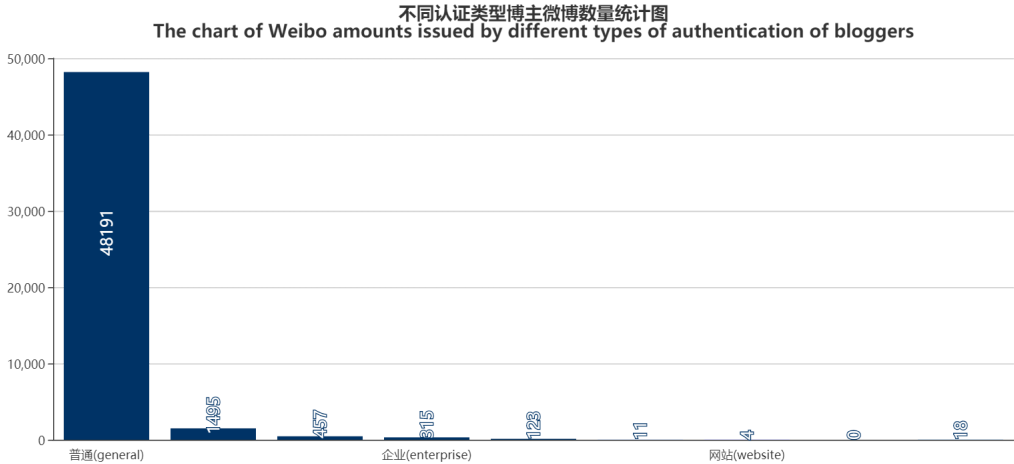
本月，在微博中，监测获得关于减盐的微博共计50639条，原创微博共计49644条，转发微博995条。减盐微博量变化的时间分布趋势如下。其中，7日的微博量最多，12日的微博量最少。



2.微博发布者分析

2.1博主身份认证类型分析

本研究将博主的身份类型分为未认证（普通微博用户）、名人、团体、企业、媒体、学校、网站和机构，根据不同的认证类型统计他们所发表的微博数量，详细的统计结果如下：



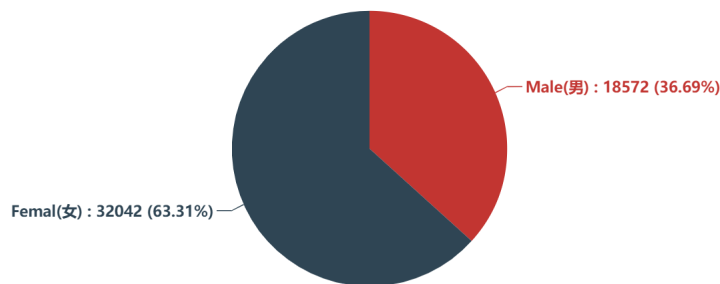
2.2博主地域分析

本研究统计了不同博主的地域分布，详细统计图如下：

Region	Number of Cases
Anhui	1225
Macao	39
Beijing	2791
Fujian	1591
Gansu	940
Guangdong	2792
Guangxi	1636
Guizhou	1256
Hainan	941
Hebei	1224
Henan	1350
Heilongjiang	1188
Hubei	1034
Hunan	1322
Jilin	1110
Jiangsu	1701
Jiangxi	1051
Liaoning	1230
Neimenggu	934
Ningxia	874
Qinghai	893
Shandong	1701
Shanxi	907
Shaanxi	1123
Shanghai	1408
Sichuan	1175
Taiwan	32
Tianjin	931
Tibet	825
Hongkong	196
Xinjiang	893
Yunnan	1003
Zhejiang	1610
Chongqing	976
Overseas	3230
Others	7410

本研究对博主的性别进行了统计,分析不同的性别对减盐的关注程度。这里只统计了微博普通用户和名人用户的性别,认为政府发言人、媒体发言人的性别没有实际意义。

普通及名人博主性别统计图
Gender Chart of ordinary and Celebrity bloggers



本研究将微博的内容进行了分析, 可根据微博中每个词出现的频率来判断近期微博上大家对减盐内容的关注点, 分析结果的词云如下:



在本月微博中，对原创微博按照转发量进行排序，取转发量超过50的进行列表展示。

1.昵称：糊奔奔好	认证类型：普通用户	发布时间：2018-12-02	转发量：527
好皮肤的秘诀之一就是好好吃饭（少油、少盐，尽量不吃糖，用粗粮代替部分精制主食）			
2.昵称：人人视频	认证类型：名人	发布时间：2018-12-13	转发量：498
吃盐过多的九大迹象你知道吗？1.总是口渴；2.经常去厕所；3.总想吃垃圾食品；4.非老人和运动员却频繁抽筋；5.疲劳和头痛是常客；6.肾经常有痛感；7.高血压；8.你的身体某些部位会肿胀；9.有些时候不能清晰的思考.....如果有这些迹象，请注意摄入适量的盐分~1人人视频的秒拍视频			
3.昵称：熊叔厨房	认证类型：名人	发布时间：2018-12-04	转发量：454
#熊叔厨房#宝宝也想吃鸡？这道少盐少油的儿童黄焖鸡可以说是最健康的黄焖鸡了，加入彩椒颜色更丰富宝宝更喜欢大吉大利，今晚吃鸡~#超级体验官#生活的模样			
4.昵称：新浪新闻	认证类型：媒体	发布时间：2018-12-13	转发量：261
#深夜大明白#吃盐过多的九大迹象你知道吗？1.总是口渴；2.经常去厕所；3.总想吃垃圾食品；4.非老人和运动员却频繁抽筋；5.疲劳和头痛是常客；6.肾经常有痛感；7.高血压；8.你的身体某些部位会肿胀；9.有些时候不能清晰的思考.....如果有这些迹象，请注意摄入适量的盐分~1人人视频的秒拍视频			

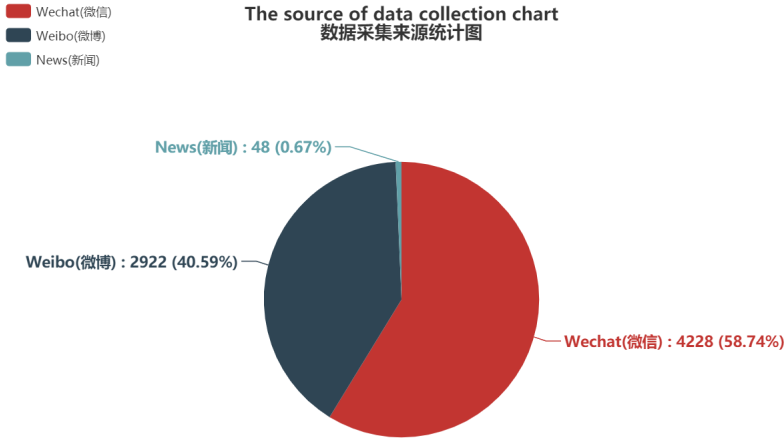
5.昵称：你不要脸的样子真可	认证类型：普通用户	发布时间：2018-12-02	转发量：196
刚量完体重的我：少盐少油多吃素，戒掉宵夜身体好看完《风味人间》：我要吃肉！！！！5555陈晓卿你是魔鬼吗			
6.昵称：新浪财经	认证类型：媒体	发布时间：2018-12-19	转发量：179
#早安#【吃盐过多的九大迹象你有吗？】1.总是口渴；2.经常去厕所；3.总想吃垃圾食品；4.非老人和运动员却频繁抽筋；5.疲劳和头痛是常客；6.肾经常有痛感；7.高血压；8.你的身体某些部位会肿胀；9.有些时候不能清晰的思考.....如果有这些迹象，请注意摄入适量的盐份~L人人视频的秒拍视频@人人视频			
7.昵称：观察者网	认证类型：网站	发布时间：2018-12-13	转发量：114
吃盐过多的九大迹象你有吗？1.总是口渴；2.经常去厕所；3.总想吃垃圾食品；4.非老人和运动员却频繁抽筋；5.疲劳和头痛是常客；6.肾经常有痛感；7.高血压；8.你的身体某些部位会肿胀；9.有些时候不能清晰的思考.....如果有这些迹象，请注意摄入适量的盐份~L人人视频的秒拍视频@人人视频			
8.昵称：健康饮食达人	认证类型：名人	发布时间：2018-12-21	转发量：113
高血压都是“吃”出来的高盐，高热量，高胆固醇都是悄悄致命的“杀手”衡压果液，还高血压一个健康血压看这里了解一下？O网页链接			
9.昵称：山东新华制药官方微博	认证类型：机构	发布时间：2018-12-17	转发量：108
#健康知识#【吃盐过多的九大迹象你有吗？】1.总是口渴；2.经常去厕所；3.总想吃垃圾食品；4.非老人和运动员却频繁抽筋；5.疲劳和头痛是常客；6.肾经常有痛感；7.高血压；8.你的身体某些部位会肿胀；9.有些时候不能清晰的思考.....如果有这些迹象，请注意摄入适量的盐份~via人人视频L人人视频的秒拍视频收起全文d			
10.昵称：中科体检	认证类型：机构	发布时间：2018-12-29	转发量：105
【吃盐过多的九大迹象你有吗？】1.总是口渴；2.经常去厕所；3.总想吃垃圾食品；4.非老人和运动员却频繁抽筋；5.疲劳和头痛是常客；6.肾经常有痛感；7.高血压；8.你的身体某些部位会肿胀；9.有些时候不能清晰的思考.....如果有这些迹象，请注意摄入适量的盐份~			
11.昵称：生命时报	认证类型：媒体	发布时间：2018-12-24	转发量：103
【吃盐过多的九大迹象你有吗？】1.总是口渴；2.经常去厕所；3.总想吃垃圾食品；4.非老人和运动员却频繁抽筋；5.疲劳和头痛是常客；6.肾经常有痛感；7.高血压；8.你的身体某些部位会肿胀；9.有些时候不能清晰的思考.....如果有这些迹象，请注意摄入适量的盐份~via人人视频L人人视频的秒拍视频			
12.昵称：生命时报	认证类型：媒体	发布时间：2018-12-16	转发量：97
【吃盐过多的九大迹象你有吗？】1.总是口渴；2.经常去厕所；3.总想吃垃圾食品；4.非老人和运动员却频繁抽筋；5.疲劳和头痛是常客；6.肾经常有痛感；7.高血压；8.你的身体某些部位会肿胀；9.有些时候不能清晰的思考.....如果有这些迹象，请注意摄入适量的盐份~via人人视频L人人视频的秒拍视频			
13.昵称：中科体检	认证类型：机构	发布时间：2018-12-25	转发量：89
【口味重容易患6病】1、骨质疏松。饮食中钠盐过多，使钙的排泄量增加，容易发生骨质疏松症甚至骨折。2、感冒。钠离子可抑制呼吸道细胞的活性，这样感冒病毒更易于侵入呼吸道。3、胃炎、胃癌。摄入过量的高盐食物后，因食盐的渗透压高，对胃黏膜会造成直接损害。			
14.昵称：新闻晨报	认证类型：媒体	发布时间：2018-12-13	转发量：76
吃盐过多的九大迹象你有吗？1.总是口渴；2.经常去厕所；3.总想吃垃圾食品；4.非老人和运动员却频繁抽筋；5.疲劳和头痛是常客；6.肾经常有痛感；7.高血压；8.你的身体某些部位会肿胀；9.有些时候不能清晰的思考.....如果有这些迹象，请注意摄入适量的盐份~（人人视频）L人人视频的秒拍视频			
15.昵称：贾老师营养健康ABC	认证类型：名人	发布时间：2018-12-06	转发量：72
#贾老师课堂##健康一冬#通过DASH研究的结果，看看减盐对控制血压多么重要，只要食盐减少摄入就会有效降低血压，很好的预防慢病。最近的调研看到中国人的食盐摄入的主要来源是烹调用盐。（占到人均用盐量的77.5%）要想从根本做好控盐行动，从儿童教育做起，通过小手拉大手行动，建立儿童饮食(用盐)的好行为，帮助改善家庭用盐的生活方式，教育信息要简单、明确，好执行！@微博健康养生收起全文d			
16.昵称：中科体检	认证类型：机构	发布时间：2018-12-13	转发量：71
【五个方法减掉小肚子】①减盐。饮食清淡，少吃加工食品；②多吃膳食纤维，如橙子、蘑菇、西兰花等；③远离甜味剂，少吃带有“山梨糖醇”、“木糖醇”等字样的食品；④多喝水；⑤避免增加消化压力，多吃全谷食物			

第二部分 反式脂肪酸监测分析

第一章 总体分析

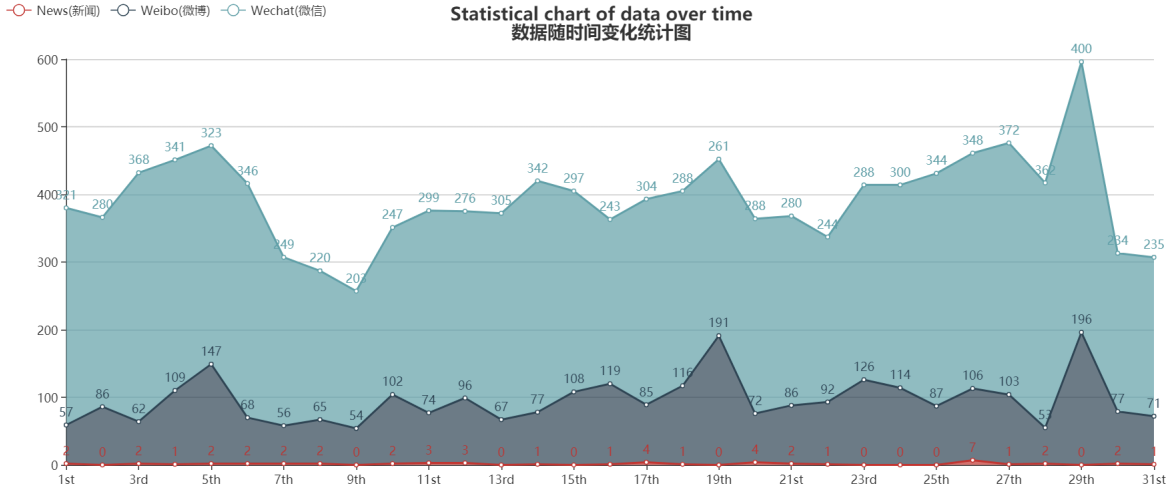
1.按照数据采集来源分析

本研究从三个来源监测反式脂肪酸的相关内容，包括新闻媒体、微信公众号的文章、微博。本月监测数据的来源分布如下：



2.所有数据来源的数据总体分析

本月从新闻、微博、微信三个来源采集的数据量随时间分布趋势图如下：

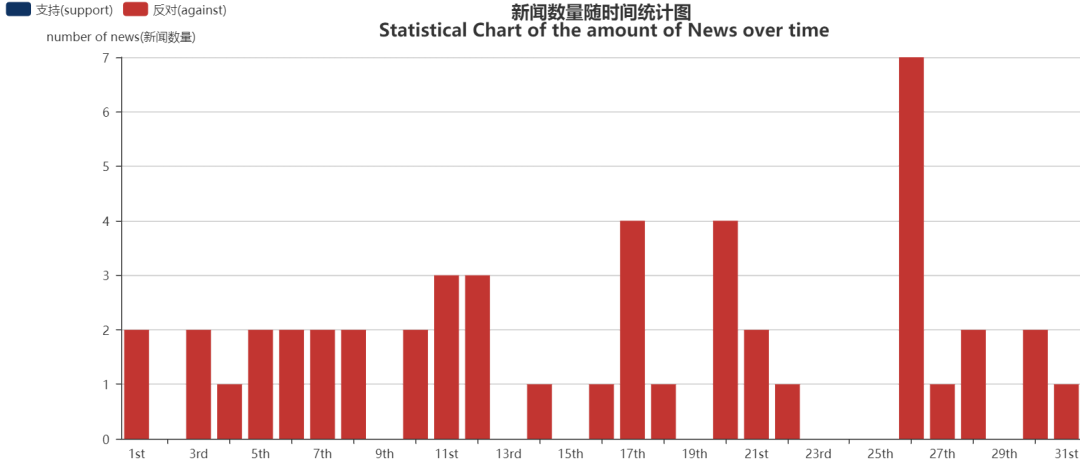


第二章 反式脂肪酸新闻报道分析

1.总体分析

1.1新闻报道时间分布趋势

本月，监测获得关于反式脂肪酸的报道共计48篇。反式脂肪酸报道量变化的时间分布趋势如下，其中，26日的报道量最多，2、9、13、15、19、23、24、25、29日的报道量最少。其中反对反式脂肪酸的48篇，占100%，提倡反式脂肪酸的0篇，占0%。具体统计图如下：

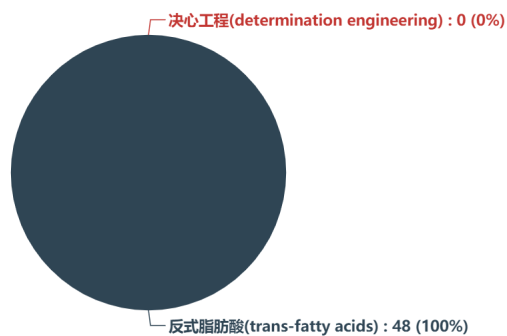


1.2新闻报道内容分析

本研究将新闻报道的反式脂肪酸相关的内容分为反式脂肪酸、决心工程两部分，具体的统计图如下：

决心工程(determination engineering)
反式脂肪酸(trans-fatty acids)

新闻内容分类分析

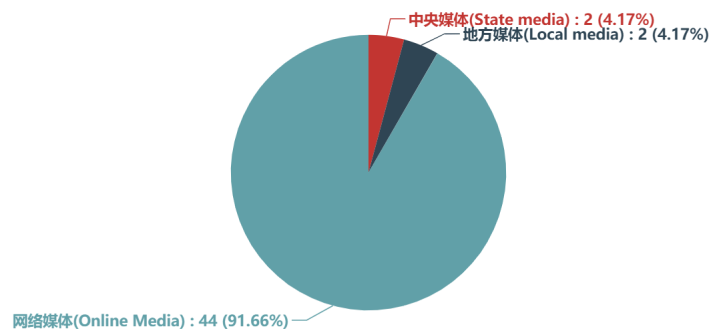


2.新闻报道的“信源”分析

新闻报道的“信源”也就是谁在说。本监测研究对反式脂肪酸报道的信息输出主体进行了统计分析，以了解反式脂肪酸议题输出结构的现状和不足，主要将媒体来源分为中央媒体、地方媒体、网络媒体。本月的统计结果如下图所示：

中央媒体(State media)
地方媒体(Local media)
网络媒体(Online Media)

新闻媒体来源统计图
Chart of News Media sources

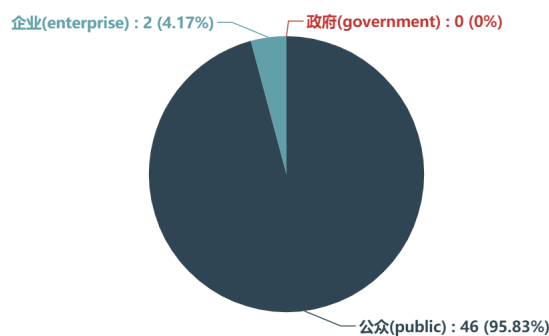


3.新闻报道的主体分析

新闻报道的主体是指该新闻描述的主体是谁，本监测研究将减盐新闻报道的主体对象分为政府、公众、企业三类，本月的分析结果如下：

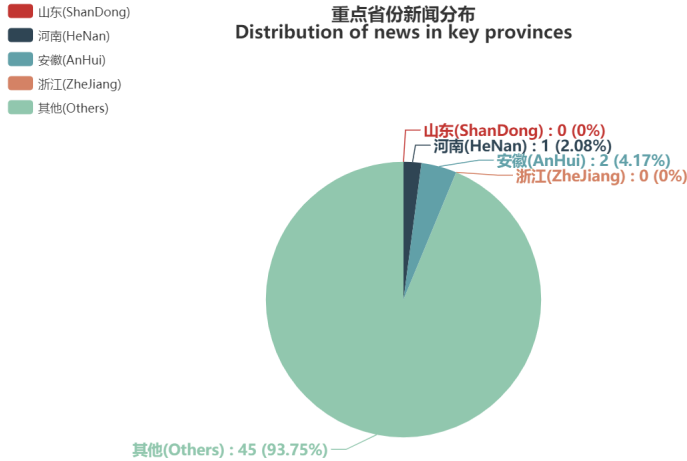
政府(government)
公众(public)
企业(enterprise)

新闻媒体报道主体分类图
Subject classification of news media reports



4.新闻报道地域分析

本研究重点关注山东、河南、安徽、浙江四个省份的反式脂肪酸新闻报道情况，对该四个省份的分析如下：



5.重点新闻报道分析

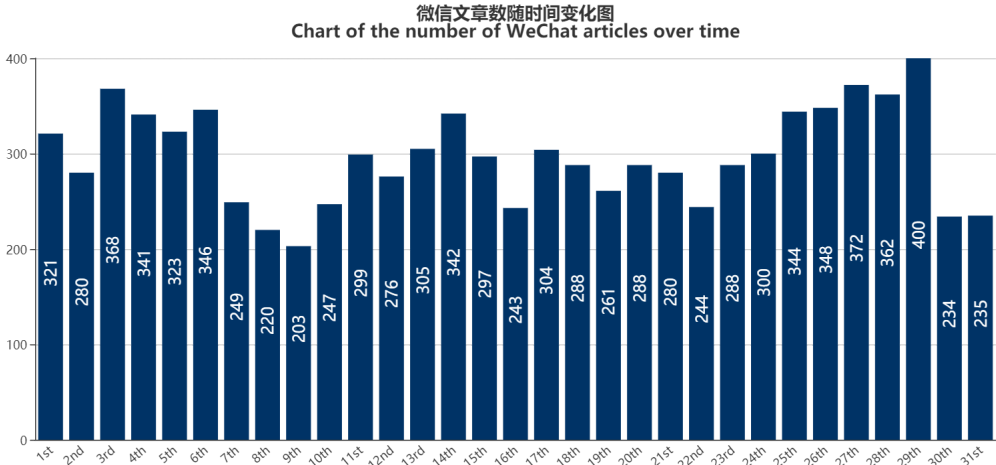
重点新闻报道标题列表如下：

1.全脂牛奶不好？这是种误解	发布时间：2018-12-01	发布媒体：人民网
2.食用油放太久易氧化！博士教你4招吃对油	发布时间：2018-12-01	发布媒体：大纪元 (新闻发布)
3.你家的食用油安全吗？怎样使用食用油更健康？	发布时间：2018-12-03	发布媒体：中原网
4.学生早饭吃什么最好	发布时间：2018-12-03	发布媒体：TOM
5.为地球“减负” 诞生的人造肉将端上餐桌你会吃吗	发布时间：2018-12-04	发布媒体：新浪网
6.反复加热过的油为什么不宜食用？	发布时间：2018-12-05	发布媒体：中国食用油信息网
7.冬季暖心！便利店最近出了哪些好吃的新品？	发布时间：2018-12-05	发布媒体：新浪网
8.戒糖者自称不饿肚子减肥30斤戒糖真能变瘦变年轻？	发布时间：2018-12-06	发布媒体：东方网
9.专家告诉你最健康的一天是什么样	发布时间：2018-12-06	发布媒体：多维新闻网
10.鱼汤越浓不代表越有营养	发布时间：2018-12-10	发布媒体：人民网

第三章 反式脂肪酸微信公众号文章分析

1.总体分析

本月，在微信公众号发表的文章中，监测获得关于反式脂肪酸的文章共计4228篇。反式脂肪酸文章数量量变化的时间分布趋势如下。其中，29日的文章数量最多，9日的文章数量最少。



2.重点微信公众号文章分析

本月按照微信公众号中文章的重复数进行排序，得出和反式脂肪酸相关的top10文章列表如下：

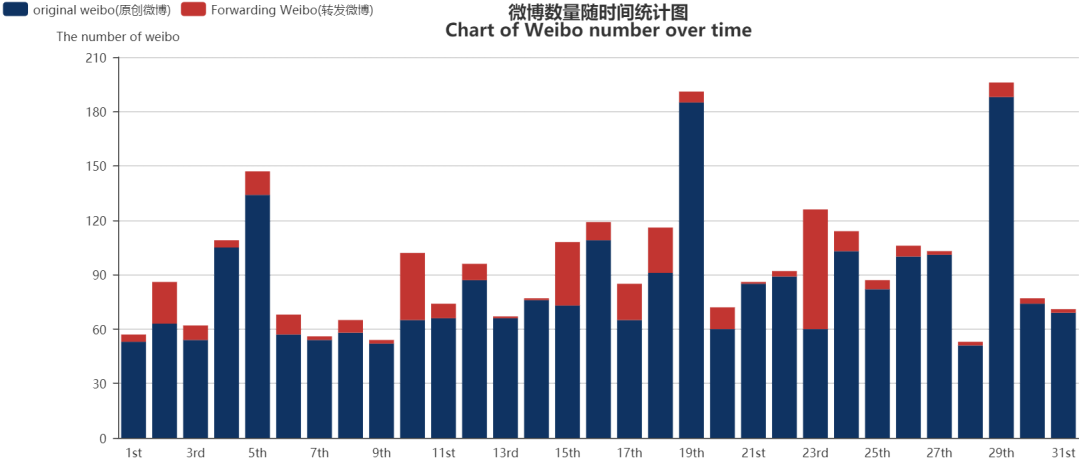
1.此物每年致死50万人，已被世卫组织呼吁停用！就藏在你每天吃的食物里	发布时间：2018-12-07	重复数：561
2.血栓是吃出来的，这四种食物一定要少吃或不吃	发布时间：2018-12-13	重复数：281

3. 每年致死50万人，已被世卫组织呼吁停用！就藏在每天吃的食物里...	发布时间：2018-12-13	重复数：32
4. 肠道最怕5种食物！哪个是你的最爱？	发布时间：2018-12-05	重复数：28
5. 八种食物是“催老剂”，点进来，看看你一天吃几种~	发布时间：2018-12-01	重复数：23
6. 脸要穷养，脚要富养；心要穷养，肺要富养.....	发布时间：2018-12-04	重复数：21
7. 这6种牛奶坚决不能给孩子喝，第二种你可能天天在买！	发布时间：2018-12-05	重复数：19
8. 少吃人造的，多吃神造的！这句话一定要记住	发布时间：2018-12-12	重复数：19
9. 每年致死50万人，已被世卫组织呼吁停用！就藏在你每天吃的食物里	发布时间：2018-12-19	重复数：19
10. 喜欢吃番茄炒蛋，心梗猝死：你以为的健康食品，却是隐形杀手	发布时间：2018-12-01	重复数：17

第四章 减盐微博分析

1.总体分析

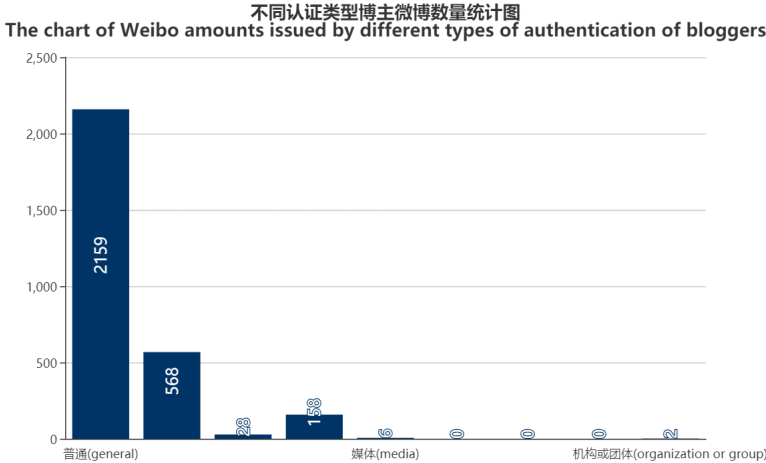
本月，在微博中，监测获得关于反式脂肪酸的微博共计2922条，原创微博共计2575条，转发微博347条。反式脂肪酸微博量变化的时间分布趋势如下。其中，29日的微博量最多，28日的微博量最少。



2.微博发布者分析

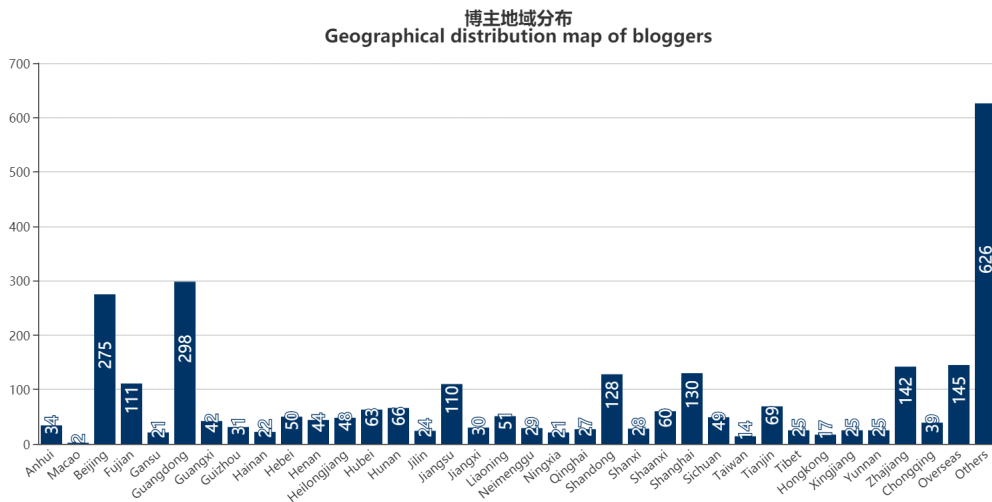
2.1博主身份认证类型分析

本研究将博主的身份类型分为未认证（普通微博用户）、名人、团体、企业、媒体、学校、网站和机构，根据不同的认证类型统计他们所发表的微博数量，详细的统计结果如下：



2.2博主地域分析

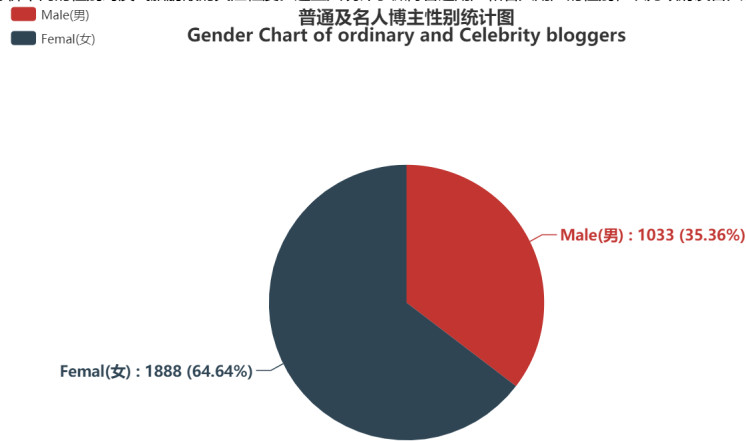
本研究统计了不同博主的地域分布，详细统计图如下：



2.3博主性别分析

本研究对博主的性别进行了统计，分析不同的性别对反式脂肪酸的关注程度。这里只统计了微博普通用户和名人用户的性别，认为政府发言人、媒体发言人的性别没有实际意义。

普通及名人博主性别统计图
Gender Chart of ordinary and Celebrity bloggers



3.重点微博内容分析

3.1微博关键词分析

本研究将微博的内容进行了分析，可根据微博中每个词出现的频率来判断近期微博上大家对反式脂肪酸内容的关注点，分析结果的词云如下：



3.2本月最热原创微博top10列表

在本月微博中，对原创微博按照转发量进行排序，取转发量超过50的进行列表展示。

1.昵称：吃货樱桃	认证类型：名人	发布时间：2018-12-19	转发量：2491
虽然兰芳园之前那款丝袜奶茶我就超级无敌爱喝并且回购无数次，但是这款新出的港式牛乳茶我尝了之后还是被惊艳到！这款奶味真的好浓！！而且能喝的出来是那种健康的奶味，不是那种植脂末来着，在保留茶味的同时把奶味提升，真的香skr人！不仅仅超级好喝而且热量也很低！我帮大家算了算，它每100ml的热量竟然比酸奶还低！！热量这么低还这么好喝也真的是神仙奶茶了！而且这款是双旦限定款！只要尝过就根本停不下来！转花揪三个小可爱一箱收起来全文d			
2.昵称：春润生活派	认证类型：名人	发布时间：2018-12-22	转发量：334
【消灭肚腩4妙招】①吃橙色果蔬：橙色果蔬富含维生素C和β-胡萝卜素，避免腹部脂肪堆积；②补充硒：硒可抗癌，还能降低腹部肥胖发生率；③多吃鱼和蛋：吃鱼和蛋等优质蛋白易产生饱腹感，有利减肥；④吃合适的脂肪：多吃橄榄油、亚麻籽油、核桃油、豆腐，少食含反式脂肪的食物如人造奶油奶茶。			