

PodDash

Author: Kasidis Satangmongkol (Toy)

Published: Apr 16, 2025

คิโนะ

ถ้าวันหนึ่งพ่อไม่อยู่แล้ว
อย่างให้ลูกรู้ว่า “พ่อรักลูกเสมอ”
และสองทักษะที่จะช่วยให้ลูกอยู่รอดในอนาคต
คือทักษะการอ่านและทักษะการเขียน
ไม่ว่าจะเจออุปสรรคมากเท่าไหร่ พ่อรู้ว่าลูกผ่านมันไปได้ทุกครั้ง



Choose Your Journey ❤

[1] อ่าน คำนิยม จากเพื่อนๆที่ได้สัมผัส PodDash Vol.1 และ (p.3)

พี่เบิล TWF Agency

ยศ Malonglearn

พี่แม็ค Accenture Song

พีกอล์ฟ เพจสรุปไปเรื่อย

พีเอ Solopreneur / Insidery AI

เเรมส์ นักเขียน เจ้าของเพจ เรอมส์ THINKต่าง

พีชีส สำนักงานเทคโนโลยีดิจิทัล ศัลรัตนธรรมนูญ

พีป้อม KO-EXPERIENCE

เพิร์ธ Data Science ชิลๆ / Analytics Engineer Canva

บอยด์ Big Data RPG / AI Engineer

พีโซ บก. AomMONEY เจ้าของเพจเก่งแบบเปื้ด

มาร์ช marcho.co คนเล่นกล้องที่ร้าน Fotofile

พีต๊ะ Codeprompt.co

พโลย มือสรุป rising star

พีโชค นักพัฒนาเกม ที่รู้เรื่อง AI (ไม่)นิดหน่อย ยังงง 555+

ดิว วรุณธรณ์ นักธุรกิจ และนักลงทุนด้าน Franchise

ภวิน Software Engineer JITTA

พีจีบ BrandBaker / Treasurer / ASHIFT

[2] ดู สารบัญ ก่อน (p.18)

[3] เริ่มอ่านจาก My Kind of Story (p.23)

Words From Friends [1]

ผมเคยถูกแอดกอยชวน Live เล่าเรื่อง digital marketing ในเช้าวันอาทิตย์ 9 โมง แต่มแอดกอยไม่ได้ปอร์โมตล่วงหน้านานด้วย ในใจคิดว่าล้ามีคนดูสัก 20 คนคงจะดีใจแล้ว ปรากฏมีคนดู live วันนั้น 300 กว่า ๆ ผมอยู่ระหว่างการการตลาดออนไลน์ รู้ดีว่าการจะให้คนมาดู live 300+ ในเช้าวันอาทิตย์ โดยไม่ใช้ ads ช่วยเลย เป็นเรื่องมหัศจรรย์มากๆ

หนึ่งในหตุผลที่ทำให้แอดกอยมีคนติดตามเยอะขนาดนี้ ไม่ใช่แค่เพราจะแก ชอบเปิดคอลอร์สพรี (ที่คนเรียนต้องร้องขอชีวิตของแกร่!) แต่เพราจะแอดกอย เป็นคนที่เขียนเล่าเรื่องได้เก่งอ่านสนุกมาก ๆ PodDash Volume 1 นี้เป็น หลักฐานชั้นดี คุณจะได้เรียนรู้เรื่องใหม่ 100 เรื่องที่แอดกอยเลือกนำมา เล่าจากหนังสือ บอกความ podcast สารคดี วิดีโอ และแม้แต่ซีรีย์ และที่ พิเศษสุด คือจากประสบการณ์ของแอดกอยเอง ส่วนตัวผมชอบulatoryเรื่อง เลย แต่เรื่องที่มี impact กับชีวิตผนกที่สุด คือเรื่อง Stoicism ที่แอดกอยเขียน ถึงในหลาย ๆ ตอน

Download ไปอ่านเลอะ ผมเชื่อว่าคุณจะพบเรื่องที่สร้างแรงบันดาลให้กับ ชีวิตคุณได้แน่ๆ จากเล่มนี้

ภารก์ มหากริ瓦ณิชชา (เบล)

Cofounder, TWF Agency

Words From Friends [2]

ปกติแล้วผมมีเพื่อนค่อนข้างเยอะ แต่ถ้าให้พูดถึงหนึ่งคนที่แทกต่างและ
โดดเด้งขึ้นมาจากการเพื่อนทั้งหมดของผมก็คือ ก้อย หรือ แอดก้อย
DataRockie ที่ทุกคนรู้จักกันดี

ความสัมพันธ์ของเราริ่มจากการที่ผมเข้าไปนั่งเรียนในคลาสสอนสดเรื่อง
Data กังฟรีและเสียเงินของก้อย ตั้งแต่ปี 2017 ไปบ่อยมากจนเราภักดาย
เป็นเพื่อน (กี่นาจะสนิก) กันไปแล้ว 55+

เวลา ก้อย มีสิ่งดีๆ มักจะนัดผมกิน (เลี้ยง) ข้าวเสมอ สิ่งที่ยกให้สุดยอดคือ
นึงคือการเลี้ยงข้าว ก้อย แต่ก็นั่นแหล่ะ ผมได้สิ่งดีๆ จาก ก้อย มาเยอะมาก
เนื้อหาต่างๆ ใน PodDash ผมเคยพึ่ง Draft Version ที่กำลังเรียบเรียงในหัว
จากปาก ก้อย มาเก็บหมัดทุกตอน

แต่นั่นก็ไม่ได้ทำให้ผมอยากอ่านสิ่งที่ ก้อย เขียนน้อยลงเลย เพราะแม้จะรู้
โครงเรื่องอยู่บ้างแต่ก็มักมีแต่คิดมุ่นใหม่ๆ ที่ถูกปรับให้เป็น Best Version
เสมอ ทั้ง 100 EP.

สิ่งดีๆ ที่ว่า ยังรวมถึง คนเก่งๆ ที่ ก้อย รู้จักอีกเป็นจำนวนมากที่ผมได้รู้จัก
 เพราะ ก้อย แนะนำด้วยเช่นกัน ปฏิเสธไม่ได้ว่า ชีวิตผมมาถึงจุดนี้ได้ส่วนนึงก็
 คงเป็น เพราะ Knowledge & Wisdom และแนวทางการใช้ชีวิตจาก ก้อย

ผมเริ่มสร้างเพจ Malonglearn เพื่อระทอยแนวโน้มว่าถ้าเรียนอะไรแล้วก็ลัว
ลีมก็คงเขียนบทความนี้ การเขียนทำให้เราได้เรียนซ้ำและได้ตอกย้ำความรู้
จริงๆ (ปี 2020)

Write For Life เขียนเปลี่ยนชีวิต คือสิ่งที่ผมได้เรียนรู้จากการอ่าน ยิ่งเขียนได้ดี
โอกาสยิ่งเข้ามาหา ผมพิสูจน์แล้วกับตัวเอง

หนังสือเล่มนี้เป็นการรวมสุดยอดหนังสือหลายเล่มบนโลก ผนวกกัน
ประสบการณ์ชีวิตที่มากมายของทอยที่ตอกย้ำความรู้ หมายความแล้ว เหมาะกับคนอ่านทุก
เพศทุกวัย ยิ่งอ่านเร็วยิ่งมีประโยชน์กับชีวิตตัวเอง ถือเป็นอีกหนึ่งคู่มือ
สำคัญในการเอาชีวิตรอดในโลกยุคนี้

สุดท้ายแต่ไม่ท้ายสุด ขอให้ทุกคนสนับสนุนกับการอ่านเล่มนี้นะครับ ❤️

ผมเคยคุยกับทอยว่าอย่างการทำหนังสือเองบ้าง ตอนนี้ก็พยายามเขียนอยู่
ฝากติดตามด้วยนะครับ 55555+ ขายของเฉย

สรกฤช อันมณี (ยศ)

Lead of Data Analytics & BI CJ More / Malonglearn.com

Words From Friends [3]

เรื่องบางเรื่องบนโลกนี้ เราไม่ต้องรู้ก็ได้... (ยังงง)

แต่หลายๆ เรื่องที่เราคิดว่าไม่ต้องรู้ วันนึงกลับช่วยชีวิตให้เราไปต่อหน้าความ
หากายได้สำเร็จในวันใดวันหนึ่ง

จากการติดตามในสูนัชลูกเพจและนักเรียนคนหนึ่ง แอดกอย คือคนที่เคย
ส่งมอน “เรื่องที่เราไม่ต้องรู้” ในหมวดหมู่นั้นได้ดีมากๆ ผ่านทางคุณเกⁿ
นต์ในเพจและเว็บไซต์ Datarockie ผ่านคอร์สเรียนมากมาย จนมาถึงตอน
เกนต์ซีรีส์ล่าสุดอย่าง PodDash

ไหนๆ แอดกอยก็เขียน PodDash สรุปเรื่องราวดตลอดหลายปีที่ผ่านมาเป็น
ตอนสั้นๆ จนครบ 100 ตอน และรวมเป็น Vol.1 มาให้โหลดไปอ่านกันแล้ว
ผมเชื่อว่า “เรื่องที่ไม่ต้องรู้” เหล่านี้ นอกจากราชการทำให้รู้จักกับคุณพ่อลูกหนึ่ง
คนนี้ได้ดีขึ้นมากๆ และ วันนึง สิ่งที่ได้จาก PodDash ตอนใดตอนหนึ่ง อาจ
กลับมาช่วยเราแก้โจทย์ในอนาคตบางอย่างในชีวิตก็ได้

...แค่นั้นก็คุ้มแล้วครับ

สุนาต รณสารอักษร (แม็ค)

กรรมการผู้จัดการ เอคเซนเชอร์ ของ
ลูกเพจ DataRockie และนักเรียนที่เรียนกับแอดกอยจนต้องร้องขอชีวิต

Words From Friends [4]

รู้จักกอยมาประมาณเกือบ 2 ปี

ครั้งแรกรู้จักจากการตามเพจ DataRockie

รู้จักกันจริงๆ จากการสอบถามถึง “ความรู้” จากหนังสือ+หลักสูตรที่สนใจ

สำหรับผม ก้อยเป็นคนรุ่นใหม่ที่มีแนวคิดในการใช้ชีวิตที่ค่อนข้างมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว ก้อยชอบเรียกตัวเองว่า “เป็ดโปรด” (Generalist)

ปรัชญาเป็ดโปรดที่ก้อยยึดถือ “พระเจ้าชีวิตสั้นเกินกว่าที่จะเก่งแค่เรื่องเดียว”

เท่าที่สังเกตกอยในหลายๆ ครั้ง ผมเชื่อว่ากอย “เป็น” แบบนั้นจริงๆ คิดว่าทุกคนที่รู้จักกอย น่าจะคิดคล้ายๆ กัน

ในทุกครั้งที่ได้เจอ ทุกครั้งที่ฟังเรื่องราวที่กอยตั้งใจเตรียมมาเล่าให้ฟัง รวมก็ถูกอ่านเรื่องราวที่กอยสื่อสารผ่านตัวอักษร บางเรื่องเนื้อหาหนัก แต่กลับเล่าให้ฟังได้แบบ “ง่ายจนงง” และทุกครั้ง ผมได้ข้อคิดดีๆ ความรู้น่าสนใจเดียใหม่ๆ และเห็นโลกในมุมที่ต่างออกไป แทนทุกครั้ง

ผมมี “นักเขียน” ที่ชอบผลงานอยู่พ่อสมควร

ผมมี “นักพูด” ที่ชอบวิธีเล่าเรื่องหลายท่าน

ผมมี “นักคิด” ที่อยากเรียนรู้วิธีคิดของเขาอยู่หลายคน

ผมมี “นักฝรั้ง” ที่นับถือไม่กี่คน

“ทอย” เป็นหนึ่งในไม่กี่คน ที่มีครบทั้ง 4 เรื่องที่กล่าวมาอยู่ในคนๆเดียว ครับ เป็นเกียรติมากๆ ที่ได้เขียนคำนิยม ให้กับ “คนที่นับถือ” ครับ

เชื่อว่าเรื่องราวที่ทอยเล่าทุกตอน จะกระทุกต่อมความคิด สร้างความเปลี่ยนแปลงอะไรมากอย่างให้กับคุณครับ

ลันต์พา พรวัฒนชกิจ (นายกอล์ฟ)

Lifelong Learner Lawyer

เจ้าของเพจ สรุปไปเรื่อย by นายกอล์ฟ

Words From Friends [5]

แออดกอยเป็น Learning Machine (ตรงข้ามกับ Machine Learning 555+) ที่
เหมือนมีพลังงานนิวเคลียร์อยู่ในตัว

แม้จะไม่มี Arc Reactor ติดอยู่ที่อก แต่กอยก็ไม่เคยหยุด ทั้งเรียน ทั้งอ่าน
แกรมยังเอาความรู้ต่างๆ มีถ่ายทอดให้เราแบบฟรีๆ และมีตัวหนังแกรม

นอกจากความขยันและเป็นตัวอย่างที่ดีในเรื่องวินัย แออดกอยก็ยังใจดี
กับสาวๆ ยังงง 555+ เอาใหม่...3,2,1

แออดกอยก็ยังมีน้ำใจกับคนอื่น เป็นตัวอย่างของ Giver ที่ดี ไม่ว่าจะจัดงาน
ไหน ชื้อหนังสืออะไร เจออะไรในร้านสัก ก็มักจะมาแบ่งปันกับทุกคน ไม่ว่าจะ
เลือกพรรคไหน แออดกอยก็แจกแหลก แบบไม่สนใจ กกต. 😊

กอยเป็นตัวอย่างการทำธุรกิจที่เน้นการให้มากกว่าการรับ และสร้าง
community bonding ที่แข็งแรง ทุกคน win-win จนมีผู้ติดตามเป็น
แสนคลับมากมาย

เป็นวิถีของ Solopreneur ทั้งรุ่นเก่า รุ่นใหม่ที่นำนำไปใช้เป็นแบบอย่าง

ารวิสุทธิ์ กิลูโนญา (เอ)

Founder : Insiderly.ai

Words From Friends [6]

เรมส์ແປ່ນແພນ PodDash ຂອງອາຈາරຍ්ກອຍຄຮັບ

ມີຄົນບອກເຣມສ່ວ່າ ລ້າເຮົາອຍກຽຸ້ຈັກ ເຂົ້າໃຈຕັດຕະນອງໃຄຣ ໃຫ້ສຶກສາຜ່ານພລ
ໝາງຂອງເຂາ ເພຣະພລງານຈະແສດງອອກລົງຄວາມເຊື່ອທີ່ເຂາມີ ປຣັ້ງຄູາທີ່ເຂາ
ຢືດລື້ອ ຄວາມຽຸ້ທີ່ເຂາລັນຄວ້າ ພຸຖິກຮຽມທີ່ເຂາກຳ ໂດຍເລັພາະອຍ່າງຍິ່ງຜ່ານ
medium ອຍ່າງໜັນສືອ / ທຣີ່ອ/ ຂານເຂີຍນ

ຈາກການຕິດຕາມສື່ງທີ່ອາຈາරຍ්ກອຍແບ່ງປັນ ພມສຽບປະໂຍດເອາເອງວ່າ core
principle ຂອງອາຈາරຍ්ກອຍຄື້ອ “Generalism in knowledge, Stoicism at
heart”

Generalism in knowledge ຄື້ອ ສຶກສາແລະພັຜນາກັກນະທີ່ຈຳເປັນສິ່ງມີຄວາມ
ໜາກໜາຍອຍ່າງໄມ່ຫຍຸດຍິ່ງ ເພື່ອສ່ວັງຄຸນຄ່າໃນສິ່ງທີ່ຕຽງກັນ quest ພັກຂອງ
ໜົວຕ

Stoicism at heart ຄື້ອ ເປັນຕົວເອງໃນເວຼັອຮັ້ນທີ່ດີທີ່ສຸດ ຜ່ານການຝຶກຟັນແລະ
ຮັກສາຄວາມດີ່ງນາມຂອງໜົວຕາມປຣັ້ງຄູາ Stoic

ເມື່ອນໍາສອງສິ່ງນີ້ມາຮັກນັ້ນ ເຮົາຈຶ່ງເຫັນຄວາມໜາກໜາຍໃນດ້ານເນື້ອຫາຂອງ
PodDash ໄນວ່າຈະປຣັ້ງຄູາ ກາຣພັຜນາຕັນເອງ ກາຣຕລາດ ແກ່ໂນໂລຍີ ກາຣ
ສ່ວັງຮຽກ ແລະອື່ນໆ ທີ່ຜ່ານການສຶກສາຄຸນເກົ່າໆ ໜັນສືອໜັ້ນຍົດ ແລະນຳເສນອ
ໃນແບບທີ່ເຮົາຮູ້ເລີຍວ່າກ່ລັ້ນກຮອງມາແລ້ວເປັນອຍ່າງດີ ຮວມລົງພຸຖິກຮຽມທີ່

แสดงออกถึงการยึดถือความดีงามในแบบ Stoic เช่น บอกจะเขียนบทความ 100 วัน ก็เขียน 100 วันจริง โคลตรสุด 555+ (แค่นี้ก็บอกถึง Stoic virtue ที่ยึดถือแล้วว่า ของแท้!)

โดยส่วนตัว, ลิ่งที่ผมชอบมากในงานเขียนของอาจารย์ทอยคือ “ความง่าย” ครับ เล่าเรื่องได้สั้น กระชับ ตรงประเด็น ผู้อ่านทำความเข้าใจได้ทันที

Leonardo da Vinci บอกว่า “Simplicity is the ultimate sophistication.”
แปลในภาษาเมืองคือ “ความเรียบง่าย คือ โคลตรของศิลปะ”

ความยากนั้นง่าย แต่ความง่ายนั้นยาก

กว่าจะทำอะไรให้ง่ายได้ ต้องผ่านการตัดออก คัดกรอง เรียงลำดับความสำคัญ คิดภาพใหญ่ แยกองค์ประกอบ มัดรวมเข้าด้วยกันใหม่มาก่อน คนที่ทำเรื่องนี้ได้ดี ต้องเข้าใจลิ่งที่ตัวเองศึกษา และมีระบบความคิดที่ดีมาก และ PodDash ของอาจารย์ทอยแสดงออกถึงลิ่งนั้นอย่างชัดเจน

ขอบคุณอาจารย์ทอยที่นึกถึงและให้เมஸเป็นส่วนหนึ่งที่ได้ฝากรอยเท้า ยังงง! รอยมือกีพอ ไว้ในผลงานเอกสารของอาจารย์ทอยซึ่นนี้ครับ มันมีประโยชน์ต่อผู้คนมากจริงๆ ดีใจที่ประเทศไทยมีคนยอดเยี่ยมแบบนี้ครับ

เมส์ที่ สุวรรณพลาย (เมส์ THINKต่าง)

Corporate Innovation | เพจ THINKต่าง by เมส์ | 2050 Podcast | นักเขียน |

Words From Friends [7]

กอยเป็นคนแนะนำให้ชีสอ่านหนังสือเรื่อง “How to be better at almost everything” จากวันนั้น มันทำให้ชีสรู้จักคำว่า “Generalism” อย่างแท้จริง และมันก็ทำให้ชีวิตซีสไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป

แบบ ชิดชนก เรอนไม่ต้องกดดันให้ตัวเองเก่งที่สุดทุกอย่างก็ได้ เพราะการที่เราทำได้หลายๆ อย่าง อย่างละนิด อย่างละหน่อย ประกอบกัน ก็ทำให้ Sky is the limit ได้เหมือนกัน ! มัน Inspire ให้ชีสอยากทำให้ตัวเองเก่งขึ้นทุกๆ วัน เรียนรู้เรื่องใหม่ๆ ทุกๆ วัน และเป็นคนที่มีประโยชน์กับทุกที่ที่เราอยู่มาก ขึ้นในทุกๆ วัน จริงๆ ยังรู้สึกขอบคุณก้อยอยู่จนถึงทุกวันนี้ (ร้าากกกก)

ตั้งแต่เล็กจนโตชีสก็เป็นนักอ่านเหมือนกัน ยิ่งตอนเด็กๆ นี่เรียกว่าอ่าน เปลืองมาก อ่าๆๆ แต่พอโตขึ้นมาทำงาน เวลาที่ชีสใช้ในการอ่านหนังสือก็ แอบลดลงไปเยอะ (เคร้า) ก็ได้อาดีติอ่านสิ่งที่ก้อยเขียนใน FB นี่แหละ มา เป็นอาหารสมอง เป็น Food of Thought ให้กับตัวเองอยู่บ่อยๆ และยิ่งพอได้ เห็นก้อยได้ทำ PodDash Volume 1 ที่รวมแบบครบๆ ขึ้นมาอีก ก็ยิ่ง inspired และชื่นชมมากๆ กับสิ่งที่ก้อยทำ (ควรจะ)

พระรู้ว่าสิ่งนี้มันไม่ใช่แค่ตัวอักษรที่ก้อยพิมพ์ หรือสรุปให้เราอ่านเฉยๆ แต่ คือสิ่งที่ก้อยตั้งใจบรรจงส่งต่อ และถ่ายทอดด้วยความเข้าใจที่ลึกซึ้ง ทุกบท ทุกตอน พาให้คนอ่านเดินทางกลับมาทบทวนสิ่งที่เกิดขึ้นกับตัวเอง ได้ ประเมินตัวเอง

เป็นแรงบันดาลใจให้ได้ฉุกคิดและสร้างคุณค่าของตัวเอง และที่สำคัญคือ
ปลูกไฟเล็กๆ ในใจให้ลูกโซนได้เสมอทุกครั้งที่อ่านเลย

ขอบคุณน้ำแอ๊ดก้อย 😊 (ผู้ที่เอารเวลาให้นานไปหลับไปนอน ไปอาพลังมาจากการ
ให้นาน อ่าๆๆ)

P.S. เชื่อว่าคิโนะต้องภูมิใจในป้าป้าคนนี้แน่นอน

P.P.S Spicy words คืออ่านแล้วคือแอ๊ดก้อยของแทร์แน่นอนจริงๆ ยึดงงง
งงง"

ดร. ชิดชนก เทพสุนทร (ชีส)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานนวัตกรรมพัฒนา สำนักเทคโนโลยีดิจิทัล สำนักงาน
ค่าครองชีพและมนุษย์

เรียน/อ่าน เขียน และแบ่งปัน - สิ่งที่เรียนง่าย และมองทุกอย่างที่เข้ามาในชีวิตของทุกคน เป็นเหมือนจีกซอว์ชีวิต ที่ทอยเอามาใช้ด้วยตัวเอง และแบ่งปันจีกซอว์หลายชิ้นให้กับคนอื่นมาโดยตลอด ผมเชื่อว่าหนังสือเล่มนี้น่าจะเป็นจีกซอว์ที่ดีสำหรับหลายๆ คนแน่นอน

พีป้อม CEO & Co-Founder, KO-EXPERIENCE

ชอบอ่าน PodDash บน Facebook อญ্ত์แล้ว ยิ่งพอร์รวมเล่มยิ่งอ่านสนุกเข้าไปใหญ่ เมื่อนำได้อ่านหนังสือดี ๆ 100 เล่มที่ย่อymาให้เสร็จ ทราบแอดทนอย ครับ

เพิร์ธ Founder at DataTH.com

การเล่าเรื่องที่เรียนง่ายแต่ทรงพลัง ชวนให้รู้สึกอยากอ่านต่อไปอีกนิด อีกนิด .. มั่นคล้ายกับการเล่นเกมที่เราได้พบเจอเหตุการณ์ หรือข้อความบางอย่างที่กระจัดกระจายอยู่ในชีวิตจริง แต่ละเรื่องรา้มีเสน่ห์เฉพาะตัว แตกต่างกันไป

บอยด์ BigData RPG | AI Engineer – CJ Express Group Co., Ltd.

เนื้อหาเข้มข้น กลั่นออกมาเป็นหนังสือทรงคุณค่า หมายความว่ารับทุกคนที่
อยากรู้เรื่องราวของตัวเอง อ่านแล้วเอาไปใช้ รับรองจะเก่งขึ้นจนจำตัวเองเวอร์ชัน
เก่าไม่ได้เลย

พี่เส บก. aomMONEY/นักเขียน/นักแปล/ เจ้าของเพจ [เก่งแบบเบ็ด]

ก้อยมักเฝ้าอกให้ผู้ฟังเขียน เขียนอะไรได้ เพราการเขียนเป็นสิ่งที่พ่อแม่
ก้อยมาได้ไกลมากๆ เขาอยากให้คนรอบข้างไปได้ไกลแบบเขา หนังสือเล่มนี้
จึงเหมือนเป็นภาพสะท้อน และแบบอย่างของความพยายามที่เขาอยากรู้
ทุกคนเป็น

マーク marcho.co ตากล้องที่เขียนเป็นนิดหน่อย

หากมีคนถามผมว่า "ถ้าผมมีเวลาแค่ 3 นาที ผมจะทำอะไรเพื่อพัฒนา
ตัวเองในระยะเวลา 100 วัน?" – ผมก็จะตอบไปว่า "ผมจะอ่าน Poddash Vol.1
ของแอดทอย วันละ 1 บท ไปเรื่อยๆ จนครบ 100 วัน" — ซึ่ง Poddash Vol.2
ก็จะออกแบบให้อ่านต่อพอดี เย้!

พี่เต๊ะ วนัสรา วงศ์สมุทร Codeprompt.co

ทุกๆ วัน แคล่เห็นคำว่า PodDash ผลลัพธ์มานบัน Feed ก็รู้แล้วว่าวันนี้จะได้อาหารสมองชั้นเยี่ยม เพิ่มรอยหยักในสมองแล้ว ขอให้ทุกคนสนุกกับอาหารสมองสุดจะเข้มข้น กับ PodDash Volume 1 นี้เหมือนกับพลอยสนุกนั่นค้า เย่ๆ ❤️❤️ #อ่านก่อนนอนกีหลัง 😊

ภญ.วีรยา ภารวัฒนยงค์ #พลอยของกีเป็นเกลี้ยง

ในช่วงชีวิตของเราสามารถมีมุมมองใหม่ๆ ได้หลายครั้ง แต่ละครั้งจะเปลี่ยนแปลงชีวิตช่วงที่เหลือไปตลอดกาล บางครั้งปัจจัยที่ส่งเสริมให้เกิดอาจจะมาจากการสักเล่ม บทความสักอัน หรือแม้แต่รรคทองบางประยุคก็เป็นประยุชน์เกินพอก ผู้เชื่อว่าหลายคนจะได้พบสิ่งนั้นใน PodDash Vol.1 ที่ยอดก้อยช่วยสักด้และสั่งสมมาครับ

โชค วิศวโยธิน CEO, The Magic Wand AI

ไม่愧กี่คนในชีวิตกี่พูดได้เต็มปากว่า “ได้รู้จัก และเปลี่ยนชีวิต” พีกอย (แออดกอย) คือคนนั้น ไม่ว่าจะได้กินข้าว หรือเวลาเวียนไปพูดคุย จะรู้เลยว่ามีเรื่องอีกมากมายที่เราต้องเรียนรู้เพิ่ม และได้อะไรดีๆจากพีกอยกลับมาทุกครั้ง พีกอยคือตัวอย่างของการที่สอนในสิ่งที่ทำ ทำในสิ่งที่สอน และ PodDash คือผลงานที่มั่นใจว่าใครได้อ่าน และเอาไปใช้ ชีวิตดีขึ้นแน่นอน

ดิว วรุณธรณ์ ลีมสินสวัสดิ์ Franchise Investor และลูกาเพจ DataRockie

ทุกครั้งที่เจอกันพีกอยจะเล่าเรื่องหนังสือที่กำลังอ่านให้ฟังแบบสนุกสนาน ทุกรอบ เมื่อนเราได้อ่านหนังสือเล่มนั้นด้วยตัวเองเลย จนเกิดคำรามขึ้น ในหัวว่าพีเค้าเอาเวลาที่ไหนไปอ่านหนังสือได้เยอะขนาดนี้นะ 555+

จนมาถึงปี 2024 พีกอยเริ่มทำ Poddash series เลยมีคำรามอีกอันนึงว่า นอกจากอ่านหนังสือจบแล้ว พีเค้ายังเขียนสรุปได้ดี ย่อยงจ่ายอีกด้วย สรุปพี non-tonon ให้คนรับ 😊

ภาริน Software & Staff Engineer JTTA

กอยเป็นคนที่ทำให้ผมสังสัยว่า เค้าเอาเวลาที่ไหนไปอ่านหนังสือและสรุปได้ เร็วววว ขนาดนี้ เป็นคนอ่านเองยังอ่านสรุปที่พีกอยเขียนมาไม่ทันเลย ยัง ง หนังสือมันมีความเจ่งอยู่กีไม่เหมือนสืออื่นๆ แต่ละคนอ่านจะตักตะง ข้อมูลได้ไม่เหมือนกัน

การอ่าน PodDash ก็จะช่วยให้คุณได้มุมมองใหม่ๆ ไม่เหมือนกัน และเป็น มุมมองที่มาจากการเรียนรู้ที่หลากหลาย รวมถึงความสนใจของแอดกอย เอง ขอให้คุณสนุกกับการเรียนรู้และมองเห็นโลกใหม่ๆ จากมุมมองของ แอดกอยครับ เย้

จี๊บ สุรศักดี อุปนายิก สมาคมการตลาดแห่งประเทศไทย และ ผู้ร่วมก่อตั้ง BrandBaker, Treasurist, ASHIFT

Content

My Kind of Story	23
Write to Learn	31
Spicy Words	38
01 - The Origin of Nothing	39
02 - Financial Freedom	45
03 - Writing Business	49
04 - Generalism	55
05 - Ego is The Enemy	59
06 - Life is A Game	62
07 - Good Life Philosophy	66
08 - Memorable Writing	70
09 - Slow Productivity	73
10 - Unreasonable Hospitality	77
11 - Focus	81
12 - Building A Second Brain	85
13 - This is Marketing	89
14 - Simple Marketing	92
15 - Breakthrough Advertising	97
16 - Field Note	102
17 - Read What You Love	106
18 - Cool Things I Learn in 30s	111
19 - The Way of Agency	116

20 - 100 Ways to Improve Your Writing	121
21 - Suddenly Talented	124
22 - Be Like Water	129
23 - Creativity	134
24 - Stoicism 101	137
25 - The Gorilla Problem	144
26 - Limitless by Jim Kwik	149
27 - Ask Good Questions	153
28 - Million Dollar Weekend	157
29 - Choice Architecture	161
30 - Behavioural Economics	165
31 - Thinking 101	172
32 - Japanese Way of Ganbatte	178
33 - MrBeast Leak Document	182
34 - YouTuber Master Class	186
35 - The Book of Five Rings	193
36 - Why You Need a Website	198
37 - Modular Writing	202
38 - Highlight 2.0	207
39 - Freedom of Excellence	211
40 - AI Can't Write	215
41 - Dan Koe and Money Skills	220
42 - Sell Like Crazy	226

43 - The Unfair Advantage	232
44 - Slow Reading	238
45 - Craftsman Mindset	244
46 - The Most Important Metric in Life	249
47 - Geoffrey Hinton	253
48 - Explore vs. Exploit	258
49 - Growth Hacker Marketing	266
50 - Singularity	271
51 - Scarcity	276
52 - Personal Finance	280
53 - Investment for Beginners	286
54 - Bubble	292
55 - Pronto Learning	296
56 - Write to Earn	301
57 - First Principles Thinking	306
58 - The One Thing	312
59 - To Do List	316
60 - What is Critical Thinking	320
61 - Steal Like An Artist	325
62 - Burn Out Therapy	329
63 - Notion	334
64 - PARA Method	338
65 - System Thinking	343

66 - Reality vs. Truth	347
67 - How to Duck	352
68 - One Person Business	357
69 - How to Fail	361
70 - The Six Success Habits	365
71 - The Happiness Habits	369
72 - A Life Without Fear	371
73 - Beasts Inside Us	376
74 - You Are The Mountain	379
75 - Read and Write Everyday	384
76 - Three Simple Hacks	388
77 - The Best Business Model	392
78 - Main Street Millionaire	395
79 - Creative Financing	399
80 - Notion Failed You	403
81 - Write to Earn	407
82 - Zero to One	410
83 - The Brain Audit	414
84 - HBR Guide to Gen AI	418
85 - Alex Hormozi	422
86 - 23 Years of Marketing	426
87 - Social Engineering	430
88 - Mental Models	434

89 - Think Like Economists	438
90 - There is No Business Skill	442
91 - Five Types of Wealth	447
92 - Note Taking Style	451
93 - Purpose and Profit	455
94 - British Cohort Study	460
95 - Me Too Brands	464
96 - Economics in One Lesson	469
97 - New Economics	474
98 - Work is A Curse	486
99 - One Life, One Job	492
100 - The Obstacle is The Way	499
This is Not The End	510
Limited Edition	511

My Kind of Story

สวัสดีครับทุกคน แอดทอย DataRockie [Facebook] เพจแชร์ความรู้เรื่องสติ๊ติและการเขียนโปรแกรมสำหรับผู้เริ่มต้น เริ่มทำเพจมาตั้งแต่ปี 2016

ถ้าให้แอดกลั่นสรุปประสบการณ์ทำงานทั้งหมดในช่วงสิบกว่าปีกี่ผ่านมา ออกมาเป็น “หนึ่งเรื่องราว” ก็อยากจะเล่าให้ทุกคนฟัง คือ ..

ตอนแอดสอบเข้ามหาวิทยาลัย ปี 2006 เป็นปีที่เราเปลี่ยนจากระบบอีนกรานซ์เป็น admission ใช้คะแนน O-NET ยื่นเข้าเรียน

คะแนนสอบแอดกีกลางๆ ตอนนั้นไม่รู้ว่าจะเลือกคณะอะไรดี พ่อแม่เลยจิม คณะเศรษฐศาสตร์ให้ เรียนที่ ม.เกษตรศาสตร์ เพราะใกล้บ้าน นั่งรถเมล์สาย 24 แป็บเดียวถึงมอเตอร์

ตอนประกาศผล ลุ้นมาก พอเห็นชื่อเราในคณะก็โล่งใจ อย่างน้อยก็มีที่เรียนแล้ว .. สีปีใหม่มหาวิทยาลัยผ่านไปเร็วมากจริงๆ เหมือนกระพริบตาสองที

สมัยนั้นแอดไม่ใช่คนตั้งใจเรียนเท่าไหร่ ออกแนวเด็กกิจกรรม เป็นคนตัวสอนในคณะ ช่วยงานสโมฯ เต้นสันกนาการ รับน้อง ยิ้งงง 555+

ภาพจำยังชัดเจน เทอมแรกได้เกรด 2.98 คิดในใจว่าถ้าจบไม่ถึงสามคงหางานยากแน่ๆ เลยพยายามเขียนตัวเอง สุดท้ายเรียนจบด้วยเกรด 3.41

เกรดอาชจะดูดี แต่ความรู้ในหัวน้อยมาก 555+

รู้สึกเหมือนเปิด ทำอะไรไม่ค่อยได้เท่าไหร่ ยังไม่เห็นภาพว่าจะเอาความรู้ เศรษฐศาสตร์ที่เรียนมาไปใช้ทำงานอะไร นอกจากงานธนาคาร กับสถาบัน การเงิน การลงทุน เล่นหุ้น หัวโล่งเลย

แอดเรียนจบ ป.ตรี เดือน พ.ค. ปี 2010 เริ่มทำงานที่แรกในธนาคารแห่งหนึ่ง สำนักงานใหญ่อยู่แอลสุขุมวิท เงินเดือนสตาร์ท 12,000 บาท

ครบหกเดือน ผ่านโปร ได้เงินเดือน 14,000 บาท และเงินสมทบอีก 1,800 บาท (รวมเป็น 15,800 บาท) ทำงานครบหนึ่งปี สมัยนั้นยังไม่ต้องเลี้ยวขาซ้าย ไม่รู้จะดีใจ หรือเสียใจดี ยังงง 555+

ความผันของแอดคือตอนอายุ 30 ปี อยากมีเงินเดือนสักหนึ่งแสนบาท ความผันมีแต่เรื่องทำงานประจำ หาเงินให้ได้ตามที่คาดหวัง

นั่งคิด นอนคิดทำไหหน ก็ไม่มีทางที่เงินเดือนตอนนั้นจะไปถึงหนึ่งแสนบาท ได้เลย ต่อให้ปรับเงินขึ้น 15% ทุกปี (จากฐาน 14,000 บาท) ผ่านไปสิบปี ก็ยังได้แค่ 56,000 บาท

ถ้าอยู่ที่เดิมแล้วไปไม่ถึงเป้าหมายที่วางไว้ .. ในหัวแอดมีทางเลือกสองทาง

1. หางานใหม่ ที่เงินเดือนดีขึ้นกว่าเดิม
2. ไปเรียนต่อ จะได้เปิดโอกาสใหม่ๆให้ชีวิต

ปี 2011 และเลือกทางเลือกที่สอง ขอคุณแม่ไปเรียนต่อที่ประเทศอังกฤษ
ป.โท ด้านเศรษฐศาสตร์ เมืองรีดดิ้ง (Reading) ใกล้ลอนדון

เหตุผลที่เลือกรีดดิ้ง เพราะค่าเทอมถูกที่สุดในอังกฤษตอนนั้นแล้ว จำได้ว่า
ปีการศึกษา 2011/2012 ค่าเทอมอยู่ที่ 11,000 ปอนด์ และค่าหอพัก
นักศึกษาอีกปีละ 7,000 ปอนด์ ที่เหลือเป็นค่ากินอยู่

ตัดภาพมาปี 2024/2025 ค่าเทอมคงที่เอດไปเรียน ขึ้นมาแตะๆ 20,000
ปอนด์แล้ว ร้องขอชีวิต 555+

แม่แอดออกเงินค่าเรียน ค่ากินอยู่ก็ห้ามดให้หมดเลย ทราบ .. แม่เป็นคน
ประหยัดมาก แต่สิ่งเดียวที่แม่จะไม่ประหยัดคือค่าใช้จ่ายเพื่อลูก

แต่แอดเกือบไม่ได้ไปเรียนต่อ เพราะภาษาอังกฤษแอดไม่มาก 555+

สมัครสอบ IELTS รอบแรกได้คะแนนแค่ 5.0 (เต็ม 9.0) ป.โท ที่อังกฤษ
ต้องการคะแนนขั้นต่ำ 6.0 เหลือเวลาสอบอีกไม่กี่เดือน

แอดได้ซื้อหนังสือเตรียมสอบ IELTS manifold อ่านแบบยับๆ เช้าอ่าน กลางวัน
อ่าน เย็นอ่าน เวลาว่างทิ้งหมดใส่เต็มกับภาษาอังกฤษเลย สรุปสอบรอบ
สองได้คะแนน 6.0 พอดี

เลยได้จดหมายตอบรับให้ไปเรียนภาษา ก่อนเปิดเทอมจริง แอดบินไป
อังกฤษตั้งแต่ มิ.ย. 2011 เดินทางไปต่างประเทศด้วยตัวเองเป็นครั้งแรก

อาจาริงฯ ตอนนั้นแอดพูดแทนไม่ได้เลย speaking คือทักษะที่แอดอ่อนสุด
แต่ไปถึงแล้วก็ต้องพยายาม พยายามลังกลับไม่ได้แล้ว

ระหว่างอยู่ที่โน้น แอดเปลี่ยนไปใช้โทรศัพท์แบบปุ่มกด ใช้โทรเข้าออกอย่าง
เดียว ชื่อซิม Lebara ไว้โทรกลับไทยมาหาพ่อแม่ ราคายังดี

เวลาเดียวที่จะใช้เน็ตได้คือกลับไปที่หอ แล้วต่อสาย LAN เข้าคอม สมัยนั้น
ยังใช้สาย LAN อยู่เลย ไม่มี WiFi นะ ยังงง 555+

จำได้ตอนช่วงคริスマสต์ เพื่อนๆ ออกจากหอหมดเลย บางคนก็กลับไทย
บางคนไปเที่ยว แต่แอดใช้เวลาอยู่ที่หอคนเดียวเกือบ 20 วัน นั่งเล่นโกร อ่าน
หนังสือ กินมา마다 ดูหนังที่ห้อง หมาป่าเดียวดาย เดียวๆ 555+

เวลาเบื้องต้น ไม่มีอะไรทำ ขอแค่มีหนังสือหนึ่งเล่ม เราก็หาความสุขจากการ
อ่านได้แล้ว แอดได้ฝึกฝนที่จะมีความสุขกับเรื่องเล็กๆ

เป็นช่วงเวลาหนึ่งปีกว่าๆ ที่ประเทศอังกฤษ ที่แอดตั้งใจเรียนที่สุดในชีวิต ไม่
อยากให้พ่อแม่ต้องเสียเงินส่งเราไปแบบฟรีๆ

ไม่มีเครื่องบังคับให้เราเรียน แต่เรา “เลือก” ที่จะเรียนด้วยตัวเอง

ในหัวแอดคิดคิดอยู่อย่างเดียว ยังไงก็ต้องเอาเกียรตินิยมกลับบ้านให้ได้ สรุป เรียนจบแบบ Distinction ได้เกรดเฉลี่ยและปริญญาโทตามที่หวังไว้ เย้

กลับถึงไทย พ.ย. 2012 มีโอกาสได้เริ่มงานใหม่ที่ บ.วิจัยตลาด สัญชาติ ฝรั่งเศส เงินเดือนเพิ่มขึ้นเป็น 35,000 บาท

ปีต่อไป เงินเดือนปรับเพิ่ม +20% ขึ้นเป็น 42,000 บาท อีกปีหนึ่งเป็น 45,000 บาท ตอนเริ่มงานปีที่สอง แอดสมัครเรียน ป.โท ด้านการตลาดที่ วิทยาลัยการจัดการ ม.มหิดล เพิ่มอีกใบหนึ่ง เรียนเป็นภาษาอังกฤษ

รอบนี้แอดเก็บเงินส่งตัวเองเรียน ค่าเทอม 78,000 บาท เรียนก็งหมดห้า เทอม รวมค่าใช้จ่ายประมาณสี่แสนบาท กรอบเลย 555+

พอทำงานมาจะครบสามปี และไปคุยกับเจ้านายว่าอยากลาออกจาก เจ้านายไป คุยกับ MD ของบริษัท ขอบรับเงินเดือนเพิ่มให้แอด 20,000 บาท วันนั้นเลย

แต่ไม่ทันนน .. เพราะแอดเซ็นสัญญากับอีกที่ไปแล้ว อุ๊ว 😱

กลางปี 2015 แอดย้ายไปทำงานที่บริษัท FMCG ที่ใหม่ เงินเดือนปรับเพิ่ม 66,000 บาท ทำงานได้ครึ่งปี ได้ทุนเรียนพรีจาก ม.มหิดล ไปแลกเปลี่ยนที่ ประเทศไทยรัตนโกสินทร์

แอดเดย์ตัดสินใจลาออกจาก รับทุนไปอยู่ที่มิวนิคช่วงต้นปี 2016 เป็นประสบการณ์ไปเรียนต่างประเทศรอบที่สอง ถึงแม้จะเป็นช่วงเวลาสั้นๆ แต่ได้อะไรกลับมาเยอะมาก คนเยอรมันเรียนหนักมาก แม่! 555+

เกรดที่โน้นมีตั้งแต่ A B C D E ไปจนถึง F ละเอียดยิบ แต่อาจจริงๆ แอดไม่ค่อยได้เรียนเท่าไหร่ เมื่อนำไปพากผ่อนจะมากกว่า 555+

พอกลับมาไทยปลายปี 2016 แอดได้เริ่มงานใหม่ที่ dtac เป็นจุดเริ่มต้นของงานสาย data analytics อย่างจริงจัง ได้ทำงานวิจัยลูกค้า ทำโปรเจ็ค segmentation และ customer modeling เจอเพื่อนเก่งๆ มากมาย

ทำงานอยู่ดีแทคเกือบทุกปี ก่อนตัดสินใจลาออกจากมาใช้ชีวิตของตัวเองช่วงปลายปี 2020 (ลาออกช่วง COVID บ้านอยู่ 555+)

แต่อกมาหาอะไรทำของตัวเองได้แค่เปิดเดียว เจ้านายที่แอดรักและเคารพมากๆ พี่อู๊ด สิกธิโชค นพชินบุตร (ปัจจุบันเป็นผู้บริหารของ Samsung ประเทศไทย) ชวนแอดมาช่วยงานการตลาดที่ซัมซุง

แอดเชื่อเรื่อง ผู้มีประคุณสามรถลุ่ม ที่เราต้องตอบแทน

1. พ่อแม่ ผู้ให้กำเนิด และผู้ที่เลี้ยงดูเรามา
2. ครู อาจารย์ และเพื่อนที่ให้ความรู้ ปลูกพลังความคิดในตัวเรา
3. เจ้านาย และผู้ที่ให้โอกาส ให้เราได้ทำงานที่เรารัก

พื้นที่ให้โอกาสแอดได้ทำงานหลายอย่างตั้งแต่สมัยอยู่ดีแทค แอดเลย
ตัดสินใจมาร่วมกับพื้นที่อีกครั้งหนึ่ง เริ่มงานใหม่กีซัมซุง ตั้งแต่ ส.ค. 2021
อยู่มาถึงปัจจุบัน (เม.ย. 2025 ยังทำอยู่นะ 555+)

เพิ่งต่อสัญญาฉบับใหม่ปี ไปจนถึงกลางปี 2026 หน้าที่แอดคล้ายๆ กับ
บริษัท เข้าไปช่วยงานเป็นโปรดเจ็ค ช่วยสอน เทคนิคคนในองค์กรด้วย

ช่วงปี 2022-2024 แอดมีโอกาสไปทำงานที่ adapter กับพีเอร์อี เป็นพื้นที่อีก
คนที่ให้โอกาสแอดได้ทำงานที่เรารัก ถึงจะเป็นช่วงเวลาสั้นๆ แต่แอดได้
เรียนรู้วิธีชีวิตแบบ agency และการดีลกับลูกค้าจากหลายๆ อุตสาหกรรม

สรุปช่วงปี 2022-2024 แอดทำงานสองที่พร้อมกันเลย อันนี้อาจจะฟังดู
แปลกๆ นิดหนึ่ง วัน จ-อ เข้าซัมซุง วัน พ-ศ เข้า adapter ร้องขอชีวิต 555+

จากพนักงานบริษัทเงินเดือนประมาณ 15,000 บาทต่อเดือนในปี 2010
เติบโตมาเป็น 2xx,xxx บาท (เกือบสาม) ในปี 2024

แอดมองย้อนกลับไปในอดีตเพื่อตากลีกว่า “ปัจจัย” อะไรที่ทำให้เราเติบโต
ในสายงานนี้บ้าง? .. และคำตอบเรื่องนี้ อยู่ในบทความถัดไป

สรุป Timeline ชีวิตของแอดตั้งแต่เข้าเรียนมหาวิทยาลัย

- 2006 เข้าเรียนปี 1 คณะเศรษฐศาสตร์ ม.เกษตรศาสตร์
- 2010 เรียนจบ บ. ตรี เริ่มทำงานธนาคารที่แรก

- 2011 ลาออกจากไปเรียนต่อ ป. โภ กีประเทศอังกฤษ
- 2012 กลับมาเริ่มงานใหม่ที่ บ. วิจัยตลาด
- 2013 สมัครเรียน ป. โภ ด้านการตลาดที่ ม. มหิดล
- 2015 ย้ายงานไปทำ บ. FMCG
- 2016 ได้ทุนไปแลกเปลี่ยนที่ประเทศไทยรัฐมัณ เริ่มทำเพจ DataRockie จริงจัง ปลายปีกลับมาเริ่มงานใหม่ที่ dtac
- 2020 ลาออกจาก dtac อกมาใช้ชีวิตของตัวเอง
- 2021 พี่อ้อดชวนกลับมาทำงานที่ชัมชุง
- 2022 พี่เอร์ชวนไปทำงานที่ adapter (ทำสองที่พร้อมกัน)
- 2024 ลาออกจาก adapter และมีลูกชายคนแรกชื่อ “คิโนะ”
- 2025 ยังทำงานที่ชัมชุง ยังทำเพจ DataRockie และยังสนุกที่ได้เขียนคอนเทนต์แชร์ความรู้ทุกวัน

Write to Learn

ถ้าให้แอดเลือกแล้ว ก็จะเดียวที่ทำให้ชีวิต และหน้าที่การงานเติบโตมาถึงวันนี้ ทักษะที่ทรงพลังที่สุดในชีวิตของแอดคือ “ทักษะการเขียน”

จุดเปลี่ยนสำคัญในชีวิตแอดเกิดขึ้นสามครั้ง

[1] ครั้งที่หนึ่ง เกิดขึ้นตอนแอดไปเรียน ป.โท ที่อังกฤษ เอาจริงๆ อาจารย์ที่นั่นไม่ค่อยสอนอะไรเลย เค้าให้เราไปหาเรียนเอง ยังงง 555+ หลักๆ คือให้เรา เขียน เรียงความส่งทุกเดือน ภาษาอังกฤษเรียกว่า essay

แอดเพิ่งรู้ไม่นานมากนี้ว่ารากศัพท์ของ essay คือ **essai** มาจากภาษาฝรั่งเศส ที่แปลว่า “attempt” หรือความพยายามที่จะเข้าใจเรื่องนั้นๆ

และชายที่เปลี่ยนวงการเขียน essay ไปตลอดกาลซึ่งว่า Michel de Montaigne ยิ่งเราเขียนเก่งขึ้นเท่าไหร่ ยิ่งเข้าใจ [topic] ได้ดีขึ้นเท่านั้น

สมัยก่อนแอดไม่ชอบเขียน essay เลย เพราะงานเขียนใช้เวลา .. เราต้องหาข้อมูลเยอะมาก เพื่อมาสนับสนุนความคิด [argument] ของเราในกระดาษ

ที่อังกฤษจะซีเรียสเรื่อง plagiarism มากๆ เวลาเราอ่านงานเขียนของคนอื่น และต้องการใช้ไอเดียของต้นฉบับในงานเขียนของเรา ต้องมีการอ้างอิงอย่างถูกวิธี หรือที่เราเรียกว่า citation / reference

ถ้าเรายืมไอเดียของคนอื่นมาเยอะเกินไป ถึงแม้จะมีการเขียน paraphrase เพื่อแปลงเป็นภาษาของเราเองแล้ว ก็อาจจะส่อทักวิชานั้นอยู่ดี

โดยทั่วไปไอเดียของคนอื่นควรจะอยู่ในงานเขียนของเราไม่เกิน 10-15% หรือน้อยกว่านั้น .. ถ้าระบบตรวจพบว่างานเรา copy คนอื่นมาเยอะๆ ไม่ใช่แค่ส่อทัก แต่อาจโดนไล่ออกได้กันที่ เมืองนอกรีสเรื่องนี้ขึ้นสุด

แต่บ้านเราไม่ค่อยพูดถึงเรื่องนี้เท่าไหร่เลย แอดงง ยังงง 555+

แอดคิดว่านี่คือเหตุผลสำคัญที่ทำให้การศึกษาของประเทศไทยไม่ค่อยมีประสิทธิภาพเท่าไหร่ เพราะเด็กไทยไม่ได้ฝึกเขียนอย่างที่ควรจะเป็น

นี่คือโมเมนต์แรกที่ทำให้แอดได้รับรู้ถึงพลังของการเขียน และการหาข้อมูลต่างๆ [research] เพื่อสนับสนุนไอเดียของเราให้แข็งแกร่งยิ่งขึ้น

[2] ครั้งที่สอง เกิดขึ้นตอนแอดไปแลกเปลี่ยนที่ประเทศเยอร์มัน กลางปี 2016 แอด เขียนโพลต์แชร์บนเพจ DataRockie สอนกำลังติดเชื่อๆ ด้วยโปรแกรม Microsoft Excel และมีคนแชร์เยอะมาก (6K+ shares)

สิ่งที่เราเขียนไม่ได้มีประโยชน์แค่กับตัวเราคนเดียว แต่มันช่วยแก้ปัญหาให้เพื่อนๆ คนอื่นได้ด้วย ไม่ใช่แค่คนเดียว แต่มากกว่า 6,000 คน ขนสู้กาก

เดือน ธ.ค. ปี 2017 แอดเปิดเว็บไซต์ของตัวเอง datarockie.com ปัจจุบันมีผู้เข้าเว็บนี้มากกว่าสองล้านคน และมี organic traffic มากกว่าหกแสนครั้ง ในปี 2024 (เฉลี่ยเดือนละ 4-5 หมื่น views)

แอดเชื่อว่าโอกาสต่างๆที่เข้ามาในชีวิต เกิดจากการเริ่มเขียนและรับน้ำเสียง และการมีเว็บไซต์ของตัวเองตั้งแต่ปี 2017 ขอบคุณ SEO มา ณ ที่นี่ เย้

[3] และครั้งที่สาม คือวันที่คิโนะ เกิดมาบนโลกนี้ ต.ค. ปี 2024 ❤️

พอมีคิโนะ แอดยังอยากรักษา~~เขียน~~มากขึ้นอีก

เพื่อส่งมอบความรักที่แอดเชื่อว่าโคลตรสำคัญให้คิโนะ ในวันที่แอดไม่มีอยู่แล้ว ยังมีงานเขียนที่เต็มไปด้วยจิตวิญญาณของเราให้ลูกชายได้อ่าน

ตอนแรกแอดไม่คิดว่าจะมีลูกเลย แต่พอได้เห็นหน้าคิโนะครั้งแรก .. พบรคน เห่อหนานั่งอัตรา ละลายไปหมดแล้ว ยังงง 555+

[4] จริงๆมีอีกโมเม้นต์ที่สำคัญมากๆ ในชีวิตหนึ่งเราว่าจะมีโอกาสได้เจอนั้นสือหนึ่งเล่มที่เปลี่ยนชีวิตร้าไว้เลย

แอดโชคดีมากที่ได้เจอเล่มนี้ช่วงต้นปี 2019 อ่านจบแล้ว กล้าพูดแบบล้าน % ว่าเปลี่ยนแอดเป็นคนใหม่ ไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป

สิ่งแรกที่เปลี่ยนคือ “ความเชื่อ” ว่าเราสามารถเป็นอะไรก็ได้ที่เราต้องการ

หนังสือชื่อ How to be better at almost everything (2019) ของ Pat Flynn
แอดไม่เคยได้ยินชื่อนักเขียนคนนี้มาก่อน แต่สุดๆ ตากับชื่อหนังสือ

มีอีกหนึ่งหนังสือ amazon kindle เลี้ยงเงินกันที่ ยังไม่กันดูข้างในเลย เดียว
555+ และเป็นการซื้อหนังสือครั้งที่สำคัญที่สุดในชีวิต

เล่มนี้ทำให้แอดได้รู้จักกับ **Generalism** เพิ่มมา รู้ว่าหลังว่ามันแทรกปรัชญา
Stoicism อยู่ในนั้นด้วย เป้าหมายสูงสุดของชีวิตคือการเข้าถึง Eudaimonia
หรือการได้เป็นตัวเองเวอร์ชันที่ดีที่สุดก่อนเราจะจากโลกนี้

เข้าใจหลักการพัฒนาตัวเองอย่างลึกซึ้ง เข้าใจว่าการมีห�력ทักษะ ยิ่งช่วย
เพิ่มโอกาสที่จะสำเร็จในชีวิต และความสำเร็จไม่ใช่แค่เรื่องเงินอย่างเดียว

แอดยกให้เล่มนี้คือ GOAT (Greatest of All Time) แห่งหนังสือพัฒนาตัวเอง
ที่ผู้สมมติฐานปรัชญาและการลงมือทำจริงได้แบบกลมกล่อม

ยังไม่เจอนักเขียนเล่มไหนที่สร้างแรงกระเพื่อมให้ชีวิตได้มากเท่าเล่มนี้อีก
แล้ว แอดรัก Pat Flynn แอดรัก Generalism

[5] แฉมอีกข้อ ยังไม่หมดอีกหรอแอด ไหนบอกมีสามข้อ ยังงง 555+

ก่อนเราจะเขียนได้ .. เราต้อง อ่านมาก่อน

Dan Koe บอกว่า “We can only cook what's in the fridge”

ยิ่งเราอ่านหนังสือเยอะเท่าไหร่ ยิ่งมีวัตถุดิบที่ช่วยให้เรารีบินได้เยอะขึ้น
เท่านั้น อ่านกับเขียนคือสองทักษะที่สำคัญที่สุดในชีวิต

ในโลก Generalism พวกราเรียกสิ่งนี้ว่า “Meta Skills” หรือโคลัมป์ทักษะที่
จะช่วยปลดล็อกให้เราเรียนรู้เรื่องอื่นๆได้ดีขึ้น

สมมติเราอ่านกับเขียนไม่ได้ เราจะเรียนรู้เรื่องใหม่ๆได้ยังไง? จะให้นั่งฟัง
อย่างเดียวหรือ เดียวๆ 555+

[Fact] มันชัยทั่วไปอ่านได้เร็วกว่าพูด/ฟัง ประมาณ 1.5 เท่า แปลว่าในเวลา
เท่ากัน อ่านหนังสือได้อะไรมากกว่าหนึ่งดูวิดีโอดอร์ส้อนไลน์เยอะเลย

“Read what you love, until you love to read.” - Naval Ravikant

ความลับของแอดคือแอดอ่านหนังสือทุกวัน อ่านทุกครั้งที่มีเวลาว่าง ส่วน
ใหญ่แอดอ่านบน kindle app ผ่านคอมพิวเตอร์ และโทรศัพท์มือถือ

เมื่อเช้าตื่นมา ลองกดดูในแอป kindle มันเก็บสถิติการอ่านของแอดไว้ ตอน
นี้อ่านหนังสือติดต่อ กันมา 124 สัปดาห์แล้ว ขี้ตาสามที่ ขนสึกาก 555+

เวลาว่าง ใครเข้าเล่น TikTok กัน ขี้อีกแล้ว ยังงง 555+ (หยอกเล่น 🤣)

124

Weeks in a row

You last read on 04/16/2025



Data last received on 04/16/2025 (i)

แล้วต้องอ่านเยอะไหมแอด?

แค่วันละ 15 นาที ปีหนึ่งเราจะอ่านได้ 90 ชั่วโมง มากกว่าค่าเฉลี่ยคนไทย
เยอะแล้วเนี่ย แต่ถ้าอ่านหนังสือได้วันละหนึ่งชั่วโมง ติดต่อ กัน 7 ปี

Naval บอกว่าคุณจะขึ้นไปอยู่ ณ จุดสูงสุดของมนุษยชาติ แอดเชื่อว่าจริง
เลย เพราะคนส่วนใหญ่ไม่ค่อยอ่านอะไรที่มีสาระเก่าให้ร'

จุดเริ่มต้นของซีรีส์ PodDash เกิดขึ้นในเดือน ส.ค. 2024 แอดลองทำ 30 days challenge เขียนบทความสั้นๆติดต่อ กันสามสิบวัน เป็นครั้งแรกใน
ชีวิตที่ทำ challenge สำเร็จ เปิดเพจมาเก็บๆสิบปี ไม่เคยทำได้เลย

Level up ไปอีกหนึ่งขั้น เหมือนได้เกิดใหม่เป็น นิว ทอย ยังงง 555+

ซีรีส์ PodDash ผ่านมา 7 เดือน เขียนครบ 100 ตอน มีคนกดอ่านมากกว่า 100,000 คนต่อตอน ทั้งหมดรวมกันมากกว่า 10 ล้านครั้ง หนึ่งแสนแชร์ และอีกหนึ่งคอมเม้นต์

[Fact] สลิท 28 วันที่ผ่านมา คอนเทนต์บน facebook ล้วนตัวแอดมี reach มากกว่า 800K คน และยอดวิวรวมทั้งหมดมากกว่า 3.5 ล้านครั้ง ทราบ

ขอถือโอกาสสนับสนุนด้วยการรวมเล่มเป็นหนังสือ PodDash Vol.1

หนังสือที่เขียนด้วยจิตวิญญาณ ส่งต่อจากพ่อสู่ลูก เต็มไปด้วยความหวัง และความรู้จากหลายศาสตร์.. ปรัชญา เศรษฐศาสตร์ การตลาด AI ทักษะ การเขียน และ one person business ตามคอนเซปต์ “**Generalism**”

หวังว่าเพื่อนๆทุกคนจะมีความสุข และสนุกที่ได้อ่านหนังสือเล่มนี้เช่นกันนะ ครับ 500 หน้าแบบจุกๆ

แค่กดดาวน์โหลด เชฟก่อน ไม่ต้องอ่าน ก็เก่งขึ้นแล้ว ยังงง 555+

แออดก้อย

16 เมษายน 2025

Spicy Words

คำศัพท์ที่แอดใช้ในงานเขียน เพื่อэрรรถสในการอ่าน แต่ไม่ได้มีความหมาย
อะไรเป็นพิเศษ 😊

[1] “**แอดกอย**” คือชื่อเรียกตัวแอดของ แอดย่อมมาจาก “admin”

[2] “**เดี่ยวๆ**” คำสร้อย ใช้ตอนเล่นมุกแป๊ก

[3] “**ยี้งง**” คำสร้อยอีกหนึ่งคำ ใช้ตอนเล่นมุกแป๊ก 555+

[4] “**555+**” หัวเรา เพราะประโยชน์เมื่อกี้ขำจิงๆ 555+

[5] “**เย้**” เพื่อэрรรถสในการอ่าน ไม่ได้มีความหมายอะไรพิเศษ

01 – The Origin of Nothing

Carl Pei ในวัย 34 ปีกับประสบการณ์สร้างแบรนด์ “Nothing” รายได้ปีละ สลั่งหมื่นล้านบาทภายในสองปี | PodDash EP.1

ถอดบทสัมภาษณ์ของ Carl Pei และ Garry Tan, CEO ของ Y Combinator ที่ลงทุนใน Startup ไปแล้วมากกว่าหกแสนล้านเหรียญ

สรุป 30 ไอเดียสำคัญของการสร้าง Nothing และปรัชญา Startup ของ Carl Pei สนุกมาก ยังงงง 555+

1. Carl Pei เกิดที่ประเทศไทยในปี 1989 แต่ย้ายมาเติบโตที่ประเทศสวีเดน เรารู้จัก Carl ในนาม Co-Founder ของ OnePlus และผู้ก่อตั้ง Nothing ส่องแบรนด์สมาร์ทโฟนเบย่าโลกออนไลน์ สไตล์อินดี้ๆ
2. Carl ชื่นชอบเรื่อง IT Gadget มาตั้งแต่สมัยเด็ก เป็นคนแรกๆในสวีเดนที่ได้จับ iPod แต่ใช้แป๊บเดียวมันก็พังเลย เศร้ามาก 555+
3. Carl เดินทางไปเยี่ยมชมที่ประเทศไทย ระหว่างเข้าร้านขายอุปกรณ์ไฟฟ้า เจอเครื่องเล่น MP3 ยี่ห้อ Meizu ไม่เคยรู้มาก่อนว่าประเทศไทยสามารถผลิตของแบบนี้ได้ด้วย ดีไซน์สวย พีเจอร์คอบ
4. พอกลับถึงสวีเดนเลยสร้าง Fan Community เกี่ยวกับ Gadget และช่วยโปรโมท Meizu จนบริษัทบอกว่าเรียนจบแล้วมากำหนดด้วยกันเลยนะ

5. Carl ตัดสินใจย้ายมาทำงานที่ประเทศจีนในปี 2011 สะสมประสบการณ์เรียนรู้เทคโนโลยีการสร้าง Hardware ในวงการสมาร์ทโฟนเป็นลิบปี
6. เริ่มจาก Meizu และย้ายไปร่วมงานกับ Oppo ที่กำลังจะเปิดตัวแบรนด์ใหม่ชื่อ OnePlus บุกตลาดออนไลน์แบบ 100% ตัว Carl เลยก็มีอื่นรับหน้าที่นั้นเอง
7. OnePlus ใช้ระบบ Logistic และ Supply Chain ต่างๆของ Oppo ที่เน้นตลาดอฟไลน์ เติบโตอย่างแข็งแกร่งในประเทศจีน และเริ่มขยายออกต่างประเทศ
8. Carl ทำงานกับ OnePlus ถึงปี 2020 เค้าเล่าว่า “ผมทำงาน 6 วันต่อสัปดาห์ เป็นเวลาเจ็ดปี ไม่ได้หยุดไปเที่ยวไหนไกลๆเลย”
9. เลยตัดสินใจลาออกจาก Oppo ไปเที่ยว เดินทางรอบโลก แต่ออกเที่ยวได้แค่ 10 วัน ก็อยากกลับมาทำงานแล้ว ยังคง คนบ้านของแทร์ 555+
10. เดินทางกลับบ้านที่ Stockholm ไปคุยกับ Entrepreneurs หลายคน เรียนรู้ธุรกิจ Raise Fund เพื่อนำมาเงินลงทุนมาใช้สร้างแบรนด์ใหม่ของตัวเอง
11. ตอนนี้ภาพของ Nothing ในหัว Carl ยังไม่ชัดว่าจะออกแบบแบบไหน แต่ Carl อยากรู้ว่าได้จาก OnePlus มาสร้างสิ่งใหม่ที่ดีขึ้นกว่าเดิม

12. การจะสร้าง ผลิต Smartphone รุ่นหนึ่งๆต้องใช้เงินประมาณ 100 ล้านเหรียญ USD แต่ Carl รู้ตัวว่าเด็กไม่สามารถหาเงินก้อนนั้นได้แน่ๆใน Seed Stage

13. นอกจากปัญหาเรื่องเงินทุน Carl ยังหาร่องงานผลิต Contract Manufacturer ที่กำลังเลี่ยงกับแบรนด์น้องใหม่อย่าง “Nothing” ไม่ได้เลยด้วย

14. ไม่รู้ว่าโชคดีหรือเปล่า สุดท้าย Carl ไปจับมือกับโรงงานเจ้าหนึ่งที่กำลังจะเจ็ง 555+ และเปลี่ยนแผนจากผลิต Smartphone มาเป็นหูฟัง Earbuds แทน

15. Nothing ดูแลเรื่องการออกแบบและงานวิศวกรรม แต่โรงงานไม่สามารถจะทำตาม Blueprint ที่ Nothing วางไว้ได้ Carl บอกตอนนั้น ชิบหายขึ้นสุด 555+

16. 90% ของ Ear One ลือตแรกที่โรงงานผลิตเกิดปัญหาเรื่องชาร์จไฟไม่เข้า จน Carl ต้องส่งทีม Engineers 15 คนเข้าไปควบคุม ดูแลการผลิตในโรงงานเองหมดเลย

17. พอด้วยเรื่องคุณภาพได้แล้ว Nothing ผลิตและส่งมอบ Ear One รุ่นแรกไปได้มากกว่า 600,000 ตัว Carl บอกว่า “We saved it but it was very uncomfortable 😊”

18. “There’s a beauty to not having another option, it forces you to survive” - Carl เล่าในมุม Startup ถ้าต้องเจอกับสถานการณ์วิกฤต ทางเลือกเดียวคือต้องรอดไว้ก่อน
19. ทุกครั้งที่เจอปัญหา พวกเรากลับมาแข็งแกร่งขึ้นเสมอ วัฒนธรรมของ Nothing ในรูปแบบ Startup คือแข็งแกร่งมากๆ “Desire to keep on living”
20. Nothing เติบโตแบบก้าวกระโดดภายในสองปี รายได้ทะลุ 600 ล้านเหรียญต่อปี เป็นแบรนด์เทคโนโลยี ที่เต็มไปด้วยจิตวิญญาณแห่งดีไซน์ สेริมความ Luxury หน่อยๆ ในราคาที่ทุกคนจับต้องได้
21. กลุ่มลูกค้าของ Nothing คือคนที่มีความกระตือรือร้น และเต็มไปด้วยความคิดสร้างสรรค์ Target ของแบรนด์ชัดเจนมาก หลังจากเห็นภาพคนใช้ Nothing ได้ง่ายๆเลย
22. Carl คิดว่าบริษัท Hardware Startup ควรเป็นอย่าง Tim Cook มากกว่า Jony Ive การอยู่รอดคือการกิจที่ยิ่งใหญ่สุดของบริษัท 90% เป็นแบบ Tim Cook ก่อนตึกกว่า
23. แล้วถ้าแบรนด์เริ่มสร้างรายได้ มีกำไร เราค่อยๆปรับกิจกรรมมาเป็น Jony Ive ดำเนินแห่งโลกดีไซน์ในการเก็บมากขึ้นก็ได้ 80% Be Safe + 20% Take A Risk

24. จุดเด่นของโกรคพก Nothing คือ “Glyph Interface” หรือไฟ LED หลังตัวเครื่องที่ Carl บอกว่าได้แรงบันดาลใจมาจาก Jesper Kouthoofd ผู้ก่อตั้ง Teenage Engineering

25. “ถ้าลูกค้าเห็น Product และ 2-3 วินาที เค้าควรจะต้องвидูป Product ของเราราได้เลย พี่เจอร์บงอย่างต้องเป็นจุดเด่นหรือ Iconic ที่ทำให้พวกเค้าจำได้” - Carl Pei

26. ในแง่ Design ทีม Nothing สร้าง Glyph ไม่ใช่แค่เพื่อความสวยงาม แต่สามารถใช้งานได้จริง เช่น จับเวลา แจ้งเตือน หรือบอกว่าอีกกี่นาที Uber จะมาถึงที่นัดหมาย

27. และที่สำคัญที่สุด Glyph Interface ช่วยให้ Users ไม่ต้องเปิดโกรคพก ขึ้นมาดูบ่อยๆ หลุดพื้นจาก Doom Scrolling และเห็นไฟ LED ก็รู้อะไรหลายๆ อย่างได้เลย

28. Space Odyssey คือหนัง Sci-Fi ที่ Carl และทีมงาน Nothing นำมาเป็นใช้เป็นแรงบันดาลใจในการออกแบบผลิตภัณฑ์ต่างๆ ถึงขั้นติดรูปไว้ใน Mood Board 100

29. ถึง Carl จะชอบเรื่อง Gadget มากๆ แต่สำหรับนาฬิกาเค้าขอใส่แบบธรรมดามากกว่า “แค่มีโกรคพกอยู่กับตัว ผูกกับได้ Notifications เยอะมากแล้ว ยังงง 555+”

30. Carl เล่าปิดก้าย่าวลำดับในการออกแบบ Products ต่างๆที่เราทำลำคัญมาก และต้องคิดเรื่องการสร้างความเชื่อถือให้กับแบรนด์ด้วย

ปล. ถึงเอดจะทำงานอยู่ Samsung แต่ก็เคยซื้อ Nothing มาใช้แล้วสามรุ่น ตั้งแต่ Nothing 2, 2a และ 2a Plus ตอนนี้ส่งต่อให้อีกหนึ่งแล้ว เย้ 555+

02 – Financial Freedom

👉 นิสัย “ไม่ดี” สามอย่างที่ทำให้เราไปไม่ถึง Financial Freedom สักทีโดย Ali Abdaal ผู้เขียนหนังสือ Feel Good Productivity | PodDash EP.02

1. Ali Abdaal เริ่มกำช่อง YouTube ในปี 2017 ใช้เวลาเจ็ดปีสร้างช่องที่มีผู้ติดตามมากกว่า 5.77 ล้านคน มีรายได้ต่อปีประมาณ \$5M ในปี 2023
2. อิสรภาพทางการเงิน “Financial Freedom” จะเกิดขึ้นได้ต่อเมื่อ “Passive Income” (รายได้ที่เกิดขึ้นเอง) มากกว่า “Burn Rate” (รายจ่าย)
3. จากสมการนี้ แปลว่ามีสองวิธีที่เราสามารถไปถึง Freedom ได้ [1] เพิ่ม Passive Income [2] ลด Burn Rate ในแต่ละเดือน หรือทำกิจสองอย่างพร้อมๆ กัน
4. Freedom ที่แท้จริงในมุมของ Ali ไม่ใช่การเกษียณเร็วๆ แต่เป็นตอนที่เรา มีรายได้มากกว่ารายจ่ายแบบไม่ต้องกังวลอีกต่อไป และมีเวลาทำสิ่งที่เรา อยากทำจริงๆ ได้ใช้ชีวิตในแบบที่ต้องการ
5. คำถามคือเราอยากไปถึง Freedom นั้นช้าหรือเร็ว? ทางช้าคือการมีงานที่มั่นคง และค่อยๆ เก็บออมเงิน นำไปลงทุน “Compounding Effect” และตอนดอกเบี้ยออกมาใช้ โดยไม่ยุ่งกับเงินต้นเลย

6. ตัวอย่างเช่น ถ้าเรามีเงินในบัญชี 20 ล้านบาท ได้ผลตอบแทนปีละ 5%
คิดเป็นเงิน 1 ล้านบาทที่เราสามารถถอนมาใช้ได้ทุกๆปี (อันนี้ Assume ผล
ตอบแทนคงที่ยาวๆ)

หลายคนอ่านถึงตรงนี้ ตามว่าแล้วเราจะหาเงิน 20 ล้านจากไหน แอดก็ไม่รู้
เหมือนกัน แจ๊ 555+ หยอกเล่น อ่านต่อ ก่อน Ali มีบอกๆ 

7. ส่วนทางเรื่องคือการสร้าง Asset หรือ Business เพื่อสร้างรายได้ ใน
Timeframe อย่างน้อยประมาณ 10 ปี

อย่าง Ali ที่เติบโตมาเป็น YouTuber ระดับโลก ยังใช้เวลาตั้ง 7 ปีเลย หรือ
MKBHD ก็ทำซองมากกว่า 15 ปีแล้ว

8. ส่วนตัว Ali คิดว่าการเลือก "ทางเร็ว" น่าจะเป็นคำตอบสำหรับใครหลายคน
สร้างธุรกิจของตัวเอง เพื่อจะได้มี "เวลา" ทำในสิ่งที่อยากทำจริงๆ

9. ถ้าเราเลือกจะเดินทางเร็ว สิ่งที่เราต้องมีคือ "Skills" เรียนรู้กับมหภาคที่
จำเป็นต่อการสร้างธุรกิจ

10. นิสัย "ไม่ดี" สามอย่างที่ทำให้เราไปไม่ถึง Freedom สักทีคือ

[1] The Habit of Ignorance ไม่สนใจที่เรียนรู้เรื่องใหม่ๆ

[2] The Habit of Inaction รู้แต่ไม่ลงมือทำสักที Ali บอกว่าข้ออ้างที่ได้ยินบ่อยสุดคือ “ไม่มีเวลา” 555+

[3] The Habit of Environment อยู่ในสภาพแวดล้อมเดิมๆ ไม่เอาร้าวเองไปเจอสถานที่ใหม่ๆ Ali เรียกปัญหานี้ว่า “Environmental Inertia” ไม่กล้าออกจาก "Comfort Zone"

11. Ali บอกว่าวิธีแก้ปัญหา แค่กำตรางข้ามกับนิสัยเหล่านั้น ง่ายๆแค่นั้นเลยง่ายจนงง ยังงง 555+

[1] Learning Skills แบ่งเวลาเรียนในแต่ละวัน อ่านให้มากขึ้น พิงให้มากขึ้นการจะเป็นผู้ประกอบการ รู้แค่เรื่องเดียวไม่ได้ ต้อง Generalist เก่านั้น เย้

[2] Taking Action ลงมือทำ ส่วนตัวแอดคิดว่านี่คือ “นิสัย” ที่สำคัญที่สุดเลย

Noah Kagan ผู้ก่อตั้ง AppSumo เรียกปรัชญาaniว่า “NOW, not how” ทำก่อน เดียวค่อยคิดว่ายังไงทีหลัง 555+

[3] Designing Your Environment ออกแบบลีงแวดล้อมที่เราอยู่ เอาร้าวเองไปเจอเพื่อนใหม่ๆที่มีความฝันแบบเดียวกัน

12. เอาร้าวเองไปอยู่ใน Community ที่สามารถบริการ แลกเปลี่ยนแนวคิด เติมพลังให้กันและกันได้ เวลาท้อ อยากเลิก จะได้มีคนช่วยเติมไฟ (หรือช่วย Exit เด้วว 555+)

13. Paths ที่จะพาเราไปสู่ Financial Freedom ไม่ได้มีแค่ทางเดียว
14. สิ่งที่เราอยากได้คือแผนที่เพื่อช่วยนำทาง รู้ว่าเราสามารถไปที่จุดหมายด้วยเส้นทางไหนได้บ้าง เรียนรู้ Skills ที่จำเป็นต่อการเดินทางนั้นๆ

Financial Freedom = Skills + Action + Environment

15. ส่วนตัวแอดคิดว่า หลายครั้งในชีวิต คำตอบที่เราตามหาอยู่ในปัญหา นั้นๆอยู่แล้ว ไม่มี Skills ก็แค่เรียน Skills, ไม่มีวินัย ก็แค่สร้างวินัย, ไม่มีเวลา ก็แค่หามเวลาเพื่อ “ลงมือทำ” เลียว

อ่านจบแล้ว เพื่อนๆคิดว่า Skills ไหนบ้างที่สำคัญในยุคนี้ ถ้าอยากรสร้าง Asset และ Business ของตัวเอง คอมเมนต์แซล์กันได้นะครับ

พัง Podcast นี้ของ Ali Abdaal แบบเต็มๆได้ที่

<https://www.youtube.com/watch?v=Rq2lrUhyLF8>

03 – Writing Business

👉 Nicolas Cole จากนักเขียนที่เข่าห้องพักแบบไม่มีแอร์ สู่ต้นนาน Digital Writer ที่ปัจจุบันมีรายได้มากกว่า 200 ล้านบาทต่อปี | PodDash EP.03

แอดเจอ Podcast นี้ของ Cole มาแชร์ประสบการณ์เป็นนักเขียนสิบปี สรุป 35 เรื่องที่ต้องรู้ ถ้าอยากรเป็นนักเขียนที่ประสบความสำเร็จใน Digital Age ของแทร'

1. Cole คือเจ้าของหนังสือ The Art and Business of Online Writing (2020) และมี Writing Products อื่นๆอีกมากมาย
2. “Everyone is a creator” ทุกคนสามารถเริ่มเขียนได้เลยวันนี้ เราเกิดมา เป็น Writer อยู่แล้ว
3. ไม่มีนักเขียนที่ดี หรือนักเขียนที่ไม่ดี .. มีแต่คนที่ฝึกเขียน หรือคนที่ไม่ได้ ฝึกเขียน
4. ฝึกเขียนทุกวัน จำนวนชั่วโมงมีผลอย่างมาก นักเขียนอาชีพเก่งๆเขียนกัน สัปดาห์ละ 50-80 ชั่วโมง
5. ความสำเร็จของอาชีพนักเขียน วัดกันที่ Timeframe 10 ปี เป็นอย่างน้อย ไม่มีทางลัดสู่ความสำเร็จ

6. Cole เล่าว่า 2-3 ปีแรกตอนเริ่มงานเป็นนักเขียน แทบไม่มีตั้งค์กินข้าวเลย ทำงานหนักมาก
7. มีวินัย สร้าง Work Ethics ของตัวเอง หาเวลาเขียนทุกวัน (เวลาหาไม่ยาก ถ้าเราอยากรักษา)
8. เริ่มรับงานเลย ไม่ต้องรอเราเก่งแล้วค่อย Monetize Skills ที่เรามี Cole เชียร์ให้เริ่มจาก Ghost Writer
9. ถ้าอยากเป็นนักเขียน Non-Fiction ที่ประสบความสำเร็จ ต้องเก่งเรื่อง การตลาดด้วย
10. หนังสือ Non-Fiction ที่ขายดีติดอันดับเขียนโดย Entrepreneurs เกือบหมดเลย เช่น James Clear, Mark Manson, Ryan Holiday และตัว Nicolas Cole เอง
11. Ryan Holiday เจ้าของหนังสือ The Obstacle is The Way ขายหรือขาย Stoic ได้เงินมากกว่าขายหนังสือแล้วตอนนี้ Cole บอก “Marketing!” 555+
12. คุณค่าของหนังสือ Non-Fiction ไม่ใช่ความสวยงามของภาษา แต่เป็น คุณค่าของเนื้อหา มันช่วยแก้ปัญหาให้ผู้อ่านได้จริงหรือเปล่า

13. แต่ถ้าเราอยากรีบเขียนแนว Fiction ไม่ต้องเก่งการตลาดก็ได้ แต่ต้องเขียนให้ได้แบบโคลต์เทพ ทั้งปริมาณและคุณภาพ ยิ่งปล่อยของเยอะยิ่งดี ยังงง 555+

14. “Write great stories, write a lot of them” - Nicolas Cole

15. Cole เล่าว่าธุรกิจหนังสือแบบเก่า ถูกจำกัดเรื่องราคา เฉลี่ยเล่มละ \$20 ทำให้รายได้เรา Scale ได้ยาก

16. หมวดยุคของการสร้างรายได้ “ทางเดียว” จากการขายหนังสือแล้ว นักเขียนต้องรู้จัก Monetize กักษะของตัวเอง เช่น Newsletter, Subscription, 1-on-1 Coaching และ Ghost Writing

17. Business Model ของนักเขียนต้องมี “Recurring Revenue” หรือรายได้ที่เกิดขึ้นซ้ำๆ

18. Ghost Writing ในต่างประเทศสร้างรายได้อย่างน้อย \$5K-10K ต่อเดือน

19. นักเขียนที่เก่งมากๆ เขียนจนวันสุดท้ายของชีวิต หน้า Marcus Aurelius ลอยมาแล้ว 555+

20. พลังงานต้นจะเกิดขึ้นกับนักเขียนที่ทำงานหนัก ทั้ง Word of Mouth รายได้ และความสำเร็จ

21. “It’s too hard for me. NO! it’s hard for everyone.” ตอนเริ่มครั้งแรก
ยากหมัด อย่าท้อ
22. “Optimized for volume” งานเขียนเหมือน Lottery บางงานของเราอาจ
จะ Viral บางงานของเราอาจจะไม่มีคนอ่านเลย เขียนเยอะไว้ก่อน และ
พัฒนาสไตล์ระหว่างทาง
23. ยิ่งเราแชร์ไอเดียเยอะเท่าไหร่ มีโอกาสที่ผลงานเราจะปังมากขึ้นเท่านั้น
24. ฟอกลีชัยชนะเล็กๆระหว่างทาง Small Win จากการได้ลงมือทำ
25. “Trust the process” เราคุณผลลัพธ์ไม่ได้ แต่เราคุณ Process ได้ ยึดมั่น
ใน Ethic มีวินัย
26. การอ่านหนังสือเยอะๆไม่ช่วยให้เราเขียนเก่งขึ้น อยากเขียนเก่ง “ต้อง
เขียน” ไม่ใช่อ่านอย่างเดียว
27. อยากเก่งเรื่องไหน ฝึกเรื่องนั้นเยอะๆ “Writing makes you a better
writer” Cole บอกว่าแบ่งเวลาวันละสองชั่วโมงถ้าอยากริบจังกับงานนี้
28. การ “เขียน” คือการออกกำลังกายที่เป็นงานหลัก ส่วน “อ่านหนังสือ”
เหมือนกินอาหารเสริม จะกินแต่อาหารเสริมไม่ได้ ยังงง 555+

29. Effective Writing คือการตั้งคำถ้าม่ว่างงานเขียนของเราช่วยแก้ปัญหาให้คนอ่านได้จริงหรือเปล่า

30. Effective อาจจะไม่ “Good” ถ้าผลงานของเราไปอยู่หน้าผู้อ่านที่ไม่ต้องการมัน

31. “ถ้าไม่สำเร็จในวันนี้นักเขียน ก็คงดีคือความรับผิดชอบของเรา” - Nicolas Cole

32. ถ้ามีคำถ้ามีช่วยให้เราเข้าใจตัวเองมากขึ้น ถ้ามีคำถ้ามีช่วยผลักดันเราไปข้างหน้า

33. [1] ทักษะสำคัญอะไรที่เรายังขาด [2] ลิ่งใดที่เรายังทำไม่มากพอ [3] ตรงไหนที่เราสามารถทำได้ดีกว่านี้

34. หยุดโทรศัพท์อื่น หยุดโทรศัพท์ Platform ทุกอย่างเริ่มจากตัวเอง นี่มัน “Stoic Mentality” สุดยอด 555+

35. สรุปเส้นทางนักเขียน 10 ปีของ Nicolas Cole จาก \$0 ถึง \$6M เริ่มต้นจากการ “ลงมือทำ” และ “เล่นเกมนี้ยาวๆ” แค่นี้จริงๆ

ฟัง Podcast นี้ของ Nicolas Cole แบบเต็มๆที่

https://www.youtube.com/watch?v=-nrxf-y_kUE

ขอบคุณลีค์ ใช้กดแชร์ พบกับ EP ใหม่ของ PodDash ได้ทุกวันครับ ไฟการ
เขียนมาแล้วแอ๊ด ยังงง 

04 – Generalism

👉 Generalism ปรัชญา “เปิดโปรด” เพราะชีวิตสั้นเกินกว่าที่จะเก่งแค่เรื่องเดียว | PodDash EP.04

ปี 2019 แอดได้อ่านหนังสือเล่มหนึ่งที่เปลี่ยนชีวิตไปตลอดกาล (เรื่องจริง นะ 555+) ซึ่งอ่าน How to be better at almost everything ของ Pat Flynn

สรุป 20 ไอเดียสำคัญที่แอดได้เรียนรู้ เปิดต่างๆ การเป็นเปิดโปรดอย่างแท้จริง อย่างที่ต้องการให้ทุกคนได้อ่านด้วยกันครับ

1. Aristotle บอกว่า “การได้เกิดเป็นมนุษย์ คือการได้รู้สึกที่ดี ได้ทำสิ่งที่ดี และได้สร้างสิ่งที่ดี”
2. พวกราชเชื่อใน Freedom of Excellence ถ้าอยากมีชีวิตที่ดีขึ้นกว่านี้ ต้องใช้ชีวิตแบบมีข้อจำกัด “True freedom lies in restrictions”
3. ถ้าอยากเก่งขึ้น เราต้องจำกัดทางเลือก “เลือกทำ” แต่สิ่งที่มีความหมายตื่นเช้า ออกกำลังกาย อ่านหนังสือ เขียนแรชร์ความรู้ ฯลฯ
4. Generalist มองทุกอย่างเป็น “ทักษะ” ที่เราฝึกฝนได้หมดเลย
5. แม้แต่ “ความสุข” ก็คือ Skill ยิ่งเราเก่งขึ้นเท่าไหร่ เรายิ่งมีความสุขมากขึ้นเท่านั้น ของแท้

6. สูตร(ไม่ลับ)สู่การเป็น Generalist ที่แท้จริงคือ [5+5] ฝึกฝน 5 Meta Skills ให้เป็นส่วนหนึ่งของชีวิต และเข้าใจแก่นหลักของปรัชญา Generalism ทั้ง 5 ข้อ

7. Meta Skills หรือโคตรทักษะ 5 อย่างที่ Generalist ฝึกฝนตัวเองทุกวัน คือ Discipline, Focus, Logic, Persuasion และ Faith

8. “Faith” หรือพลังสร้าง คือพลังแห่งความคิดที่เชื่อว่าเราทำสิ่งนี้ได้ โลกยุคใหม่เรียกพลังนี้ว่า “Manifestation”

9. มาถึงแก่นของปรัชญา Generalism ทั้งห้าข้อคือ

- [1] เรียนรู้หลายทักษะดีกว่าการเก่งสุดๆแค่เรื่องเดียว
- [2] ฝึกฝนทักษะใหม่อย่างหนักหน่วงในระยะเวลาสั้นๆ
- [3] ถ้า 100% คือเก่งที่สุดในโลก เราจะไม่เก่งเกิน 80%
- [4] นำความรู้ทั้งหมดมาประยุกต์ใช้ร่วมกันอย่างสร้างสรรค์
- [5] ฝึกฝนซ้ำๆ แต่เพิ่มความหนักขึ้นเรื่อยๆ

10. แก่นข้อที่หนึ่ง “Skill Stacking” คือหัวใจที่สำคัญที่สุดของการเป็น Generalist

11. ทำได้ทุกอย่าง อย่างละนิด อย่างละหน่อย Marketing, Business, Coding, Data, AI, Writing, Reading ฯลฯ

12. ถึงแม้เราจะรู้แล้วว่า 30-50% ของศาสตร์นั้นๆ แต่ถ้ารวมทุกทักษะเมื่อกันเข้าด้วยกัน มันยากมากที่จะหาคนหยุดเราได้
13. สำหรับคนส่วนใหญ่ การพัฒนาตัวเองเป็น "Generalist" ได้ผลลัพธ์ดีกว่าการเป็น Specialist
14. ไม่ได้แปลว่าการเป็น "Specialist" ไม่ดี แต่ต้องถามตัวเองว่าเราเป็นคนนั้นได้หรือเปล่า เราเป็นอย่าง Bill Gates, Mark Zuckerberg, Elon Musk หรือ Steve Jobs ได้จริงๆหรือเปล่า?
15. แล้วทักษะอะไรบ้างที่เราควรเรียนไว้เพื่อใช้ในอนาคต Pat Flynn แบ่งทักษะออกเป็นสามแบบ
16. [1] Meta Skills เป็นพื้นฐานในการเรียนทักษะใหม่ๆ [2] Interest Skills ทักษะที่เราสนใจ และ [3] Need-Based Skills ทักษะที่จำเป็นในการหารายได้
17. ตัวอย่างเช่น ถ้าเราชอบถ่ายรูป เรายังควรเรียน Need-Based Skills เช่น การเขียน การตลาด พื้นฐานดีไซน์ การสร้างเว็บไซต์ และ SEO เพื่อช่วยให้เราหารายได้จากการถ่ายรูปนั้นได้ด้วย

18. หรือจะมองว่า Generalist = Meta Skills * (Interest + Need-Based) ยิ่ง Meta Skills เราแข็งแกร่งขึ้นเท่าไหร่ การเรียนรู้ทักษะอื่นๆ ยิ่งง่ายขึ้น เท่านั้น
19. ศอกนาภารมของชีวิตคือการได้อยู่ไปจนถึงอายุ 90 ปี ไม่เหลือ เรี่ยวแรงจะทำอะไร แล้วพบว่าชีวิตเราอย่างไม่เคยทำสิ่งที่มี “ความหมาย” และ “ดีงาม” เพื่อตัวเองและคนอื่นเลย
20. และสิ่งที่ทำให้ Generalist ต่างจาก “เป็ด” หัวใจที่หลายคนเข้าใจคือ “ปรัชญา” ที่เป็นแก่นในการใช้ชีวิต ยิ่งเราได้รู้ ทำ และสร้างสิ่งที่ดีได้มากขึ้น เท่าไหร่ เราจึงมีความสุขได้มากขึ้นเท่านั้น

เพราะชีวิตนั้นสั้น เกินกว่าจะเก่งแค่เรื่องเดียว ตั้งแต่แอดได้รู้จัก Generalism ในปี 2019 ชีวิตก็ไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป รู้สึกตัวเองเก่งขึ้นมาก จริงๆ ..

แค่เราเก่งขึ้นทุกวัน แต่ไม่จำเป็นต้องเก่งที่สุด ชีวิตก็มีความหมายแล้ว ส่วนตัวแอดยกให้ How to be better at almost everything (2019) เป็น หนึ่งในหนังสือที่แอดชอบที่สุดในตู้ที่บ้าน (มากกว่า 1000 เล่ม) เกิดมาครั้ง หนึ่งต้องได้อ่าน เย้

05 – Ego is The Enemy

👉 เมื่อคัตตูร์ที่ร้ายกาจที่สุดคือ “ตัวเราเอง” หนังสือในตำนาน Ego is The Enemy (2016) โดย Ryan Holiday | PodDash EP.05

สรุป 10 แนวคิดทรงพลังที่แอดได้จากการอ่านหนังสือเล่มนี้ เป็นเล่มแรกๆ ที่ทำให้แอดได้รู้จักกับปรัชญา Stoicism

1. Ryan ประสบความสำเร็จอย่างมากตั้งแต่เด็กๆ อายุ 21 ปี ได้ขึ้นเป็นหัวหน้าทีมการตลาดของ American Apparel เขียนหนังสือ Best Selling หลายเล่ม “Ego” เติบโตขึ้นมาเรื่อยๆ
2. นิยามของ Ego ในหนังสือเล่มนี้คือ “ความเชื่อผิดๆ เกี่ยวกับตัวเอง คิดว่าตนคือศูนย์กลางของจักรวาล” เป็นเหมือนโรคร้าย Disease of Me ที่เกากินตัวเรา
3. อาการของ Ego ที่เห็นกันบ่อยๆ เช่น ความมั่นใจที่มากจนเกินไป ไม่รับฟังความเห็นผู้อื่น อยากได้การยอมรับ ไม่พัฒนาตัวเอง (เพราะคิดว่ารู้อยู่แล้ว)
4. Ego อยู่กับชีวิตเราตลอดเวลา ไม่มีทางที่เราจะลบมันทิ้งได้อย่างหมดจด Ryan ยกตัวอย่างการทำความสะอาดบ้าน “Ego” ก็เหมือนฝุ่นในบ้านที่เราต้องดูแลทุกวัน

5. “คนที่ภูมิใจมากๆกับสิ่งที่ตนมี นักมองลงไปข้างล่าง จนไม่เห็นบางอย่าง
ที่อยู่เหนือกว่าตัวเอง” - C.S. Lewis

6. ในวันที่เราประสบความสำเร็จ Ego จะน่ากลัวที่สุด เพราะเรามีบางอย่าง
ให้เลี้ยงได้แล้ว “We now have something to lose” และความผิดหวังคือ
ภัยจักรที่เราไม่มีวันหนีพ้น

7. การตื่นรู้ที่ดีที่สุดคือการรู้ว่าเรา “ไม่รู้อะไรเลย” จงเรียนรู้อยู่ตลอดเวลา
และรู้ว่าโลกนี้มีคนที่เก่งกว่าเราเสมอ ไม่วันนี้ ก็วันหน้า

8. หนึ่งในวิธีจัดการ Ego ที่ได้ผลดีที่สุดคือระบบ “Plus-Minus-Equal” ของ
Frank Shamrock อาจารย์ผู้สอนศิลปะการต่อสู้แบบผสม (MMA)

9. Shamrock บอกว่านักเรียนทุกคนควรมีคู่ฝึกซ้อมสามแบบ

[1] Plus คนที่เก่งกว่าเรา เพื่อให้เราได้ “เรียนรู้” จากพวากษา

[2] Minus คนที่ฝีมือยังไม่เท่าเรา เพื่อให้เราได้ “แบ่งปันและสอน” พวากษา

[3] Equal คนที่เก่งพอกับเรา ที่จะ “ท้าทาย” ความสามารถ ฝึกไปพร้อม
กัน

9. ความสำเร็จจะเกิดขึ้นไม่ได้ หากปราศจากความล้มเหลว เมื่อฉัน
Yin-Yang ให้เต็ม จึงยินดีกับความสำเร็จด้วยความอ่อนน้อม “Humility” และ
เรียนรู้จากอุปสรรคและความผิดพลาด

10. หนึ่งใน Stoic Quote ที่แอดชอบที่สุดคือ “Would you have a great empire? Rule over yourself.” - Publilius Syrus

“ถ้าอยากรสร้างอาณาจักรที่ยิ่งใหญ่ ต้องเริ่มจากการปกครองตนเองให้ดี” ..
 เพราะ Ego คือศัตรูที่ร้ายกาจที่สุดของตัวเราเอง

แคมข้อสุดท้าย ถ้า Ego คือความเชื่อผิดๆเกี่ยวกับตัวเอง วิธีแก้อีกหนึ่งวิธี
 คือการกลับสู่ความจริง มองเห็นตัวเองอย่างที่ควรจะเป็น

เป็นหนังสืออีกหนึ่งเล่มที่ดีมากจริงๆ อยากให้ทุกคนได้อ่านนะครับ เย้

06 – Life is A Game

👉 Life is a Game เรียนรู้กู เข้าใจเกม เพื่มโอกาสชนะ โดย Mark Manson

เมื่อวานแอดนั่งดูวิดีโอนี้ของ Mark แบบโคลาดี้ ยกให้เป็นตอนที่ดีสุดของปีนี้ โพสต์มาสองวันคนดูเป็นแสนแล้ว

สรุป 20 ไอเดียสำคัญที่แอดได้เรียนรู้จาก Game เอ้าย Video นี้

1. เราสนุกกับการเล่น “Video Game” แต่ไม่สนุกกับการเล่น “Game of Life” เมื่อוןเรามีมีโอกาสชนะเลย เพราะเราไม่เข้าใจเกมนี้

Mark บอก “ดูวิดีโอนี้จบ เดี้ยวรู้เรื่อง” ยิ้งงง 555+

2. วิดีโогame คือ “Finite Game” มีเป้าหมายและกฎชัดเจน เก็บเห็ด ชนะลา สตั๊บอส ช่วยเจ้าหนูิงได้ เกมก็จบ

3. ส่วนเกมในชีวิตจริงคือ “Infinite Game” เป้าหมายคือการเล่นเกมนี้ให้นานที่สุด “Play as long as possible”

โดยเฉลี่ยเราเล่นเกมนี้ประมาณ 4,000 สัปดาห์ ค่าเฉลี่ยอายุขัย จากหนังสือ “Four Thousand Weeks” ของ Oliver Burkeman

4. วิดีโogame จะแบ่งเป็น Levels เราต้อง “ชนะ” ถึงจะผ่านไปด้านต่อไปได้

5. แต่เกมในชีวิตจริง เราไม่สามารถจะชนะได้ตลอด ส่วนใหญ่เราต้อง “แพ้” (ล้มเหลว ผิดหวัง) มากกว่าด้วยซ้ำ เราถึงจะเติบโตและแข็งแกร่งขึ้นสำหรับด้านต่อๆไป
6. “The goal is to build your character through failures, not successes.”
- Mark Manson
7. ในวีดีโогame เราสามารถตั้งชื่อตัวละคร เลือก Traits และ Abilities ต่างๆ เองได้ แต่ในชีวิตจริง เราไม่รู้ด้วยซ้ำว่าเราเป็นใคร อ้าว 555+
8. ขั้นตอนแรกของการเล่นเกมในชีวิตจริงคือ “Self-Knowledge” ลองทำ หลายๆอย่าง ดูว่าเราชอบหรือไม่ชอบอะไร ยิ่งหาคำตอบได้เร็วยิ่งดี
9. อย่างตัวแอดคันพบว่า “ชอบเขียน” เมื่อสักพักแล้วเอง ถ้ารู้เร็กว่าวนี้ ชีวิตน่าจะเปลี่ยนไปอีกเยอะเลย
- ตอนนี้ไม่เรียกตัวเองว่า Data Analyst แล้ว แอดอยากเป็น Digital Writer ยังงงง 555+
10. ในวีดีโогame เราสามารถ Replay แก้ปัญหาเดิมซ้ำๆได้ i.e. ตายแล้วเกิดใหม่ กลับไปจุด Saved

11. แต่ในชีวิตจริง ถ้าเราได้เลือกับความล้มเหลว โอกาสในการแก้ไขความผิดพลาดนั้นจะเกิดขึ้นในอนาคต เพราะเราย้อนเวลาไม่ได้
12. “Infinite Quests” ปัญหาในชีวิตจริงมีเป็นล้าน คำถามคือเราจะเลือกทำ Quests แบบไหนที่จะสร้างตัวตนที่เราอยากรู้ (Skills & Character)
13. Mark บอกว่า “อย่าเลือกทำ (Side) Quests กากๆที่ไม่ได้ช่วยให้คุณภาพชีวิตคุณดีขึ้นเลย” เมื่อันدونตอบหน้า ผ้าม 555+
14. การเลือกทำ Quests คือปัจจัยที่สำคัญที่สุดในการอาจนน Game of Life โดย Quests แบ่งออกเป็นสองแบบคือ Strong และ Weak
15. Strong Quests ช่วยสร้างค่าแคร์เตอร์และทำให้เราเก่งขึ้นเรื่อยๆ Weak Quests ชอนตัวตนที่แท้จริงของเราไว้ และไม่ได้ทำให้เราเก่งขึ้นเลย
16. สิ่งที่ต้องระวังคือการเลือกทำ Quests ที่ไม่ได้ตอบโจทย์เป้าหมายชีวิตของตัวเราเอง อย่าให้คนอื่นเอาความฝันและ Quests เคล้ามาฝากรไว้ที่เรา
17. ตัวอย่างเช่น การอยากได้รถ Sport Car ไม่ใช่ Main Quest ที่แท้จริงของเรา แต่เป็น Quest ของนักการตลาดที่พยายามขายรถรุ่นนั้น
18. สามปัจจัยที่จะทำให้เราประสบความสำเร็จในชีวิตคือ Traits x Focus x Failure

เราอาจจะเลือก Traits ไม่ได้ แต่เราเลือกลีบสิ่งที่เรา Focus และเรียนรู้จาก Failure ได้ทั้งสองอย่างเลย

19. สรุป 4 สูตร(ไม่)ลับ Cheat Codes ในการอาชันนะ Game of Life

- [1] โฟกัสที่ Main Quests อย่าเสียเวลาทำ Side Quests โดยไม่จำเป็น
- [2] รับผิดชอบชีวิตตัวเอง อย่าไปทำ Quests ของคนอื่น และอย่าให้คนอื่นมาทำ Quests ของเรา
- [3] สนุกที่จะได้ล้มเหลว ล้มผิดประஸ์การณ์นั้น เรียนรู้จากมัน
- [4] หาเพื่อนที่เราบริกรณาได้ ที่กำลังต่อสู้บน Quests เดียวกัน ในเกมเรียกว่า ลีบนี้ว่า “Allies”

20. “Bug in The Game of Life” ยิ่งเราช่วยคนอื่นให้เค้าทำ Quests สำเร็จมากขึ้นเท่าไหร่ เรา yieng เติบโตและมีโอกาสสำเร็จได้มากขึ้นเท่านั้น

ความสำเร็จที่แท้จริง คือความสำเร็จที่พากเราแซร์ร่วมกัน ใครอยากเข้าตีแอดบัง ยังงง 555+

“ไม่มีใครเกิดมาเป็น Hero หรอก เราทุกคนต่างเป็น Sidekick ของกันและกัน” - Mark Manson

คลิปนี้สนุกมาก หลายคนบอกว่าดีสุดของ Mark ตั้งแต่ทำซองมาเลย Life is a video game, these are the cheat codes (12:38)

<https://www.youtube.com/watch?v=Nxy6SIM11sA>

07 – Good Life Philosophy

👉 ปรัชญา Good Life ชีวิตที่ดีต้องมีของสองอย่าง? จากหนังสือปรัชญา Aristotle (2023) เขียนโดยอาจารย์ John Sellars

สรุป 18 ข้อคิดดีๆ กี่แอดได้จากการอ่านหนังสือเล่มนี้ บทที่ 6 “A Good Life”
ดังดวงตาเห็นธรรม 555+

1. Aristotle ตั้งคำถามว่าอะไรคือสิ่งที่ชีวิตเราทุกคน “ต้องการ” มากรักสุด
หลังจากครุ่นคิดอยู่นาน เขายังคงตอบว่าสิ่งนั้นคือ “ความสุข”
2. ถ้ามีคนถามเราว่า “ทำไมถึงอยากมีความสุข?” เราจะไม่ได้งมงาย
แต่ตั้งมาก ยังงง 555+ ความสุขคือเป้าหมายสูงสุดของชีวิตมนุษย์ทุกคน
แล้ว
3. Aristotle พิจารณา “เงิน” รวมถึงอาหาร เสื้อผ้า วันลาพักร้อน เป็นแคร่
“Instrumental Goods” หรือเครื่องมือที่เราใช้เพื่อนำไปสู่อีกสิ่งหนึ่ง
4. “We don’t want it for its own sake” เราไม่อยากมีเงิน เพราะอยากรักมีเงิน
เราอยากมีเงิน เพราะเงินทำให้เรามีอิสรภาพ และอิสรภาพเป็นหนึ่งในปัจจัย
พื้นฐานของ “ความสุข”

Note - อิสรภาพมีหลายแบบ ไว้แอดมาเขียนอธิบายใน EP ต่อๆไปนะครับ

100

5. Aristotle คิดว่ามันน่าจะมีอีกสิ่งที่เรียกว่า “Intrinsic Goods” หรือบางอย่างที่ควรค่าที่จะครอบครองในชีวิต เราอยากรู้สิ่งนี้ เพราะคุณค่าของสิ่งนี้เลย ไม่ได้นำพาไปสู่สิ่งอื่นใด
6. จากผลกระทบนี้ Aristotle สรุปว่า “ความสุข” คือ The Highest Good ไม่มีสิ่งใดเหนือความสุขได้อีกแล้ว
7. คำถ้ามสำคัญถัดมาคือ แล้วเราจะมีความสุขได้อย่างไร? Aristotle ตอบไว้yanมาก แอดสรุปให้อ่านในข้อถัดๆไป
8. คำในภาษากรีกที่ใกล้เคียงกับ “Happiness” มากที่สุดคือ “Eudaimonia” มีความหมายกว้างๆว่า Well-Being, Flourishing หรือ Simply A Good Life
9. ความสุข “ไม่ใช่” ความรู้สึกชั่วคราวที่เกิดจากสิ่งเร้าหรือปัจจัยภายนอก
10. แต่ความสุขที่แท้จริงเกิดขึ้นจากภายใน จากตัวเราทั้งหมด “A Whole Life” ที่เดินบนเส้นทางที่ดี “Going Well” และคนอื่นสามารถรับรู้และเห็นชีวิตเรา มีความสุขได้จริงๆ
11. Aristotle เสนอว่าชีวิตที่ดีมีความสุข เกิดขึ้นจากสองปัจจัย

[1] Rationality ใช้ชีวิตอยู่บนความมีเหตุมีผล

[2] Virtues หรือในภาษากรีกคือ “Arete” ภาษาอังกฤษคือ “Excellence” ใช้ชีวิตบนพื้นฐานแห่งความดีงาม

12. ในหนังสือ Aristotle ใช้คำว่า “Intellectual” นำเสนอไอเดียเรื่อง Rationality และ “Moral” สำหรับ Virtues เราทุกคนต้องยึดมั่นในส่องหลักการนี้เป็นเสาหลักในการใช้ชีวิต

13. “The Contemplative Life” Aristotle เชื่อว่าเราทุกคนควรมีเวลาอยู่กับตัวเอง ได้หยุดคิดและตั้งคำถามเกี่ยวกับชีวิต นี่คือกิจกรรมที่เค้ามองว่าสำคัญที่สุดในสูณะมนุษย์ Rational Thinkers

14. Virtues หรือ Character ดีๆที่เราต้องสร้าง ตัวอย่างเช่น Courage, Justice, Moderation, Generosity และ Friendliness

15. Aristotle บอกต่อว่า “It is a difficult business to be good (and to be happy)” อ้าง 555+

การจะใช้ชีวิตให้ดีนั้นทำได้ยากมากๆ แม้แต่ตัว Aristotle เองก็เช่นกัน แต่อย่างน้อยต้อง “พยายาม”

16. “It is not easy, and it is not everyone that can do that.” สำหรับคนที่ทำได้หรือพยายามเดินบนเส้นทางนี้ จนวันสุดท้ายของชีวิต Aristotle บอกว่า นี่คือ “ความสำเร็จันยิ่งใหญ่”

17. ชีวิตที่ดีไม่ใช่คำนาม แต่เป็นการกระทำ “Living A Good Life” (v.) อยากมีชีวิตที่ดี ต้องยึดมั่นในหลักการและลงมือทำ ความสุขจะเกิดขึ้นได้จากการได้รู้ ได้ทำ และสร้างสิ่งที่ดี

18. ปรัชญาของ Stoicism รับคำสอนจาก Aristotle มาเต็มทั้งเรื่อง Arete และ Reasoning ความดีงามคือเส้นทางแห่งพลังอย่างแท้จริง

ก็ท้ายด้วย Stoic Quote “ขันตอนแรก พูดออกมาว่าเรารอイヤกเป็นคนแบบไหน ขันตอนที่สอง ให้ลงมือทำ” - Epictetus

08 – Memorable Writing

👉 เขียนยังไงให้ "น่าจดจำ" ด้วยหลักการวิทยาศาสตร์ Neuroscience โดย อ. Charan Ranganath

เมื่อวานแอดนั่งอ่านบทความใหม่ของ Harvard Business Review ชื่อ “How to Craft a Memorable Message” ของ อ. Charan สั้นๆ แต่ได้ความรู้เยอะมาก

สรุป 10 ไอเดียสำคัญเกี่ยวกับการสร้างคอนเทนต์ที่น่าจดจำ

1. Charan Ranganath เป็นอาจารย์ด้าน Neuroscience เพิ่งออกหนังสือเล่มใหม่ Why We Remember (2024) ติดอยู่ในลิสต์หนังสือน่าอ่านของ Amazon ประจำปีนี้แล้ว
2. อ. ถามว่า “เคยไหมที่เข้าประชุม แต่เดินออกมายากห้อง จำอะไรไม่ได้เลย?” อยากบอก อ. ว่าบ่อยเลยครับ ยึดงง 555+
3. “We make our decisions in terms of our memories” - Daniel Kahneman สิ่งที่เราเขียนจะมีประโยชน์ ก็ต่อเมื่อผู้อ่านจำเนื้อหานั้นได้
4. อ. Charan นำเสนอหลักการ “4C” ตามหลักการทางวิทยาศาสตร์ ที่จะช่วยให้ Audience ของเราจดจำเนื้อหาที่เรานำเสนอได้ดีขึ้น

- [1] Chunk - แบ่งข้อมูลเป็นส่วนๆ
- [2] Concrete - ยกตัวอย่างให้เห็นภาพ
- [3] Callback - ทบทวนซ้ำๆหรือ “Recall”
- [4] Curiosity - ปลุกความอยากรู้ในตัวผู้อ่าน

5. เหตุผลก็ต้อง "Chunk" ข้อมูล เพราะสมองเรามี “Working Memory Capacity” ที่จำกัดมากๆ

ตัวอย่างการ Chunk เบอร์โทรศัพท์เป็นสามส่วน เช่น 089-555-5555

6. ยิ่งผู้อ่านจินตนาการภาพในหัวได้ชัดเจ่าให้รู้ ยิ่งจะจำเนื้อหาเราได้มาก ขึ้นเท่านั้น “Concrete” คือการสร้าง “Vivid Memory” ในสมองผู้อ่านด้วย เทคนิคง่ายๆอย่าง “Storytelling” และ “Emotion”

7. “Callback” คือการให้ผู้อ่านได้นึกย้อนกลับไปถึงสิ่งที่เราเขียนในบทก่อน หน้า เช่น “As we found in the last chapter ...” เพื่อสร้าง “Connection” ระหว่างข้อมูลเก่าและใหม่

8. ตัวสุดท้าย “Curiosity” คือการเปิดสิ่งที่เรียกว่า “Knowledge Gap” เล่น กับความอยากรู้อยากเห็น

ตัวอย่างเช่น “แก ฉันมีเรื่องจะบอก อย่าไปเล่าต่อนะ ความลับ” ... เล่าจบ รู้ กันทั้งบ้านริชัท เดียวๆ 555+

9. ตอนแอดเรียนวิชา Learning How to Learn ของ Barbara Oakley อ. กีมี สอนเรื่อง “Chunking” เป็นหนึ่งในเทคนิคการเรียนที่ทรงพลังที่สุด

อ. ยกตัวอย่างปลาหมิกที่มีสีแขน เหมือน Working Memory ในระยะสั้นที่รับข้อมูลได้จำกัดมากๆ แค่ 4-5 Chunks เท่านั้น

เราเห็นตัวอย่าง Chunking ในชีวิตประจำวันเกือบทุกที่ ตั้งแต่เบอร์โทรศัพท์ ໄอดีบัตร Chapters ในหนังสือเรียน หรือ Story ที่ต้องมีสาม Acts [Beginning, Middle, Ending]

10. “ถ้าอยากริบงานเขียนของเรามีพลังในการเปลี่ยนแปลงชีวิต ต้องช่วยให้ผู้อ่านจำมันได้ก่อน” - Charan Ranganath

เราสามารถประยุกต์ใช้ 4C ได้ในงานเขียน อีเมล Social Media หรือการขึ้นพูดในโอกาสต่างๆ ยิ่ง “Message” ของเรา มีความสำคัญมากเท่าไหร่ การนำเสนอ มันยิ่งสำคัญมากขึ้นเท่านั้น

มากบกวนกันแบบไวๆ ครอ่านจบแล้ว จำ 4C ได้ครบใหม 555+ พิมพ์คอม เมนต์ได้ในแซกเลียครับ ยิ่ง Recall บ่อย ยิ่งจำได้แม่น สุดยอด

ขอบกดไลค์ ใช่กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow ตัวยันนะครับ ขอบคุณ ทุกคนที่ติดตามมากๆครับ

09 – Slow Productivity

👉 ปรัชญา Slow Productivity ทำน้อยแต่ได้มาก หนังสือเล่มใหม่ของ Cal Newport แคลร์นิชช์อุคนเขียน ต้องอ่านแล้ว ยังงง 555+

สรุป 15 ไอเดียสำคัญที่ “Knowledge Workers” แบบพวกราสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้เลยวันนี้

1. Cal บอกว่าเหตุการณ์การทำงานหนักจนเกิดอาการ “Burn Out” เป็นปัจจัยที่กำลังทำร้าย Knowledge Workers ทั่วโลกอยู่ในปัจจุบัน
2. คำว่า “Productivity” เป็นสาเหตุสำคัญของปรากฏการณ์นี้ เลย นิยามไม่มีความชัดเจนใดๆ ตาม 100 คน ได้ 100 คำตอบ อะไรกันครับเนี่ย 555+
3. Productivity ของคนทำงานยุคนี้ไม่เหมือนสมัยปฏิวัติอุตสาหกรรมแล้ว งานที่ใช้ “ความคิด” ไม่สามารถเขียนเป็นขั้นตอนได้ เราทำงานใน “Wicked Environment” ที่มีความซับซ้อนสูงกว่าแต่ก่อน
4. วิธีการวัดความ Productive ในยุคที่ผ่านมา เป็นการวัดจากสิ่งที่เรามองเห็นได้ “Visible Activity as A Crude Proxy” ตอบแซกไว ตอบอีเมล เข้าประชุม อัดตรางานแน่นๆ

5. “Pseudo Productivity” ทำงานวันละ 10 ชั่วโมง เข้าออฟฟิศทุกวันให้ CEO เห็นทุกวัน (เพราระมัน Visible) ไม่ได้แปลว่าเรากำลังทำสิ่งที่ productive อยู่
6. หลายคนทำตัวยุ่ง “Busyness” แต่ไม่เกิด “Business” งานออกแบบน้อย ตอบแซทไว ตอบอีเมลแคร์ให้ได้ตอบ เข้าประชุมไปนั่งดื่มกาแฟ ทำแต่งานไม่มีความหมายแล้วบอกว่าเรา productive ได้หรือ 555+
7. Cal เลยเสนอปรัชญา Slow Productivity เพื่อสู้กับปัจจุบันหาก็หมดที่เขียน เมื่อกี้ โดยแก่นของปรัชญานี้มีแค่ 3 ข้อ ทำได้ไม่ยากด้วย เย้
- [1] Do fewer things
 - [2] Work at natural pace
 - [3] Obsess over quality
8. Cal บอกว่า “Few things at once” ไม่ได้แปลว่าทำงานเสร็จน้อย แต่คือ การ “เลือกที่จะทำ” แค่บางอย่าง บางอย่างที่มีความหมายกับธุรกิจและชีวิตของเราเท่านั้น
9. งานวิจัยยืนยันผลเสียจากการทำ “Multitasking” หรือการทำงานหลายๆ อย่างพร้อมกัน ถ้าเราเลือกจะทำทุกอย่าง โอกาสที่จะทำทุกอย่างให้ดีจะลดลงมาก และสุดท้ายอาจไม่มีอะไรเสร็จเลย

10. Fact - สมองไม่สามารถทำงานหลายสิ่งพร้อมกันได้ แต่เม้นทำ “Task switching at speed” หรือการสลับ Task แบบเร็วมาก ก่อให้เกิด “Attention residue” สมองต้องใช้เวลาจูนตัวเองเวลาเริ่มงานใหม่เสมอ

11. ใช้ชีวิตด้วยสปีดธรรมชาติ “Natural pace” ความเร็วควรถูกใช้ เวลาที่จำเป็นต้องใช้เท่านั้น

12. แนว “คุณภาพ” มากกว่าปริมาณ ทำงาน 10 ชั่วโมง บางที่ได้ผลงานน้อยกว่าทำงานแค่ 2 ชั่วโมงแบบ Focused Time, Focused Attention

13. Cal แนะนำให้เก็บเงิน “ลงทุน” ซึ่งเครื่องมือดีๆมาใช้ในการทำงาน เช่น ชื้อปากกาแก่งละพันบาท เราจะได้อยากหยิบมาเขียนงานมากขึ้น สรุปทำหาย อ้าว 555+

14. ถ้าเราดีดมั่นในปรัชญา “สามสิ่งนี้จะดีขึ้นเลยทันที Pace, Quality, Happiness ผลงานเราดีขึ้น สร้าง “Real Productivity” หายขาดจากการ Burn Out

15. ปิดท้ายด้วย Quote ของ Lao Tzu “ธรรมชาติไม่เคยรีบเร่ง แต่ทุกอย่างก็สำเร็จได้” ไม่ว่าปัญหาตรงหน้าจะยากแค่ไหน อย่าลืมว่า “Nature” เข้าใจและแก้ไขมันได้หมดแล้วผ่านเวลาหลายล้านปี

Nature บอก “ฉันช้าแต่ชัวร์ ของจริง” ยังงงง 555+

สามารถอย่างที่อุ่นใจให้ทุกคนได้จาก PodDash วันนี้

- [1] เลือกทำสิ่งที่มีความหมาย
- [2] ใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับธรรมชาติ
- [3] เน้นคุณภาพมากกว่าปริมาณ

ขอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากรอ่านทุกวัน อย่าลืมกด Follow กันด้วยนะครับ

ขอบคุณทุกคนที่ติดตามอ่านมากๆครับ ❤️

10 – Unreasonable Hospitality

👉 ทุกธุรกิจคือธุรกิจบริการ อย่างเต็มโตเป็นเบอร์หนึ่งต้องสร้าง “ประสบการณ์” กี่ลูกค้าไม่มีวันลืม โดย Will Guidara

แอ็ดเพิ่งอ่าน Unreasonable Hospitality (2022) ของ Will จบ เรื่องราวของ ร้านอาหารมิชลินสามดาวระดับโลก มันดีຍໍมาก ขนลັກກາ 555+

สรุป 15 ข้อคิดดีๆ พลังแห่งการให้มากกว่าที่ลูกค้าคาดหวัง

1. Will ได้รับฉายา “The King of Service” ราชาแห่งการบริการ จากสิ่งที่ เค้าทำที่ Eleven Madison Park (EMP) ร้านอาหารมิชลินอันดับหนึ่งของโลก ในปี 2017
2. ปี 2010 เป็นครั้งแรกที่ EMP ติดเข้าไปอยู่ในลิสต์ร้านอาหารที่ดีที่สุดในโลก Will กับพาร์ทเนอร์ Daniel Humm เดินทางไปร่วมงานดินเนอร์เพื่อรับรางวัลนี้
3. ตอนพิธีกรประกาศรางวัล EMP อยู่อันดับที่ 50 หรือที่โ碌เป็นนั้น Will กับ Daniel บอก “ภู腴มาก” ยິ້ງງ 555+ เพราะเค้าคิดว่าต้องทำได้ดีกว่านี้
4. ทึ้งสองคนเลยตั้งใจว่าจะพา EMP ขึ้นไปอยู่จุดสูงสุดของโลกให้ได้ และก็ ทำได้จริงๆ ใช้เวลาแค่ 7 ปี พุ่งทะยานจากอันดับที่ 50 ขึ้นไปเป็นเบอร์หนึ่งของโลก ได้รางวัลการันตีมากมาย

5. หัวใจของการทำร้านอาหาร ไม่ใช่แค่อาหารอร่อย วัตถุดิบชั้นเลิศ หรือ การตกแต่งร้านให้ดูดีมีสไตล์ แต่เป็นการบริการแบบเหนือจินตนาการ ดี แบบไม่มีเหตุผล

Will เรียกสิ่งนี้ว่า “Unreasonable Hospitality”

6. เราส่งมอบประสบการณ์และ “ความทรงจำ” สุดล้ำค่า มากกว่าแค่อาหาร ในงาน Will เล่าว่าลูกค้าส่วนใหญ่ลืมหมดว่าวันนั้นสั่งเมนูอะไรบ้าง แต่เค้า จะจำได้เสมอว่าเค้า “รู้สึก” อย่างไร

7. Service คือสิ่งที่เรา “ทำ” ให้ลูกค้า แต่ Hospitality คือสิ่งที่เราทำให้เค้า “รู้สึก”

8. ทำไมเรื่อง Hospitality ถึงสำคัญ? อ้างอิงจากสถิติ 77.6% ของ GDP ประเทศօเมริกามาจาก “Service Sector” และมากกว่า 2/3 ของ GDP โลก มาจากธุรกิจบริการ เช่นกัน

9. Will เชื่อว่าทุกธุรกิจตอนนี้คือ “ธุรกิจบริการ” ไม่ว่าเราจะทำอะไรก็ตามขาย ต้องมีบริการเป็นหัวใจ “Hospitality” ไม่ได้อยู่แค่ในร้านอาหารและ โรงแรมเท่านั้น

10. ครั้งหนึ่งเคยมีลูกค้าพากุณพ่อไปลองกิ้ร้าน แล้วเล่าให้ Will พังว่าคุณ พ่อเค้าชอบดื่ม Budweiser มากๆ

11. Will ส่งน้องในทีมไปเหมา Budweiser จากร้านแคลนน์มาห์มดเลย เทเบียร์ออกแล้วใส่เป็นแซมเปลญแกน ตอนเข็นรถออกไปเลิร์ฟ คุณพ่อประทับใจมาก มากกลับบ้าน และ เดี่ยวๆ 555+

ตื่นเช้ามา คุณพ่อบอก "จำเมນูที่กินเมื่อคืนไม่ได้เลย 555+" แต่ความรู้สึกดีๆ ฝังอยู่ในใจ ไม่มีวันลืม

12. อีกครั้งหนึ่ง Will แอบได้ยินลูกค้าที่ร้านคุยกับเพื่อนว่า “ไปกินมาทุกร้านใน New York แล้ว แต่ยังไม่ได้ลองกิน Hotdog ข้างทางสักที”

13. Will รีบวิ่งออกไปซื้อ Hotdog มาให้เชฟจัดใส่จาน เชฟบอกจะดีหรือ 555+ พอยกออกไปเลิร์ฟ ลูกค้าประทับใจแบบขั้นสุด จ่ายเงิน \$1000 มา กิน Hotdog ราคา \$8 ในร้านมิชลิน ยังงง 555+

ลูกค้าเอาเรื่องนี้ไปบอกต่อ จนมีคนตามมาทานอาหารที่ Eleven Madison Park เพิ่มอีกเพียบ พลังของ Word of Mouth ที่แท้ทรู

14. คุณแม่คือคนที่สอนเรื่อง “Hospitality” ให้กับ Will ได้ดีที่สุด ไม่ว่าท่านจะเจ็บปวดจากโรคร้ายมากแค่ไหน แต่ท่านมี “รอยยิ้ม” มอบให้กับ Will ในทุกๆวันจนถึงวันสุดท้ายของชีวิต

15. อนาคตจะมีคนที่สร้าง Product ใหม่ได้ดีกว่าเราเสมอ แต่การพอกับสิ่งที่ Hospitality สร้างประสบการณ์สุดล้ำค่าให้กับลูกค้า เป็นสิ่งที่คู่แข่งไม่สามารถทำตามได้ง่ายๆ

สามารถอ่านที่อย่างที่ต้องการให้ทุกคนได้จาก PodDash วันนี้

- [1] ใส่คำว่า Hospitality ในทุกอย่างที่เราทำ
- [2] ส่งมอบประสบการณ์ไม่ใช่แค่ลิสต์ของ
- [3] จัดเต็มแบบ Unreasonable

ส่วนตัวแอดยกให้ Unreasonable Hospitality เป็นหนังสือ Business ที่ดีที่สุดในปี 2022 เลย

ไม่ค่อยเห็นใครพูดถึงเล่มนี้เท่าไหร่ ของดี呀 ได้คะแนนรีวิว 4.8 บน Amazon และ 4.5 บน Goodreads

ชอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow ขอบคุณทุกคนที่ติดตามนะครับบบ เย้

11 – Focus

👉 สิ่งที่ยากที่สุดในชีวิตมนุษย์ทุกคนคือการได้ “หยุดคิด” และไม่ถูกสมองพยายามดึงเราให้ “หลุด” จากโลกความจริงทุกๆ ส่องนาที

ถ้าใครรู้สึกว่า Distraction ในโลกนี้มันเยอะเหลือเกิน ทั้ง Email, Social Media ตอบแซกจนเราไม่สามารถทำงานเสร็จได้เลย PodDash วันนี้มีคำตอบ

สรุป 16 ข้อคิดที่จะช่วยให้เรา “Focus” ได้ดีขึ้น จากซีรีส์ The Mind Explained SS2

1. Distraction คือหนึ่งในปัญหาใหญ่ที่สุดที่มนุษย์เรากำลังเผชิญอยู่ตอนนี้ [Spoiler] และมันไม่ได้เพิ่งเกิดตอนมี Smartphone และ Social Media
2. Hugo Gernsback ได้คิดคัน “The Isolator” ในปี 1925 หมวดเหล็กต่อ ก่อ Oxygen ที่สามารถลดเสียงจากภายนอกได้มากถึง 90% หวังให้ตัวเค้า ทำงานได้มากขึ้น
3. แต่พอเอามาใช้งานจริง Hugo พบร่วมแม้จะนั่งทำงานที่สถานที่ที่เงียบที่สุด แต่เสียงยังดังอยู่ดี อ้าว 555+ ไม่ใช่เสียงรถ เสียงแทร แต่เป็นเสียงที่เกิด “ภายใน” หัวของเราร่อง

4. “Even if supreme quiet reigns, you are your own disturber practically fifty percent of the time.” - Hugo Gernsback (July 1925)

5. งานวิจัยสมัยใหม่ค่อนเพิร์มสิ่งที่ Hugo เขียนไว้มีอธิบายปีที่แล้ว เกือบครึ่งหนึ่งของ “Interruptions” ที่พากเราเผยแพร่ชิลูอยู่ตอนนี้เกิดขึ้นที่สมอง “It's self-initiated”

6. เราเรียกสิ่งนี้ว่า “Daydreaming” หรือฝันกลางวัน เป็นหนึ่งใน Survival Mechanism เพราะเราอยากระหวังจากโลกความจริงตลอดเวลา อยู่ในฝันสนباยกว่าอยู่ในความจริง

7. เทคโนโลยีเป็นแค่เครื่องมือที่ช่วยให้สมองเรา Distract ตัวได้ง่ายขึ้น เปิด Social Media เมื่อไรรึ “Daydreaming” ได้เลย ออร์มอนสูบฉีดเหมือนอัปยา ง่ายจนงง ยิ้งงง 555+

8. และเราฝันกลางวันบ่อยแค่ไหน? งานวิจัยบอกว่าเราเข้า荷อมดูๆ ทุกๆ 2-3 นาที รวมกันประมาณครึ่งหนึ่งของเวลาทั้งหมดที่เราตื่นอยู่ สอดคล้องกับที่ Gernsback เขียนไว้ในปี 1925

9. และเคลมที่บอกกันว่า “Attention” ของมนุษย์ในปัจจุบันลดลงน้อยกว่า平原? มนุษย์ยังพอวัดได้ แต่ไม่วัด Attention ของ平原ยังไงก่อน เอาจริงๆ ยังไม่มีงานวิจัยไหนยืนยันสิ่งนี้ได้เลย Content อะเนอะ 555+

10. Attention ไม่ใช่ค่อนเช็ปที่วัดได้ง่าย นักวิจัยพยายามศึกษาตัวแปร “Working Memory” แทน ซึ่งผลวิจัยพบว่า 30 ปีที่ผ่านมา มันไม่ได้ลดลงเลย ยังเท่าๆเดิมตั้งแต่ก่อนมี Smartphone
11. Cal Newport ผู้เขียนหนังสือ Digital Minimalism (2019) เชื่อว่าพวกราไม่ได้เสียความสามารถในการ Focus แต่เราแค่ไม่ได้ฝึกฝนกักษะนี้เท่าไหร่ “Out of practice”
12. ปัญหาที่แท้จริงคือ “ความอดทน” พวกราน้อยลง เราไม่ทนกับสิ่งเร้าภายนอก อย่างได้ต้องได้ไม่ทนกับสิ่งที่มันยากลำบาก วิ่งตามหาแต่ความสุขชั่วคราว เลพย์ติด “Cheap dopamine”
13. แล้วเราจะฝึก Focus ได้ยังไง? คำตอบก็คือการฝึกอยู่กับปัจจุบัน “Practice being present” หนึ่งในหนังสือที่อธิบายเรื่องนี้ได้ดีที่สุดในโลก คือ The Power of Now (2004) ของ Eckhart Tolle
14. นั่งสมาธิ ฝึกการหายใจ หรือจะฝึกฝนกักษะแบบ “Craftsman” ลงมือทำ สร้างผลงานบางอย่างที่มีความหมาย เช่น กักษะงานไม้ กักษะการเขียน i.e. กิจกรรมที่ต้องใช้ “มือ” ในการทำงาน
15. แต่ข้อเสียของการมี Focus มาเกินไป จะทำให้เรา “เลีย” ความสามารถในการรับรู้สิ่งที่เกิดขึ้นรอบตัวเราได้เช่นกัน ต้องหาจุดสมดุลระหว่าง Work vs. Wander พักให้สมองได้ Daydream บ้าง

16. “You have power over your mind, not outside events. Realize this and you will find strength.” - Marcus Aurelius

ถ้าเราควบคุมความคิดของตัวเองได้ เมื่อนั้นเราจะพบกับพลังที่แท้จริง และ พลังนี้อยู่ในตัวเราทุกคนอยู่แล้ว “Your mind” นักถึง Star Wars ภาค “The Force Awakens” เยย 555+

สรุป 3 เรื่องที่อยากให้ทุกคนได้จาก PodDash นี้

1. Being Present ฝึกอยู่กับปัจจุบัน
2. Self-Control ฝึกควบคุมตัวเอง
3. The Power of Your Mind พลังความคิดคือพลังธรรมชาติที่ยิ่งใหญ่ที่สุด
ใช้มันเพื่อสร้าง ไม่ใช่ทำลาย (ชีวิตของเราเอง) ทำไม่เท่าบ้างนี่ 555+

อ้างอิงจาก The Mind Explained SS2 E1 “How to Focus” บน Netflix

PodDash - One Lesson At A Time ❤️

12 – Building A Second Brain

ঝঁ ถ้าเราจำได้ทุกอย่าง ก็ทำได้ทุกอย่าง เรียนรู้วิธีการสร้าง “สมองที่สอง” จากหนังสือขายดีทั่วโลก Building A Second Brain (2020)

สรุป 15 สาระสำคัญ วิธีสร้าง Second Brain ของ Tiago Forte ที่จะเปลี่ยนชีวิตพากเราไปตลอดกาล

1. Memory หรือความทรงจำคือสิ่งที่ “มีค่าที่สุด” ในชีวิต ถ้าขาดมันไป ชีวิตเราจะไม่เหลืออะไรเลย
2. “สมองมนุษย์มีไว้เพื่อสร้างไอเดียใหม่ๆ แต่มันเก็บไว้เดียวเหล่านั้นไม่ได้ เป็นเดียว ก็ลืมแล้ว” - David Allen ผู้เขียนหนังสือ Getting Things Done (2015) ในคำแนะนำ
3. ปัญหาคือสมองที่หนึ่ง หรือ “Biological Brain” ของเรามีไว้เพื่อจำ แண่อนว่ามันจำได้ส่วนไหน แต่มันลืมเก่งมากๆ ลืมทุกอย่าง ยกเว้นแพนเก่ายังงงงง 555+
4. วิธีแก้ก็ตรงๆเลย แค่สร้างสมองที่สอง หรือ “Second Brain” แค่นี้ก็จบแล้ว ทำไม่ง่าย 555+
5. Second Brain มีที่มาจากการทฤษฎี Personal Knowledge Management ในยุค 1990s คือการเก็บรวบรวมความรู้ที่สำคัญกับเราในที่เดียว

6. Tiago ไม่ใช่คนคิดเรื่องนี้คนแรก แต่เป็นคนทำให้ Practice นี้เป็นที่นิยมทั่วโลกจากการเขียนหนังสือ BASB เมื่อสองปีที่แล้ว Google เชิญเด้าไปสอนที่ HQ หลายรอบมากๆ

7. Tiago นำเสนอ 4 ขั้นตอนง่ายๆในการสร้าง Digital Second Brain เรียกว่า “CODE” method

[1] Capture เก็บ/ นำเข้าข้อมูลใหม่ๆ

[2] Organize จัดการข้อมูล (ด้วย PARA method อ่านต่อข้อ 11)

[3] Distill กลั่น ตกผลึก แอดดิชันใช้คำว่า “ย่อย” โน๊ต

[4] Express แชร์สิ่งที่เราได้เรียนรู้มา

8. หน่วยที่เล็กที่สุดในสมองที่สองคือ “Note” ยิ่งเราจดโน้ตมากขึ้นเท่าไหร่ ยิ่งมี Dots ให้ Connect มากขึ้นเท่านั้น “Connecting the dots” เมื่อนอก Steve Jobs กล่าวไว้

9. และเราจะเก็บข้อมูลอะไรเข้ามาใน Second Brain บ้าง? ให้เริ่มจากการตั้งคำถามว่าอะไรที่ “สำคัญ” กับชีวิตจริงๆ ตอบให้ได้ว่าเป้าหมาย “Goal” และ “Project” อะไรที่เราอยากรักษาให้สำเร็จ

10. คำถามถัดไป แล้วการ Copy & Paste เนื้อหาจากต้นทางมาແປใน Second Brain เรียกว่า “Note” ได้ไหม? Tiago บอกช่วยเขียนสรุปเองด้วย “Distill” ก้อนนน เสียงสูงงงง 555+

11. Tiago นำเสนออีกเทคนิคสำหรับจัดการข้อมูล เรียกว่า “PARA” method ให้เรามองข้อมูลในสมองที่สองเป็นเหมือน “Living Information” ที่เติบโต เปลี่ยนแปลงได้ตลอด

- [1] Project สิ่งที่เรากำลังทำตอนนี้ในระยะสั้น (มี Deadline)
- [2] Area สิ่งที่เรารออยากทำในระยะยาว (ไม่มี Deadline)
- [3] Resource สิ่งที่เราสนใจ อยากรู้เพิ่มเติม แต่ยังไม่รู้จะได้ใช้มื่อไหร่
- [4] Archive ไว้เก็บโปรเจคที่เราทำเสร็จแล้ว เพื่อนำมาต่อไปได้

12. แค่เราริมต้นใช้ CODE กับ PARA methods ที่ Tiago สอนในหนังสือเล่มนี้ เรา ก็เก่งขึ้นทุกวันแล้ว สมองที่สองคือพื้นฐานของ “Productivity System” อย่างแท้จริง

13. ส่วนตัวแอดเชื่อในทักษะการเขียน และเชื่อว่าทุกคนเกิดมาเป็น “Writers” อยู่แล้ว สมองที่สองช่วยให้เราสร้างสรรค์ผลงานได้ง่ายขึ้นมาก “We can only cook what's in the fridge” - Dan Koe

14. “ถ้าเราจำได้ทุกอย่าง ก็ทำได้ทุกอย่าง” เป็นจริงอย่างที่ Tiago บอก และสิ่งนี้เริ่มได้ง่ายๆแค่ “จดโน๊ต” เริ่มเลยวันนี้ รออะไรอีก ก้าวเขียนเป็นเพื่อนแอดหน่อย 555+

15. หลายคนเข้าใจผิดว่า Second Brain เป็นแค่การจดโน้ตอย่างเดียว
จริงๆมันคือ A Collection of Tools ตั้งแต่ Note, Email, Calendar และอะไร
ก็ได้ที่ช่วย Offload Memory สมองที่หนึ่งของเรา

ทุกวันนี้ “Notion” และ “Google Calendar” เป็นสองแอปหลักเลย บทความใน PodDash ทุก
ชิ้นก็กลั่นมาจากการ Notion ล้วนๆ (รูปตัวอย่างในคอมเม้นต์ เย้)

3 ไอเดียที่อยากให้ทุกคนได้จาก PodDash วันนี้

1. Second Brain เก็บความทรงจำและข้อมูลที่มีค่าของไว้ในที่เดียว
2. CODE method เรียนเขียน แซร์ไมล์มืออาชีพ
3. เราจดโน้ตเพื่อส่งมอบคุณค่าให้ผู้อื่น และ “ตัวเราเอง” ในอนาคต

และพลังของ Second Brain จะยิ่ง “ทวีคูณ” ขึ้นในอนาคต ยิ่งเราจดโน้ตเก่ง
เท่าไหร่ Knowledge ยิ่ง Compound มาเรื่อยๆ ลงนีกภาพ Second
Brain ของเราอีกสิบปีต่อจากนี้ บนสีสี 55+

13 – This is Marketing

👉 วิชาการตลาดที่ “ไม่มีสอน” ในมหาวิทยาลัยแบบฉบับ Seth Godin

สรุป 15 ไอเดียสำคัญเรื่องการตลาด สร้างแบรนด์อย่างแข็งแกร่งแบบ Seth Godin จากหนังสือ This is Marketing (2018)

1. Seth Godin คือหนึ่งใน “Godfather” ของโลกการตลาด เขียนหนังสือขายดีมาแล้วมากกว่าสิบเล่ม ตั้งแต่ This is Marketing, Purple Cow, Permission Marketing ฯลฯ
2. “ลูกค้าไม่รู้หรอกว่าอยากได้ [product] อะไร แต่เคารู้ว่าฝันของพวකเค้าคืออะไร” หน้าที่ของนักการตลาดคือการเติมเต็ม “ความฝัน” เหล่านั้น
3. นักการตลาดคืออาชีพของผู้ที่อยากรเปลี่ยนแปลงสังคม เปลี่ยนชีวิตผู้คนในทางที่ดีขึ้น เป็นเรื่อง “Mindset” มากกว่าซื้อขายแน่นนามบัตร
4. “Marketing” ในมุมมองของ Seth คือ “Work that matters for people who care” เราทำงานที่มีความหมายเพื่อช่วยเหลือใครสักคนหนึ่ง
5. แบรนด์จะแข็งแกร่งขึ้นได้ต้องสร้าง “Culture” และ “Tribe” ยุคนี้เราสร้างวัฒนธรรมได้ง่ายขึ้นเยอะ Seth บอก “แค่คุณมี Keyboard ก็ทำได้แล้ว” เมื่อการเขียนบทความนี้

6. “Doing is Becoming” ไม่ใช่เขียนหรือพูด แต่ต้องลงมือทำ “Brand” คือคำสัญญาที่เราพูดแล้วทำได้จริง การสร้างแบรนด์คือการ “Fulfill” ความคาดหวังของลูกค้าที่เชื่อในเรา
7. McDonald's สัญญาว่าทุกคนจะได้ความ Fast & Convenience ตั้งแต่เปิดร้านวันแรกในปี 1940 ทำมาเรื่อยๆจนถึงปัจจุบัน แม้คไม่เคยสัญญาว่าเข้าไปกินแล้วจะอร่อย แต่ French Fries อร่อยมาก ฉันหิววว 555+
8. Seth ยกตัวอย่าง ถ้าลูกค้ามาพักที่โรงแรมของเรา หาป้าย Logo ไม่เจอแล้ว ”บอกไม่ได้” ว่าตัวเค้าอยู่ที่โรงแรมอะไร? แปลว่า แบรนด์เราพังแล้ว เราไม่มีแบรนด์ 555+
9. “Brand ไม่ใช่แค่ Logo” แต่แบรนด์คือทุกอย่างที่เราสื่อสารออกไป และทำมันอย่างต่อเนื่อง เราวัดมูลค่าแบรนด์จากเงินที่ลูกค้าพร้อมจ่ายมากขึ้น vs. ลินค้าคู๋แข่งอื่นๆ
10. ทำให้ลูกค้า “ดีใจ” ที่ได้เห็นคอนเทนต์จากเรา ไม่ใช่เห็นแล้วสร้างแต่ความ “รำคาญ” Attention ทุกวันนี้ราคาแพงขึ้นเรื่อยๆ อย่าใช้โอกาสแบบลิ้นเปลือยง
11. Seth บอกว่าทุกอย่างเริ่มต้นจาก "Empathy" ถ้าเราไม่เข้าใจลูกค้า ไม่รู้ว่าผู้คนเค้าคืออะไร อย่าเรียกตัวเองว่านักการตลาด ทำไม่ต้องแรงด้วย แจ๊ 555+

12. “Everyone is NOT the goal. Someone is the goal.” ต้องเลือก Target ให้ชัด ยิ่งชัดเท่าไหร่ยิ่งดี ตอบให้ได้ว่าแบรนด์เราเกิดมาเพื่อใคร

13. สร้าง “True Fan” หรือคนที่ชอบสินค้าและบริการของเราจริงๆ แค่ 1,000 คน บริษัทเราก็อยู่ได้สบายๆแล้ว แต่ถ้าได้หนึ่งแสนคน Seth เรียกว่า “Homerun”

14. ลดราคา? ลดทำไม่ก่อน Seth บอกว่าจะร้องเพลง “Tell me why” และ 555+ ถ้าแบรนด์เราไม่ตอบโจทย์ลูกค้าคนนั้น ไม่เป็นไรเลย เพราะเราเกิดมาเพื่อ Someone, not everyone

15. โฟกัสที่คำว่า “ดีขึ้น” ไม่ใช่ “ใหญ่ขึ้น” ทำเพื่อคนที่เค้าต้องการเราในชีวิต เดียว True Fan ช่วยเราทำการตลาดที่เหลือต่ออีก เช่น การบอกเล่า เชิร์ต่อ พลังของ Word of Mouth

This is Marketing (2018) เล่มนี้แอดอย่างชอบ เข้าใจเรื่องการตลาดขึ้นเยอะเยย อ่านจบตามหาแต่ True Fan สร้าง Tribe เท่านั้น 555+

แต่ถ้าเพื่อนๆไม่มีเวลาอ่าน มากองพัง Podcast นี้ของ Seth สรุปให้ฟัง ครบจบใน 46 นาที เย้

https://www.youtube.com/watch?v=BPK_qzeH_yk

14 – Simple Marketing

👉 Simple Marketing (2024) การตลาดแบบง่ายๆ แต่โคตรทรงพลัง
หนังสือของ Billy Broas ชายผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จของ YouTuber ชื่อดังทั่วโลก

ถ้าใครรู้สึกว่าการตลาดเรายังไม่สุด จ่ายเงินเยอะ แต่ไม่ค่อยได้อะไรกลับมาเท่าไหร่ PodDash วันนี้มีคำตอบ สนุกมาก เดียวๆ 555+

สรุป 15 ไอเดียสำคัญจาก “Simple Marketing” การตลาดแบบง่ายจนงง ทุกอย่างเริ่มต้นที่ความเชื่อ

1. การตลาดคือการทำความเข้าใจ “Customer” ให้ดีที่สุด เข้าใจ “Product” ตัวเองอย่างถ่องแท้ และค่อยๆ ทำให้พวากเค้าเห็น “Value” ในสิ่งที่เรานำเสนอ
2. Ali Abdaal, YouTuber ที่มีผู้ติดตามมากกว่า 5.8 ล้านคน เล่าว่าตอนเปิดสอนคอร์สสอนไลน์ครั้งแรก สร้างรายได้มากกว่า 5 ล้านบาทภายในสามนาที ต้องขอบคุณผู้ชายที่ชื่อ “Billy Broas”
3. อีกคนคือ Tiago Forte ที่เขียนหนังสือ Second Brain ที่ได้ Billy ช่วยเป็น Mentor เมื่อก่อน ก้าวให้เรื่องการจดโนํตและสมองที่สองกลายเป็นปรากฏการณ์ระดับโลก

4. เอาจริงๆ แอดไม่นเคยได้ยินชื่อ “Billy Broas” มา ก่อนเลย 555+ เพิ่งมา รู้จักจากหนังสือ Simple Marketing for Smart People (2024) พี่ไปอยู่ ไหนมา 555+

5. Billy เริ่มต้นบทแรกด้วยการอธิบายปัญหาของ “Smart People” ว่าคิด ลึกเกินไป การตลาดจริงๆ มัน “Simple” กว่าที่หลาย คนคิดมาก ยิ่งง่าย ยิ่งมี ประสิทธิภาพ

6. “River Metaphor” Billy เสนอให้เราแบ่งกิจกรรมการตลาดออกเป็น ต้นน้ำ กลางน้ำ และปลายน้ำ และให้เราใช้เวลาส่วนใหญ่อยู่ที่กิจกรรม “ต้นน้ำ” (Upstream) เป็นหลัก

7. Upstream คือการคิด “Core Message” หรือไอเดียสำคัญที่เราอยากจะ สื่อสารไปให้ลึกลูกค้า เพื่อ “เปลี่ยน” ความคิดพวกร้า ดึงเค้ามาเป็นพวกร ดีกว่ากับเรามากขึ้น

8. Core Message ที่เราอยากเล่าให้ลูกค้าฟังสำคัญขนาดไหน? สำคัญมาก ก ก แบบมาก ก. ล้านตัว

Billy บอกไม่มีกิจกรรมไหนสำคัญกว่าสิ่งนี้อีกแล้ว ถ้าเราเจอ “The Right Message” งานที่เราทำต่อใน Mid ถึง Downstream จะง่ายจนงงเลย

9. และถ้าเราตอบคำถาวรข้อลัดไปได้ แค่ “ข้อเดียว” จะเปลี่ยนการตลาดที่เราทำไปตลอดกาล ยิ่งกว่า Lord of The Rings คำถาวรเดียวสะท้านพิภพ ยังงง 555+

10. คำถาวรที่สำคัญที่สุดในโลกการตลาดคือ “What do my (future) customers need to believe in order to buy?” ต้องเขียน Message แบบไหนก็จะทำให้เค้าเชื่อในแบรนด์เรา

11. ลองถามตัวเองว่าทุก Product ที่เรารีช์อมาใช้ ตอนซื้อ “ครั้งแรก” เราเชื่อใน Product นั้นหรือเปล่า?

- [1] เราเชื่ออะไรในรองเท้า Nike คูนั้น?
- [2] เราเชื่ออะไรตอนเราดื่ม Coke ช่าๆ กะป่องนั้น?
- [3] เราเชื่ออะไรตอนซื้อ Macbook ใหม่ ว่ามันจะมอบ “คุณค่า” อะไรให้เรา?

12. “Belief Building” คือกิจกรรม Upstream ที่สำคัญที่สุดใน Marketing Pipeline ทั้งหมด ทุกแคมเปญที่เราทำต้องเริ่มจากการรู้ว่าจะสื่อสารอะไรมาก่อน พูดแบบไหน ลูกค้าถึงจะเชื่อ

13. ในหนังสือ Billy พูดถึงผู้ชายอีกคนชื่อ “Eugene Schwartz” ตำนาน Copywriter ท้ามีการจัดอันดับโลก อ. Schwartz ต้องติดอันดับ Top 10 แผ่นอน ส่วนตัวแอดยกให้แกเป็น Top 3 เลย กราบ

14. “Breakthrough Advertising” ของ Eugene ตีพิมพ์ครั้งแรกในปี 1966 เป็นเหมือน Bible สำหรับคนที่จริงจังเรื่องการเขียน โดยเฉพาะการเขียน Copy (Message) เพื่อสร้างแบรนด์

15. สรุปหนังสือ Simple Marketing ของ Billy Broas ในหนึ่งประโยค “ทุกการซื้อเริ่มต้นที่ความเชื่อ และความเชื่อสร้างได้ผ่าน Content การตลาดที่ดีคือการให้ความรู้ให้ลูกค้าเห็นคุณค่าในสิ่งที่เราทำ”

หน้าที่ของนักการตลาดคือการสร้างความเชื่อ และ Fulfill ความเชื่อนั้นเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงให้กับลูกค้าของเรา จะทำสิ่งนี้สำเร็จต้องเข้าใจลูกค้า ลิฟต์ค้า และศาสตร์ Copywriting อย่างแท้จริง

เพราลูกค้าซื้อครั้งแรกจาก “Words“ ที่เราเขียน ไม่ใช่ตัว Product จริงๆ

ปิดท้ายด้วย Quote ในตำนานของ Peter Drucker “ถ้าเราทำการตลาดได้ถูกต้อง การขายจะกลายเป็นเรื่องไม่จำเป็น“

3 ไอเดียสำคัญที่อยากให้ทุกคนได้จาก PodDash วันนี้

1. Belief Building คืองานสำคัญที่สุดของนักการตลาด
2. Marketing คือการสอนลูกค้าให้เค้าเห็นคุณค่าในสิ่งที่เราทำ
3. Copywriting คือหนึ่งในทักษะสำคัญที่สุดของนักการตลาด เชื่อมโยง และตลอดไป

อ่านจบ ฝึกเขียนยังบบบบ ไม่ทำแล้ว Data อยากเป็น Digital Writer 555+
ทอยรัก อ. Eugene Schwartz ทอยรัก Billy Broas ดีใจมากๆที่ได้อ่านสอง
เล่มนี้ รู้สึกเก่งขึ้นเลย ยังงง 555+

15 – Breakthrough Advertising

👉 สรุป 20 ไอเดียดีๆแบบจัดเต็ม จากเซสชัน Breakthrough Advertising กี่งาน The Secret Sauce Summit 2024

พูดเอง สรุปเอง จะมีใครเขียนสรุปได้ดีกว่าตัวคนพูดอีก ไม่มีล้าววว ยังงง 555+ PodDash วันนี้เน้นพาร์ก Copywriting เป็นหลักเลยนะครับ

// วันนี้โพสต์สายหน่อย เมื่อคืน ลบเหลือดดด 555+

1. ส่วนตัวแอดเชื่อในทักษะการเขียนมากๆ ยิ่งเราเขียนเก่งขึ้นเท่าไหร่ ธุรกิจยิ่งเติบโตมากขึ้นเท่านั้น
2. Dan Koe เขียนวันละ 2-4 ชั่วโมง มีรายได้มากกว่า 30 ล้านบาทต่อปี ส่วน Nicolas Cole [EP.3] เขียนวันละ 8-10 ชั่วโมง รายได้ทะลุ 200 ล้านบาทแล้ว
3. แต่คนที่เป็น Idol แอดเรื่องการเขียนจริงๆคือ Donald Miller ผู้เขียนหนังสือ Building A StoryBrand (2017) และ How to Grow Your Small Business (2023)
4. แกเล่าไว้ “ในฐานะ CEO ถ้าผมเขียนหนังสือ Best Selling ออกมายีปีละหนึ่งเล่ม รายได้บริษัทก็โตขึ้นทุกปีแล้ว” เพิ่มจาก 3 ล้านเป็น 500 ล้านบาทภายในสิบปี ขยายตัวสามเท่า ให้มากจารย์ 555+

5. แล้วก้าะะ Copywriting มีความสำคัญยังไงในโลกการตลาด? โดยที่
สำคัญ เพราะลูกค้าใช้อ่านแลกด้วย Words ที่เราเขียน ไม่ใช่ Product จริงๆ

6. แล้ว Copy มันทำงานยังไง? อธิบายแบบง่ายๆ Copy คือสิ่งที่ Copywriter เขียนขึ้นมาเพื่อ “เชื่อมโยง” ความต้องการของลูกค้าและสิ่งที่แบรนด์เราทำเข้าด้วยกันอย่างลงตัว

7. มาอ่านคำอธิบายแบบยกๆ กันบ้าง เดียวๆ 555+ การทำงานของ Copywriting เริ่มจาก

- [1] Copywriter ต้องเข้าใจลูกค้า และสิ่งที่เราจะมอบให้เค้าอย่างลึกซึ้ง
- [2] Compress ไอเดียทั้งหมดออกมารูปแบบเป็นงานเขียน สร้าง Copy ที่ทรงพลัง
- [3] รัน Campaign เพื่อส่ง Copy นี้ kablung พิลเตอร์ ให้แบรนด์เราเข้าไปมี “ตัวตน” ในสมองลูกค้า
- [4] Copy ค่อยๆเปลี่ยนลูกค้าจาก Least เป็น Most Aware ให้เค้ารักและเชื่อในแบรนด์เรามากขึ้นเรื่อยๆ

8. “Our brand does not exist” ถ้า Copy กล่าวพิลเตอร์เข้าไปอยู่ในสมองลูกค้าไม่ได้ แบรนด์เราไม่เคยมีอยู่จริง “Awareness” คือจุดเริ่มต้นของแบรนด์ที่แข็งแกร่ง ล้ำลึก

9. สิ่งที่แอดตกผลึกตอนทำ Research เรื่องนี้ การเขียน Copy คือ “Content Generation” รูปแบบหนึ่ง ในข้อต่อๆไปแอดใช้คำว่า Copy, Content สลับๆ กัน แต่ความหมายเดียวกันนะครับ

10. เป้าหมายของการสร้าง Content ทั้งหมดในโลกนี้มีแค่สองแบบ คือ

[1] Educate ให้ความรู้ลูกค้าของเรา ให้เค้าเข้าใจ Product, Service และทุกสิ่งที่แบรนด์เราทำมากขึ้น

[2] Take Action ขอให้ลูกค้าทำอะไรสักอย่างหนึ่ง เช่น สมัครรับ Newsletter ดาวน์โหลด Ebook หรือกดซื้อของ

11. Fact - ไม่มีใครอยากถูกขายตลอดเวลา เราไม่ได้อยากจะเสียเงิน “ซื้อของ” ทุกครั้งที่เปิด Social Media เห็น Ads ยังตอนนี้ เปาได้เบา ยังงง 555+

12. Seth Godin เชื่อว่าเราควรทำ Content ที่ “Educate” ลูกค้าอยู่ตลอดเวลา และใช้โฆษณาให้ลูกค้า “Take Action” เวลาที่จำเป็นต้องใช้เท่านั้น

13. Billy Broas ผู้เขียนหนังสือ Simple Marketing (2024) เชื่อว่าหน้าที่หลักของ “Marketing” คือการให้ความรู้ลูกค้าอย่างต่อเนื่อง ให้เค้าเห็นคุณค่าในสิ่งที่เราทำมากขึ้นทุกวัน

14. Billy เสนอว่าแบรนด์ควรทำ “Educational Content” 80% และ “Sales Content” แค่ 20% ก็พอแล้ว ส่วนตัวแอดใช้สัดส่วน 95:5 เลย สอนยังไงเรียนเราไม่มีสอนเลก มีแต่สอนแคม แอร์ 555+

15. ถ้าจะสรุปว่า “Content คือสิ่งที่รวม Brand และ Direct Marketing เข้าเป็นหนึ่งเดียวgan” ก็คงไม่ผิด ทั้งสองศาสตร์ตั้งอยู่บนพื้นฐานของการสร้าง Content และคนละวัตถุประสงค์

16. แต่โลกเราตอนนี้หันไปทำ Video Contents กันหมดแล้ว การเขียนยังสำคัญอีกหรือ? Copywriting ยังสำคัญเหมือนเดิม เสมอมา และตลอดไป

17. ขนาด YouTuber ที่มีผู้ติดตามเยอะที่สุดในโลก ยังให้ความสำคัญเรื่อง “การเขียน” เป็นอันดับต้นๆ ใน Skill Stack

18. MrBeast ที่มีผู้ติดตามมากกว่า 300 ล้านคน บอกว่า “ผมใช้เวลาเขียน Title และออกแบบ Thumbnail วีดีโอนานมาก” เพราะถ้าเขียน Copy ไม่ดี เนื้อหาในวีดีโอดีแค่ไหน คนก็ไม่กดดู จะร้องแหน

19. สามเรื่องที่หลายคน “เข้าใจผิด” เกี่ยวกับศาสตร์ Copywriting

[1] Copywriting ไม่ใช่การเขียนแบบ Short-Form สั้นๆเท่านั้น แต่มันครอบคลุมการสร้างเนื้อหาทั้งหมดทั้งแบบสั้นและยาว เขียน Blog 10 หน้าก็อยู่ในเนื้องานของ Copywriter

[2] Copywriting Campaign ไม่ใช่การรันครั้งเดียวจบ แต่เป็น Series ของ Copy/ Content ที่ค่อยๆ “Educate” ลูกค้า และเปลี่ยนเค้าจาก Least เป็น Most Aware แบรนด์เรา

[3] หน้าที่ของ “Headline” คือหยุดคนจากทุกสิ่งที่เค้าทำอยู่ ณ เวลาันั้น ส่วน “Body” คือสิ่งที่แบรนด์เราอยากจะสื่อสารจริงๆ

20. แล้วเราจะสร้าง Copy ที่ทรงพลังได้ยังไง? ถ้าเราเข้าใจลูกค้าและเข้าใจ Product เราอย่างแท้จริง “Copy ที่ดีที่สุด” จะค่อยๆ เปิดเผยตัวออกมาให้เราเห็นเอง ของแท้

3 เรื่องที่อยากให้เพื่อนๆ ได้จาก PodDash วันนี้

1. Writing & Copywriting คือหนึ่งในกักษะที่ทรงพลังที่สุดของนักการตลาด หรืออาจจะทุกอาชีพในโลกนี้เลย
2. Growth ยิ่งเราเขียนเก่งขึ้นเท่าไหร่ แบรนด์ยิ่งเติบโตมากขึ้นเท่านั้น
3. Content ที่ดีทำให้คนซื้อครั้งแรก แต่ Product ที่ดีจะทำให้คนซื้อกับเราตลอดไป สองอย่างนี้ต้องมาคู่กันเสมอ

หนังสือสามเล่มที่อยากแนะนำเพื่อนๆ ที่สนใจเรื่องการตลาดและการเขียน Copywriting อย่างจริงจัง คือ [1] Breakthrough Advertising [2] Simple Marketing และ [3] How Brands Grow Part One

ส่วนแอดไม่นทำแล้ว Data Analyst อยากเป็น Copywriter เปลี่ยนทุกวันเลย ยังงง 555+

ขอบคุณเพื่อนๆ ทุกคนที่มาเข้าฟัง Expertise Room เมื่อวานมากๆ ครับ แอดรักทุกคน เย้

16 – Field Note

👉 ฝิกจดโน๊ตในสมุด “Size S” ปลดล็อคพลังความคิดสร้างสรรค์ เท
รนต์ใหม่มาแรงในหมู่ YouTubers ทั่วโลก เอาเรื่อง

เมื่อเช้าแอดตื่นมาเจอวีดีโอของ Peter McKinnon เล่าเรื่องการใช้สมุดโน๊ต
เล่มเล็กๆ ที่เค้าพกติดตัว ใช้มาแล้ว 800 วัน ชีวิตเปลี่ยนไปยังไงบ้าง

พังจบ ของโปรดี๊ดี้ เมื่อตอนป้ายยา ของมันต้องมีแล้วไหน 555+

สรุป 10 ไอเดียดีๆ การใช้ Field Note ช่วยให้ชีวิตเราดีขึ้นได้ยังไง

1. Peter McKinnon ทำงานเป็นช่างภาพ และเปิดช่องที่มีผู้ติดตามมากกว่า 5.9 ล้านคน คนนี้ใจดีออลแอดเลย วีดีโอบนสุกทุกตอน Creative สุดๆ อยากรู้
มานานแล้วว่าเค้าเอา "ไอเดียดีๆ" มาจากไหน
2. Peter พกสมุดโน๊ตเล่มเล็กๆติดตัวตลอด เรียกว่า "Field Note" ขนาด
ประมาณ A6 เท่าๆฝ่ามือเรา ไว้จดไอเดียต่างๆ Peter บอกว่า "วีดีโอนี้ ผม
ก็ได้ไอเดียมาจากที่จดไว้มีปีที่แล้ว 555+"
3. "Analog is good for the soul. The power of slowing down." การเขียน
บนกระดาษดีต่อจิตวิญญาณของเรา พลังแห่งการกำถูกอย่างให้ช้าลง
4. ข้อดีของการใช้ Field Note แทน Digital Note

- [1] Analog ช่วยให้เราจำเนื้อหาได้ดีขึ้น งานวิจัยบอกว่าดีกว่าจดแบบ Digital ประมาณ 10-15%
- [2] Focus ได้ดีขึ้น กระดาษโล่งๆไม่มี Distractions เมื่อนั่นตอนเราเปิดスマาร์ทโฟน
- [3] Creativity จดโน้ตด้วยมือช่วยลดล็อกพลังความคิดสร้างสรรค์ได้ง่ายกว่าแบบดิจิทัล
- [4] No Battery Required ไม่弄แบต ไม่ต้องกลัวแบตหมด ของแทร์ 555+
- [5] Easy to Get Started เริ่มได้ง่ายๆ แค่สมุดและปากกา งบเริ่มต้น 50 บาท เอาอยู่แล้ว

- 5. ส่วนข้อเสียคือมีโอกาสทำน้ำหนักใส่ได้ แล้วก็อาจทำหาย สมุดหาย? เปล่าปากกาหาย ซื้อมาแพะจะด้วย ยังงง จะร้องไห้ 555+
- 6. “การเขียนช่วยให้พายุแห่งความคิดของเรางงบลง” แอดชอบนิยามนี้ของ Peter มาก ภาษาแกอย่างสวย “Turn chaos into calm” กราบนน
- 7. และเราจะเอา Field Note มาใช้ทำอะไรบ้าง? Peter ชวนเพื่อนอีกคนชื่อ Zach ตัวจริงเรื่องการจดโน้ตมาช่วยเล่าสิ่งนี้

- [1] To Do List เขียน 3-5 ลิสต์สำคัญที่เราต้องทำในทุกๆวัน
- [2] Kindling For The Fire ปลดปล่อยความคิด เขียน และวาดมันลงในสมุด
- [3] Second Brain สมองที่สองแบบ “ชั้งคราว” ก่อนเราเปลี่ยนโน้ต เป็นดิจิทัล

[4] Show Gratitude เราสามารถเขียนโน๊ต “ขอบคุณ” ฉีก แบะ หรือส่งต่อให้คนอื่นได้ด้วย แอดว่าแบบนี้จริงใจ ก็จะมากกว่าข้อความใน LINE เยอะเลย

8. และ Use Case ที่แอดว่าคูลสุดคือ ใช้ Field Note แทนที่ “Smartphone” ได้เลย 555+ พกแค่ Field Note งานก็เสร็จได้ แรมงานเสร็จไว เพราะไม่มี Distractions

9. Zach เล่าว่าตอนจัดบ้านเจอสมุดโน๊ตของคุณย่าที่เสียไปแล้ว เขียนไว้ในปี 1894 ได้เห็นความทรงจำของคุณย่าสมัยเด็ก เป็นสิ่งที่มีค่ามากๆสำหรับเค้า

เราเขียนไม่ใช่เพื่อตัวเราเองคนเดียว แต่เขียนเพื่อส่งต่อบางอย่างให้คนรุ่นหลังด้วย

10. “Small is the next big thing” สิ่งเล็กๆที่เราทำวันนี้ พาเราไปสู่สิ่งที่ยิ่งใหญ่ในอนาคต การจดโน๊ตในสมุดเล่มเล็กๆเช่นกัน แอดเห็นด้วยล้าน %

แล้วเมื่อวานแอดเพิ่งจะไปซื้อ Pocket Notebook เล่มเล็กๆมาพอดี 555+ ขนาด A6 5mm 80 หน้า ตอนซื้อไม่รู้จะใช้มันทำอะไรดี ตอนนี้ได้คำตอบแล้ว ยังงง 555+

ส่วนตัวแอดน่าจะเอามาใช้จด Idea ทำ To-Do List เป็นหลัก แล้วก็ใช้ปั๊บโปรดจัดหนังสือที่กำลังเขียนตอนนี้ด้วย

พิงเต็มๆ Podcast “I did this for 800 days and it changed my life” ของ Peter McKinnon (5.94M subs) ได้ที่

<https://www.youtube.com/watch?v=gGj4owgiG04>

ถ้าใครกำลัง “ลังเล” ว่าจะเริ่มจดโน๊ตดีมั้ย? ไม่ต้องคิดเยอะล้าว เริ่มเลยวันนี้ มาฝึก “เขียน” ด้วยกันนะครับ

17 – Read What You Love

👉 อ่านสิ่งที่เรารัก จนกว่าเราจะรักที่จะอ่าน ข้อคิดดีๆจาก Naval Ravikant สุดยอดนักวิตมีผู้ติดตามมากกว่า 2 ล้านคนบน Twitter

เมื่อคืนแอดหยิบหนังสือ The Almanack of Naval Ravikant (2020) มาอ่าน อีกรอบ สนุกมาก เปิดไปอ่านบท “Learn to Love to Read” ได้แนวคิดในการอ่านหนังสือเพียง

สรุป 16 ข้อคิดดีๆจาก Naval เพื่อการอ่านคือ Meta Skill ถ้าอยากรำเรื่องต้องรักที่จะอ่าน

1. Naval คือนักคิด นักเขียน และนักลงทุนใน Startup มากกว่า 200 บริษัท เช่น Uber, Twitter, Bolt, Opendoor ที่เปลี่ยนระดับ Unicorn แล้วมากกว่าสิบตัว

สั้นๆคือ Naval เก่งและรวยมาก ยิ่งงง 555+

2. เราอยู่ในโลกที่เต็มไปด้วยความรู้ “Knowledge is Abundance” แต่สิ่งที่โลกเราขาดแคลนจริงๆคือความกระหายที่จะเรียนรู้ “Desire to Learn”

3. โลกไม่ได้แบ่งคนเป็น Educated vs. Uneducated แต่แบ่งเป็น Love to Read vs. Doesn't Love to Read

4. นิสัยรักการอ่านคือ “สุดยอดพลัง” ที่มนุษย์ทุกคนเข้าถึงได้ ออยู่ภายในในตัวเรา ไม่ต้องพึ่งปัจจัยภายนอก

ถ้าเราอ่านทุกวัน อย่างน้อยวันละหนึ่งชั่วโมง ทำไปเรื่อยๆ 7 ปี “ถ้ายังไม่เลอความสำเร็จ มาถือหน้าผม” Naval ไม่ได้กล่าวไว้ ยังงง 555+

5. การอ่านก็เหมือน “รักแรก” ไม่ต้องหาเหตุผลที่จะหยิบหนังสือดีๆ ลากเล่มขึ้นมาอ่าน

6. Charlie Munger มหาเศรษฐี เพื่อนสนิทของ Warren Buffett เคยบอกว่า “เวลาทุกนาทีมีค่า ถ้าใช้มันกับการอ่านหนังสือ”

7. คำแนะนำในการอ่านหนังสือของ Naval

[1] เลือกอ่านหนังสือดีๆ (อ่านต่อที่ข้อ 9)

[2] หนังสือยังดี ยิ่งต้องใช้เวลาอ่านนาน อ่านเพื่อคิด ไม่ใช่อ่านแค่จบ

[3] ข้ามได้ข้าม เป็นกิจวัตร ไม่ต้องอ่านจบก็ได้ เพราะเวลาเรามีค่า และหนังสือดีๆ ในโลกนี้มีอีกเยอะ

[4] อ่านทุกวัน จะเป็นนิสัย แล้ววันละ 1-2 ชั่วโมงก็เพียงพอแล้ว

[5] อ่านแบบ Long-Form อย่าอ่านอะไรที่สั้นเกินไป

[6] อ่านแล้วเล่าต่อ อ่านแล้วสอน Teaching Forcs Learning

8. ลำดับการอ่านมีผลอย่างมากต่อการพัฒนาของเรา “Be careful what you read” Naval บอกว่าคำแนะนำน้ำดื่มไป พวกร้าวอาจจะไม่ชอบเท่าไหร่ ยังง ง 555+

9. “อ่าน Logic, Philosophy, Maths และ Science เยอะๆ เพราะมันคือพื้นฐานที่ทำให้เราเข้าใจหนังสือได้ทุกเล่ม” เห็นซีอิจิ加กีกลัวลัวๆ 555+

10. ถ้าเรารอยากก้าวข้าม “ความกลัว” ต้องมีพื้นฐานที่แข็งแกร่ง Maths & Science คือรากฐานที่ช่วยให้เราอ่านได้ทุกเล่มบนโลกนี้

ส่วนตัวแอดคิดว่าเริ่มจาก Logic & Philosophy ง่ายกว่า 555+ สนุกด้วย เย้

11. Naval เน้นย้ำความสำคัญของ “Foundational Knowledge” ถ้าอยากอ่าน Economics ให้เริ่มจาก Adam Smith ถ้าสนใจเรื่อง Evolution ต้องเริ่มจาก Charles Darwin

12. ต้องเลือกอ่าน อย่าอ่านคอนเซปต์ที่ถูก “Derived” มาจากต้นกำเนิดของมันอีกที เพราะ Original Source ทรงพลังที่สุด

แอดนึกถึง Quote ที่เคยอ่านใน The Kybalion (1908) “Nothing rises higher than its own source.”

13. ส่วนตัวแอดคิดว่าหนังสือออกใหม่ช่วง 10 ปีหลังนี้ ไม่มีอะไรใหม่เท่าไหร่เลย เป็นแค่เรื่องเก่าเอามาเล่าใหม่เกือนทั้งนั้น แหะๆ เราคุยกันเรื่อง “ชีวิตกีดี” หน้าตาเป็นแบบไหนมาตั้งนานแล้ว

14. Naval บอกความรู้อะไรก็ตามที่อยู่รอดมาได้ส่องพันปี มันถูกกลั่นกรองมาแล้วระดับหนึ่งแล้ว “General Principles” ขององค์ความรู้นั้น “น่าจะ” ถูกต้อง ให้อ่านพวนนั้นเยอะๆ

15. “Brain Muscle” ถ้ายกด้มเบลแล้วปวดแขน อ่านหนังสือต้องปวดหัว เดียววัว 555+ การอ่านทำให้เราเจ็บในระยะสั้น แต่สร้างประโยชน์มหาศาลในระยะยาว ถ้าอ่านแล้วรู้สึกตึงๆ เรากำถูกทางแล้ว

16. การอ่านไม่ได้การันตีความสำเร็จ แต่การไม่อ่านการันตีความล้มเหลวในชีวิตแน่นอน กราบบบ

ส่วนตัวแอดใช้หลักการว่า “ถ้า Naval เขียนเมื่อไหร่ ให้อ่านเลย ไม่ต้องมีเหตุผล” ยังงง 555+

Naval คือ “First-Principles Thinker” อย่างแท้ทรู มองลึกถึงแก่นของทุกปัญหา นี่แค่เรื่องการอ่าน ยังคิด ยังเขียนได้ขนาดนี้ 😊

3 ไอเดียสำคัญที่อยากให้เพื่อนๆ ได้จาก PodDash นี้

1. อ่านหนังสือที่เราชอบ จนกว่าเราจะรักที่จะอ่าน

- จำนวนหนังสือที่อ่านจบเป็นแค่ “Vanity Metric” ไม่มีประโยชน์อะไรเลย์ ถ้าเราเอาความรู้ในนั้นมาใช้ประโยชน์นี้อะไรไม่ได้
- อ่านทุกวัน เขียนทุกวัน นี่คือเส้นทางแห่งพลังอย่างแท้จริง

PodDash - One Lesson At A Time 100

ขอบกดเลค์ ใช้กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มทุกวันใหม่ด้วย
เรื่องราวสนุกๆ

ปล. The Almanack จริงๆเขียนโดย “Eric Jorgenson” เค้าชอบ Naval มา
เลยไปนั่งรวม Tweets ทั้งหมดของ Naval มาเขียนเป็นเล่ม 555+ (มี Naval
ช่วยให้คำแนะนำ)

18 – Cool Things I Learn in 30s

👉 สรุป 30 เรื่องที่ได้ “เข้าใจ” จริงๆ ในหนึ่งปีที่ผ่านมา วันนี้อายุครบ 36 แล้ว แก่ขึ้นอีกปี แต่หน้ายังเด็กนะ ยังงง 555+

ส่วนตัวแอดเชื่อว่า “ความจริง” แบบจริงแท้ในโลกนี้มากขึ้น เท่าไหร่ เราเชื่อพัฒนาตัวเองไปได้ไกลมากขึ้นเท่านั้น

PodDash EP.18 วันนี้ Birthday Special Edition ฉลองวันเกิดตัวเองเลข ยังงง 555+ จัดให้ทุกคน 30 ข้อเน้นๆ หวังว่าจะเป็นประโยชน์กับเพื่อนๆ ที่ได้อ่านคร่าวๆ บบ เย้

1. อยากเข้าใจความจริง ต้องเข้าใจ “ธรรมชาติ” (nature) ของสิ่งๆ นั้น หนังสือปรัชญาเล่าเรื่องพวกนี้ไว้เยอะเลย สนุกมาก
2. เป้าหมายของชีวิตคือการได้เป็นตัวเองเวอร์ชันที่ “ดีที่สุด” ที่เราสามารถ เป็นได้
3. แต่ธรรมชาติของการจะเป็นคนนั้น “ไม่ง่าย” อุปสรรคคือเส้นทางที่เรา ทุกคนต้องเผชิญ และก้าวข้ามมันไปให้ได้
4. ปัญหาไม่ใช่ปัญหา แต่เป็น “มุมมอง” ของเราต่อสิ่งๆ นั้น เรามองบางอย่างเป็นปัญหา เพราะยังหาทางแก้ไม่ได้ (ถ้ารู้ทางแก้ สิ่งนั้นก็ไม่ใช่ปัญหา อ๊าๆ 555+)

5. เสาหลักแห่งความดีงามในชีวิตมีอยู่สี่ข้อ ความรู้ ความกล้า รู้จักพอ และความเห็นอกเห็นใจผู้อื่น
6. “Earn with your mind, not your time” อยากหาเงินได้เยอะๆ อย่าขายเวลา แต่จะขายความคิด
7. เพราะความคิดคือพลังที่มนุษย์มี “ไม่จำกัด” แต่เวลาเรามีจำกัด ฉันแน่
8. “Surviving is the new art form” การเอาตัวรอดคือศิลปะสมัยใหม่ รอยลักษณะปีนี้ ทำไม่เก่า 555+
9. จะอยู่รอดได้ในยุคต่อไป รู้แล้ว Hard Skills อย่างเดียวไม่ได้แล้ว ต้องมี Art: Soft Skills ด้วยเสมอ
10. New Art Form ที่แอดเชื่อว่าสำคัญที่สุดในอนาคตคือ “Creativity”
11. ไม่มีอะไรแทนที่ทักษะการอ่านและเขียนได้เลย นี่คือ Foundation ของทุกอย่างที่เราสามารถเป็นได้
12. ความรู้ในโลกมีเยอะมาก สิ่งที่โลกเราขาดคือความกระหายที่จะเรียนรู้ “Desire to learn” - Naval Ravikant

13. สิ่งที่กันระหว่าง เป้าหมายของเรากับตัวเราตอนนี้ คือ “Skills” แค่เรา เก่งขึ้นทุกวัน ความจริงกับความฝันก็ขยับเข้าหากันเรื่อยๆแล้ว
14. “The Age of Generalist” การเก่งสุดๆแค่เรื่องเดียวลายเป็น “จุดอ่อน” อยากรอด ต้องรู้หลายเรื่อง แต่ไม่จำเป็นต้องเก่งที่สุดสักเรื่อง พลังที่แท้จริงเกิดขึ้นตอนเรารวมทุก Skills ที่มีเข้าด้วยกัน เลียน
15. “Writing is Thinking” การเขียนคือการได้คิด เพราะเราคิด เราจึงเขียน และเพราะเราเขียน เราจึงคิดได้
16. ถ้ายังมีเวลา “นอน” อย่าบอกว่าไม่มีเวลา “เรียน” ยิ่งงง 555+ เรียนรู้ กักษะการ Trade ถ้าเรานอนก็อดเรียน แต่ถ้าเรียนก็อดนอน
17. ชีวิตคือการเลือก การเลือกคือการต้อง “แลก” ได้อย่างหนึ่งจะเสียอีก อย่างหนึ่งเสมอ เพราะชีวิตคือเวลา เวลาคือชีวิต และมันมีจำกัด
18. “Default is chaos” ถ้าเราไม่ทำอะไรเด็ดๆให้ชีวิต ความชิบหายไปมีหรือเราอยู่ วิธีการแก้ปัญหาที่ดีที่สุดคือไม่ทำให้เกิดปัญหาตั้งแต่แรก
19. “Be the 5% club” ถ้าคนส่วนใหญ่ใน Social ทำสิ่งนั้น (95%) อย่าทำ เหมือนพากເคำ 555+ เพราะสิ่งนั้นอาจจะไม่คุ้มเวลาเราเท่าไหร่ จนมีความ สุขที่ “ไม่ได้ทำ”

20. ตื่นเช้าหน่อย อ่านหนังสือหน่อย เขียนหน่อย เล่นโซเชียln้อยลงหน่อย มีคำว่า “หน่อย” ทุกกรรมะ เพราะแคนิดหน่อย เราถึง “ดีกว่า” ค่าเฉลี่ยโลกได้แล้ว

21. YouTube คือมหาวิทยาลัยที่เราเข้าเรียนได้ทุกเวลา เลือกดูสูกช่องเปลี่ยนชีวิตได้เลย

22. “Manifestation” ถ้าเราเชื่อว่าเราทำได้ เราทำได้ ถ้าเราเชื่อว่าเราทำไม่ได้ เราถึงทำไม่ได้ .. ส่องความคิดเป็นจริงก็ง่าย เชื่อแบบไหน ได้แบบนั้น

23. AI ที่เราใช้วันนี้คือเวอร์ชัน “ห่วยก่อสุด” เพราะพรุ่งนี้มันจะเก่งขึ้นเรื่อยๆ i.e. Machine “Learning”

24. อย่าปล่อยให้ AI เขียนแทนเรา เพราการ “เขียน” คือการได้ “คิด” อย่า Outsource ลิงเตียวที่มนุษย์ทำได้ ให้กับเครื่องจักรที่มันกำลังนั่นไม่ได้จริงๆ (อย่างน้อยก็ตอนนี้)

25. “Doing is becoming” อยากเป็นลิงให้ลงมือทำ

26. “Slow productivity” ทำงานอย แต่ได้มาก เป็นไปได้จริง หนังสือของ Cal Newport อธิบายเรื่องนี้ไว้ดีเลย แต่่านแค่ 2-3 บทแรกเข้าใจเนื้อหาทั้งเล่มแล้ว ยังงง 555+

27. Productivity ที่แท้จริงคือการ “เลือกทำ” สิ่งที่มีความหมาย ไม่ใช่ทำทุกอย่าง ทำตัวยุ่งไม่ได้แปลว่าเรากำลัง Productive

28. “ความเร็วควรถูกใช้เวลาที่จำเป็นต้องใช้เท่านั้น” - Sean D’Souza

29. “Ego is the enemy” ถ้าเราเจอเรื่องร้ายๆ แล้วโหงหุกอย่าง “นอกจากตัวเอง” เป็นสัญญาณที่เราต้องได้รับการศึกษา “Stoic” ต้องเข้าเล้า

30. ข้อสุดท้าย หนังสือแค่ชื่อเก็บกีดลาดแล้ว เดียวๆ 555+ กองหนังสือที่ดองไว้คือการสร้าง Environment ที่ดีในการเรียนรู้ .. หาเหตุผลหลอกตัวเองก่อน เชื่อสิ่งไหน ได้สิ่งนั้น เย้ 555+

ตอนแรกจะเขียนแค่ 15 ข้อ ไปทุมา 30 ข้อเลย จริงๆยังมีอีกแต่พอก่อนเดียวไม่เหลืออะไรเขียนตอนหน้า ยังงง 555+

ขอบคุณเพื่อนๆทุกคนที่อ่านจนจบ ขอบคุณมากๆที่ติดตาม PodDash ขอให้ 365 วันข้างหน้า เป็นวันที่ดีขึ้นเรื่อยๆของทุกคนครับ

PodDash - One Lesson At A Time 100

ขอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มทุกวันใหม่ด้วย
เรื่องราวนุกๆ

ปล. ใครมีครีมทาหน้าดีๆ ช่วยป้ายยาเอดด้วย ตีน gamma แล้วจริงๆ 😊 555+

19 – The Way of Agency

🔥 ถอด “แนวคิด” กลยุทธ์การตลาดของ พีเอร์อ Adapter Digital Group จะสำเร็จได้ต้องเข้าใจอตีต มองเห็นอนาคต

Keynote ของพีเอร์อ Atawoot Wesaranurak เป็นหนึ่งในเซสชันที่คนดูเยอะที่สุดใน The Secret Sauce Summit รอบที่ผ่านมาเลย คนเต็มออลล์ห้าง เกือบถล่ม 555+

โพสต์นี้ไม่ใช่สรุปเนื้อหา แต่เป็นบทวิเคราะห์ว่าพีเอร์อมีแนวคิดและปรัชญาอะไรในการทำงาน จากประสบการณ์ตรงที่แอดได้ทำงานร่วมกับพีเอร์อ ส่องปีที่ adapter

และนี่คือ “The Code” 20 หลักการ แนวคิดของพีเอร์อ

1. “Obsess over Customers” กลยุทธ์จะสำเร็จได้ต้องเริ่มจากการ “เข้าใจ” ลูกค้าจริงๆ ที่ adapter เราทำวิจัยกันจ้า ทั้ง Survey และ In-Depth อีกนิด จากลายเป็นบริษัทวิจัยแล้ว ยังงง 555+
2. “High Impact” ทำน้อยแต่ได้มาก หาให้เจอว่าอะไรสำคัญที่สุด ปัญหาจริงๆอยู่ตรงไหน และ All-In ทุ่มสุดตัวเพื่อจัดการปัญหานั้น

3. “Think Long-Term, Optimize Short-Term” มองเกมยาว แต่แก้ปัญหาในระยะสั้น พี่เอิร์ธลงมาช่วยดูหน้างานเองเกือบทุกโปรดเจ็ค ปกติ CEO ไม่ต้องทำขนาดนี้ก็ได้ด้วยยย 555+
4. “Data Driven” เครื่องมือที่ดีช่วยให้เราทำงานได้ง่ายขึ้น adapter มีให้ใช้ทุกอย่าง ตั้งแต่ AI, Social Listening, Research, Analytics ถ้าหา Tool ที่ชอบไม่ได้ เราก็สร้างกันเอง
5. “The Past” ทุกแคมเปญเริ่มจากศึกษาข้อมูลที่เกิดมาแล้วในอดีต ย้อนหลัง 1-2 ปี หรือนานสุดเท่าที่พี่เอิร์ธจะหาข้อมูลได้ เครื่องมือหลักที่พี่เอิร์ธใช้หาข้อมูลคือ Fanpage Karma (เหมือนใบห่วย 555+)
6. “Deeper Analysis” วิเคราะห์ทุกมิติตั้งแต่ Demographic, Psychographic, Competition, Society, Economy, Culture ครบจบในที่เดียว ทีมงานร้องขอชีวิต 555+
7. “Read to Grow” กิจวัตรประจำวันของพี่เอิร์ธคือการอ่านบทความใหม่ๆ WARC, HBR, etc. ค่าสมาชิกรายปีน่าจะหายใจเสน ไม่รู้แก่เวลาเหลาไหนอ่านแต่ อ่านรัวจริงๆ 555+
8. “Empirical Thinking” ศึกษา Case Studies ที่ประสบความสำเร็จจากทุกมุมโลก ไม่ได้สนใจแค่ทฤษฎี แต่ต้องเป็นสิ่งที่ทำได้จริง นำเคล็ดลับดีๆ มาปรับใช้กับแคมเปญพวกรา

9. “Attention Memory” งานครีเอทีฟที่ทรงพลังต้อง Catch Attention และส่ง Key Message เข้าไปยึดพื้นที่ในสมองลูกค้าให้ได้ ถ้าลูกค้าไม่เห็นหรือจำไม่ได้แปลว่าแบรนด์เราไม่มีอยู่จริง
10. “Brand + Performance” แคมเปญที่ต้องได้ทั้งภาพลักษณ์แบรนด์และยอดขายในเวลาเดียว ต้องสร้าง Brand Equity ไม่ใช่แค่ Image
11. “Open for Ideas” ที่ adapter เรา มีห้องประชุมชื่อ Big Idea เข้ากันที่ 30 คน หายใจไม่ออกเลย 555+ เพราะพี่เอิร์ธอย่างฟังความเห็นของทุกคน ตั้งแต่ AE, Media, Data, Creative และ Strategy
12. “Synergy” ความหลากหลายของไอเดียทำให้เกิด “พลัง” ภายใต้ ซอฟฟิค พี่เอิร์ธเชื่อว่าข้อมูล Insights ต้องทั่วถึง ทุกคนต้องมี Access เข้าถึง Data ที่สำคัญในการทำงาน
13. “Culture” ทำงานสุด เล่นสุด เทคนิคจํา Upskill ให้พนักงานเกือบทุกเดือน ตั้งแต่สอนทำ Research เครื่องมือต่างๆ ไปจนถึง Gen AI ที่สร้างมาใช้เองในองค์กร
14. “Take Risk” กล้าที่จะเสี่ยง มี Data เป็นตัวช่วยนำทาง พี่เอิร์ธเรียกว่า “Intelligence Risk Taking”

15. “Full Funnel” เวลาวัดผลแคมเปญ เราวัดกันตั้งแต่ Top to Bottom แบบของแทรกร ทีมปั้น Data Pipeline ขึ้น Dashboard แบบจริงจัง สูตร DAX ใน Power BI มาเพียบ
16. “Beyond Expectation” ทำให้มากกว่าที่ลูกค้าคาดหวัง พี่เออร์โรเดย์พูด ใน Townhall “ถ้าเราทำเหมือนคนอื่น ลูกค้าจะมาจ้างเราทำไม?” พวกรา ต้องกำลังสีงที่ยาก แต่มีความหมาย
17. “Organic Growth” กำหนดการที่ของพวกราให้ดี แล้วลูกค้าจะช่วยบอกต่อ ให้เราเอง ลูกค้าของ adapter ส่วนใหญ่มาจากการบอกต่อหมดเลย เป็นสิ่ง ที่พี่เออร์โรภูมิใจมากๆ
18. “Health is Wealth” พี่เออร์โรเป็นคนรักสุขภาพ ดื่มน้ำเปล่าไม่ใส่น้ำแข็ง กินไข่ต้ม ผักใบเขียว ช่วงนี้เห็นพี่เค้ากลับมาเข้ายิม ออกกำลังกายรัวๆ Six Pack มาแล้ว
19. “Morning Person” หลังสามทุ่ม พี่เออร์โรไม่ค่อยตอบไลน์แล้ว เจอ กันอีก ทีตีห้าเลย ตื่นมาส่งบทความดีๆให้ทีมงานอ่านรัวๆ ร้องขอชีวิตตต 555+
20. “Servant Leadership” พี่เออร์โรไม่ค่อยชอบออกไปไหนเท่าไหร่ นั่งกินข้าว เที่ยง ข้าวเย็นในออฟฟิศตลอด ใช้เวลาส่วนใหญ่กับการทำงาน เป็น CEO ที่ พร้อมช่วยทุกคนในออฟฟิศ

มีช่วงหนึ่งทีมงานลาออกจากนั้นเยอะ ดูเปลี่ยนงาน (เป็นปกติของ Agency) แอดไปนั่งคุยกับพี่เออร์ด แกนกลางว่า “ใจหายตลอด” เวลาที่ต้องนอกร้าน ก้าวเป็นไปได้อยากให้ทุกคนในอฟฟิศอยู่ด้วยกันไปนานๆ

อีกหนึ่งเรื่องราวที่พี่เออร์ด พี่นก Founders ภูมิใจที่สุดคือ adapter เปิดมาลิน กว่าปี "ไม่เคยถูกเงิน" ธนาคารเลย พี่ๆเค้าเก็บเงิน ใช้เงินเก็บส่วนตัวสร้าง บริษัทขึ้นมาจากคุณยัย

แล้วรายได้ห้าปีหลังสุดเท่าไหร่นะ? 2,000 ล้าน สุดยอด 555+ พี่เออร์ดบอก ยังรับได้อีก มีงานส่งมาได้นะครับ (หมายเหตุ 555+)

รักและเคารพพี่เออร์ด และพี่นกเสมอ Once adapter, Always adapter และ สุดท้ายพี่ๆเค้าฝากรบอค “adapter เราเป็นเอเจนซี่การตลาด ไม่ได้ขายปล็อก” ยังงง 555+ สุดยอดครั้งบอส เย้

PodDash - One Lesson At A Time 100

ชอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มทุกวันใหม่ด้วย เรื่องราวนุกๆ

ปล. ทอยรักพี่เออร์ด ทอยรักพี่นก ขอบคุณสำหรับโอกาสสองปีที่ผ่านมาก ๆครับ

20 – 100 Ways to Improve Your Writing

👉 9 วิธีฝึกเขียนสำหรับผู้เริ่มต้น เคล็ดวิชาจากหนังสือ 100 Ways to Improve Your Writing ของ อ. Gary Provost ตำนานนักเขียนยุค 1980

ถึงหนังสือจะเก่า แต่ความเก่าของ อ. Gary ไม่เป็นรองใคร เนียน เขียนเก่ง ขึ้นกันที่ 72.6% แค่ประยุกต์ใช้กัน 9 ข้อนี้ (% ตัวเลขสมมตินะ ยังงง 555+)

1. “Copy something” - ถ้ายังไม่รู้จะเขียนอะไร ลอง Copy & Paste บทความที่เราชอบ มานั่งศึกษาว่าทำไมผู้เขียนถึง “เลือกใช้” คำและประโยค แบบนั้น

“Good artists copy, Great artists steal.” - Pablo Picasso

2. “Keep a journal” - จดบันทึกความคิด ไอเดีย และเรื่องราวต่างๆที่เรา เจอในแต่ละวัน รูปแบบการเขียน Journal ที่ดีที่สุด คือแบบที่เรา “สร้าง” มันขึ้นมาเอง

3. “Talk about what you’re writing” - เล่าให้คนอื่นฟังว่าเรากำลังเขียน อะไรอยู่ เพราะ “Knowledge is conversational” เพื่อนๆรอบตัวเรามี Insights ที่ช่วยให้เราเขียนเรื่องนั้นดีขึ้นก็ได้

4. “Touch your toes” - ออกกำลังกายก่อนเขียน อ่านไม่ผิด 555+ ให้เลือด สูบฉีด เอา Oxygen ไปเลี้ยงสมอง อะไรที่ดีกับหัวใจดีกับสมองเสมอ

Gary ไม่ได้พูดสิ่งนี้ตรงๆ ในหนังสือ แต่เค้าแนะนำว่าควรเขียนเวลาที่ “Energy” เรายังเต็มหลอดอยู่ ถ้าเราล้าจากการทำงานทั้งวัน ให้พักก่อนนอนเลย ไว้ตื่นมาเขียนตอนเช้า เย้

5. “Do writing exercises” - ฝึกเขียนด้วยเทคนิค “Free Writing” คิดคันโดย Peter Elbow ในปี 1973 เป็นการเขียนที่ปลดล็อคความคิด ไม่มีข้อจำกัดใดๆ เหมือนการ “Warm Up” ก่อนเขียนงานหลักของเรา
 6. “Organize your material” - รวบรวมและจัดเรียงข้อมูลเพื่อสร้าง Story ที่เราอยากเล่า Gary แนะนำ “ให้เก็บมากกว่าที่เราจำเป็นต้องใช้” ยิ่งมี Input มากเท่าไหร่ เราจึงเขียนได้ง่ายขึ้นเท่านั้น
- ”We can only cook what’s in the fridge.” - Dan Koe
7. “Make a list” - เขียนลิสต์สิ่งสำคัญที่เราอยากจะ Cover ในบทความ สร้าง Outline ง่ายๆ เช่น ลิสที่เราอยากให้ผู้อ่านได้รับ Key Message, Questions และ Takeaways
 8. “Picture a reader” - นึกถึงหน้าผู้อ่านอยู่ตลอดเวลา นึกภาพเค้านั่งอ่านอยู่ข้างเรา อย่าใช้คำศัพท์ที่ทำให้เค้าหันมาถามเราว่า “ประโยชน์เมื่อไรเปล่า อะไร นายทำฉันงงไปหมดแล้ว ยังงง” 555+

9. “Ask yourself why” - ถ้าเราตอบไม่ได้ว่าเราจะเขียนงานนั้นไปเพื่ออะไร อย่าเสียเวลาเขียนเลย ทุกงานเขียนต้องมีหนึ่ง “Job to be done” เช่น ทำให้คนหัวเราะ ชี้ของ ร้องไห้ หรือได้ความรู้ ฯลฯ

แฉมข้อ 10. “Write a Strong Beginning” คนจะกดอ่านหรือไม่อ่าน บทความที่เราเขียน 99.99% อยู่ที่ชื่อ “Title” และ “Paragraph” ย่อหน้าแรก

- เราออกแบบ Title หรือ Headline เพื่อกำให้คนหยุดอ่าน
- ส่วน First Paragraph ทำให้เค้าอยากรู้ต่อ ย่อหน้าถัดๆไป
- ถ้าเขียน Title ดีมาก แต่เนื้อหาข้างในไม่มีประโยชน์ใดๆ แบบนี้เรียกว่า “Clickbait” อย่าหากำ 555+

แค่ใช้ 9+1 วิธี ก็ อ. Gary สอน งานเขียนเราจะทรงพลังขึ้นกันที่ ในหนังสือมีอีก 90 วิธีรอให้ทุกคนไปศึกษาต่อ อยากเขียนเก่ง ต้องอ่านเยี่ย หนังสือดี ต้องมีติดเชลฟ์

วันนี้แอดเขียน PodDash มาครบ 20 วัน บัญชาสามที ไม่เคยเขียนติดกันได้นานขนาดนี้มาก่อน แฉมอัดคอร์สใหม่เสร็จในวันเดียว นอนตอนไหน 😊

“Writing 101 - A Tool for Thinking” เปิดเรียนแล้ววันนี้ เพื่อนๆที่สนใจเรียนรู้ทักษะการเขียน มาลุยกับกันนะครับ สอนพรีแบบนี้ แม่ตามเอาตั้งตோให้นกินข้าว ยังงง 555+

21 – Suddenly Talented

👉 Suddenly Talented วิธีพัฒนาตัวเองแบบเก่งบุบปั๊บ อ่านโพสต์นี้จบเก่งบุบปั๊บ

ปีกี่แล้วแอดได้อ่านหนังสือเล่มหนึ่ง เขียนไว้สิบกว่าปีแล้ว แต่เนื้อหา�ังใหม่ ออยู่เลย ใจความของหนังสือคือ Framework ชื่อ “ECS” สำหรับการพัฒนาตัวเองแบบ “เก่งบุบปั๊บ”

ตอนอ่านจบ ไฟการเรียนลุกโซน สว่างพอๆ กับพระอาทิตย์ เดี่ยวๆ 🌞 เท็มสิบไม่หัก แนวคิดเรื่อง “Doable Greatness” คืออันเดียวกันกับ Generalist วิถีเปิดโปรดดๆ 555+

สรุป 20 ข้อคิดที่แอดได้จากหนังสือ “Suddenly Talented” ของ อ. Sean D’Souza

1. ข้อแรกมาแบบ Deepๆ 555+ ทุกอย่างในโลกนี้คือ “Perception” สิ่งที่เราเห็นแล้วเชื่อ สิ่งนั้นคือความจริง (อย่างน้อยก็สำหรับเรา)
2. “Talent” หรือพรสวรรค์เกิดจาก Perception เป็นแค่ “ภาพลักษณ์” ที่สมองสร้างขึ้นมา ถ้าใครยังไม่ Get เดี่ยวแอดอธิบายให้ฟัง
3. คนๆ หนึ่งถูกมองว่า “เก่ง” แค่ เพราะเค้าทำบางอย่างได้ “ก่อน” ที่คนอื่นจะทำได้

4. ถ้าวันนี้มีคนเขียน Prompt (AI) เป็นก่อนคนอื่น สังคมจะมองว่าคนนั้น “เก่ง” แต่ถ้าวันนี้ทุกคนเขียน Prompt เป็นเหมือนกันหมด Prompt จะกล้ายเป็นเรื่องธรรมชาติ ความเก่งจะ “สลาย” ไปทันที ล้ำลึก
5. ตอนเด็กๆ เราจับช้อนตักข้าวใส่ปากเองได้ ใครเห็นก็บอกว่าเรา “เก่งมาก” แต่พอโตมา ยังไม่เคยเจอใครชม宣告ว่า “ใช้ช้อนเก่ง” บ้างเลย ยังงง 555+
6. ก็คงที่การจับช้อนก็คือ Skill แบบหนึ่ง แต่พอทุกคนทำได้เหมือนกันหมด สังคมเลยไม่มองมันเป็น Skill อีกต่อไป

โลกเราเปลกมาก ทุกคนเดินได้ แปลว่า “การเดิน” ไม่ใช่ Skill ถ้าทุกคนเขียน Code ได้ แปลว่า “Coding” ก็ไม่ใช่ Skill เช่นกัน

บางอย่างถูกมองว่าเป็นหักษะ เพราะมีคนส่วนน้อยทำได้ และคนส่วนใหญ่ยังทำไม่ได้ แปลกแต่จริง ทุกอย่างคือ “การรับรู้” 555+

7. หักษะต่างๆและพรสวรรค์คือ “Perception” และการรับรู้ของมนุษย์เกิดจาก “Comparison” ต้องมีคนอื่นให้เทียบ ถึงจะบอกได้ว่าใครเก่งหรือไม่เก่ง
8. The Kybalion (1908) เล่าเรื่อง “Polarity” บอกว่าความดีกับความไม่ดี ต้องตรงอยู่คู่กันเสมอ เมื่อ YIN-YANG ในเต้า เรารู้ว่าสิ่งหนึ่งดี เพราะมี

อีกสิ่งหนึ่งที่เมื่อดี ก็เดินขึ้นใน Reality เดียวกัน ความเก่งและไม่เก่งก็ เช่นกัน
ล้าลึก จนลูกเลยแอด 555+

9. แปลว่า ถ้าอยากประสบความสำเร็จ เราไม่จำเป็นต้องเก่งที่สุด แต่ต้อง^ก เก่งขึ้นทุกวัน ทำบางอย่างให้ได้ “ก่อน” คนอื่น หรือต้องทำได้ “ดีกว่า” ค่า^ก เฉลี่ยที่สังคมใช้เป็นเกณฑ์

นอกเรื่องแป็บ แค่อ่าน PodDash วันนี้จบก็เก่งขึ้นแล้ว ยังงง 555+

10. ถ้าหาก “เก่ง” ต้องหาให้เจอว่าสังคมมองคนเก่งเป็นแบบไหน หาให้^ก เจอว่าทักษะอะไรที่สำคัญจริงๆ? แต่ส่วนตัวแอดคิดว่า การหาคำตอบว่าคน “ไม่เก่ง” เป็นแบบไหน ง่ายกว่าคำถามข้อแรกเยอะเลย

11. Rick Rubin ตำนานสาย Creative บอกว่า “การเอาตัวเองไปเปรียบเทียบ กับคนอื่นโดยไม่แฟร์เลย” เพราะแต่ละคนมีพื้นฐานไม่เท่ากัน แต่ Sean บอกเราทำสิ่งนี้กันทุกวัน เรา “หยุดสมอง” ไม่ให้เทียบกับคนอื่นไม่ได้

12. ความจริงมีแค่ตัวเราเอง “เมื่อวาน” เท่านั้นที่เป็น “Fair Comparison”^ก เพราะเราเปลี่ยนคนอื่นไม่ได้ แต่เปลี่ยนตัวเองได้เสมอ “พลัง” อยู่ในมือเรา ตั้งแต่แรก Stoic ก็มา 555+

13. และเราจะเก่งขึ้นกว่านี้ได้ยังไง? สิ่งแรกที่เราต้องการคือ “เวลา”

14. อยากมีสุขภาพดี ต้องหาเวลาออกกำลังกาย อยากเก่งขึ้นทุกวัน ต้องหาเวลาอ่านหนังสือ เรียน เขียน แซร์

15. ถ้าเรา “หา” เวลาได้แล้ว ถัดไปคือการ “เลือก” ว่าจะใช้เวลานั้นกับกิจกรรมใด

16. Ali Abdaal บอกว่าสิ่งที่เรา “เลือก” ทำแบ่งได้สองแบบคือ Maintenance และ Progression

Maintenance [M] คือกิจกรรมที่เราทำเพื่อรักษาสภาพชีวิตให้ดี “เก่าเดิม” เช่น กินข้าว พักผ่อน ดูหนัง พิงเพลง Binge Watch ซีรีส์ที่เราชอบ

Progression [P] คือสิ่งที่ทำให้ชีวิตเราไป “ข้างหน้า” ได้ไกลขึ้น เช่น ตั้งใจทำงาน เขียน อ่านหนังสือ เรียนออนไลน์ ฝึกเขียนทุกวัน เมื่อวานแอดเปิดสอนพรีครอร์ส “Writing 101” นะ รู้ยังๆ 555+

17. ถ้าชีวิตอยู่ในหมวด M ตลอดเวลา ชีวิตเหมือนยำอยู่กีเดิม แต่ถ้าเปิดหมวด P เรียนรู้ตลอดเวลา ก็มีโอกาส Burn Out สิ่งที่เราต้องทำคือ “Balance”

18. “Work-Rest Relationship” การทำงานจะหมดความหมาย ถ้าเราไม่ได้พัก แต่ถ้าพักตลอดโดยไม่ทำงานเลย ชีวิตก็ไม่มีความหมายเช่นกัน

19. ถ้าเราหาเวลาได้แล้ว รู้ว่าสิ่งที่อยากรักคืออะไร Sean บอกว่า “ง่าย
เหมือนขี้” เย้ 555+

20. แค่รู้จัก ECS: Energy, Confidence, Skill สามคำ เก่งขึ้นได้ทันที แบบ
ปุ๊บปั๊บ! แต่วันนี้เขียนครบ 20 ข้อ หมดគอต้าโพสต์นี้แล้ว 555+

อยากเข้าใจ ECS อย่างล่อแหลม อ่านบทความเต็ม Suddenly Talented ต่อ
ได้ที่นี่ลือกันนี้ อ่านจบ คุ้มค่าเนื้อต ลุยจ้าบ

<https://datarockie.co/learn-skills>

“เพราซีวิตคือการได้รู้ ได้ทำ และสร้างสิ่งที่ดี เก่งขึ้นทุกวัน แต่ไม่จำเป็น
ต้องเก่งที่สุด” - Generalism

Fun Fact - Sean เป็นนักการติดตาม กีฬารี่องการตลาดนิดหน่อย เขียน
บทความได้นิดหน่อย ทำเว็บไซต์เป็นนิดหน่อย แต่ชีวิตแอบปี้สุดๆ เขียน
หนังสือกำไรปีละ 20 ล้านบาท ยังงง 555+ กราบท่านอาจารย์

PodDash - One Lesson At A Time 100

ชอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากรู้ว่าทุกวัน กด Follow เริ่มทุกวันใหม่ด้วย
เรื่องราวนุกตา

ปล. เพื่อนๆ อ่านจบแล้ว ชอบบทความนี้ไหม ได้ใจให้มั่นๆ หรือเปล่า
Comment บอกแอดได้น้า ขอบคุณที่ติดตามอ่าน PodDash นะค้าบ

22 – Be Like Water

👉 “Be Formless, Shapeless, Like Water” จงพิริว่าหาเหมือนสายน้ำ เรียนรู้ตลอดชีวิต และเราจะเติบโตได้ทุกที่ หนึ่งในคำสอนที่สำคัญที่สุดของ Bruce Lee

สองปีก่อน แออดเกดซื้อหนังสือเล่มหนึ่งจาก Amazon เห็นหน้าปกสวยดี และซื้อน่าสนใจ The Laws of Creativity (2022) เขียนโดย Joey Cofone แกะเป็น Creative Designer เจ้าของแบรนด์ Baronfig

เปิดไปอ่านบทที่ 33 “The Law of Growth” เล่าเรื่อง Bruce Lee กับจุดเริ่มต้นของ Jeet Kune Do ไว้สนุกมาก อ่านจบนี้มัน “Generalist” ชัดๆ 555+

สรุป 16 ข้อคิดจากกฎแห่งพลังการเติบโต Grow ได้ไม่สิ้นสุด

1. Bruce Lee เกิดที่ฮ่องกงในปี 1940 ตอนเด็กๆ ชอบโน่นเพื่อนแกล้งที่บ้าน เลยส่งไปเรียนศิลปะการต่อสู้กับ Ip Man มาสเตอร์แห่งหมัด Wing Chun
2. Lee ตั้งใจเรียนศิลปะการต่อสู้มาก จากเด็กที่โน่นแกล้ง กลายเป็นไป แกล้งคนอื่นแทน อว่า 555+ สำรวจมาเยี่ยมที่บ้านบ่อยๆ คุณพ่อคุณแม่จึงตัดสินใจส่ง Lee ไปเรียนต่อที่ประเทศอเมริกา
3. ปี 1961 Lee สมัครเข้าเรียนมหาวิทยาลัย Washington สาขาปรัชญา ถัดมาอีกสองปี ก็เปิดโรงเรียนสอนกังฟู Wing Chun ให้เพื่อนๆ มาเรียนด้วยกัน

4. “ไอเด็ก Lee นี่มันเป็นใคร!” อ. สอนกังฟูที่อยู่มาก่อน Lee หลายท่านไม่พอใจ อยู่ดีๆเด็กที่ไหนไม่รู้มาเปิดสอนแข่ง แฉมคนไปสมัครเรียน
เบอะอะด้วย 555+
5. Wong Jack Man มาสเตอร์ของมวย Tai Chi (Taijiquan) ส่งคำขอห้าสู้กับ Lee “เดียวๆกับตูใหม่ 555+” จริงๆ Lee ไม่อยากไปสู้ด้วยเลย แต่ก็ต้องตอบกลับ เพราะโดนกดดันจากหลายฝ่าย
6. วันที่กังสองคนขึ้นชก คนดูเป็นล้านยังกะคอนเสิร์ต Palmy เดียว 555+
คนที่ได้เห็นการชกวนนั้นเล่าว่า “การต่อสู้จบลงภายในสามนาที” และซัยชนะเป็นของ Bruce Lee จบเร็วไป ไม่คุ้มค่าตัวเลย ยังงง 555+
7. หลังจากเอาชนะ อ. Wong ได้ Lee เกิดคำถามหนึ่งขึ้นในใจกันที่ “ถ้า อ. Wong เป็นสุดยอดของมวย Tai Chi ทำไมเราถึงเอาชนะเค้าได่ง่ายจัง?”
8. Lee นั่งคิดอยู่หลายวัน และได้คำตอบว่าเรื่องที่เรา “เก่งที่สุด” อาจกล่าว
เป็นจุด “อ่อนที่สุด” ของตัวเราได้เช่นกัน ล้ำลึก
9. ศาสตร์มวย Tai Chi ของ อ. Wong ยังสุดยอดเหมือนเดิม มันแค่แพ้ทาง Wing Chun ของ Lee แค่นั้นเอง เมื่อนgenesเป่ายิ้งฉุบที่ค้อนต้องแพ้
กระดาษ ส่วนกระดาษต้องแพ้กรรไกร

10. สมัยก่อน Martial Artists จะนิยมเรียนรู้เพียงศาสตร์เดียว เพื่อเติบโตจากมือสมัครเล่นขึ้นไปเป็นระดับอาจารย์ “Master” เหมือนนั่งรถเมล์ไปสุดสาย ซึ่ง Lee คันพบว่าลีงนี้คือประตูสู่ความอ่อนแอด้วยความต้องการที่จะลองใช้ความสามารถที่ได้รับมาในชีวิตจริง
11. แล้วเราจะแก้จุดอ่อนนี้ยังไงดี? Lee นั่งคิดต่อและได้คำตอบอีกแล้ว 555+ “งั้นเรียนให้หมดทุกศาสตร์ไปเลยก็จบ” เรียนยับ เรียนให้ครบ เทคบันได ยูโด คาราเต้ ซกมวย ไปจนถึงพันดาว
12. Lee สถาปนาศาสตร์ใหม่ “Jeet Kune Do” - The Style of No Style จุดเริ่มต้นของ “Mixed Martial Arts” คือประการต่อสู้แบบผสม ที่ตัวนักสู้ต้องเรียนรู้มากกว่าหนึ่งศาสตร์
13. ร้าวมัดแบบ Wing Chun พริวไหวเหมือน Tai Chi เท่านักเหมือน มวยไทย ความรู้หลายศาสตร์คือการลดจุดอ่อน และเพิ่มโอกาสชนะในเวลาเดียวกัน
14. “Be Like Water” จงทำตัวเหมือนสายน้ำ ที่ไหลไปได้ทุกที่ อ่อนโนยแต่แข็งแกร่ง
- แม้แต่ก้อนหินยังเหลาเป็นเม็ดกราย ถ้าโดนน้ำซัดเข้าไปทุกวัน แต่หลายปี หันอ่อนนจะ 555+

15. แต่ Lee ก็ไม่เชื่อในเรื่อง “Mediocrity” หรือการกำได้แค่ค่าเฉลี่ย เก่งแบบกลางๆ การพัฒนาตัวเองต้องมีเป้าหมายที่ “Mastery” เก่งขึ้นทุกวัน แต่ไม่จำเป็นต้องเก่งที่สุด

ลิ่งที่ Lee อยากสืบคือ Aim at Mastery, not Mediocrity จงเป็นนักเรียนที่เรียนรู้ตลอดชีวิต พัฒนาตัวเองสม่ำเสมอ

16. บนนาม Bruce Lee คือนักสู้ที่แข็งแกร่ง นอกสนามเด็กคือ “นักประชัญ” ที่รักการอ่านหนังสือ เพื่อนๆ ที่เคยไปบ้าน Lee บอกว่า ห้องสมุดเด็กมีหนังสือเป็นพันเล่ม นอนตอนไหน 😊

อ่านจริงใหม่รู้ ชื่อไว้ก่อนอุ่นใจกว่า แอดมี อ. Lee เป็นไออดอล ยังงง 555+ Lee คือตัวอย่างที่ดีที่สุดเรื่องการอ่าน การฝึกฝนตัวเองแบบ Generalist อย่างแท้จริง

หนังสือ The Laws of Creativity (2022) เป็นหนังสือที่ดีมากอีกเล่มหนึ่ง ป้ายยาแรง 10/10 ไม่หัก Cofone อธิบายกฎแห่งพลัง 38 ข้อได้อย่างลึกซึ้ง สนุกมาก

ส่วนตัวแอดเชื่อว่า “Creativity” คือทักษะแห่งการเอาตัวรอดอย่างแท้จริง สร้างสรรค์เพื่อแก้ปัญหา ควรค่าแก่การเรียนรู้ เก็บเข้า Skill Stack ของพวกรา มาลุยกับกันนะครับทุกคน

ชอบกดไลค์ ใช่กดแชร์ อยากรอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มทุกวันใหม่ด้วย
เรื่องราวสนุกๆ

ปล. Shannon Lee ลูกสาวของ Bruce Lee เขียนหนังสือ Be Water, My Friend (2020) เพื่อแชร์เรื่องราว คำสอนของคุณพ่อเค้าให้โลกได้ศึกษาต่อ
ด้วย ถามว่าแอดซื้อยัง? ซื้อล้าววว เข้ากองดอง เย้ 555+

23 – Creativity

👉 ความคิดสร้างสรรค์คือทักษะแห่งการรวม "ของเก่า" เพื่อสร้าง "สิ่งใหม่" โดย Dave Trott ตำนานแห่งโลก Creative Advertising

หนังสือ Creative Thinking ที่แอดชอบกี๊สุดคือ One Plus One Equals Three (2015) ของ อ. Dave อ่านสนุกแบบวางไม่ลง เป็นเล่มแรก และเล่มเดียวที่แอดนั่งอ่านจบได้ในวันเดียว

เมื่อคืนแอดกดซื้อเล่มล่าสุดของแกชื่อ Crossover Creativity (2023) อ่านแค่บทแรก คุ้มค่าหนังสือแล้ว 555+

สรุป 10 เรื่องที่แอดได้เรียนรู้จาก อ. Dave ทั้งเรื่องการเขียนและ Creativity

1. Dave Trott เกิดที่ประเทศอังกฤษในปี 1947 เรียนจบด้านโฆษณาที่ New York เปิดบริษัทตัวเอง ทำงานเป็น Creative Director และ Copywriter มากว่า 40 ปี เขียนเก่งมาก ก. ล้านตัว

2. ปี 2004 ได้รับรางวัล "Lifetime Achievement in Advertising" จากสถาบัน Design & Art Direction (D&AD) รางวัลที่มอบให้อีโร่ในวงการโฆษณาจากทุกมุมโลกปีละ 1-2 คน

3. สไตล์การเขียนของ อ. Dave จะเป็นทักษะสั้นๆ เขียนเป็นประโยค ไม่ใช่ Paragraph คล้ายๆ สไตล์ของ Seth Godin แอดว่าอ่านง่ายจัด 555+

4. การเขียนสั้นแบบ "Short Form" แต่ได้เนื้อหาครบถ้วนแบบ "Long Form"
เป็นอะไรที่ยากและใช้พลังมาก แต่ อ. Dave กับ Seth เขียนกันได่ง่ายๆ เกิด
จากการฝึกฝนหลายลิบปี

5. Quote ในตำนานของ Mark Twain บอกว่า "ผู้ไม่มีเวลาเขียนจดหมาย
ฉบับนี้ให้สั้น เลยเขียนแบบยาวๆแทน" เลียว

6. Creativity คือทักษะในการ "เชื่อมโยง" เรื่องที่ดูเคนๆไม่ได้เกี่ยวข้องกัน
ผสมผสานเข้าด้วยกันอย่างลงตัว ที่มาของคอนเซ็ปต์ $1+1=3$

❤️ Creativity = Collect + Combine + Create

7. Venn Diagram ที่เป็นวงกลมสองวง อยู่โดดๆของมันก็ไม่มีอะไรในร่างสันใจ
แต่ถ้าเราเอาสองวงมา "Crossover" กันได้มีอีกช่องหนึ่งที่ "Overlap"
คือ Creativity อย่างแท้จริง

8. "Two disconnected things form a third thing, a new thing." - Dave
Trott

9. อยากฝึกความคิดสร้างสรรค์ จะเริ่มยังไงดี? Dave แนะนำว่าต้องมี
"Input" ที่หลากหลาย อ่านให้เย่อรอง พังให้เย่อรอง ทั้งเรื่องที่เราคุ้นเคยและไม่
คุ้นเคย ออกจาก Comfort Zone ไปเลือเรื่องราวใหม่ๆที่น่าสนใจ

10. ส่วนตัวแอดเชื่อว่า "Creative Thinking" คือทักษะสำคัญ Top 3 ของ Generalist เมื่อนก้าวที่เชื่อมโยงทุกอย่างที่เราเรียนรู้มารวบเป็นหนึ่งเดียว กัน

ถ้าหัวใจของ Generalism คือการทำ "Skill Stacking" ทักษะที่จะทำให้ Stack นั้นทรงพลังที่สุดคือ "Creativity" กระบวนการ

เมื่อฉันชื่อรายการ "PodDash" ก็เกิดมาจากการสองคำ Pod + Dash ไม่ได้เกี่ยวกันเลย แต่ลงตัวเฉย ยิ่งงง 555+

PodDash - One Lesson At A Time 100

ขอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มทุกวันใหม่ด้วย
เลื่องรัวสนุกๆ

24 – Stoicism 101

👉 รู้จักกับ Stoicism ภายในหนึ่งโพสต์ ปรัชญาเสริมแกร่งจิตวิญญาณและชีวิตให้พร้อมสู่ทุกสถานการณ์ สรุปจาก Mission To The Moon EP.2216

สรุป 30 ข้อ ปรัชญา Stoic สร้างชีวิตที่ดีด้วยตัวเราเอง

1. Stoicism คือปรัชญากรีกโบราณที่ให้ความสำคัญเรื่องการควบคุมตน เอง และการใช้ชีวิตที่ตั้งอยู่บนความดีงาม “Virtuous Life” ก่อตั้งโดย Zeno of Citium ประมาณ 2,300 ปีที่แล้ว
2. ก่อนยุคโซโลอิก Aristotle เชื่อว่าความหมายของการได้ใช้ชีวิตคือ “Eudaimonia” การได้รู้ ได้ทำ ได้สร้างสิ่งที่ดี เป็นตัวเองเวอร์ชันที่ดีที่สุดที่เราสามารถเป็นได้
3. หลักคำสอนของ Stoic ได้รับอิทธิพลจาก Aristotle และนักปรัชญากรีกในยุคแรกมาเต็มๆ เป้าหมายสูงสุดของชีวิตคือการใช้ชีวิตที่มีความหมาย Live and Die well
4. “Stoic Triangle” คือหัวใจของปรัชญา Stoic แม่งออกเป็นสามด้าน แอด อ่านเรื่องนี้ครั้งแรกจากหนังสือ The Little Book of Stoicism (2019) ของ Jonas Salzberger

[1] Live a Virtuous Life - ความดีงามคือเป้าหมายสูงสุดของชีวิต

- [2] Take Responsibility - รับผิดชอบชีวิตตัวเอง
 - [3] Focus on What We Can Control - แยกให้ออกว่าอะไรที่เราควบคุมได้ และควบคุมไม่ได้
5. “Cardinal Virtues” สี่เสาหลักแห่งความดีของปรัชญา Stoic คือ Wisdom, Courage, Justice และ Temperance ทุกการตัดสินใจและการกระทำของเราต้องยึดมั่นในสี่คุณธรรมนี้
- [1] Wisdom ความรู้ ความเข้าใจโลก
 - [2] Courage ความกล้าที่จะทำสิ่งที่ดี
 - [3] Justice ความเห็นอกเห็นใจผู้อื่น
 - [4] Temperance ควบคุมตนเอง รู้จักพอ
6. Stoic เชื่อว่าความดีที่แท้จริงเกิดขึ้นจาก Cardinal Virtues ทั้งสี่ข้อพร้อมกัน จะขาดข้อใดข้อหนึ่งไม่ได้ ไม่มีประโยชน์อันใดถ้าเราเก่ง กล้า แต่ไม่รู้จักพอ ยิ่งหนักถ้าเราเห็นแก่ประโยชน์ส่วนตน ไม่ช่วยเหลือผู้อื่น
7. “สิ่งนี้ไม่ง่าย” การดำรงไว้ซึ่งความดีทั้งสี่ข้อ ในทุกวินาทีที่เราพยายามแม้แต่ Stoic Philosophers ที่สอนเรื่องนี้กับเรายังเห็นอุปสรรค แต่ “ยิ่งยาก ยิ่งต้องทำ” ยิ่งยาก เรา yi่งต้องฝึกฝน
8. สิ่งที่เราควบคุมได้ในชีวิตมีแค่สองอย่าง [1] ความคิด และ [2] การกระทำของตนเองเท่านั้น

9. Stoic เราเชื่อว่าแต่ส่องอย่างนี้ที่เราควบคุมได้ เพียงพอแล้วก็จะทำให้ชีวิตเรา มีความสุข ความสุขเกิดจากปัจจัยภายในไม่ใช่ปัจจัยภายนอก ความสุขอยู่ในมือเราตั้งแต่แรก

10. “Take Responsibility” ถ้าอยากมีชีวิตที่ดี เข้าถึงความสุข (i.e. Happiness is the highest good) ต้องคิดและลงมือทำ ความสุขเกิดจากการได้รู้ ได้ทำ ได้สร้างสิ่งที่ดีด้วยตัวเอง

11. “ถ้าเจอเรื่องร้ายๆ แล้วโกรธแต่ลีบอื่น ไม่เคยโกรธตัวเอง” Epictetus บอกว่านี่คือสัญญาณว่าเราควรได้รับการศึกษา ต้องเข้าใจเรียน Stoic และ 555+

12. วันที่เราสำเร็จการศึกษาคือวันที่เรา “ไม่โกรธลีบใดเลย แม้แต่ตัวเอง” ถ้าเราทำดีที่สุดแล้ว ไม่มีอะไรที่เราต้องเสียใจ Trust the process ตั้งใจทำในสิ่งที่เราควบคุมได้ ล้ำลึก

13. หลายคนตามว่ามนุษย์เราควบคุมอารมณ์ได้ไหม? Stoic บอกว่าจริงๆ เราควบคุมอารมณ์ไม่ได้ แต่เราควบคุม “ช่องว่าง” เล็กๆ ก่อนที่จะเกิดอารมณ์โกรธ โมโห อิจฉา และเสียใจได้ถ้าเราใช้ “เหตุผล”

14. Seneca บอกว่า “Only time can heal what reason cannot” ถ้าเราปล่อยให้อารมณ์เอาชนะเหตุผลของเราได้มีอีก ก็ต้องปล่อยให้ “เวลา” เยียวยาทุกอย่างแล้ว

15. “Rule over Yourself” ถ้าอยากสร้างอาณาจักรที่ยิ่งใหญ่ ต้องปักครองตนเองให้ดีก่อน เพราะคตtruที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในชีวิตคือตัวเราเอง ดังคำสอน “Ego is The Enemy”

16. อิสราภาพที่แท้จริงเกิดจากการใช้ชีวิตแบบมี “ข้อจำกัด” อย่างมีชีวิตที่ดี ต้องใช้ชีวิตอยู่ในการอบแห่งความดีงาม ยึดมั่นในหลักการของ Stoic Triangle

17. กรอบกีเอ็ดใช้ ตีนตีห้า อ่านหนังสือ หาความรู้ แบ่งปัน ทำความดีทุกวัน ชีวิตจะไม่ดีขึ้นได้ยังไง เอาปากการมาwang ยังงง 555+

18. Stoic ยังเชื่อในคำสอน “Live in Accordance with Nature” ใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับธรรมชาติ “Nature” อยากให้มนุษย์ทุกคนเติบโตเป็นตัวเอง เวอร์ชันที่ดีที่สุด แต่การจะเป็นสิ่งนั้นได้ก็ไม่ง่าย

19. เส้นทางแห่งพลังคือเส้นทางแห่งความดี ถ้าเราเดินบนเส้นทางที่ถูกต้อง ไม่มีทางที่ชีวิตเราจะแยกกวนีได้เลย มีแต่จะดีขึ้นเรื่อยๆตามคำสอนของ Stoic, Tao Te Ching และ Buddhism

[1] Stoic เชื่อใน Virtuous Life

[2] Tao Te Ching เส้นทางแห่งความดีคือพลังที่แท้จริง

[3] Buddhism ความดีคือสิ่งที่จิตวิญญาณต้องการ

20. พ่อแอดหยิบหนังสือของสมเด็จพระสังฆราชให้อ่าน ในบทแรกท่านถ้าม่าว่า “ถ้าเราหล่อเลี้ยงกายหมายด้วยปัจจัยสี่ แล้วจิตวิญญาณของเราถูกหล่อเลี้ยงด้วยปัจจัยใด” คำตอบของท่านคือ “ความดีงาม”

21. ไม่ว่าจะกรีก โรมัน จีน อินเดีย อียิปต์ ต่างกันในแบบที่เป็นแต่คำสอนจากทุกที่ยึดมั่นใน “ความดีงาม” เมื่อกัน ขลุก ก 555+

22. Stoic จะตามหา “Role Model” ที่ดี เพื่อใช้เรื่องราวของคนเหล่านั้นเป็นแรงผลักดันในการใช้ชีวิต เช่น Thomas Alva Edison, Viktor Frankl และ Epictetus เป็นต้น

> “Resilience” - ผลงานของ Edison เกิดอุบัติเหตุระเบิดครั้งใหญ่ในปี 1914 เค้าไม่เสียใจอะไรไดๆ และพูดประโยคในทำนอง “แบบนี้ก็ได้เมื่อกัน ผู้จะได้เริ่มต้นใหม่อีกที”

> “Control” - ตอนถูกจับเข้าค่ายกักกัน Viktor Frankl ตกผลึกว่า “เราเปลี่ยนสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับเราไม่ได้ แต่เรามีพลังที่จะเปลี่ยนทัศนคติและการตอบสนองต่อเหตุการณ์เหล่านั้นได้”

> “Freedom” - Epictetus หลุดพ้นจากการเป็นทาสเพาะเจ้านายให้โอกาสเล้าได้อ่านและศึกษาปรัชญา เป็นตัวแทนของคำสอน “ความรู้คือพลังที่ปลดปล่อยตัวเรา”

23. “The Obstacle is The Way” อุปสรรคที่ขวางกั้นเรารอยู่ คือเส้นทางที่เราต้องเดินไป Stoic ไม่ได้มองปัญหาเป็นปัญหา แต่เรามองมันเป็นขั้นบันไดสู่ความแข็งแกร่ง

24. “What Stands in The Way Becomes The Way.” - Marcus Aurelius หนึ่งในนักปรัชญา Stoic ที่ยิ่งใหญ่ที่สุดตลอดกาล ส่งต่อความรู้ในสมุดโน้ต ส่วนตัวที่เรารู้จักกันในชื่อ “Meditations”

25. ปัญหาส่วนใหญ่ในชีวิต “แก้ได้” ด้วยการเดินเข้าร้านหนังสือ ตอน Zeno เรือล่ม เสียความมั่งคั่งทั้งหมด พอมารถเงินส์ แกเดินเข้าร้านหนังสือ ก่อนเลย เข้าทางธรรม ศึกษาปรัชญา 555+

26. Jensen Huang ให้สัมภาษณ์ว่าตอน Nvidia เกือบเจ็ง แกកีเดินเข้าร้านหนังสือ ใช้เงินก้อนสุดท้ายซื้อหนังสือ Computer Graphics ให้กีมองงานอ่าน และบอกว่า “นี่คือการทดสอบของพากเรา” แล้วก็รอดจริงๆ 555+

27. ส่วนตัวแอดคิดว่า The Biggest Problem ในชีวิตรากฐานทุกคนคือ “ความไม่รู้” ปัญหาใหญ่สุดคือเราไม่รู้ว่า “เราไม่รู้อะไร”

28. Stoic จึงให้ความสำคัญกับ “Wisdom” (Cardinal Virtues) มากๆ ต้องหัน注意力มาความรู้ เป็นนักเรียนตลอดชีวิต แอดเดินเข้าร้านหนังสือตลอดเน้นซื้อไม่เน้นอ่าน Marcus โปรดช่วยเอดด้วยຍຍ ยังงง 555+

29. “Amor Fati” จงรักในโชคชะตาและ “Memento Mori” ระลึกถึงความตายอยู่เสมอ Marcus Aurelius ตามตนเองเสมอว่า “ถ้าวนนี้เป็นวันสุดท้ายของชีวิต อยากรู้ผู้คนจะจำเรารอย่างไร”

30. Seneca บอกว่า “ชีวิต .. ถ้าใช้มันให้ดี ไม่มีคำว่าสิ้นเกินไป” แอดสักคำนี้ที่แขวนขوا จะได้อ่านมันทุกวัน

ปิดท้ายด้วย Quote ในตำนานของ Epictetus - “Don’t explain your philosophy. Embody it.” ไม่ต้องอธิบายว่าปรัชญาของเรามีแบบไหน จงแสดงมันออกมาผ่านการใช้ชีวิต

เหมือนแอดที่นอนน้อยแต่นอนนะ เรียนจนร้องขอชีวิต “Embody it” ไม่ใช่แค่คำพูดตลาดๆ แต่ทำจริง ยังงง 555+

ขอบคุณพี่แทป Rawit Hanutsaha มาจากครับที่ให้โอกาสไปออก Podcast นี้ ครับ สนุกมากๆ ดีใจที่ได้พูดคุย และเปลี่ยนกับพี่แทปครับบบ

พัง Podcast ปรัชญา Stoic ตอนนี้แบบเต็มๆได้ที่

<https://www.youtube.com/watch?v=ZNzwpsIsUUQ>

25 – The Gorilla Problem

👉 “The Gorilla Problem” ถ้าวันหนึ่ง AI ทำทุกอย่างแทนเราได้หมด นั่นอาจเป็นจุดจบของอารยธรรมมนุษย์ พวกราเรอาใจดี ยังงง 555+

เมื่อคืนแอดนั่งดูสารคดีสั้นของ Bloomberg Originals ชื่อตอน “ความหมายที่แท้จริงของ AI สำหรับมนุษย์” มี Prof. Hannah Fry เป็น Host ดำเนินรายการ สนุกมากกก กะ เมื่อันดูหนังเลย

สรุป 20 ໄอีໄລກ์สำคัญจากสารคดีนี้ เปิดเส้นทางสู่ AGI แอดรัก อ. Hannah

1. สิบล้านปีก่อน มีลิง Gorilla สายพันธุ์หนึ่งกำเนิดขึ้นมาด้วยความบังเอิญ และค่อยๆ วิวัฒนาการมาเป็น Homo Sapiens มนุษย์ที่ฉลาดกว่าสิ่งมีชีวิตอื่นๆ บนโลกนี้

2. มนุษย์ทำให้เกิดการสูญพันธุ์ของสิ่งมีชีวิตหลาย Species บนโลก ยิ่งเรา ฉลาดขึ้นเท่าไหร่ หลายคนทำลายมากขึ้นเท่านั้น กลัวแล้ว 555+

นักวิจัย AI เรียกปัญหานี้ว่า "The Gorilla Problem" เมื่อสิ่งมีชีวิตบางสายพันธุ์ที่ฉลาดกว่ากันเป็นวัยต่อสิ่งมีชีวิตอื่นๆ

3. ตั้งแต่ OpenAI เปิดตัว ChatGPT ในเดือน พ.ย. 2022 เทคโนโลยี AI ค่อยๆ กล้ายเป็น “Existential Threat” สำหรับมนุษย์ ที่สร้างขึ้นมาโดยมนุษย์เอง จ้า 555+

4. ความฝันสูงสุดของนักวิจัย AI คือการไปให้ถึง “AGI” หรือ Artificial General Intelligence เครื่องจักรที่สามารถทำงานทุกอย่างได้เหมือนกับมนุษย์คนหนึ่ง
5. สัปดาห์ที่แล้ว OpenAI เพิ่งเปิดตัวโมเดลภาษาเวอร์ชันใหม่ “o1” ที่เคลมว่าสามารถคิดก่อนตอบคำถามเราได้ “Thinking through problems before they respond.”
6. โมเดล AI ในยุคต่อไปจะเริ่มมี Quality หลายอย่างที่ใกล้กับมนุษย์มากขึ้น เช่น Thinking, Reasoning และ Imaging ถ้าเราคิดก่อนตอบได้ โมเดลก็ควรจะทำได้แบบเดียวกัน
7. อีกหนึ่งความท้าทายของการสร้าง AI คือการอธิบายคำว่า “Intelligence” ทุกวันนี้เรายังเกี่ยงกันอยู่เลยว่าสิ่งนี้คืออะไร แฉมความรู้ เกี่ยวกับสมองพวกร้ายังจำกัดมากๆ
8. หรือจะบอกว่า มนุษย์พยายามจะเข้าใจทุกอย่าง แต่เรายังไม่รู้จัก “สมอง” ตัวเองเลย ยังงง 555+
9. Intelligence ของมนุษย์และเอไอแตกต่างกันอย่างสิ้นเชิง AI ไม่ใช่ “Replica” หรือร่างกอปีของสมองแน่ๆ ChatGPT พูดภาษาเราได้ แต่ไม่ได้แปลว่ามันจะเข้าใจภาษาได้แบบเราจริงๆ

10. Hannah บอกว่าถ้า AI จะคิดและทำได้เหมือนเรา มันต้องมีความสามารถสามอย่างต่อไปนี้

- [1] มีที่สำหรับเก็บความรู้ และประมวลผล (ในแง่ Hardware อันนี้คือ CPU + Memory/ Storage)
- [2] สามารถแก้ปัญหาอย่างใด Hannah ตามข่ายว่า “ยาก” แปลว่าอะไรก่อน 555+
- [3] เรียนรู้ มีเหตุผล เข้าใจและตอบสนองกับสิ่งแวดล้อมรอบตัวได้

11. จากข้อ 10.3 ตอนนี้นักวิจัยพยายามจะเอา AI ออกมาใช้งานในชีวิตจริง ด้วยการสร้างร่างให้กับมัน “Embodied AI” เข้าไปอยู่ในร่างหุ่นยนต์

12. บริษัทเทคโนโลยีใหญ่ๆอย่าง Google, Microsoft, Apple ใช้เงินลงทุน มหาศาล มีแนวโน้มว่าจะเพิ่มขึ้นทุกปีเพื่อพัฒนา AI ให้เก่งขึ้นเรื่อยๆ เงินลงทุนส่วนนี้ใกล้จะแซงหน้างานวิจัยวิทยาศาสตร์ที่นี่ฐานของโลกแล้ว

13. คาดการณ์กันว่าผลประโยชน์ที่จะได้จากการสร้าง AGI จะมีมูลค่ามากกว่า 1 ล้านล้านล้าน USD (10^{15}) 荷ดมาก ทุกคนแข่งกันเพื่อผลประโยชน์นี้ Incentive มันช่างธุรกันแรงเหลือเกิน

14. “ถ้าวันหนึ่ง AI ทำแทนเราได้ทุกอย่าง มนุษย์อาจไม่เหลือแรงกระตุ้นที่อยากระกำอะไรอีก ผมคิดว่านั่นคือจุดจบของอารยธรรมมนุษย์” - Stuart Russell

15. แต่ก็มีนักวิจัยอีกหลายคนที่ไม่เห็นด้วยกับ อ. Russell หลายคนยังเชื่อว่า กว่าจะไปถึง AGI คงต้องใช้เวลาอีกหลายสิบปี หรืออาจจะไม่มีวันเป็นไปได้เลยด้วย
16. เงื่อนไขสำคัญที่จะปลดล็อก AGI คือความรู้และความเข้าใจ “สมอง” ของพวกรายอย่างถ่องแท้ ซึ่ง Progress เรื่องนี้ในปัจจุบันอยู่ที่ประมาณ 0.2% (จากร้อย) ถ้า 555+
17. Edward Boyden นักวิจัยของ MIT เล่าให้ Hannah พิงเกี่ยวกับโปรเจค “Digital Brain Maps” ด้วยความเชื่อว่า เราจะเข้าใจอะไรสักอย่างจริงๆ ตอนเราสร้างแผนที่ของลิ้นนั้นได้ สมองก็เช่นกัน
18. เทคโนโลยีที่เราใช้สร้างแผนที่ในปัจจุบัน สามารถทำได้กับสมองเล็กๆ ของหนอน C. Elegans Worm ที่มีประมาณ 302 นิวรอนเท่านั้น
19. ก้าวต่อไปคือการ Scale เทคโนโลยีแผนที่นี้มาวิเคราะห์สมองหนูที่มีประมาณ 100 ล้านนิวรอน ก่อนนำมาใช้ Map สมองมนุษย์ที่มีประมาณหนึ่งแสนล้านนิวรอน คอมต้องแรงขนาดไหน 555+
- Ilya Sutskever ผู้สร้าง ChatGPT เคยให้สัมภาษณ์ว่า AGI เวอร์ชันแรกของโลกน่าจะต้องใช้พลังงานพอกับ 10 ล้านครัวเรือนเลยทีเดียว
20. วันที่เราสามารถสร้างแผนที่ที่สมบูรณ์ของสมองมนุษย์ได้มีอีก AGI อาจจะเป็นจริงได้วันนั้นเช่นกัน แต่ Hannah คิดว่า “น่าจะอีกนานนาน” เย้

บทสรุปของวีดีโอนี้บอกว่า สมองมนุษย์คือระบบที่มีความซับซ้อนที่สุดในโลก

ความท้าทายที่ยากที่สุดของการสร้าง True Intelligence (AGI) คือการรู้จักและเข้าใจสมองของพวกรเราเอง

แอ็ดนิเกลสิง Stoic Quote ของ Publilius Syrus “Would you have a great empire? Rule over yourself.” อยากมีอำนาจจักรที่ยิ่งใหญ่ ต้องเริ่มจากการปกคลองตนเอง

ถ้าวันนี้มีครอบครัวว่า “AI จะมาแทนที่เราได้” คำกล่าวนี้ยังเป็นได้แค่ความฝันเท่านั้น .. ตื่น! ยังงง 555+

ดูสารคดีนี้แบบเต็มๆ 24:01 นาทีได้ที่ช่อง Bloomberg Originals ควรค่าแก่การรับชมมากๆ คุ้มค่าเนื้อต ลุยครับทุกคน

<https://www.youtube.com/watch?v=ixgunKpy61s>

PodDash - One Lesson At A Time 100

26 – Limitless by Jim Kwik

🌟 ปลดล็อคพลังการเรียนรู้ไม่สิ้นสุดด้วยโมเดล “4M” ของ Jim Kwik ตั้งแต่รู้จัก Framework นี้ ยอดเรียนแบบยั่งยืน พลังมาจากไหนไม่รู้ 555+

ถ้าเพื่อนๆ ตามแออดให้ช่วยแนะนำหนังสือปรับ Mindset ดีๆ อ่านง่ายๆ ก็เล่มหนน้อย แออดจะแนะนำ “Limitless” เป็นเล่มแรกเลย ของโคลัตรดี 4.7/5.0 คะแนน จาก 19,000+ รีวิวนบน Amazon

เจ้าจริงๆ แค่เห็นชื่อคนเขียน Jim Kwik กับคะแนนรีวิว ต้องกดซื้อแล้ว ไม่ต้องคิดสัก เย้ 555+

แออดตาม อ. มานานมาก ลงเรียนคอร์ส Kwik Learning, Kwik Brain, Kwik Reading กับแก สนุกทุกคอร์ส เสียเงินรัวๆ ตั้งหมัดแล้ววัว 🐄

สรุป 15 ไอเดียสำคัญของ Limitless Framework อ่านจบเก่งปุบปับ

1. Jim Kwik คือโค้ชด้านการเรียนรู้ เปิดหลักสูตรสอนเทคนิคการเรียนรู้ “Kwik Brain” ให้นักเรียนหลายแสนคนทั่วโลก (อาจจะเกินล้านคนแล้ว)

แต่กว่าจะมาถึงวันนี้ Jim ผ่านเรื่องราว ความลำบากต่างๆ มาเยอะมาก

2. “The boy with the broken brain” ตอนเด็กๆ Jim เคยประสบอุบัติเหตุที่หัวอย่างรุนแรง อาการบาดเจ็บทำให้เด็กมีปัญหาสมาร์ตสั้น เรียนหนังสือไม่รู้เรื่อง ถูกเพื่อนในคลาสล้อเป็นประจำ
3. จนวันหนึ่ง Jim ตัดสินใจว่าไม่อยากเป็นเด็กคนนั้นอีกแล้ว เปลี่ยนชีวิตตัวเองด้วยการเดินเข้าร้านหนังสือ ศึกษาทุกอย่างเกี่ยวกับการพัฒนาสมอง เพื่อค้นหาวิธีการเรียนรู้ที่ดีกว่า
4. rong เรียนสอนว่าเราต้องเรียนอะไร แต่ไม่เคยสอนว่าเรียนยังไงถึงจะได้ผลดีที่สุด “Learning how to learn” คือทักษะที่สำคัญที่สุดในชีวิต และ Jim ได้ค้นพบวิธีการเรียนรู้ที่ดีกว่า
5. ถ้าความรู้คือพลัง ก็ทักษะในการเรียนรู้คือสุดยอดพลัง “Superpower” ความสามารถในการเรียนรู้ของมนุษย์นั้นมีไม่จำกัด ถ้าเราเรียนรู้จะเข้าถึงพลังนั้นได้ยังไง
6. Jim เขียนหนังสือเพื่อแชร์ความรู้เกี่ยวกับสมองและทักษะการเรียนชื่อ “Limitless” ในปี 2020 ยอดขายถล่มทลายทั่วโลก

เพิ่งมีการอัปเดตเนื้อหาใหม่ Expanded Edition ในปี 2023 เล่มหนาขึ้นกว่าเดิม เห็นแล้วท้อเลย ยังงง 555+ เห็นจะมีแปลไทยแล้วนะครับ

7. ครั้งหนึ่ง CEO ของค่ายหนัง 20th Century Fox ส่งจดหมายเชิญ Jim ไปที่กองถ่ายหนัง X-Men เพื่อสอนเทคนิคความจำให้กับนักแสดงทุกคน ยิ่งจำบกได้ดีขึ้นเท่าไหร่ งานยิ่งเลร์จเร็วขึ้นเท่านั้น
8. หัวใจสำคัญของ Limitless Framework คือเทคนิคที่ Jim เรียกว่า “Unlimiting” น. เป็นทักษะการทำลาย “ความเชื่อผิดๆ” เกี่ยวกับตัวเราเอง ปลดล็อคพลังการเรียนรู้ทักษะใหม่ไม่ลิมิตสุด
9. “M” สามตัวหลักในโมเดลนี้คือ Mindset, Motivation, Method และอีกหนึ่งตัวพิเศษคือ Momentum เดี่ยวแอดอร์นิยาณิยามสั้นๆที่ลับตัว
10. Mindset (What) รู้ว่าอะไรที่เป็นไปได้สำหรับเรา ปลดล็อคความคิด i.e. Manifestation
11. Motivation (Why) รู้ว่าเราจะทำสิ่งนั้นไปเพื่ออะไร เราอยากรៀบดាប់มากกว่านี้เพื่อใคร
12. Method (How) รู้ว่าเราจะเรียนอย่างไรให้ได้ผลดีที่สุด ส่วนตัวแอดยกให้ Method เป็นตัวที่สำคัญสุดในโมเดล Limitless อยากรៀបដាប់มากกวัน ต้องเรียนรู้ว่าจะ “เรียน” อย่างไร
13. ถ้าเราปลดล็อค M ก็สามารถตัวได้มีอิทธิพลตัวที่สื่อจะเกิดขึ้นมาทันทีคือ “Momentum” Jim เพิ่งเขียนตัวนี้เพิ่มใน Expanded Edition ปีก่อน

14. Momentum (Becoming Unstoppable) เป็น “พลัง” ขับเคลื่อนสาม M ให้ไปข้างหน้าไม่มีวันสิ้นสุด เข้าสู่โหมดการเรียนรู้ตลอดชีวิต Lifelong Learning อย่างแท้ทิtru 555+

15. ในหนังสือ Jim บอกว่าเราเปลี่ยน “4M” เป็น “4P” ได้ด้วย คือ Possibility + Purpose + Process และตัวสุดท้ายคือ Propulsion (หรือ Momentum)

ตัวอย่างการประยุกต์ใช้ Limitless ของแอ็ดเวง เยี้

[1] Mindset รู้ว่าการศึกษาสามารถเปลี่ยนชีวิตเราได้ เราเป็นอะไรก็ได้กี่เราต้องการเป็น

[2] Motivation อยากเก่งขึ้นกว่านี้เพื่อครอบครัว + แออดกลั่นทำงานด้วยปัจจุบัน 555+

[3] Method เรียน เชียน แซร์ โพกส์ที่ช่วงเช้า สีซั่ง蒙งแรกร่องวัน (5-9am)

[4] Momentum ทำต่อเนื่อง อ่านหนังสือ ฝึกเขียนทุกวัน

ตั้งแต่อ่าน Limitless เล่มแรก ชีวิตแออดเปลี่ยนไปเลย แอดรัก อ. Jim Kwik แก่เดยมาเขียนคอมเมนต์ใน IG แออดด้วย ตีนเต้นนน 555+

แล้ว 4M ของเพื่อนๆ หน้าตาเป็นยังไง มาแซร์กันได้นะค้าบ รออ่านแล้ว

โมเดลที่ “ดีที่สุด” คือโมเดลที่เราสร้างมันขึ้นมาเอง ขอให้ทุกคนสนับสนุน กับ การเรียนรู้ เปิดโหมด Limitless นอนน้อยแต่นอนนะ เดี๋วว่า 555+ ลุยครับ

27 – Ask Good Questions

👉 การตั้งคำถามที่ดี อีกหนึ่งทักษะที่หลายคนมองข้าม เรื่องราวสุดตัวชาชของ Takeru Kobayashi แซมป์โลกแข่งกิน hotdog

Think Like a Freak (2015) คือหนังสือในตำนาน จัดทุกกฎเรื่องการตั้งคำถาม เพียงมาก คำคมนะ 555+ เขียนโดยสองเพื่อนซี้ Steven & Stephen ซึ่งเหมือนกันอีก 555+

เล่มนี้แอดอย่างชอบ เต็มสีบไม่หักใดๆ ถ้าใครอยากรู้ก็ต้องการตั้งคำถาม PodDash EP.27 มีคำตอบ สรุปจากบทที่ 3 “What’s Your Problem?”
เรื่องราวของแซมป์กินซอตดอก

1. Takeru Kobayashi เป็นชาวญี่ปุ่น อันนี้ไม่ต้องบอกก็ได้ ยังงง 555+ เค้าเริ่มเป็นที่รู้จักจากการลงแข่งรายการ TV Champion ในปี 2000 เป็นแซมป์กินจุ๊ดราเมิงไป 16 ชามภายในหนึ่งชั่วโมง
2. ปี 2001 “Kumi” แฟนของ Takeru สมัครให้เค้าไปแข่งกินจุกที่ประเทศอเมริกา แอบสมัครให้ไม่ถูกก่อนเลย อ้าว 555+ เป็นการแข่งขันกิน hotdog ที่เกาะ Coney, New York
3. กติกาการแข่งขันก็ง่ายๆ แค่กิน hotdog ให้ได้มากที่สุดภายในเวลา 12 นาทีเพื่อรับเงินรางวัล \$5,000 สถิติปีก่อนหน้าอยู่ที่ 25 1/8 ชั้น เฉลี่ยแซมป์เก่ากิน hotdog ได้นากีลละสองชั้นnidๆ

4. Takeru นั่งศึกษาแบบปีก่อนๆว่าผู้เข้าแข่งขันคนอื่นๆกิน hotdog กันยังไง? พบร่วมกันส่วนใหญ่จะเร่งกินในรอบแรกๆ ทำให้เสียพลังงานไปเยอะความเร็วในการกินลดลงอย่างชัดเจนในรอบถัดๆไป
5. กลยุทธ์ของ Takeru คือค่อยๆกิน เอาแค่ให้ฝ่าวนรอบคัดตัว เก็บรักษาพลังงานและพื้นที่ห้องไว้ใช้ในรอบชิงดิกกว่า แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดในการเตรียมตัวไปแข่งครั้งนี้คือ “การตั้งค่าตาม”
6. Takeru เปลี่ยนคำถามจาก “เราจะกิน hotdog ให้ได้มากขึ้นยังไง?” เป็น “เราจะทำให้ hotdog กินได้ง่ายขึ้นยังไง?” พอเปลี่ยนเป็น “ง่ายขึ้น” คำนี้ช่วยสร้างทางเลือกใหม่ให้ Takeru เยอะมาก
- "How can I make hotdots easier to eat?"
7. Takeru ทำการทดลองเพื่อหาวิธีการกิน hotdog ที่ “ง่ายขึ้น” ลองแยกไส้กรอกออกจากขนมปัง หักไส้กรอกเป็นสองห่อๆ จุ่มน้ำอุ่น จนคั่นพบริธีการกินที่ “เร็วกว่า” เดิมมาก
8. ปีแรกที่ไปแข่ง Takeru ชัด hotdog ไป 50 ชิ้น ภายใน 12 นาที ทำได้สองเท่าของสถิติปีก่อนหน้า แบกเงินกลับบ้านง่ายๆ ฝรั่ง “งง” ทั้งสนาม ไอด้อนก์ บีลีฟ ดีสสส 555+

9. Takeru เป็นแชมป์ติดกันอีกห้าสมัยซ้อน ดันสถิติขึ้นไปอยู่ที่ 53 1/4 ชั่วโมง ใครจะไปคิดว่าผู้ชายญี่ปุ่นตัวเล็กๆ จะแข่งกินจุส์กับฝรั่งตัวใหญ่ๆได้ ความลับอยู่ที่กากะ “การตั้งคำถาม”

10. การตั้งคำถามคือกิจกรรมที่แอดเรียกว่า “Upstream” ถ้าเราตั้งคำถามผิดตั้งแต่แรก ทุกอย่างที่เราทำหลังจากนั้นใน Mid & Downstream การันตีว่าจะผิดแน่นอน ยังงง 555+

11. แล้วคำถามที่ดีหน้าตาเป็นยังไง? คำถามที่ต้องใช้ทางให้เราได้เห็นโอกาส และการลงมือทำใหม่ๆ Good questions lead to better actions

12. ตัวอย่างคำถามที่ดีในงานการตลาด คือ “Core Message ของแบรนด์เราต้องพูดยังไง แบบไหนคนถึงจะเชื่อ?” เพราะถ้า message ไม่เคลียร์ เลี้ยเงินซื้อ ads แค่ไหน คนก็ไม่สนใจเราอยู่ดี เศร้าแล้วหนึ่ง 555+

13. อีกหนึ่งเคล็ดลับของ Takeru คือการ “เชื่อมั่น” ว่าตัวเองสามารถทำได้จริงๆ ก่อนหน้าที่จะไปแข่งที่ Coney Island เค้าไม่รู้ด้วยซักว่าสถิติปีก่อนหน้าอยู่ที่เท่าไหร่ อ้าว 555+

“ผมเลือกที่จะไม่สนใจสถิติ (รู้ไปก็ไม่ช่วยอะไรม) แค่อยากไปแข่งให้เต็มที่ ที่สุดเคนันเอง”

14. Mindset + Method ของ Takeru คือลิ่งที่ทำให้เค้าเป็นแชมป์ตัวจริง เชื่อมั่นในตัวเอง และรู้วิธีการกิน hotdog ได้ง่ายสุด

15. ปิดท้ายด้วยคำคมจาก Hadley Wickham ผู้เชี่ยวชาญด้าน Data Science แห่ง Posit/ Rstudio “ถ้าเราไม่รู้จะถามคำถามที่ดียังไง ให้ถามเยอะๆ เดียวมีดีๆ หลุดมาเอง” ยิ้งงง 555+

ยิ่งเราพัฒนาทักษะการตั้งคำถามให้เก่งขึ้นเท่าไหร่ โอกาสที่เราจะสำเร็จในอนาคตยิ่งมีมากขึ้นเท่านั้น

จริงๆ บพก “What's Your Problem” ในหนังสือเปิดด้วยเรื่องการศึกษา เค้าบอกว่า ถ้าคิดดีๆ “ปัญหาการศึกษาแก้มไม่ได้ที่ระบบการศึกษาอย่างเดียว”

ถ้าอยากรู้เด็กในประเทศไทยเก่งขึ้น ต้องปรับโครงสร้างรายล้วนเลยตั้งแต่ สถาบันการศึกษา ครอบครัว อาหารการกิน ชีวช้อนกวนว่าที่เราคิด .. แต่ไอเดียคือ “เด็กใช้เวลาที่ไหนเยอะ?” ก็ไปแก้ปัญหาที่จุดนั้น ล้ำเล็ก

ส่วนคำถามที่ว่า “เงินสดคือหนี้สิน?” แอดนั่งคิดมาสองคืน อยากรู้ แต่ไม่อาจรู้ว่า วันนี้หมดគัวต้าเขียนแล้ว ยิ้งงง 555+ แต่ถ้าใครอยากรู้ว่าแอดคิดไป หลังไม่คืบมาได้ หยอกๆ 555+

28 – Million Dollar Weekend

👉 โนเมเดลสร้างเงินล้าน ช่วงสุดสัปดาห์ส์ไตล์ Noah Kagan สรุปแนวคิดสำคัญจากหนังสือ Million Dollar Weekend (2024) กำลังมาแรงบน Amazon เย้

เล่มนี้แอดอย่างชอบ อีกแล้วหรอแอด จะป้ายยาทุกวันไม่ด้วยຍຍ 555+ ชอบจริงๆ อ่านจบตอนต้นปี ได้ไอเดียดีๆ หลายอย่าง “NOW, not how” ต้องลุยก้าวๆ

และนี่คือ 16 แนวคิดที่แอดได้จาก MDW ของแทร'

1. Noah Kagan อดีตพนักงาน facebook ยุคบุกเบิก ก่อนโดนให้ออก อ้าว 555+ แกเสียใจมาก นอยไปพักใหญ่ กว่าจะกลับมาตั้งตัวได้ใช้เวลาหลายปี
2. เริ่มทำ Startup ของตัวเอง เจ็บบ้าง รอดบ้าง จนมาประสบความสำเร็จ กับ AppSumo บ. ขายดีลซอฟต์แวร์ซึ่งอดัง รายได้แตะ \$80M เมื่อปีที่แล้ว
3. Noah ใช้เงินลงทุนแค่สองพันบาทกับเวลาว่างช่วงวันหยุดเสาร์อาทิตย์ เริ่มทำ AppSumo ตั้งแต่ปี 2010 ลองผิดลองถูกมาเรื่อยๆ จนมี business model ที่สามารถทำซ้ำ สร้างเงินล้านได้มากกว่าหนึ่งครั้ง

4. “You can copy my model” Noah ใช้ความรู้ MDW ปั้น startup ที่มีรายได้ทะลุหลักล้านมาแล้ว 8 บริษัท ตัวดังๆที่อยู่บน AppSumo เช่น SendFox, Tidcal และ KingSumo เป็นต้น

5. ปรัชญาสำคัญของ MDW คือ “NOW, not how” ทำก่อน คิดกีฬัง ยังงง 555+ Noah เชื่อในการลงมือทำ แล้วค่อยๆหาทาง optimize ไอเดียเราให้ดีขึ้นเรื่อยๆ

ตัวแอดจิริงๆค่อนข้าง Spontaneous เหมือนกัน ทำเลย ไม่คิดอะไรมาก ไม่รู้ว่า ดีไม่ดี เดียวค่อยว่ากัน 555+

6. ทำไมต้องลงมือทำเลย? เพราะแรงบันดาลใจดีๆมีวันหมดอายุ
“Inspiration is perishable. Act on it immediately.” - Naval Ravikant

7. ความหมายที่แท้จริงของ “NOW, not how” คือเราจะเข้าใจอะไรสักอย่าง หนึ่งจริงๆ ตอนเราลงมือทำ i.e. “You know HOW, when you do NOW.” ล้ำลึก ของแท้

8. ไอเดีย product ตีๆ เริ่มจากการพยาຍາมแก้ pain point ของตัวเอง แล้ว map ปัญหาที่เราเจอ กับทางออกเข้าด้วยกันได้ เป็นจุดเริ่มต้นของความยิงใหญ่แล้ว

[1] AppSumo ขาย lifetime deals ซอฟต์แวร์ตีๆ ไม่ต้องจ่ายรายเดือน

[2] SendFox ช่วยให้ผู้ประกอบการร่ายเรียบๆการทำ email marketing ได้ดีขึ้น

[4] KingSumo ไว้สร้างแคมเปญแจกของแบบ Giveaway สร้าง online buzz

9. “Experiments” อยากเพิ่มโอกาสสำเร็จ ต้องรักในการทดลอง และต้องรักที่จะถูกปฏิเสธ Noah บอกเป็นเรื่องปกติมาก ที่คนเคยไม่อยากเชื่อของเรา 555+

10. Million Dollar Weekend ฉบับย่อ แบ่งออกเป็น 3 ชั้นตอน

[1] หาปัลหาที่ให้ล่พอ และเราสามารถแก้มันได้

[2] ออกแบบ product กีตองโดยปัจจุบันนี้

[3] ຖទសន្យໄອເទីយ pre-sell កំណត់សរុបខាងក្រុង

11. “Pre-Selling” ตอนไอเดียเรารีมเป็นรูปเป็นร่างให้ประกาศขายเลย ที่เหลือค่อยว่ากัน NOW, not how 555+ ทำหน้า landing page แล้วลุยเลย

12. Noah แนะนำว่าอย่าเอาไอเดียไป validate กับคนในครอบครัวและเพื่อนสนิท ส่วนใหญ่เดียวจะบอกว่าไอเดียเราดีอยู่แล้ว i.e. เด็กให้กำลังใจเราเก่งยิ่งๆ 555+ ออกจากบ้านไป validate กับลูกค้าจริงๆดีกว่า

13. ความก้าวส่องอย่างที่ทำให้ธุรกิจเราไม่สำเร็จสักกิลือ “กลัวที่จะเริ่ม” กับ “กลัวที่จะถูก”

14. เราไม่กล้าถาม เพราะกลัวการถูกปฏิเสธ แต่ Startup คือเส้นทางแห่งการ冬นปฎิเสธเลย จะสำเร็จได้ต้องกล้าที่จะถามทุกคนว่า “อยากรู้ของเราระไร?” และลั่งมอง value ที่ดีที่สุดให้กับคนที่ตกลงซื้อ
15. “Zero to \$1” ถ้าอยากรู้เงินหนึ่งล้าน ต้องหาเงินมากแรกให้ได้ก่อน Noah บอกว่าถ้าเราหาลูกค้าได้สามคนช่วงวันหยุดสุดสัปดาห์ (paying customers) แปลว่าเริ่มๆ มาถูกทางแล้ว
16. ทักษะอื่นๆ ที่ Noah เชิญรู้ให้เราศึกษาเพิ่ม เช่น social media, email marketing, community building, writing, web, growth hacking ทั้งหมด คือ "Skill Stack" สำหรับปั้น MDW ให้สำเร็จในยุคนี้

// สามข้อคิดดีๆ จาก PodDash วันนี้ [1] ทำก่อน คิดทีหลัง [2] ขายก่อนสร้างทีหลัง [3] แซร์โพสต์นี้ก่อน อ่านทีหลังก็ได้ ขอบคุณครับ ยิ้งงง 555+

“Facing your fear, and you’ll find true freedom.” ถ้าอยากรู้อิสระภาพที่แท้จริง ต้องกล้าเผชิญหน้ากับความกลัว เต็มลิบไม่หัก หนังสือดีต้องมีติดเชลฟ์ คะแนน 4.8/5 จากสองพันรีวิวน Amazon

29 – Choice Architecture

👉 “Choice Architecture” ศาสตร์แห่งการเปลี่ยนพฤติกรรมลูกค้า เสนอได้ดังเวกมนต์ สรุปจากบทที่สองของ One Plus One Equals Three (2015)

ตอนแอดอ่านเรื่องนี้ครั้งแรก สนุกมาก หน้า อ. Kahneman ลอยมา “Thinking Fast and Slow” ต้องเข้าแล้ว 555+

ทำความรู้จักกับ Choice Architecture ภายในสองนาที อ่านจบ เก่งปุบปับ

1. โรงเรียนมัธยมในประเทศอังกฤษ พบว่าเด็กสาววัยรุ่นเริ่มแต่งหน้า ชี้อีพิสติกมาลองใช้ แล้วชอบไปจูบกระจุบในห้องน้ำเพื่อฝ่ารออยประทับตราไว้ “ขามาเยือนที่นี่แล้ว” ยิ่งงง 555+
2. ครูใหญ่เลยเรียกเด็กสาวทุกคนเข้าไปในห้องน้ำ แล้วบอกว่า “รู้มั้ยว่ารออยจูบพวกเรอมันเช็ดยากนะ” เดี่ยวครูจะทำให้พวกเรอดูว่าเช็ดยากยังไง แล้วเรียกลุงภารโรงมาทำความสะอาด
3. คุณลุงเอาไม้ถูพื้น จุ่มไปในชักโครก แล้วก็เอามาเช็ดกระจา.. หลังจากวันนั้น ไม่เคยเห็นรอยจูบในห้องน้ำอีกเลย ทำไม่ง่าย 555+ อีกเดือนนึงไปลองดูของบราซิลกันบ้าง

4. เรือนจำในประเทศไทยเปิดตัวโครงการ “Redemption Through Reading” ให้นักโทษอ่านหนังสือเดือนละหนึ่งเล่ม เขียนเรียงความสรุป เพื่อลดหย่อนโทษได้ 4 วัน (ปีละ $4 \times 12 = 48$ วัน)
5. นักโทษจำนวนมาก “เลือก” เข้าร่วมโครงการ อ่านยัง เขียนยัง หลายคนได้รับการปล่อยตัวเร็วขึ้นเป็นปี ได้กลับไปอยู่กับครอบครัว มีโอกาสออกแบบชีวิตใหม่
6. จากสถิติพบว่านักโทษที่จบจากการ RTR มีโอกาสทำผิด commit crime กลับมาติดคุกรอบที่สอง “ลดลง” มาก เมื่อเทียบกับคนที่ไม่ได้จอยโดยเจ็คเน็ต
7. เพราะภารได้อ่านและเขียนหนังสือหลายปีติดต่อกัน ทำให้พวกรเคนไม่ใช่คนเดิมอีกต่อไป และค้นพบว่าโลกไม่ได้มีแต่เรื่องร้ายๆเท่านั้น แต่มีสิ่งดีๆ รออยู่อีกมากมาย การอ่านหนังสือช่วยเปิดโลกอย่างแท้ทรู
8. ทั้งสอง case studies นี้คือตัวอย่างของ “Choice Architecture” อย่างรู้แล้วใช่ไหมว่ามันคืออะไร ขนลูกกากเลข 555+
9. Choice Architecture (CA) คือศาสตร์แห่งการเปลี่ยนพฤติกรรม ออกแบบ “Incentive” หรือแรงจูงใจเพื่อเปลี่ยนพฤติกรรมบางอย่างให้เชิงบวก ผู้คนดีขึ้น โดยแรงจูงใจนี้จะเป็นนาฬีก์หรือลูกก์ได้

- Positive Reward อ่านหนังสือจบหนึ่งเล่ม ช่วยลดโทษได้ 4 วัน

- Negative Reward นำชักโครงการทำให้การจูงใจจากไม่สนุกอีกต่อไป

10. หลักการสำคัญของ Choice Architecture มีส่องข้อ

[1] ตัวเลือกทั้งหมดยังมีอยู่เหมือนเดิม

[2] คนมีอิสระที่จะเลือกทำอะไรได้ แต่ incentive ที่เราใส่เข้าไปในตัวเลือก เพิ่มโอกาสที่จะ “เปลี่ยน” การตัดสินใจของคนได้

11. “Probabilistic Thinking” การหยັນ CA มาใช้ไม่ได้การันตีว่าจะได้ผลลัพธ์อย่างที่เราต้องการทุกครั้ง ถ้าเราออกแบบ incentive ผิด ผลลัพธ์ที่ได้อาจจะออกทะเลไปเลย ยังงง 555+

12. ทุกๆการตัดสินใจของมนุษย์ คือการพยายาม “Maximize Reward” และ “Minimize Regret” พວกเรารอ想像แอบปี๊สุด และเสียใจให้น้อยที่สุด ไม่อยากพูดคำว่า “รู้สึก” บ่อยๆ

13. Choice Architecture ตั้งอยู่บนพื้นฐานของ “Behavioural Economics” และผู้ที่บุกเบิกศาสตร์นี้ จนได้รับรางวัล Nobel ในปี 2002 ซึ่งว่า “Daniel Kahneman” (1934-2024)

เศรษฐศาสตร์พฤติกรรมคือศาสตร์ที่พลิกโฉมวงการ Economics ไปตลอดกาล ด้วยการตั้งคำถามกับความเชื่อเดิมๆว่ามนุษย์ตัดสินใจแบบมีเหตุมีผล เสมอหรือเปล่า

เหมือนกีเอ็อดเขียนไว้ใน EP.27 “A good question lead to better actions”

ไม่ทำแล้ว Data Analyst อยากเป็น "Choice Architect" และจะเปลี่ยนอาชีพ
ใหม่ทุกวันไม่ด้วยพยายาม ยังงง 555+

อ่านโพสต์นี้จบ เก่งขึ้นแบบปุบปับ ดึงเสกเวกมนต์เช่นกัน เย้ 555+ ขอบคุณ
ทุกคนที่ติดตาม PodDash มาๆครับ เหลืออีกวันเดียวจะครบ 30 Days
Writing Challenge แล้ว ไว้เอดเขียนสรุปเต็มๆให้อ่าน

PodDash - One Lesson At A Time 100

ขอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มทุกวันใหม่ด้วย
รี่องรัวสนุกๆ

ปล. วันนี้ใครไปงาน MIT Conference 2024 แนะนำฟัง session นี้แบบเต็มๆ
ได้ตอนเที่ยงนะครับ สไลด์ 100 หน้าถ้วน มีเวลาพูดหนึ่งชั่วโมง พูดໄ้ให้กัน
ช่วยแอดด้วย ยังงง 555+

30 – Behavioural Economics

👉 รู้จักกับสมการ Reward และ Regret ที่ควบคุมทุกการตัดสินใจมนุษย์
จากกฤษฎีเศรษฐศาสตร์พฤติกรรม - Daniel Kahneman

พูดเอง สรุปเอง ใจเราได้ พร้อมแจกสไลด์ ยังงง 555+

สรุป 20 เนื้อหาสำคัญจากทอล์ค “Behavioural Design for Better Marketing” จากงาน MITCON 2024 แอดไปเล่าเรื่อง Choice Architecture แบบฉบับๆ

1. Behavioural Economics (BE) หรือเศรษฐศาสตร์พฤติกรรม คือศาสตร์ที่ผสมผสานระหว่าง Economics + Psychology ได้อย่างกลมกล่อม
2. รีมหลักของศาสตร์นี้คือการตั้งคำถามเกี่ยวกับการตัดสินใจของพวกราที่ไม่ได้ “Rational” หรือมีเหตุผลตลอดเวลา ท้าทาย Assumptions พื้นฐานของวิชาเศรษฐศาสตร์ที่สอนกันมาหลายร้อยปี
3. หนังสือที่ปลุกกระแส BE ให้ตื่นก็็โลกคือ Thinking, Fast and Slow (2013) ของ อ. Daniel Kahneman ที่อธิบายเกี่ยวกับ System 1 & 2 เวลาสมองตัดสินใจทำอะไรไร้สักอย่าง

- [1] System 1: เร็ว ใช้พลังงานน้อย จิตใต้สำนึก ควบคุมไม่ได้
- [2] System 2: ช้า ใช้พลังงานเยอะ รู้ตัว มีผลกระทบ ควบคุมได้

4. ทุกๆ การตัดสินใจของเรามาเกิดจากการทำงานร่วมกันของ System 1+2 อ. Kahneman บอกว่า System 1 เปรียบเสมือน Background CPU ที่ไม่มีวันหลับ สมองเปิดโหมดนี้อยู่ตลอดเวลา
5. System 1: Autopilot เป็นเหมือน “Mental Shortcut” ที่ช่วยให้เราตัดสินใจได้เร็วขึ้น สมองไม่ต้องใช้พลังงานเยอะในการคิด แต่ก็เสี่ยงที่จะตัดสินใจผิดพลาดได้ง่าย เพราะมันเต็มไปด้วย “Bias”
6. System 2: Pilot คือจังหวะที่เราเริ่มรู้ตัว “Conscious Thoughts” เราเข้าควบคุมระบบ พยายามคิด หาเหตุผลมากขึ้นในการตัดสินใจทำอะไรสักอย่างหนึ่ง จังหวะนี้สมองเริ่ม Burn Calories ร้าๆ 555+
7. ถึงแม้การทำงานของสมองจะซับซ้อนแค่ไหน นักวิจัยเชื่อว่าสมองต้องมี “Mechanism” ที่ใช้คิดและตัดสินใจทำอะไรสักอย่าง เมื่อนึกภาพเราจะเจอสมการนั้นแล้วด้วย เรียบง่ายกว่าที่คิดไว้มาก ขยายตัวสามเท่า ยิ่งงง 555+
8. สมการ Reward - Pain (หรือ Regret) คือวิธีที่สมองใช้ตัดสินใจทำอะไรสักอย่างหนึ่งเสมอ

[1] ถ้า $\text{Reward} - \text{Pain} > 0$ สมองจะ “อยากรำคาญ” สิ่งนั้น

[2] ถ้า $\text{Reward} - \text{Pain} < 0$ สมองจะ “ไม่อยากทำ” สิ่งนั้น

// แอดใช้คำว่า Regret กับ Pain สลับๆกันในบทความนี้ มีความหมายเดียวกันนะครับ เย้

9. สมองสามารถคำนวณ “Value” ของสมการนี้พร้อมกันได้เป็นล้านครั้ง ต่อวินาที เราเปรียบเทียบทุกตัวเลือกหรือ “Choices” ทั้งหมดภายในเสี้ยววินาที และเลือกทางเลือกที่ดีที่สุด ณ เวลาันนั้นๆ

[1] ดู Netflix ได้ Reward +100 Pain -40

[2] กินชาบู ได้ Reward +200 Pain -90

[3] แซร์ฟอสต์หมูเด้ง ได้ Reward +1400 Pain -20

10. กฎง่ายๆที่สมองใช้ Optimize ค่าในสมการคือ “Maximize Reward, Minimize Regret” สมองพยายามจะคำนายล่วงหน้าว่า ถ้าเราทำสิ่งนั้น Reward และ Regret จะเป็นเท่าไหร่ คุ้มไหมที่จะทำ?

11. แปลว่า ทุกๆการเลือกของเรา สมองกำลังทำ Optimization + Prediction พร้อมกัน โคลาเซ็ปชั่น แต่สมองบอกง่ายมากพี่ ยิ้งงง 555+

[1] Optimization เพราะชีวิตมีตัวเลือกเยอะเหลือเกิน i.e. too many choices

[2] Prediction เพราะสิ่งที่สมองคำนวนคือ Expected Reward และ Expected Pain ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นหลังจากเรา “เลือก” และทำกิจกรรมนั้นแล้ว

12. สำหรับนักการตลาด ต้องเข้าใจว่า “ราคা” ไม่ใช่ต้นทุนเดียว หรือ Pain เดียวที่ลูกค้าต้องจ่าย แต่ยังมีต้นทุนพฤติกรรมอื่นๆ ที่เราต้องคำนวณด้วย เช่น ความยากหรือง่ายในการซื้อและใช้สินค้าของเรา เป็นต้น

13. “Don’t be cute or clever. Be clear.” แอดนั่งเรียนกับ อ. Donald Miller ในคลาส StoryBrand แกนอกรถ้าเราพูดแล้วลูกค้า “งง” ไม่เข้าใจ เราจำลังสร้างความเจ็บปวดให้กับสมองพากเค้า

14. นักวิชาการชอบพูดกันว่า “เราตัดสินใจด้วยอารมณ์” แบบไม่มีเหตุผล” แอดขออนุญาตเห็นต่าง แหงส่วน ฉึกทุกกฎ ยังงง 555+

มนุษย์มีเหตุผลในการตัดสินใจทำทุกอย่างเสมอ แค่เราอธิบายบางอย่าง ออกมาเป็นคำพูดไม่ได้ ไม่ได้แปลว่าสิ่งนั้นไม่มีอยู่จริง i.e. System 1 คัน หาเหตุผลในระดับจิตใต้สำนึก และ Emotion รันอยู่ในระบบ Autopilot

15. ส่วนตัวแอดคิดว่า “อารมณ์” เป็นอีกหนึ่ง “เหตุผล” ที่ทำให้เราตัดสินใจ ทำอะไรสักอย่างหนึ่ง Aristotle บอกว่ามนุษย์แตกต่างจากสิ่งมีชีวิตอื่นบนโลก เพราะเราสามารถคิดแบบมีตรรก性ได้ i.e. reasoning

[1] Positive Emotion เพิ่มค่าให้กับ Reward

[2] Negative Emotion วิงตรงไปที่ Pain ในสมการ

16. “We are rational at being irrational.” มนุษย์ใช้เหตุผลในการตัดสินใจอยู่ตลอดเวลา ถึงแม้หลายครั้งสิ่งที่เราทำอาจจะดูไม่มีเหตุผล i.e. emotion = another reason

17. เวลาคนอื่นมองมาที่พฤติกรรมบางอย่างของเรา เค้าอาจจะมองว่ามัน “ไม่มีเหตุผล” แต่สำหรับตัวเราเอง ไม่เห็นมันจะแปลกตรงไหน เราคิดว่าการตัดสินใจของเรานั้น “มีเหตุผล” เสมอ จบปี 555+

18. เวลาเราพูดคำว่า “รู้สึก .. ไม่น่าเลบ .. เลียดายอ่า ..” คือสัญญาณกีฬมองเราคำนวนพลาด เราอาจจะ Overestimate Reward หรือไม่ก็ Underestimate Pain ทำให้เราเลียโอกาสบางอย่าง

19. ในมุมของ Choice Architecture แค่เราเข้าใจสมการนี้ การเปลี่ยนพฤติกรรมคนก็ง่ายขึ้นเยอะเลย เหลือตัวแปรที่เราต้องจัดการแค่สองตัว คือ Reward & Pain

20. “ชีวิตคือการเลือก” และทุกการเลือกของเรา กำหนดชีวิตที่เราสามารถเป็นและมีได้ในอนาคต หลายครั้งเราต้องเลือกที่จะเจ็บปวดก่อนในระยะสั้น ถึงจะคืนพบอิสรภาพและความสุขที่แท้จริงในระยะยาว

“The Obstacle is The Way” เลือกทางที่ยาก แล้วปลายทางของชีวิตจะมีความหมาย หากกลับมาเข้า Stoic ได้ยังไง ครอบอกแอดหน่อย ยังงง 555+

ส่วนตัวแอดยกให้ “Economics” เป็นศาสตร์ที่เราควรเรียนรู้ติดตัวเลย ถ้า
ย้อนเวลาลับไปได้ ก็คง ป.ตรี และ ป.โท แอดก็ยังจะเลือกเรียนคณะ
เศรษฐศาสตร์อยู่ดี

ความเข้าใจผิดของคนส่วนใหญ่ คิดว่าเศรษฐศาสตร์เป็นวิชาที่ศึกษาระบบ
เศรษฐกิจ แต่แก่นของศาสตร์นี้จริงๆคือการพยายามทำความเข้าใจมนุษย์
ว่าพวกเค้าจะตัดสินใจ “เลือก” อย่างไรภายใต้ข้อจำกัดต่างๆ

ส่วนกอล์คเมื่อวาน Slide 100 หน้า พูดจบใน 60 นาที แอดพูดด้วยสปีด 1.6
หน้า/นาที ลีมหายใจเลย เก็บบันทึกไว้ ทำได้ในก้อน 555+

ขอบคุณ อ. Daniel Kahneman สำหรับความรู้มากๆครับ Prospect
Theory จะเป็นตำนานตลอดไป

แจก List หนังสือที่ต้องมีติดเชลฟ์ ใครอยากเข้าใจศาสตร์นี้มากขึ้น แอด
แนะนำเลย แค่ซื้อก็จัดได้แล้ว ไม่ต้องอ่านก็ได้เดียวๆ 555+

1. Thinking, Fast and Slow (2013) - Daniel Kahneman
2. Decoded: The Science Behind Why We Buy (2013) - Phil Barden
3. Decisive: How to Make Better Choices (2013) - Chip & Dan Heath
4. Contagious: Why Things Catch On (2016) - Jonah Berger
5. The Choice Factory (2018) - Richard Shotton

วันนี้แอดทำ Writing Challenge ครบ 30 วันพอดี ขอบคุณเพื่อนๆทุกคนที่
ติดตามอ่านตลอดเดือนที่ผ่านมาเลยค้าบ พรุ่งนี้พักหนึ่งวัน วันจันทร์มาลุยกันต่อจ้า ขอลูกาก 555+

PodDash - One Lesson At A Time 100

31 – Thinking 101

👉 วิชาคิดนักกรอบ "Thinking 101" เพื่อหาเหตุผลที่มองไม่เห็นด้วยตาเปล่าของ George Bernard Shaw

เพื่อนๆ ก้าวมาตามแอดบอยๆ ว่า “มีหนังสือสอนวิธีคิด Thinking 101 แนะนำไหม?” ขอแบบเดี๋ยวๆ เล่มที่แอดพร้อมป้ายยาทุกคนคือ Think Like A Freak (2015) ของ S. Levitt & S. Dubner

ตั้งแต่อ่านจบครึ่งแรก วิธีคิดแอดเปลี่ยนไปเลย กลายเป็นคนเพี้ยน ยังงง 555+

ถ้าใครอยากรีบ “เริ่มคิด” ได้ด้วยตัวเอง PodDash EP.31 วันนี้มีคำตอบกับวิชา “คิดนักกรอบ” สำหรับผู้เริ่มต้น พร้อมแล้วมาลุยกันครับบบ

1. ปัญหาส่วนใหญ่ในโลกนี้ที่พากเรียบ “แก้ไม่ได้” สักที มันซับซ้อนกว่าที่เราเห็นมาก ถ้าหากค้นพบทางออก ต้องตั้งใจ “คิด” อย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับปัญหานั้นๆ ก่อน
2. ตัวอย่างเช่น ปัญหารือการศึกษา ไม่สามารถแก้ได้ที่สถาบันการศึกษา อย่างเดียว ถ้าเรา “คิดว่า” ทางออกของปัญหานี้คือการปรับหลักสูตร พัฒนาทักษะอาจารย์ ยกระดับ Learning Facility ต่างๆ ฯลฯ

ถ้าใครคิดแบบนี้ Shaw จะบอกว่า “พวากคุณไม่ได้คิดเลย” ยิ่งงง 555+ (แออดกี เคยคิดแบบนี้เหมือนกัน)

3. George Bernard Shaw คือนักคิด นักประชัญญ์ในตำนาน ผู้ก่อตั้ง London School of Economics บอกว่า “มีคนไม่กี่คนที่คิดมากกว่า 2-3 ครั้งต่อปี ส่วนผมพยายามจะคิดให้ได้ 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์” ล้ำลึก

4. Shane Parrish ผู้ก่อตั้ง Farnam Street คอมมูนิตี้ของนักคิด ผู้เขียนหนังสือ Clear Thinking (2023) บอกว่า “คนส่วนใหญ่ไม่ได้คิดเท่าไหร่เลย” เพราะถ้าคิดจริงๆ ชีวิตเราดีกว่านี้ไปนานแล้ว ให้มาก 555+

5. มีเส้นกันบางๆระหว่างคำว่า “Think” และ “Respond” Shane เล่าว่าคนส่วนใหญ่แค่ตอบสนองกับสิ่งเร้าและสถานการณ์ที่เกิดขึ้น แต่ไม่เคยหยุดคิดจริงๆว่าสิ่งที่เราทำนั้นเป็นทางเลือกที่ดีที่สุดจริงหรือเปล่า

6. Thinking Fast and Slow ของ อ. Kahneman อธิบายเรื่อง System 1 [Fast] และ System 2 [Slow] ว่าถ้าเราตอบสนองกับสิ่งที่เกิดขึ้นอย่างเดียว เราทำลังพังพา “System 1” เยอะเกินไป

7. ตัวอย่างจากหนังสือ Think Like A Freak เล่าว่าสามคำที่พูดยากที่สุดในโลกคือคำว่า “I don’t know” เพราะ System 1 บอกว่าถ้าเราพูดบ่อยๆ เดียว คนอื่นคิดว่าเราโง่ เย้ย 555+

8. แต่ถ้าเราใช้ System 2 คิดจริงๆ คำว่า “ฉันไม่รู้” เป็นคำที่กรงพลังมาก ไม่รู้ ก็ไม่จำเป็นต้องแผล ไม่รู้ แค่บอกว่าไม่รู้ก็จบแล้ว 555+ ช่วงหลังโครงการอะไรก็เออดตอบไม่ได้ เออดบอก “ไม่รู้ ไม่รู้ ไม่รู้” ตลอดเลย ยิ้งงง 555+

// ข้อดีของการพูดว่า “I don't know” บ่อยๆ คือเวลาที่เราบอกว่า “I know” มันจะกรงพลังอย่างมาก เพราะจะเปลว่าเรา่น่าจะรู้จริงๆ 555+

9. มีคนเคยถาม Thomas Sargent นักเศรษฐศาสตร์รางวัลโนเบลว่า “อัตราดอกเบี้ย (CD rates) อีกสองปีข้างหน้าจะเป็นเท่าไหร่” อ. Thomas ตอบสั้นๆ ว่า “ผมก็ไม่รู้”

“If he can't, no one can.” ถ้าคนที่ได้รับรางวัลโนเบลยังตอบว่าไม่รู้ เราควรฝึกกิจพูดคำนี้ เช่นเดียวกัน

10. Levitt & Dubner ผู้เขียนหนังสือ Think Like A Freak วิเคราะห์ปัญหาการศึกษา และเสนอวิธีแก้ไขเด็กๆ ใช้เวลาอยู่ที่ไหนเยอะ ให้ไปแก้ที่จุดนั้น คุณภาพการศึกษาไม่ได้ขึ้นอยู่กับโรงเรียนอย่างเดียว

11. วันหนึ่งมี 24 ชม. แบ่งเป็นสามส่วน 8 8 8 เพื่อทำกิจกรรม [นอน ตื่นไปเรียน กลับมาอยู่บ้านกับครอบครัว] แปลว่าสถาบันการศึกษากับสถาบันครอบครัวมีหน้าที่รับผิดชอบเรื่อง “คุณภาพ” ของเด็กคนหนึ่งพอๆ กัน

12. คนส่วนใหญ่คิดว่า “จ่ายเงิน” ค่าเทอมไปแล้ว เรื่องการศึกษาภายในเป็นหน้าที่ของโรงเรียนเท่านั้น ถ้าใครคิดแบบนี้ .. ขอ喻ิ้งอีกทีว่าพวกพี่ “ไม่ได้คิด” เลย เลียง Shaw ลอยมา ยังงง 555+

เงินไม่ได้แก้ได้ทุกปัญหา และไม่ได้การันตีว่าจ่ายเงินส่งลูกไปเรียนโรงเรียนดีๆ แล้วลูกเราจะโตขึ้นเป็นคนคุณภาพของสังคมด้วย

13. ครอบครัวมีผลเยอะมากกับการเรียนรู้ของเด็กๆ ถ้าเรา “ไม่มีเวลา” ให้พากเด็กมากเพียงพอ เด็กอาจจะไม่สามารถพัฒนาความสามารถและทักษะต่างๆ ได้อย่างเต็มที่

14. แล้วเราจะหา “เวลา” มาจากไหน? จะมีเวลามากขึ้น การงานต้องมีคนเศรษฐกิจต้องดีก่อน ถ้าเรายังต้องหาเช้ากินค่ำ ทำงานเสริม จะเอาเวลาคุณภาพที่ไหนไปให้ลูกๆ ของเรา?

15. ถ้าเราคิดสักนิด การแก้ปัญหาการศึกษาต้องแก้ทั้งระบบ แก้ที่โรงเรียน แก้ที่ครอบครัว เด็กใช้ “เวลา” อยู่กี่หน่วยละ ให้ไปแก้ที่จุดนั้น เหมือนกับ Levitt & Dubner เสนอ

16. ยังไม่จบ 555+ แต่ถ้าพวกเรา “คิดอย่างจริงจัง” จะพบว่าคุณภาพการศึกษาไม่เกี่ยวกับสถาบันใดๆ พ่อแม่ไม่มีเวลา โรงเรียนคุณภาพบ้านๆ ไม่ควรมีผลอะไรมากกับความรู้ของเรา

17. เพราะถ้าเรา “คิด” จริงๆ เรา “เรียน” ด้วยตัวเองไปนานแล้ว ปัจจัยภายนอกไม่ควรจะมีผลกับการศึกษาของเรา Stoic Wisdom ต้องเข้าแล้ว จังหวะนี้ 555+ ของแทร'

18. ส่วนตัวแอดเชื่อว่า “Self-Education” คือวิธีการเรียนรู้รูปแบบเดียวที่มีอยู่จริง การศึกษาที่ดีเริ่มต้นได้ง่ายๆ ที่ “ตัวเอง” เพราะเราคือคนที่ใช้เวลา กับตัวเองเยอะที่สุด 24 ชม. ล้ำลึก

เหมือนกับ Mark Twain เคยบอกไว้ว่า “ผมไม่เคยปล่อยให้โรงเรียนมายุ่งเกี่ยว กับการศึกษาของผมเลย” ถ้าแปลไทยตรงๆ แก่น่าจะอยากรู้ว่า “อย่า เลือก” เกรี้ยวราดแบบหมูเด้ง เดียว 555+ 🤣

พวกราอยู่ในยุคที่เข้าถึงความรู้ดีๆ ง่ายกว่าสมัยก่อนมาก ถ้าเรายังไม่เก่งขึ้น ลักษณะที่เริ่มจากหยุด “คิด” และเปลี่ยนพฤติกรรม ลงมือทำในสิ่งที่เราควรทำ Think, then Act.

แต่ถ้าเราเลือกที่จะ “ไม่คิด” ชีวิตก็เป็นแค่เครื่องไม้ที่เหลือตามกระแส ทำได้แค่ “ตอบสนอง” กับสิ่งที่เกิดขึ้นมา ซึ่งจากจบอาจจะไม่สวยเท่าไหร่

สรุปวิธีแก้ปัญหาการศึกษาแบบ Think Like A Freak

- [1] ถ้าเราไม่คิด คำตอบคือแก้ที่โรงเรียน
- [2] ถ้าเราเริ่มคิด คำตอบคือต้องแก้ที่ครอบครัวด้วย

[3] ถ้าเราคิดแบบตากผึ้งๆ คิดแบบที่ George Bernard Shaw บอกไว้ การศึกษาต้องแก้ที่ “Mindset” ของตัวเราเอง ยิ่งคิดได้เร็วเท่าไหร่ คุณภาพชีวิตยิ่งดีขึ้นเร็วเท่านั้น

คิดแบบไหน ได้แบบนั้น “What you think, you become.” - Buddha

Think Like A Freak เต็มลิบไม่หัก ของดีต้องมีติดเซลฟ์ แค่ซื้อก็ฉลาดแล้ว ยังงง 555+

PodDash - One Lesson At A Time 100

ชอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากรู้วันทุกวัน กด Follow เริ่มทุกวันใหม่ด้วย
เลื่องรัวสนุกๆ

ปล. ถ้าอยากรู้เก่ง ก็ต้องฝึกเขียน ภาษาอังกฤษเรាលึกกว่า “Thinking and Writing are Entangled” นี้มัน Quantum เปลา 555+

32 – Japanese Way of Ganbatte

👉 วิถีชีวิตแบบ Ganbatte ของชาวญี่ปุ่น คือประเพ่งการเดินหน้า ฝ่าฟัน ไม่หวั่นทุกอุปสรรค

สรุป 15 ข้อคิดดีจากหนังสือ Ganbatte (2021) เขียนโดย Albert Liebermann ของ สนพ. TUTTLE มีความ Stoic ขั้นสุด คนละซีกโลกแต่คำสอนเดียวกันเลย

1. Ganbatte “頑張って” คือวิถีชีวิตของชาวญี่ปุ่นที่สอนว่าเราต้องตั้งใจลงมือทำทุกอย่างให้ “ดีที่สุด” ถ้าทำดีสุดแล้ว ไม่มีอะไรต้องเสียใจ i.e. trust the process, striving to do our best
2. เด็กๆในประเทศญี่ปุ่น เรียนรู้ “mindset” นี้ตั้งแต่เข้าโรงเรียนอนุบาล น้องๆถูกสอนเห็นคุณค่าของ “ความตั้งใจ” และ “ความอดทน” เมื่อเจอกับสถานการณ์ที่ยากลำบาก
3. Ganbatte กับ Stoic เชื่อเหมือนกันเลยเรื่อง “ความกล้าหาญ” ทุกปัญหา เป็นแค่ทางผ่านให้ตัวเราแข็งแกร่งขึ้น 造福สิ่งที่อยู่ในการควบคุมของเรา โชคชะตาอยู่ข้างผู้กล้าเสมอ
4. “สู้ๆนะ” คนญี่ปุ่นใช้คำนี้ในชีวิตประจำวัน เวลาบอกลาคนในครอบครัว ตอนเช้า ออกไปทำงานหรือเรียนหนังสือ ใช้ในการแข่งขันกีฬาต่างๆ หรือแม้แต่เวลาเจอวัยพึงบัติทางธรรมชาติ

5. ปี 2008 ธนาคารแห่งประเทศไทยอนุมัติ รวมรวมรายชื่อบริษัทที่มีอายุยาวนานกว่า 200 ปี ที่ยังดำเนินกิจการอยู่ในปัจจุบันนี้ เป็นบริษัทสัญชาติญี่ปุ่น 56% รองลงมือคือเยอรมัน 15% จากทั้งหมด 5,586 บริษัท

6. ในลิสต์นี้ Nishiyama Onsen Keiunkan คือโรงแรมที่มีอายุยาวนานที่สุดในโลก เปิดในปี 705 ล่งต่อธุรกิจกันมามากกว่า 50 รุ่น นานกว่า 1,300 ปี

ทำไมถึงอยู่มาได้นานขนาดนี้ ทำไม่ อยากรู้วัว ยังงง 555+

7. Paul Jarvis ผู้เขียนหนังสือ Company of One (2019) วิเคราะห์ว่า Nishiyama ไม่มีแผนที่จะขยายธุรกิจเลย หนึ่งพันปีที่ผ่านมาให้บริการแค่ 30-35 ห้องพักเหมือนเดิม ไม่เคยเปลี่ยน

// Company of One คือปรัชญาการทำธุรกิจที่ตั้งคำามกับ “Growth” ว่า มันจำเป็นจริงๆหรือเปล่า

8. ที่โรงแรมมีบ่อน้ำร้อนกลางแจ้ง 4 บ่อ และในที่พักอีก 2 บ่อ ไม่คิดจะสร้าง บ่อใหม่เพิ่มเลยด้วย อ้าว 555+

9. Nishiyama โฟกัสที่การเป็นธุรกิจครอบครัวเล็กๆต่อไปเรื่อยๆ ไม่ว่าจะ ผ่านร้อน ผ่านหนาวมากีบุคลสมัย แต่แก่นของธุรกิจพวากเด้าไม่เคยเปลี่ยน

10. ยึดมั่นในแนวคิด “The Art of Moving Forward” ทำหน้าที่ตัวเองให้ดีที่สุดด้วยการฟอกสลิ่งที่ “สำคัญที่สุด” ของธุรกิจพวากเด้า และสิ่งนั้นคือการบริการอันเป็นเลิศ
11. rong ram ก็เกิดขึ้นมาบุคเดียว กับ Nishiyama หลายแห่ง เช่น ไปหมู่เด้อ แต่ที่นี่รอดมาได้เสมอ “七転び八起き” nana korobi ya oki ล้มเจ็ดครั้ง ลุกขึ้นแปดครั้ง Ganbatte!
12. Miyamoto Musashi ตำนานซามูไรรัชนา หรือ “Ronin” ที่มีชื่อเสียงที่สุดในประวัติศาสตร์ปั่น เคยเขียนหนังสือเล่มหนึ่ง ที่ตั้งชื่อตามห้าราตรุ ดิน น้ำ ลม ไฟ และความว่างเปล่า i.e. void
13. Musashi เชื่อว่าปรัชญาในโลกซามูไร สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ด้วย โดยเฉพาะ “พลังแห่งน้ำ” ที่เป็นตัวแทนแห่งความยืดหยุ่น ปรับเปลี่ยนตัวเองได้เสมอ
14. ไม่ว่าเราจะเจอเรื่องยากลำบากแค่ไหน ขอแค่เราฟอกสลิ่งที่สำคัญ ณ เวลานั้นจริงๆ และกำตัวให้เหมือนน้ำ เรียนรู้ถูกลอยทักษะ ปรับตัวเก่ง อยู่ที่ไหน ชนกับอะไร ยังคงรอด Ganbatte!
15. เรื่องราวของ Musashi และ Nishiyama Onsen สะท้อนแก่นการใช้ชีวิตแบบ Stoic เอ้าย “Ganbatte” 555+ ได้อย่างลงตัว อุปสรรคที่ขวางทางพวากเราอยู่ช่างห้อมหวานเหลือเกิน

อย่างสร้างธุรกิจพันปีแบบ Nishiyama หรืออยากเป็น “Modern Ronin” i.e. One Person Business ที่ได้ออกมาใช้ชีวิตของตัวเอง Ganbatte & Stoicism คือปรัชญาที่เกิดมาเพื่อลิ่งนี้จริงๆ

“Be water, my friend” - Bruce Lee ผู้ก่อตั้งศาสตร์ Jeet Kune Do คือประการต่อสู้แบบผสม เคยได้อ่าน และรับอิทธิพลจากหนังสือของ Miyamoto Musashi มาเต็มๆ

และชื่อหนังสือเล่มนั้นคือ “The Book of Five Rings” โดยเดี๋ด Lee บอกเล่นนี้ มาก แฟบริก .. แอดกัดซื้อทันที โดยป้ายยา 555+ รออ่านใน PodDash ตอนหน้าได้เลยครับทุกคน

ปล. แอดได้เล่น Ganbatte มาจาก Kino กะไปเดินเล่นเฉยๆ ทำไมเลียเงิน แอดคง หน้าปาก爽ย ยังงง 555+

33 – MrBeast Leak Document

⚠️ หลุดเอกสารลับ PDF 36 หน้าของ “MrBeast” ช่อง YouTuber เมอร์บนิ่งของโลก เมื่อognอกบวกกว่าของแท้ เนื้อหาแน่นมาก ของโคลัตรดี๊ 555+

แอดเห็นเพื่อนๆแชร์บน FB เมื่อคืนเพิ่งมีเวลา mann นั่งอ่านเต็มๆ ไปหาข้อมูลต่อใน Reddit เค้าบอกว่าไฟล์นี้ของจริงเลย คล้ายๆ HR document ที่ทุกคนต้องอ่านก่อนเริ่มงานที่ช่อง

สรุป 16 ข้อคิดสำคัญของ MrBeast กับแนวทางการทำงาน วิธีการสร้าง Content ให้ปังระดับโลก

1. MrBeast มีชื่อจริงว่า James Stephen Donaldson (1998) เพื่อนๆเรียก กันว่า “Jimmy” เป็นเจ้าของช่อง YouTube ที่ใหญ่ที่สุดในโลก 317M subs
2. “How to Succeed in MrBeast Production” เป็นไฟล์ PDF ความยาว 36 หน้า เนื้อหาแม่นเป็นสี่พาร์ก มีรูปข้อมูลหลังบ้านช่อง YouTube ของ MrBeast หลายรูปเลย
3. หลายคนเดาว่า “น่าจะ” เขียนโดย Jimmy เอง เพราะแกรมาร์ผิดยับ ภาษาเล่มาก 555+ บกน้ำบวกว่า “ผมเป็น YouTuber ไม่ใช่นักเขียน” ยึดงง 555+ แต่แอดว่าเนื้อหาดีเลย คุ้มค่าเนี๊ต

4. เหตุผลที่ Jimmy เขียนเอกสารนี้ขึ้นมา เพราะต้องการจะ “Brain Dump” ความรู้และประสบการณ์ของเด้าให้กับพนักงานเข้าใหม่ ได้เข้าใจแนวทางการทำงานของทีม MrBeast
5. เริ่มกันที่เป้าหมายของช่อง MrBeast คือการผลิตวิดีโอ YouTube ที่ “ดีที่สุดในโลก” นี่คือเป้าหมายที่สำคัญที่สุด ให้ญี่ปุ่นที่สุดที่ทุกคนต้องช่วยกันทำ
6. Jimmy สร้างฐานใน YouTube มากแบบ ก. ล้านตัว และเชื่อว่า platform นี้ คืออนาคตของโลก entertainment อย่างแท้จริง
7. คนที่ทีม MrBeast มองหาคือ “A-Player” เท่านั้น ไม่มีที่เหลือให้ B และ C เลย จริงจัง ตั้งใจ พร้อมเรียนรู้ สู่งานหนัก ลุ่มหลงใน YouTube จะดีมากถ้า เคยดูวิดีโอดังทั้งหมดของช่องมาครับแล้ว ให้ดูมาก
8. สิ่งที่ทำให้คนกดดูวิดีโอ ไม่ใช่เนื้อหาในวิดีโอ แต่เป็น Title และ Thumbnail อยากให้วิดีโอ Viral มีคนกดเข้ามาดูเยอะๆต้องเขียนเก่ง ทำรูป เก่ง ไม่ใช่ทำวิดีโอกะง ยังงง 555+
9. แต่เนื้อหาในวิดีโอต้องตรงปกด้วย Jimmy บอกว่า “Expectation is why” ชื่อวิดีโอกับรูปปกทำให้คนคาดหวัง หน้าที่พากเราคือเติมเต็มความคาด หวังเหล่านั้น
10. Metrics สามตัวที่เราต้องศึกษาอย่างจริงจังเพื่อวัดผล Virality คือ

- [1] Click Through Rate (CTR) - เห็นวีดีโอบน feed และกดเข้ามาดูกี่ %
- [2] Average View Duration (AVD) - เวลี่ยคนดูวีดีโอนั้นนานกี่นาที
- [3] Average Percentage Viewed (APV) - ใช้วัด engagement ของวีดีโอนั้นๆ ยิ่งสูงยิ่งดี เป็นตัวแปรที่ YouTube Algorithm ใช้ในการแนะนำวีดีโอด้วย

11. “Creativity Saves Money” ความคิดสร้างสรรค์ช่วยประหยัดเงินได้เงินไม่ได้แก่ได้ทุกปัญหา จะแจกเงิน \$20,000 หรือแจก Doritos ให้ผู้ชมไปกินกันปี แบบไหนคุ้มกว่ากัน

12. นาทีแรกของวีดีโอ “สำคัญที่สุด” เพราะเป็นจุดที่ผู้ชมเลิกดูเยอะมากๆ Creative ต้องคิดแบบหัวแตกว่าจะทำให้ผู้ชมอยู่กับเราต่อนาทีที่ 1-3 ลัดไปได้ยังไง

13. นาทีที่ 1-3 คือการเปลี่ยนจาก Hype เป็น “Execution” นาทีที่ 3-6 เริ่มโชว์เรื่องราวที่น่าตื่นเต้นและน่าสนใจที่สุด “Most Exciting & Interesting Content”

14. ถ้าทำให้คนดูอยู่ถึงนาทีที่ 6 ได้ โอกาสที่เค้าจะดูต่อจนจบมีสูงมากแล้ว ความยาววีดีโอลีบบันช่อง MrBeast อยู่ที่คลิปละ 13 นาที 37 วินาที เป็นจำนวนมาก 555+

15. ทุกวีดีโอต้องมี “Wow Factor” หรืออะไรก็ตามที่ช่อง MrBeast ทำได้คนเดียว Jimmy บอกว่าสิ่งนี้เองที่ทำให้ช่องเค้าต่างจาก YouTuber คนอื่นๆ “Separate us in their (the viewers) minds”

16. การสร้าง Contents (ทุกรูปแบบ) ในยุคนี้มันยากขึ้นเรื่อยๆ แม้แต่ทีม MrBeast ก็ทำงานกันหนักมาก เพื่อ Innovate ผลักดันผลงานใหม่ด้วยความคิดสร้างสรรค์

นี่คือสรุปพาร์กแรก “What makes a YouTube video viral?” ในเอกสารยังมีเนื้อหาดีๆอีกเพียบ พาร์กสองเป็นเรื่อง “Creating content” ของโคลต์ดี๊ดี้ ต้องอ่านนนน

ประโยชน์สุดท้ายของเอกสาร Jimmy เชียนว่า “โปรดอ่านเอกสารนี้อีกรอบ เพราะผมคิดว่าพวากุณน่าจะจำมันได้ไม่หมด” หน้าจิมมีลือไม้เรียว ลอยมาแล้ว 555+

สำหรับเพื่อนๆที่อยากรู้ว่า Jimmy ใช้เทคนิคอะไรในการสร้างคลิป แนะนำ Rosanna Pansino (14.5M subs) เค้าช่วยวิเคราะห์เนื้อหา และบทสัมภาษณ์ก่อนหน้าของ MrBeast ให้ด้วย เย้

ปล. ส่วนตัวแอดชอบ MrBeast's Philosophy ที่เน้นเรื่อง “Creativity” มากๆ แอดเชื่อว่านี่คือหนึ่งในทักษะที่จะทำให้เราอยู่รอดในอนาคตเลย กราบบบ

34 – YouTuber Master Class

👉 สรุป 12 รีม 63 ข้อคิดการสร้าง “Viral Contents” ของ MrBeast YouTuber ที่มีผู้ติดตามเยอะที่สุดในโลก (317M subs)

เดือนที่แล้วมีเอกสารสำคัญของทีม MrBeast หลุดออกมานะ คนแชร์กันเต็มอินเทอร์เน็ต ไฟล์เพิ่งเดินทางมาถึงประเทศไทย 555+

เข้านี้ตั่นมาเขียนสรุปอีกรอบ แบบเน้นๆครบกึ้งสี่พาร์กจากไฟล์ PDF 36 หน้า เพื่อนๆจะได้ไม่ต้องเสียเวลาอ่านเอง

แอดขอเรียกสิ่งนี้ว่า “Beast Mentality” เขียนจนนิวล็อค ช่วยอ่านทีค้าง 555+

1. “Everything is Content”

- [1] ทุกอย่างสามารถทำเป็น Content ได้หมด
- [2] ทุกคนจึงต้องพร้อมถ่ายวีดีโอตลอดเวลา
- [3] แม้แต่ความผิดพลาดระหว่างถ่ายทำยังเป็น Content ได้เลย
- [4] Jimmy บอกว่าตัวเค้าเป็น “Visual Learner” เห็นภาพหรือคลิปจะเข้าใจง่ายกว่า
- [5] Brand Deals ไม่ใช่แค่ตัวคั่นโฆษณา แต่คือ Content ที่เราเบลนด์ไปกับเรื่องที่กำลังเล่า

2. “A Clear Goal”

- [1] เป้าหมายของช่อง MrBeast มืออยู่ข้อเดียวคือการสร้างวีดีโอ YouTube ที่ดีที่สุดในโลก
- [2] Jimmy บอกว่าเราไม่สร้างวีดีโอที่สนุก ตลาด น่ารัก มีสาระที่สุด .. แต่เราสร้าง “The Best YouTube Video” i.e. ดีในทุกๆมิติ รวมทุกความรู้สึกที่นักชมเมื่อถูกเล่น 555+
- [3] สมาชิกทุกคนในทีมถือเป้าหมายนี้ร่วมกัน สำเร็จด้วยกัน ล้มเหลวด้วยกันเสมอ
- [4] ถ้าอยากไปให้ถึงเป้าหมายนั้น ต้องพูดคุยกันบ่อยๆ รู้ว่าใครกำลังทำอะไร การสื่อสารภายในทีมสำคัญมากๆ

3. “Title and Thumbnail”

- [1] เนื้อหาในวีดีโอดีแค่ไหน แต่ถ้าเขียนชื่อวีดีโอมี่เก่งก็จบ
- [2] หน้าที่ของ Title และ Thumbnail คือทำให้คน “หยุด” และกดเข้าไปดู
- [3] หน้าที่ของ Content ในวีดีโอก็คือตอบโจทย์ความต้องการของผู้ชม
- [4] หน้าที่ของ Creators คือการ “Manage Expectation” ถ้าเราทำไม่ได้ แปลว่าคลิปนั้นคือ Clickbait
- [5] “ถ้าคุณไม่รู้ซึ่ววีดีโอ และรูปปกที่จะใช้” แปลว่า คุณไม่รู้ว่าตัวเองกำลังทำ Content อะไรอยู่

4. “No Dull Moments, Only Lull”

- [1] ทุกวีดีโอต้องมี Wow Factor หรือลิ่งกี้ช่อง MrBeast สามารถทำได้คนเดียว i.e. Copy ได้ยาก
- [2] ต้องรู้ว่า Critical Component (CC) ของวีดีโอนั้นๆคืออะไร เช่น ถ้าอยากรวบวีดีโอซ่อนหาในปราสาท “ปราสาท” คือ CC ที่เราต้องหามาให้ได้
- [3] “Lull” คือ moment ที่ผู้ชม “เมื่อยตัว” ว่ากำลังดูวีดีโออยู่ โดนตรึงอยู่กับเนื้อหาที่เราระรัง
- [4] นาทีแรกของวีดีโอลำคัญที่สุด ถ้าเราทำให้ผู้ชมยังอยู่กับเราได้เกิน 50% ของวีดีโอด้วยโอกาสที่เค้าจะดูจนจบสูงมาก
- [5] ทุกๆ 25%, 50%, 75% ของวีดีโอด้วยเทคนิค “Re-Engagement” หรือเนื้อหาที่ตื่นเต้นสุดๆ ทำให้ผู้ชมประทับใจ เค้าจะได้อยู่ดูต่อยาวๆ
- [6] ความยาววีดีโอบริการต่อคลิปบนช่อง MrBeast อยู่ที่ 13 นาที 37 วินาที

5. “Read The Data”

- [1] วีดีโอมีเพียงช่วงเวลาที่มี performance ติด 1 ใน 10 วีดีโอล่าสุดของช่องเสมอ
- [2] YouTube Metrics สามตัวที่ Jimmy ให้ความสำคัญมากคือ CTR, AVD, APV
- [3] เราเพิ่มค่า CTR ได้ด้วยการเปลี่ยนชื่อ Title และ Thumbnail
- [4] แต่ค่าที่ใช้วัด “คุณภาพ” เนื้อหาจริงๆคือ AVD และ APV ยิ่งสูงยิ่งดี
- [5] AVD = average view duration, APV = average percentage viewed
- [6] รู้ว่าผู้ชมของเราเป็นใคร หลังบ้าน YouTube บอกข้อมูลทุกอย่างที่เราต้องการแล้ว

6. “Creativity is King”

- [1] ความคิดสร้างสรรค์ช่วยเราประหดเงิน ส่องอย่างนี้ Trade กันได้
- [2] แจกเงิน \$20,000 vs. แจก Doritos ให้เค้ากินได้ทั้งปี ต้องสร้างสรรค์
- [3] ในมุม CTR เขียนว่า “แจก Doritos กินพรีตตลอดปี” ดูน่าสนใจกว่าเยอะ
- [4] Jimmy บอก “Budget ของเราก็มีจำกัดนะ” จะแจกหมุดมายด้วยiy ยังงง 555+
- [5] เงินทุกบาทที่เราจ่ายออกไป ต้องทำให้ผู้ชม “เห็น” มันในวีดีโอด้วย
- [6] หลายอย่างที่เคยใช้ได้สมัยก่อน ตอนนี้ใช้ไม่ได้แล้ว ต้องหาวิธีการเล่าเรื่องใหม่ๆ เช่น
- [7] “If I’m [Jimmy] not excited by the video, we’re fu__ed.”
- [8] วีดีโอที่ดีและจะได้ขึ้นบนช่องคือวีดีโอด้วย Jimmy ตื่นเต้น เพราะถ้าเค้าซ้อม คนดูจะชอบเหมือนกัน i.e. sense ของ Jimmy คือโดดมากมาก

7. “Honesty, Don’t Lie”

- [1] “อย่าทำให้ผิด [Jimmy] ต้องพูดโกหก เพราะผิดจะไม่ทำมัน และวีดีโอนั้นจะพังแน่นอน”
- [2] คนดูไม่ส่อ อย่าหลอกพากเด้า อารมณ์ต่างๆ ในวีดีโอมัน Fake กันไม่ได้
- [3] ไม่ใช่ Honest กับแค่ผู้ชม แต่ต้อง Honest กับทุกคนในทีมด้วย มีอะไรคุยกันตรงๆแบบเปิดอก รับฟังปัญหาซึ่งกันและกัน

8. “Work with Intensity”

- [1] ที่นี่เรารับแต่ A-Players ไม่มีที่สำหรับ B และ C เลย
- [2] พร้อมเรียนรู้ สิ่งงานหนัก ทำการบ้านมาดี Jimmy บอกจะดีมากถ้าศึกษาวิดีโอบนช่องมาครอบทุกวีดีโอ
- [3] แต่ถ้าใครไม่มีเวลา อย่างน้อยดู 100 วิดีโอล่าสุดก็ยังดี ยังงง 555+
- [4] ศึกษาข้อมูล ทำการบ้าน และมี “แผนสำรอง” เสมอ ทุกอย่างมีโอกาสพังได้ตลอดเวลา
- [5] คำว่า “No” ไม่ได้แปลว่า “No” จริงๆ หน้าที่เราคือพยายามทำมันให้ได้ “Pushing Through No”
- [6] ทำงานหลายวิดีโອในหนึ่งวัน ไม่ใช่หลายวันทำได้แค่หนึ่งวิดีโอ
- [7] นอกเรื่อง มีพนักงานบางคนที่ออกจากซองไปแล้ว ยังต้องกินยา หาหมอนอนถึงทุกวันนี้ MrBeast Production คือโชคจริง ไม่ว่าคุณเงินเดือนใหม่

9. “Learn From Mistakes”

- [1] ผิดพลาดได้ แต่จะเรียนรู้ และอย่าพลาดชาเรื่องเดิมบ่อยๆ ยังงง 555+
- [2] เราไม่จำเป็นต้องเก่งที่สุด แต่ต้องเก่งขึ้นทุกวัน
- [3] Jimmy บอก “ผมยังไม่เคยไล่ใครออก เพราะทำผิดเลย” ลองถามเพื่อนๆ ในทีมได้ พ ragazzi เค้าทำผมเสียเงินเป็น \$1M มาแล้วทุกคน 😂
- [4] ถ้าทำพลาดตอนออกแบบ อย่าลืมถ่ายวิดีโอด้วย ทุกอย่างคือ Content 555+
- [5] คนยิ่งเยอะ ปัญหา yieng yeo เวลาออกแบบ “On Set” พยายามใช้คนให้น้อยที่สุด

10. “Strive to Be Simple”

- [1] Content ต้องเข้าใจง่าย ดูได้ไม่ต้องคิดเยอะ
- [2] เพราะผู้ชมของ MrBeast มีอยู่ทั่วโลก ถ้าเนื้อหาไม่ง่ายพอดี คนก็ไม่ดู
- [3] ต้องเข้าใจเรื่องวัฒนธรรม ต่างกี่ ก็ต่างความคิด ทำยังไงให้เราสื่อสารได้ เต็มประสิทธิภาพ
- [4] “Me like simple. The simpler the better”
- [5] เทคนิค Storytelling ที่ Jimmy ชอบใช้คือ “Last to Leave” ผู้อยู่รอดคน สุดท้ายในวีดีโอ และ “Stair Stepping” เช่น ไปพักโรงแรมทั่วโลกตั้งแต่ \$1 \$10 .. จนถึง \$1M ต่อคืน

11. “Finish Strong”

- [1] เริ่มต้นวีดีโอต้องปัง ตอนจบวีดีโอด้วย “ปังกว่า”
- [2] อย่า Spoil เนื้อหา ให้ผู้ชมอยู่ดูจนจบ แล้วพบคำตอบนั้นด้วยตัวเอง
- [3] อย่าทำเหมือน Hollywood ดูแล trailer เล่าได้ตั้งแต่ต้นจนจบเรื่องเลย ยังงง 555+
- [4] Moment สุดท้ายในวีดีโอด้วย สร้างภาพจำ ประสบการณ์ที่ดีให้กับผู้ชม

12. “Results, Not Hours”

- [1] Jimmy บอกว่า “ผมไม่ชอบคำว่า Promotion เลย”
- [2] ดูกันที่ผลลัพธ์ไม่ใช่ชั่วโมงการทำงาน ถ้าคุณเต็มที่ Jimmy ก็เต็มที่กับ คุณเหมือนกัน

- [3] แต่ถ้าใครอยากรอนน้อย ให้นอนน้อย 3 สัปดาห์ก่อนออกกองถ่าย ไม่ใช่ 3 คืนก่อนงานใหญ่ ล้ำลึก
- [4] ถ้าอยากรีบเงินเดือน เดินมาข้อได้ตตลอด ปรับขึ้นตามความรับผิดชอบ และผลลัพธ์ที่เราสร้าง
- [5] “ที่นี่เรารอยู่กันแบบพื้นทอง” Jimmy ไม่ได้กล่าวไว้ ยังงง 555+

ที่แอดเขียนมา น่าจะครบเกือบทุกประเด็น (95%) ของเนื้อหาในเอกสารฉบับนี้แล้ว แต่ถ้าเพื่อนๆ อยากรอ่านไฟล์นี้แบบเต็มๆ 36 หน้า

อ่าน PodDash EP.33 อีกรอบได้นะครับ

ปล. ในบทนำ Jimmy บอกว่าใครอ่านไฟล์นี้จบแล้ว สอบผ่าน รับเงิน \$1,000 กันที่ ใครเจอ link เข้าสอบ บอกบุญเลยด้วยครับ อ่านมาสามรอบแล้ว ยังงง 555+

35 – The Book of Five Rings

👉 สรุป 20 ໄວเดียวสำาคัญจากหนังสือ “The Book of Five Rings” ที่เขียนในปีสุดท้ายของชีวิต Miyamoto Musashi เล่าถึงปรัชญาการใช้ชีวิตและวิถีแห่งนักดาบ

เล่มนี้เต็มสินไม่หัก ของโโคตรดีຍ ถึงแม้แอดจะอ่านไม่ค่อยรู้เรื่อง แต่เข้าใจเฉย ยังงง 555+ หวังว่าปรัชญานี้จะเป็นประโยชน์กับเพื่อนๆ คนนะครับ

1. Miyamoto Musashi (1582-1645) คือนักดาบ “Ronin” ที่มีชื่อเสียงโด่งดังมากที่สุดคนหนึ่งของประเทศญี่ปุ่นในยุค Edo เป็นเจ้าของวิชาดาบสองมือ “Niten Ichi-ryu”
2. สมัยนั้นชามูโรส่วนใหญ่ถือดาบเดียวด้วยสองมือ อยู่ดีๆ Musashi บอกว่า “ข้าจะถือสองดาบ!” แทงสวนทุกคน อ้าว 555+ ดาบยาวคือ Katana ส่วนดาบสั้นคือ Wakizashi
3. Niten Ichi-ryu แปลตรงๆว่า “สองดาบ (สวรรค์) รวมเป็นหนึ่ง” เป็นศิลปะการต่อสู้ที่ Musashi ใช้อาชันตะคู่แข่งมาแล้วมากกว่า 60 ครั้ง และไม่เคยแพ้ใคร i.e. จะิงๆ มีข่าวลือว่าแกแพ้ไป 1-2 รอบเหมือนกัน เขินเลย 555+
4. Musashi เล่าว่าสัตtruที่แข็งแกร่งที่สุดเคยดาวลดาบด้วยคือ “Sasaki Kojiro” ที่เก่า Ganryu จบลงด้วยชัยชนะของ Musashi เป็นการต่อสู้ครึ่งสุดท้าย ก่อนบอกลาสังเวียนดาบเช่นกัน

5. “五輪書” (Gorin no-sho) แปลตรงๆว่า “Five Ring Scrolls” คือหนังสือเล่มสุดท้ายที่ Musashi เขียนช่วงปี 1643-1645 ก่อนส่งมอบต้นฉบับให้ลูกศิษย์ชื่อ Terao Magonojo
6. Gorin no-sho เล่าเรื่องวิถีและจิตวิญญาณของนักดาบ “The Way” ประกอบขึ้นมาจาก 5 ส่วนคือ ดิน น้ำ ลม ไฟ และความว่างเปล่า เป็นงานเขียนที่กลั่นออกมาจากประสบการณ์กังชีวิตของ Musashi เลยก็ว่าได้
7. หนังสือเล่มนี้ถูกแปลเป็นภาษาอังกฤษในชื่อ “The Book of Five Rings” ส่วน The Legend of Ten Rings นั้นหนัง Marvel ยังงง 555+
8. “Earth” เล่าพื้นฐานปรัชญา จิตวิญญาณที่แท้จริงของนักดาบ ส่วน “Water” อธิบายกลยุทธ์การต่อสู้ด้วยสองดาว วิธีฝึกจิตใจให้แข็งแกร่ง อีกสามเล่มที่เหลือแอดยังอ่านไม่จบ ไว้มาเขียนต่อรอบหน้า เย้ย 555+
9. “ถ้าอยากรู้เป็นนักดาบที่เก่งกล้า [Swordsman] จะฝึกแค่ฟันดาบอย่างเดียวไม่ได้” จิตวิญญาณ สมาริ ร่างกาย การเคลื่อนไหว และดาบ ต้องหลอมรวมเป็นหนึ่งด้วยการฝึกฝน
10. Musashi มีแนวคิดแบบ “Generalist” อย่างแท้จริง กฎข้อ 3, 4 จาก Earth Scroll บอกว่า “ทำตัวให้คุ้นเคยกับทุกศาสตร์ (all arts)” และ “เรียนรู้หนทางของทุกอาชีพ (all vocations)”

11. อยากเก่งต้องฝึกฝน ตัว Musashi เองก็นอกกว่าเนื้อหาใน Goren no-sho หลายส่วน “ข้าก็ไม่รู้จะเขียนอธิบายยังไง” อ้าง 555+ การฝึกฝนคือหนทางเดียวสู่ความเข้าใจที่แท้จริง
12. Musashi ชอบใช้ดาบไม้ “Bokken” ในการต่อสู้ เอาชนะคู่แข่งได้หลายครั้ง ちなみにบอกว่าตอนสู้กับ Kojiro ก็ใช้ดาบไม้พัดซีโครงที่เดียว គุจิโร่ดับสัญเลย
13. นอกจากเรื่อง เหตุผลที่ใช้ดาบไม้ เพราะน้ำหนักมันเบากว่า Katana มาก แต่ พลังการทำลายล้างไม่ต่างกัน แค่พадครั้งเดียว ถูกที่ ถูกเวลา การต่อสู้ก็จบได้ “One Hit and Done” ล้ำลึก
14. วิถีแห่งดาบคือวิถีแห่งชีวิต Musashi บอกว่าแม้แต่ตอนเราอยู่บ้านใช้ชีวิตประจำวันทั่วไป ก็ต้องฝึกฝนจิตวิญญาณ การวางแผน ภารกิจท่าทางต่างๆ i.e. Posture เตรียมพร้อมที่จะ “อกรบ” อยู่ตลอดเวลา
15. ความสวยงามของ Gorin no-sho คือปรัชญาที่เรานำมาใช้ในชีวิตประจำวันได้ โดยเฉพาะพลังแห่งน้ำ ที่เป็นสัญลักษณ์แห่งความยืดหยุ่น ปรับตัวได้ทุกสถานการณ์
16. ตัวอย่างหนึ่งของ “Water” คือการจับดาบ Musashi บอกว่า มือที่ทำการจับดาบແน่นเกินไป ไม่ต่างอะไรกับมือที่ไร้ชีวิต อาการอุดและอาชนະคูต่อสู้ ต้องจับดาบแบบไม่แน่น ไม่หลวม จนเกินไป i.e. Fluid Hand

17. Bruce Lee ผู้ก่อตั้งศาสตร์คิลปะการต่อสู้แบบผสม ก็เคยอ่าน Gorin no-sho เช่นกัน ประโยคที่ Lee ชอบพูดว่า “Be water my friend” เป็นแนวคิดที่ได้รับมาจาก Musashi เท็มๆ
18. Lee เคยบอกว่า “ผมไม่กลัวคนที่ฝึกเตะหมื่นท่าแล้วครั้งเดียว แต่ผมกลัวคนที่ฝึกเตะท่าเดียวหมื่นครั้ง” แม้แต่ดาวไม้กี老子จะชนะดาจนจริงได้ ถ้าเราฝึกฝนมาอย่างดี พอด! ล้ำลึก
19. น่าเลียดายที่ต้นฉบับของหนังสือเล่มนี้ สูญหายไปแล้ว คาดว่าถูกไฟไหม้จากเหตุการณ์ที่ปราสาท Edo ปี 1657 หรือ Kyushu ปี 1672
20. “หนึ่งพันวันแรกเพื่อสร้าง หมื่นวันลัดไปเพื่อฝึกฝน” จงจำคำนี้ให้ดี แอดรัก Miyamoto Musashi

ส่วนตัวแอดอ่าน Earth กับ Water จบแล้ว เห็นภาพการใช้ชีวิตตัวเองขึ้นเยอะเลย อยากอยู่รอดต้องแข็งแกร่งเหมือนเดิม ยืดหยุ่นเหมือนน้ำ

The Way หมายก่อนคือ Swordsman ส่วนปัจจุบันคือ “Generalist”

เพื่อนๆที่สนใจอ่าน The Book of Five Rings มีเล่มแปลภาษาอังกฤษหลายเล่ม แอดอ่านเล่มชื่อ The Complete Musashi (2018) ของ สนพ. TUTTLE เรียนเรียงโดย Alexander Bennett

เนื้อหาเข้มข้น ภาษาแปลสวยงาม อ. Bennett แกร็งค์ Musashi มาก 555+ เดียวหาเวลาอ่านจนจบแล้วมาเขียน PodDash สรุปแบบเต็มๆอีกที รอ ติดตามได้ครับทุกคน เย้

PodDash - One Lesson At A Time 

ขอบกดเลค์ ใช่กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย เรื่องราวสนุกๆ

ปล.1 จริงๆ Musashi เขียนหนังสืออีกเล่มก่อนเด็ลากูลานี้หนึ่งสัปดาห์ซึ่ง “Dokkodo” หรือ The Way of Walking Alone (1645) ก่อนส่งมอบให้ ลูกศิษย์ Magonojo คนเดียวเดิม

ปล.2 หนังสือของ Alexander บอกว่าจริงๆมีหลักฐานว่า Musashi เกิดในปี 1582 ไม่ใช่ 1584 เหมือนที่เขียนใน Wikipedia เย้ย

36 – Why You Need a Website

👉 9 เหตุผลที่เราควรมี Website เป็นของตัวเอง Case Study จากรายการ “ป้าเต็ดกอล์ฟ ป้าเต็ด เพิ่งเปิดตัวเว็บใหม่ร้อนๆ เมื่อวาน เย้”

“ป้าเต็ดกอล์ฟกำลังจะมีเว็บไซต์เป็นของตัวเองครับ หลายคนอาจจะสงสัยว่า พ.ศ. นี้แล้ว คุณจะมีเว็บไซต์ไปทำแมวน้ำอะไร” (26 ก.ย. 2024)

ส่วนตัวแอดคิดว่า Web Development เป็นหนึ่งในกักษะที่ควรมีติดตัวเลย และทุกคนควรมีเว็บ 555+ มาช่วยป้าเต็ดอธิบายแล้ว เย้

1. Website คือบ้านที่เรา “สร้าง” เอง ส่วน Social Media คือบ่อนโดที่เรา “เช่า” เค้าอยู่
2. จุดแข็งที่สุดของเว็บคือ “Customization” พอเราสร้างเอง เราจะต่อเติม มันยังไงก็ได้ เราออกแบบประสบการณ์ใช้งานได้หมดเลย ของแท้
3. ตัวอย่างฟีเจอร์ที่ป้าเต็ดใส่ไปบนเว็บเวอร์ชันแรก

- [1] Merchandising ขายสินค้าของศิลปิน
- [2] Content Categorization จัดกลุ่มนื้อหาเป็นระบบ
- [3] Search ค้นหารวดีๆ ที่เรารายกดูได้ง่ายขึ้น
- [4] สามารถเพิ่มลูกเล่นอื่นๆ ได้อีกเพียบ Limit อยู่ที่จินตนาการ
- [5] อนาคตอาจจะทำ Newsletter หรือ Member Subscription ก็ได้ เย้

4. ส่วน Social Media ที่เราเช่าอยู่ จะบล็อกการมองเห็น เปลี่ยน Algorithms หรือเอาช่องเราลงเมื่อไหร่ก็ได้ AI บนนีจัดลาดชาด้วย จะแกนกีมนุษย์แล้ว ยังงง 555+

[1] แอดมอนหน้าที่ของ Social Media หลักๆคือ “Community” ที่ผู้คนได้มาระกัน

[2] กลยุทธ์ของป้าคือเริ่มต้นที่เว็บ และใช้ Social Media เป็น Distribution ช่องทางในการโปรโมทเนื้อหา มาถูกทาง สุดยอด

5. Web คือจุดศูนย์กลางของทุกอย่างที่เราทำ ยิ่งคนเข้าเว็บไซต์เรามีขึ้นเท่าไหร่ พลังยิ่งอยู่กับเจ้าของบ้านมากขึ้นเท่านั้น i.e. traffic is power

6. พอมีเว็บ ก็มี data ป้าสามารถ track ได้ว่าตอนนี้มีคนเข้าเว็บกี่คน วีดีโอยี่หนคนดูเยอะสุด คนกดคูปองเนื้อแท้เพื่อเปลี่วากีครั้ง อันดับใน SEO เป็นยังไงบ้าง เป็นต้น

7. ป้าเต็دسร้าง “Incentive” ให้ผู้ชมมาเข้าเว็บดูคอนเทนต์ใหม่ๆได้ก่อน FB/ YouTube ส่องซั่วมอง อันนี้แก้ปัญหาระยะล้าน ถ้าเล่นเกมยาวต้องทำ “SEO” จริงจัง

8. หัวใจของ SEO (Search Engine Optimization) คือการสร้าง Content คุณภาพที่ช่วยให้อนดับเว็บของเราดีขึ้นเรื่อยๆ มาติดหน้าแรก Google ตาม “Keywords” ที่ผู้ชมใช้หาข้อมูล

- [1] เริ่มเขียนบทความคุณๆ ตอบโจทย์ Search Intent ไม่ได้มีแค่ดีโอเท่านั้น
- [2] พ่อเร็บโตรีน ก็ตึงดูดแบรนด์ เริ่มทำ Sponsored Content เป็นการสร้างรายได้ใหม่
- [3] อนาคต ป้าเต็ดทอก็อาจจะกลายเป็น Media Publisher ที่สร้างรายได้ได้ไม่แพ้เจ้าใหญ่ๆ ตอนนี้เลย ลุยครับบบบ

9. การทำเว็บยุคนี้ง่ายกว่าสมัยก่อนมาก WordPress แค่ลิบนาทีเลร์จแล้ว เออดหลับตาทำได้เลย ง่ายจนงง ยังงง มาเปิดเว็บกันครับ 555+

TLDL; เว็บช่วยให้ป้ามี Platform ของตัวเอง คุมประสบการณ์ต่างๆ ได้ดีกว่า มีโอกาสสร้างรายได้จากการขายสินค้าและสปอนเซอร์ในอนาคต ส่วนผู้ซึ่งมีมีที่ให้ไปดูคอนเทนต์ง่ายขึ้น สะดวกกว่าเดิม

 อันนี้คิดเล่นๆ ผู้ติดตามบน FB ป้าเต็ดทอก็ 1 ล้านคน

- ตัวเลขเมื่อเช้า มีคนดูคลิปแนะนำเว็บใหม่ไปแล้ว 163K คน
- ถ้ามีคนแวงไปบนเว็บ 70%: traffic = 163K * 0.7 = 114K
- ถ้าป้ามีทำ Merchandise ขาย 100 บาท กำไร 30 บาท (ในอนาคต) มีคนกดซื้อแค่ 1%: profit = 114K * 0.01 * 30 = 34,200 บาทโดยประมาณ

สรุป ทำไม่ต้องมีเว็บเป็นของตัวเองในยุคนี้ [1] มี Traffic [2] มี Data [3] มีโอกาสสร้างรายได้ใหม่ สุดยอด ไปทำเว็บต่อแล้วแอด 555+

แนะนำชุมเว็บไซต์ใหม่ของป้าเตี๊ดได้ที่นี่ครับ

<https://patedtalk.com>

เสร็จแล้วอ่านเนื้อหาสนุกๆบนเว็บแอดต่อ กายอิน ยังงง 555+

<https://datarockie.com>

PodDash - One Lesson At A Time 100

ชอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย
เรื่องราวสนุกๆ

ปล. แอดมองว่าเรื่องคือ Online Resume + Portfolio ของคนยุคใหม่ “อยาก
รู้จักกัน ก็จะไปดูบนเว็บ” มีแต่เรซูเม่ PDF ไม่พอย้าย เลี้ยงโอกาสเยอะเลย

37 – Modular Writing

☞ อยากฝึกเขียน แต่ไม่รู้จะเริ่มยังไงดี มาลองใช้ “Modular Writing” เทคนิคการเขียนแบบมือโปรด งานเสร็จไวขึ้น แล้วปีมากขึ้น เย้

ช่วงนี้แอดอินเรื่องการเขียนมาก ซึ่งหนังสือทุกเล่มเกี่ยวกับ “Writing Process” มาหมดร้าน Kino และ 555+

เล่มที่แอดชอบสุดของปีนี้คือ Writing is not Magic, it's Design (2024) ของ Joao Batalheiro Ferreira บทแรกเค้าสอนเรื่อง “Modular Writing” และ NODE method

สรุป 15 ไอเดียดีๆ สำหรับเพื่อนๆ ที่อยากเริ่มฝึกเขียน อ่านจบ เก่งปุบปั๊บ ยังงงง 555+

1. Joao เป็นอาจารย์สอนวิชา Design & Creativity ที่ลิสบอน แغانช์ชอน การเขียนมากๆ และแgap ว่าดีไซเนอร์ส่วนใหญ่ไม่ชอบเขียนเท่าไหร่ ก็ต้องที่สองเรื่องมีขั้นตอนการคิดแบบเดียวกัน
2. เปรียบเทียบ 6 ขั้นตอนการทำงานของ Designer (ซ้าย) vs. Writer (ขวา)

[1] Gather Information

[2] Sketch → Note Taking

[3] Design Specs → Outline

[4] Model → Draft

[5] Prototype → Edit

[6] Show Your Work

3. “Gradual Process” ทั้งงานดีไซน์และงานเขียนเหมือนกันตรงที่เราค่อยๆ พัฒนางานของเราแบบค่อยเป็นค่อยไป จากไอเดียสู่ของที่จับต้องได้จริง

4. ปัญหาที่ Designer ส่วนใหญ่เจอ เวลาเริ่มเขียนใหม่ๆ คือ “The Blank Page” อาการกลัวหน้าเปล่า กระดาษขาวๆ แค่เปิดขึ้นมาก็ขนลุกาก 555+

5. แก้เลยเขียนหนังสือ Writing is not Magic ขึ้นมา เพื่อช่วยให้ Designer ฝึกเขียนได้เก่งขึ้น และอ่านแล้ว Amazing ของโคตรดีํไม่ต้องเป็นดีไซเนอร์ ก็อ่านได้ 555+

6. สิ่งแรกที่เราต้องทำความเข้าใจคือ แต่ละ “Stage” ของการเขียนใช้ “Style” การเขียนที่แตกต่างกัน ตอนเราจดโน้ตก็แบบหนึ่ง ตอนเราเขียน Draft แรกก็อีกแบบหนึ่ง

7. เรื่องที่สองที่เราต้องทำความเข้าใจคือ งานเขียนไม่ใช่ Linear Process ที่เขียนจาก Intro ไปเรื่อยๆ จนจบ Outro แต่เวลาเขียนจริงๆ เราสามารถกระโดดข้ามไปมาได้แบบ Non-Linear

8. Joao เรียกเทคนิคการเขียนแบบ Non-Linear ว่า “Modular Writing” เราไม่จำเป็นต้องเขียนบท Intro ก่อน Outro ถ้าอยากเขียนบท 5 ก่อนบท 3 ก็เขียนเลย ยังงง 555+

9. “Writing is film-making” เวลาถ่ายภาพยนตร์ ผูกกับถ่าย Footage จากต่างๆแบบ Non-Linear เก็บ Scene ทั้งหมดมาเข้าโปรแกรม Editing เพื่อรอเรียงเรื่องราวให้สมบูรณ์

10. “Modern furniture is modular” IKEA กีฬาและขายเฟอร์นิเจอร์แบบ Module เช่นกัน ดีไซน์นี้อุตหนึ่งตัวเอาไปใช้ประกอบเก้าอี้ได้ลินแบบได้ทั้ง Economy of Scale ราคาถูกลง ลูกค้าชอบปี๊

11. นิยามของ “Module” คืออะไรกีตามที่สามารถจะได้ในตัวของมันเอง

- [1] ผู้อ่านสามารถเข้าใจมันได้โดยไม่ต้องอ่านเนื้อหาที่มาก่อนหรือหลัง
- [2] แต่ถ้าอ่านจบแล้ว จะช่วยให้เข้าใจบทก่อน/ หลังได้ดีขึ้น
- [3] มีจุดเริ่มต้น ไอเดียสำคัญ และบทสรุปจบในตัวเอง 荷多มาก
- [4] เมื่อจะเขียนง่าย แต่ไม่ง่ายเลย อยากรีบเขียนแบบ Module ต้องคิดเยอะมาก 555+

12. “A piece of writing is assembled” งานเขียน Final ของเราเกิดจาก การรวมทุกพาร์ทหรือ Modules ทั้งหมดเข้าด้วยกัน ไม่ต่างอะไรกับภาพนิทรรศ์เรื่องหนึ่ง เมื่อ “Avengers Assembled” ยังงง 

13. Joao บอกว่าการซอยย่อของงานเขียนขนาดใหญ่ เช่น การเขียนหนังสือ สักเล่ม ออกเป็นส่วนๆหรือ Modules ช่วยให้เราเขียนงานนั้นเสร็จไวขึ้นมาก แฉมสนุกขึ้นกว่าเดิมด้วย i.e. it's more human

14. นักเขียนสมัยใหม่เริ่มเขียน Blog กันมากขึ้น แล้วเราบทความที่ปั้งๆมา Final Edit เป็นหนังสือวางขายอีกที แบบนี้ลดความเสี่ยงที่จะเจ็บได้เยอะ Ryan Holiday บอกว่านี่มัน “Growth Hacking” ชัดๆ 555+

15. เราสามารถประยุกต์ใช้ Concept นี้ได้หลายงานเลย ตั้งแต่การเขียน ดีไซน์ ถ่ายหนัง เพอร์ฟอร์มานซ์ไปจนถึงการพัฒนาซอฟต์แวร์ “Module is everywhere” Agile ต้องเข้าแล้ว 555+

 และเราจะฝึก Modular Writing ที่ไหนดี?

ทุกวันนี้มีสองที่หลักๆให้เราเขียนเพื่อ Express ตัวตนของเรา ได้เชร์กิโอ เดียกีเป็นประโยชน์ให้ผู้อื่นได้อ่านด้วยคือ [1] Website และ [2] Social Media

ถ้าอยากรู้ว่าจะเขียนแบบจริงจัง แอดเชียร์ให้ลองสร้าง “Website” ของตัวเอง ยิ่งเราเขียนเก่งขึ้นเท่าไหร่ เว็บเรายิ่งโตขึ้นเท่านั้น “Web is First-Class Asset” เมื่อตอนที่แอดเขียนอธิบายใน PodDash EP.36

มาจบที่เรื่อง Web ได้ใจเนี่ย ยังงง 555+

Writing is not Magic, it's Design (2024) เต็มเล่มไม่หัก ของดีต้องมี
ติดเซลฟ์ วางขายเดือนหน้า 宣告งว่า Kino เอามาได้ในก้อน บน Amazon
ยังขึ้นเป็น pre-order อยู่เลย 555+

PodDash - One Lesson At A Time 100

ชอบกดเลค์ ใช้กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย
เรื่องราวสนุกๆ

ปล. NODE คือขั้นตอนการเขียน เริ่มตั้งแต่ Note > Outline > Draft > Edit
เดียว PodDash พรุ่งนี้แอดมาเขียนให้อ่านกันต่อ เย้

38 – Highlight 2.0

👉 รู้จักกับเทคนิค Progressive Summarization หรือ Highlight 2.0 วิธีการ
ไฮไลท์และจดสรุปของ Tiago Forte อ่านจบ เก่งปุ๊บปั๊บ

Tiago คือ productivity expert ผู้เขียนหนังสือ Building A Second Brain (2022) ขายดีทั่วโลก มีฉบับแปลไทยแล้วด้วย เนื้อหาใน PodDash วันนี้สรุปมาจากการที่ 6 “Distill” ของ BASB นะค้าบ

เพื่อนๆ ตามหลังไม่ค่อยมากว่า แอดจดสรุปยังไง ทำไมอ่านแล้วเขียนได้ไวจัง วันนี้มาเปิดเผยความลับแล้ว ยังงง 555+

1. งานวิจัยหลายที่พบร่วมกับการใช้ปากกาไฮไลท์ ใส่สีข้อความในหนังสือเยอะๆ ไม่ได้ช่วยให้เราจำได้ดีขึ้นเลย ทำผิดมาตลอดเลยหรอเนี่ย 555+ แอดขอเรียกสิ่งนี้ว่า “Highlight 1.0”
2. Myth - ความเข้าใจผิดเกี่ยวกับการอ่านหนังสือคือ อ่านและไฮไลท์อย่างเดียวจะช่วยให้เราจำเนื้อหาได้
3. Fact - ความจริงคือเราต้อง “เขียน” สรุปสิ่งที่เราเรียนรู้ออกมาเป็น Note ด้วย การเขียนคือการ Recall + Connect ไอเดียต่างๆ ในหัวเราเข้าด้วยกัน
4. อ่าน → ไฮไลท์ → เขียน คือ汗行สู่ Mastery อย่างแท้จริง จุดเริ่มต้นของเทคนิค “Highlight 2.0”

5. “In any piece of content, the value is not evenly distributed.” - Tiago Forte

6. Tiago บอกว่า แต่ละประโยคในหนังสือไม่ได้มี “Value” เท่ากันตลอดทั้งเล่ม Dan Koe เสริมว่า เวลาอ่านหนังสือเรารากำลัง “Hunt” ออกล่า ยึดงง 555+ คันหาความรู้ที่เราสามารถนำมาใช้ได้จริง

7. แปลว่าในข้อความที่เราໄอ์ໄල์ สมมติมี 20 คำ อาจจะมีคุณค่าจริงๆแค่ 8 คำ เราจึงต้องสกัดคุณค่านั้นออกมาจากໄอ์ໄල์อีกที ในหนังสือ BASB เรียกเทคนิคนี้ว่า “Progressive Summarization” (Highlight 2.0)

8. วิธีทำ Highlight 2.0 แบ่งเป็น 4 ขั้นตอนง่ายๆ

[1] Capture - นำเนื้อหาที่เราสนใจ Copy & Paste ไปใส่ใน Second Brain

[2] Bold - ทำตัวหนาประกายค์ที่เราอ่านแล้วชอบ อ่านแล้วโดนอึ้ง

[3] Highlight - ไอ้ໄල์ “Keyword” หรือไอเดียในประกายค้นๆที่มีคุณค่ากับเรา

[4] Write a summary - เขียนสรุป Note ด้วยภาษาตัวเองจาก Highlight เหล่านั้น

9. เทคนิคนี้ใช้งานได้ดีมากกับ “Digital Contents” เช่น หนังสือ Ebook, Kindle, เอกสาร PDF, บทความออนไลน์ฯลฯ

10. เวลาแอดอ่านหนังสือแบบเล่มจริงๆ (Paperback) ถึงแม้เราจะ Bold เนื้อหาไม่ได้ แต่เรายังทำขั้นตอน 3+4 ได้คือใส่ไฟก็ก่อน แล้วเอาเนื้อหามาจดสรุปทีหลัง เขียน “Summary Note” ด้วยภาษาของเราเอง
11. “Notes คือสิ่งที่เราต้องนำไปใช้ได้ ไม่ใช่แค่เก็บไว้เฉยๆ” ตอนเขียนสรุป ต้องเขียนให้อ่านรู้เรื่องด้วย ไม่งั้นจะเป็นภาระตัวเองในอนาคต 555+ หลายคนอาจจะเคยเจอ Moment แบบ “นี่ฉันจดอะไรมากมานี่ย” 555+
12. เนื้อหาในโพสต์นี้เหมือนเป็น Summary Note ที่แอดอ่านและสรุปมา จากหนังสือ BASB ใน Kindle และใส่ไฟยัง ครบก้างสี สี ยังงง 555+
13. Tiago บอกว่าตอนจดสรุปจะใช้แค่ Bullet Point เฉยๆ ก็ได้ สิ่งสำคัญสุด คือเขียนสรุปด้วยตัวเอง ไม่ใช้ AI เขียนแทนนะ เดียวๆ
14. แล้วเรายัง “จำเป็น” ต้องจดสรุปเองมั้ย ในวันที่ AI ทำแทนเราได้?
เหตุผลที่มนุษย์เราอ่านและเขียน เพื่อให้สมองเราจดจำและเข้าใจสิ่งนั้นได้ดี ขึ้น การใช้ AI มันขัดกับหลักการทั้งหมดที่แอดเขียนมาในโพสต์นี้เลย บางอย่างเราอาจจะ Outsource ให้ AI ทำแทนทั้งหมด
15. เราสามารถประยุกต์ใช้ Highlight 2.0 ได้กับ Content ทุกประเภท ตั้งแต่ Social Post, Blog, Podcast และ Meeting Note หรือแม้แต่วิดีโอ ตอนนี้ AI ช่วยแกะ Transcript ให้เราง่ายขึ้นเยอะแล้ว เย้

ปิดท้ายด้วย Quote ของ Lao Tzu “To attain knowledge, add things every day. To attain wisdom, remove things every day.” ล้าลึก

ถ้าอยากเข้าถึง Wisdom ต้องลดthonทุกอย่างให้เหลือแต่ “แก่นแท้” ด้วย Highlight 2.0 กราบบบ

แต่ถ้าใครอ่านจบแล้ว ยังอยากใช้ AI สรุปให้เหมือนเดิม เอาที่สนาຍใจเลย
ขอบคุณครับ แซวววว 5555+

PodDash - One Lesson At A Time 100

ชอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย
เรื่องราวสนุกๆ

ปล. Sean D'Souza เคยบอกแอดว่า “ความเร็วควรถูกใช้เวลาที่จำเป็นต้อง^{ใช้เท่านั้น}” .. AI ก็เช่นกัน นิเกิลลิง อ. Kahneman เลย นิมัน Thinking Fast (AI)
and Slow (Human) ยังงง 555+

39 – Freedom of Excellence

吁 อยากเป็นคนที่ดีขึ้น เก่งขึ้น มีความสุขมากขึ้นทุกวัน ต้องใช้ชีวิตแบบมี "ข้อจำกัด" คำสอนสุดล้ำค่าของ St. Thomas Aquinas หนึ่งในนักคิดที่ทรงอิทธิพลที่สุดแห่งโลกตะวันตก

สรุป 16 ข้อเปิดโลกแห่งอิสรภาพที่แท้จริง Freedom of Excellence

1. Thomas Aquinas (1225-1274) เกิดที่ประเทศอิตาลี เป็นนักบวชนักปรัชญา และนักคิด ที่ศึกษาเกี่ยวกับธรรมชาติและการมีอยู่ของพระเจ้า i.e. Theology
2. "Summa Theologica" คือผลงานที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของ Aquinas ที่ถูกใช้เป็นรากฐานคำสอนของชาว Catholic หัวใจของ Summa คือการผสมผสานครรภ์ราและเหตุผลเข้าด้วยกัน
3. ใน Summa มีบทหนึ่งที่ Aquinas พูดถึงเรื่องอิสรภาพ "Liberum Arbitrium" i.e. Free Will ในโลกเรามีอิสรภาพอยู่สองแบบ คือ

- [1] Freedom of Indifference อิสรภาพที่จะเลือกทำสิ่งใดก็ได้
- [2] Freedom of Excellence อิสรภาพที่จะได้เป็นตัวตนในแบบที่เราต้องการ

4. คนส่วนใหญ่เวลาพูดเรื่องอิสรภาพ จะหมายถึง Freedom of Indifference เป็นหลัก เราเข้าใจผิดคิดว่าการมีอิสรภาพก็จะทำอะไรได้ในโลกนี้คือหนทางแห่งความสุข
5. ถ้าเรา มีอิสรภาพที่จะกินอะไรได้ แล้วเราเลือกจะกินพิชช่าทุกวัน เพราะมันอร่อย กินแล้วรู้สึกดี เอาอีกๆ กินไปเรื่อยๆ สักสามปี น้ำหนักเราจะขึ้น เดินไม่ไหว สุขภาพพัง อิสรภาพที่เราเคยมีจะหายไปหมดเลย
- การกินพิชช่าทุกวันคือการ “ทำลาย” อิสรภาพของตัวเราเองในอนาคตของแทร์
6. เรื่องนี้สอนให้รู้ว่า ถึงแม้เราจะมีอิสรภาพที่จะเลือกทำอะไรได้ไม่ได้แปลว่า เราจะเลือกทำ “สิ่งที่ดีที่สุด” ให้กับชีวิตเราเอง หลายครั้งเราเลือกทำสิ่งที่ไม่ดีกับชีวิตตัวเองด้วยซ้ำ ของแทร์
7. Aquinas เลยเสนออิสรภาพอีกแบบหนึ่งเรียกว่า "Freedom of Excellence" แปลภาษาไทยง่ายๆ คือ อิสรภาพที่เราเลือกเป็นตัวเองเวอร์ชันที่ดีที่สุด แนวคิดที่ได้แรงบันดาลใจจาก Aristotle และ Stoicism
8. ในปรัชญากรีกเราเรียกสิ่งนี้ว่า "Aretē" แปลได้สองความหมายคือ Excellence หรือ Virtue เป้าหมายสูงสุดของชีวิตคือการได้มีชีวิตอย่างแข็งแกร่งแบบที่เราต้องการ Aristotle เรียกสิ่งนี้ว่า "Eudaimonia"

9. อิสราภาพทั้งสองแบบกำลังแลกเปลี่ยนกันอยู่ i.e. Trade Off ถ้าเราเลือกอิสราภาพแบบหนึ่ง เราจะเสียอีกแบบหนึ่งเสมอ ถ้าเราเลือกที่จะเล่น เราก็ไม่ได้เรียน ถ้าเราเลือกที่จะเรียน เราก็ไม่ได้นอน ยังงง 555+

10. ถ้าเราเลือกทำอะไรไร้ประโยชน์แบบไม่มีเหตุผล เราทำลังเสียอิสราภาพบางอย่างในอนาคตโดยที่เราไม่รู้ตัว

11. แอดเพิงตกผลึก เข้าใจเรื่องนี้เมื่อเช้านี้เลย ยังงง 555+ การเขียนทำให้เราเข้าใจหลายๆเรื่องได้ดีขึ้นจริงๆ Write for Life!

12. ตัวอย่างเช่น ถ้าเราอยากรักษาตัวเองเป็น "นักเขียน" ต้องเลือกที่จะตีนเช้า อ่านหนังสือ จดโน๊ต เขียนสรุป ทำแบบนี้ทุกวันเพื่อที่วันหนึ่งเราจะได้เป็นนักเขียนที่เก่งขึ้น i.e. Excellence

13. ถ้าเราเอาแต่เล่นเกม ดูซีรีส์ ออกไปบาร์ตีทุกวัน อันนี้ถ้ามั่จิงๆว่าเราจะพัฒนาตัวเองไปเป็นนักเขียนหรืออาชีพในฝันของเราได้หรือ ยังงง 555+ (นอกจากเราจะอยากรักเป็นนักเล่นเกมอาชีพ ผู้กำกับหนัง etc.)

14. หัวใจของ Freedom of Excellence คือการใช้เหตุผลเป็นเครื่องมือนำทาง "Reason Moving Free Will" ส่วนที่เหลือก็เชื่อในพระเจ้า Trust The Process i.e. God/ Nature

15. Pat Flynn บอกว่าจะใช้ชีวิตเยี่ยง "กาส" เดียวๆ 555+ กาสของความดี งาม กาสของนิสัยและพฤติกรรมที่ช่วยให้เราเป็นคนที่ดีและเก่งขึ้นทุกวัน ไม่มาแล้ว กราบอาจารย์ 555+

16. "Live as if you are not free" จะใช้ชีวิตอยู่บนข้อจำกัด ชีวิตเรามีความสุขได้ ตราบใดที่เราเป็นคนสร้าง "ข้อจำกัด" เหล่านั้นด้วยตัวเอง ล้ำลึก

สรุปชีวิตเราต้องการอิสรภาพสองอย่าง [1] Freedom of Indiffence อิสระที่จะเลือก และ [2] Freedom of Excellence อิสระที่จะเลือกทำแต่ลีบดีๆ ใช้ชีวิตแบบมีข้อจำกัด

ให้น้ำหนักกับอิสรภาพแบบหลังมากหน่อย แล้วเราจะสามารถเป็นได้ทุกอย่างที่ใจเราต้องการ Be Excellent จนลืกาก 555+

คำแนะนำสุดท้าย ถ้าเรารอイヤกเก่งขึ้นกว่านี้ แค่เล่นโซเชียลให้น้อยลงหน่อย แล้วเอาวลามาไปทำ ... อะไรก็ได้ที่ช่วยให้เรา Moving towards Excellence ในนิยามของเราเอง

การอ่านโพสต์นี้ก็ เช่นกัน เก่งปุบปับ เย้ 555+

ปล. แอดรูจัค Thomas Aquinas ครั้งแรกจากหนังสือ How to Be Better at Almost Everything (2019) ของ Pat Flynn ตั้งแต่วันนั้น ชีวิตไม่เหมือนเดิม วิกต่อไป เป็นก้าวแรกสู่โลก Generalism กราบบบ

40 – AI Can't Write

👉 AI Can't Write, But You Can (2024) หนังสือเล่มใหม่ของ อ. Tom Albrighton เปิดตัวเมื่อวาน สรุปเลยวันนี้ ToyGPT ที่แรกของโลก ยังคง 555+

เมื่อวานแอดกัดซื้อเล่มนี้บน Kindle ราคาแค่ \$0.99 ความยาว 100 หน้า เนื้อหาแบ่งออกเป็นสองบทใหญ่ๆ ทำไมถึงไม่ควรใช้ ChatGPT และ 12 วิธีการเขียนแบบมนุษย์

สรุป 20 ไอเดียที่เน้นย้ำความสำคัญของทักษะการเขียน

1. ภาษา ทักษะการอ่านและเขียน คือสิ่งที่ทำให้มนุษย์แตกต่างจากสิ่งมีชีวิต อื่นๆบนโลกนี้ รวมถึง AI ด้วย
2. ทุกอย่างเริ่มต้นจากความคิด Writing = f(Thought) ถ้าหากว่าบางสิ่งคิด เองได้ แปลว่าสิ่งนั้นมี Consciousness จะบอกว่า AI มีจิตวิญญาณเป็นของ ตัวเอง? ก็คงไม่
3. ความช้า (Slow) เวลาเราเขียนผลงานดีๆที่เต็มไปด้วยความคิด สร้างสรรค์ไม่ใช่จุดอ่อนหรือ Bug แต่เป็น “Feature” ที่ทำให้เราเป็นมนุษย์

4. ถ้าความชาคือ Feature หรือ “คุณภาพ” ของพวกรา渥ลากี้ยน แปลว่าสิ่งนี้ไม่ใช่ปัญหา ถ้าไม่ใช่ปัญหาแล้วจะมี AI มาแก้มันทำไม อ. Tom บอก “ถุงมาก” แอดกิงเหมือนกัน 555+
5. Argument สำคัญของหนังสือเล่นนี้คือ AI ไม่ได้ถูกสร้างขึ้นมาเพื่อช่วยแก้ปัญหา แต่ถูกสร้างขึ้นมาเป็นเครื่องมือสำหรับผู้มีอำนาจ เช่น Microsoft, OpenAI, Google, Apple Intelligence เย้
6. ในภาษาอังกฤษ มีคำว่า “Luddite” หรือคนที่ลูกขึ้นต่อต้าน ตั้งคำถามเกี่ยวกับเทคโนโลยีใหม่ๆ ว่ามันสร้างผลดีกับสังคมจริงหรือเปล่า เกิดขึ้นในช่วงการปฏิวัติอุตสาหกรรมเมื่อสองร้อยปีก่อน
7. Luddite ออกมากำลายพวกรเครื่องจักร ไม่ใช่เพราะกลัวว่าสิ่งนี้จะมาแย่งงานพวกรเดียว แต่พวกรเดียวเข้าใจว่า “เครื่องจักร” คือเครื่องมือสร้าง “อำนาจ” ของบริษัทที่สร้างมันขึ้นมา
8. “OpenAI เตรียมขึ้นราคา ChatGPT เป็นเดือนละ \$44” หรือปีละประมาณ 20,000 บาท ภายใต้อีกห้าปีข้างหน้า - TechCrunch (29 ก.ย. 2024)
9. แรกๆให้ใช้ฟรี ต่อมาเริ่มคิดเงิน คนใช้เยอะก็ปรับขึ้นราคามาตามสูตร บริษัท Tech จบโรงเรียนเดียวกันมาหอ 555+

10. ส่วนตัวแอดยังไม่เห็นทางที่ AI มันจะ Efficient กว่านี้ได้เลย แกบจะเป็นไปไม่ได้ที่จะลดการใช้พลังงานเหลือแค่ 20 watts เหมือนสมองมนุษย์ สมองพวกร้าโหดกว่า ChatGPT เยอะ เย้

11. Ilya Sutskever หนึ่งในผู้ก่อตั้ง OpenAI และนักวิจัยที่พัฒนา ChatGPT บอกว่า “AGI เวอร์ชันแรกจะใช้พลังงานเทียบเท่ากับ 10 ล้านครัวเรือน” หรือประมาณกรุงเทพเกือบทั้งจังหวัด เอาเรื่อง

12. เวลา ChatGPT เขียนข้อความกลับมาให้เรา ความจริงคือมันไม่ได้คิดเลย ที่มันส่งกลับมาคือ “Output” ไม่ใช่ “Outcome”

13. อ. Tom อธิบายความแตกต่างของสองคำนี้ไว้ดีมาก

[1] Output คือ Text ที่เขียนขึ้นมา มนุษย์และ AI ทำได้เหมือนๆกัน AI แค่ทำได้เร็วกว่าเรา

[2] Outcome คือสิ่งที่มนุษย์ทำนั้นที่ทำได้ งานเขียนที่เกิดจากความเข้าใจมนุษย์ด้วยกันเอง ที่สามารถบรรลุ “เป้าหมาย” ที่เราตั้งใจเขียนมันขึ้นมา

14. ถ้าเราบอก ChatGPT ให้เขียนคำบรรยายความรู้สึกตอนได้เห็นหน้าลูกของเราครั้งแรกหน่อย อาจจะได้คำตอบประมาณนี้ “นี่คือประสบการณ์ที่ดีมาก สุดสาคร ผมจจะไม่มีวันลืมครั้งแรกที่ได้เห็นหน้าลูกเลย”

15. เปรียบเทียบกับ Eddie Shleyner มนุษย์พ่อและ Copywriter ที่เขียนเล่าประสบการณ์เดียวกันว่า ..

”เข้าดูเงียบจัง” ผู้มองไปที่หน้าคุณพยาบาล
ภายในตัวน้ำกากนั้น ผู้เห็นรอยยิ้มของเธอ
”เข้าโอเคลใช่ไหมครับ ทำไมเขามิ่งร้องเลย”
”ผู้คนคิดว่าเด็กจะร้องเยอะกว่านี้อะอีก”
”เข้าสหายดีค่ะ ถึงจะเงียบ แต่เขาตื่นเต้นนะ”
”เขากำลังมองคุณอยู่นะคะ” คุณพยาบาลตอบ
ผู้มองไปที่ลูกชายของผู้ ตาของเรางับกัน
ผู้ดีใจ ดีใจมาก ความรู้สึกเหมือนผู้จะร้องให้
ผู้เอ่ย ”สวัสดี .. สวัสดีลูกชาย” (Hello son)

16. งานเขียนสะท้อนจิตวิญญาณของผู้เขียนจริงๆ เปรียบเทียบงานเขียนของ Eddie กับ ChatGPT คนละโลก คนละเรื่อง แอดรัก Eddie สุดยอด!

17. ถึงแม้โฆษณาจะบอกว่า “OpenAI 01” คิดได้แล้ว ทีมพัฒนาฝังคำสั่ง Chain-of-Thought เข้าไปในโมเดล ทำเพิ่มแค่นี้แล้วบอก AI คิดได้คล้ายมนุษย์มากขึ้น ได้หรือ ยังงง 555+

18. แต่ อ. Tom ก็เชื่อว่า AI มันช่วยให้คนธรรมชาติทำงานได้ดีขึ้นจริง อย่างน้อยก็ยังคงดับขึ้นมาให้เท่ากับ “ค่าเฉลี่ย” นี้เป็นข้อดีข้อเดียวของ ChatGPT ที่แกะเขียนในหนังสือเล่มนี้เลย 🤖

19. ถ้าอยากรู้ว่าคนตัวเองให้สูงกว่าค่าเฉลี่ย ก็ต้อง “คิด” ให้เป็น ฝึกคิด และฝึกเขียนด้วยมือเราเองทุกวัน Be like Eddie ของแทร'

20. แฉม ที่แอดขอบสุดในหนังสือเล่มนี้คือ “Parkinson’s Law” คำโฆษณาที่บริษัท AI ชอบบอกว่า “AI จะช่วยให้งานเราเสร็จเร็วขึ้น” แปลว่า สุดท้ายงานเราจะไม่ได้ลดลงเลย อ้าว 555+

เพราะ “Work expands to fill the available time”

สุดท้าย AI ไม่ได้ช่วยให้เรา节约ขึ้นเลย งานจะขยายตัวให้เต็มเวลาที่เรามีเสมอ บริษัทไม่ได้จ่ายเงินเดือนให้เรามานั่งเฉยๆ กีอูฟพีด ยังงง 555+

ส่วนตัวแอดเห็นด้วยกับ อ. Tom ทุกประเด็น กักษะการเขียนคือหนึ่งในกักษะที่สำคัญที่สุดในยุคนี้จริงๆ Thinking & Writing คือสองอย่างที่แยกจากกันไม่ออก เพราะคิดจะเขียน และพูดจะเขียน เราจึงได้คิด

AI Can’t Write, But You Can (2024) ของ Tom Albrighton เล่มนี้เต็มสิบไม่หัก เพื่อครอส์เชคก่อนซื้อ ราคา 35 บาท (\$0.99) คุ้มจัด กดซื้อได้บน Amazon Kindle Store นะครับ

PodDash - One Lesson At A Time 100

ขอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วยเรื่องราวสนุกๆ

41 – Dan Koe and Money Skills

👉 เปิดลิสต์ “ทักษะหาเงิน” สร้างรายได้ปีละ 100 ล้านบาทของ Dan Koe ครีเอเตอร์สาย One Person Business กี่กำลังมาแรงสุดๆ ในอินเทอร์เน็ตตอนนี้

สรุป 20 ไอเดียสำคัญ Business Model กี่สร้างรายได้ได้จริงสำหรับ Creators ยุคใหม่

1. Dan Koe ตอนนี้น่าจะอายุ 27-28 ปี (ไม่ชัวร์อายุ เค้าความลับเยอะ 555+) เป็น Creator และนักปรัชญาสาย One Person Business มีผู้ติดตามรวมทุกช่องทางมากกว่าสามล้านคน
2. มีคันประเมินรายได้ปี 2023 ของ Dan อยู่ที่ ~\$2.9M USD หรือประมาณ 100 ล้านบาทกลมๆ แค่เปิดตัวหนังสือเล่มแรกปีก่อน The Art of Focus ก็ได้ไป 20 ล้านแล้ว ยังงง 555+
3. Dan เคยโพสต์ Tweet เดือน พ.ย. 2022 ว่าเค้าหาเงินได้เดือนละ 5 ล้านบาทตอนมีผู้ติดตาม 200,000 คน
ปัจจุบันมีคนตาม Dan ใน IG 1.6 ล้าน YouTube 8 แสนกว่า และบน X อีก 4.7 แสนคน น้ำเอี้ย 555+

4. แอดเจอคลิปวีดีโອ อ. Dan ครั้งแรกใน IG เมื่อสองปีก่อน ของโคตรดี๊ เด้าทำวีดีโອ Animation อย่างเก่ง แล้วไอยเดียที่เล่าในแต่ละคลิปคือ荷ุดมาก เปิดโลกเลย

5. Quote ในตำนานของ Dan ที่คนอื่นเคลมไปใช้บ่อยๆคือ

If you don't have ideas, read.

If you have ideas, but can't articulate them, write.

If you have ideas, and the clarity to execute, build.

Expand, organize, and focus your mind until your craziest ideas become reality.

6. ถ้าไม่รู้ให้อ่าน, ถ้าไม่ชัด ให้เขียน, ถ้าทุกอย่างเคลียร์หมดแล้ว ให้ลงมือ ทำ จนกว่าความฝันที่น้าที่สุดของเรางจะกลายเป็นความจริง ขนลูกกอก 555+

7. “Work Less, Earn More, Enjoy Life” ทำงานน้อยลง หาเงินได้มากขึ้น และมีความสุขกับชีวิต คือปรัชญาชีวิตและการทำงานของ Dan Koe

8. ถ้าใครคิดว่าประโยชน์เมื่อกี้เป็นได้แค่ความฝัน Dan บอกว่าคุณมีปัญหา เรื่อง “Mindset” แล้ว เปลี่ยนด่วน ยังงง 555+

9. วีดีโอล่าสุด “The Truth About Money” Dan อธิบายว่า ปัญหาไม่ได้อยู่ที่ เงิน ปัญหาอยู่ที่แนวคิด เงินไม่ได้หายากเลย ถ้าเรารู้ว่าจะhamันได้ยังไง

10. เพราะเงินไม่ใช่หนี้ แต่ “เงินคือทักษะ” .. ประโยชน์แรก Dan ไม่ได้กล่าวไว้
เช่น 555+

ถ้าเราเชื่อว่าเงินคือทักษะ แปลว่าเราสามารถเรียนรู้สิ่งนี้ได้ It's just a skill

11. Money = f(Input) ถ้าเรารู้ว่า Input ในสมการนี้คืออะไร การหาเงิน
มากขึ้นกว่านี้ไม่ใช่เรื่องยาก ของแทร'

12. “I've been broke before, but never been poor.”

แออดได้ยินประโยชน์จากสัมภาษณ์ของซ่อง School of Hard Knocks (1M followers) อย่างชوب ความหมายของ Broke vs. Poor ในประโยชน์นี้คือ

- [1] Broke คือสถานะที่เราเจ็บ ขาดทุน ไม่มีเงินแค่ “ชั่วคราว”
- [2] Poor คือวิธีการคิด เราจนเพราะคิดว่าตัวเองจน ถ้าไม่เปลี่ยนวิธีคิด เราจะติดอยู่ในกับดักนี้ “ตลอดไป”
- [3] เมื่อตอนที่ Dan บอกในวีดีโอด้วยว่า “เงินคือปัญหาเรื่อง Mindset”

13. One Person Business สร้างธุรกิจเงินล้านด้วยการทำ “Skill Stacking”
เอาทักษะหลายๆอย่างที่เราฝึกฝนมาใช้ร่วมกันเพื่อสร้างสรรค์ผลงานที่มี
คุณค่า i.e. Combine & Create

14. Skill Stacking จะทรงพลังมาก ถ้าเรามีกักษะ “Creativity” ใน Stack นั้นด้วย แอดเขียนอธินายเรื่องนี้ใน PodDash EP.23 แล้ว ลองหาอ่านย้อนหลังได้นะครับ

15. แต่ถ้าการหาโพลส์ย้อนหลังบน FB มันยาก พรุ่งนี้รออ่านได้บนเว็บ “PodDash” ใหม่ของเรานะครับ อ่านทุก EP ง่ายกว่าเดิม เพิ่มเติมคือมีรูป และ Resources อีกแบบจัดเต็ม สุดยอด หายอิน 555+

16. คำตามคือกักษะที่เราต้องมีหรือ “Input” ในสมการสร้างเงินคืออะไร กักษะที่ทรงพลังที่สุดใน Skill Stack ของ Dan Koe คือกักษะการเขียน เป็น Top of The List เyy

17. Dan มีคอร์สชื่อว่า “The 2-Hour Writer” ที่เล่าขั้นตอนการเขียนของเค้าในแต่ละวัน ปกติเค้าจะเขียนวันละ 2-4 ชั่วโมง ช่วงที่ฟอกสักบ้างมากๆ อาจจะเขียนวันละ 8-10 ชั่วโมง

Dan ไม่ได้มองการเขียนเป็นงาน แต่มองคือ Life + Play ชีวิตคือการเขียน และเพราจะได้เขียน เราจึงมีชีวิต ล้ำลึก

18. ทุกสัปดาห์เค้าจะเริ่มจากการเขียน Newsletter แบบ Long-Form ยาวจัด 555+ และอาเนื้อหาในจดหมายไปสร้างเป็น Content รูปแบบอีนๆ เช่น วิดีโอ YouTube เฉลี่ยตอนละ 30-40 นาที

19. เอการจิงฯ Dan พูดเรื่องเดิมซ้ำมาสามปีแล้ว 555+ เรื่องที่เค้าเล่าจะวนๆ เกี่ยวกับปรัชญา OPB แต่ Channel เค้าโตขึ้นทุกวันเลย

Creator ไม่ต้องพูดหลายเรื่อง แต่ต้องมี Focus

- [1] Focus ในการสร้างคอนเทนต์ช่วยแก้ปัญหาให้ Audience
- [2] Focus ที่แกรนปรัชญาความเป็นเรา “Work Less, Earn More, Enjoy Life”
- [3] Focus ในการสร้าง Product (หรือ System) ที่เอาไป Monetize ได้
- [4] Creators จะอยู่รอด ต้องไม่พึ่งเงินสปอนเซอร์จากแบรนด์อย่างเดียว แต่ต้องมี Product เป็นของตัวเอง

20. “You are the niche” ต้องสร้างจุดแข็งของตัวเราเอง หาสามเรื่องที่เรา สนใจแล้ว Combine มันเข้าด้วยกัน Skill Stack ของ Dan Koe คือ Philosophy + Spirituality + Content (Marketing)

แรม! หักยะสำคัญในการสร้างธุรกิจตัวคนเดียวที่ Dan พูดถึงบ่อยๆ ในวีดีโอ \$1M Skill Stack ล่าสุดสร้างแอป Second Brain ของตัวเองแล้วชื่อ “Kortex” อยากลอง 555+

- [1] Writing
- [2] Marketing & Sales + Social Media
- [3] Content & Offer Creation
- [4] Persuasion
- [5] Web Development (Tech in General)

ดูวิดีโอ The Truth About Money (39:06) แบบเต็มๆได้ที่
<https://www.youtube.com/watch?v=j4ltbwDegHg>

PodDash - One Lesson At A Time 

ชอบกดเลิค์ ใช่กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย
เรื่องราวสนุกๆ

ปล. ปีที่แล้ว Dan เขียนหนังสือ The Art of Focus (2023) มีขายบน Amazon
เพื่อเพื่อนๆสนใจศึกษาต่อ หนึ่งในเค้าสรุปรวมทั้ง YouTube Channel มาลง
หนังสือ เล่มเดียวจบ ครอบคลุม Skills ยังงง 555+

42 – Sell Like Crazy

👉 เริ่มต้นธุรกิจด้วยเงินศูนย์บาท คำแนะนำจากโคลัชพี่หلام Sabri Suby - Shark Tank ประเทศไทยอสเตรเลีย

แอดนั่งดูวีดีโอนี้เมื่อคืนของ Sabri เจ้าของหนังสือ Sell Like Crazy (2019) ที่สร้างยอดขายให้ลูกค้ามาแล้วมากกว่า \$7.8 พันล้านเหรียญ เล่าว่าถ้าเค้าเริ่มทำธุรกิจใหม่ด้วยเงิน 0 บาท จะเริ่มยังไงดี?

สรุป 25 ไอเดียสำคัญคัดมาแบบเน้นๆ กับ Sabri สอนในคลิปนี้ แอดเพิ่งรู้ว่า เค้าเป็น Shark โคตรเทพ ไปอยู่ที่ไหนมา แจ๊ 555+

1. Sabri เริ่มต้นทำธุรกิจตั้งแต่สมัยเรียนมหาวิทยาลัย หาสินค้าที่กำลัง In-Trend มาขาย ขายยังตั้งแต่การเกงใน ยันໄส์เครื่องกรองน้ำ Sabri บอก “ผมขายมาทุกอย่างแล้ว ยังงง 555+”
2. แต่มาเข้าใจทีหลังว่า ทำแบบนั้นไปเรื่อยๆ มันไม่ยั่งยืนเลย ธุรกิจจะสำเร็จเติบโตอยู่รอดได้จริงๆ เราต้องพยายามแก้ “ปัญหา” ไม่ใช่หา “สินค้า” ที่กำลังอยู่ในกระแสขาย
3. Sabri ใช้คำว่า “Starving Market” ถ้าอยากขายได้เยอะๆ ต้องขายให้ตลาดที่มีความต้องการสูงงง i.e. ปัญหาในตลาดนั้นใหญ่มาก เกินกว่าที่แบรนด์เดียวจะแก้ได้

4. มองหาตลาดที่มีผู้เล่นอยู่เยอะๆ มีลูกค้าแบบล้นๆ เหล่านี้คือ “Factors” ที่บอกว่าตลาดนั้นน่าสนใจ แอดนิเกลิงตลาด AI กับ Affiliate Marketing ที่กำลังอิตช่วงนี้เลย
5. Sabri ใช้แนวคิดนี้สร้าง “King Kong” ทำ Cold Call Services ในปี 2014 ปัจจุบัน King Kong พุ่งทะยานเป็นหนึ่งในบริษัท Digital Agency ที่เติบโตเร็วที่สุดในประเทศไทยอสเตรเลีย i.e. #1 อ้างอิงจากเว็บ AFR
6. ถ้าไม่มีผู้เล่นหรือผู้ซื้อในตลาดนั้นเลย หรือมีอยู่น้อยมาก แปลว่าตลาดนั้นไม่มี Demand เลย Sabri บอกว่า “It's (probably) a sh*t idea” ยังงง 555+
7. “The Pain Killer Mindset” อยากหาเงินได้เยอะๆ ให้ขายยาแก้ปวด อย่าขายแค่วิตามิน อาหารเสริม เพราะไม่กินอาหารเสริมยังอยู่ได้ แต่ปวดหัวลังชั้นอยู่ไม่ได้ ร้องขอ “ยาแก้ปวด” ด่วนๆ 555+
8. แอดนั่งคิดต่อ แต่บ้านเราอาหารเสริมขายดีมาก สงสัย Sabri ยังไม่เคยมาเที่ยวประเทศไทย เดียวๆ 555+ ตลาดความสวยงามบ้านเราก็คือ “Starving Market” แบบชัดเจนมากๆ i.e. ผู้เล่นเยอะ ลูกค้าเยอะ
9. เวลาตีที่สุดที่ควรเริ่มทำธุรกิจคือ “ตอนนี้” ไอเดียเดียว กับของ Noah Kagan “NOW, not how” ทำเลย เดียวค่อยคิดว่าทำยังไงทีหลัง ยิ่งทำ เรายิ่งเข้าใจ “แต่ความรัก ยิ่งรู้ ยิ่งเม่เข้าใจ” นั่นมัน Bodyslam ยังงง 🤣

10. พอเราเลือกตลาดได้แล้ว ให้ศึกษาลินค้าและบริการในตลาดนั้นๆ ไปนั่งอ่านรีวิว โดยเฉพาะรีวิวที่ได้คะแนนน้อยๆ 1-2 ดาว วิเคราะห์ว่าทำไม่ลูกค้าถึงไม่ชอบปี๊ แอดอย่างชอบเทคนิคนี้

นิகลิง Quote ในตำนานของ Bill Gates “Your most unhappy customers are your greatest source of learning.”

11. เอา Insights + Pain Points ที่ยังค้างคาเหล่านั้นมาขึ้น สร้าง Offers/Products ใหม่ที่ดีกว่าเดิม ดีจนลูกค้าบุกเสนอไม่ได้ Sabri เรียกสิ่งนี้ว่า “A Godfather Offer”

12. ต้องเข้าใจเรื่องความเสี่ยงหรือ “Risk” ที่ลูกค้าเจอเวลาเค้าซื้อของจากแบรนด์เรา ความเสี่ยงที่หลายครั้งมองไม่เห็นด้วยตาเปล่า แต่ถ้าเราตั้งใจมองดีๆ ก็จะเห็น ของแท้

- [1] ชื้อหมูปิ้งไม่ละลิบบาท ก็มี Risk เพราะลูกค้าไม่รู้ว่าเราทำอร่อยเปล่า
- [2] ชื้อหนังสือออกใหม่ ก็มี Risk เพราะไม่รู้ว่าเนื้อหาจะดีจริงเปล่า
- [3] ยิ่งเราตอบคำถาม “Address Risk” พวกนี้ได้มากขึ้นเท่าไหร่ โอกาสที่จะปิดการขายยิ่งสูงขึ้นเท่านั้น
- [4] “Guarantee” คือกลยุทธ์ Risk-Reversal ที่หลายแบรนด์ใช้เพื่อจัดการความเสี่ยง บางแบรนด์ให้สิ่งนี้ฟรีๆ บางแบรนด์ขายสิ่งนี้เพิ่ม เช่น Apple กับ Samsung Care+ ขนาดซื้อยังเหมือนกัน อันนั้น

13. Sabri บอกว่าเวลาทำธุรกิจ “ปัญหาไม่ใช่การขาดแคลนทรัพยากร” เช่น ไม่มีเงิน ไม่มีเวลา ไม่มีกล้องไว้ถ่าย Content สายๆ อ้างไปเรื่อย เดี่ยว 555+

14. แต่ปัญหาที่แท้จริงคือ “การขาดความสามารถในการหา [Creative] Solutions ที่ถูกและดี เพื่อแก้ปัญหาที่ธุรกิจกำลังเผชิญ” ในวีดีโอดู Sabri ใช้คำว่า “Resourcefulness” สัน្ដๆ แปลไทย ยาวเฉียบๆ 555+

15. เราอยากจะอยู่ใน “Reorder Business” ไม่ใช่แค่ “Order Business” ธุรกิจจะอยู่รอด ล้าลูกค้าเก่ารักและซื้อซ้ำเรื่อยๆ และดีที่สุดคือลูกค้าช่วยบอกต่อด้วย

16. “Give to Grow Mindset” ยิ่งให้ ยิ่งโต Surprise ลูกค้าด้วย “Benefits” บางอย่างที่พวกเค้าคาดไม่ถึง

17. นิยามคำว่า “Business” ของพี่หลาม Sabri คือ [1] มีลูกค้าที่จ่ายเงินให้เรา [2] รายได้มากกว่ารายจ่าย และ [3] นำกำไรที่ได้ไปลงทุนเพื่อขยาย Growth Loop นี้ให้ใหญ่ขึ้นเรื่อยๆ

18. เน้นสร้าง “Organic Content” ทำ Free Contents เพื่อตึงดูด Free Traffic เริ่มจากสร้างเว็บไซต์ของตัวเองก่อนเลย มีหน้า Landing Page และเริ่มทำ SEO

19. Free Traffic ที่ไม่ได้เกิดขึ้นแบบฟรีๆ เพราะเราจ่ายมันด้วยเวลา Sabri เรียกสิ่งนี้ว่า “Human Capital”

20. หลายคนคิดว่าตัวเองทำ Content ไม่เป็น ถ่ายรูปยังเบลอ “อย่ามาอ้างแบบนี้กับพี่!” 555+ Sabri บอกว่าวีดีโอมีคนดูเฉลี่ยวัน TikTok ถ่ายด้วยโทรศัพท์ง่ายๆ สู้กันด้วยความ “Authentic”
21. Sabri เล่าว่าตั้งแต่เข้าร่วม Shark Tank ได้เจอผู้ประกอบการที่เน้นทำ Organic Contents และประสบความสำเร็จเยี่ยมมากๆ แทนจะเป็น Key Success Factor ของธุรกิจยุคใหม่เลย
22. “Discipline is Freedom” แค่เรามีวินัย ทำ Content ต่อเนื่อง 90% ของปัญหาที่เราเจออยู่ตอนนี้จะหายไปเกือบกันทีเดียว แอดเห็นด้วยกับไอเดียนี้อย่างยิ่ง กดไลค์ กดแชร์ กดสัปดาห์ครึ่ง
23. “Content ทำให้คนซื้อครั้งแรก Product ที่ดีทำให้คนซื้อ(ซ้ำ)ตลอดไป” Quote นี้ของแอดเอง 555+ พูดไว้ที่งาน The Secret Sauce Summit 2024 ในคลาส “Simple Marketing” ของโคตรดี๊ดีเย้
24. “The last mile is always the least crowded.” ในทุกๆเส้นทาง มีเพียงไม่กี่คนที่จะลงมือทำ เดินไปจนสุดทาง Entrepreneur ก็เช่นกัน มีร่วลที่ยิ่งใหญ่รอเราอยู่ที่ปลายทาง ขนลูกากก
25. ปิดท้ายด้วย Quote ของ Dan Koe “ถ้าไม่ชอบคำว่า Entrepreneur หรือ Business Owner ให้คิดว่าทำงานเพื่อตัวเองก็ได้ ..”

เพราระการสร้างธุรกิจคือหานทางเดียวที่เราจะได้ทำงานที่เลือกเองเพื่อ “ตัวเรา” เองจริงๆ เส้นทางนี้ไม่ง่าย แต่ปลายทางนั้นมีความหมาย NOW, not how ลุยครับทุกคน

ดูวิดีโอนี้ของพี่หลาม Sabri Suby (38 นาที) แบบเต็มๆได้กี่

<https://www.youtube.com/watch?v=FPm7OyFKuIk>

พงจนปับ แอดกัดสั่งหนังสือ Sell Like Crazy (2019) ของพี่หลามเลย 555+ มือลั่น รอส่งไทย เตรียมเขียนสรุป ฝากติดตามด้วยนะครับทุกคน กราบบ
บ

PodDash - One Lesson At A Time 100

ขอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย
รี่องราวนุกๆ

ปล. เรื่อง PodDash ใกล้เสร็จแล้วครับทุกคนนน น่าจะกันพรุ่งนี้เช้าพอดี
ย้าย Content เหนือยเลย 555+ เขียนมา 42 EP แล้ว ขอบคุณเพื่อนๆทุกคน
ที่ติดตามซีรีส์นี้ของเรามากๆค้าบ เย้

43 – The Unfair Advantage

👉 วิธีสร้างความได้เปรียบ เปิดประตู้ส์ความสำเร็จ - The Unfair Advantage (2020) ของ Ash Ali และ Hasan Kubba

วันก่อนเพื่อนๆ Vote เล่นนี้จากกองดองที่บ้านแอดให้หยอดมาสรุปหน่อย วันนี้จัดให้แล้ว เนื้อหาแน่น แบบจ๊าๆ อ่าน PodDash เช้านี้เหมือนได้อ่านเล่มจริง เดียวๆ 555+

สรุป 24 ไอเดียสำคัญจากหนังสือ The Unfair Advantage ไม่ต้องเกิดมารวย ก็สำเร็จได้ ลุยครับ

1. Ash Ali เป็นผู้ประกอบการ สร้าง Startups สำเร็จมาแล้วหลายตัว และเคยทำงานที่ “Just Eat” Unicorn ตัวแรกๆของประเทศไทย ปัจจุบันมูลค่าบริษัท Just Eat ทะลุ 5 พันล้านปอนด์ไปแล้ว

2. Long Story Short - Ash ไปเจอกับ Hasan ที่งานหนึ่ง คุยกันถูกคือ galaxy เป็นเพื่อนซี้กัน เขียนหนังสือชื่อ The Unfair Advantage เพราะอยากแชร์สิ่งที่เค้ารู้เกี่ยวกับการสร้าง Startup

3. เรื่องแรกที่สองคนนี้อยากรอคือ “การทำงานหนักไม่ช่วยให้คุณสำเร็จ” ยังงงง 555+

4. เพราะความสำเร็จเกิดขึ้นจากการ Work Hard + Luck ส่องอย่างพร้อมๆ กัน ถ้าทำงานแต่หนัก แต่ฟอกส์ผิดจุด อยู่ผิดที่ ผิดเวลา ก็สำเร็จได้ยาก
5. และเรื่องที่สองคือ “ชีวิตไม่มีคำว่าแฟร์” โลกนี้มีความผันผวน i.e. Randomness บางอย่างที่อยู่เหนือการควบคุมของเรา
6. หนังสือ Fooled By Randomness ของ Nassim Taleb บอกว่า “ความสำเร็จกลางๆ อธิบายได้ด้วยทักษะและการทำงานหนัก แต่ความสำเร็จแบบหลุดโลกต้องพึงพาโชคด้วย”
7. ถ้ามี Candidates ส่องคน สมัครตำแหน่งเดียวกัน คนแรกล่ง Resume ด้วยตัวเอง อีกคนหนึ่งส่งผ่านเพื่อนที่เป็น Manager แฉมสนใจกับ CEO ด้วย Ash ถามว่าคนไหนมีโอกาสได้งานมากกว่ากัน?
8. เคสนี้ Candidate คนที่สองมีโอกาสได้งานเยอะกว่ามาก เพราะ “สถานะ” เค้าดีกว่า ได้รับการแนะนำจากคนรู้จักในบริษัท i.e. ในหนังสือเรียก Unfair Advantage นี้ว่า “Status”
9. คำตามสำคัญคือคนที่ไปอย่างพากเราจะสร้าง “Unfair Advantage” แบบ Candidate คนเมื่อไหร่ได้ยังไง? ไม่ใช่แค่กับการสมัครงาน แต่รวมไปถึง การสร้าง Startup ที่ประสบความสำเร็จด้วย

10. Ash และ Hasan นำเสนอด้วย “MILES” Framework ที่ศึกษา Unfair Advantage ของ Startups, Founders และผู้ประกอบการที่ประสบความสำเร็จทั่วโลกว่าเค้าทำกันได้อย่างไร ฉันอย่างไร 555+

11. MILES คือตัวอักษรย่อของ 5 Unfair Advantages ประกอบด้วย

- [1] Money เงิน ทรัพย์สิน ฐานะครอบครัว
- [2] Intelligence and Insight ความคิด ความอ่าน รู้ทางอย่างที่คนอื่นไม่รู้
- [3] Location and Luck อยู่ที่ใดก็ ถูกเวลา
- [4] Education and Expertise การศึกษา การฝึกฝน ความเชี่ยวชาญ
- [5] Status หรือ Personal Brand คนอื่นมองเห็นราย่างไร i.e. Perception

12. ยิ่งเราเมียปัจจัยเหล่านี้มากขึ้นเท่าไหร่ โอกาสสำเร็จยิ่งมากขึ้นเท่านั้น Ash ใช้คำว่า “Stack” เมื่อการทำงานทำ Skill Stacking ของ Generalist/One-Person Business

13. ถ้าเด็กคนหนึ่งเกิดในครอบครัวที่มีฐานะ [Money] อยู่ในประเทศไทยฯ แล้ว [Location] และตั้งใจเรียนอีก สอนเข้า U Top ระดับโลก จบเกียรติยิ่ม [Intelligence] คือต้องสำเร็จแล้วใหม่ 555+

14. เด็กคนนั้นคือ Evan Spiegel (1990) ผู้ก่อตั้ง Snapchat นักธุรกิจหนุ่มที่มี Net Worth แตะ \$1B USD ตั้งแต่อายุ 24 ตอนนี้จะทะลุสามพันล้านเหรียญแล้ว กราบบบ

15. “I got really, really lucky. And life isn’t fair.” - Evan Spiegel ผู้โชคดีมากๆ และโลกนี้มันไม่แฟร์เลย

16. อ่านมาถึงตรงนี้ อย่าเพิ่งหมดหวัง ยังงง 555+ ถ้าเราตัดเรื่องฐานะหรือ [Money] ออกไป ปัจจัยอีกสี่ตัวที่เหลือใน MILES เป็นอะไรที่เราสามารถควบคุมและเปลี่ยนแปลงมันได้

17. ส่วนตัวแอดคิดว่า ปัจจัยที่สอง [Intelligence & Insight] เป็นอะไรที่เราควรโฟกัสมากสุด โดย Intelligence แบ่งได้สามแบบคือ

- [1] Book Smart รู้จากการอ่านหนังสือ เก่งภาษาอังกฤษ GPA 4.0 เดียว
- [2] Street Smart รู้จากการลงมือทำจริง เก่งปฏิบัติ เข้าใจเกมแห่งชีวิต
- [3] Creative Intelligence รู้จากการเชื่อมโยงทุกอย่างเข้าด้วยกัน ส่วนตัวแอดยกให้ “Creativity” คือสุดยอดทักษะของ Generalist เลย เย้

18. อยาก rotor ในโลกที่ไม่แฟร์ ต้องมี Intelligence มากกว่าหนึ่งอย่างเสมอ แล้ว Stack ความรู้เพื่อสร้างสรรค์ผลงานที่มีคุณค่า (Value Creation)

19. หนังสือยกตัวอย่าง Nikola Tesla นักประดิษฐ์ที่เก่งมากๆ คนหนึ่งของโลก Book Smart เต็มร้อย แต่ Street Smart ติดลบ บันท้ายชีวิตคือ ล้มละลาย จากโลกนี้แบบไม่เหลือเงินลักบาทเลย เศร้าแท้ ><

20. ส่วน [Insight] คือ Pattern บางอย่างที่เรามองเห็น แต่คนอื่นไม่เห็น ไม่ใช่แค่รู้ แต่ต้องเข้าใจ ล้ำลึก

21. อีกหนึ่ง Unfair Advantage ที่แอดเข้าใจแบบ “เข้าใจจริงๆ” เลยคือ [Status] การทำ Personal Branding ยุคนี้สำคัญมาก ก. ล้านตัว ยิ่งเราไต่ระดับ Status ให้สูงขึ้นเท่าไหร่ โอกาสในชีวิตยิ่งมากขึ้นเท่านั้น

Status คือ Perception ที่คนอื่นมองมาที่เรา เช่น นิเกลิงแอดกอย นิเกลิง อะไร นอนน้อยแต่นอนนะ เดียวๆ 555+

22. Catch! แต่ Unfair Advantage ทั้งหมดจะสูญเสียพลังทั้งหมดเลย ถ้าเรา ไม่มี “Mindset” ที่ถูกต้องตั้งแต่แรก

23. “Reality-Growth Mindset” คือแนวคิดที่ยอมรับว่าชีวิตมีข้อจำกัด (Limitation) แต่ทุกอย่างก็เป็นไปได้หมด (Possibility) ไม่ได้เกิดมาพร้อม ไม่ใช่ปัญหา ปัญหาจริงๆอยู่ที่ “Mindset” ของแกร่

24. สรุป Unfair Advantage ไม่ใช่สิ่งที่เรามี แต่คือสิ่งที่เราต้อง “สร้าง” เพื่อ ขับตัวเองไปอยู่ใน “จุด” ที่ตึกว่า สิ่งนี้ไม่ใช่ของเราที่ใครจะ Copy เราได้ง่ายๆ

그럼 Ash บอกว่าเราไม่จำเป็นต้องมีครอบทุกตัวใน MILES ก็สำเร็จได้ ถ้าเรา ขาดอะไร ก็หาเพื่อนหรือ Partners ที่ช่วยปิดจุดอ่อน “Balance” Unfair Advantage ของกันและกัน

 A Wise Man เคยกล่าวไว้ว่า “ตัวเราคือค่าเฉลี่ยของเพื่อนๆที่อยู่รอบตัวเรา” แค่ได้อ่านโพสต์เข้านี้ก็มี Unfair Advantage แล้ว ยังงง 555+

The Unfair Advantage (2020) เล่มนี้อ่านสนุก ลุกนั่งสบาย 4.5 คะแนนจาก 1,248 Reviews บน Amazon ของดีต้องมีติดเชลฟ์ ลุยค้าบๆ กวน

// เปลี่ยนรูปปักเป็น Spider-Man: Into The Spider-Verse เพราะพระเอกภาคนี้ชื่อ "MILES Morales" ตรงปก เย้ 555+

PodDash - One Lesson At A Time 100

ชอบกดไลค์ ใช่กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย
เรื่องราวสนุกๆ

ปล. นิยามคำว่า “Luck” สำหรับแอดคือสิ่งที่เรายังหาคำอธิบายไม่ได้ แอด เชื่อเรื่อง The Law of Causation ทุกอย่างมี Cause และ Effect ของมัน ความโชคดีก็เช่นกัน แอร์

44 – Slow Reading

👉 Slow Reading ปรัชญาอ่านน้อยแต่ได้มาก แค่ 36 นาทีต่อวัน ก็อ่านได้มากกว่าห้าสิบเล่มต่อปี ขี้ตากำกับที่เก่งปุบปับ

เพื่อนๆ หลายคนโพสต์ตามว่า แอดอ่านหนังสือยังไงบ้าง อ่านตอนไหน ตอนไหน ยังงง 555+ เช้านี้มาเล่าให้ฟังแล้วคร้าบบบ

สรุป 18 ข้อคิดดีๆ ที่แอดใช้เป็นหลักในการอ่านหนังสือ ตามได้จ่ายๆ

1. หนึ่งในหนังสือที่แอดชอบที่สุดของปีนี้คือ Slow Productivity (2024) ของ อ. Cal Newport ที่เน้นการทำซ้ำแต่ชั่วโมง ได้ใช้ชีวิต สร้างผลงานที่มีความหมาย
2. แก่นของปรัชญา Slow Productivity มีอยู่สามข้อคือ [1] กำหนดอัตราสิ่ง [2] เน้นคุณภาพ [3] ด้วยความเรื่องธรรมชาติ i.e. ไม่เร็ว ไม่ซ้ำจนเกินไป ทุกสิ่งมี Pace ของมันตามธรรมชาติ
3. ถ้าเราเอาหลักการของ Cal มาประยุกต์ใช้กับการอ่านหนังสือ

[1] ไม่ได้เน้นจำนวนเล่มที่อ่านจบ แต่เน้นคุณภาพ

[2] จำนวนหนังสือที่อ่านจบคือ “Vanity Metric” ไม่ได้มีผลอะไรกับชีวิตเลย

[3] ความเร็ว vs. ความเข้าใจ ได้อย่างหนึ่งจะเสียอีกอย่างหนึ่งเสมอ

4. “ความเร็วควรถูกใช้เวลาที่จำเป็นต้องใช้เท่านั้น” - Sean D’Souza
5. แอดเดย์พยากรณ์จะฝึก “Speed Reading” ที่เคลมว่าผู้ฝึกสามารถอ่านหนังสือได้ 200 หน้าภายในหนึ่งชั่วโมง สรุปทำได้จริง แต่จะอะไรไม่ได้เลย ยังงงง 555+
6. ไม่มีประโยชน์ใดๆ ถ้าเราอ่านหนังสือจบแต่หัวล่ง 555+ หรืออ่านจบพอจำได้บ้าง แต่ไม่รู้จะเอาความรู้นั้นมาใช้สร้างคุณค่ายังไง เสียเวลาฟรี และ “เวลา” คือสิ่งมีค่าที่สุดในชีวิต
7. เป้าหมายในการอ่านไม่ใช่แค่ “จบ” แต่อ่านเพื่อเอาความรู้ไป “ใช้” ถ้าอยากรักษาความคิด จำเนื้อหาที่อ่านได้ดีขึ้นให้ฝึก “เขียน” i.e. Read → Write → Share Workflow
- เวลาเดียวที่ใช้ Speed Reading ได้ผลคือหนึ่งวันก่อนสอบ บางคนขอแค่คืนเดียว ก็พอ เอาเรื่อง 555+
8. “Not all readers are leaders, but all leaders are readers.” - Harry S. Truman ประธานาธิบดีคนที่ 33 ของประเทศไทย
9. แอดเดย์ดูคลิปของ Jim Kwik สอนวิธีการอ่านหนังสือลับตาหัวละหนึ่งเล่ม ปีหนึ่งอ่านจบ 52 เล่ม เท่ากับที่ Bill Gates ผู้ก่อตั้งบริษัท Microsoft อ่านในแต่ละปี

10. Jim บอกว่า “ง่ายกว่าที่คิด” ถ้าเรารอイヤกอ่านหนังสือ Non-Fiction (EN) หนึ่งเล่มให้จบภายในหนึ่งสัปดาห์ แค่ อ่านหนังสือวันละ 36 นาทีก็ได้แล้ว วิธีคิดตามนี้

- [1] Non-Fiction เล่มหนึ่ง 200 หน้า เลื่ิย 60,000 คำ
- [2] ความเร็วเฉลี่ยในการอ่านของคนทั่วไป 238 คำต่อนาที (WPM)
- [3] ใช้เวลาในการอ่าน $60,000 / 238 = 252$ นาทีต่อเล่ม
- [4] หรือคิดเป็น $252 / 7$ วัน = 36 นาทีต่อวัน บวกลงนิดหน่อย

พอกิดตาม Jim มันก็ง่ายจริงๆ แต่ทำไมเราทำกันไม่ได้ แจ๊ 555+

11. เวลาแอดหยิบหนังสือ Non-Fiction ภาษาไทยมาอ่าน อ่านจบไวมาก เลื่ิยวันละเล่ม ไม่ใช่ เพราะอ่านเร็วขึ้นนะ แต่ “Font” หนังสือบ้านเรายังใหญ่ lắm ยังงง 555+

12. แบ่งเวลาอ่านหนังสือแค่ 30 นาทีต่อวัน ทำต่อเนื่องสามปี เปลี่ยนชีวิต เรายังได้เลย แต่ถ้าครู้สึกว่าการหยิบหนังสือสักเล่มมาอ่านมันยาก ยังไม่ค่อยชอบการอ่าน Naval มีคำแนะนำสำหรับผู้เริ่มต้น

13. “Read what you love, until you love to read.” - Naval Ravikant บอกว่าให้อ่านสิ่งที่เรารัก จนกว่าเราจะรักที่จะอ่าน กระบวนการ

14. แอดเบื้องมากเวลาเจอคนบอก “ไม่มีเวลา” พยายามจะมี Empathy แล้วแต่คำตอบไม่ Make Sense ไดๆ ถ้าเมื่อคืนมีเวลานอน แปลว่าเรามีเวลาอ่านหนังสือ ยังงง 555+ (ต้องเรียนรู้ที่จะ Trade)

15. ยิ่งถ้ามีเวลาเล่น Social Media ใจคลิป TikTok ดูซีรีส์จบไปแปดตอน .. คุณมีเวลาอ่านหนังสือเหมือนกัน อย่าแต่ สีข้างคลอกหมัดแล้ว 555+ เริ่ม เลยวันนี้

ข้อ [14], [15] อยากให้ทุกคนได้เริ่มอ่านจริงๆ เพราะประโยชน์ของการอ่าน หนังสือมีไม่จำกัด ยิ่งอ่านก่อน ยิ่งได้เปรียบ It's Unfair Advantage

16. การอ่านหนังสือคือวิธีเดียวที่สุดที่แอดใช้เรียนรู้เรื่องใหม่ๆ เมื่อฉันเรากำลัง ดาวน์โหลดประสบการณ์สิบปีของคนๆ หนึ่งเข้าหัวเรากายในเวลาแค่ไม่กี่ ชั่วโมง ใช้เงินแค่ 300-500 บาทต่อเล่ม ถูกจัดดู

17. เปิดเผย Routine ตารางการอ่านหนังสือของแอดที่แรกในโลก 555+

[1] ตีนตี 5 อ่านช่วงเช้า 30-60 นาที เข้าหัวง่ายกว่า

[2] ระหว่างวัน ช่วงเดินทาง ช่วงเบรค อ่านบนโทรศัพท์หรือ Kindle เป็น หลัก

[3] ช่วงสีทุ่ม ก่อนนอนมีอ่านเบาๆ นิดหน่อย อย่าอ่านตอนอ่านบนเตียง เพราะ แค่สามีย่องน้ำ หลับเลย ยังงง 555+

[4] ทักษะการอ่านและเขียนคือเสาหลักของชีวิต อ่านจบ ฝึกเขียนด้วย PodDash วันนี้ก็เป็นผลผลิตจากการอ่านหนังสือของแอดเช่นกัน

18. “[Reading] is not about time management, but mind management.” - David Kadavy

ลิงก์ที่เราต้องบริหารจัดการ ไม่ใช่เวลาแต่คือ “จิตวิญญาณ” การอ่านหนังสือ ไม่ใช่เรื่องยาก สิ่งที่ยากคือเตรียมตัวเองให้พร้อมที่จะ “อ่าน” คำคมมาเต็มขอบคุณ อ. Kadavy | ปี 555+

สรุปสามเรื่องที่อยากให้เพื่อนๆ ได้จาก Pod วันนี้

[1] อ่านน้อยเล่ม เลือกเล่มดีๆ แค่ 30 นาทีต่อวัน

[2] อ่านเพื่อเข้าใจ และนำไปใช้ได้จริง

[3] Slow Reading = Slow Productivity ถ้าเราตัด [Slow] ออกจากระยะ การเปลี่ยนจากการอ่านคือกิจกรรมสร้าง Productivity อย่างแท้จริง ล้ำลึก

ปิดท้ายด้วย Quote ของ Buddha “The mind is everything. What you think [read], you become.” ขอให้เพื่อนๆ ทุกคนสนุกกับการอ่านนะครับ

PodDash - One Lesson At A Time 100

FAQ เพิ่มเติมเกี่ยวกับการอ่านและเขียน

- แออด Jadneat ใน Notion ทำเว็บบน WordPress
- Ratio 2:1 อ่านสองชั่วโมง เขียนหนึ่งชั่วโมง

- เริ่มเขียนบทความครั้งแรกตอน ๖.ค. 2017 ส่องปีที่ผ่านมาไม่ค่อยได้เขียนเพิ่มเลย แหะๆ เพิงกลับมาเขียนจริงจังกับ PodDash 44 วันแล้ว เย้

ปล. ส่วนตัวแอดไม่นค่อยได้อ่านหนังสือภาษาไทยเท่าไหร่ พยายามอ่านภาษาอังกฤษจะได้ฝึกภาษาด้วย อ่านได้เดือนละ 2-3 เล่มเอง แหะๆ ><"

45 – Craftsman Mindset

👉 Craftsman Mindset อย่างสำเร็จต้องโฟกัสที่ความชำนาญ และเหตุผลที่เรา “ไม่ควร” ทำงาน Passion

So Good They Can't Ignore You (2012) คือหนึ่งในผลงาน Masterpiece ของ อ. Cal Newport เล่มนี้แอดดอย่างชوب เต็มสีบไม่หัก ของโคตรดี๊ 555+

สรุป 20 ไอเดียสำคัญ ตอบคำถามว่าทำไม Mastery ถึงอยู่เหนือ Passion

1. ตอบเลยละกัน “Passion is bullsh*t” ยังงง 555+

บอกวามนี่เราระมา Discuss กันว่าทำไม Passion อย่างเดียวไม่เพียงพอจะ ทำให้คนๆหนึ่งประสบความสำเร็จได้

2. Scott Adams นักการ์ตูนชื่อดัง ผู้สร้าง Dilbert Series บอกว่า “มีแต่ Passion อย่างเดียวคุณก็ไปไม่รอด ต้องมีพลัง (Energy) และทักษะ (Skill) ด้วย”

3. “No Energy, No Life.” ก่อนเราจะมีทุกอย่างได้ ต้องเริ่มจากมี Energy ก่อน สิ่งนี้คือพื้นฐานในการดำรงชีวิต

4. ตอนแอดติด COVID ครั้งแรกเมื่อสองปีก่อน นอนเป็นผัก หนักมากแม่ 555+ ใจมาเต็ม Passion เต็มหลอด อยากลุกขึ้นมาทำงาน แต่ไม่มีพลังจะ กำลังได้เลย ป่วยอยู่เกือบสองอาทิตย์
5. ตอนนั้นแอดเข้าใจเลยว่า Energy คือ Metric ที่สำคัญที่สุดในชีวิต อยู่ เนื้อ Passion และ “Passion is bullsh*t” (อ้างอิงจาก Scott) อ่านแล้วคิด ตามด้วยนะคับ 555+
6. ตัดภาพมาที่ Cal Newport ก็ส่องคนเห็นด้วยกับเรื่องนี้เหมือนกันเป๊ะๆ ประเด็นที่สำคัญที่สุดในหนังสือ So Good คือเรื่อง “Mastery over Passion”
7. Cal เรียกวิธีคิดนี้ว่า “Craftsmanship” คือ Mindset ที่เราตั้งใจฝึกฝน หัก竹子 เพื่อสร้างผลงานที่มีความหมาย เป็นตัวของเวอร์ชันที่ดีที่สุดที่เรา สามารถเป็นได้
8. แก่นของ Craftsman Mindset มืออยู่สามข้อคือ
- [1] Deliberate Practice ฝึกฝนตัวเอง มุ่งมั่น พร้อมชนทุกอุปสรรค
 - [2] High Quality โฟกัสที่คุณภาพ “Craft” ผลงานที่เรารู้ว่ามีคุณภาพ
 - [3] Long Term Perspective ยอมและระยะสั้น เพื่อเป็นตัวของเวอร์ชันที่ดี ที่สุดในระยะยาว
9. ถ้ายึดมั่นในหลักการนี้ ทำมันทุกวัน เก่งขึ้นทุกวัน เราがらังสะสมลี๊งที่ Cal เรียกว่า “Career Capital” ทุนชีวิตที่เปิดโอกาสใหม่ๆ ในอนาคต ของแทร'

10. Cal บอกว่า “Passion คือสิ่งที่เราต้องพัฒนาขึ้นมา” จากการที่เราฝึกฝนก้าวช้าและเก่งขึ้นเรื่อยๆ กับเรื่องใดเรื่องหนึ่ง i.e. Passion เกิดหลังจากเรามี Skill แล้ว
11. เวลาฟังสัมภาษณ์คนที่ประสบความสำเร็จ ส่วนใหญ่จะชอบบอกว่า มี “Passion” คุณทำตามความฝันเลย และเดียวทุกอย่างดี 例 ของ Cal กับ Scott มองหน้ากันแล้วบอกว่า “นี่เป็นคำตอบที่ไร้สาระมากๆ 555+”
12. ถ้าเราวิเคราะห์ดีๆ จะเห็น “Pattern” ว่า คนที่สำเร็จส่วนใหญ่อยู่บนเส้นทางของ “Mastery” ยกไวนี้อีก Passion หมวดเลย
13. Cristiano Ronaldo (1985) อายุ 39 ทุกวันนี้ยังเตะบอล ไม่เกษียณตัว เองสักกี เพื่อนๆ บอกพอได้แล้ว ยังงง 555+ แอดคิดว่า แกไม่ได้ลงแข่งด้วย Passion อย่างเดียวแล้ว
14. แต่เป้าหมายของ Ronaldo คือการได้เป็นนักฟุตบอลคนแรกของโลกที่ ยิงประตู 1,000 ลูก (ปัจจุบันเพียงยิงประตู 900 ลูกมาหมดๆ) ประวัติศาสตร์ ต้อง Jarvis Mastery over Passion อย่างแท้จริง
15. อันนี้บอกเรื่อง ถ้าเราฟังสัมภาษณ์นักฟุตบอลที่เป็นตำนานหลายๆ คน คือตอนเด็กๆ มาก พุตบอลไม่ใช่ Passion แต่เป็นหนทางที่จะรอดจาก “ความยากจน”

อย่างหลุดพ้น ต้องเก่ง ต้องไปให้ถึงระดับ Messi เอ้าย Mastery ยิ่งงง 555+

16. ในหนังเรื่อง “วัยรุ่นพันล้าน” ที่บอกเล่าจุดเริ่มต้นของแบรนด์ “เล้าแก่น้อย” คุณต้องไม่ได้ขอบส่าหาร่ายตั้งแต่วันแรก แต่ค่าฝึกหักษะการก่อสร้างร้าย ยิ่งเก่งยิ่งมี Passion ยิ่งเห็นว่ามันสร้างเป็นธุรกิจได้

17. Steve Jobs เป็นหนึ่งคนที่ทำให้ประโยค “Follow your passion” ดังไปทั่วโลก ตอนแก่ไปพูดที่ Stanford คนดูคลิปหลายล้าน แต่ Cal บอกว่า “อย่าเชื่อที่ Jobs พูด แต่จะเชื่อที่ Jobs ทำ”

18. Jobs คือเรียนยัง ออกเดินทาง ค้นหาตัวเองนานมาก เพราะไม่รู้ว่าตัวเองชอบอะไรจริงๆ No Passion ปี 1974 Jobs เคยแวงไปอินเดียเพื่อศึกษาธรรมด้วย

19. สิ่งที่ Cal พยายามจะบอกในหนังสือคือ “Apple” ของ Steve Jobs ไม่ได้เกิดมาจาก Passion แต่เกิดมาจากการลองผิดลองถูกมาเรื่อยๆ และโชคดีที่เดนิลล์ออกถึงได้เปิดบริษัทของตัวเองที่เป็นต้านทานถึงทุกวันนี้

20. เวลาเราเขียนบทความ สิ่งนี้ไม่ใช่แค่งานเขียนแต่มันคืองาน “Craft” ทุกผลงานที่สร้างต้องมี “Soul” อยู่ในนั้นเสมอ ใส่ใจ เน้นรายละเอียด Pour your heart into it

ทุกคนสามารถเป็นคนหนึ่นได้ คนที่พัฒนาหักษะเก่งขึ้นทุกวัน มุ่งมั่นสร้างผลงานที่มีความหมาย แค่ฝึกฝนวิธีคิดแบบ Craftsmanship เฉี่ยบ

✓ รวมแนวคิดของ Cal และ Scott เข้าด้วยกัน เขียนเป็นสมการได้แบบนี้ Energy + Mastery > Passion

ถ้าเรารักษาระดับพลังงานในชีวิตให้เหมาะสม ทุกกิจกรรมที่เราทำจะดีขึ้น หมดเลย ทั้งเรื่องการเรียน การทำงาน และการฝึกฝนทักษะใหม่ๆ และ เมื่อนั้น (ตอนเราเก่งขึ้น) เราจะจะมี Passion

สรุปในสรุป แอดขอย้ำอีกที 528 ว่า “Passion is bullsh*t” จริง! Passion ৎโกนบอก “พ่อได้แล้วแอด” ยังงง 555+

สำหรับเพื่อนๆที่อยากอ่านต่อ แอดแนะนำอย่างยิ่ง So Good They Can't Ignore You (2012) ของ Cal Newport ได้คะแนน 4.5/5.0 จาก 8,663 Reviews บน Amazon ของดีต้องมีติดเชลฟ์

PodDash - One Lesson At A Time 100

ขอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย เรื่องราวนุกตา

ปล. หนังสือของ Scott ชื่อ How to Fail at Almost Everything and Still Win Big (2014) เล่มนี้ก็จะดับตำแหน่ง แอดโคตรชอบ Generalist ขั้นสุด ต้อง อ่าน 555+

46 – The Most Important Metric in Life

👉 6 วิธีเพิ่ม “Life Energy” เพราะพลังงานคือ Metric ที่สำคัญที่สุดในชีวิต

PodDash เมื่อวานแอดเบียนเรื่อง “Craftsman” มีพูดถึงหนังสือ How to Fail at Everything (2014) ของ Scott Adams เป็นอีกหนึ่งเล่มที่แอดชอบมาก ก. ล้านตัว

Scott อธิบายเรื่อง Energy Metric แอดอ่านไป พยักหน้าไป เหมือนโดนพี่เด้าป้ายยารัวๆ 555+ พลังงานคือสิ่งที่เราต้องติดตาม รักษาระดับ ดูแลมันอย่างสม่ำเสมอ

สรุป 10 ไอเดียสำคัญที่แอดได้เรียนรู้จาก Scott และวิธีเพิ่มพลังงานชีวิตแบบเห็นผลจริง 100% ตามได้เลย เ耶

1. Scott Adams คือนักการ์ตูนพ่อได้ เล่นมูกได้นิดหน่อย พอเข้าใจธุรกิจบ้าง แต่ประสบความสำเร็จอย่างมากกับการ์ตูนชุด Dilbert Series
2. มูลค่าทรัพย์สินของ Scott อยู่ที่ \$20M ในปี 2023 ซึ่งพีคเคยขึ้นไปแตะ \$75M นี่ว่าการ์ตูนหรือทำงานอะไร ให้มาก 555+
3. Quote หนึ่งจากหนังสือ Scott บอกว่า “When I get my personal energy right, the quality of my work is better, and I can complete it faster.”

4. เมื่อพลังงานอยู่ในระดับที่เหมาะสม งานทุกอย่างจะเสร็จเร็วขึ้น และคุณภาพดีขึ้นด้วย เราต้องการพลังเพื่อจะได้สร้างผลงานที่มีความหมายในชีวิต
5. ชีวิตเราต้องการ Life Energy เพื่อเปลี่ยนมันเป็น Life Work แต่ธรรมชาติบอกว่า หี! ฉันไม่ให้แก่ทำแบบนี้ง่ายๆ หรอ ก ยังง 555+
6. ธรรมชาติเลยสร้าง “Entropy” หรือ “Measure of Chaos” ขึ้นมา ยิ่งเวลาเดินไปข้างหน้า Entropy ของระบบจะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ มีความโกลาหล ไม่เสถียรเกิดขึ้นในระบบ
7. ลองนึกภาพตัวเราตอนตื่นเช้า พลังงานมีเต็มหลอด ยิ่งเวลาเดินไปข้างหน้าจากหกโมงเช้าถึงหกโมงเย็น Entropy ในระบบ i.e. ร่างกายเราจะสูงขึ้นเรื่อยๆ
8. สวนทางกับ Energy ในร่างกายที่ลดลงเรื่อยๆ ถ้าร่างกายเราหมด Energy แบบเป็นคูนี้จริงๆ ชีวิตเราจะดับสูญหรือตายเย่นน่อง เดียวๆ 555+
9. โชคดีที่ร่างกายมนุษย์มีกระบวนการที่ใช้ “Reverse Entropy” ทำให้ร่างกายกลับมา มีเสถียรภาพได้อีกครั้ง i.e. ลด Entropy เพิ่ม Energy เติมพลังงานให้เต็มหลอดได้ทุกวัน
10. และนี่คือ 6 วิธีที่แอดใช้เพิ่ม Life Energy แบบเห็นผล

- [1] นอนหลับ พักผ่อน .. จริงๆแอดนอนเนยอะมาก เชื่อแอด ยังงง 555+
- [2] กินอาหารดีๆ
- [3] ออกกำลังกายบ้าง
- [4] ไม่เครียดง่ายๆ รู้ว่าอะไรที่เราควบคุมได้ อะไรที่เราควบคุมไม่ได้ตามธรรมชาติ Stoic ต้องเข้าแล้วจังหวะนี้ เย้
- [5] อยู่กับเพื่อนดีๆ และ Community ที่ช่วยเหลือกัน
- [6] ได้รับความรู้ดีๆ แรงบันดาลที่เปลี่ยนชีวิตในทางที่ดีขึ้น จากการอ่านหนังสือ พิง Podcast หรืออ่าน PodDash ทุกวัน ง้อลลล

แม่มอีกข้อของ Scott คือ [7] “Don’t Be An Ass*hole.” (Try to Be Good)

จะทำตัวเป็นคนดี นิสัยดี ชอบช่วยเหลือผู้อื่น เป็นคนที่ใครก็อยากรู้ด้วย เพราะ Positive Energy ที่เราปล่อยออกมา สอดคล้องกับข้อ [5] เป็นๆ

ปิดท้ายด้วย Quote ของ Scott “Priorities [e.g. life energy] are the things you need to get right so the things you love can thrive.”

จัดลำดับความสำคัญว่าควรทุ่มโฟกัสกับสิ่งใด แล้วเรื่องที่เหลืออีกๆจะดีเอง และสิ่งที่เราควรโฟกัสมากที่สุดคือ “Life Energy” ล้ำลึก

ส่วน “Passion is bullsh*t” ประโยคนี้แอดได้มาราจาก Scott ขี้ๆต่อ พอดีแล้ว
แอด ยังงง 555+

หนังสือ How to Fail at Everything เพื่อออก 2nd Edition ปกน้ำเงินเมื่อปีที่แล้ว เสียเงินกันที ของดีต้องมีติดเซลฟ์ แอดรัก Scott Adams

PodDash - One Lesson At A Time 100

ชอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากร่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย
เรื่องราวสนุกๆ

ขอบคุณเพื่อนๆทุกคนที่ติดตามอ่านมาตลอด 46 วันมากๆครับ เวลาได้อ่าน/ตอบคอมเม้นต์ "Energy" แอดลูกโซนขึ้นทุกวันเลย

ปล. Scott Adams คือ Role Model ของแอดเรื่อง “Generalism” เรียนรู้
กว้างๆ แต่ไม่จำเป็นต้องรู้สึกที่สุดกึ่งประสบความสำเร็จได้ เดียวไว้แอดเขียน
แบบเต็มๆให้อ่าน สนุกมาก เย้

47 – Geoffrey Hinton

👉 40 ปีแห่งความพยายาม ในวันที่ทุกคนหยุดเชื่อ ขอให้เรายังเชื่อมั่นก็พอ
เรื่องราวความสำเร็จของ อ. Geoffrey Hinton ตำนานแห่งโลก AI

ตอนแรกว่าจะโดด ไม่เขียนวันนี้ 555+ แต่เห็นข่าวนี้แล้ว ไม่เขียนถึงไม่ได้
จริงๆ อ. Geoffrey Hinton ได้รับรางวัล Nobel Prize สาขาวิศึกษาการ
สร้างโมเดลที่เป็นรากฐานสำคัญแห่งโลก AI

สรุป 18 ข้อคิดดีๆ กेี่ยวกับชีวิตและ AI ที่แอดได้เรียนรู้จาก อ. Geoffrey

1. Geoffrey Hinton (1947) เกิดที่ประเทศอังกฤษ ครอบครัวค่อนข้างมี
ฐานะ เรียนเก่งกันทั้งบ้าน “ตอน 7 ขวบ ผมคิดว่าผมต้องเรียน PhD และ”
ยังคง 555+
2. Geoffrey หลงใหลเกี่ยวกับการทำงานของสมองมนุษย์ แกรเรียนหลาย
ศาสตร์มากๆ ในช่วงแรก ตั้งแต่ Physiology, Philosophy ไปจนถึง
Psychology ซึ่งวิชาขึ้นต้นด้วยตัว “P” หมวดเลย
3. จนมาพบวิชาที่ชอบจริงๆ คือ “Computer Science” เพราะเป็นศาสตร์ที่
ใกล้เคียงที่สุดแล้ว ที่จะช่วยให้เค้าค้นพบคำตอบว่า สมองทำงานไง ฝ่านการ
สร้าง Algorithms และ Simulation รูปแบบต่างๆ

4. ปี 1978 Geoffrey เรียนจบ PhD ได้ตามกีพูดไว้ตอน 7 ขวบ (ไม่รู้แกพูดเล่นป่าว มุกแกเยอะมาก 555+) และเป็นสาขาที่แกหลงให้ลือคือ “Artificial Intelligence” ที่ Edinburgh
5. ปี 1982 Geoffrey ไปทำงานที่ Carnegie Mellon ค้นพบว่าวัฒนธรรมที่ประเทคโนโลยีแตกต่างจากที่อังกฤษอย่างสิ้นเชิง สามทุ่มคนยังทำงานกันเต็มห้องแล้ว ไม่กลับบ้านกันหรอ 555+
6. ปี 1987 Geoffrey ได้ทุนวิจัยด้าน AI จาก University of Toronto ประเทศแคนาดา Geoffrey บอก “ผมเริ่นเก็บกระเพา yay ไปอยู่โน้นเลย ยังงง 555+”
7. [Context] ปี 1974-2000 คือช่วงเวลาในประวัติศาสตร์ที่เราเรียกว่า “AI Winter” ศาสตร์ด้าน AI ถูกด้อยค่า เพราะไม่สามารถสร้างนวัตกรรมใหม่ๆ ที่แกปัญหา Practical ได้จริงเท่าไหร่
8. เหตุผลหลักในยุคนั้นคือ [1] Computer ยังช้ามาก และ [2] โลกเรายังมี (Digital) Data ไม่มากพอที่จะสอนให้ AI เรียนรู้ Pattern ต่างๆ ที่ซับซ้อนในโลกนี้ได้
- แออดว่าประเด็นนี้สำคัญมาก เพราะถ้าเรามี Data มากพอและคอมพิวเตอร์มันแรงขึ้นเรื่อยๆ AI มันก็เก่งขึ้นทุกวันแล้ว ขนลุกมาก

ปัจจุบันมีความพยายามจะสร้าง algorithm แบบใหม่ที่ใช้ข้อมูลน้อยลงกว่าเดิมมาก แต่ได้ผลลัพธ์ออกมาดีใกล้เคียงโมเดลขนาดใหญ่ เช่น DeepSeek

9. ในวันที่ทุกคนหมดศรัทธาใน AI .. Geoffrey คือนักวิจัยไม่กี่คนในโลกที่ยังยืนหยัด ก้มหน้าก้มตาทำงาน เพราะเชื่อมั่นในศาสตร์นี้เสมอมา ผู้รักของผม กราบบบ

10. ช่วงปี 1980-2000 เวลาไปงานสัมมนาวิชาการที่ไหน Geoffrey ต้องนั่งเงียบๆอยู่หลังห้องเสมอ ไม่มีใครอยากฟังที่แแกพูดเท่าไร “ตอนนี้ผมทำให้เห็นแล้วว่าพวกเค้าคิดผิด” fad! ยังงง 555+

11. ผลงานเปลี่ยนโลกของ Geoffrey Hinton คือ “Backpropagation” (1986) ที่เป็นกระดูกสันหลังของ Deep Learning และ AI ที่พวกเราใช้กันในช่วง 10 กว่าปีที่ผ่านมา

12. ปี 2012 Geoffrey เป็น อ. ที่ปรึกษาให้ Alex Krizhevsky และ Ilya Sutskever (ผู้สร้าง ChatGPT) สร้างโมเดลเขียนภาษาโลก AI อีกครั้งกับ “AlexNet” โมเดลคอมพิวเตอร์ที่เริ่มมองเห็นได้เหมือนมนุษย์

13. ปี 2018 Geoffrey ขึ้นรับรางวัล “Turing Award” ที่เป็นรางวัลเกียรติยศสูงสุดของโลก Computer Science ร่วมกับ Yoshua Bengio และ Yann LeCun ตำนานแห่งโลก AI ทั้งสามคน

14. Andrew Ng เรียก Geoffrey ว่า “Godfather of Deep Learning” แต่ตอนนี้เค้าคือ “Godfather of AI” อย่างไม่ต้องสงสัย และกำลังจะขึ้นรับรางวัล Nobel Prize สาขาพิสิกส์ประจำปี 2024

15. อีกหนึ่งผลงานที่ Geoffrey ภูมิใจที่สุดในชีวิตคือ “Boltzmann Machine” ที่กำรร่วมกับ Terrence Sejnowski ได้แรงบันดาลใจมาจากการ Hopfield Network ทฤษฎีจากโลกพิสิกส์
16. “[Boltzmann] คือผลงานที่ผมภูมิใจที่สุดในชีวิต ผมสนุกมากที่ได้ทำงานกับ Terry ถึงแม้มันจะผิดก็ตาม” i.e. Geoffrey ใช้คำว่า “ผิด” เพราะมันไม่น่าใช่ Learning Algorithm ที่สมองเรารู้เรื่องต่างๆ
17. ในมุมมองของ Goeffrey แกเชื่อว่าโลกเราควรจะลดการพัฒนา AI ลงหน่อย แต่แกกรู้ว่าสิ่งนี้อาจจะเป็นไปไม่ได้แล้ว โลกเรามาไกลเกินกว่าจะอยากลับแล้ว Big tech is profit driven
18. ชีวิตส่วนตัวของ อ. Geoffrey ตอนนี้ป่วยหลังตามวัย ต้องยืนทำงานตลอด 20 ปีที่ผ่านมา “ผมมาก่อนเกรนด์โต๊ะยืนทำงานอีกนั่ 555+”

แกชอบเดินไปทำงาน ทุกวันนี้ยังพยายามค้นหาคำตอบว่า “สมองมนุษย์” ทำงานยังไงเหมือนวันแรกที่แกเริ่มศึกษาเรื่องนี้เมื่อ 40 ปีที่แล้ว Always day one

ก้อยรัก อ. Geoffrey Hinton มีวันนี้เพราความรู้ที่ได้เรียนกับแกบน Coursera เลย สรุปสามเรื่องที่แอดได้เรียนรู้จาก อ. Geoffrey ของแทร'

[1] จงเชื่อมั่นในสิ่งที่ “ถูกต้อง” ถึงแม้โลกจะไม่อวยข้างเราก็ตาม

- [2] เรียนรู้ให้กัวง แต่ไปให้สุดในเรื่องที่เรา “หลงเหล”
- [3] ารมณ์ขันเป็น “กักจะ” สำคัญที่คนเก่งหลายๆ คนมีเหมือนกัน

“Google, Amazon, Apple ทุกคนเชื่อว่า AI คืออนาคตของโลกนี้ หมดเลย
ยกเว้นผมและคนในแผนก ผมเท่านั้น” ยังงงง 555+ กล่าวโดย Geoffrey

ในมุมแก AI เพิ่งเริ่มเอง ยังมีเรื่องให้ศึกษาอีกเยอะ จนกว่าเราจะเข้าใจว่า
สมองทำงานยังไงจริงๆ

ยินดีกับความสำเร็จของ อ. Geoffrey และ John Hopfield กับ Nobel Prize
สาขา Physics ปีนี้อีกครั้งนะครับ ทราบบบ

PodDash - One Lesson At A Time 100

ขอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากร่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย
เรื่องราวสนุกๆ

ปล. Geoffrey เชื่อว่าไม่เดลภาษาตอนนี้ มันเริ่มเข้าใจภาษาบนชั้นจักริชๆแล้ว
การที่เราบอกว่ามัน "แค่" ทำนายคำเป็นเรื่องที่ผิดเลย นี่คือเหตุผลที่แก
อยากรู้การพัฒนา AGI ลงหน่อย เพราะไม่เดลมันเก่งจริงๆ แจ้

48 – Explore vs. Exploit

👉 Explore vs. Exploit ศาสตร์แห่งการตัดสินใจ และเหตุผลที่ Marvel ต้องดึง Robert Downey Jr. กลับมาเล่นเป็น Doctor Doom

Algorithms to Live By (2016) เป็นหนังสืออีกเล่มที่แอดชอบมาก อธิบายเรื่อง Computer Science และ Algorithms ที่คนทั่วไปสามารถประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

สรุป 25 ไอเดียสำคัญจากบทที่สอง Explore vs. Exploit ส่วนตัวแอดคิดว่า บทนี้ดีสุดเลย ระดับตำนาน เพิ่งหยิบมาอ่านอีกรอบ ได้ความรู้ใหม่ๆ กว่าครั้งที่ได้อ่าน ของแท้

1. เปิดด้วยคำถาม ถ้าวันนี้เป็น “วันสุดท้าย” ที่เราจะได้ใช้ชีวิตในโลกนี้ เราอยากระอยู่กับครอบครัว เพื่อนสนิทที่เรารัก หรือเรารายากระอยู่กับคนที่เพิ่งรู้จักกันเมื่อวาน
2. หรือถ้าวันนี้เราต้องย้ายออกจากเมืองที่เรารอยู่มาสิบปี เรายากจะไปกินข้าว “มื้อสุดท้าย” ที่ร้านประจำ หรือร้านอาหารเพิ่งเปิดใหม่ที่เรามีเคยไปมาก่อน
3. ทุกวันชีวิตต้องเลือกระหว่าง The Latest ของใหม่ vs. The Greatest ของที่เรารู้ว่าดีหรือคุ้นเคยอยู่แล้ว

4. ในโลก Computer Science เรียกปัญหานี้ว่า “Explore-Exploit Tradeoff”

- [1] Explore คือ “Gathering” หาข้อมูลใหม่ๆ เข้าไปในโลกที่ไม่คุ้นเคย
- [2] Exploit คือ “Using” ใช้ข้อมูลเดิมที่มี นำไปสู่ผลลัพธ์ที่เชื่อถือได้ i.e. Good Results

5. “Make new friends, but keep the old. Those are silver, these are gold.” - Proverb

6. หมั่นทำความรู้จักเพื่อนใหม่ แต่รักษาเพื่อนเก่าไว้ด้วย เป็นคำแนะนำที่ดี “แต่ไม่สุด” เพราะประโยชน์นี้ไม่ได้บวกกับว่าสัดส่วนของการหาเพื่อนใหม่ “Explore” และการรักษาเพื่อนเก่า “Exploit” ควรอยู่ที่เท่าไหร่

7. Computer Scientists พยายามหาคำตอบของ Dilemma นี้ และพบว่า “เวลา” (Time Interval) คือหนึ่งในปัจจัยสำคัญที่ส่งผลโดยตรงกับการตัดสินใจของเราว่าจะ Explore หรือ Exploit

8. ถ้าเรามีเวลาเหลือเพื่อในโลกนี้ เราควร “Explore” แต่ถ้าเวลาของเราเหลือน้อย เราควรจะ “Exploit” กฎข้อเดียวของเกมนี้คือเลือกอย่างหนึ่ง จะเสียอีกอย่างหนึ่งเสมอ i.e. Tradeoff

9. ย้อนกลับไปตอบคำถามข้อ [1] คนส่วนใหญ่เลือกจะอยู่กับครอบครัวก่อนจากโลกนี้ และเลือกร้านอาหารที่คุ้นเคยมากกว่าไปร้านเปิดใหม่ที่ไม่รู้ว่าจะดีจริงหรือเปล่า

10. ส่วนตัวแอดคิดว่าเมื่อเวลาเราเจ้ากัด Exploitation จะมีพลังอยู่เหนือ Exploration .. แต่ก็ไม่เสมอไป คำตอบอยู่ที่ Preference ของผู้ที่ตัดสินใจด้วย
11. พอเข้าใจเรื่อง Explore-Exploit Tradeoff เราจะเห็นสิ่งนี้อยู่ในทุกๆ เรื่องราว ตัวอย่างเช่น การสร้างหนังภาคต่อ Sequel หรือ Prequel เช่น Star Wars, John Wick และ Marvel Cinematic Universe
12. Marvel ดึง Robert Downey Jr. (RDJ) กลับรับบท Doctor Doom เพื่อ “Exploit” ความสำเร็จที่ Iron Man เคยทำมาแล้วในอดีต โอกาสที่หนังจะกำรายได้เข้าเป้ามีสูงมากพอเมื่อ RDJ อยู่ในหนังด้วย
- [1] John Wick ภาค 1-4 ใช้ Keanu Reeves แบบจัดเต็ม
[2] Star Wars ภาคเดียวๆ ต้องมี Darth Vader กับ Yoda
[3] Fast & Furious คือซีรีส์พี่ด้อม Vin Diesel เท่านั้น ถึงแม้ภาคหลังๆ จะออกทะเลไปหน่อย เดียวๆ 555+ (ในเมื่อรายได้ Fast X \$700M)
13. ในทางตรงกันข้าม Joker Folie à Deux (2024) หนังภาคต่อที่กำลังฉายในโรงตอนนี้ มีโอกาสขาดทุนสูงมาก ยังงง 555+ คะแนนรีวิวของภาคสองบน IMDb ได้เพียง 5.3 เทียบกับภาคแรก 8.4 ในปี 2019

14. เหตุผลที่ทำให้ Joker 2 ไม่ประสบความสำเร็จตามที่หวังไว้ คือการเปลี่ยนทิศทางหนังไป “Explore” วิธีการเล่าเรื่องแบบใหม่ที่ต่างจากภาคแรกอย่างสิ้นเชิง (ทำไมไม่ Exploit และดง 555+)

15. “Didn't know I was watching a musical. Needed more Joker and less Lady Gaga.” - Jake T.

หนึ่งในผู้ชมบอกว่า นี่มันหนัง “Musical” เฉย ผู้ชมอยากมาดู Joker ไม่ใช่ Lady Gaga ยังงง

16. ถ้าค่ายหนัง “Exploit” ความสำเร็จของ Joker ภาคแรก นำเสนอ “Arthur Fleck” ตัวเอกแบบดิน เถื่อน บ้าเหมือนใน Comic รีวิวน่าจะพุ่งกระฉูด รายได้คงเข้าเป้าไปแล้วตอนนี้

17. Explore Exploit Tradeoff ลูกน้ำมาใช้ใน AB Test และ Clinical Trial ด้วยเช่นกัน เอาจริงๆ แอดเพิ่งเข้าใจ “มุนนี” ตอนอ่านหนังสืออีกรอบเลย กราบนบ

[1] เรียนใช้ตัวรัน AB Test เพื่อ Explore คอนเซปต์ใหม่ จะได้ Exploit คอนเซปต์ที่ชนะเพื่อเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ใช้งาน เพิ่ม CTR ขายของ สร้างรายได้ etc.

[2] งานวิจัยของบริษัทการ Clinical Trial เช่น RCT เพื่อ Explore ยาสูตรใหม่ที่คิดว่าจะดีขึ้น เปรียบเทียบกับยาสูตรเดิมที่ใช้มานานแล้ว (แต่ไม่ได้การันตีว่าดีที่สุด)

อ่านมาถึงตรงนี้ ทุกคนน่าจะเห็นแล้วว่า Explore ต้องเกิดขึ้นก่อน Exploit ยิ่งเราเห็นโลกกว้างขึ้นเท่าไหร่ เราจึงตัดสินใจเลือกสิ่งที่ดีที่สุดได้ง่ายขึ้น เท่านั้น

18. หลายครั้งการทำ Explore vs. Exploit มี “ชีวิต” จริงเป็นเดิมพัน ตัวอย่างเช่น “ECMO” Clinical Trial ที่ทดลองวิธีรักษาภาวะการหายใจหรือหัวใจล้มเหลวเฉียบพลันในการกราฟแรกเกิด

19. คุณหมอในยุค 1970s เชื่อว่า ECMO เป็นวิธีการรักษาที่เสี่ยงมาก แต่ผลการทดสอบ “Early Test” บอกว่า ECMO ช่วยเพิ่มโอกาสอดชีวิตได้จริง เมื่อเทียบกับการรักษาแบบเก่า

20. เด็กการจำนำวนมากเสียชีวิตจากสภาวะนี้ จากการที่หมอ Exploit ยึดติดกับวิธีรักษาเดิมๆ (ที่ไม่ดีที่สุด) และไม่ยอมเปลี่ยนมาใช้ ECMO ด้วยเหตุผลที่ว่า “มีข้อมูลน้อยเกินไปที่จะสนับสนุนวิธีการรักษานี้”

21. “A lifesaving treatment for patients with respiratory failure.”
ปัจจุบัน ECMO เป็นหนึ่งในวิธีการรักษาโรคหัวใจและการหายใจล้มเหลวที่ได้รับการยอมรับทางการแพทย์และใช้กันอย่างแพร่หลายทั่วโลก

22. “The Restless World” ในโลกที่ไม่เคยหยุดนิ่ง ทุกสิ่งเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา

[1] ชีวิตไม่สามารถหยุด “Exploring” ความรู้ใหม่ๆ

[2] แต่ถ้าเราไม่หยุดค้นหาและเริ่ม “Exploiting” ความรู้ที่มีอยู่แล้ว ชีวิตก็ไม่อาจประสบความสำเร็จได้เช่นกัน

23. ปี 1994 Jeff Bezos ตัดสินใจลาออกจากงานประจำที่กำลังไปได้สวยมา เปิดบริษัทของตัวเอง “Amazon” ที่เติบโตมาเป็นบริษัทดับโลก ร้านหนังสือที่มีขายทุกอย่างยิ่งกว่า Kinokuniya ยังงง 555+

24. “ถ้าผมลาออกจากมาทำ [Amazon] และเง็ง ผมไม่รู้สึกเสียดายเลย แต่ถ้า ผมไม่ทำมัน ผมรู้ว่าผมจะเสียใจไปตลอดทั้งชีวิต” Bezos เรียก Framework ที่เค้าใช้ตัดสินใจครั้งนั้นว่า “Regret Minimization”

25. “Life should get better over time.” ถ้าเรารู้ว่าเมื่อไหร่ควรจะ Explore หรือ Exploit ตัดสินใจได้ถูก คุณภาพชีวิตจะดีขึ้นเรื่อยๆ และลดจำนวน ความเสียใจตลอดทั้งชีวิตให้น้อยที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้

ส่วนตัวแอดใช้ Algorithm ชื่อ “Common Sense” เวลาตัดสินใจว่าเมื่อไหร่จะ Explore/ Exploit แปลเป็นไทยว่า สัญชาตญาณตัวเองล้วนๆ ยังงง 555+

Common Sense คือ Algorithm ที่อยู่ในตัวเราทุกคนอยู่แล้ว สมองคือสุดยอดคอมพิวเตอร์ที่เรามารถฝึกมันได้ i.e. Training เพื่อแก้ปัญหา Explore-Exploit Tradeoff ในชีวิตจริง ของแทร'

เพื่อนๆชอบถามแอดว่า “อายุ 30 แล้วจะย้ายสายงานทันไหม?” ทันแบบไม่ต้องสงสัย 555+ เราเมื่อเลือก 30 ปีให้ Explore ความรู้และอาชีพใหม่ๆ มากมาย ที่อาจจะดีกว่าครึ่งชีวิตที่ผ่านมา

Algorithms to Live By (2016) คือหนังสือในลิสต์ Top 10 ที่แอดชอบที่สุด ป้ายยาทุกคน ของดีต้องมีติดเชลฟ์ แค่ซื้อก็ฉลาดแล้ว อ่านแค่บกสองก้าว ยังงง 555+

สรุปสามเรื่องที่อยากให้ทุกคนได้จาก PodDash วันนี้

- [1] ชีวิตคือการเลือก ต้องสร้างสมดุลระหว่าง Explore vs. Exploit
- [2] มีเวลาเยอะให้ Explore แต่ถ้าเวลาเหลือน้อยให้ Exploit
- [3] Regret Minimization เลือกทำสิ่งที่ทำให้เราเสียใจ “น้อยที่สุด”

PodDash - One Lesson At A Time 100

ชอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากร่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย เรื่องราวสนุกๆ

ปล. ในหนังสือมีอธิบาย Algorithms หลายตัวที่ใช้แก้ปัญหา Explore-Exploit เช่น Gittins Index, Upper Confidence Bound และ Win Stay, Lose Shift เพื่อให้รู้อย่างคึกข่าwt อ่าน

49 – Growth Hacker Marketing

👉 Growth Hacker Marketing การตลาดแบบกำน้อย แต่ได้มาก โตแบบติดจรวดด้วยงบคุณย์บาทโดย Ryan Holiday

สรุป 15 แนวคิดสำคัญและ “Growth Framework” การตลาดโคลัตรแห่งแหนจากหนังสือ GHM (2014)

1. “Growth Hacking” เป็นศัพท์การตลาดที่บัญญัติโดย Sean Ellis และเพื่อนๆของเค้าในวงการ Startup ช่วงปี 2010 โพกส์ที่การทำน้อยแต่ได้มาก Data-Driven แบบเต็มสูบ
2. ปี 1996 Hotmail เปิดให้บริการ Personal Email ดึงดูดผู้ใช้งานมากกว่า 8.5 ล้านคน สร้างบริษัท \$400M ภายในเวลาไม่ถึงสองปีด้วยงบการตลาด “คุณย์บาท” ก่อนขายให้ Microsoft ของแทร'
3. ทีมการตลาด Hotmail ใส่ประโยค “P.S. I love you. Get your free email at Hotmail.” ไว้ที่ด้านล่างของอีเมลทุกฉบับที่ Users ส่งหากัน เปลี่ยนอีเมลเหล่านั้นเป็น “Free Advertising”
4. “Creativity saves money” อย่างแท้ทรู แอดนิคถึง Philosophy ของ MrBeast ในเอกสารหลุดเดือนก่อน ส่วนตัวแอดเชื่อในพลังความคิดสร้างสรรค์มากๆ

5. Mindset กี่สำคัญกี่สุดของ Growth Hacker มีสามอย่างคือ

- [1] ทุกอย่างเริ่มจากการมี Product และ Service ที่ดี
- [2] สร้างสรรค์เพื่อประโยชน์เดิม ใช้เงินให้น้อยที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้
- [3] ลงให้ลงใน Data เก็บและวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อ Inspire ลิ่งที่ต้องทำในอนาคต

6. ปี 2004 Google เปิดตัว “Gmail” เวอร์ชันแรก ได้แรงบันดาลใจจาก Hotmail ดูออกเลยนะครับ ยังงง 555+ และใช้ Growth Tactics เช่น “Invite-Only” เพื่อนชวนเพื่อนมาสมัครใช้งานฟรี

7. ถึงแม้ Invites จะมีจำนวน “จำกัด” แต่ Gmail โตขึ้นเรื่อยๆแบบ “ไม่จำกัด” .. Invite-Only ถูกนำมาประยุกต์ใช้หลายครั้งในโลก Startup ตั้งแต่ Dropbox, Facebook, Clubhouse และอีกมากมาย

8. ปัจจุบัน Gmail คือ Email Service อันดับหนึ่งของโลก ส่วนแบ่งตลาดประมาณ 30% มี Active Users ต่อเดือนมากกว่า 1.8 พันล้านคน ในกล่อง Inbox ของ User หนึ่งคนมีอีเมลไม่ต่ำกว่า 17,000 ฉบับ

9. Andrew Chen, VC ชื่อดังแห่ง a16z บอกว่า “Growth hacker is the new VP of marketing” เป็นจุดเริ่มต้นที่ทำให้ Ryan Holiday เริ่มศึกษาเรื่องนี้อย่างจริงจังช่วงปี 2012

10. Growth Hacking Framework แบ่งเป็น 4 ขั้นตอน

- [1] ตามหา Product Market Fit
- [2] โพกส์ให้ถูกที่ ถูกเวลา ถูกคน
- [3] เติบโตด้วย Viral Content และการนอต่อ
- [4] ดูแลลูกค้าเก่า ปรับจูนกลยุทธ์ให้ดีขึ้นเรื่อยๆ

11. “Make something people want.” - Paul Graham หนึ่งในผู้ก่อตั้ง Y Combinator บอกว่าวิธีง่ายที่สุดที่จะทำให้ Startup เจ็ง คือการสร้างของที่ “ไม่มีใครอยากได้” ออกแบบง่าย ยังงง 555+

12. Product Market Fit (PMF) แปลตรงตัวคือการสร้างของที่ตลาดอยากได้

- [1] ถ้าของเราดี การตลาดที่เหลือจะง่ายหมัด
- [2] ถ้าของเรากาก มีงบการตลาดเท่าไหร่ก็ไม่พอ เหมือนเอาเงินไปโยนทิ้งด้วยซ้ำ

13. Growth Hackers ใช้ข้อมูลแบบยับๆ วัดผลทั้ง “Funnel” ตั้งแต่ Awareness, Acquisition ไปจนถึง Retention และนำข้อมูล “Iterate” ปรับปรุงกลยุทธ์ให้ดีขึ้นเรื่อยๆ

14. Ryan Holiday วิเคราะห์ “Quality” ของ Growth Hackers พนว่าพวกเด้ามีทักษะสามอย่างคล้ายๆ กัน

- [1] Marketing เข้าใจพื้นฐานการตลาด แต่รู้แค่นี้ “ไม่พอ” และ
- [2] Technical ต้องรู้เรื่องเทคนิคลับต่างๆ เช่น Data, Coding, Software, Design ฯลฯ
- [3] Creativity คิดนอกรอบ พร้อมหากทุกกฎ ในทางที่ดีนะ 555+

15. แอดเดย์เห็นบางบริษัทในไทยบอกว่าทำ “Growth Hacking” แต่ใช้เงินซื้อโฆษณาบัน เห็นทุกวัน วันละหลายครั้ง เดือนหนึ่งน่าจะใช้เงินเป็นล้านๆ บาท สังสัยเรียนมานคนละโรงเรียน แซว ยังงง 555+

นักการตลาดส่วนใหญ่ชอบคิดแบบ “Blockbuster” เวลาเปิดตัว Product ใหม่ต้อง “เล่นใหญ่” ใช้งบการตลาดเยอะๆ จ้าง KOL พรีเซนเตอร์ค่าตัวแพงๆ แต่ Growth Hackers บอก “ทำไปทำไม้อะ 555+”

เพรา Growth ที่แท้จริงเกิดขึ้นจาก “ความเข้าใจ” และ “ความตั้งใจ” ที่จะทำ Product ให้ดีขึ้นทุกวันเพื่อตอบโจทย์ลูกค้าที่เชื่อมั่นในแบรนด์เรา

 จงคิดแบบ Hotmail สร้างของให้ดีเหมือน Google

ครบรอบลิบปีของหนังสือ Growth Hacker Marketing (2014) หยิบมาอ่าน ก็รับ สนุกทุกรอบ FC อ. Ryan Holiday ติดตาม gamma แต่ตอนนั้น จน ข้ามมาสาย Stoic และตอนนี้ ยังงง 555+

PodDash - One Lesson At A Time 100

ชอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากรอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย
เรื่องราวสนุกๆ

ปล. ตรงข้ามกับ Growth Hacking คือปรัชญา “Company of One” ของ Paul Jarvis ที่ตั้งคำว่า Growth มันจำเป็นจริงๆใช่ไหม ໄว้แอดมาเขียนเรื่องนี้ให้อ่านตอนหน้าค้าบบบ

50 – Singularity

👉 วิเคราะห์ Timeline โลกอนาคตจากผู้เชี่ยวชาญ 570 คน มุ่งหน้าสู่ “Singularity” ภายใน 50 ปี

เมื่อคืนแอดนั่งอ่านบทความ “The Future of Work” (ก.ย. 2024) ของ Harvard Business Review อ่านสนุก ได้ความรู้ นอนน้อยแต่นอนนะ เติ่งไว 555+

สรุป 18 ไอเดียสำคัญเกี่ยวกับโลกอนาคตและการทำงานแบบจัดเต็ม

1. Singularity เป็นสมมติฐานที่ John von Neumann (1958) กล่าวถึงโลกในอนาคตที่เทคโนโลยีเติบโตแบบหยุดไม่อよด มนุษย์ไม่สามารถเข้าใจและควบคุมมันได้อีกต่อไป
2. เมื่อถึงวันนั้น อ. Neumann บอกว่า “วิถีชีวิตมนุษย์ที่เราเคยเข้าใจ จะเปลี่ยนไปอย่างสิ้นเชิง” .. human affairs could not continue และไม่มีวันย้อนกลับไปแบบเดิมได้อีกแล้ว
3. Nicky Dries ศาสตราจารย์ที่ Norwegian Business School ทำการศึกษาข่าวและบทความจากหนังสือพิมพ์ 485 ชิ้นงาน เขียนโดยผู้เชี่ยวชาญ 570 คน เพื่อหาข้อสรุปว่า “อนาคตจะหน้าตาเป็นแบบไหน”

4. ผลการวิเคราะห์เมืองต้น Nicky พบว่า “มันเป็นไปไม่ได้เลย ที่จะบอกว่า ใครพูดถูกหรือผิดตอนนี้” i.e. เราจะรู้ความจริงตอนอนาคตมาถึงแล้ว เก่านั้น
5. โลกในอุดมคติ [Utopia] ของคนกลุ่มนึง อาจเป็นหายนะ [Dystopia] ของคนอีกกลุ่มนึง มุ่งมองเรื่องงานในอนาคตที่เช่นกัน มีงานทำหรือไม่มีงานทำ แบบไหนคือโลกที่น่าอยู่กว่ากัน
6. Nicky พบว่าผลการนำรายชื่อน้อยกับ Background ของผู้เชี่ยวชาญคนนั้น แบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ

- [1] Optimist - ผู้ประกอบการสายเทคโนโลยีส่วนใหญ่มองโลกแง่ดี หน้า Sam Altman ล้อมา
- [2] Skeptic - นักเศรษฐศาสตร์ไม่ชัวร์ ขอดู Data ก่อน ไม่อยากพันธงอะไร เยอะ
- [3] Pessimist - ส่วนนักข่าวจะค่อนข้างมองโลกแง่ร้ายเลย ยังงง 555+

7. Timeline คร่าวๆของสิ่งที่ “อาจจะ” เกิดขึ้นในอนาคตจากผู้เชี่ยวชาญ 570 คน

- 2025 ตลาดแรงงานต้อง Upskill/ Reskill กันยกใหญ่
- 2026 งานบางส่วนถูกกำจัดโดยระบบอัตโนมัติ
- 2029 เทคโนโลยีสร้างอุตสาหกรรมและอาชีพใหม่ๆ
- 2030 AI ช่วยให้เราทำงานทั้งหมดดีขึ้น เรื่อยๆ

- 2033 การเปลี่ยนแปลงของระบบนิเวศครั้งใหญ่
- 2035 ความไม่เท่าเทียมกันในสังคมทวีความรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ
- 2037 มนุษย์ทำงานร่วมกับหุ่นยนต์
- 2042 เกิดช่วงสัมภาระโลกครั้งที่สาม
- 2050 การทำงานครั้งใหญ่ทั่วโลก
- 2051 รัฐบาลเริ่มใช้เงินโดย普遍 Universal Basic Income
- 2065 เครื่องจักรเก่งกว่ามนุษย์ในทุกๆ ด้าน
- 2074 Singularity เทคโนโลยีอยู่เหนือความเข้าใจและการควบคุมของมนุษย์

8. “ไม่มีใคร” รู้ว่าอนาคตจะเกิดขึ้นแบบไหน แต่ผู้เชี่ยวชาญทุกคนมี “ความคิดเห็น” เกี่ยวกับอนาคต แอดนีกถึงบทนึงในหนังสือ Think Like A Freak (2014)

9. สามคำที่พูดยากที่สุดในโลกคือ “I don't know” บางเรื่องถ้าเราไม่รู้ เช่น Singularity จะเกิดขึ้นเมื่อไหร่ ตอบว่า “ไม่รู้” ก็ได้ ยังงง 555+

10. “การทำนายเป็นเรื่องยากมาก [ก. ล้านตัว] โดยเฉพาะเรื่องอนาคต” - Niel Bohr นักฟิสิกส์เจ้าของรางวัล Nobel Prize ปี 1922

11. Think Like A Freak บอกว่าเหตุผลที่คนส่วนใหญ่ชอบทำนายหรือมีความเห็นเกี่ยวกับอนาคต ทั้งๆ ที่ไม่รู้ เพราะต้นทุนของการทำนายผิดนั้น “ต่ำมาก” แต่สิ่งที่ได้จากการมัว เอีย ทำยกนั้น “สูงมาก”

12. ประมาณว่าทายผิด 99 ครั้ง ถูกแค่ครั้งเดียว ไม่ไปได้หลายปี “เห็นมั้ย ผมนเคยบokaแล้ว” แต่ตอนทายผิด ไม่เห็นอุกมาแก้ไขอะไรบ้างเลย อ้าว 555+
13. Philip Tetlock เล่างานวิจัยเรื่องนี้ในหนังสือ Superforecasting (2016) ที่ศึกษาผลการคำนายของผู้เชี่ยวชาญ 300 คน ความแม่นยำไม่ต่างอะไร กับโอนหรือญหัวก้อยเลย
14. ผู้เชี่ยวชาญแต่ละกลุ่มทั้ง Optimist, Skeptic และ Pessimist เชื่อว่าลิ่งที่พวกเค้าคำนายมีโอกาสเกิดขึ้นจริง “ถูกต้อง” มากกว่ากลุ่มอื่นๆ Nicky เรียก Bias นี้ว่า “Field Frames”
15. แล้วทุกคนก็งงว่า “ทำไมคนอื่นถึงมองไม่เห็นแบบที่เค้าเห็น” ผู้ประกอบการสายเทค (Optimist) เชื่อว่าพวกเค้าคือคนที่สามารถทำนายอนาคตได้ ใกล้เคียงความจริงที่สุด
16. Nicky แนะนำว่าทุกครั้งที่เราได้ยินคำทำนายเกี่ยวกับอนาคต ให้หยุดคิด ตั้งคำถามว่าใครเป็นคนพูดและทำไมเค้าถึงพูดแบบนั้น
17. เปลี่ยนคำถามจาก “อนาคตจะเป็นยังไง” → “พวกเรารอ已久ให้อนาคต และงานเป็นแบบไหน”

18. เพราะอนาคตไม่ใช่สิ่งที่เราทำนาย แต่คือสิ่งที่เราต้อง “สร้าง” ขึ้นมาเอง รู้ว่าเราร�ำทำหรือหยุดทำอะไรในระยะสั้น กลาง และยาวเพื่อสร้างอนาคตแบบที่เราต้องการ ของแทร'

“AI จะกำลังงานในอนาคตหรือเปล่า ขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของพากเราในวันนี้” - Nicky Dries

แต่ถ้าผู้เชี่ยวชาญในบทความ HBR ทำนายถูก พากเราเหลือเวลาอีกแค่ 50 ปี ก่อนจะถึง Singularity กลัวลื้าวัว 555+ 🤣

ขอบคุณบทความดีๆจาก HBR ครับ

<https://hbr.org/2024/09/what-570-experts-predict-the-future-of-work-will-look-like>

PodDash - One Lesson At A Time 100

ขอบกดไลค์ ใช่กดแชร์ อยากร่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย เรื่องราวนุกๆ

ปล. ช่วงนี้แอดขอเขียน PodDash เป็นวันเว้นวันแทนนะครับ ขอบรับเวลา ชีวิตเป็นบบ ขอบคุณเพื่อนๆทุกคนที่ติดตามมากๆนะครับ

51 – Scarcity

⚠️ Scarcity เพราะไม่มี เราจึงมี หัวใจสำคัญของวิชาเศรษฐศาสตร์ และเหตุการณ์สำคัญในปี 1440 กี่เปลี่ยนโลกของเราไปตลอดกาล

แอ็ดเพิ่งกดหนังสือ The Great Mental Models Volume 4: Economics and Art (2024) ของ Shane Parrish เล่มนี้รอมานานล้าว เคยอ่าน Volume 1-3 ของโคตรดี

Shane พยายามเล่า “Mental Models” กี่มนุษย์ใช้ในการตัดสินใจ ยิ่งเราเข้าใจโมเดลเหล่านี้มากขึ้นเท่าไหร่ ยิ่งตัดสินใจในสถานการณ์ต่างๆได้ดีขึ้นเท่านั้น Volume 4 เน้นเรื่อง Econ & Art เป็นหลัก

สรุป 15 ไอเดียสำคัญเกี่ยวกับ “Scarcity” แก่นแท้ของเศรษฐศาสตร์

1. Scarcity หรือความขาดแคลน เกิดขึ้นเวลาที่ทรัพยากรมีจำกัด แต่ความต้องการที่รักภายนั้นมีไม่จำกัด
2. เวลาคือของทรัพยากรที่ขาดแคลนมากที่สุดในโลกนี้ เราสร้างเวลาเพิ่มไม่ได้ มีแต่ใช้มันได้อย่างเดียว i.e. การให้ลดลงของเวลาเดินไปข้างหน้า ไม่มีย้อนกลับ

3. เศรษฐศาสตร์ไม่ใช่วิชาที่เรียนเกี่ยวกับเศรษฐกิจและ GDP ยังงง 555+ แต่จุดเริ่มต้นของศาสตร์นี้คือการศึกษา “Model” วิธีการตัดสินใจภายใต้ ข้อจำกัดเรื่อง Scarcity
4. “เทคโนโลยี” ในมุมนักเศรษฐศาสตร์คือสิ่งที่เกิดขึ้นมาเพื่อแก้ปัญหา Scarcity
5. แอดมานั่งคิดดีๆเพิ่งเข้าใจว่าเทคโนโลยีต่างๆเกิดขึ้นมาเพื่อช่วยประหยัดเวลา i.e. ทำให้มันง่าย เราใช้ “เวลา” ได้มีประสิทธิภาพมากขึ้น เพราะเวลาคือทรัพยากรที่ขาดแคลนที่สุดในโลกนี้
6. คอมพิวเตอร์ช่วยให้เราทำงานเสร็จไวขึ้น เครื่องบินช่วยให้เราเดินทางเร็วขึ้น AI ช่วยให้เราหาข้อมูล สรุปไฟล์ PDF หลายพันหน้าได้ในเวลาเล็กวินาที
7. “Scarcity of Information” สมัยก่อนกว่าจะสร้างหนังสือได้สักเล่ม ต้องใช้มือเขียนลงบนหนังสัตว์ Hand Copying ล้วนๆ มีโอกาสเสียหายผิดสูงมาก เหนื่อยแน่น ร้องขอชีวิต 555+
8. ปี 1440 ช่างทองคำชาวเยอรมัน Johannes Gutenberg สร้างเครื่องพิมพ์ “[Movable-Type] Printing Press” เครื่องแรกของโลก
9. เครื่องพิมพ์ของ Gutenberg สามารถพิมพ์ได้ 3,600 หน้าต่อวัน มากกว่า การเขียนด้วยมือเกือบร้อยเท่า อะเมซิง 555+

10. ผลที่เกิดตามมาจากการเหตุการณ์นี้คือ

- [1] ข้อมูล ความรู้ไม่ใช่สิ่งที่ขาดแคลนอีกต่อไป
- [2] ต้นทุนในการสร้างสิ่งพิมพ์ลดลงเรื่อยๆ
- [3] ความรู้ใหม่ๆเกิดได้ง่ายขึ้น แชร์กันได้ง่ายขึ้น
- [4] โลกเปลี่ยนเข้าสู่ยุค Abundance of Information

11. พอความรู้แพร่กระจาย ส่งต่อกันได้ง่ายขึ้น การแข่งขันในโลกนี้ก็สูงขึ้น ด้วย ถ้าอยากรู้ ก็สามารถ เปิดร้านข้าวมันไก่ แค่หานั้งสือสูตรข้าวมันไก่มาอ่าน หรือ เข้า Google แล้วเดียวก็จะเจอข้อมูลแล้ว

Project Gutenberg (1971-ปัจจุบัน) คือโปรเจ็ค Open-Source ที่พยายาม จะเปลี่ยนหนังสือทั้งหมดให้กลายเป็น Digital Format เพื่อส่งต่อความรู้ดี แบบฟรีๆให้คนทั่วโลก ทราบบบ

12. ใครจะไปคิดว่า นักกรรมเครื่องพิมพ์ของ Gutenberg ในปี 1440 จะ กลายเป็นเหตุการณ์สำคัญที่เปลี่ยนโลกไปตลอดกาล และเป็นจุดเริ่มต้นที่ ทำให้เรามี “AI” ใช้ทุกวันนี้ ล้ำเลิศ

13. Scarcity vs. Abundance โลกที่ทรัพยากรขาดแคลนก็ไม่ดี โลกที่เต็มไป ด้วยทรัพยากร ก็ “เมดี” เช่นกัน หึ้มมม

14. “A wealth of information creates a poverty of attention” - Herbert A. Simon ข้อมูลและความรู้ในโลกเพิ่มขึ้นมหาศาล แต่ Attention (Time)

ของพวกรายมีจำกัดเท่าเดิม ปัญหาคือเราจะบริหารจัดการเวลาที่มีจำกัดยังไงดี?

15. Scarcity ไม่ได้ใช้กับแค่ Material Things ที่จับต้องได้เท่านั้น แต่รวมถึงทรัพยากรที่เราจับต้องไม่ได้ด้วย เช่น [เวลา] โอกาส และไอเดียๆ ในโลกนี้

อ่านจบ แอดนิเกลิง Quote ของ Naval “ทุกวันนี้ความรู้มีไม่จำกัด แต่สิ่งที่โลกเราขาดแคลนคือความกระหายที่จะเรียนรู้” กับ Tiago Forte “สิ่งที่โลกขาดแคลนที่สุดในยุคนี้คือแนวคิดและมุมมองดีๆ”

Tiago เรียกยุคใหม่นี้ว่า “Perspective Era” มุ่งมองดีๆ กลายเป็นของหายาก เลย ยังงง 555+

Scarcity คือแรงผลักดันให้มุซย์พัฒนานวัตกรรมใหม่ๆ ให้เราใช้ทรัพยากรที่มีจำกัดได้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

เพราไม่มี เราจึงมี ขนลูกากก

ปล. วันนี้แอดกลับมาทำ 30 Days Writing Challenge อีกรอบ หลังจากหลุดไปสับดาห์หนึ่ง 555+ เริ่มจัดตารางชีวิตได้ล้าวัววะ จะฝึกเขียนให้ได้ทุกวัน รออ่านได้เลยค้าบๆ กุณ

52 – Personal Finance

👉 สุรุป 25 ข้อคิดดีๆเกี่ยวกับการวางแผนการเงินส่วนตัวที่แอดได้เรียนรู้จากพี่หนุ่ม Money Coach

สุดสัปดาห์นี้แอดมาเรียนคอร์สวางแผนการเงินกับโคลัชหนุ่ม รุ่น 28

[กรุงเทพ] ไมร์รูสิกเหมือนนั่งเรียนเลย เหมือนนั่งดู Talk Show การเงิน จำใจ
เห็นอุกแห้ง พี่หนุ่มสอนดีมากๆ ยังงง 555+

เข้านี้แอดเขียนสรุปเนื้อหาวันแรกมาให้เพื่อนๆอ่านแล้ว เย้

1. พี่หนุ่มหรือที่หลายคนรู้จักกันในนาม “Money Coach” มี Robert Kiyosaki ผู้เขียนหนังสือ Rich Dad Poor Dad เป็นแรงบันดาลใจ ให้พี่เค้าเริ่มศึกษาเรื่องการลงทุนสู่อิสรภาพทางการเงิน

2. พี่หนุ่มเป็นผู้แปลและเรียบเรียงหนังสือ Rich Dad Poor Dad “พ่อรวยสอนลูก” ฉบับแปลไทย วางขายมาแล้วมากกว่า 20 ปี

3. “เรื่องเงิน = เรื่องส่วนตัว” การวางแผนการเงินคือทักษะที่ทุกคนต้องมี ติดตัว ดูแลบริหารเงินเพื่อให้เราได้ใช้ชีวิตในแบบที่เราต้องการ มีสภาพคล่องตลอดทั้งชีวิต

4. พี่หนุ่มบอกว่า “อย่าดูแต่รายได้” ให้ฟังก็ลืมสภาพคล่อง i.e. รายรับต้องมากกว่ารายจ่าย หมายความเงินเดือนเยอะ แต่ Lifestyle ก็ปรับขึ้นมาเท่าเงินเดือนเหมือนกัน ไม่เหลือเงินเก็บเลย ยังงง 555+

5. วางแผนสภาพคล่องตัวเองอย่างน้อย 6 เดือนล่วงหน้า ฝึกทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย สมำ่เสมอ

พี่หนุ่มบอกว่าบัญชีรายรับ-รายจ่ายทำง่ายมากๆ 世界观เลขพื้นฐาน แต่ใช้ริ้วัยและความรับผิดชอบขั้นสูงงง

6. การลงทุนมีความเสี่ยง และไม่รับประกันผลตอบแทน ถ้าใครมาบอกเราว่าลงทุนกับเค้าการันตีผลตอบแทน อันนั้น “แซร์ลูกโซ่” เดียวๆ 555+

7. แต่การลงทุนและบริหารเงินก็สนุกดีเช่นกัน ถ้าเรามีความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับศาสตร์นี้ ซึ่งไม่มีสอนในมหาวิทยาลัยบ้านเราเท่าไหร่

8. “ธนาคารอยากส่งร่มให้เราในวันที่ฝนไม่ตก” แต่พอฝนตก ดันไม่แกรร่ร่มยังงง 555+ พี่หนุ่มบอกว่าร่มเปรียบเสมือนสินเชื่อ เงินกู้ที่มาพร้อมดอกเบี้ยสูงๆ etc.

9. รายได้ของเราแบ่งได้เป็นสองประเภทใหญ่ๆ คือ

[1] Active ลงมือทำ ออกแรงแล้วได้เงิน สร้างคุณค่าให้ชีวิต

[2] Passive ให้เงินหรือทรัพย์สินทำงานแทนเรา

10. Passive Income แบบที่เริ่มง่ายสุดคือดอกเบี้ยเงินฝาก ปันผลจากหุ้น ..
ยกขึ้นมาหน่อยก็รายได้จากการปล่อยเช่า [Rent] ค่าลิขสิทธิ์ [Royalty Fee]
เป็นต้น

11. Passive Income เสื่อมสลายตามกาลเวลา แหล่งรายได้ที่เรามีอาจจะ
หายไปวันไหนก็ได้ หน้าที่ของเราคือพยายามหา Passive ใหม่ๆเข้ามาในพอ
ร์ต

12. 6 เรื่องการเงินที่พื้นที่มุ่งบอกว่า “อย่าทำ” ยังง 555+

- [1] อย่าลงทุนในสิ่งที่เราไม่เข้าใจ
- [2] อย่ามองโลกแต่เดียว (เก็นไป) กับเรื่องความเสี่ยง
- [3] อย่าฝาชีวิตกับรายได้ในอนาคตที่ไม่รู้จะหาได้จริงเปล่า
- [4] อย่าขอสินเชื่อแบบไม่มีเหตุผล และไม่ว่างแผน
- [5] อย่ามองอะไรสั้นๆ แต่จะมองยาว e.g. Compounding Effect
- [6] อย่าใช้เงินโดยไม่แบ่งกระแส เป้า อย่าปันเงินตัวเองกับคนอื่น แยกเงิน
ส่วนตัวกับเงินบริษัทออกจากกันด้วย

13. “จะเป็นพ่อแม่ที่น่ารัก เป็นลูกที่ก้าวไกล” คนเป็นพ่อแม่ ถ้ายังมีแรงลุย
ให้ทำงานไปก่อน อย่ารีบเมินภาระของลูกๆ ชีวิตยุคเนี้ย สำาคากกว่าสมัยก่อน
มาก สู้เงินเพื่อ เจอ AI จะร้องແน้า 555+

14. เรื่องการบริหารเงิน “ไม่มีคำตอบที่ดีที่สุด” พื้นที่มีความตัวอย่างเรื่องการเข่าหรือซื้อบ้านขึ้นอยู่กับสถานการณ์ที่เราเจอ ต้องเข้าใจ Context และตัดสินใจด้วยข้อมูลทั้งหมดที่เรามี
15. โลกอินเทอร์เน็ตขอบเลียงกันว่า “เงินเดือน 15,000 บาทใช้พอไหม?”
บางคนบอกพอ บางคนบอกไม่พอ กฎเยอะเหลือเกิน ยังงง 555+
16. พื้นที่มีความต้องการว่า “คำถามที่ดีกว่าคือ แต่ละเดือนเรารวยได้ “ขั้นต่ำ” เท่าไหร่ ถึงจะพอ กิน พอยังไงได้อย่าง “สบายใจ”
17. ถ้าเราต้องกู้เงิน ขอelin เชื่อ เช่น กู้ซื้อบ้าน ให้ดูสามอย่าง [1] ความจำเป็น [2] ต้นทุนรวม (เงินต้น + ดอกเบี้ย) [3] วางแผนจ่ายหนี้ มีวินัยและกำมันให้เป็นระบบ
18. ฝึกทักษะการเจรจาต่อรองกับธนาคาร/ บริษัทบัตรเครดิต กล้าขอกในสิ่งที่เราควรได้ เช่น ขอปรับลดอัตราดอกเบี้ยถ้าเราเป็นลูกค้าชั้นดี
19. เราไม่ได้ซื้อประกันเพื่อความคุ้มค่า แต่ซื้อเพื่อบริหารจัดการความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต
20. ก่อนซื้อประกัน ต้องตอบสามคำถามนี้ให้ได้ก่อน [1] จำเป็นต้องซื้อจริงๆไหม [2] ต้องซื้อเท่าไหร่ อยากมีทุนชีวิตมากแค่ไหน [3] ประกันแบบไหนที่เหมาะสมกับเรา ณ เวลานั้นๆ

21. อาย่าเรียนเรื่องการเงินกับคนที่ “ขายผลิตภัณฑ์” การเงินนั้นๆ ต้องแยกให้ออกระหว่างนักขาย [Salesman] กับคนที่เค้าอยากให้ความรู้เราจริงๆ

22. ดอกเบี้ยเงินกู้ในระบบ ต่อให้แพงแค่ไหนก็ “ดีกว่า” ออกไปกู้นอกระบบอยู่ดี

23. ถ้าเกิดเรามีภาระหนี้บัตรเครดิตหลายใบๆ ให้พยายาม “Refinance” หนี้เป็นก้อนเดียว รวมหนี้เพื่อเพิ่มสภาพคล่อง เจรจาต่อรองขอลดดอกเบี้ย ขอสีดเวลาชำระเงิน ประโยชน์ได้ให้รึบประโยชน์

24. อันนี้ความรู้ใหม่มากๆ เวลาเราขอพักชำระหนี้ ดอกเบี้ยมันยังเดินอยู่ตลอดเวลา ถ้าไม่วางแผนดีๆ การพักชำระหนี้เป็นเรื่องน่ากลัวมาก พักจนล้มละลายหลายเคลสแล้ว

25. รวมหนี้ แก้หนี้ ที่เดียวพอ อย่ากลับมาเจอะอะไรแบบนี้อีกเลย พีหนุ่มขอร้อง 555+

แรม! สูตรการวางแผนจัดการรายได้ง่ายๆ ที่ทุกคนสามารถได้เลยวันนี้

เงินคงเหลือ = รายรับ - เงินออม - ค่าใช้จ่ายคงที่ - ค่าใช้จ่ายผันแปร

[1] ทุกเดือนควรมีเงินคงเหลือมากกว่า 0

[2] เงินออม + ลงทุน อย่างน้อยสัก 10%

[3] เงินผ่อนหนี้ไม่ควรเกิน 50% ของรายได้ ถ้าต่ำกว่า 40% ได้ถือว่าดีมาก

พี่หนุ่มสอนคอร์สเน็มารีบก่าวปี ราคาเดียว 3,950 บาท ไม่เคยเปลี่ยนเลย “พี่ไม่สอนเงินเพ้อ เย้” เป็นการเรียนที่คุ้มค่ามากๆ เต็มลิบไม่หัก คุ้มทุกบาท ยังกะกอล์คโซว์ 555+

เข้านี้แอดตื่นไปเรียนคอร์สเน็มารีบก่าวปี รอเจอพี่หนุ่มแล้ว ขอบพระคุณ สำหรับความรู้การเงินดีๆครับพี่หนุ่ม

PodDash - One Lesson At A Time 100

ขอบกดไลค์ ใช่กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย เรื่องราวสนุกๆ

53 – Investment for Beginners

👉 สุ่ป 25 ข้อคิดดีๆวิชา “การลงทุน” สำหรับผู้เริ่มต้นจากพี่หนุ่ม Kiyosaki เอ้ย Money Coach ยังงง 555+

เมื่อวานแอดไปเรียนคอร์สวางแผนการเงินกับพี่หนุ่มวันที่สอง จบคอร์สได้ความรู้แน่นๆ ได้รู้ห Ally เรื่องที่ไม่เคยรู้มาก่อน แอดรักพี่หนุ่ม

เขียนสรุปพาร์กสองมาให้เพื่อนๆอ่านแล้ว เนื้อหาเข้มมม

1. การลงทุนคือกุญแจสำคัญสู่อิสรภาพทางการเงิน นิยามคูลๆของ “การลงทุน” คือการให้เงินทำงานแทนเรา “เฉียบ!” เสียงพี่หนุ่มล้อยมา 555+
2. Rich Dad Poor Dad (1997) บอกว่าถ้าชีวิตนี้ไม่เรียนรู้เรื่องการลงทุน เราจะติดกับตัก 5 อย่างคือ ..

- [1] ต้องทำงานหนักตลอดทั้งชีวิต
- [2] กังวลเรื่องเงินตลอดเวลา
- [3] ต้องพึ่งพารายได้จากผู้อื่น
- [4] ชีวิตถูกตีกรอบด้วยค่าจ้างที่เราหาได้
- [5] ห่างไกลจากคำว่า “อิสรภาพที่แท้จริง” (true freedom)

3. ความคิดส่องแบบของ Poor Dad vs. Rich Dad พ่อจนบอก “การลงทุนคือความเสี่ยง” ส่วนพ่อรวยบอก “การไม่มีความรู้เรื่องลงทุนเสี่ยงกว่าเยอะเลย”
4. กักษะสำคัญในยุคนี้คือ “Learn How to Learn” พี่หนุ่มบอกว่าต้องตอบส่องคำถามนี้ให้ได้ก่อน [1] ตอนนี้เราขาดความรู้อะไรที่จำเป็นในการใช้ชีวิต [2] จะหาความรู้นั้นได้จากที่ไหน
“แล้วถ้าอยากรียนรู้เรื่องการเงินดีๆ ต้องเรียนที่ไหนนะ” นักเรียนในห้องตะโภนพร้อมกันว่า “Money Coach!” พี่หนุ่มบอก “เฉียบ!” 555+
5. [Recap] รายได้ของเราแบ่งเป็นสองประเภทใหญ่ๆ คือ Active กับ Passive พี่หนุ่มบอกว่าจะตีมากถ้าเรามีรายได้ทั้งสองแบบ “Multi Income”
[1] Active ใช้แรงและเวลาแลกรายได้ ทำงานที่มีคุณค่า
[2] Passive ให้สินทรัพย์ทำงานแทนเรา i.e. เกิดจากการลงทุน
6. Saving → Investment ก่อนจะลงทุนต้องมีเงินออมก่อน พี่หนุ่มแนะนำ ออมอย่างน้อย 10-15% ของรายได้ และมีเงินออมเพื่อเหตุการณ์ฉุกเฉิน อย่างน้อย 6 เดือน
7. ถ้าอายุยังไม่ถึง 50 ปี ให้แบ่งเงินลงทุนในสินทรัพย์เสี่ยงหน่อย ซื้อหุ้น พ่ออายุเยอะขึ้นค่อยๆ ปรับสัดส่วนสินทรัพย์เสี่ยงให้น้อยลง

8. สูตรคำนวณสัดส่วนเงินกีลงทุนในหุ้นง่ายๆคือ [100 - อายุปัจจุบัน] เช่น ปัจจุบันอายุ 35 ปี สัดส่วนเงินกีลงในหุ้นมากสุดคือ $100 - 35 = 65\% (\max)$

9. ดอกเบี้ยฝากประจำ 1-2% แต่หุ้นปันผลดีๆใน SET ผลตอบแทน 6-7% ต่อปี (ยังพอมี ต้องหาดีๆ) สมัยก่อนแอดเดย์ช้อหุ้น SPF ปันผลปีละ 10% บ้านอ 555+

10. นอกจากเงินฝากและหุ้น ยังมีตราสารหนี้ เช่น พันธบัตรรัฐบาล หุ้นกู้ของบริษัทต่างๆ

11. โดยผลตอบแทนของตราสารหนี้ขึ้นอยู่กับส่องปัจจัย [1] ความเสี่ยง ยิ่งสูง ผลตอบแทนยิ่งสูง [2] ระยะเวลา ยิ่งนาน ผลตอบแทนยิ่งสูง เช่น หุ้นกู้ 3 ปี 2.5% vs. 5 ปี 3.2%

12. แล้วความเสี่ยงคืออะไร? พีหนุ่มบอกว่าความเสี่ยงคือโอกาสที่เราจะได้รับผลตอบแทนไม่เป็นไปตามที่คาดการณ์ไว้ ชีวิตถ้าอยากสำเร็จก็ต้องกล้าเสี่ยงหน่อย โดยเฉพาะตอนเราอายุยังน้อย

13. “หุ้นกู้บริษัทเหมือนเพื่อนมากของเงิน” ต้องศึกษาเพื่อนคนนั้นให้ดี อย่าดูแค่ชื่อบริษัท ให้อ่านหนังสือชานลงทุนว่าเด้อยากจะกู้เงินไปทำอะไรลงทุนเพิ่มหรือจ่ายหนี้เก่าๆ

14. “กองคือสินทรัพย์แห่งความกลัว” ช่วงไหนมีความไม่แน่นอน [Uncertainty] ตลาดหุ้นผันผวน เห็นชั้นวนสังคมโลกทางๆ ราคากองมักขึ้นสเมอ ปัจจุบัน 555+

15. Passive Income อื่นๆ เช่น ค่าเช่าคอนโด/ หอพัก ค่าลิขสิทธิ์จากการ Creative ต่างๆ

- [1] ซื้อคอนโดมาปล่อยเช่า เดือนละ 8,000 บาท
- [2] เขียนหนังสือกับสำนักพิมพ์ได้ส่วนแบ่ง 5-10% จากราคาปก
- [3] พี่หนุ่มนักศึกษาสร้าง Digital Product ขายเองก็ได้เหมือนกัน

16. อยากเกณฑ์แบบไหนระหว่าง Retire Rich vs. Retire Young (หรือจะทั้งสองแบบพร้อมกันก็ได้)

- [1] Retire Rich เกณฑ์ราย ตอนหยุดทำงานมีเงินใช้ไปอีก 20 ปีสบายๆ
- [2] Retire Young เกณฑ์เร็ว มีสินทรัพย์ที่สร้าง Passive Income เพียงพอต่อค่าใช้จ่าย

เกณฑ์เร็วมีได้แปลว่าหยุดทำงาน พี่หนุ่มนักศึกษาคือสิ่งที่ทำให้ชีวิตมีความหมาย มีแรงทำให้ ก้าวต่อ เย้

17. คำนวณเงินที่เราอยากรอใช้ตอนเกษณง่ายๆ เช่น อยากใช้เดือนละ 15,000 บาท อยู่ไปอีก 20 ปี = $15,000 * 12 * 20$ ต้องมีเงินอย่างน้อย 3,600,000 บาท คาดเห็นอื้อ

“เดี่ยวก่อน ยังไม่จบ” ยังไม่จบอีกหรือครับพี่ 555+

18. พี่หนุ่มนักลงทุนอย่าลืมปรับเงินเพื่อด้วย คูณ 1.8 เข้าไปกลมๆ กลายเป็น 3.6
 $* 1.8 = 6.48$ ล้านบาท ตอนเรียนถึงตรงนี้เริ่มเข้าใจแล้วว่าไม่ต้องวางแผน
แผนการเงิน ยังงง 555+
19. ยิ่งเริ่มไว ยิ่งได้เปรียบ ออมเงินเดือนละพันกว่าบาทก็มีเงินเก็บหลาย
ล้านได้ถ้ามีวินัย ออมเงิน 10, 20, 30, 40 ปี ผลลัพธ์สุดท้ายที่ได้ต่างกันเยอะ
มาก โดยเฉพาะปีหลังๆ i.e. Compounding Effect
20. พี่หนุ่มแบ่งเงินซื้อกองทุน “SET50” เดือนละ 3,000 บาท ทุกเดือน
ตั้งแต่ปี 2003 (247 เดือนติดกัน) ?ใช้เงินลงทุนไปประมาณ 7 แสนบาท
ปลายปีที่แล้วมูลค่าพอร์ตอยู่ที่ 1.4 ล้านบาท เลียว
21. แต่แกนบอกว่าช่วง 20 ปีที่ผ่านมา พอร์ตนี้เจอบิ๊กฤตสองรอบ
Hamburger ตอนปี 2008 กับ COVID 2019 ร่วงยับ จิตใจต้องแข็งแกร่งเลย
ไม่ว่า ศก. จะดีหรือแย่ ขอให้ลงทุนต่อไปเรื่อยๆ
22. วิธีการลงทุนแบบนี้เรียกว่า “DCA” หรือ Dollar-Cost Average แบ่งเงิน
ลงทุนไปเรื่อยๆ Fixed ตามกำลังที่เราไหว ถ้าเฉลี่ยโดยไม่สนใจว่า
ราคาน้ำดื่มตอนนั้นจะเป็นเท่าไหร่ สร้างวินัยการลงทุนที่ดี

23. DCA ไม่ได้การันตีว่าผลตอบแทนในพอร์ตจะชนะตลาด เพราะการลงทุนยังไงก็มีความเสี่ยง ทริคคือการทำต่อเนื่อง และเก็บเงินไว้ให้นานพอจน Compounding Effect เริ่มออกดอกออกผล
24. ถ้าเห็นโอกาส ไม่ได้เลี่ยงจนถึงขั้นเจ็บ ล้มละลาย พี่หนุ่มนอกร “ลองเลอะ” จะได้ไม่เสียดายทีหลัง
25. ลงทุนอย่างเดียวก็ไม่พอ ต้องหมั่นหาความรู้ อยากรีชีชีญได้ไวมีเงินใช้ตลอดชีวิต ต้องเลือกลงทุนลินกรัพพย์ให้ “ถูกตัว” เลี่ยบ

ประโยชน์ก็คือ “เรื่องลงทุน ใครอยากได้มากกว่า .. คนนั้นแพ้” แต่นิยาม “Moderation” หนึ่งในแก่นของคำสอน Stoic เลย

ถ้าอยากสำเร็จต้องรู้จักพอ รู้ว่าเมื่อไหร่ควรหยุด การลงทุนก็เช่นกัน ล้ำสีกขอบคุณพี่หนุ่มมากๆ สำหรับความรู้การเงินดีๆ ครับ เป็นสุดสัปดาห์ที่ Super Productive ลิงจะนอนน้อยก็ต้องแบกร่างไปเรียนคอร์สนี้ให้ได้ เย้ 555+

PodDash - One Lesson At A Time 100

54 – Bubble

⚠️ พองสนู່ | ปรากฏการณ์จิตวิทยาหมู่ เข้าใจเหตุผลที่ฟองสนู່แตก และ
ทำไมผู้คนติดกับดักเดิมๆอยู่เสมอ

สรุป 15 ข้อคิดสำคัญเรื่อง “Bubble” จากหนังสือ The Great Mental Models Vol.4 (2024) ของ Shane Parrish เล่มนี้เน้นแนวคิดเรื่อง เศรษฐศาสตร์เป็นหลักเบย ของแทร'

1. “พองสนู່” (Bubble) คือคำที่เราใช้เรียกวิกฤตการณ์ทางการเงิน เกิดขึ้น เวลาที่ราคาของสินทรัพย์บางอย่างเติบโตเร็วมากในระยะเวลาสั้นๆ และผู้ซื้อจำนวนมากยังคาดการณ์ว่าราคاجะขึ้นต่อไปเรื่อยๆ
2. แต่ความจริงคือราคามิ่งสามารถจะขึ้นไปตลอด วันหนึ่งมันต้องตกลงมา เป็นวัฏจักร [Cycle] ที่ทุกคนหนีไม่พ้น ติดดอยเป็นเรื่องปกติ ยังงง 555+
3. ปกติคนที่รอดจาก Bubble จะเป็นคนแรกๆที่เข้าไปในตลาดนั้นก่อน ส่วน คนที่ช่วยคือคนจำนวนมากที่ตามเข้าไปกี๊หลัง พ่อราคาเริ่มตก คนเริ่มกังวล แห่เทขาย ขึ้นสุดลงสุด เจียบ
4. พองสนู່แตก เพราะคนไม่ได้ซื้อ “Value” มูลค่าที่แท้จริง แต่ซื้อเพราะ “Story” เล่นตามข่าว ความเชื่อ คำทำนาย อุปทานหมู่ว่าสิ่งนั้นเป็นสิ่งดี

5. Oxford Dictionary เนี่ยนคำนิยามของ Bubble ว่า ”.. anything fragile, unsubstantial, empty, or worthless; a deceptive [show] .. often applied to delusive commercial or financial schemes”

แปลไทยง่ายๆว่า พองที่เอานิวัติมีแต่ความไม่มีค่าใดๆ

6. คำว่า “Show” ในนิยามของ Oxford บอกถูกอย่างแล้ว Bubble คือการแสดงที่มีคนคิดมันขึ้นมา ภาพลวงตาที่ใครสักคนหนึ่งสร้าง เรื่องราวโกหกที่ใช้หลอกผู้ซื้อหน้าใหม่

7. วิกฤตเศรษฐกิจ, แฮร์ลูกโซ่, startup, dot-com, Metaverse, NFT มีความเหมือนกัน แตกยับ ยังงง 555+ ส่วน AI Bubble ถดูหน้ารอสามกีกาแล้ว หมายອາๆ 🤪

8. แอดจำได้ตอนเรียน Macroeconomics ตอน ป.ตรี อาจารย์สอนว่า “Bubble มันค่อยๆสะสม จริงๆตอนนี้วิกฤตก็กำลังเกิดขึ้นแล้ว มันแค่รอวันแตก” เข้าใจแล้ววันนี้

9. Shane เล่าว่าขนาด NASA ยังติดกับตักฟองสบู่เลย เพราะใช้เงินลงทุนมหาศาลกับโครงการ Apollo ออกสำรวจภาคแข่งกับโซเวียตในยุคสังคมามะยืน

10. มีการทำ Poll หลายครั้งในช่วงปี 1960s ช่วงแรกๆ คนอเมริกันก็สนับสนุน ตื่นเต้นกับโปรเจ็ค Apollo แต่หลังๆ เริ่มไม่แล้ว ผู้คนเริ่มคิดได้ว่า “ประเทศเราทำสิ่งนี้ไปเพื่ออะไร ฉันงง” ยังงง 555+
11. NASA ใช้เงินภาษีจำนวนมาก ลงทุนเพื่อส่งคนแค่ “เมกีคัน” ออกไปสำรวจจรวด ในขณะที่คนในประเทศไทยล้านคนกำลังหิวโหย ไม่มีบ้านและเข้าไม่ถึงระบบสาธารณสุขที่ดี
12. ปี 1969 อเมริกาประกาศศักดิ์เป็นประเทศแรกที่ส่งมนุษย์ไปเยือนดวงจันทร์ได้สำเร็จกับ Apollo 11 เงินลงทุนมหาศาลสร้างนวัตกรรมใหม่ๆ มากมาย แต่คำถามคือ “มันคุ้มค่าจริงๆใช่ไหม”
13. Apollo เป็นเหมือนสัญลักษณ์ เรื่องราวที่อเมริกาตั้งใจสร้างขึ้นมาเพื่อแสดง “ชัยชนะ” เหนือโซเวียต โดยไม่ต้องส่งทหารไปบนกันจริงๆ
14. อเมริกาใช้เงินลงทุนกับโครงการ Apollo ทั้งหมดสองหมื่นล้านเหรียญ ปรับเงินเพื่อคิดเป็น \$2.57 และล้านในปี 2020 หรือประมาณ 9 ล้านล้านบาท “เฉียบ!” เสียงพี่หนุ่ม Money Coach ลอยมา ยังงง 555+
- โครงการ Space Exploration ของสหรัฐฯ ในปัจจุบัน ถูกหั่นงบประมาณลงเยอะมาก เมื่อเทียบกับยุค Apollo แต่ยังยืนหนึ่งยอดสุดๆ ในโลกนี้อยู่ดี งงๆ

15. คำถามสำคัญที่ Shane ฝากให้เราทุกคนได้คิดคือ [1] ข้อมูลที่เราได้รับมาเชื่อถือได้แค่ไหน และ [2] เราเอามันมาใช้ประโยชน์ได้จริงหรือเปล่า i.e. how much can we bet on it?

เพราะ Bubble คือปรากฏการณ์ที่เล่นกับธรรมชาติของมนุษย์ พอกลังวันแตก (ซึ่งมันจะแตกแน่นอน 100%) เรื่องราวที่ครั้งหนึ่งแต่งขึ้นมาจะหายไป เหลือไว้แต่ความจริง ขนลู๊กๆ กก

ส่วนวิกฤตเศรษฐกิจในช่วง 40 ปีที่ผ่านมา Cycle กลับมาทุกๆ 10-12 ปีเลย 1986, 1997, 2008, 2019 .. Brace The Impact เตรียมรับแรงกระแทก

ขยายทำงานเลขแอด ครมีงาน ส่งมาได้ค้าบ แจ๊ 555+

PodDash - One Lesson At A Time 100

ชอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย เรื่องราวสนุกๆ

55 – Pronto Learning

👉 Pronto Learning - 10 เทคนิคการเรียนรู้สำหรับคนมีเวลาน้อยแบบฉบับบุ๊บบุ๊บ Sean D'Souza (อ. แอดเดง กราบบบบ)

Sean คือนักเขียน นักการตลาด และนักวิเคราะห์ตูน [Generalist] ใช้ชีวิตอยู่ที่ประเทศไทยนิวซีแลนด์ แกะเป็น One Person Business กีสร้างกำไรปีละ 20 ล้านบาท ทำงานแค่วันละ 2-3 ชั่วโมง ให้ดามาก

แอดรู๊จัก อ. Sean ครั้งแรกเมื่อสิบปีก่อน ได้อ่านหนังสือการตลาดของแก เล่มนั้นอย่างโหด ขอไม่บอกชื่อ ไปหาภันเงิงนะ 555+

สรุป “Pronto Learning” 10 วิธีการเรียนรู้แบบเห็นผลฉบับคนไม่มีเวลา

1. Joseph Joubert (1754-1824) นักคิดและนักเขียนชาวฝรั่งเศส กล่าวว่า “To teach is to learn twice”

ยิ่งเราสอน ยิ่งได้เรียนรู้ และเข้าใจเนื้อหาได้ดีขึ้น แอดค่อนเพิร์มเรื่องนี้เลย การมีเพลจให้เราแซร์เรื่องราวต่างๆ ทำให้เราเก่งขึ้นจริงๆ เย้

2. “Lather. Rinse. Repeat.” คือการเรียนบทกว่าซ้ำๆ แต่เว้นระยะ i.e. Spaced Repetition ถ้าเราอ่านหนังสือเล่มหนึ่งจบ อีก 2, 7, 14 วัน ให้หยิบเล่มนั้นมาอ่านอีกรอบ ซ้ำๆ เห็นผล ง่ายจนงง!

3. หนีอยก็พัก ง่วงก็นอน การเรียนหรือทำงานจะไม่มีความหมายใดๆ ถ้าเราไม่ได้พักผ่อนเลย .. นี่คือคำพูดที่ออกแบบจากปากแอดจิงๆหรือ ยังงง 555+

4. “15-Minute Principle” บอกว่าถ้าเรานั่งแก็บปัญหาสักเรื่องหนึ่งเป็นเวลา 15 นาที และยังหาคำตอบไม่ได้สักที ให้พักก่อน หลายครั้งอยู่ดีๆ คำตอบก็มาเอง อ้าว 555+

5. ลดปริมาณ “Dead-Time” ในแต่ละวัน ส่วนตัวแอดคิดว่าข้อนี้สำคัญสุด เลย

[1] Dead-Time คือช่วงเวลาที่เราปล่อยผ่านไปเฉยๆ “Dead” ก็คงที่เราสามารถใช้ประโยชน์จากมันได้

[2] คนเรามีเวลา 24 ชั่วโมงเท่ากัน แต่เราใช้เวลา 24 ชั่วโมงได้ไม่เท่ากัน Sean บอกว่าต่างกันที่การใช้ Dead-Time

[3] เวลาเดินทางไปทำงาน บางคนใช้เวลาอ่านหนังสือ บางคนเล่นโซเชียล บางคนดูซีรีส์

[4] ถ้าเราเปลี่ยน Dead-Time เป็น Learning-Time แล้ว 15 นาทีต่อวัน เราจะเรียนได้มากกว่า 90 ชั่วโมงต่อปี ของแท้

[5] ครั้งสุดท้ายที่เรานั่งเรียนอะไรเกือบร้อยชั่วโมงคือเมื่อไหร่? หลายคนจำไม่ได้แล้ว 555+ แต่ถ้าเข้าใจ Dead-Time มีหน้าทุกคนทำได้เลย เย้

6. เลือกเหล่ำเรียนรู้ให้ถูกต้องที่ช่วยให้เราไปถึงเป้าหมายที่ต้องการได้เร็วขึ้น ถ้าเลือกเรียนผิดที่ เลี้ยงเงินและเวลา เศร้าแท้ 555+

7. มุ่งมั่น พัฒนาทักษะไปให้ถึงระดับ “Competency”

- [1] Sean ยกตัวอย่างเรื่องการขับรถ เราไม่ใช่แค่ “ขับรถได้” แต่เราต้อง “ขับรถเป็น + ขับได้ดี” ด้วย
- [2] ทุกๆทักษะที่สำคัญกับชีวิตและการทำงานของเรา ต้องฝึกฝนไปให้ถึง ระดับ Competency i.e. เข้าใจ ใช้เป็น
- [3] Competent! ถ้าอยากเป็น Data Analyst ก็ต้องฝึกเขียน SQL ถ้าอยาก เป็น Graphic Designer ก็ต้องฝึก Adobe อิ้ย Canva หรือกๆ 555+
- [4] ไม่ต้องฝึกถึง 10,000 ชั่วโมง แต่แค่ 30 ชั่วโมงก็ไปถึงระดับ Competency ได้แล้ว
- [5] โลกจะสดใสขึ้นทุกวัน หลังจากเราผ่าน 30 ชั่วโมงแรกไปได้ (แต่เราต้อง เลือกเรียนให้ถูกกีด้วยนะ 555+)

8. ต่อจาก Competency ต้องไปให้ถึงระดับ “Fluency” ฝึกฝนลงมือทำจริง ยิ่งผิดพลาดเยอะ ยิ่งดี เพราะเป้าหมายของเราใน Stage นี้คือการลดความ ผิดพลาดที่เกิดขึ้นจาก $70\% \rightarrow 50\% \rightarrow 10\%$

- [1] Sean แบ่งการเรียนรู้เป็น 4 ระดับคือ First Sweep Learning → Competency → Fluency → Mastery
- [2] First Sweep คือการเรียนรู้ทั้งหมดครั้งแรก ทุกอย่างเป็นเรื่องใหม่ และดู ยากไปหมดเลย
- [3] Competency เริ่มทำได้ดีขึ้น แต่ยังผิดพลาดอยู่ประมาณ 40-50%
- [4] Fluency พัฒนาทักษะเก่งขึ้นเรื่อยๆ ลดความผิดพลาดเหลือไม่ถึง 10%

[5] Mastery คือระดับที่ยากที่สุด “Almost Perfect” สำหรับคนที่ว่าไปอย่างพากเราไม่จำเป็นต้องไปถึงจุดนี้ก็ได้ นอกจากเรารอイヤกจะไปแข่ง Olympic ปีงงง 555+

9. ต้องวางแผนการเรียน รู้ว่าเป้าหมายระยะสั้นและยาวของเราก็จะอะไร มีเวลาเรียนแต่ละวันเท่าไหร่ จะเรียนวิชาอะไรก่อนหลัง ลำดับการเรียนสำคัญ ต่อการพัฒนาของเรามากๆ

“ถ้าผมมีเวลา 6 ชั่วโมงในการตัดต้นไม้ ผมจะใช้เวลา 4 ชั่วโมงแรกในการลับหวาน” - Abraham Lincoln

10. “ฝึกฝนทุกวัน” การเรียนรู้แบบเห็นผลไม่ได้มีสูตรพิเศษอะไรเลย แค่ตื่นมาเรียนทุกวัน มีวินัยวันละ 15-30 นาที เราก็เก่งขึ้นทุกวันแล้ว

และนี่คือ 10 เทคนิคการเรียนรู้แบบเห็นผลของ Sean และขอบข้อ [5] เรื่อง Dead-Time มาสุดเยย ตั้งแต่รู้จักเรื่องนี้ก็ฝึกมาตลอด ล้างจานกีฟฟ์ Podcast ตามผ้ากีบีด YouTube ดูไปด้วย คุ้มค่าทุกนาที 😊

แล้วเพื่อนๆขอบข้อไหนใน Pronto Learning กันบ้าง แซร์วิโอเดียกันได้นะครับ เย้

PodDash - One Lesson At A Time 100

ชอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากรู้ว่าทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย
เรื่องราวสนุกๆ

แรม! ข่าวดีสำหรับเพื่อนๆที่อ่านโพสต์นี้ เตรียมพับกัน เอ้าย พบกับ Sean D'Souza ได้เลย ต้นปีหน้าแอดชวนแคมป์สอนคลาส One Person Business ที่ไทย อยากรู้จักมากนานแล้ว ขนลู๊ก ก 555+

ถ้าใครเคยอ่านหนังสือ Company of One (2019) ของ Paul Jarvis แกเขียน
ฟีเจอร์ Sean ในบทที่สองของหนังสือเลย ตื่นเต้นแล้วแอด รอติดตาม
อัปเดตได้เร็วๆนี้ครับบบ

56 – Write to Earn

👉 ก้าว向社会写作并赚取收入，成为最畅销的书籍之一。写作收入高达 15.88 万泰铢 | 普拉·维特拉·阿布洛·吉丁江

วันก่อนแอดนั่งอ่านโพสต์พี่วิศเล่าเส้นทางการทำหนังสือ ยอดขายถล่มทลาย ไปนั่งไลฟ์คลิปสัมภาษณ์พี่วิศต่อ อยากเข้าใจแนวคิดว่าพี่เค้ามีแนวทางการทำเพจ และใช้ชีวิตเป็น Content Creator ยังไง

สรุป 20 ข้อสำคัญที่แอดได้จากพี่วิศ ของโคตรดี๊ดี ลุยงาน

1. พี่วิศ วิศรุต สินพงศ์พร คือนักเขียนผู้หลงใหลใน “กีฬาศาสตร์” (คิดคำเองเลยแอด 555+) ผู้ก่อตั้งเพจวิเคราะห์บล็อกจิงจัง ทำเพจมาแล้ว 8 ปี มีผู้ติดตามมากกว่า 460K คน
2. พี่วิศเขียนคอนเทนต์ ทำรูปปก ตอบแซก คุยสปอนเซอร์ทั้งหมดด้วย “ตัวคนเดียว” ช่วงห้าปีหลังสุดออกหนังสือมาแล้ว 5 เล่ม ระดับ “Best Selling” ทุกเล่ม กราบบบ
3. “Self-Publishing Model” พิมพ์เอง ขายเองผ่านระบบออนไลน์ ขายไปแล้วมากกว่า 31,760 เล่ม รายได้รวม 15.88 ล้านบาท เฉลี่ยปีละ 3 ล้านบาท ก่อนหักค่าใช้จ่าย ของแทร'

4. แต่ก็ว่าจะมาถึงวันนี้ได้ พี่วิศ “ล้มลุก” คลุกคลานผ่านอะไรมาเยอะมาก ใช้เวลาสิบปีตามหาสิ่งที่ตัวเองรักที่สามารถทำเป็นอาชีพเลี้ยงดูพ่อแม่ และครอบครัวได้จริง
5. ช่วงแรกที่เริ่มทำเพจ พี่วิศตื่นมาเขียนงานทุกเช้า วันละ 5-6 ชั่วโมง บทความละ 10 หน้ากระดาษ A4 ทำครบปีมีผู้ติดตามแล้ว 4,000 คน โพสต์หนึ่งมีคนกดไลค์แค่หลักลิบ
6. ในวันที่กฎการตลาดบอกว่าคุณนี้ต้องเน้นงานวีดีโอลีนๆ [Short Form] พี่วิศยืนหยัดที่จะเขียนงานยาวๆ [Long Form] ต่อไปเรื่อยๆ แอดเชื้อแบบเดียวกับพี่วิศเลย “Long Form is King” เลียว
7. ถ้าม่ว่าห้อใหม่ พี่วิศบอกว่ามีห้อนะ แต่ไม่เดลความสำเร็จพี่วิศคือ ถ้าอยากสำเร็จต้องทำงานหนัก มี “Passion” ลงแรงมากกว่าคนอื่น i.e. Working [Very] Hard ในช่วงระยะเวลาหนึ่งของชีวิต
8. อ้าววว ไหนวันก่อนแอดเขียนใน Craftsman EP.45 ว่า “Passion is bullsh*t” ยังงง 555+
9. ความหมายของ Passion ในมุมพี่วิศ ต้องย้อนกลับไปที่รากศัพท์ภาษาละติน “Passio” แปลว่า “Suffering” หรือ “Enduring” ต้องอดทน ต่อสู้กับความเจ็บปวดเพื่อทำตามฝันของเรา

10. Passion ไม่ใช่แค่รักในสิ่งที่ทำ แต่ต้องยินดีรับ “ความกรман” ก่อนที่จะประสบความสำเร็จได้ด้วย Ronaldo, Messi, Kerry, Rose และนักกีฬาชื่อดังที่เราชื่อว่าเกือบทุกคนก็ผ่านประสบการณ์มาทั้งนั้น
11. พิวิศทำงานหนัก ตื่นเช้า เขียนบทความ เสร็จเที่ยงก็ออกไปทำงานประจำตามวันลูปแบบนี้ไปเรื่อยๆ เริ่มค้นพบทางที่ชอบ สไตล์ที่ใช่ของตัวเอง งานเขียนที่ดีต้องมี “เอกลักษณ์” ลายเซ็นเฉพาะของเรา
12. “วัตถุดินคือเรื่องสำคัญ” พิวิศเชื่อว่าใครๆ ก็เขียนได้ แต่การหาข้อมูลมาเขียนมากกว่ามาก i.e. Research Skill และนึกถึง Quote ของ Dan Koe เลย “We can only cook what's in the fridge”
13. ครั้งหนึ่งพิวิศเขียนเรื่อง “Rickie Lambert” นักเตะลิเวอร์พูล คนนี้ไม่ดังเท่าไหร่ แต่คนแซร์โลสต้นนี้นั้นเยอะมาก พิวิศตกผลึกเลยว่าคนกดแซร์ “เรื่องราวที่น่าสนใจ” ส่วนซึ่งเลียงของนักเตะคนนั้นเป็นเรื่องรอง
14. อยากใช้ชีวิตแบบ Content Creator ก็ต้องยอมแลกหายนอย่าง จะตีมากถ้าครอบครัว และครอบครัวเข้าใจสิ่งที่เราทำอยู่ด้วย พิวิศบอกภรรยาช่วย Support เค้าดีมากๆ
15. เคล็ดลับการทำเพจของพิวิศคือ “ความสำเร็จ” พี่เค้าพก Laptop ติดตัวตลอดไปเที่ยวไปค่าไฟ ต้องพร้อมทำงานเสมอ ไอเดียเกิด ต้องเขียนต้องจดเลย เดียวลืม 555+

16. “鄱กสกีดีขึ้น แต่ไม่จำเป็นต้องใหญ่ขึ้น” แอดขอที่วิศนุอกกว่า เป้าหมายหลักไม่ใช่การ Scale ธุรกิจที่ทำอยู่ให้ใหญ่ขึ้น แต่อยาก “ลงลึก” ลับคมทักษะการเขียนให้เก่งขึ้นเรื่อยๆ

“Focus on being BETTER, not bigger.” - Company of One (2019)

17. งานเขียนที่ดีคืองานเขียนที่ทำให้ผู้อ่านมี “ความสุข” แอดคิดเหมือนพี่ศเลย Aristotle ก็คิดเหมือนพี่วิศเมื่อกัน พี่วิศตะโกนว่า “กลับกันแล้ววัววาโกย” ยังงง 555+

18. “ความสุขคือ The Highest Good ไม่มีอะไรอยู่เหนือนี้อีกแล้ว” - Aristotle

19. จากพนักงานออฟฟิศรายได้มีนกว่าบาท สูงสุดจากการขายหนังสือ 15 ล้าน (ห้าปีหลังสุด) ยังไม่รวมค่าสปอนเซอร์ และประสบการณ์ชีวิตอีกมากมายที่พี่วิศได้รับจากทักษะการเขียน

20. พี่วิศคือหนึ่งใน Role Model การทำ “One Person Business” ของ ประเทศไทยอย่างแท้จริง ธุรกิจตัวคนเดียวที่鄱กสเรื่องการพัฒนาตัวเอง โดยเฉพาะทักษะ “การเขียน” เพื่อเปลี่ยนชีวิต จนลูกๆ กก

แอดคาดแซร์โโพล์พี่วิศ แล้วเขียนโน๊ตว่า “ยิ่งคนใช้ AI [ช่วยเขียน] เยอะขึ้น เท่าไหร่ ทักษะการเขียนของมนุษย์ยิ่งสำคัญเลย”

พี่วิศแ渭มาเม้นด้วย ตีนเต้นนนน วันนี้ขอมอบโพสต์นี้ให้พี่เค้าเลย เย้ 555+
ไฟการเขียนมาล้าว แอดรักพี่วิศ แอดรักเพจวิเคราะห์บลจring จัง

สรุปสามเรื่องที่อยากให้เพื่อนๆได้จาก PodDash วันนี้

1. Passion ยินดีรับความเจ็บปวดกับสิ่งที่เรารัก
2. Writing ทักษะการเขียนโครงสร้างคัญ
3. Story เราเขียนเพื่อส่งมอบไอเดีย เรื่องราวดีๆ

ฟงบทสัมภาษณ์พี่วิศแบบเต็มๆได้ที่ช่องมนุษย์ต่างวัย (20:56 นาที)

<https://www.youtube.com/watch?v=0ECYqB1S35w>

PodDash - One Lesson At A Time 100

ขอบกดไลค์ ใช่กดแชร์ อยากร่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย
เรื่องราวนุกๆ

57 – First Principles Thinking

👉 First Principles วิธีการคิดที่ทรงพลังที่สุดจากงานเขียน Metaphysics ของ Aristotle

ช่วงนี้แอดอินเรื่อง “Metaphysics” กับกระบวนการคิดมากเลย ส่วนตัวแอดเชื่อว่า ying เราก็ “คิด” เก่งเท่าไหร่ ซึ่วิติ ying ไปได้ใกล้ขึ้นเท่านั้น

สรุป 15 ไอเดียสำคัญต้นกำเนิดของ First Principles Thinking ของแทร'

1. “All men by nature desire to know.” - Aristotle มนุษย์ทุกคนเกิดมาพร้อมความกระหายที่จะรู้

2. Aristotle บอกว่า “บทความนี้ก็ถูกอีกแล้วหรอ” ยิ้งงง 555+ 🤣

อีกหนึ่งงานเขียนในตำนานของ Aristotle ซึ่ว่า “Metaphysics” ปรัชญาแห่งการค้นหาความจริง i.e. Fundamental Nature of Reality

3. ในภาษากรีก Meta แปลว่า “เหนือกว่า” (Beyond, After) ส่วน Physics มีรากศัพท์จาก “Physis” แปลว่า “ธรรมชาติ” (Nature)

4. ก่อนอ่านต่อ Metaphysics เป็นสาขานึงของวิชาปรัชญา ไม่ใช่สาขาของพิสิกส์ ยิ้งงง 555+

5. แก่นของ Metaphysics คือการพยาามค้นหาต้นกำเนิดของทุกสรรพสิ่ง ที่ Aristotle เรียกว่า “First Principles” (หรือ First Causes) ที่ไม่สามารถย่อymันให้เล็กลงไปกว่าตนได้อีกแล้ว

6. ตัวอย่างของ First Principles ใน การดำรงชีวิตคือ “Eudaimonia” ..

Aristotle ใช้ตรรกะ คิดและสรุปว่าความสุขคือจุดหมายสูงสุดของทุก กิจกรรมที่มนุษย์กระทำ i.e. Happiness is the highest good

[1] เรากินข้าว ดูหนัง Netflix ปลายทางคือความสุข

[2] เราทำงาน หาเงิน ได้ใช้ชีวิตที่ต้องการ ปลายทางคือความสุข

[3] แล้วมีอะไรอยู่เหนือความสุขอีกไหม? Aristotle บอก “ไม่มีแล้ว” เฉียง

[4] จริงๆ ความสุขในมุม Aristotle คือคุณภาพชีวิตในภาพรวม ความสุขที่เกิดจากการได้รู้ ได้ทำ ได้สร้างสิ่งที่ดี เพื่อเป็นตัวองเวลาซึ่งก็ต้องสอดคล้องกับธรรมชาติอย่างให้เราเป็น

First Principle: Happiness

7. ถ้าอยากรஸบความสำเร็จในชีวิต Energy vs. Passion อะไรสำคัญกว่า กัน

[1] ถ้าเราคิดด้วย First Principles ตระหนักว่า Energy ต้องอยู่เหนือ Passion

[2] ถ้าพลังงานเป็นศูนย์ ชีวิตเราจะดับสูญ

[3] ถ้ามี Passion เต็มร้อย แต่ไม่มีแรงทำอะไร ก็จบ

[4] ลีงสำคัญที่สุดที่เราต้องพอกับในชีวิตคือ Energy ไม่ใช่ Passion

First Principle: Energy

8. “ถ้าใช้ AI เยอะๆแล้วมนุษย์จะง่ลง” คิดแบบ First Principles ประโยชน์นี้ ผิดยัง ยังงง 555+

[1] เทคโนโลยีถูกสร้างขึ้นมาเพื่อทำให้ชีวิตมนุษย์ “ดีขึ้น”

[2] Internet, Social Media, Smartphone, AI เป็นแค่เครื่องมือ

[3] ผลลัพธ์จะดีหรือไม่ดี ไม่เกี่ยวกับเครื่องมือเลย แต่อยู่ที่ตัว “คน” ที่นำมันมาใช้

[4] ยังไบลึกกว่านี้ได้อีก ไม่ใช่จบที่ตัวคน แต่คือ “ความคิด” ที่อยู่ในตัวคนๆ นั้น

[5] ความคิดกำหนดการกระทำ เครื่องมือดีแค่ไหนแต่ถ้าใช้มันแบบไม่คิด (ใช้ผิด) ก็ไปไม่ถึงผลลัพธ์ที่เราต้องการอยู่ดี

สรุปจะง่ายหรือฉลาด ไม่เกี่ยวอะไรกับ AI เลย ผ่านผ้าม 555+

First Principle: Your Mind

9. “มีแค่ 2% ของประชากรที่คิดแบบคิดจริงๆ อีก 3% คิดว่าพวกເຈົ້າคิด และ 95% ที่เหลือยอมตามดีกว่าที่จะคิด” - George Bernard Shaw (1856-1950) นักคิด นักเขียนผู้ก่อตั้ง London School of Economics

10. ฝึกทักษะการตั้งคำถาม “Why” เพื่อหาต้นกำเนิด Principles หรือ Causes ของสิ่งๆนั้น ถ้าเราค้นพบก็จะเข้าถึง “Wisdom” ที่แท้จริงตามนิยามของ Aristotle

11. “All men suppose what is called [Wisdom] to deal with the first causes and the principles of things.” ขนลู๊ก กก

12. วิธีประยุกต์ใช้ First Principles Thinking ในชีวิตจริง

[1] เลือกปัญหาที่เราต้องการจะแก้

[2] ตั้งคำถามเกี่ยวกับปัญหานั้นๆ ตาม “Why” ซ้ำๆ e.g. Five-Why Approach

[3] มองหา “The Ultimate Why” หรือ “First Principles” เมตตาผลที่ไม่สามารถย่อย่องไปกว่านั้นได้อีกแล้ว

[4] ทำความเข้าใจ “First Principles” และคิดค้นวิธีแก้ปัญหาจากพื้นฐานนั้น

[5] Refine & Iterate เรียนรู้ ปรับปรุงอยู่ตลอดเวลา สิ่งที่เป็นจริงวันนี้อาจไม่จริงแล้วในวันพรุ่งนี้

13. ตัวอย่าง First Principles Thinking ที่ประสบความสำเร็จในโลกธุรกิจ

[1] Elon Musk ตั้งคำถามว่าจรวดมันต้องแพงขนาดนั้นเลยมั้ย พอนั่งคิดจริงๆ พบร่วาต้นทุนในการสร้างถูกกว่าซึ่อเยอะเลย เงินสร้างเองดีกว่า สรุปจรวดของ SpaceX ถูกกว่าของ NASA 20 เท่า เย้ 555+

[2] Netflix ตั้งคำถามว่างการเช่าหนังแบบเก่า ทำไมต้องจ่ายค่าปรับเวลาเอา CD/ DVD มาคืนชา มันต้องมีวิธีให้ลูกค้าดูหนังโดยไม่ต้องกังวลค่าปรับ จุดเริ่มต้นของ Streaming ที่ขยายวงการบันเทิงทั่วโลก

[3] Jeff Bezos ตั้งคำถามว่าอะไรคือปัจจัยที่ทำให้ธุรกิจประสบความสำเร็จ ไม่ใช่การมีลินค้าที่ดีที่สุด ไม่ใช่การลดราคาให้ถูกที่สุด แต่สำหรับ Amazon คือ “การเข้าใจ” ลูกค้าได้ดีที่สุด

First Principle: Ask The Right Questions

14. Aristotle อธิบายใน “Metaphysics” ว่าเป็นเรื่องยากมากสำหรับพากเจาในฐานะมนุษย์ที่จะเข้าถึง First Principles มีแต่พระเจ้าเท่านั้นที่รู้ต้นกำเนิดของทุกสรรพสิ่งจริงๆ

15. “[A Divine Science] God alone can have this privilege.” ถึงแม้มนุษย์จะไม่มีวันเข้าถึง Causes ที่แท้จริง อย่างน้อยพากเจาที่สามารถตั้ง “คำถาม” และพยายามหาคำตอบของสิ่งต่างๆที่เกิดขึ้นรอบตัวได้

First Principle: God

“All men by nature desire to know.” และสิ่งที่เราอยากรู้มากที่สุดคือ First Principles ของทุกสรรพสิ่ง

ถ้าอยากรสร้างตึกสูงระฟ้า ลิ่งแ rak ก็ต้องทำคือการศึกษาพื้นดิน ยิ่งเราเข้าถึงความจริงพื้นฐานในโลกนี้ได้มากขึ้นเท่าไหร่ ชีวิตยิ่งมีโอกาสสำเร็จได้มากขึ้นเท่านั้น กราบบบ

PodDash - One Lesson At A Time 100

ชอบกดเลค์ ใช้กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วยเรื่องราวสนุกๆ

ปล. เมื่อวานแออดกดหนังสือ Metaphysics \$0.99 บน Kindle เปิดมาก็ขึ้นล็อกกาก อ่าน 100 เข้าใจ 10 ไม่รู้เรื่องเลย ภาษา Aristotle ยากมาก มุ่งง 555+

58 – The One Thing

👉 เปิดสูตรลับ Productivity เพราะไฟกัสที่ละเอียด จึงสำเร็จได้ทุกอย่าง

เมื่อวานแอดบินไปสอนเชียงใหม่ หยิบหนังสือ The One Thing (2013)

ติดมือมาด้วย อ่านจบเลย โคตรดี๊ รู้จักอ่านนานแล้ว ยังงง 555+ ยกให้เล่มนี้เป็นหนังสือ Productivity ที่ดีสุดที่แอดเคยได้อ่านเลย

สรุป 18 เทคนิคเพิ่ม Productivity แบบของแทร์ ตามได้กันกี

1. มีไฟกัส ทำที่ละเอียด สูตร(ไม่)ลับสู่ความสำเร็จ
2. “One thing. Just one thing. You stick to that and everything else doesn’t mean sh*t.” - Curly จากเรื่อง City Slickers (1991)
3. Think Big, Act Small ฝันใหญ่ แต่ลงมือทำที่ละเอียดๆ ความสำเร็จเหนือจินตนาการเกิดจากการที่เรามีไฟกัส ยิ่งไฟกัสได้ชัดเท่าไหร่ ยิ่งสำเร็จได้มากขึ้นเท่านั้น

[1] Google → Search Engine

[2] Amazon → ร้านหนังสือ

[3] Microsoft → Windows OS

[4] McDonald → แฟมเบอร์เกอร์

[5] KFC → ไก่ทอด น้ำจิ้มแจ่ว อันหลังไม่เกี่ยว ยังงง 555+

4. พอมี Focus ทำ “The One Thing” ไปเรื่อยๆ เราจะเข้าถึงพลังแห่ง “Domino [Effect]” ที่ไม่ใช่ร้านพิซซ่า หิวแล้ว มุกของไรครับเนี่ย 555+
5. ปี 1983 Lorne Whitehead ทำการทดลอง Domino แก่อาร์โนมีโนมาเรียงต่อกัน โดยอันลัดๆ ไปจะมีขนาดใหญ่ขึ้นกว่าเดิม 50%
6. Whitehead พบว่า Domino ไม่ได้ล้มแบบ Linear แต่ล้มแบบ “Geometric Progression” .. Domino อันแรกขนาดแค่ 2 นิ้ว พอดีงตัวที่ 31 สามารถล้ม Domino ที่สูงเท่าภูเขา Everest ได้เลย กราบบบ
7. “Every great change starts like falling dominoes.” - BJ Thornton
8. ความสำเร็จส่งต่อความสำเร็จเหมือน Domino แปลว่า ถ้าอยากสำเร็จมากๆ ต้องสำเร็จเล็กๆ ให้ได้ก่อน Define Your Own [Small] Success
9. No More Multitasking สมองเราไม่ได้ถูกออกแบบมาให้ทำได้หลายอย่างพร้อมกัน อย่าหาทำ
10. ทุกครั้งที่เราบอก “ใช่” กับสิ่งที่ไม่สำคัญ เรากำลังบอก “ไม่” กับสิ่งที่สำคัญที่สุดในชีวิต

11. ฝึกพูดคำว่า “ไม่” บ่อยๆ ทำให้เป็นเรื่องปกติ เพราะต้นทุนของคำว่า “ได้ครับพี่ ดีครับผม” สูงกว่าที่เราคิดไว้มาก ก. ล้านตัว แอดต้องฝึกข้อนี้ก่อน เลย แจ๊ 555+

12. Pareto Principle โฟกัสงาน 20% ที่สร้างผลลัพธ์ 80% อย่างทุกอย่าง แต่ให้เลือกทำแค่บางอย่างที่มัน “Move The Needle” ขับเคลื่อนชีวิตเราไป ข้างหน้า

13. เพราะ “[In Productivity] Equality is a Lie.” ไม่ใช่ทุกอย่างมีความสำคัญเท่ากันหมด หนังสือ Productivity ส่วนใหญ่สอนให้เราทำได้มากขึ้น แต่ไม่ช่วยให้ชีวิตดีขึ้นเลย

14. ยัง! ยังไม่หยุดแค่นี้ ไปให้สุดที่ “Extreme Pareto” จงค้นหาสิ่งเดียวที่เรา “สามารถทำได้” เพื่อทำให้สิ่งอื่นทั้งหมดถูกยกเป็นเรื่องไม่สำคัญ The One Thing to Rule Them All กราบนน

15. เปลี่ยนจาก “To Do List” มาเป็น “Success List” สิ่งที่คุณส่วนใหญ่เขียนใน To Do จริงๆ ไม่ต้องเขียนก็ได้ ยังงง 555+ ตอบอีเมล เข้าประชุม ซื้อของ อย่าลืมจ่ายค่าไฟ เดียวๆ

16. ถ้าอยากสำเร็จ ต้องเขียน “Success List” แทน เขียนสิ่งที่ “ต้องทำ” เพื่อทำให้ชีวิตเราดีขึ้นในทุกวัน

17. แล้ว Success List ต้องมีกี่ข้อ 10 ข้อเลยไหม? เดียวๆ 555+ ตอบเลยว่า “The One Thing”

18. คำถามที่สำคัญที่สุดในชีวิตคือ “What's the ONE thing I can do such that by doing it everything else will be easier or unnecessary?”

อะไรคือสิ่งเดียวที่เราสามารถทำได้ พอกำแล้ว ทุกอย่างที่เหลือจะง่ายหมด เลย หรือไม่จำเป็นต้องทำอีกต่อไป?

อ่านจบ ขนลุกเลยแอด กลับมาตั้งคำถามกับชีวิตตัวเองอีกรอบว่าอะไรที่สำคัญกับชีวิตจริงๆ นี่มัน First Principles Thinking In Action สุดยอดดด

เล่มนี้มีเทคนิค Productivity ดีๆอีกเยอะมากๆ แอดคิดว่าจะหยิบมาอ่าน Refresh ใหม่ทุกปีเลย กับอีกเล่มคือ How to Be Better At Almost Everything (2019) ของ Pat Flynn ตำนานของแทร'

The One Thing (2013) เล่มนี้เต็มสิบไม่หัก มีร้อยให้ร้อย ของโคตรดี๊ อยากแนะนำให้เพื่อนๆทุกคนได้ลองอ่านนะครับบบ ของดีต้องมีติดเชลฟ์ การันตีโดยแอดกอย นักเขียนยาตัวจริง 555+

PodDash - One Lesson At A Time 100

ขอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย เรื่องราวนุกๆ

59 – To Do List

👉 สูตรการเขียน To Do List ถ้าเขียนเป็น ก็สำเร็จได้ ทำไมเพิ่งรู้จักสิ่งนี้ เย้ 555+

แนะนำ 5 ระบบ “To Do List” ที่นักเขียนทั่วโลกนิยมใช้ สรุปจากหนังสือ To Do List Formula (2016) ของ Damon Zahariades

วันก่อนแอดเขียนเรื่อง The One Thing และก็มานั่งคิดต่อว่ามันยากมากเลย ที่จะมีแค่ “สิ่งเดียว” ที่ต้องทำในแต่ละวัน 555+

เลยนั่งหาข้อมูลต่อ เจอหนังสือชื่อ To Do List Formula (2016) บน Amazon เสียเงินกันกี ยึดงง

เล่นนี้ Damon อธิบายว่าทำการเขียน To Do ของคนส่วนใหญ่ถึงไปไม่รอด และแนะนำ “System” ที่เราสามารถหยิบมาใช้เพื่อให้การเขียน To Do มีประสิทธิภาพและสนุกมากขึ้น ทำไมแอดเพิ่งรู้จักสิ่งนี้ 555+

และนี่คือ 5 ระบบที่แอดคิดว่า Work เลย อ่านจบ ทำตามได้กันกี

1. The Massive List เป็นระบบที่คนใช้เยอะสุด แต่ได้ผลน้อยสุด อ้าว 555+

[1] จดทุกอย่างที่เราต้องกำลงไว้ใน List อันเดียว

[2] Damon เรียกสิ่งนี้ว่า “Brain Dump” เป็นขั้นตอนแรกของการสร้าง Effective To Do List

[3] คนส่วนใหญ่จะเขียนแค่นี้แล้วจบเลย แต่ถ้าด้วย ยังงง 555+

[4] แล้วเราจะทำให้มันดีขึ้นยังไงดี? คำตอบคือ Deadline

2. Task + Start Date + Due Date List ใส่วันที่เริ่มและวันที่ต้องส่งงานเข้าไปด้วย

[1] พัฒนาต่อมาจาก The Massive List

[2] เพิ่มปัจจัยที่สำคัญที่สุดของระบบ Task Management คือ “Deadline”

[3] Deadline บอกว่างานไหนด่วนหรือไม่ด่วน งานไหนต้องรีบเผา เดียว!

[4] แต่ระบบก็ยังดีขึ้นกว่านี้ได้อีก ไปกันต่อที่ Project

3. Project Based จับกลุ่มงานที่ต้องทำแบ่งตามโปรเจ็ค

[1] เขียนสิ่งที่ต้องทำของโปรเจคนั้นๆ

[2] ตัวอย่างเช่น โปรเจคเขียนหนังสือใหม่ 1. Research หาข้อมูล 2. Outline ต้นฉบับแรก 3. เริ่มเขียน 4. Edit แก้ไขปรับแต่ง 5. ส่งสำนักพิมพ์

[3] ใช้ร่วมกับ Task + Start Date + Due Date ได้ด้วย

[4] แต่ไม่ควรมีหลายโปรเจ็คในเวลาเดียวกัน ไม่งั้นจะเริ่มเลข แจ๊

4. 3-MIT List อันนี้เฉียง แต่ด้อย่างชوب

[1] “MIT” ย่อมาจาก Most Important Tasks

- [2] ไอเดียของ MIT คือการโฟกัสงานที่สำคัญที่สุดในแต่ละวัน
- [3] Single MIT ทำแค่ “สิ่งเดียว” i.e. The One Thing ยากมาก 555+ ส่วน 3-MIT คือโฟกัสงานให้ญี่สัมอย่าง
- [4] “3+2” ทำงานให้ญี่ 3 อย่าง และงานเล็ก 2 อย่าง รวมเป็น 5 สิ่งที่ต้องทำ ในแต่ละวัน
- [5] “1-3-5” ต่อยอดมาจากการ 3+2 คือโฟกัส 1 งานที่สำคัญที่สุด 3 งานกลาง และ 5 งานเบา จัดลำดับตาม Priority รวมเป็น 9 สิ่งที่ต้องทำในแต่ละวัน

5. Getting Things Done (GTD) อันนี้ระดับตำนานของ David Allen

- [1] เป็นระบบที่ Productivity Expert/ Writer หัวใจนิยมใช้มากที่สุด
- [2] เวลาเมื่องานที่เราต้องทำ แต่เรายังหาเวลาทำมันไม่ได้สักที สมองจะเริ่มเครียด Damon เรียกความตึงนี้ว่า “Open Loops”
- [3] วิธีแก้ก็ง่ายๆ ให้เราจดทุกอย่างที่ต้องกำลังในกระดาษหรือ Digital Tool สร้างเป็น “Master List”
- [4] เขียนรายละเอียด “Context” เช่น ทำไมต้องทำ ความสำคัญ สาระสำคัญ ของงานนั้นๆ และสร้าง “Refined List” (จับกลุ่ม Items ใหม่)
- [5] กำหนดลำดับความสำคัญของงาน เช่น Next Action List หรือ Someday/ Maybe List ของแทร์
- [6] Weekly Review ดูแลเอาใจใส่ List ของเราเป็นประจำทุกวัน

เทคนิคอื่นๆเพิ่มเติม เช่น การตั้งเป้าหมาย กำหนด Goal ว่าเราทำสิ่งนั้นไปเพื่ออะไร การประยุกต์ใช้ Kanban ใส่ “Status” ให้กับสิ่งที่ต้องทำ เช่น To Do, Doing, Done เป็นต้น

เป้าหมายของ To Do List ไม่ใช่การทำงานทั่วไปให้เสร็จเยอะขึ้น แต่ต้องเป็นงานที่มีความหมาย “Get more of the right things done”

3 เรื่องที่อยากให้ทุกคนได้จาก PodDash วันนี้

[1] จดสิ่งที่ต้องทำ เอาอອกมาจากการสมอง จะได้ไม่ลืม To Do คือ Second Brain

[2] ไม่ใช่ทุกงานจะสำคัญเท่ากันหมด

[3] "Prioritization" รู้ว่าอะไรสำคัญและต้องทำเลย คือทักษะที่เราต้องฝึกฝน

 และระบบการจด To Do/ Note Taking ที่ดีที่สุดคือระบบที่เรา “สร้าง” มันขึ้นมาเอง เนี่ยบ

เพื่อในครั้นใจอ่านต่อ “To Do List Formula” ของ Damon ลดราคานบน Amazon แล้ว \$2.99 อ่านบน Kindle 便宜ๆครับ

<https://datarockie.co/to-do-book>

PodDash - One Lesson At A Time 100

ชอบกดไลค์ ใช้กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย เรื่องราวนุกตา

60 – What is Critical Thinking

👉 สรุปคอร์สเรียน Critical Thinking for Better Decisions ของ อ. Barbara Oakley เจ้าของคอร์สเรียน “ทักษะการเรียนรู้” ที่มีผู้สมัครเรียนมากที่สุดในโลก กราบบบ

แอดนั่งเรียนจบเมื่อคืน สนุกมากกก เข้าใจเรื่อง “Critical Thinking” ขึ้นเยอะเลย เขียนสรุป 15 ข้อคิดสำคัญให้ทุกคนอ่านกันแล้ว ลุยจ๊ะบบ 555+

1. คอร์สเรียนนี้อ้างอิงงานวิจัยและหนังสือในตำนาน Thinking Fast and Slow (2013) ของ อ. Daniel Kahneman เป็นพื้นฐานในการสอนเรื่อง Critical Thinking และ Decision Making

2. อ. Barbara ให้นิยามคำว่า “Critical Thinking” ว่า ..

[1] ความสามารถในการวิเคราะห์ “Argument” i.e. เรื่องที่เรากำลังสนใจ

[2] มองเห็นทุกความเป็นไปได้ ทั้งจุดแข็งและจุดอ่อนของ Argument นั้น

[3] รับรู้ถึง Bias ของตัวเองและผู้อื่นที่เสนอ Argument นั้น

[4] ก่อนที่เราจะตัดสินใจทำอะไรสักอย่างหนึ่ง เจ็บ

3. Richard Feynman นักฟิสิกส์ระดับตำนาน สอนเรื่องวิธีคิดไว้ว่า “[First Principle] ขึ้นแรก ต้องอย่าหลอกตัวเอง” เพราะคนที่เราเห็นในกระจกตอนเช้าคือคนที่ถูกหลอกง่ายที่สุด เจ็บ

4. Critical Thinking ส่วนใหญ่เกิดขึ้นในระดับจิตใต้สำนึกโดยที่เรามิรู้ตัว และคัตtruที่ยังใหญ่ที่สุดของการตัดสินใจที่ดีคือ “สมอง” ของเราเอง

แอ็ดนิกถึง Quote “คัตtruที่ร้ายกาจที่สุดคือตัวเราเอง” เป็น Wisdom ที่นักประชญูก่อนล่วงต่อ กันมาหลายพันปี เลียว

5. สมองใช้สองระบบในการตัดสินใจ คือระบบอัตโนมัติ (System 1) และระบบที่เราควบคุมได้ (System 2)

- [1] System 1 - ตัดสินใจเร็ว ใช้พลังงานน้อย เกิดในระดับจิตใต้สำนึก
- [2] System 2 - ตัดสินใจช้าลง รู้ตัว ควบคุมได้ แต่ใช้พลังงานเยอะ

6. Side Note - คำว่า “System” ที่ราชบูรพุกดักนเรื่อง Decision Making มาจากหนังสือของ อ. Kahneman แต่แกนออกว่า ระบบหรือโมเดลที่สมองใช้จริงๆอาจจะซับซ้อนกว่านี้มาก ก. ล้านตัว

7. อ. Barbara บอกว่าถ้าอยากรีบ Critical Thinking ต้องพยายามคิดบนระบบสองมากขึ้น อย่าปล่อยให้ระบบหนึ่ง Hijack การตัดสินใจของเรา .. ซึ่งมันทำประจำ ยังงง 555+

Use System 2 Over System 1

8. Case Study หลักในคอร์สนี้คือการตัดสินใจที่ผิดพลาดที่สุดของ Jack Welch (1935-2020) อดีต CEO ของ General Electric บริษัทที่เคยยิ่งใหญ่มากราชสมัย 1990s

9. Welch ตัดสินใจเลือก Jeff Immelt เป็น CEO ต่อจากเค้าในปี 2000 จุดเริ่มต้นของหายนั่นที่กำลัง GE ให้พังทลาย Welch บอก “ไม่น่าเลียก” ยึดงง 555+

10. พอเรามานั่งวิเคราะห์การตัดสินใจครั้งนั้น พบว่า Welch ตัดสินใจพลาดอย่างจุด หลักๆคือใช้ System 1 มากเกินไป

- [1] ไม่ได้ส่ง Jeff Immelt ไปลองทำงานจริงๆแบบที่ CEO ต้องทำ
- [2] ดูแต่ Performance ของงานที่ Jeff เคยทำในอดีต แต่อดีตไม่ได้การันตีอนาคต
- [3] Welch เชื่อในการตัดสินใจของตัวเองมากเกินไป “Gut Feeling” ที่เคยทำงานได้ดีมาตลอด กลับมาพังตอนสุดท้าย เศร้าแท้ 555+
- [4] System 1 บอก Jack กับ Jeff ซื้อขึ้นตันด้วย "J" เมื่อนอกัน เลือกคนนี้ แหลก ยึดงง 555+ i.e. Familiarity Breeds Affinity

11. ถึงแม้ว่าจะรู้จักชื่อ “Bias” ทั้งหมดในโลก Decision Making ไม่ได้แปลว่าเราจะลดจากเสื่อมมือพากมัน ตัวตังๆ เช่น Confirmation Bias, Anchoring, Herd Mentality, Dunning-Kruger เป็นต้น

12. เพราะ Bias คือนิสัยที่ตัวเราสร้างขึ้น และนิสัยเป็นอะไรที่เปลี่ยนยากมาก i.e. นิสัยทำงานอยู่บน System 1 ทำอะไรที่เราคุ้นเคย ตัดสินใจเร็ว แต่ไม่ได้การันตีว่าถูก

13. Terrence Sejnowski นักวิจัยด้าน Neuroscience และ AI มาช่วยสอนในคอร์สนี้เล่าว่า Bias เปรียบเสมือน “Value Function” ที่สมองเรากำหนดค่าให้กับลิงต่างๆ โดยที่เราไม่รู้ตัว

[1] Value บอกว่าเราควรหรือไม่ควรทำอะไร

[2] Value บอกว่าเรื่องนั้นถูกหรือผิดในมุมมองของเรา

[3] ยิ่งเราอยู่มากขึ้น Value ในสมองเรายิ่งแข็งแกร่งขึ้นเท่านั้น เปลี่ยนได้ยาก

[4] คำว่า “ผู้ใหญ่หัวแข็ง” มาจากเรื่องนี้เอง ยังงง 555+

14. George Bernard Shaw (1856-1950) นักคิดและนักเขียนชื่อดังบอกว่า “คนส่วนใหญ่คิดน้อยมากแล้ว 2-3 ครั้งต่อปี” ส่วนตัวเค้าพยายามจะคิดให้ได้อย่างน้อยล้าบ้าหละ 1-2 ครั้ง

15. พ่อเรียนคอร์สเมื่อคืนจบ กระจ่างเลย อ. Shaw น่าจะหมายถึงกระบวนการคิดแบบมีเหตุผลด้วย System 2 เช้าถึง Critical Thinking อย่างแท้จริง มองเห็นทุกมิติของ Argument ที่เราがらังศึกษา

อ. Barbara แนะนำวิธีที่จะเริ่มคิดแบบ Critical Thinking ได้ง่ายๆ [1] อย่ารีบ
ด่วนตัดสินใจ [2] อย่าปล่อยให้อารมณ์ครอบงำ [3] พักผ่อนเยอะๆ เพราะ
การคิดบน System 2 ใช้พลังงานเยอะ

การพักผ่อน ออกกำลังกาย ทานอาหารดีๆ จะช่วยให้ “Deliberate
Thinking” ของเราเจียบคอมอยู่เสมอ

เมื่อคืนเรียนจบรีบเข้าอนเลียแอด ยังงง 555+ คอร์สนี้เต็มสิบไม่หัก แอด
อย่างชอบบบ แค่เห็นชื่อ อ. Barbara ต้องสมัครเรียนแล้ว เพื่อนๆ ที่อยาก
พัฒนาทักษะการคิด มาถูกด้วยกันนะค้าบ

สมัครเรียนพรีคอร์ส Critical Thinking ได้ที่

<https://datarockie.co/critical-thinking>

61 – Steal Like An Artist

គីឡូម៉ែត្រការងារទិន្នន័យ របស់អ្នកគាំទ្រពីការបោះឆ្នោតរបស់អ្នក ដែលត្រូវបានរៀបចំឡើងដោយលោក Austin Kleon | Steal Like An Artist (2012)

เพื่อนๆที่อยากร่วมกับฉะความคิดสร้างสรรค์ เล่นนี้จัดให้แบบเต็มๆ แอดเพิ่งซื้อเล่มครบครอบสิบปีมาเลย อ่านรวดเดียวจบ ของโคตรดีํย รู้สึกอ่านนานแล้ว ยังงง 555+

สรุป 16 ข้อคิดดีๆ จาก “Steal Like An Artist” อ่านจบเก่งปุ๊บปั๊บ ลุยค้าบ

1. “God is the only creator” พระเจ้าคือผู้สร้างคนสุดท้าย ส่วนมนุษย์เป็นได้แค่ผู้เลียนแบบ ผลงานที่ Truly Original โดยมนุษย์ไม่มีอยู่จริง
 2. โลกนี้ไม่มีอะไรใหม่ ไอเดียที่ดูเหมือนใหม่ จริงๆคือไอเดียเก่าที่ถูกผสมผสาน ต่อยอด ทำให้ดีขึ้นเรื่อยๆ
 3. พ่อ + แม่ = เราก็ (ที่ดีขึ้น?) ต้องดีขึ้นนะ ยังงง 555+ ตัวเราคือการ “Remix” + “Mashup” พันธุกรรมที่สืบทอดมาจากพ่อแม่และบรรพบุรุษ
 4. ส่วนความคิดที่เรามี เกิดจากการ Mashup ไอเดียต่างๆที่เราได้อ่าน พัง และสัมผัสตั้งแต่เกิดจนถึงปัจจุบัน .. จะคิดได้ดี ต้องบริโภคงานดีๆก่อนเฉียบ

6. วิธีมองโลกแบบคิลปิน ในโลกนี้มีของอยู่ส่องอย่าง

- [1] Worth stealing คุ้มค่าที่จะขโมย
 - [2] Not worth stealing ไม่คุ้มค่าที่จะขโมย

7. ตั้งคำถามว่า สิ่งนั้นคุ้มค่าที่จะขโมยหรือเปล่า?

- [1] ถ้าตอบ “ใช่” → ขโมย → แล้วหาสิ่งใหม่เพื่อขโมยต่อ
[2] ถ้าตอบ “ไม่” → ข้ามไป → แล้วหาสิ่งใหม่เพื่อขโมยต่อ

9. André Gide (1869-1951) นักเขียนชาวฝรั่งเศส บอกว่า “ทุกอย่างที่ควรคูณพูด ได้คูณพูดไปหมดแล้ว แต่ถ้าไม่มีใครหยุดพิง สิ่งนั้นต้องคูณนำมายุดอีกครั้ง” ล้ำเล็ก

10. จงขโมยงานที่พูดกับจิตวิญญาณของเราระบุว่า ที่สร้างพลังงานขับเคลื่อนชีวิต ผลักดันความคิดสร้างสรรค์

11. คิลปินกีดีขโมยจากงานเก่าแก่ในอดีต [Remote in time] แตกต่างกันด้วยภาษา [Alien in language] และหลากหลายความสนใจ [Diverse in interest]

12. อายุ่โนย “Art” แต่งงขโมยแนวคิด “Idea” ศึกษาเหตุผลกี่คิลปินสร้างงานเหล่านั้นขึ้นมา เช้าใจ Why ไม่ใช่แค่ What

13. “School yourself” จงเรียนรู้อยู่ตลอดเวลา เราเข้าถึงการศึกษาที่ดีได้ง่ายๆแค่เปิด Google อายุกังวลเรื่อง Research เพราะแค่ “Search” เราเก่งขึ้นแล้ว

14. อ่านเยอะๆ พังเยอะๆ สะสมหนังสือ ถึงแม้คุณจะไม่เปิดอ่านมันก็ตาม ขอบมาก ซื้อ! ยังงง 555+

15. “Make Things, Know Thyself” ยิ่งลงมือทำ ยิ่งค้นหาตัวได้ไวขึ้น เมื่อันที่ Rick Rubin ตำนานสาย Creative เคยกล่าวไว้ “Doing is Becoming.”

16. “ผู้ใดก็ไม่ต้องการเลียนแบบผู้อื่น [Imitate].. ผู้นั้นจะไม่สามารถสร้างสิ่งใดได้เลย” Salvador Dali

ปิดท้ายด้วยคำแนะนำของ Kleon ถ้าหากเริ่มขโมย ต้องรู้ว่า [1] Who จะขโมยจากใคร และ [2] What จะขโมยอะไรจากคนทัน

กริคคือ “อย่าขโมยจากคนแค่คนเดียว แต่จงขโมยจากทุกคน (ที่เรา
นับถือ)” ผสมผสาน ปรับปรุงไอเดียเหล่านั้นให้ดีขึ้นกว่าเดิม นี่คือวิธีที่เรา¹
เชิดชูให้เกียรติ Idols ที่มาก่อนเรา ทราบแบบ

คลิปจะแบ่งการขโมย 100/10 ของดีต้องมีติดเชลฟ์ แอดรัก Austin Kleon

62 – Burn Out Therapy

👉 วิธีแก้อาการ Burn Out แบบเห็นผล แค่ “ตื่น” มาใช้ชีวิตทุกวันแบบที่เราเลือกเอง

หลายคุณตามพี่ก้อยเคยมี Burn Out ด้วยหรอ ยังงง 555+ สมัยก่อนเคยเดี่ยวโน้นไม่แล้ว วนนี้เลยมาเขียนแชร์วิธีรักษาอาการ Burn Out ให้หายไปจากชีวิตแบบเด็ดขาด ลุยครับบบ

1. หนึ่งใน Quote ทรงที่สุดที่แอดได้อ่านเป็นคือ “Life is a question and how we live it is our answer.” จากหนังสือ The One Thing (2013)
2. ชีวิตคือการตั้ง “คำถาม” ส่วนการใช้ชีวิตของเราคือ “คำตอบ”
3. ถ้าอยากรายชาดจากการ Burn Out ให้เริ่มจากการตั้งคำถาม “ความสำเร็จในชีวิตร้าคืออะไร?”
4. ยิ่งเราตอบคำถามนี้ได้เร็วเท่าไหร่ ปัญหาหลายๆอย่างในชีวิตจะหายไปทันที รวมถึงเรื่อง Burn Out ด้วย
5. แอดคิดว่าสองเหตุผลหลักๆของการ Burn Out คือ
 - [1] ยังไม่เจอเป้าหมายที่แท้จริงในการใช้ชีวิต
 - [2] ไม่สนุกกับงานที่ทำอยู่ เพราะไม่รู้ว่าทำมันไปทำไม

6. พอเป้าหมายไม่ชัด ก็ไม่รู้จะทำอะไร นอกจาก “Burn Energy” กับสิ่งที่ไม่มีความหมาย i.e. เราเสียพลังงานไปกับสิ่งที่คนอื่นบอกว่าสำคัญ สำคัญสำหรับเค้า แต่อาจจะไม่สำคัญกับชีวิตเราเลยก็ได้
7. “Sleepwalking” คือการละเมอทำตามสิ่งที่สังคมบอกต่อ กันมา หลับหูหลับตาทำโดยไม่เคยหยุด “คิด” ว่าสิ่งนั้นดีกับตัวเราจริงๆหรือเปล่า?
8. นิยามความสำเร็จที่สังคมกำหนดไว้แบบ One-Size-Fit-All คือ “ให้ตั้งใจเรียน ทางานดีๆ เงินเดือนเยอะๆ มีบ้าน คอนโด” หลายคนเชื่อว่ามีของเหล่านี้แล้วชีวิตจะมีความสุข ถ้ามันง่ายแบบนี้ก็ดีจิ 555+
9. “ความสุขคือสิ่งที่มนุษย์ทุกคนอยากได้ แต่กลับเข้าใจมันน้อยที่สุด” - Aristotle
10. Dan Koe บอกว่าถ้าเราไม่มีความฝันหรือเป้าหมายของตัวเอง คนอื่นจะເเอกสารความฝันเด็กมาฝากไว้กีเรา คนส่วนใหญ่ไม่เคยได้ใช้ชีวิตของตัวเองเลย เรายังเดินละเมอตั้งแต่ลืมตาเกิดมาในโลกนี้แล้ว จนลื้อกก
11. ถ้าเรายังเดินละเมอต่อไปเรื่อยๆ ไม่มีทางที่จะหลุดพ้นจากสภาวะ “Burn Out” ได้เลย ทำเท่าไหร่ก็ไม่พอ ยิ่งพยายาม ความสำเร็จปลายทางยิ่งห่างไกลขึ้นเรื่อยๆ

12. ความเครียดคือปลายทางนั้นไม่ใช่ฝันของเรารึตั้งแต่แรก เราแบบความฝัน คนอื่นโดยที่เราไม่รู้ตัว พ่อแม่ เจ้านาย บริษัทที่จ้างเรา ค่านิยมของสังคมที่เราใช้ชีวิตอยู่ i.e. Sleepwalking

13. “อย่า妄想ว่ามีชีวิตหลังความตายมั้ย จง假定ว่าเราเคยมีชีวิต (ของตัวเอง) ก่อนตายหรือเปล่า” - Anthony De Mello ล้ำเล็ก

14. วิธีเดียวที่จะหลุดพ้นจาก Sleepwalking คือการ “ตื่น” ขึ้นมาใช้ชีวิตแบบที่เราเลือกเอง แก้ตั้งๆเลย ทำไม่ง่าย 555+

15. The Matrix (1999) Neo ตัดสินใจเลือกยาเม็ดสีแดง ตื่นมา ตาสว่าง .. เป็นครั้งแรกที่ Neo ได้เลือกเส้นทางชีวิตของตัวเองจริงๆ

คำถามเดียวกันที่อยากรถามทุกคนคือจะเลือก Red หรือ Blue Pill?

16. ถ้าเราตื่นขึ้นมา คันพับเบ้าหมายที่แท้จริงของชีวิต Work + Life จะหลอมรวมเป็นหนึ่งเดียวกัน ทุกอย่างที่เราทำจะมีความหมาย ลืมคำว่า “นอน” ไปเลย ทำงานวันละ 20 ชั่วโมงก็ไหว ยังงง 555+

17. “Live by Priority” ตั้งแต่อ่าน The One Thing จบ ในหัวแอดามคำถาม นี้ตลอดเวลาเลย “อะไรคือสิ่งสำคัญที่สุดที่ควรทำ ณ เวลานั้น”

[1] ถ้าเราเรียนมาทั้งวันจนถึงเวลา 23.00 น. ไม่ควรเรียนต่อแล้ว แต่ควรนอน 555+

- [2] ถ้านอนมาเต็มอิ่ม 8 ชั่วโมง ตื่นมาตีห้า ตอนนั้นไม่ควรนอนต่อแล้ว แต่ควรเรียน เย้
- [3] แต่ถ้ากล่อมแล้วลูกไม่ยอมนอนเลย ตอนตีหนึ่ง .. ต้องทำยังไง สอนแอดด้วยค้าบ กราบบบ 555+

18. วันก่อนมีเพื่อนถามว่า “รู้สึก Burn Out” เรียนเก่าใหร์กีไม่พอ ต้องพัฒนาตัวเองตลอด กลัวว่าวันหนึ่งอาจจะตกงาน ถ้าเราไม่เก่ง ก็ไม่มีงานทำ

19. แออดเคลียคิดแบบนี้เหมือนกัน สมัยก่อนแออดโคลร์ไม่ชอบเรียนเลย เพราะเป้าหมายเราไม่ชัด ไม่รู้ว่าจะ “เรียน” ไปเพื่ออะไร การเรียนเป็นเรื่องน่าเบื่อ ใช้เวลาหลายปีกว่าจะคิดได้ว่า ..

20. “เราไม่ได้เรียนเพื่อทำงานทำ แต่เราเรียนเพื่อจะได้เป็นตัวเองเวอร์ชันที่ดีที่สุด (ที่เราสามารถเป็นได้ในชีวิตนี้)” เป้าหมายคือการได้เป็นคนที่ตัวเจ้าภูมิใจ แล้วเดี๋ยวงานวิ่งมาหาเราเอง เลียบ

การเรียนสำหรับคนส่วนใหญ่คืองาน การเรียนสำหรับแออดและเพื่อนๆ ร่วมอุดมการณ์คือการพักผ่อน กิจกรรมสันกนากการ 555+

21. “Don’t get a job, make a job.” - Gem Barton

22. มีงานทำไม่ได้แปลว่าเราเก่ง .. แต่ถ้าเราเก่ง [Generalism] รู้รอบด้าน รักในการพัฒนาตัวเอง เราจะทำงานทำได้เสมอ (หรือสร้างงานขึ้นมาเอง) อย่างสำเร็จ ต้องฟอกสให้ถูกจุด

23. ย้อนกลับไปตอบคำถามข้อ [3] นิยามความสำเร็จของแอดคือการเป็นตัวเองเวอร์ชันที่ดีที่สุด และ Give to Grow “ให้” มากกว่ารับ ยิ่งเราช่วยคนอื่นให้สำเร็จได้มากขึ้นเท่าไหร่ ชีวิตเราอย่างสำเร็จได้มากขึ้นเท่านั้น
24. “A life lived on purpose is the most powerful of all and the happiest.” ชีวิตที่มีความหมายคือชีวิตที่ยิ่งใหญ่และมีความสุขที่สุดในเวลาเดียวกัน
25. ชีวิตคือการตั้ง “คำถาม” และคนเดียวที่จะตอบคำถามนี้ได้คือตัวเราเอง

อย่าให้ครึ่งตาม (รวมถึงตัวแอดด้วย) มาบอกว่าชีวิตที่ดีคืออะไร ความสำเร็จต้องเป็นแบบไหน .. จนตื่นขึ้นมาและตอบคำถามนี้ด้วยตัวเอง “Wake Up and Live Your Own Life” ของแทร'

สรุปในสรุป อยากลบคำว่า “Burn Out” ออกจากพจนานุกรมชีวิต เริ่มต้นด้วยการตื่นมาใช้ชีวิต และเขียนนิยามความสำเร็จด้วยมือเราเอง

PodDash - One Lesson At A Time 100

ปล. แอดยกให้ The One Thing (2013) เป็นหนังสือดีที่สุดที่ได้อ่านของปีนี้ ลองมานาน รู้สึก อ่านนานแล้ว ยังงง 555+ เต็มลิบไม่หัก ลุยคร้าบทุกคน

63 – Notion

👉 Notion สุดยอดแอปสำหรับคนทำงาน ตั้งแต่รู้จัก Notion ไม่เปลี่ยนใจไปใช้แอปอื่นอีกเลย เย้

วันนี้แอدمานา闷ๆ แอปในตำนาน “Notion” ใช้มา 5 ปี เก่งขึ้นทุกปี ตอนนี้ขาด Notion เมื่อ 555+ มาป้ายยาทุกคนในโพสต์นี้แล้ว

[Spoil] Notion ของดีๆ แรมใช้ฟรีด้วย เย้

1. Notion บริษัทผู้ผลิตแอปสำหรับ knowledge workers ก่อตั้งในปี 2013 โดย Ivan Zhao และเปิดตัวเวอร์ชัน 1.0 อย่างเป็นทางการในปี 2016

2. จากเงินลงทุนแค่ \$2M เมื่อสิบปีที่แล้ว วันนี้ Notion เติบโตขึ้นมาเป็นบริษัทมูลค่าหมื่นล้านเหรียญ มีผู้ใช้งานมากกว่า 100 ล้านคนในปี 2024 ของแท้

3. Notion ไม่ใช่แค่ productivity แต่มันคือ “possibility” app ถ้าคิดได้ เรา ก็สร้างได้ เฉียบ

✓ สมัครใช้งานฟรีที่ <https://notion.so>

4. จุดเริ่มต้นของ Notion คือแอปจดโน๊ต เหมือน word processor ที่ให้เราได้สร้างสรรค์ จดเนื้อหาดีๆ ลงไป

5. คลิป “How I use Notion” กลายเป็น viral สุดปังบน Tik Tok ช่วงต้นปี 2021 คนแห่ดาวน์โหลดแอปกระจาย จน Ivan บอกใจเย็นๆ แอปแทนล่ม 555+
6. สมัยก่อนแอปโหลดอย่างช้า 555+ แต่ใช้มันมาตั้งแต่ยุคแรกๆเลย ตอนนี้เร็วเป็นจรวด ยกเครื่องหลังบ้านใหม่หมด software stack ขึ้นเทพ เปิดรับทีม engineer รัวๆ 555+
7. เป้าหมายล่าสุดของ Notion คือการเติบโตขึ้นมาเป็นอีกหนึ่งตัวเลือกท้าชน Microsoft (Office) 365 และ Google Workspace ตรงๆ
8. “อยากเป็น everything app ให้ເຮືອ .. ຮັກງູ້ຫລົງງູ້” Ivan Zhao ໄມ້ໄດ້ກ່າວໄວ້ ຍັ້ງງັບ 555+
9. จะทำงานเป็นนักการตลาด นักเขียน นักออกแบบ หรือแม้แต่ทีม data/dev ก็ใช้ Notion ได้ พีเจอร์มีครบแบบ 360 องศาโดยเฉพาะด้าน project management กราบ
10. Notion ໄລຍ້ອບຮືກอย่างบ้าคลั่ง ถ้าสร้างเองไม่ทัน ซื้อเลยละกัน ใช้เงินแก้ปัญหาอย่างถูกวิธี เดียวๆ 555+

[1] 2021 ຜົນ Automate[.io] มาทำระบบ Automation ของตัวเอง

[2] 2022 ຜົນ Cron ແອປປົກິທິນ ປະກະກັນ Google Calendar

[3] 2023 ซึ้ง Skiff แอบอีเมลกิ๊นเน้นเรื่อง privacy พร้อมชน Gmail เตรียมเปิดให้ใช้งานปีหน้า เย้

11. “Everything is possible” เอาจริงๆ เราสามารถใช้ Notion ทำอะไรได้แล้ว ฟีเจอร์ที่แอดขอบสุดของ Notion คือการสร้าง “database” ที่สามารถเปลี่ยนการแสดงผล (view) ได้หลายแบบ

12. ตัวอย่างการใช้งาน Notion ที่ทรงพลังที่สุดคือการสร้าง Digital Second Brain หรือสมองที่สองแบบฉบับ Tiago Forte และใช้ Notion ไม่ลืมเรื่องสำคัญอีกต่อไป

13. “[with Notion second brain] .. you have the freedom to forget.” - Ivan Zhao

แค่ใช้ Notion คุณก็มีอิสระที่จะลืม ให้ Notion ช่วยจำกัดอย่างให้คุณเอง 🤗

14. เดือน พ.ย. 2022 Notion เปิดตัว “Notion AI” ขั้นเคลื่อนด้วยโมเดล GPT ของ OpenAI ล่าสุดมีฟีเจอร์ Q&A ที่เราสามารถถามทุกอย่างที่จดใน Notion ได้หมดแล้ว เย้

15. Make with Notion เดือน ต.ค. 2024 เปิดตัวฟีเจอร์ใหม่ๆ เช่น การสร้าง Forms แบบ Google Forms, การปรับ layout ของหน้าเว็บ, ปรับปรุง automation ให้ดีขึ้น และเตรียมเปิดให้ใช้งานหมวด offline ปีหน้า

16. ไม่ใช่แค่ใช้งาน แต่เราสามารถหารายได้จาก Notion ได้ด้วยบน marketplace
17. Easlo เด็กอายุ 20 ต้นๆ ออกแบบและขาย Notion template สร้างรายได้มากกว่า \$500,000 USD ภายในสองปี อีกคนคือ Thomas Frank ปี 2022 แค่ปีเดียวขาย template ได้เงินทะลุ \$1M กราบ
18. “A real everything app” Ivan บอกพร้อมชนทุกสถานบันแล้วตอนนี้ ยังคง 555+
19. ที่แอดขอบสุดคือ Notion เปิดให้ใช้งานได้ฟรี ขึ้นมาสามที 555+ ได้ทั้งบน web และ desktop หรือจะอัปเกรดเป็น “Plus” อัปโหลดไฟล์ขึ้น Notion ได้ไม่จำกัด เริ่มต้น \$10 ต่อเดือน
20. เพื่อนๆ ก็สนใจเรียน Notion แบบจัดเต็ม เตรียมพื้นฐาน เอ้าย พอกับ “Notion Basics & Automation 2025” ปูพื้นฐานจาก 0-100 พร้อมสร้างระบบ Automation ของตัวเอง เปิดเรียน ธ.ค. นี้ค้าบ เย้

 เรียนจบทำเป็น ง่ายจนงง ยังงง 555+ ลงกะเบียนความสนใจคอร์ส Notion Automation ฟรีที่ <https://datarockie.co/notion-course>

แอดสร้าง Form นี้บน Notion 100% เลย จบในแอปเดียว เจ็บ 555+ หลังจากการอพอร์มแล้ว รอรับอีเมล confirmation ภายใน 5-10 นาทีนั่นคือ

ร้าบ

64 – PARA Method

💡 วิธีสร้าง Second Brain จัดการชีวิตที่ยุ่งเหยิงด้วย PARA Method ของ Tiago Forte

Tiago Forte ตัวตึงแห่งวงการ Productivity เขียนหนังสือเล่มใหม่ชื่อ The PARA Method (2023) เป็นภาคต่อของ Building A Second Brain (BASB, 2022) ยอดขายถล่มทลายอีกเช่นเคย เย้

สรุป 18 ไอเดียสำคัญของ PARA อ่านจบสร้าง Second Brain ของตัวเองได้ กันที่ เก่งบุบปับ ลุยจับ

0. เริ่มกันที่ PARA ไม่ใช่ยาแก้ปวด ยังงงงง 555+

1. Second Brain หรือสมองที่สอง คือ “Digital Space” ที่เราใช้ในการเก็บความรู้และข้อมูลสำคัญต่างๆ สามารถเข้าถึงมันได้ตลอดเวลา และนำมันกลับมาใช้ได้ในอนาคต

2. “Your mind [brain] is for having ideas, not holding them.” - David Allen สมองสร้างไอเดียใหม่ๆได้ แต่มันเก็บไอเดียเหล่านั้นไว้ไม่อยู่ เป็นเดียวลีม เส้าแล้วหนึ่ง 555+

3. “การเขียน” คือทักษะสำคัญที่เราใช้สร้าง Second Brain มองแบบนี้

[1] ฝากเงินในธนาคาร → ได้ดอกเบี้ย 0.25% เงินเพ้อ 3% จะร้องแหน 555+
[2] ฝากความรู้เข้าไปใน Second Brain → ได้ความรู้กลับคืนมากกว่าเดิม พลังแห่งการทบทั่น ความเลี่ยงเป็นคุณย์ ไม่มีวันขาดทุน ของแทร'

แค่เริ่มเขียน ก็กำไรแล้ว 🤝

4. ช่วงหลังๆมีแนวคิดแบบ “ให้ AI เขียนลิครับ ทำไมต้องเขียนเองด้วย” .. แอดดี้เกียจอยินดาย จะไม่เขียนก็เรื่องของพี่เลย เกรี้ยวราดแบบหมูเด้ง แอดล้อเล่น ยังงง 555+

5. Thinking → Writing เราคิดก่อนที่จะเขียน แปลว่าถ้าอยากรเขียนเก่ง ต้องคิดเก่งก่อน และการฝึกเขียนคือการฝึกวิธีคิด งานเขียนคือ “Manifestation” จากความคิดของเรา ขนสู้กาก

6. แอปที่นักจดทั่วโลกใช้สร้างสมองที่สอง เช่น Notion (เพิ่งเขียนถึงเมื่อวาน 555+), Evernote, Obsidian หรือแม้แต่แอปง่ายๆอย่าง Google Keep, Apple Notes หรือ Notepad ก็ได้

7. Framework ที่ Tiago สอนใน BASB ชื่อว่า “CODE” ย่อมาจาก Capture, Organize, Distill และ Express ส่วน “PARA” คือวิธีที่ใช้ Organize เนื้อหาใน Second Brain ของเรา

8. อธิบายง่ายๆ PARA คือ “ระบบ” ที่เราใช้ในการจัดการข้อมูล มองเป็น 4 Folders บนหน้า Desktop ก็ได้

- [1] Project - งานหรือโปรเจ็คที่ต้องทำระยะสั้น
- [2] Area - ลีบกีเราต้องดูแล/ ความรับผิดชอบในระยะยาว
- [3] Resource - เรื่องที่เราสนใจ พร้อมหยิบมาใช้งาน (ถ้าจำเป็นต้องใช้)
- [4] Archive - เรื่องอื่นๆที่ไม่อยู่ใน Project, Area, Resource มาเก็บไว้ก่อน

9. Folder ที่ Tiago ให้ความสำคัญที่สุดคือ “Project” [+Goal] ขาดลีบกีนี้ หมายความขาดใจ No Project, No Life

10. Project คืองานที่เราทำเพื่อพาราไปถึงจุดหมายบางอย่าง i.e. โปรเจ็คที่มีความหมายจะช่วยลดช่องว่างระหว่าง “ความฝัน” และ “ความจริง” ให้แคลบลงเรื่อยๆ ล้ำลึก

11. คำถามที่เพื่อนๆตามบ่อยคือ Project vs. Area แตกต่างกันยังไง?

- [1] Project - ระยะสั้น มีวันจบหรือ Deadline
- [2] Area - ระยะยาว (อาจจะ)ไม่มีวันจบ i.e. On Going, No Deadline

12. ถ้าเรา Zoom Out อกมาดูชีวิตมุมกว้างจะพบว่า ความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่เกิดจากการลงมือทำ [Mini] Project ลำเรื่อยบ้าง ผิดหวังบ้าง เป็นธรรมชาติของชีวิต
13. “ล้ม 7 ครั้ง ลุกขึ้นมา 8 ครั้ง” - คำสอนของชาวญี่ปุ่น
14. Resource คือเรื่องราวที่เราสนใจ อยากเรียนรู้ให้ลึกขึ้นกว่านี้ สำหรับแอดตอนนี้คือเรื่อง Graphic Design และกำลังปักฝุ่นเรื่อง Software Development ด้วย เย้
15. ส่วน Archive ก็ตามชื่อเยีย 555+ เมื่อันเป็น Backup ข้อมูลโปรเจคเก่าๆ (ex-project) หน้าที่บางอย่างที่ไม่ต้องการทำต่อแล้ว (ex-area) และความรู้ต่างๆที่เราเคยอินโนดีต (ex-resource)
16. “Your system must give you time, not take it from you.” ถ้าเราออกแบบระบบได้ดี ระบบจะคืนเวลา ไม่ใช่แย่งเวลาอันมีค่าไปจากเรา เลียว
17. แอดว่าเรื่องนี้จริงเลย Role Models ที่เราเห็นเค้าทำงานได้เยอะๆ ชีวิตโคงตระ Productive เกิดได้จากสองเหตุผล [1] เค้ามีระบบการจัดการชีวิตที่ดีหรือ [2] เค้าไม่นอนเลย เดียว 555+

18. ข้อสุดท้าย Tiago บอกว่า “PARA ไม่จำเป็นต้องมี 4 Folders” เมื่อนึก
สอนในหนังสือก็ได้ อ่านมาตั้งนาน ยังงง 555+ จะมี 2, 3 .. หรือ 10 Folders
ก็ทำได้

เพราจะระบบการจัดการข้อมูลที่ “ดีที่สุด” คือระบบที่เราสร้างขึ้นมาด้วยมือ^{ของเรา} ของแทร'

อย่าเอาชีวิตเราไปใส่ในระบบ แต่จะออกแบบระบบที่ Fit กับชีวิตเรา เดี๋ด!

เดือนหน้าแอดมีเปิดสอนคอร์สใหม่ Notion Basics & Automation เพื่อครร
สนใจ ลงทะเบียนรับความรู้ฟรีที่นี่ค้าบ

<https://datarockie.co/notion-course>

แม่ตามว่า สอนฟรีอีกแล้วหรอ ยังงงง แซวแม่ 555+

PodDash - One Lesson At A Time 100

ชอบกดเลิค ใช่กดแชร์ อยากอ่านทุกวัน กด Follow เริ่มต้นทุกวันใหม่ด้วย
เรื่องราวสนุกๆ

ปล. ส่วนตัวแอดเชียร์อ่านเล่มแรก Building A Second Brain เลยตีกว่าคร้า
บ เนื้อหาแน่นมาก มีทุกอย่างที่อยู่ในเล่ม PARA หมดแล้ว อ้าว 555+

65 – System Thinking

chc อยาก Scale ธุรกิจให้โต ต้องเข้าใจ ”ระบบ” กับร้านข้าว加州เพราที่ใช้ใน
 กาแฟ珠江 สาขาจิ่งๆ เย้ 555+

เมื่อวานแอดแวร์ไปกินข้าวร้านประจำ “มุก加州” สาขาพระราม 9 เป็น
 สมาชิก กินหนึ่งอิ่มไม่ถึงร้อยบาท ตอนอยู่ในร้าน นั่งดูวิดีโอพีรีไปด้วย ตั้งใจ
 พัง เนื้อหาโคตรดี 555+

เหมือนนั่งฟัง Lecture วิชาการตลาดและผู้ประกอบการในร้านอาหาร 555+
 แอดเลยกลับบ้านมาหาพังเรื่องมุก加州ต่อ เพลินเลย

สรุป 12 ไอเดียการทำธุรกิจให้เติบโตด้วย “ระบบ” แบบมุก加州

1. จุดเริ่มต้นของร้านมุก加州เกิดจาก Pain Point อันยิ่งใหญ่ของคนไทย
 เมนู加州ต้องไม่ใส่ถั่วฝักยาว ยี้้งชง! แครอทมาจากการไหน ทำไมสั่ง加州
 ได้โลหะพา เดียววว 555+
2. พีรี รีพล เลยเกิดไอเดียร้านอาหารที่แก้ปัญหานี้ตรงๆด้วยการสร้างร้าน
 มุก加州จ่านด่วน ที่ใช้ใบกาแฟ珠江และเสิร์ฟอาหารได้แบบด่วนๆ
3. ตอนนั่งกินในร้าน แอดฟังพีรีเล่าเรื่อง “ระบบ” ชอบมาก มีความเป็น
 System Thinking ที่วิเคราะห์พาร์ทเล็กๆแต่ละส่วน เข้าใจเพื่อสร้างองค์รวม
 แบบใหญ่

4. ระบบร้านอาหารที่ดี ต้องตอบโจทย์สามเรื่อง

- [1] ระบบที่ดีต้องสร้าง “คุณค่า” ให้ลูกค้า
- [2] ระบบที่ดีช่วยลด “ต้นทุน” แบบเห็นผล ทั้งในมุมค่าใช้จ่ายและเวลา
- [3] ระบบที่ดีต้องสามารถ “ทำซ้ำ/ ใช้ซ้ำ” ได้เรื่อยๆ

5. พึงจะแอดวานซ์มันไม่ใช่แค่ร้านอาหารแล้ว แต่แนวคิดเรื่องระบบใช้ได้กับ “ทุกอย่าง” ในชีวิตเราเลย สามคำที่ต้องจำให้ขึ้นใจคือ เพิ่มคุณค่า ลดต้นทุน และทำซ้ำได้เรื่อยๆ

6. เมื่อൺเวลาเราเขียน “Module” หรือ “Function” ในงาน Software ที่สามารถใช้ซ้ำได้ ลดเวลาการเขียนโค้ดลงเยอะ แต่ได้ผลลัพธ์ที่ถูกใจผู้ใช้งานเมื่อันเดิม เวียบ

7. คุณค่าที่มุ่งหมายรวมกับให้ลูกค้าซัดเงินมาก เขียนจากประสบการณ์ ลูกค้าตัวจริง 555+ [1] รสชาติดี [2] ใช้ใบกะเพราแท้ [3] เร็ว ทันใจ [4] สมัครสมาชิกฟรี ลดราคาได้ทันที 10% กราบ

8. “เราย้ายมาคุณค่าใช้จ่าย ให้หนึ่งมื้อของลูกค้าจ่ายไม่เกิน 100 บาท” - พีร์ บริพล

ปกติแอดสิ่งเมนูไก่อนามัย ราคาสมาชิกแค่ 69 บาทเอง แอดรักมุ่งหมายเพรา ส่วนค่ากาแฟหลังอาหาร ร้านข้างๆ 120 บาท ยังงง 555+

9. ถ้าระบบเราพร้อม การขยายสาขาใหม่หรือ “Scale Business” จะไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป

10. ระบบที่ร้านมุ่งเพราใช้คือ ออกแบบร้านให้พนักงานเดินน้อยที่สุด แต่บริการลูกค้าได้มากที่สุด พื้นที่ร้านประมาณ 80 ตรม. ใช้พนักงานกะละแคร่ 3-4 คน ยอดขายต่อสาขาหลายล้านบาทต่อปี

11. แออดฟังสัมภาษณ์ผู้ประกอบการเก่งๆของช่อง School of Hard Knocks ที่ประเทศอเมริกา ปัจจัยสำคัญที่หลายคนเชื่อว่าทำให้พวกเค้าสำเร็จคือการมี “ระบบ” ที่ดีและเชื่อถือได้ในการทำการธุรกิจ

❤️ Use systems to create extraordinary results

12. มุ่งเพราเปลี่ยนอาหารตามสั่งยอดนิยมของไทย ให้กลายเป็นร้าน “Fast Casual Food” ปัจจุบันมีทั้งหมด 12 สาขา และเริ่มขาย Franchise “ระบบ” นี้ให้นักลงทุนที่สนใจแล้วด้วย

แออดกำลังอ่านเรื่อง “System Thinking” ออยู่พอดี สนุกมาก

ถ้าเรามี “ระบบ” ที่ดีในการใช้ชีวิต e.g. บรัชญา, วิธีคิด, Mental Models ต่างๆ ชีวิตเราไม่มีทางแยกกว่านี้ได้เลย มีแต่ดีขึ้นเรื่อยๆ ของแท้

ดูคลิปสัมภาษณ์พีรี มุนกะเพราแบบเต็มๆได้ที่

https://www.youtube.com/watch?v=CdnZ0v9Kt_w

“ทุกอย่างคือ Content” - MrBeast บอกว่าแม้แต่ตอนไปกินข้าวเที่ยง ก็เป็น Content ได้ เนี่ยน 555+

เมื่อเที่ยงนี้ใครจะไปกินร้านมุนกะเพรา แคบโพลตันนี่ไปไม่ได้ส่วนลดนะ
ขอบคุณครับ (บอกทำไม) ยังงง 555+

PodDash - One Lesson At A Time 100

66 – Reality vs. Truth

👉 เมื่อความเห็น อยากรังสรรค์จริง* เมื่อ Reality กับ Truth ไม่ใช่สิ่งเดียวกัน และโลกไม่ได้มีแค่ 0 กับ 1

EP นี้แอดตกผลึกสิ่งที่ได้เจอในสัปดาห์ที่ผ่านมา โลกโซเชียลสนุกๆจริง มีอะไรให้คิดตามเยอะเลย 555+

1. ทุกคนมีความเห็น แต่น้อยคนจะเห็นความจริงแบบจริงแท้ ของแท้ i.e. Substantial Reality
2. "[Substantial] Reality" คือสิ่งที่เกิดขึ้น แต่ "Truth" คือสิ่งที่คนหนันั้น สัมผัสได้ เราอยู่ในโลกเดียวกันแต่สัมผัสมันได้แตกต่างกัน
3. Reality ไม่ได้ขึ้นอยู่กับประสบการณ์ของเราระบบ (exists independently) แต่ Truth ถูกย้อมด้วยความคิดของเราเสมอ (dependent on our experiences)
4. แปลว่าสิ่งที่คนหนันั้นคิดว่าเป็นเรื่องจริง อาจจะไม่จริงกับอีกคนก็ได้ เรื่องที่จริงสำหรับคนอื่นก็ไม่อาจจริงสำหรับเรา
5. ทุกอย่างที่เราได้ยิน ได้ฟัง ได้อ่านคือ half truth น้อยคนในโลกนี้ที่ สามารถเข้าถึง whole truth เพราะ whole truth คือ reality .. โพสต์นึงก็เช่น กัน

6. ส่วนตัวแอดเชื่อว่าใครก็ได้สัมผัส หรือเข้าใกล้กับ Reality ได้มากที่สุด คนนั้นจะไปได้ไกลกว่าคนอื่นเลย

7. Wallace ผู้เขียนหนังสือในตำนาน The Science of Getting Rich (1910) เรียกคนกลุ่มนี้ว่า "Advancing Men"

8. คำถามคือมนุษย์คนหนึ่งจะเข้าไปสัมผัส Reality ที่แท้จริงได้อย่างไร? เครื่องมือเดียวที่เรามีคือวิธีการคิดแบบมีเหตุมีผล "Reasoning" (แบบที่ Aristotle บอกไว้)

9. แต่ทุกวันนี้เราลับพูด เขียนแสดงความเห็นบนโลกโซเชียลกันแบบไม่ค่อยคิดเลย บางเรื่อง พูดออกมากได้ยังไงก่อน ช่วยคิดด้วย ยังงงงง 555+

10. Half Truth เช่น ยุคนี้มี AI การฝึกพูด เขียนภาษาอังกฤษไม่สำคัญเท่าสมัยก่อนอีกแล้ว (มีคนดังพูดแบบนี้จริงๆ 555+)

11. หรือถ้าวันนี้บริษัทเงินในโลกมีจำกัด แล้วจะเก็บปัญหาเรื่องเงินที่เราเลืออยู่ตอนนี้ได้ เงินจะไม่เลื่อน เงินจะกลับมา store value ได้เช่นเดิม (อาจจริงๆ ปัญหาอยู่ที่ไหน อยู่ที่เงินจริงเปล่า คือดด)

12. อันนี้ก็ Half Truth ก็อกว่า เรียนจบมหาวิทยาลัยตีๆ แล้วจะมีงานทำ เรียนจบ U ดังๆ ทำงานทำไม่ได้ มีเยอะແยยะ 555+

13. หนึ่งในวิธีการคิดที่ทรงพลังที่สุด Mental Model ที่ทำให้เราเข้าใกล้ Reality คือ “Probabilistic Thinking”
14. เปลี่ยนวิธีคิดจาก Certainty [0,1] เป็น Probability ที่ทุกอย่างวิงอยู่บน Spectrum แห่งความน่าจะเป็นระหว่าง 0 ถึง 1
15. เพราะความแนนอนอย่างเดียวในโลกนี้คือ “ความไม่แนนอน” วิธีคิดที่เราใช้จัดการกับเรื่องนี้คือ “ความน่าจะเป็น” บนลูกกา
16. อย่าถามว่าเรียนจบมหาวิทยาลัยดังๆ และจะมีงานดีๆ ทำไหม? มี=1 ไม่มี=0 แต่ให้ถามว่า ถ้าเราเข้าเรียนที่โอกาสที่เราจะได้งาน มีความก้าวหน้าใน Career Path คิดเป็นเท่าไหร่ระหว่าง 0-1
17. เชียนเป็นสมการ Conditional Probability ได้แบบนี้

$p(\text{employment} \mid \text{study at a good university})$

แอดขอเชียนแบบล้านๆ ใช้ตัวย่อแป้น

$p(E \mid U)$ โดยที่ $E = \text{Employment}$, $U = \text{study at a good University}$

ลัญลักษณ์ | อ่านว่า “Given” หรือ “ขึ้นอยู่กับ” ในศาสตร์ความน่าจะเป็น

18. ถ้าสองตัวแปรมีความสัมพันธ์กันจริงใน Reality บอกว่าความน่าจะเป็นของ “employment” จะเปลี่ยนไป (หวังว่าจะเพิ่มขึ้น 555+) ถ้าเราได้เข้าเรียนมหาวิทยาลัยดีๆ (แล้วค่าว่าดีต้องนิยามยังไง?)

19. แต่ถ้าสองตัวแปรนี้ไม่มีความสัมพันธ์กันเลย $p(E) = p(E | U)$ จะมีหรือไม่มี $P \rightarrow$ ความน่าจะเป็นของ E ยังคงไม่เปลี่ยน

20. มีคนถามว่าสมัครเข้าเรียน Bootcamp และจะได้งานใหม่อันนี้คิดแบบ $0,1$ อีกแล้ว อะไรของพี่ ยังงง 555+

21. Reality บังคับให้เราถามว่า เรียน vs. ไม่เรียน (จะเรียนกี่หนักได้ไม่ต้อง Bootcamp ก็ได้) \rightarrow ความน่าจะเป็นที่เราจะได้ทำงานที่อยากทำของสอง Scenario นี้จะ “แตกต่างกัน” หรือเปล่า

22. ถ้าคำตอบของเรา “Our Own Truth” บอกว่ามันเท่ากัน อย่าเรียนเลย เสียเวลา ยังงง 555+

23. แต่ถ้าเราเชื่อว่า $p(E)$ จะเพิ่มขึ้นนะ (given U) จะเรียน เรียนกี่หนักได้แต่จะเก่งขึ้นทุกวัน

ถ้าเราไม่ “เลือก” เรียนเองตอนนี้ อนาคตจะ “บังคับ” ให้เราต้องเรียนแบบไม่มีทางเลือก

24. สรุปในสิ่ง Reality บอก “อย่ามองโลกแค่ 0,1 แต่จะมองโลกอยู่ระหว่าง 0-1” ฝีกวิธีคิดใหม่ ก้าวแรกสู่การเป็น Advancing Men

25. “Reality is not what it seems” - Carlo Rovelli

ยิ่งเราเข้าใกล้ Reality ได้มากขึ้นเท่าไหร่ ชีวิตเรายิ่งໄປได้ใกล้ขึ้นเท่านั้น

Whole Truth: ถ้าเราพัฒนาตัวเองให้เก่งขึ้น ดีขึ้นทุกวัน โอกาสในชีวิตจะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ เช่นกัน ทุกກักษะใหม่จะช่วยเปิดประตูบานใหม่เสมอ

วันนี้ได้ฤกษ์เปลี่ยนชื่อชีรีส์นี้จาก PodDash เป็น “Duck Philosophy” (DP) นะค้าบทุกคน อยากเห็นอะไรลึกขึ้น สนุกขึ้น บอกลา PodDash มาต้อนรับ DP ด้วยกันนะค้าบ เย้

PodDash - One Lesson At A Time ❤️

ปล. * Reality แปลไทยยากมาก ขนาดภาษาอังกฤษยังแปลยากเลย ยังงง
555+

67 – How to Duck

👉 ปรัชญาเปิดปोรสู่การเป็นนักเรียนรู้ตลอดชีวิต สรุปจากหนังสือใน
ตำนาน How to Be Better at Almost Everything (2019) ของ Pat Flynn

1. แอดเชื่อว่าในชีวิตคนๆ หนึ่งจะมีโอกาสได้เจอนั้งสีอานนิ่งเล่นกีฬาลี่ย์น
ชีวิตคนๆ นั้นไปตลอดกาล
2. “โคลต์ริซคดีกีได้อ่านเล่มนี้” คือความรู้สึกหลังอ่าน How to Be Better at
Almost Everything จบในปี 2019
3. หัวใจของนั้งสีอานนิ่งคือปรัชญา “Generalism” กีได้แรงบันดาลใจมา
จาก God, Aristotle, Stoicism และ Thomas Aquinas
4. Generalist คือคนที่พัฒนาตัวเองแบบรอบด้าน เก่งขึ้นทุกวัน แต่ไม่
จำเป็นต้องเก่งที่สุด (คนไทยเรียกเป็น แต่จริงๆ Generalist มีอะไรมากกว่า
เป็นเยอะเลย)
5. ชื่อเล่นของ Generalist อีกสองชื่อคือ “Jack of All Trades” หรือ
“Master of None” ล่า King คือเก่งที่สุด เราขอเป็นแค่ Jack ในเกมนี้ก็พอ
แต่เป็น Jack ของทุกศาสตร์ เย้ย
6. จุดเริ่มต้นของปรัชญา Generalism ต้องย้อนกลับไปสมัยกรีกโบราณ

- [1] God อยากริบเราใช้ชีวิตสอดคล้องกับธรรมชาติ [God is Nature]
- [2] Aristotle ตั้งคำถามว่าธรรมชาติของมนุษย์คืออะไร? และได้ข้อสรุปว่าธรรมชาติของมนุษย์คือการได้พัฒนาเป็นตัวเองเวอร์ชันที่ดีที่สุด
- [3] Aristotle เชื่อว่าเป้าหมายสูงสุดของชีวิตคือ “Eudaimonia” แปลตรงๆ ว่าความสุข i.e. Happiness, Human Flourishing และ Doing & Living Well
- [4] การได้เกิดเป็นมนุษย์ คือการได้รู้ได้ทำ ได้สร้างสิ่งที่ดี → เพื่อชีวิตที่เป็นสุข

7. “Live in accordance with Nature” จากข้อ [6] เราใช้ตระรักษารูปได้ว่า การใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับธรรมชาติคือชีวิตที่ดีที่สุดและมีความสุขที่สุดในเวลาเดียวกัน มีความ “Stoicism” ของแทรร์ 555+

8. Thomas Aquinas เสนอว่าการจะเป็นตัวเองเวอร์ชันที่ดีที่สุดได้ ต้องใช้ชีวิตแบบมี “ข้อจำกัด” รู้ว่าอะไรที่ควรทำ vs. ไม่ควรทำ ถ้าอยากไปให้ถึงเป้าหมายที่วางไว้ i.e. Eudaimonia

9. Aquinas เรียกสิ่งนี้ว่า “Freedom of Excellence” เป็นวิธีคิดที่ยกระดับเป็นธรรมชาติ → เป็นโปรสูตรพรีเมียม Generalist แบบของแท้ (Mindset นี้ ทำให้เราต่างจากคนอื่นๆ เลย)

10. Generalist ใช้ชีวิตอยู่ในกรอบ [] ข้อจำกัดที่นำพาเราสู่คำว่า “Excellence” เรามีอิสระที่จะทำอะไรก็ได้ ทราบได้ทำการกระทำนั้นอยู่ในกรอบที่เรากำหนดไว้

11. ปรัชญา Stoic ก็มีกรอบในการใช้ชีวิตเหมือนกันเรียกว่า “Stoic Triangle” ถ้ายึดมั่นอยู่ในกรอบนี้ สโตอิกเชื่อว่าชีวิตเราจะดีขึ้นทุกวัน ไม่มีทางแยกลงกว่านี้ได้เลย

[1] Live in accordance with Nature

[2] Live with Excellence (Arete)

[3] Focus on what we can control

12. แอดคันพบว่าแก่นของ Generalism กับ Stoicism คือเรื่องเดียวกันเลย ที่มาของคำคุณ 555+ “Generalist in practice, Stoic at heart” เด็ด 100

13. กรอบที่แอดใช้คือ [ตื่นเช้า อ่าน เขียนทุกวัน ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ช่วยเหลือผู้อื่นเมื่อมีโอกาส] ส่วนเรื่องอื่นๆ ก็อยู่นอกกรอบนี้ แอดไม่อยากทำเลย ไม่รู้ทำไปทำไม นอนก็เช่นกัน เดียวๆ 555+

14. บางทีก็อยากรู้ Netflix (กิจกรรมนอกกรอบ) แต่พอเห็นกองดองหนังสือตรงหน้า ซื้อเพิ่มตึกกว่า ยังงง 555+

15. หัวใจสำคัญของ Generalist คือการทำ “Skill Stacking” เรียนรู้หลายก้าวะ และรวมก้าวะเหล่านั้นเข้าด้วยกันเพื่อสร้างสรรค์ผลงานใหม่ๆ

16. “Creativity” คือหนึ่งในก้าวะหากินของ Generalist ความคิดสร้างสรรค์เป็นเหมือน “กาาร” ที่เชื่อมทุกๆ ก้าวะของเราเข้าด้วยกัน

17. อย่างแอดทำงานเป็น “Data Analyst” ได้ใช้ทักษะ Creativity + Analytics + Statistics + Writing + Storytelling + Marketing + Business แบบเต็มๆ ของแทร'

- [1] ถ้าวันไหนอยากเป็นนักเขียน ก็ใช้ Creativity + Writing
- [2] อยากเป็นนักการตลาด ก็ใช้ Marketing + Analytics
- [3] ต้อง Present งานพรุ่งนี้ ก็ใช้ Storytelling + Business
- [4] ยิ่งเรียนรู้หลายทักษะ ยิ่งทำ Stacking ให้มีเด้มากขึ้นเท่านั้น

18. “Every skill you acquire doubles your odds of success.” - Scott Adams, Generalist นักวิเคราะห์ตูน ผู้สร้าง Dilbert Series ที่ประสบความสำเร็จอย่างมากในยุค 1990s

แรม! 4 ทักษะสำคัญของ Generalist ที่ช่วยให้เราเรียนรู้ได้ทุกเรื่องคือ วินัย สมาร์ต ตรรกะ และครรภ์ (เชื่อมั่นในตนเอง เชื่อมั่นในสิ่งดีงาม) .. Pat Flynn เรียกทักษะเหล่านี้ว่า “Meta Skills” ของแทร'

สรุปสามเรื่องที่อยากให้ทุกคนได้จาก Duck Philosophy วันนี้

- [1] จะเป็นนักเรียนรู้ตลอดชีวิต i.e. Learn How to Learn
- [2] หัวใจสำคัญคือการทำ Skill Stacking
- [3] อิสระภาพที่แท้จริงเกิดจากการใช้ชีวิตแบบมีข้อจำกัด

ส่วนตัวแอดเชื่อว่าอนาคตคือโลกของ Generalist อย่างแท้จริง เหล่าผู้คนที่สนใจศึกษาเรียนรู้ในหลากหลายสาขา เช่น แพทย์ นักธุรกิจ นักวิทยาศาสตร์ นักศิลปะ เป็นต้น ที่สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้มาใช้ในการทำงานและชีวิตประจำวันได้ ไม่จำเป็นต้องมีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านใดด้านหนึ่งเท่านั้น

How to Be Better at Almost Everything (2019) ของดีต้องมีติดเซลฟ์ ใครอยากพัฒนาเป็นเปิดโปรด เล่นนี้ห้ามพลาดครับ มีเล่มแปลไทยของ สนพ. บีกิ๊ก แอดเขียนคำนิยมเอง เย้ 555+

68 – One Person Business

👉 นิยามใหม่ของคำว่า “งาน” สไตล์ One Person Business | PodDash

EP.68

ตีนเช้ามานั่งเขียนบทความ ได้ตกผลึกความคิดหลายอย่างเลย สรุป 18 ไอเดียเกี่ยวกับการทำงานในโลกอนาคตที่ AI เก่งขึ้นทุกวัน จนถูกาก 555+

1. Job: Difficult to Find, Easy to Lose

2. งานหายากขึ้นทุกวัน แต่ง่ายมากที่จะเสีย .. ถ้าทำงานเป็นลูกจ้าง พนักงานบริษัท มีโอกาสที่จะถูกปลดเมื่อไหร่ก็ได้ ข่าว Layoff มีให้อ่านเป็น ระยะๆ โดยเฉพาะช่วงเศรษฐกิจขาลง

3. ความเสี่ยงที่หลายคน “มองไม่เห็น” ในยุคสมัยนี้คือการทำงานอยู่ใน บริษัท(ที่เดียว) และหวังว่าจะอยู่ในระบบไปได้จนเกษียณในโลกที่ AI เก่งขึ้น ทุกวัน

4. ถ้าเราเก็บไข่ไว้ในตะกร้าเดียว ทำตะกร้าหลุดมือ ไข่แตกหมด ก็จบเลย มุ้ง

5. [The Matrix] เราถูกสอนต่อ กันมาว่า เส้นทางหลักของชีวิตคือ “ตั้งใจเรียน หางานดีๆ ทำงานตั้งแต่ 22-60 ปี เก็บออม และมาลุ้นว่าเงินเก็บจะ พอใช้มั้ยตอนเกษียณ”

6. คำถ้ามก็อยากให้ทุกคนคิดตามคือ เส้นทางเมื่อก้มนดีกี่สุดแล้วกับชีวิต
เราจริงๆหรอ ชีวิตเรามีแค่ตัวเลือกนี้แค่ทางเดียวจริงๆหรอ ยังงง 555+
7. อาย่าถ้ามว่ามีชีวิตหลังความตายหรือเปล่า จะถ้ามว่า “เคยได้มีชีวิตก่อน
ตายหรือเปล่า” .. เราเดินตอนเท้าเข้าสู่ระบบ ทำงานแบบไม่เคยได้ใช้ชีวิตเลย
i.e. burn out society
8. สถิติของ International Labour Organization (ILOSTAT) บอกว่า
ประชากรโลกอายุ 15 ปีขึ้นไปที่อยู่ในตลาดแรงงานมีอยู่ประมาณ 60.8%
ในปี 2023
9. ส่วนคนที่ออกมากำธุรกิจของตัวเองก็เรียกว่า “Entrepreneur” ทั่ว
โลกมีประมาณ 590 ล้านคน คิดเป็น 7-8% ของประชากรโลกเท่านั้น
10. นิยามที่แท้จริงของ Entrepreneur คือคนที่ตัดสินใจออกจากระบบงาน
แบบเดิมๆมาค้นหาทางรอดของตัวเอง นอกลา Status Quo ทำตรงข้ามกับ
ที่คนส่วนใหญ่เลือกทำในข้อ [5]
11. ชีวิตคือการเลือกระหว่างยาสีแดง vs. สีน้ำเงินเสมอ (เหมือนใน The
Matrix)
- [1] Red → Truth & Freedom เลือกที่จะตื่นมาพบความจริง หลุดพ้นจาก
The Matrix

[2] Blue → Ignorance & Comfort หนีความจริงไปเรื่อยๆ ติดอยู่ใน The Matrix ตลอดไป

12. เงินสำคัญกับชีวิต แต่ “กักยะ” ที่ใช้หาเงินสำคัญกว่ามาก ต้องฝึกฝนขัดเกลา High Value Skills ที่เปลี่ยนไปตามยุคสมัย

13. “Only the educated are free.” - Epictetus นักปรัชญาส์สโตริกนกว่าความรู้คือเครื่องมือเดียวสู่อิสรภาพที่แท้จริง น้อมนำคำสอน เรียนยัง นอนน้อยแต่นอนนะ ยังงง 555+

14. ประโยชน์หนึ่งที่ติดในหัวแอดมาตั้งแต่ปีก่อนคือ “Don't get a job. MAKE a job.” ชีวะนังสือของ Gem Barton (2023)

15. อยากรอดต้องหยุดทำงาน แต่จะ “สร้าง” งานของตัวเอง อย่างมีเงิน ต้องเรียนรู้กักยะที่ใช้สร้างเงิน และรู้ว่าชีวิตต้องแลกอะไรบ้างเพื่อจะได้มีกักยะเหล่านั้น

16. [Meta Skill] One Person Business มอง “Entrepreneurship” เป็น กักยะใหญ่ที่ประกอบด้วยกักษะย่อยอื่นๆ เช่น

[1] Value Creation → สร้างคุณค่า

[2] Internet + Social Media → สร้าง Traffic

[3] Essential Tech → รู้พื้นฐานพอให้เราสร้าง Product/ Offer ได้

[4] Becoming A Generalist → เรียนรู้ที่จะเรียนลึกลึกลงไป

[5] Writing → เขียนยัง 555+ เพราะการเขียนคือการฝึกความคิด

17. ถ้าใครติดตาม OPB เก่งๆในอินเทอร์เน็ต Donald Miller (ไอดัลลลล), Nicolas Cole, Dickie Bush, Dan Koe, David Perell, The Cultural Tutor ทุกคนมาถ่ายเขียนหมดเลย

18. สรุป The Matrix (1999) ไม่ใช่แค่หนัง Sci-Fi แต่นี่มันชีวิตจริง ยังงง 555+

Red or Blue เลือกแบบไหน ได้แบบนั้น ถ้าอยากรุดพ้นจากระบบ สร้างงานของตัวเอง วิธีเริ่มง่ายสุดคือการฝึกเขียน

 นิยามใหม่ของคำว่า “งาน” คือสิ่งที่เราทำเพื่อหลุดพ้น ได้ใช้ชีวิตแบบที่ต้องการ อยู่รอดไม่ว่าอนาคตจะส่งอุปสรรคใดๆมาให้เราต้องเผชิญกับตาม ..

ส่วนตัวแอดยก Writing เป็นหนึ่งใน Meta Skills ที่มนุษย์ทุกคนต้องฝึกฝน เรายังเขียนเพื่อ “Manifest” ใจเดียวในหัวอกมา เปลี่ยนมันเป็นตัวอักษรที่จับต้องได้ (Formless → Form) ของแทร'

โพสต์นี้เปิดด้วยเรื่องงาน ทำไม่มาจบที่เรื่องการเขียนได้ 555+ แต่เกี่ยวกันหมดเลย ลองเก็บเรื่องนี้ไปคิดต่อกันนะครับทุกคน

69 – How to Fail

👉 แพ้ทุกเรื่องยังไงให้ชนะ เคล็ดลับวิชาเบื้องปีรของ Scott Adams กับการสร้างการ์ตูนชีรี่ส์ที่มีมูลค่ามากกว่า 10,000 ล้านบาท | PodDash EP.69

สรุป 15 ไอเดียสำคัญจากหนังสือ How to Fail at Almost Everything and Still Win Big (2013) - Scott Adams

1. Scott Adams คือ Role Model ของเปื้องปีร “Generalist” ที่ทำได้หลายทักษะ เก่งไม่สุดเลยสักด้าน แต่โคลาบประสนความสำเร็จ ยังงง 555+
2. ช่วงพีคของ Scott ในยุค 1990s มี Net Worth อยู่ที่ \$75M ปัจจุบันมีคนประเมินมูลค่าทรัพย์สินของเค้าที่ \$20M [as in 2024] ก็ยังเยอะอยู่ดี ใช้ไปให้หมดชาตินี้ 555+
3. Skill Stack ของ Scott คือ [1] วาดการ์ตูน [2] เข้าใจธุรกิจ [3] เล่นมุก มีอารมณ์ขัน และ [4] ทักษะการเขียน
4. รวมทุกอย่างเข้าด้วยกัน → Scott ใช้ทักษะเหล่านี้สร้าง “Dilbert Series” การ์ตูนล้อธุรกิจที่โด่งดังขึ้นสุดในยุค 1990s ขายค่าลิขสิทธิ์ให้หนังสือพิมพ์มากกว่า 2,000 ฉบับ ทั่วโลก

5. มูลค่าลิขสิทธิ์หรือ Syndication ที่ Scott ได้รับจากหนังสือพิมพ์หนึ่งฉบับ ต่อปี เฉลี่ยอยู่ที่ \$10,000 คูณแบบกลมๆ ต่อปี รายได้ของ Scott ในช่วงพีค ไม่ต่างกัน \$16M - \$20M กระบวนการ (Dilbert รันวงการเป็นลิบปีเลย)

6. น่าวิเคราะห์ว่าทำไม Scott ถึงตั้งชื่อหนังสือเล่มนี้ว่า How to Fail ..?

[1] How to Fail คู่มือที่สอนเราแพ้

[2] .. at Almost Everything ในทุกๆอย่างที่เราทำ อ้าว 555+

[3] .. and Still Win Big แต่ตอนจบ พวกราชา攫 Generalist จะได้กินเค็ก ก้อนใหญ่นะเสนอ

7. Scott บอกว่า “ถ้าเราดักกันทีละ Skill มีคนเก่งกว่าเราแน่นอน แต่ถ้าเรา ดักกันแบบภาพรวมทั้ง Skill Stack (Combination) หาคนชนจะเราได้ยากมาก” ของแทร์ ยังงง 555+

8. แอดเชื่ออย่างที่ Scott บอกไว้เลย เรียนรับ เรียนทุกอย่างที่ขวางหน้า Skill Stack ของแอดตอนนี้มี [Data, Writing, Web, SEO, Marketing, One Person Business, Tech]

9. นิยามของ “Skill Stacking” v. คือการรวมทักษะต่างๆเข้าด้วยกัน [stack] แบบสร้างสรรค์ [creative] เพื่อแก้ปัญหาสักอย่างหนึ่ง [to solve a problem]

10. Belief หรือในภาษาของ Scott เรียกว่า “System” สำหรับเป็นโปร พวกราเชื่อว่า ..

- [1] Our Mind คือโปรแกรมที่เราสามารถเขียนได้ → อัปเดต Firmware ให้มันดีขึ้นได้
- [2] ทุกทักษะใหม่ที่เรารียนรู้จะช่วยเพิ่มโอกาส 2 เท่าให้ชีวิตเราเสมอ
- [3] มีเป้าหมายก็ดี แต่มีระบบที่ช่วยให้เราบรรลุเป้าหมายนั้นดีกว่า
- [4] Energy ต้องมาก่อน Passion เสมอ i.e. เรียนรู้ทักษะการบริหารจัดการ พลังงานในชีวิต
- [5] ชีวิตคือการเลือก ถ้าเราเลือกสิ่งที่ถูก ชีวิตไม่มีทางจะแย่ลงกว่านี้ได้เลย
- [6] สมการความสุข = สุขภาพดี + มีอิสระภาพที่จะทำในสิ่งที่เราต้องการ
- [7] ความเรียนง่ายชนะได้ (เกือบ) ทุกอย่างในโลกนี้

11. ของเจื้อ นักประชัญช่าวจีน บอกว่า “ชีวิตนั้นแสนง่าย แต่เรากลับฝืนทำ ทุกอย่างให้ยุ่งยากเอง”

12. แค่เราเก่งขึ้นทุกวัน แต่อะไรนะ? แต่ไม่จำเป็นต้องเก่งที่สุด ถูกครับ เรา ก็มีความสุขแล้ว เย้ 555+

13. Scott เขียนอธิบายเรื่อง “Pattern Recognition” ในบท 22 .. อีกหนึ่ง ทักษะที่เราต้องฝึกฝน

14. ถ้าเราลังเกตดูจะเห็นว่าคนที่ประสบความสำเร็จในชีวิต (ส่วนใหญ่)
เขียนเก่งหมวดเลย จริงๆ ไม่ได้ขายของนะ 555+ ส่วนตัวแอดเชื่อว่าทักษะ^{การเขียนคือ Meta Skill} ที่ช่วยให้เราเรียนรู้เรื่องอื่นๆได้ดีขึ้นด้วย
15. Scott เขียนหนังสือ Best Selling อีกหลายเล่ม เช่น Win Bigly, Reframe Your Brain, Loserthink ไม่นับ Dilbert อีกเพียบ ของโคงตระดี

How To Fail เล่มนี้ระดับตำนาน เต็มสิบไม่หัก อย่างเป็นเป็ดโปรดอ่าน
แล้วอ่านจบสามรอบ ได้อะไรใหม่ๆกรอบเลย What The Duck เป็นกี๊เตรียม^{พูดเรื่องนี้เช่นกัน}

จะพูดทุกปีจนกว่าทุกคนจะมาเป็น “Generalist” แบบ Scott และแอด ยังงง
555+

Welcome to the age of the Generalist. [a better path for most people]

ช่วงท้ายอิน [Web For Impact] รุ่นที่ 7 คอร์สสอนทำ Web + Writing +
SEO สำหรับผู้เริ่มต้น เรียนกันวันเสาร์นี้แล้ววว

เพื่อนๆที่สนใจ มาฝึกเขียนด้วยกันได้นะครับ อ่านรายละเอียดคอร์สได้ที่
<https://datarockie.co/webfi-writer>

ปล. ขอบคุณทุกคนที่ติดตาม Duck Philosophy มากรุ่นร้าบ แอดอัปเดต
Design โพสต์ใหม่ ให้ชื่อซีรีส์เด่นขึ้น แอดรัก Canva 555+

70 – The Six Success Habits

👉 6 นิสัยที่จะทำให้ปี 2025 เป็นปีที่ดีที่สุดในชีวิต คำแนะนำดีๆจาก Ali Abdaal | PodDash EP.70

เมื่อคืนแอดนั่งดูวิดีโอใหม่ของ Ali Abdaal เรื่อง "6 นิสัยที่จะทำให้ปี 2025 เป็นปีที่ดีที่สุดในชีวิต" เพลินๆ เขียนสรุปมาให้เพื่อนๆอ่านแล้ว

1. 90-Day Plan เปลี่ยนมาตั้งเป้าหมายแบบ 90 วัน แทนรายปี

- * อะไรก็อ 3-4 อย่างที่สำคัญที่สุดที่เราต้องทำใน 90 วันข้างหน้า
- * บางที่โปรแกรมที่เรารอ已久จะใช้เวลามากกว่า 90 วัน ให้เราลองแบ่งงานนั้นช้อยย่อยเป็น 90-Day Sprint (Agile ต้องเข้าแล้ว)
- * Ali บอกว่าข้อดีคือเราสามารถเขียนแผน 90 วันลงในกระดาษแผ่นเดียวได้ง่ายๆเลย vs. เขียนแผนกันปี ยึดง 555+

2. Weekly Review สุดยอดเทคนิค Productivity แค่นี้เลยจริงๆ 555+

- * แรงบันดาลใจจาก David Allen จากหนังสือ Getting Things Done (2001)
- * แบ่งเวลา 15-20 นาที รีวิวสิ่งที่เราทำในทุกสัปดาห์ vs. goal ที่ตั้งเป้าไว้
- * รีวิวและฉลองความสำเร็จเล็กๆระหว่างทาง เย้

3. The Morning Manifesto ใช้เวลาแค่สองนาที จดบันทึก ตั้งความว่าเรา กำลังเดินบนเส้นทางที่ถูกต้องหรือเปล่า

- * นักเขียนเรียกสิ่งนี้ว่า "Writing Prompt"
- * เขียนว่าอะไรคือ 3-4 ลิงคำัญที่ต้องทำในสัปดาห์นั้นๆ
- * เป็นช่วงเวลาที่เราได้นั่งคิดว่า สิ่งที่ทำอยู่พำนາราไปถึงเป้าหมายจริงๆหรือเปล่า i.e. is it moving the needle? is it the right direction?

4. Focus Logs บันทึกว่าเราใช้เวลา กี่นาทีกับงานที่สำคัญจริงๆ

- * Ali คิดเทคนิคนี้ขึ้นมาเองเพื่อดูว่าเค้าได้ใช้เวลาทำงานที่ต้องทำจริงๆหรือเปล่า i.e. Logging
- * สร้าง timesheet ใน Google Sheets ง่ายๆเพื่อ track เวลา
- * แค่เราใส่ time block ลงปฏิทินไม่พอแล้ว ต้องดูว่าใน block นั้นเราได้ทำงานจริงๆหรือเปล่า อันนี้แอ๊ดเห็นด้วยอย่างยิ่ง 555+

5. Standing Order Social Event กันเวลาสำหรับกิจกรรมกับเพื่อน ครอบครัวทุกสัปดาห์

- * ถ้าสังคม สิ่งแวดล้อม และความสัมพันธ์เราดี งานเราก็จะดี มีความสุขมากขึ้นด้วย
- * Social Event คือกิจกรรมที่เราทำซ้ำๆทุกสัปดาห์ วันเดิม เวลาเดิม เช่น ออกไปตีมการแข่งกับเพื่อนทุกวันจันทร์ 10 โมงเช้า
- * ถ้ามีงานมาแทรกอีเว้นท์นั้นพอดี ให้เราเลื่อนแต่ไม่ยกเลิก (ยังไงก็ต้องทำทุกสัปดาห์)

6. Multimodality Multitasking ทำหลายอย่างในเวลาเดียวกัน แต่คุณละ Modality ใช้เวลาอย่างคุ้มค่า

- * ข้อนี้แอดทำอย่างบ่อย พิจพิจ podcast ตอนขับรถ พิจตอนตากผ้า ยังงง
- * Multimodality คือเราใช้สมองคนและส่วนกำลังใจในเวลาเดียวกัน
- * เราเขียนและอ่านพร้อมกันไม่ได้ แต่เราพิจพิจ podcast, audible และตากผ้าพร้อมกันได้ เย้
- * สำหรับแอด ตากผ้าเป็นกิจกรรมแบบ autopilot ไปแล้ว สมองไม่ต้องโฟกัสสัมภัยอะไรมีไฟฟ้าที่เนื้อหา podcast ดีกว่า

7. ทำได้ครบหมุดนี้ Ali บอกรับไปเลย 5F: Fun, Freedom, Fulfillment, Flexibility และ Finance

8. Ali ปิดท้ายว่าสิ่งที่ทำให้คนๆหนึ่งสำเร็จคือ "การลงมือทำ" ลองคิดว่าเราได้ลงมือทำ สิ่งที่เราต้องทำทุกๆวันในหนึ่งปี ชีวิตเราจะสำเร็จได้มากกว่าคนทั่วไปแล้ว (ที่คิดอย่างเดียว แต่ยังไม่เคยเริ่มเลย เดียวๆ 555+)

พิจ Ali จะ ส่วนตัวแอดคิดว่า 90-Day เมื่อตอนเป็น deadline 555+ ทำงานแบบ sprint ช่วยให้เราทำงานได้ดีขึ้น ของโคตรดี๊ "Think Long-Term, Act Short-Term" ลองไปปรับใช้กันได้นะครับ

ดูคลิป 6 Habits to Make 2025 Your Best Year แบบเต็มๆได้ที่ (22:30)
<https://youtu.be/W2afIOn8pUk>

ปล. แอดว่ายังไงเราก็ไม่สามารถโพกส์ได้เต็ม 100% เวลาทำหลายอย่าง
พร้อมกัน ครอลงฟิ้ง podcast ตอนตากผ้าแล้วได้ผลเป็นไปบ้าง มาแชร์
แอดด้วยนะค้าบ 555+

71 – The Happiness Habits

👉 15 นิสัยสร้างความสุขแบบง่ายๆ สไตล์ Naval Ravikant นักทวีตใน
ทำงาน | PodDash EP.71

เมื่อคืนแอดนั่งอ่าน The Almanack of Naval Ravikant (2020) สุดยอด
หนังสือที่ต้องมีติดเฉลพ์ บก "Learning Happiness" สนุกมากกก กereum
เนื้อหาไปพูดงาน What The Duck เสาร์นี้

หลายคนตาม "แล้ว Naval คือผู้ใดก่อนแอด" ยังงง 555+

1. Naval คือนักทวีต นักเขียนคำคม และนักลงทุนในทำงาน แกลงทุนใน Unicorn มาแล้วไม่ต่ำกว่า 10 บริษัท เช่น Uber, Twitter และ Notion
2. Naval เชื่อว่าความสุขคือกักษะ & นิสัยที่เราทุกคนสามารถฝึกฝนได้ แอดเห็นด้วยอย่างยิ่งงงงง 555+
3. เขียนสรุปหัวข้อ Happiness Habits หน้า 149-151 ให้ทุกคนได้อ่านแล้ว
แบบกระชับๆ
 1. นั่งสมาธิ ฝึกหายใจ
 2. อყูงับปัจจุบัน
 3. ยอมรับ และไม่ตัดสิน
 4. ฝึกควบคุมตนเอง

5. รับแสงแดดยามเช้า
 6. ลดคาเฟอีน
 7. ออกกำลังกายทุกวัน
 8. ลดการใช้โทรศัพท์ ปฏิทิน และนาฬิกาปลุก
 9. ความลับยิ่งเย่อ ความสุขยิ่งน้อย
 10. ทำกิจกรรมออนไลน์ (ไม่มองจอ)
 11. ได้ใช้เวลาทำสิ่งที่เราต้องการจริงๆ
 12. มองโลกแง่ดี
 13. ถ้าคนอื่นชนะ เราเกื้อนะ Positive Sum Game
 14. ทำกิจกรรมที่ช่วยเพิ่มฮอร์โมน Serotonin ในสมอง
 15. บอกทุกคนว่าเรามีความสุข และทำให้ตัวเองมีความสุขจริงๆ
4. Naval บอกว่าความสุขของแต่ละคนต่างกัน สำหรับเค้าคือคำว่า "Peace" เมื่อชีวิตเราสงบ เราจะพบกับความสุขที่แท้จริง กราบบบ ❤️

5. เพื่อนๆชอบข้อไหนกันบ้าง มาเม้ามอยกันได้นะครับ เล่มนี้ของโคตรดี๊ดีแล้วไทยแล้วของ สันพ. บิงโก ตามไปทำกันได้นะค้าบ เย้

หรือดาวน์โหลด ebook เล่มนี้ อ่านฟรีเลยที่

<https://www.navalmanack.com/>

ปล. ส่วนข้อ [9] แอดตีความหมายว่ายิ่งเราแชร์ความรู้เยอะๆ ชีวิตยิ่งมีความสุขเลย i.e. ความรู้แบบลับๆที่เราคันพบ อาจจะมีประโยชน์กับผู้อื่น ยิ่งแชร์ยิ่งได้รับกลับมา Give to Grow

72 – A Life Without Fear

👉 ຈິຕົວລູ້ລູານກີ່ໄຮ້ຊື່ຄວາມກລວ້າ ຈະສາມາດນຽບຮຸລູສຶ່ງໃດໄດ້ນ້ຳງ | PodDash

EP.72

ເນື່ອຄືນແອດນັ້ນໆດູ Secret Level ທີ່ສີ່ສີ່ Animation ປະຈຳປີຂອງ Amazon Prime ກຳມາຈາກເກມດັ່ງໆໃນອົດີຕ ມີກັ້ງໜົດ 15 EP

ນັ້ນໆດູຄື້ງ EP.05 ຂໍ້ອຕອນ "ຜູ້ຊື່ໄຮ້ຄວາມກລວ້າ" ຈາກເກມ Warhammer 40000 ຂັນລູ້ກາກກ ໂພສຕົ້ນໆແອດເຂີຍນສຽບ ເອີຍ Spoil 555+

ແລ້ນນີ້ຄື່ອ 18 ເຮື່ອງກີ່ແອດໄດ້ເຮີຍນຮູ້ຈາກທີ່ສີ່ສີ່ (ມີຄວາມປັບປຸງຫຼາຍໆ)

1. ໂກອນາຄຕເຕີມໄປດ້ວຍສົງຄຣາມຮະຫວ່າງປີສາຈ vs. ມນຸ່າຍີ່ ຕ່ອສູ້ກັນອຍ່າງ ດຸເດືອດ
2. ຝົ່າງມນຸ່າຍີ່ຕາມຫາຄນກີ່ມີຈິຕົວລູ້ລູານແຂ້ງແກຮ່ງ ພຶກຜົນເປັນ Space Marine ມນຸ່າຍີ່ດັດແປລັງກີ່ມີພລັງໃນການຕ່ອສູ້ກັນປີສາຈ
3. ຝົ່າງປີສາຈໃນໜັງເຮີຍກວ່າ "Chaos" ອີ່ອຄວາມໂກລາໜລ ຈະມີພວກ Cult ຜູ້ຄົນ ກີ່ນູ້ຈາຄວາມມືດມິດຄອຍຮັບໃໝ່

4. EP นี้เปิดมาด้วย หัวหน้ากีม Space Marine ชื่อ "Metaurus" ได้เจอกับเด็กผู้ชายคนหนึ่ง ที่เต็มไปด้วยความโกรธแค้น และไร้เชิงความกล้า "They Shall Know No Fear"
5. Metaurus รับเด็กคนนี้มาดูแล และฝึกฝนให้เป็น Space Marine ที่แข็งแกร่งขึ้นสุด แต่ไม่ค่อยชอบทำตามกฎของ Space Marine เท่าไหร่
6. ภารกิจของอีพีนี้คือการลงไปกำลายรูปปั้นปีศาจในเมืองที่เต็มไปด้วย Cult, Demon และ Last Boss เจ้าชายปีศาจที่มีพลังชั้นล้อเวลาได้ (หยุดเวลาแล้วค่อยๆจัดการศัตรูทีละคน)
7. Metaurus นำกีม Space Marine อีกสามคนลงไปทำการกิจเสี่ยงตาย ทุกคนรู้ว่านี่คือภารกิจพลีชีฟและอาจจะไม่มีวันได้กลับบ้าน
8. กีม Space Marine ฝ่าฟันไปจนเจอเจ้าชายปีศาจ แต่สู้กับพลังสุดโงงของปีศาจตัวนี้ไม่ไหว
9. ปีศาจหยุดเวลา แล้วค่อยๆจัดการ Space Marine ทีละคน จ้องเข้าไปในตา แล้วดึงความกลัวของคนๆนั้นออกมากำราบตัว Space Marine จาก 4 เหลือแค่ 2 คนสุดท้าย
10. Metaurus คือเหยื่อรายที่สาม ปีศาจจ้องเข้าไปในตา และพบว่าความกลัวที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของ Metaurus คือ "การนำเด็กผู้ชายคนนั้น ผลัดดันให้เด็กลายเป็น Space Marine"

11. ล่าเด็กคนนี้กล้ายพรรคไปเป็นฝั่ง Chaos จะกล้ายเป็นศัตรูที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของกองกัป Space Marine เลยก็ได้ จังหวะนี้ Metaurus ถูกปีศาจเล่นงาน บาดเจ็บสาหัส ร่อแรร์แต่ยังไม่ตาย
12. ลึกลับ Space Marine คนสุดท้าย ตอนนี้ทุกคนเริ่มเดา Plot ได้แล้ว 555+
13. ปีศาจจ้องเข้าไปในตาของ Space Marine คนนี้ แต่ไม่พบความกลัวใดๆ บนลิ้นกาก กาก เจอแต่เด็กชายคนนั้นที่เต็มไปด้วยความโกรธ และพร้อมจะสั่งทุกอย่างที่ขวางหน้า
14. พลังหยุดเวลาไม่สามารถใช้กับ Space Marine คนนี้ได้เลย ในความคิดเด้าเดินพุ่งเข้าหาปีศาจ .. จนกล้ายเป็นฝั่งปีศาจที่ต้องกลัวขึ้นสุดขีดแทน
15. มนต์สะกดถูกทำลาย ปีศาจกระโดดหนี แต่ Space Marine คนนี้ กระโดดตาม พื้นฉบับเดียว ปีศาจขึ้นสวรรค์เลย ยังงง 555+
16. ภารกิจเสร็จสมบูรณ์ และชื่อของ Space Marine ที่แข็งแกร่งที่สุดคนนี้ คือ "Titus" โคงรหด 555+
17. Titus พา Metaurus กลับขึ้นสู่พื้นผิวโลก ในขณะที่กองกัป Cult เป็นพันคนกำลังวิงมาจัดการกับทั้งสองคน

18. Metaurus บอกว่า "ภารกิจนี้เสร็จแล้ว [Titus] เจ้าจะกลับบ้านเลออะ" .. Titus บอกว่า "ยังไม่เสร็จหรอก เจ้าคนแก่" และใส่หมวด Space Marine เข้า หมอดพร้อมรบ เดินไปสู้กับกองทัพ Cult ด้วยตัวคนเดียว เพื่อปกป้อง Metaurus

Titus หันมามองหน้า Metaurus และก้มีเสียงพากย์ "A child who had never known fear. What could a soul like that be capable of?"

จิตวิญญาณที่ไม่รู้จักคำว่ากลัว .. จะสามารถทำลิ่งใดได้บ้าง? [THE END]

แอดโคตรขอบจากจบ ดูแล้วนลูกากก ยกให้ Secret Level EP นี้เป็น Animation ที่ดีที่สุดของปีนี้ทั้ง Story และฉากต่อสู้ ดิบ เลื่อน เอาเรื่อง ของ โคตรดี๊ 555+

ลิ่งที่แอดตกผลึกจากการดู Warhammer

[1] Titus คือเกินคำว่ากล้าไปมาก เรียกว่าบ้าบิ่น ในมุม Stoic คือสุดซอย 555+ จริงๆ "ความกล้า" [Courage] อยู่ตรงกลางระหว่างความกลัวและ ความบ้าบิ่น มุทะลุ

[2] The Kybalion (1908) ความกล้าและความกลัวคือลิ่งเดียวกัน ต่างกันที่ Degree อ้างอิงจาก Principle of Polarity

ตัว Titus สามารถถูนความถี่ในสมองตัวเองไปสุด Pole ฝั่งความกล้าเลย ไม่มีความกลัวเหลืออยู่เลย มันชวยทั่วไปคงไปถึงจุดนั้นไม่ไหว 555+

[3] เรามีทางเลือกในการใช้พลังที่มีเสมอ จะใช้มันเพื่อสร้าง หรือจะใช้มันเพื่อทำลาย

ปล. Warhammer 40000 [EP.05] อยากป้ายยาให้ทุกคนได้ดูนะครับ จะายแล้ววันนี้บน Amazon Prime ใครพอมีเวลา ลุยกัน คุ้มค่าแน่นอน 😊

73 – Beasts Inside Us

👉 เราทุกคนต่างมี "หมาป่า" (Beasts) ส่องตัวอาศัยอยู่ภายในในจิตวิญญาณ
| PodDash EP.73

เมื่อเช้าเห็นโพสต์ของพี่ปีก Pikileaks "We all have a beast living inside" นึกถึงตอนหนึ่งของหนังสือ The One Thing (2013) กี่แอดได้อ่านเป็นี้ ของ โคตรดีย์

สรุป 10 เรื่องที่แอดได้เรียนรู้จากตำนานหมาป่าของชนเผ่า "Cherokee" (Native American Tribe)

1. ตำนานเล่าขานต่อ กันมาสองร้อยปี .. ค่าวันหนึ่ง คุณปู่ชาว Cherokee แซร์ Wisdom ให้ylan ชาญพิง
2. คุณปู่เล่าว่า "ylan ชาญ มีหมาป่าสองตัวอาศัยอยู่ในจิตวิญญาณของเรา และพวกมันกำลังต่อสู้กันอยู่ตลอดเวลา"
3. หมาป่าตัวแรกซื่อว่า "ความกลัว" [Fear]
4. หมาป่าตัวนี้เต็มไปด้วยความรู้สึกวิตกกังวล สิ้นหวัง ไม่มั่นใจ ไม่กล้า ตัดสินใจ และไม่เคยคิดจะลงมือทำ
5. หมาป่าตัวที่สองซื่อว่า "สร้างสรรค์/ ความกล้า" [Faith]

6. ตัวนี้นำความสงบมาสู่จิตใจของพากเรา มันมั่นใจ กระหายที่จะได้รู้ กล้า
คิดลึกใหม่ พร้อมลงมือทำ เรียนจนร้องขอชีวิต เดียวๆ 555+
7. หวานชายได้ฟังลีบเงียบ นั่งคิดอยู่แบบหนึ่ง เล่าว่าคนคุณปู่ว่า "เลัวตอน
จบ .. หมายป่าตัวไหหนชนะครับปู่?"
8. คุณปู่ตอบสั้นๆ "ตัวที่หวานป้อนอาหารให้มัน" The one you feed .. อ่าน
จบขนลุกากาก 555+
9. นึกถึงปรัชญา Stoic จะใช้ชีวิตอยู่บน "ความกล้า" [Courage] หนึ่งใน
คุณธรรมความดีงาม เสาหลักของ Stoicism
10. Fear vs. Faith ชีวิตคือการเลือกระหว่างสองลีบเงียบ ตลอดเวลา อยากรู้
ชีวิตที่ดี ต้องเลี้ยงหมายป่าให้ถูกตัว .. เลือกลีบเงียบ ได้ลีบเงียบ ของแท้
ส่วนตัวแอดคิดว่าความกล้าไม่ใช่อุปสรรค แต่ความกลัวคือ "โอกาส" ให้เรา
ได้ก้าวข้ามมันไป The Obstacle is The Way (2014)

แต่ถ้ามองแบบ The Kybalion (1908) ความกลัวและความกล้าคือลีบ
เดียวกัน เราแค่ต้องเลือกว่าจะใช้ชีวิตอยู่ข้างไหนของแกนนี้ [Polarity] ล้ำลึก¹
เวลาอ่านหนังสือแอดชอบจำ Quote หรือ Part เด็ดๆ เพื่อนำมาใช้ต่อ
ทำงานหมายป่า ของดีเลย จำแม่น 555+

ปล. เขียนโพสต์นี้จบ นึกถึงเพลง Wolves ของ Big Sean ft. Post Malone
ท่อนหนึ่งของเพลง "I was raised by a WOLF .. you better play it right"
แล้ว!

74 – You Are The Mountain

⭐️ สร้างชีวิตที่แข็งแกร่งด้วยพินผาด้วยปรัชญา Stoic และ Generalism |

PodDash EP.74

จะมีอะไรดีกว่าการเปิดบีไฟม่ด้วยโพสต์เรื่องปรัชญา 555+ และเปลี่ยนชื่อซีรีส์งานเขียนนี้กลับมาใช้เป็น ‘PodDash’ อ้าว 555+ อย่าเพิ่งเบื่อแอด แจ๊ๆ

สรุป 25 แนวคิดสำคัญสู่ชีวิตที่แข็งแกร่งของชาว Stoic + Generalist

1. หนังสือที่เปลี่ยนชีวิตแอดไปตลอดกาลเมื่อห้าปีก่อนคือ How to Be Better at Almost Everything (2019) ของ Pat Flynn ยอดบังเอิญเจอล่มนี้บน Amazon
2. หนังสือพูดเรื่อง Generalism ปรัชญาการพัฒนาตัวเองแบบรอบด้าน คนไทยเรียก “เป็ด” แต่นิยามของ Generalist ไปไก่กว่าแคลร์รี่และทำได้หลายทักษะในเวลาเดียวกันหลายสเต็ปเลย
3. เป้าหมายสูงสุดของ Generalism (และ Stoicism) คือ “Eudaimonia” ที่ Aristotle นำเสนอไว้ แปลไทยตรงๆว่า “ชีวิตที่ดีและมีความสุข” คำรามสำคัญคือพวกเราจะเข้าถึง Eudaimonia ได้ยังไง

4. ตรงนี้คือจุดที่แอดคันพบว่า Generalism กับ Stoicism มีความสัมพันธ์กันอย่างแน่นแฟ้น หรือจริงๆมันคือปรัชญาเดียวกัน แอดเริ่มไม่ค่อยแน่ใจแล้ว 555+
5. ถ้า Stoicism อธิบาย “Why” .. Generalism ก็อธิบาย “How” [to live a good life]
6. Marcus Aurelius กับฉายา “ราชาনักปราชญ์” จักรพรรดิแห่งกรุงโรม บอกว่า “มนุษย์มีพลังอยู่เหนือความคิด [Our Mind] เมื่อเข้าใจลึกนี้ เราจะค้นพบพลังที่แท้จริง [True Strength]” ขนลุกมาก
7. ถ้าให้แอดสรุปแก่นแท้ของ Stoic ในหนึ่งประโยคคือปรัชญาที่สอนเรื่อง “พลังแห่งความคิด” ไม่ใช่ความคิดทั่วไปแต่คือความคิดดี ทำดี และเป็นคนดี
8. ความดี หรือ Virtues เป็นคำที่ดูเซียๆ แต่นี่คือเล้นทางของชีวิตที่แข็งแกร่งขึ้นสุดอย่างแท้จริง
9. Aristotle เชื่อว่า การได้เกิดเป็นมนุษย์คือการได้ Know, Do, and Make [Good Things] เรายกคนเป็นส่วนหนึ่งของจักรวาล .. หน้าที่หลักของเราคือ การสร้างประโยชน์และสิ่งดีๆให้ผู้อื่นและจักรวาลนี้

10. อธิบายมาตั้งยาง สรุป Aristotle บอกว่าช่วยเป็นคนดีด้วย ยังงง 555+ เหล่านักปรัชญา Stoic ใช้ชีวิตสืบกอดแนวคิดนี้มาเต็มๆ i.e. We live our philosophy

11. ความดีงามของชา Stoic มีสี่ข้อคือ Wisdom, Courage, Justice และ Moderation (Discipline) .. แปลเวอร์ชันไทยคือ ความรู้ ความกล้า ทำเพื่อ คนอื่น และรู้จักพอ

12. Stoic เชื่อว่า ถ้าเราอยู่บนเส้นทางแห่งความดี จะไม่มีสิ่งใดทำร้ายเราได้เลย .. นอกจักความคิดของตัวเราเอง .. คิดสิ่งไหน ได้สิ่งนั้น จงดูแลความคิดของเราให้ดี

13. “The ALL is Mind; Universe is Mental” - The Kybalion (1908) ไม่ใช่แค่ Stoic แต่ Hermetic ปรัชญาอียิปต์โบราณก็เชื่อในพลังความคิดเช่นเดียวกัน เชื่อขนาดว่าความคิดคือจุดเริ่มต้นของจักรวาล ให้มาก

14. Generalism รับพลังจาก Stoicism มาเต็มๆ ยิ่งศึกษาเรื่องนี้เยอะขึ้น แอดเริ่มแยกสองปรัชญาที่ไม่ออกแล้ว 555+

15. Generalist มีวินัยในการพัฒนาตัวเอง (Moderation/ Discipline) รักในความรู้ (Wisdom) กล้าที่จะลงมือทำสิ่งที่ควรทำ (Courage) และสำคัญที่สุด คือทำเพื่อผู้อื่น เรียน เขียน แซร์ (Justice/ Humanity)

16. Generalist จะโพกส์ที่ “Wisdom” มากที่สุด หนึ่งในเสาหลักของ Stoic Virtues ทำยังไงเราถึงจะเรียนรู้เรื่องใหม่ๆได้เร็วขึ้น .. Generalist บอกว่า พื้นฐานสำคัญต้องมาก่อน และเดียวความรู้ที่เหลือจะตามมาเอง
17. Metaskills ของเหล่า Generalist คือ Discipline (คุณๆ 555+), Focus, Logic, Persuasion และ Faith มีหลายคนถามว่า “Persuasion” เกี่ยวอะไร กับการเรียน มันช่วยให้เราเข้าถึง Wisdom ได้อย่างไร
18. ตอนเริ่มศึกษาเรื่องนี้ใหม่ๆ แอดก็งงเหมือนกัน ยังงง 555+ แต่วันนี้ แอดตอบได้แล้ว ก่อนเราจะ Persuade ใครได้ เราต้องฝึกหัดการเขียน ก่อน เheyyy
19. ทักษะการเขียนคือ One Form of Persuasion (i.e. หรือจะมองว่า Writing = Metaskill ก็ได้) .. เราเขียนเพื่อตอกย้ำความคิดตัวเอง เข้าใจโลกมากขึ้น และได้ส่งมอบความรู้ดีๆให้กับผู้อื่นด้วย
20. ส่วนตัวแอดเชื่อมั่นในสองทักษะนี้มากๆ แค่เราอ่านกับเขียนทุกวัน ชีวิตเราจะมีโอกาสไปได้ไกลกว่าคนอื่นแล้ว .. คนส่วนใหญ่ในโลกนี้กำลังทำอะไรอยู่ตอนนี้? เล่น Social ดู Netflix อุ๊ย ขี้อีกแล้ว ยังงง 555+
21. สิ่งที่ทำให้ Generalism ต่างจากปรัชญาการพัฒนาตัวเองอื่นๆ คือแนวคิดเรื่อง “Freedom of Excellence” ของ Thomas Aquinas (1225-1274)

22. Aquinas ให้НИယາມແນວຄົດນີ້ວ່າ “The ability to be the best human being we can be” ແປລໄທຍ່ວ່າຄວາມສາມາດໃນການພັຜນາ ເຕີບໂຕເປັນຕົວເອງເງວຮັບນີ້ທີ່ກີ່ສຸດ ທີ່ເຮົາສາມາດເປັນໄດ້ .. ນີ້ມັນ Eudaimonia ຂອງແກຣ໌

23. ສຽງໃນສຽງ Stoic ເຊື່ອໃນພັກແຫ່ງຄວາມຄົດດີ ທຳມະ ເປັນຄົນດີ Generalist ເຊື່ອໃນການພັຜນາຕົວເອງ .. ຄວາມສຸຂະກິດຂຶ້ນໄດ້ເນື້ອເຮົາຍູ້ບັນເລັ້ນກາງທີ່ຖຸກຕັ້ງ (ເລັ້ນກາງແຫ່ງຄວາມດີ)

24. “ເລັ້ນກາງແຫ່ງຄວາມດີ ຄືວ່າເລັ້ນກາງແຫ່ງພັກທີ່ແກ້ຈົງ” - Tao Te Ching [道德经] ຂໍາມາປະເທດຈິນໄດ້ໄງກົນ 

25. ລ້າໂຄຣສຶກພາຕ່ອຈະພວວ່າ “Tao” ແປລວ່າເລັ້ນກາງ “Te” ແປລວ່າ ພັກຫຼື ຄວາມດີ .. Stoic ກັບ Tao Te Ching ກລາຍເປັນເຮືອງເຕີຍກັນແລຍ 555+ ລ້າເຮົາເດີນບັນເລັ້ນກາງທີ່ຖຸກຕັ້ງ ໄນມີກາງທີ່ສົວໃຈເຈົ້າຈະແຢ່ລົງໄດ້ແລຍ

ປິດກ້າຍດ້ວຍ Quote ໃນຕໍ່ານານຂອງ Epictetus .. “How long are you going to wait before you demand the best for yourself?”

ກ່ານຈະຮອັບເປັນເນື້ອໃຫ່ຽ່ງ ກວ່າກ່ານຈະອຍາກເປັນຕົວເອງເງວຮັບນີ້ທີ່ກີ່ສຸດ .. ຈະເປັນຄົນດີຄົນນັ້ນແລຍວັນນີ້ ຂັນລູກກະຫຼຸງ 555+

ຂອແນະນຳ ເອັ້ນ ປ້າຍຍາ 555+ ມັນສື່ອສອງເລີ່ມສໍາຮັບເພື່ອນໆທີ່ສັນໃຈສຶກພາເຮືອງນີ້ The Obstacle is The Way (2014) ຂອງ Ryan Holiday ແລະ How to Be Better at Almost Everything (2019) ໃນຕໍ່ານານ

สวัสดีปีใหม่ 2025 ครับทุกคน มาเติบโตอย่างแข็งแกร่งไปพร้อมๆกันนะ
ครับ ขอบคุณมากๆที่ติดตามอ่าน PodDash และนากความแอดเล่อมาค้าบ

75 – Read and Write Everyday

👉 รู้จักกับ "RWE.11" โดยเดลการเรียนรู้ทักษะใหม่ๆ เห็นผลได้ใน 90 วัน
แข็งแกร่งขึ้นภายในหนึ่งปี | PodDash EP.75

สรุป 15 ข้อคิดดีๆ เริ่มต้นใช้งาน RWE.11 แค่ฝึกอ่านกับเขียนก็เก่งขึ้นแบบบุบบัน ของโคตรดี๊ดี ลุยคร้าบทุกคน

1. Metaskills คือทักษะพื้นฐานที่ช่วยให้เราเรียนรู้เรื่องใหม่ๆ ได้ง่ายขึ้น และสอง Metaskills ที่สำคัญที่สุดของมนุษย์คือทักษะการอ่านและเขียน
2. The One Thing (2013) บอกว่า ถ้าเราโฟกัสถูกจุด เรื่องอื่นๆ จะลงลึกของมันเอง เหมือนเราล้ม Domino ตัวที่หนึ่ง และส่งผลกระทบแบบ "Chain Reaction" ไปที่ Dominos ตัวอื่นแบบยาวๆ
3. จากข้อ [1] และ [2] กำเนิดเป็น "RWE.11" ย่อมาจาก “Read & Write Everyday for One hour; do it for One year.”
4. อีกหนึ่งแรงบันดาลใจของโดยเดลนี้มาจากการ Quote แจ้งเกิดของ Dan Koe One Person Business Creator ที่มาแรงที่สุดในโลก ณ เวลานี้ [2025] ..

If you don't have ideas, read.

If you have ideas, but can't articulate them, write.

If you have ideas, and have the clarity to execute, build.

5. RWE.11 คือโมเดลการเรียนรู้ พัฒนาทักษะอย่างต่อเนื่อง คิดค้นโดย ..
หาในเน็ตไม่เจอเลยใช่ไหม? เพราะแอดเพิ่งคิด Model นี้เมื่อเช้า เมาส์ด เย้ 555+ (นั่งคิดตอนเขียนคอร์ส One Person Business)
6. ขั้นแรก [Read] .. อ่านเพื่อศึกษาความรู้ใหม่ๆ อ่านเพื่อขยายความคิดของ
เราให้กว้างขึ้น i.e. expand your mind
7. "Read what you love, until you love to read." - Naval บอกว่าจะอ่าน
หนังสือที่เรารัก จนกว่าเราจะรักที่จะอ่าน Quote ในตำนาน ของแทร'
8. ขั้นที่สอง [Read → Write] .. เขียนเพื่อตกผลึกความคิด เขียนเพื่อเชื่อม
โยงໄอดีกับหมวดเข้าด้วยกัน ไม่เคยมีการเรียนครั้งไหนกี่เสียเปล่า ถ้าเรา
เชื่อมของใหม่กับของเก่าเข้าด้วยกันได้
- Your brain is a network ที่เชื่อมโยงองค์ความรู้ต่างๆเข้าด้วยกัน i.e. neural pathways
9. ขั้นที่สาม [Read → Write → Everyday + 11] ทำส่องลึงนี้ทุกวัน วันละหนึ่ง
ชั่วโมง ติดต่อกันหนึ่งปี เพื่อฝึกฝนทักษะใหม่ๆ เรียนครบปี เดินกลับเข้า
บ้านมา พ่อแม่จำไม่ได้เลย .. แข็งแกร่งงขึ้นเยอะ 555+

10. แค่สามขั้นตอนง่ายๆ ทำต่อเนื่องครบหนึ่งปี ถ้าใครใช้มोเดล RWE.11 แล้วไม่รู้สึกว่าตัวเองเก่งขึ้นเลย .. อนุญาตให้มาถือหน้าแอด ยังงง เมาได้ เมา 555+

11. Naval เคยบอกว่า "อ่านหนังสือ [Math, Science, Philosophy] วันละ 1 ชั่วโมง ติดกัน 7 ปี เราจะกลายเป็นมนุษย์ Top 5% ของโลกนี้แล้ว" i.e. at the upper echelon of human success

12. The Force Awaken ยิ่งกว่า Star Wars .. พลังที่จะถูกปลุกให้ตื่นจาก การฝึกฝน RWE.11 ทุกวันคือ "Compounding" .. ความรู้ใหม่ไม่ได้แค่ [+] แต่ [*] ความรู้เดิมที่เรามีอยู่แล้ว Skill * Skill สุดยอด

13. "The faster you learn, the faster you earn." - Jim Kwik ยิ่งเรียนรู้ได้ เร็วขึ้นเท่าไหร่ ยิ่งสร้างรายได้ได้มากขึ้นเท่านั้น .. ยิ่งเริ่ม(เรียน)ไว ยิ่งได้ เปรียบเพราะ Compounding ในข้อ [12]

14. ส่วนตัวแอดเชื่อในกฎภูมิ Occam's Razor มोเดลที่ดีที่สุดคือมोเดลที่ "เรียนง่ายที่สุด" RWE.11 ตอบโจทย์ Occam ทุกข้อ ง่ายจนงง 555+

15. Leonardo da Vinci บอกว่า "ความเรียนง่ายคือความงดงามที่แท้จริง" i.e. simplicity is the ultimate sophistication แปลยังไงดี 555+

Simple, not easy เรียนง่ายแต่ทำไม่ได้ง่าย เพราะถ้าง่ายจริงๆ .. ทำได้กัน หมดแล้ว ยังงง 555+

แอดเองก็มี cheat day วินัยขาดเป็นช่วงๆ แจ๊ แต่อย่างน้อยก็พยายามจะรักษา momentum นี้ไว้ ปืนีจะกลับมาฝึกเขียนทุกวันแล้ววววว

แรม ถ้าเราเพิ่มตัว "B" เข้าไปอีกหนึ่งตัวเป็น RWE.11B โดยจะสมบูรณ์แบบเลย .. ทำไมถึงต้องมี "B" ด้วย? .. เพราะแอดเพิงคิดได้มีอกี คิดสุด เอาเรื่อง เดียวๆ 555+

ถ้าเราวิเคราะห์ Quote ของ Dan Koe เค้าแนะนำให้ Read → Write → Build เราอ่านและเขียนเพื่อนำความรู้มาสร้างของบางอย่างที่มีความหมาย มี "คุณค่า" ต่อตนเองและผู้อื่น

สรุปโมเดลนี้ในหนึ่งโปรดัก [RWE.11B] = "Read & Write Everyday for One hour; do it for One year; and Build something of value."

ถ้ายังไม่รู้ว่าจะสร้างอะไร .. นั่นแอดขอเสนอ เรียนเพื่อสร้าง "ชีวิต" ใหม่ ใช้เวลาแค่หนึ่งชั่วโมงต่อวัน ให้ลิ่งนี้เป็นการลงทุนที่คุ้มค่าที่สุดในชีวิตสำหรับปี 2025

สมัครเรียนฟรี คอร์ส One Person Business ได้ที่

<https://datarockie.co/opp-101>

ปล. อ่านหนังสือทุกวัน ไม่ใช่อ่านการ์ตูนบน WEBTOON นะ เดียวๆ ตักไว้ ก่อน 555+ (นอกจากเราจะอยากรีบเขียนนักการ์ตูน เย้)

76 – Three Simple Hacks

👉 3 วิธีแอ็คสมองง่ายๆให้ปี 2025 เป็นปีแห่งการเรียนรู้ เก่งแบบก้าวกระโดด | PodDash EP.76

เมื่อวานแอดจัดมุนั่งอ่านหนังสือใหม่ เหyy อุยู่ดีๆ ก้อ่านได้เยอะขึ้นเฉย เป็นงง 555+

เข้านี่เลยตกผลึกวิธีการแอ็คสมองให้เราเรียนรู้เก่งขึ้นได้ง่ายๆ ตามได้เลย ไม่ต้องใช้พลังเยอะ ลุยครับบบ

❤️ Three Simple [Brain] Hacks

1. Default
2. Reframe
3. Environment

[1] อธิบายกีละตัว เริ่มจากการตั้งค่า "Default" ใหม่ให้นิสัยของเรา ตัวอย่าง เช่น เวลาว่างๆ ทำอะไร?

- Old Default: เล่นเกม
- New Default: อ่านหนังสือ

ทุกครั้งที่ว่างให้หยิบหนังสือขึ้นมาอ่าน เดินทางก้อ่านหนังสือ นอนไม่หลับก้ออ่านหนังสือ มีเวลา .. ให้อ่านหนังสือ สร้าง Default นิสัยใหม่

กิจกรรมใช้ชีวิตข้อแรกของ Ryan Holiday นักเขียน นักปรัชญาสโตริกคือ "Always Reading"

อีกตัวอย่างเวลาแอดเดินขึ้น BTS/ MRT ตัวเลือก "Default" คือเดินขึ้นบันไดเอง ไม่ใช้บันไดเลื่อน จะได้ออกกำลังกายไปด้วย ดีต่อสุขภาพ เย้

ยิ่งเรารายบัตร่างกายมากขึ้นเท่าไหร่ ยิ่งเรียนรู้ได้ดีขึ้นเท่านั้น Jim Kwik บอกว่า "What's good for your heart, good for your brain" ล้ำลึก

[2] Reframing อันนี้เทคนิคขั้นสูงง ก็ทำได้ง่ายๆคือการเปลี่ยนมุมมองต่อเรื่องราวและเหตุการณ์ต่างๆ

ตัวอย่างเช่นการอ่านหนังสือ

- Old Thinking: อ่านหนังสือไม่สนุก
- Reframe: อ่านหนังสือทำไม่มันสนุกแบบนี้ รู้สึกอ่านนานแล้วววว
บ้าเอี้ย 555+
- Old Thinking: อ่านหนังสือคืองาน
- Reframe: อ่านหนังสือคือการพักผ่อน ไม่ต่างอะไรกับการเล่น
Social ดูหนังบน Netflix เหียวย

เวลาแอدمองหนังสือ ไม่ได้เห็นแค่หนังสือ แอดเห็น "เงิน" เต็มไปหมดเลย

ยิ่งเรารอ่านได้เยอะเท่าไหร่ เรายิ่งหาเงินได้มากขึ้นเท่านั้น ของแทร์ 555+

- Old Thinking: หนังสือคือหนังสือ
- Reframe: หนังสือคือเงิน (ที่เราจะหาได้ในอนาคต)

Scott Adams ผู้เขียน Dilbert Series บอกว่า "ทุกๆ ก้าวจะที่เราเรียนรู้ (หนังสือทุกเล่มที่เราอ่านจบ) ช่วยเพิ่มโอกาสสำเร็จให้เราสองเท่าเสมอ" แอดเดินด้วยอย่างยิ่งงงงง

จริงๆ แล้ว Hack 1+2 ชีวิตก็ไปได้ไกลแล้ว เย้ แต่ถ้าทำครบ [3] คงก็หยุดเราไม่ถูก ไฟมาแล้ว 555+

[3] สร้างบรรยายการ Environment ที่สนับสนุนการเรียนรู้ เมื่อนมุ่นอ่านหนังสือใหม่ในรูปโพสต์นี้

แค่เราจะด้มุ่นอ่านหนังสือใหม่ ก็อ่านได้เยอะขึ้นเลย Environment มีผลเยอะมากกับการเรียนรู้ของเรา ทั้งในโลก Physical และ Digital

อยู่ในห้องที่เต็มไปด้วยหนังสือ เรา ก็มีแนวโน้มจะอ่านหนังสือเยอะขึ้น ..
เหตุผลในการดองหนังสือ หลอกตัวเองก่อน ยังงง 555+

อยู่ในคอมมูนิตี้ที่มีแต่เพื่อนๆ ที่รักการเรียนและพัฒนาตัวเอง เรา ก็จะตั้งใจเรียนขึ้นโดยอัตโนมัติ เมื่อน PodDash Community นี้ก็เช่นกัน

เปิดโทรศัพท์ ปรับหน้าแรกให้มีแต่แอปหนังสือ Kindle, Everand, Blinkist เราก็จะเรียนรู้ได้มากขึ้นสนับสนุน .. ย้ายแอป Social ต่างๆไปช่องในโฟลเดอร์ที่เข้ายากๆหน่อย

Environment ต้องส่งเสริมการเรียนรู้ไม่ใช่กำลังโอกาสในการเรียน ..
ออกแบบ Environment ที่ทำให้การเรียนรู้เป็นเรื่องง่าย ไม่ต้องใช้พลังเยอะ

ส่วนตัวแอดพบว่าที่ๆแอดอ่านหนังสือได้น้อยที่สุดคือบนเตียงนอน + เวลา
ก่อนนอน อ่านได้ไม่เคยเกินสองหน้า พักสายตาnidหน่อย ลีมตาอีกที 6 โมง
เช้า ยังงงงง 555+

สรุปคืออย่าหาทำ อย่าอ่านหนังสือบนเตียงตอนสามทุ่ม 😊

และนี่คือสามเทคนิคการแอ็คสมอง สร้างพฤติกรรมใหม่ ให้ปี 2025 เป็นปีที่
ดีที่สุดในชีวิต ขอบคุณเพื่อนๆทุกคนที่ติดตามอ่าน EP นี้มากๆครับ เย้

ใครอ่านแบบ "แข็งแกร่งงง +100%" ลองใช้เทคนิคไหนแล้ว Work บ้าง
หรือมีเทคนิคอะไรดีๆ มาแชร์กันได้นะครับ

วันนี้เปลี่ยนจากโพลต์แบบ Listicle มาเป็นกึ่งๆบทความกันบ้าง พิมพ์บน
โทรศัพท์เยยงง่ายดี 555+

ปล. ต้อง เก้าี้จาก IKEA รวมกัน 2,900 บาท ถูกมาก สวยงาม ไม่ได้ค่า
สปอนเซอร์นะ ยังงง 555+

77 – The Best Business Model

👉 Business Model ที่ดีที่สุดในโลกคือการพัฒนาตัวเอง | PodDash EP.77

เมื่อวานตอนแอดเตเรียมสไลด์ไปพูดเรื่อง One Person Business นั่งตกผลึกໄວเดียของ Naval อีกครั้ง รอบนี้เข้าถึงมันได้ลึกกว่าเดิม ดังดวงตาเห็นธรรม 555+

สรุป 10 ข้อคิดดีๆ กับการเริ่มต้นสร้าง One Person Business ของตัวเอง

1. จุดเริ่มต้นของหนังสือ The Almanack of Naval Ravikant (2020) เกิดจาก Tweetstorm ของ Naval เรื่อง "How to get rich (wealth) without getting lucky"
2. Naval สรุปໄວเดียสำคัญในการสร้างความมั่งคั่งในหนึ่งประโยคคือ "Productize Yourself" ส่องคำสั้นๆ แต่ความหมายล้ำลึก
3. แอดตีความประโยชน์ว่า .. ตัวเราคือ "Product" ทักษะที่เราทำได้คือ "Feature" และเป้าหมายในการใช้ชีวิตคือ "Brand" (i.e. Purpose)
4. Scott Adams นักการ์ตูน ผู้เขียน Dilbert Series หนึ่งใน Generalist Role Model บอกว่า "Every skill you acquire doubles your odds of success"

5. ทุกๆทักษะใหม่ที่เราทำได้ ช่วยเพิ่มโอกาสความสำเร็จ 2x เท่าเสมอ แอดเห็นด้วยกับ Scott แบบล้านเปอร์เซ็นต์ ทราบบบ 555+
6. [Skill Stacking] ยิ่งเราเก่งขึ้นเท่าไหร่ เรา yiing มองเห็นโอกาสที่จะสร้างความมั่งคั่งได้มากขึ้นเท่านั้น พังที่แท้จริงของ Generalism เกิดขึ้นตอนเรารวมทุกๆทักษะที่มีเข้าด้วยกัน
7. Naval บอกว่าโลกนี้ไม่มีคำว่า "Business Skill" .. แต่ Business เกิดจาก การรวมหลายๆทักษะเข้าด้วยกัน Philosophy, Writing, Marketing, Sales, Finance, Relationship etc. (ตรงปก Generalism เป๊ะๆ 555+)
8. Business Model ที่ดีที่สุดของสาย One Person คือการ "Productize Yourself" ทำตัวเองให้เก่งขึ้นทุกวัน เรียนรู้หลายทักษะเพื่อสร้างของที่ตลาดต้องการ (แต่ตลาดยังไม่รู้จะสร้างของสิ่งนั้นได้ยังไง)
9. วิธีการทำงานของ Productize Yourself Business Model มีสามขั้นตอนง่ายๆ ทำงานลูปไปเรื่อยๆไม่มีวันจบ i.e. ภาษาอังกฤษเรียกเท่าๆว่า Flywheel
- [1] เรียนรู้ทักษะใหม่ พัฒนาตัวเองเรื่อยๆ
 - [2] สร้าง Traffic
 - [3] เปลี่ยน Traffic ให้กลายเป็นรายได้

Note - Traffic มีสามแบบ Organic, Paid, Earned ส่วนตัวแอดชอบ "Organic" สุดดด High Quality เย้

10. วิธีการเรียนรู้กักษะใหม่ที่ดีที่สุดคือการอ่านหนังสือ .. "อ่านหนังสือวันละหนึ่งชั่วโมง อ่านทุกวันติดต่อ กัน 7 ปี เราจะก้าวขึ้นไปอยู่บนยอดเขาแห่งความแข็งแกร่งแล้ว" - Naval Ravikant

❤️ สรุป Business Model ของ OPB แบบลั้นๆ

Traffic → Product (Yourself) → Wealth

ลิ่งที่แอดชอบที่สุดของ Business Model คือความเรียบง่าย (Simple) แต่ทำไม่ได้ง่ายๆ (Not Easy) .. เพราะคนส่วนใหญ่คิด แต่ไม่ลงมือทำสักที ยังงง 555+

โลกเตรียมแรงวัลให้กับคนที่ลงมือทำเสมอ Now, Not How เริ่มเลยวันนี้ ลุยครับทุกคนนนน

ปล. จริงๆ "Productize Yourself" ใช้ได้กับทุกอาชีพเลย จะทำงานออฟฟิศหรือออกแบบมาทำส่วนตัว ถ้าเราเก่งขึ้นทุกวัน → ปัญหาตรงหน้าจะง่ายขึ้นเองของแท้

78 – Main Street Millionaire

👉 Codie Sanchez เจ้าแม่แห่งการซื้อบริษัทติดถนน "Main Street" สร้างรายได้มากกว่า 300 ล้านบาทต่อปี | PodDash EP.78

เมื่อคืนแอดนั่งอ่าน Main Street Millionaire (2024) ของโคลต์รดีย์ สนุกมาก ยังงงงง 555+

สรุป 10 ไอเดียสำคัญจากพาร์ทแรกของ MSM ซึ่งทางราย เดียวๆ

1. Codie Sanchez เรียนจบทำงานเป็นนักข่าว เข้าสู่วงการการเงินใน Wall Street ก่อนผันตัวมาเป็น Entrepreneur เมื่อสิบกว่าปีก่อน (อายุประมาณ 25-26 ปี)
2. ธุรกิจแรกของ Codie คือการซื้อร้านซักผ้าแบบตู้ยอดหรี่ยณ สมัยนั้นมีแต่คนถาม Codie ว่าทำแบบนี้เมื่อไหร่จะรวย ยังงงงง 555+
3. ผ่านมาสิบปี จากธุรกิจซักรีดเล็กๆ สร้าง Cash Flow อย่างต่อเนื่อง จน Codie มีธุรกิจ "Main Street" ในมือทั้งหมด 24 แห่ง สร้างรายได้มากกว่า \$10M USD หรือประมาณ 300 ล้านบาทต่อปี และมีผู้ติดตามบน Social Media มากกว่า 6 ล้านคน ของแท้

4. Codie เรียกธุรกิจประเภทนี้ว่า "Main Street" แปลตรงๆว่าธุรกิจติดถนนใหญ่ Local, Small Business ที่ทำกันแบบบ้านๆ (i.e. Mom and Pop) แต่เป็นที่ต้องการของชุมชนในระดับนั้นๆ

5. ตัวอย่างของ Main Street Business เช่น

- ล้างรถ
- ซักรีด
- รับซ่อมสินค้า
- รับซ่อมท่อน้ำແຕກ
- ล้างแอร์ เปลี่ยนไฟ ดูดฝุ่น
- ตู้กด (ขายสินค้าผ่านเครื่อง)
- ตัดขนหมา แมว เย้

6. Main Street Business อาจจะดูน่าเบื่อ ไม่ได้เต็มเต้นเหมือนธุรกิจสายเกek ใน Wall Street กับ Silicon Valley แต่สิ่งที่หลายคนมองข้ามคือ "Positive Cash Flow" ที่ธุรกิจเหล่านี้สร้างได้อย่างต่อเนื่อง ไม่ว่าสภาพเศรษฐกิจจะเป็นอย่างไร

7. แอดฟังล้มภาษณ์ Jason Derulo ศิลปินชาวอเมริกัน เค้าบอกว่างานหลักเค้าตอนนี้ไม่ใช่แต่งเพลงแล้ว แต่เป็นการดูแลกิจการร้านล้างรถ "Rocket Carwash" มูลค่า 2,000 ล้าน USD นะ ไม่ใช่บาท ห朵มาก 555+

8. ลักษณะยังไงให้ได้ \$2B ต่อปี? Codie เรียกธุรกิจ Main Street แบบนี้ว่า "Stealth Wealth" รายแบบเงียบๆ ไม่นอกใคร ของโคตรดี๊ดี อยากรำบ้าง เลยแอด 🤗

9. Framework ที่ Codie ใช้ในการเข้าซื้อและดูแลกิจการ Main Street ชื่อว่า "RICH" แบ่งเป็น 4 ขั้นตอนคือ Research, Invest, Command และ Harness

[1] R - ทำการบ้านเยอะๆ

[2] I - ลงทุน เสนอและปิดดีล

[3] C - สร้างกิมรันธุรกิจ ทำให้มันโตขึ้นเรื่อยๆ

[4] H - รับเงิน มี Cash Flow เป็นวงกลมต่อไป (หรือวางแผน Exit ก็ได้เช่น กัน)

10. แล้วเราจะหาเงินจากไหนไปซื้อธุรกิจ Main Street? Codie บอกว่า เหียวย จะเข้าซื้อ MSB ไม่ต้องใช้เงินเยอะเลย แต่ต้องใช้ "สมอง" หลอกด่า เราชelàเนี่ย 555+ และต้องเข้าใจเรื่อง "Creative Financing" ..

.. แต่แอดยังอ่านไม่ถึงพาร์ทนี้ ยังงง 555+

เพิ่งได้หนังสือมาเมื่อวันก่อน เดียวมารีวิวพาร์ทสองอีกที เย้ 555+ เล่มนี้ของ โคตรดี๊ดี ว่ามาสามบทแล้ว เต็มสิบไม่หัก คะแนนรีวิว 4.9/5.0 บน Amazon ป้ายยาแรงง

ไม่จำเป็นต้องเรียนจนสูงๆ ไม่จำเป็นต้องมีเงินทุนเยอะๆ และไม่จำเป็นต้องเปิด Startup สร้างธุรกิจใหม่ที่ Cash Flow วันแรกเป็นศูนย์

เปลี่ยนกลยุทธ์มาชื่อธุรกิจ "Main Street" ที่ชื่อดูน่าเมื่อๆ แต่สร้าง Cash Flow ให้เราตั้งแต่วันแรกเลยดีกว่า

ธุรกิจน่าเมื่อๆ ที่จะทำให้ชีวิตเรา "ไม่น่าเบื่อ" อีกต่อไป ลุยกับบบ

PodDash - One Lesson At A Time 100

ปล. Codie บอกว่าหานางสู่ความมั่งคั่งที่แท้จริงคือการมี "Ownership" มีธุรกิจเป็นของตัวเอง เมื่อนั้นที่ Naval บอกเลย (Ownership/ Equity) แอดเห็นด้วยล้านปอร์เชินต์ กราบบบ

79 – Creative Financing

👉 วิธีเข้าซื้อธุรกิจด้วยเงินคุณย์บาก "Creative Financing" ของ Codie Sanchez | PodDash EP.79

สรุป 10 ไอเดียสำคัญการทำ Creative Financing ทำไมแอดเพิ่งรู้จักสิ่งนี้ 555+

1. ไอเดียนี้อยู่ในบก "Invest" จากหนังสือ Main Street Millionaire (2024) ของ Codie Sanchez คะแนนรีวิวนบน Amazon 4.9/5.0 ต้องอ่าน!

2. Codie ใช้วิธีนี้เข้าซื้อธุรกิจ "Main Street" มาแล้วมากกว่า 20 แห่ง สร้างรายได้ปีละ 300 ล้านบาท โดยแทบไม่ต้องใช้เงินตัวเองเลย อยากรู้ว่า ทำได้ไง อ่านต่อ ก้อน 555+

สองคำศัพท์ที่แอดใช้ในบทความนี้

* Buyer = ตัวเรา เงินในกระเป๋าคุณย์บาก ยังงง

* Seller = ธุรกิจที่เราอยากรื้าฟื้น

3. Creative Financing หรือ Seller Financing ใช้หลักการการเงินพื้นฐาน ชื่อว่า "Profit Payback Method" เป็นการทยอยจ่ายเงินให้กับ Seller ทุกเดือนตามระยะเวลาที่ตกลงกันไว้

4. อธิบายด้วยตัวอย่างจะเห็นภาพชัดสุด สมมติว่าเราอยากเข้าซื้อธุรกิจร้านซักรีดแล้วบ้าน เปิดตลอด 24/7 ชั่วโมง เย้

* Seller ต้องการขายกิจการที่ 500,000 บาท

* กำไรต่อปีของธุรกิจอยู่ที่ 200,000 บาท

* เฉลี่ยกำไรต่อเดือนประมาณ 16,000 บาท

5. เราเสนอดีลให้ Seller ดังนี้ - เราจะขอซื้อกิจการด้วยกำไรที่ได้ในอนาคต จ่ายเงินให้ Seller ทุกเดือน เดือนละ 4,000 บาท เป็นระยะเวลา 10 ปี (120 月) พร้อมดอกเบี้ยอีกนิดหน่อย (ตามที่ตกลงกัน)

6. ถ้า Seller ตกลงรับดีลนี้ เค้าจะได้เงินอย่างน้อย $4,000 * 120 = 480,000$ บาท รวมดอกเบี้ยกลมๆลัก 70,000 บาท ยอดรวมก็จะหมด 550,000 บาท ได้เงินมากกว่าเดิม +50K เหวยyy

7. และตัวเรา Buyer ได้อะไรจากดีลนี้? ธุรกิจที่เราเข้าซื้อมีกำไรเดือนละ 16,000 บาท เราแบ่งจ่ายให้ Seller 4,000 บาท .. สรุปเราได้ $16,000 - 4,000 = 12,000$ บาท ก่อนหักพวนดอกเบี้ย และภาษีอีกนิดหน่อย ไป

8. และทำไม Seller เค้าต้องอยากขายธุรกิจให้เราด้วย?

* เค้าอยากเลิกทำกิจการ นอนเล่นที่บ้านดีกว่า

* ขายให้เรา "ดีกว่า" ปิดกิจการไปเฉยๆ มี Cash Flow ให้เข้ากระเป้าไปอีก สิบปี

* ขายให้เราด้วย Seller Financing "คุ้มกว่า" ให้เราไปกู้ธนาคาร

9. กลับไปที่ตัวอย่างเมื่อกี้ ถ้าเราต้องไปกู้เงินธนาคาร 500,000 บาท
ดอกเบี้ย 7-8% ต่อปีมาซึ่งกิจการนี้ สิ่งที่เกิดขึ้นคือ ..

* ธนาคารเป็นคนได้ดูกเบี้ยก้อนนั้น กว่าจะ Approve จัดการเอกสารต่างๆ
ใช้เวลานานด้วย 2-3 เดือน

* ดอกเบี้ยคือหนึ่งในค่าเสียโอกาสของ Seller

* ถ้าเราต่อรองกับ Seller ให้เราใช้ Creative Financing ผึ้งผู้ขายจะได้เงิน
ดอกเบี้ยนี้ไปเต็มๆ เราล้วนเฉลี่ย "Interest" บวกเข้าไปกับเงินจ่ายรายเดือน
ได้เลย

10. Codie บอกว่า ying เรากำสร้างสรรค์มากขึ้นเท่าไหร่ เรายิ่งได้ดีลดีมากขึ้น
เท่านั้น i.e. Creative Financing อย่าลืมทำการบ้านพาร์ทแรกมาหนักๆด้วย
ศึกษา 100 บริษัทแล้วเลือก 1 บริษัทที่ใจเราต้องการ กระบวนการ

พออ่านบท "Invest" จบ แอดว่าปัจจัยสำคัญสุดที่จะทำให้ Creative
Financing ประสบความสำเร็จคือ "เราต้องเก่งด้วย" อ้าว 555+

ถ้าไม่เก่ง ก็จบเลยyy Seller เห็นหน้าเราก็บอกลาแล้ว "พี ไอเน่ไม่ได้เดาภู
หรอก" เสียงน้ำค้อม ยิ้งงง 555+ 🤣

เพราระการเข้าซื้อ ไม่ใช่จ่ายเงินแล้วจบ แต่หน้าที่เราคือรับธุรกิจนั้นมาดูแล
ปรับปรุง ทำให้มันเติบโตต่อไปได้เรื่อยๆ จะได้มีเงินจ่าย Seller + Profit
สำหรับเราไปอีกlibปี เย้

อ่านจบเปิดโลกอย่างแท้ท RU Creative Financing ของโคตรดี๊ เดียวคืนนี้
อ่านต่อแป็บ แอดรัก Codie Sanchez

PodDash - One Lesson At A Time 100

ปล. Codie เชื่อว่า "Debt is Good" ถ้าเราใช้มันอย่างถูกวิธี ใช้มันเพื่อสร้าง
กิจการใหม่ๆที่ช่วยเพิ่ม Cash Flow ให้เราในอนาคต สวยงาม

80 – Notion Failed You

👉 [Notion] เพราะพยายามจะเป็นทุกอย่าง สุดท้ายไปไม่สุดสักอย่าง |

PodDash EP.80

เมื่อกี้แอดนั่งดูวิดีโอ “Notion Failed You” ของ Alex & Andra ซึ่ง YouTube: Efficient App มีคนพูดสักกี่ นั่งฟังไปก็พยักหน้าไป จริงๆ แอดคิด แบบนี้มานานแล้ว 555+

สรุป 15 ข้อคิดว่าทำไม Notion ไม่ช่วยเรื่อง Productivity ของเราเลย

1. เราอยู่ในโลกที่คลั่งเรื่อง Productivity หนังสือแนวนี้ขายดีแบบบ้าๆ แต่ Productivity แปลว่าอะไร วัดกันยังไง? ไม่มีใครตอบได้ อ้าว 555+
2. วันๆ ทำตัวยุ่งกับเรื่องที่ไม่มีความหมาย หลายคน Productive กับเรื่องที่ไม่ควร Productive มาก เช่น i.e. Busyness != Business
3. ตัวอย่างเช่นเสียเวลาไปหลายวันนั่งแต่ง Notion ให้สวยงาม แต่ไม่มี Content อะไรดีๆ ในนั้นเลย ทำไปเพื่อราย ยิ่งงงง 555+ (สิ่งสำคัญสุดใน Notion คือ Content)
4. Ivan Zhao ผู้ก่อตั้งและ CEO ของ Notion ให้สัมภาษณ์เรื่องนี้ว่า “พวกเรารัก Sugar Coat (เคลือบ) และ Notion ด้วยคำว่า Productivity” เพราะคนส่วนใหญ่ชอบคำนี้ หะ

5. Notion ได้รับเงินลงทุนจาก VC หน้าที่หลักของทีม Notion คือขยายฐาน Users ให้ใหญ่ขึ้นเรื่อยๆ เพื่อสร้างรายได้และกำไรในอนาคต
6. ถ้า Notion ยังเป็นแค่แอปจดโน๊ตเหมือนสมัยเริ่มต้น Users คงไม่อยากใช้เท่าไหร่ เค้าเลย Sugar Coat และด้วยคำว่า “Productivity” ดึงดูด Users ใหม่ๆมาลองใช้งาน
7. Notion จึงต้องพยายามเพิ่มฟีเจอร์ใหม่ๆ เช่น Calendar, Automation, Mail เพื่อขยายฐานผู้ใช้งาน แต่ไม่ได้คิดว่าฟีเจอร์พวกนั้นช่วยทำให้ Users แก้ปัญหาต่างๆได้ดีขึ้นจริงหรือเปล่า
8. Calendar ถ้าใครลองใช้ จะพบว่ารถเลี้ย  เมื่อันเป็นสองแฝด กัน ใช้งานลำบากจัด ยอดง 555+ ส่วนตัวแอดใช้ Google Calendar ดีสุด แล้ววววว แอร์
9. Notion Templates ที่ Creators หลายคนทำออกมาแจกฟรี บาง ขาย บาง Assume “One-Size-Fits-All” แต่ความจริงคือเอาของคนอื่นมาใช้ ก็ แก้ปัญหาที่เราเจอไม่ได้อยู่ดี
10. ยิ่งเราเสียเวลาสร้างระบบใน Notion มากขึ้นเท่าไหร่ สุดท้ายเราจะลับเสียเวลาทำเรื่องที่ไม่ควรทำมากขึ้นเท่านั้น เช่น สร้างหน้า Dashboard ใหม่ ปรับสี เปลี่ยน Font โหลด Widget เพื่อราย 555+

"เวลา" กลายเป็น Sunk Cost ทำให้เราติดกับ Notion ที่เราสร้างขึ้นมาเอง สร้างแล้วใช้หน่อยดีกว่า .. แล้วสักพักพบว่ามีปัญหาใหม่ๆเกิดมาอีกเพียบ เอาเรื่องจริงมาล้อเล่นนนน 555+

11. Alex & Andra แนะนำ 5 เรื่องที่ไม่ควรทำใน Notion คือ Expense Tracking, Project Management, CRM, Calendar และ Mail เหตุผลง่ายๆ เพราะมีแอปอื่นๆที่ทำได้ดีกว่า (มากกก ก. ล้านตัว)

12. ตอนนี้ Notion พยายามจะเป็นทุกอย่าง สุดท้ายไปไม่สุดเลยสักอย่าง จากแอปจดโน้ตถูกหลายเป็น Super App ที่หวังจะมาชนกับ Google Workspace/ MS Office 365

13. ส่วนตัวแอดคิดว่า Use Case ที่สำคัญสุดของ Notion คือ “Second Brain” ส่วนเรื่องอื่น อย่าทำ 555+

14. แฉ คำว่า “Productivity” สำหรับแอดคือ เราทำสิ่งนั้น → แล้วมันช่วยขยับเราให้เข้าใกล้เป้าหมายที่วางไว้จริงหรือเปล่า ค่อนข้าง Personal และ Subjective 555+

15. Occam's Razor ความเรียบง่ายชนะทุกอย่าง ตอนนี้แอดเปลี่ยนมาใช้แอปจดโน้ตง่ายๆ อย่าง Google Keep กับ UpNote สนุกกับการเขียนอีกครั้งเย้

อย่าง PodDash วันนี้แอดเขียนบน UpNote เขียนเสร็จ ติด Tag และกดแชร์ มาขึ้น FB ได้เลย สิ่งสำคัญสุดในระบบที่เราสร้างคือ “Content” (ความ爽 หมายเป็นเรื่องรอง) ของแทร'

เพื่อนๆ คิดยังไงกับ Notion + ความหมายของคำว่า "Productivity" ของทุกคนคืออะไร มาแชร์กันได้นะค้าบบบบ

PodDash - One Lesson At A Time 100

ปล. ถ้าเรายังตอบไม่ได้ว่า "Productivity" สำหรับเราคืออะไร ใช้แบบอะไร ดี เคไหนก็ไม่ช่วยยยยย แจ๊

81 – Write to Earn

👉 Dan Koe กับการฝึกเขียนวันละสองชั่วโมง สร้างรายได้ \$6.9M (200+ ล้านบาท) | PodDash EP.81

แอดเห็นวิดีโอนี้เมื่อเช้า รีบกดดูเลย ยังงง 555+ เพื่อนๆที่อยากเริ่มทำ One Person Business ของตัวเอง Dan เล่าสิ่งที่เค้าทำแบบละเอียดยิบในคลิปนี้

สรุป 10 ไอเดียสำคัญทำไม่ต้องฝึกเขียน

1. Dan Koe คือ One Person Business Creator ก็มีผู้ติดตามทุกช่องทาง รวมกันมากกว่า 3 ล้านคน IG 1.6M + YouTube 900K + X 500K
2. ทักษะสำคัญที่สุดที่ช่วยให้ Dan ก้าวขึ้นมาเป็น Creator ระดับโลกคือ “Writing Skill”
3. แอดเขียนอริบายเรื่อง Writing หลายรอบแล้ว 555+ ขอสรุปอีกที ทักษะการเขียนคือ “Manifestation” รูปแบบหนึ่ง เราเปลี่ยนความคิดให้กลายเป็นตัวอักษรที่สามารถแชร์ต่อให้คนอื่นๆได้
4. เราไม่ได้เขียนเพื่อเขียน แต่เราเขียนเพื่อส่งต่อไอเดีย Dan บอกว่า งานเขียนคือการส่งมอบพลังงานเดิมให้ผู้อ่าน i.e. Energy Transfer

5. ไม่ใช่แค่ Dan แต่ OPB Creators ที่สร้างรายได้เป็น 100 ล้านทุกคนเขียน เก่งหมวดเลย Nicolas Cole, Justin Welsh, Alex Hormozi และพี่ใหญ่อย่าง Donald Miller (\$16M+)
6. และเราจะเริ่ม Monetize หักษะการเขียนของเราได้อย่างไร? หลักๆจะมีสอง ช่องทางคือ Social Media และ Newsletter
7. Dan มีกลยุทธ์การเขียน Content โดยเริ่มจาก Long-Form Newsletter เขียนแบบโดยตระยາ 1,000 คำ และ “Repurpose” เนื้อหาในจดหมายข่าว เป็น Short-Form รูปแบบต่างๆ
8. หน้าที่ของ Long-Form คือ “Show Expertise” ว่าเรารู้เรื่องนั้นจริงๆ ส่วน Short-Form สร้างขึ้นมาเพื่อ “Grab Attention” ดึงดูดให้ Audience อยาก อ่าน Long-Form ต่อ
9. เหตุผลที่ Creators ทุกคนต้องเริ่มทำ Newsletter เพราะ Social Media จะปิดการมองเห็น เอาเฉพาะลงเมื่อไหร่ก็ได้ วันนี้คนเห็นโพสต์เราเป็นแสน พรุ่งนี้อาจจะไม่เหลืออะไรเลยก็ได้
10. Asset ที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของ Creators ยุคนี้คือ “Email List” ไม่ใช่จำนวน Followers เหมือนกันที่หลายคนเข้าใจ Dan บอกบางคนมี Followers เป็นล้าน หาเงินได้น้อยกว่าผู้อื่น ยังงงง 555+

อยากรีบเรียนต่อ แต่วันนี้แอดมินดูคร่าวๆ Short-Form แล้ว 555+ ถ้าใคร
อยากรู้เรื่อง One Person Business ของ Dan แบบเต็มๆ แอดขอนำ
เส้นօօօ

ดูคลิปนี้แบบเต็มๆ How I Made \$6.9 Million Writing 2 Hours A Day - Dan
Koe (25:24 นาที) ไม่อยากให้พลาดดดด ลุยครับ

<https://www.youtube.com/watch?v=euxJc4PuNOQ>

82 – Zero to One

Zero to One หนังสือที่ Startups และคนทำธุรกิจเกิดมาครั้งหนึ่งต้องได้อ่าน | PodDash EP.82

เล่มเดียวจบอัดแน่นด้วยพื้นฐาน แนวคิดการทำธุรกิจให้สำเร็จ .. ถ้าใครไม่มีเวลาอ่าน วันนี้แอดสรุปให้แล้ว ยังงงง 555+

สรุป 15 ข้อคิดสำคัญจากหนังสือ Zero to One (2014) ของ Peter Thiel

1. ถ้าใครเคยซื้อหนังสือบน Amazon เราแทบจะนับเล่มที่ได้คะแนนรีวิวเกิน 10,000 ครั้งได้เลย Gemini บอกว่า “Extreme Rarity” น่าจะมีไม่ถึง 0.01% บนเว็บ
2. ตัดภาพมา Zero to One ได้ไป 37,714 Reviews คะแนนเฉลี่ย 4.5/5.0 (as of Jan 2025) ห朵มาก บ้าเอี้ย ทำไมแอดเพิ่งได้อ่านมาอ่าน ของโคลต์ดี๊ 555+
3. Zero to One เขียนโดย Peter Thiel ผู้ก่อตั้ง Paypal สมัยเค้าไปสอนวิชา “Startup” ที่ Stanford ในปี 2012 (เขียนกับลูกคิตช์ชื่อ Blake Masters)
4. Thiel เปิดหนังสือเล่มนี้ด้วยคำถามว่า “What important truth do very few people agree with you on?” i.e. ความจริงอะไรที่มีแค่ไม่กี่คนที่เข้าใจ

5. ส่วนตัวแอดเชื่อว่า “ยิ่งเราเข้าใกล้ความจริงได้เท่าไหร่ ชีวิตเรายิ่งไปได้ไกลขึ้นเท่านั้น” มีหลายไอเดียเปิดโลกแอดเลย เมื่อตอน อ. Thiel เปิดกะเหลา ยังงง 555+ 🤪
6. Theme ใหญ่ที่สุดในหนังสือเล่มนี้คือ “The Future of Progress” การพัฒนาในโลกอนาคตจะเกิดขึ้นได้สองแบบ Vertical vs. Horizontal
7. Vertical หรือ Intensive Progress แบบ [0-1] คือการสร้างของใหม่ที่โลกไม่เคยเห็นมาก่อน อย่าง Google Search, Facebook, iOS และ ChatGPT
8. Horizontal หรือ Extensive Progress แบบ [1-n] คือการเอาของที่มีอยู่แล้วมาทำให้ดีขึ้น Thiel ใช้คำว่า “Copying things that work - going from 1 to n”
9. “In a world with scarce resources, globalization [1-n] without new technology [0-1] is unsustainable.” - Peter Thiel
10. ถ้าอยากรู้มีอนาคตที่ยั่งยืน Thiel เชื่อว่าโลกต้องการ [0-1] เเย่องๆ ที่มาของซื้อหนังสือ Zero to One และคำเดียวที่อธิบายลิ่งนี้ได้ดีที่สุดคือ “Technology” (+Advancement)
11. ช่วงนี้ AI กำลังร้อนแรง แอดขอเղะมาเม้ามอย DeepSeek ของประเทศ จีนແบื้นนึง 555+ ถ้าการสร้าง ChatGPT คือ [0-1] .. DeepSeek คือ [1-n]

12. ในหนังสือ Thiel มีแอนบันประเทศจีนมาๆ 555+ หน้า 8 บอกว่า “The Chinese have been straightforwardly copying everything that has worked in the developed world.”
13. และนี่คือเหตุผลที่การเปิดก่อน “First Mover Advantage” อาจจะไม่ใช่เรื่องดีเสมอไป
14. OpenAI + Microsoft ลงทุนมหาศาลเพื่อสร้าง ChatGPT จุดไฟให้ห่วงการ AI ในปี 2022 เราได้เห็นโมเดลใหม่ๆ ต่ออยอดขึ้นเรื่อยๆ ทั้ง Gemini, Claude, Perplexity และล่าสุด DeepSeek มาตามนัดแบบ [1-n]
15. Thiel สรุปว่า “Last Mover Advantage” เป็นกลยุทธ์การสร้างธุรกิจที่ดีกว่า First Mover .. อารมณ์แบบมากีฬัง หัวเราะดังกว่า เลียงคูมาร์ม Arm GoodSunday ลอยมา ยึ้งงง 555+
- จะดีมากหาก ก. ล้านตัว ถ้าเปิดตัวกีฬัง พร้อมกับเทคโนโลยีใหม่ที่ดีกว่าเดิม 10x เท่า เราจะหนีจากการแข่งขัน เข้า荷模ดผูกขาด กลายเป็นธุรกิจแบบ (Creative) Monopoly ได้ทันที
- ส่วนตัวแอดไม่ค่อยแปลใจเท่าไหร่ที่โมเดลใหม่ๆ ที่เปิดตัวหลัง OpenAI จะถูกมองกว่าเดิม Google ออก Gemini Flash มาสู้กับ ChatGPT แต่ปรับราคาลงเรื่อยๆ ด้วย เย้

แต่ลีกที่แปลงใจสุดๆคือนักลงทุนที่ขายหุ้น NVIDIA, Google, Microsoft และหุ้นเทคโนโลยี ร่วงยับสับดาหนึ้น เขาย้ายเมื่อนรู้เลยว่าอนาคตจะเกิดอะไร เล่นตามข่าว ไม่สนใจพื้นฐานเลย 555+

ปัญหาใหญ่ๆในอนาคต (Beyond Language) ต้องใช้ Infrastructure ของ NVIDIA อยู่ดี .. DeepSeek แก้ปัญหาโลกร้อนได้เบล่า ตามจริงงงง

Google, Microsoft, Apple ไม่อยู่เฉยๆให้ DeepSeek มาปั่นอยู่แล้ว ..
Momentum ในอุตสาหกรรมยังอยู่ฝั่งอเมริกาจะเยอะ

แรม US มีไม่เด็ดอยู่ .. สู้ไม่ได้ เดียวออกกฎหมาย Ban เลย ยังงงงง จบๆ
555+ President Trump บอกพร้อม "Approve!" 🎉

Zero to One อ่านสนุก ลุกนั่งสบาย ยอดขายถล่มทลายด้วยการสร้าง
เทคโนโลยีแบบ 10x เล่มนี้มีเปลไทยแลัวด้วย เพื่อเพื่อนๆไปตามหากันได้
เต็ม 10/10 ไม่หัก ลุยค้าบ

83 – The Brain Audit

👉 "The Brain Audit" หนังสือการตลาดเล่มละ 300 บาท ที่เนื้อหาแพงกว่า Workshop คอร์สเป็นแสนหลายเท่า ยังงง 555+ | PodDash EP.83

กริบสิงคโปร์รอบนี้ แอดตั้งใจไปเจอ อ. Sean D'Souza เป็นเพื่อนกับแกบน FB ตั้งแต่ปีก่อน Sean บอกว่ากำลังจะแนะนำที่นี่พอดี "หวังว่าเราจะได้เจอกันที่สิงคโปร์"

แอดคาดจองตัวเครื่องบินทันที เสียเงินเลย รีบ ยังงง 555+

ก่อนอ่านต่อ ทุกคนน่าจะอยากรู้ว่า Sean D'Souza คือใคร? แอดคาดชื่อหนังสือ Sean บน Amazon ตั้งแต่สิบปีก่อน ตอนกดซื้อเห็นปกสวยดี แต่พออ่านจบ บ้าเอี้ย นี่มันขุมทรัพย์ชั้ดๆ 555+

The Brain Audit (2009) คือหนังสือการตลาดที่เล่าเรื่องกระเพา 7 ในสำหรับสร้าง Product/ Offer ที่ทรงพลัง สอดคล้องกับวิธีการที่สมองมนุษย์ทำงาน (ตามชื่อ Brain + Audit)

แต่ไม่ใช่ตัวหนังสือที่น่าสนใจ สิ่งที่น่าสนใจจริงๆคือตัวของ "Sean" เอง .. 3 เหตุผลง่ายๆที่ทุกคนควรได้อ่านหนังสือเล่มนี้ และรู้จักตัวตนของ Sean มากขึ้น

[1] ผู้ชายคนนี้ทำงานน้อยมาก มีเวลาว่างเสมอ เดินทางท่องเที่ยวปีละ 3-4 เดือน แต่ธุรกิจเล็กๆของเค้าทำกำไรปีละ \$500,000 หรือประมาณ 20 ล้านบาท อ้างอิงจากหนังสือ Company of One ของ Paul Jarvis (2018)

[2] Sean ฉีกทุกกฎเรื่อง Social Media เพราะเค้าไม่เล่นอะไรเลย ห้า 555+

เต็มที่คือโพสต์รูปที่เค้าถ่ายบน FB แอดง ทุกคนงงว่า Sean หาเงินได้ยังไง ยังงงงง 555+ (แต่หลังจากคุยกัน แอดรู้ความลับแล้ว งอลลลล 555+)

[3] และสำคัญที่สุด Sean คือ "Generalist" ตัวจริง ของแทร์ สามกักษะ គุตรทรงพลังของ Sean คือ Creativity + Cartooning + Writing

ตกผลึก 10 ไอเดียสำคัญ พลังขั้นสูงที่แอดได้รับจาก Sean รอบนี้

1. จงตั้งคำถามกับ "Growth" ว่ามันจำเป็นกับชีวิตจริงๆหรือเปล่า ธุรกิจ ต้องโตขึ้นทุกปีจริงหรือเปล่า ถ้ามันโตขึ้นแล้วเราจะมี "ความสุข" จริงๆใช่ไหม?

2. ทุกอย่างคือทักษะที่เราฝึกได้ ยิ่งเราเก่งขึ้น เราจะยิ่งทำสิ่งนั้นได้เร็วขึ้น เรื่อยๆ Practice for Speed, Not Mastery

3. พอเราทำสิ่งนั้นได้เร็วขึ้น งานเสร็จไวขึ้น เราจะได้เวลาที่เคลมกลับมา ไปทำอย่างอื่นที่มีความหมายกับชีวิต คำถามสำคัญที่ Sean ฝากไว้ให้คิดคือ "จะฝึกอะไร + อย่างไร"

4. แต่ Sean เคยสอนแอดว่า "ความเร็วควรถูกใช้เวลาที่จำเป็นต้องใช้เวลา" ล้ำเล็ก .. Sean กำลังสื่อว่า "Quality > Speed" นี่มัน Slow Productivity ของ Cal Newport 555+
5. "อาจารย์ที่ดี" คืออาจารย์ที่ทำให้นักเรียนเห็นเลยว่าสิ่งนั้นทำได้ยังไง แล้วนักเรียนทำตามได้ทันที โดยไม่ต้องฝึกเยอะ (จะทำลีบเนี้่่ดี อ. ต้องทำการบ้านมากเยอะมาก)
6. "Knowledge is OK. Result is EVERYTHING." หนังสือและคอร์สเรียนส่วนใหญ่ให้ข้อมูล แต่ไม่ได้ช่วยให้นักเรียนได้ผลลัพธ์ กระบวนการ ประโยชน์นี้เด็ดสุด จดจำฯ 555+
7. ข้อนี้ดอกจันสามดวง *** Sean บอกว่า ธุรกิจจะเติบโตแบบยั่งยืน เคล็ดลับอยู่ที่การดูแลลูกค้าปัจจุบัน มากกว่าวิ่งตามหาลูกค้าใหม่ Returning > New จดๆ 555+ (ขอนี้ Support ໄວเดียยข้อ [1] แบบเห็นภาพเลย)
8. ใจเล่นเกมย่าง การจะสร้างธุรกิจแบบยั่งยืนต้องใช้เวลา "Wisdom คือการตระหนักรถึงผลของสิ่งที่เราทำวันนี้ .. ในระยะยาว" - Naval Ravikant
9. Sean คือคนที่พิสูจน์ให้เห็นว่าคุณเช็ปป์ "Work Less, Earn More, Enjoy Life" ของ One Person Business ทำได้จริง (แต่ Sean บอกว่าสิ่งนี้ไม่ง่ายนนะต้องพยายาม 555+)

10. "Be [Brave] and mighty forces will be with you." - Sean D'Souza 25 ก.พ. 2025 ใช้ชีวิตด้วยความกล้าที่จะทำสิ่งดีๆ และพลังจะอยู่ข้างกายเรา เสมอ บนลูกิกก ปิดท้ายแบบ Stoic 555+

หนังสือในตำนานอย่างแท้ทรู The Brain Audit เต็มลินไม่หัก แอดขอมาลิบ ปี อ่านไม่ต่ำกว่า 8 รอบ (กำลังจะอ่านจบอีกรอบวันนี้) เนื้อหาโคตรแพง Sean ขาย \$9.99 บ้านอ 555+

แนะนำดูหนังสือ Sean ได้บน Amazon  4.7/5.0

<https://datarockie.co/brain-audit>

ข่าวดีสำหรับเพื่อนชาวไทย The Brain Audit กำลังจะมีฉบับแปลไทยแล้วว่า WeLearn ทักษะ Sean คุยก่อนลิฟท์เรียบร้อย รออ่านแน้ว

และข่าวดีแบบขั้นสุด สำหรับเพื่อนกอย แอดจะพา Sean มาไทยปีนี้ น่าจะช่วงเดือน ส.ค. มาสอนคลาสพรี ครรสนใจ ลงซื้อเลย มาเร็ว ยังงง 555+ แต่แกรหัวใจเต็มแล้ว แอดจอง เดียวๆ 555+

สาย Generalist + One Person Business ถูกใจสิ่งนี้ เย้ แอดรัก Sean D'Souza

84 – HBR Guide to Gen AI

👉 สรุป 10 ໄວเดียสำคัญจากคู่มือการใช้ Gen AI แบบฉบับ Harvard
สำหรับคนทำงาน | PodDash EP.84

HBR Guide to Gen AI for Managers (2025) หนังสือเพิ่งเปิดตัววันก่อน วันนี้ได้อ่านสรุปแล้ว ที่นี่ก็แรก ความเร็วคือปีศาจ ยึดงง 555+

สรุปเข้ม 10 ข้อแบบเน้นๆ อ่านจบ เก่งปูนบบบบ เย้

1. Harvard อ้างอิงงานวิจัยของ Capgemini สัมภาษณ์ผู้บริหาร $n=1,100$ คนใน 14 ประเทศพบว่า 95% บอกว่าเจ้าจริงกับเรื่อง AI และ 54% สนับสนุนการใช้งาน Gen AI ในองค์กรแล้ว
2. แต่อีกงานวิจัย $n=1,400$ พบว่ามีพนักงานระดับผู้จัดการขึ้นไปเพียง 15% ที่ใช้ Gen AI ช่วยทำงานอย่างน้อยหนึ่งครั้งในแต่ละวัน .. Harvard บอกว่า คราที่ปิด Gap "Knowing-Doing" ได้ก่อนในเกมนี้มีโอกาสชนะสูงมาก
3. ความสำเร็จในอนาคตขึ้นอยู่กับความสามารถในการใช้ Gen AI สร้างสรรค์ผลงานทำสิ่งที่แตกต่างจากคนอื่นๆ (ประเด็นสำคัญคือ "Do Thing Differently")

4. From Tools to Collaborators - สมัยก่อนเรามองเครื่องจักรเป็นแค่เครื่องมือ ปัจจุบัน Machine + AI กลายเป็นเพื่อนคู่คิดในการทำงาน ขอบคุณโมเดลภาษา LLM มา ณ ที่นี่ค้าง 555+

LLM ย่อมาจาก Large Language Models หรือ AI ที่เรียนรู้และเข้าใจ โครงสร้างภาษาที่ซับซ้อนของมนุษย์ สามารถสื่อสาร พูดคุยกับเราได้

5. Harvard แนะนำสองโหมดในการใช้งาน Gen AI คือ [1] Co-Pilot และ [2] Co-Thinker ส่องแบบนี้แตกต่างกันยังไง? แอดสรุปให้แล้วในข้อ 6-8

6. Co-Pilot ถูกพัฒนาขึ้นมาเพื่อทำงานบางอย่างให้เรา โฟกัสที่ Task + Execution เน้นความเร็วแบบติดจรวด เช่น เขียนอีเมล Personalize หา ลูกค้า 1,000 คนในเสี้ยววินาที

7. Co-Thinker เป็นเพื่อนคู่คิด "Thought Partner" ช่วยเราคิด ช่วยเรา ตกลึกໄວเดียวกับชีวิตจริง หนังสือ HBR ใช้คำว่า "Pause and Reflect"

8. อ่านแล้วนึกถึงหนังสือในตำนานของ อ. Kahneman "Thinking Fast and Slow" เราสามารถ map គุนเซปต์เรื่อง AI ได้แบบนี้

- Fast Thinking: Co-Pilot สมองคิดเร็ว
- Slow Thinking: Co-Thinker สมองคิดช้า
- เลือกใช้เครื่องมือให้เหมาะสมกับงาน บางอย่างเหมาะสมกับ Co-Pilot บางอย่างเหมาะสมกับ Co-Thinker มากกว่า

9. เราสามารถใช้ทั้งสอง荷模พร้อมกันได้ หรือ In-Sequence ใช้ตามลำดับ เริ่มจาก Co-Thinker เพื่อ "Collaborate" พอกูกอย่างเคลียร์กีใช้ Co-Pilot เพื่อ "Execute"

หนังสือ HBR Guide แบ่งการใช้งาน Gen AI ออกเป็น 4 หมวด มีทั้งหมด 35 งาน แอดขอบหมวด [3] ที่สุดเลย ครอบคลุมเรื่อง Data Analysis, Insights, Business Case และ Strategic Decisions

- Managing Yourself
- Managing Team
- Managing Business
- Managing Change

10. ลักษณะที่ต้องรู้ก่อนใช้งาน Gen AI คือ

- [1] Gen AI คุยกับเราได้ ใช้ภาษาธรรมชาติ เมื่ต้องเขียนโค้ดเหมือนสมัยก่อน
- [2] Gen AI พัฒนาไวมาก ตามไม่ทันแล้ว ร้องขอชีวิต 555+
- [3] Gen AI เห็นภาพหลอน ตอบมัวได้ อย่าเชื่อมั่นทั้งหมด i.e. Hallucination

 แฉเรื่อง New Mindsets สำหรับใช้งาน Gen AI ได้อย่างมีประสิทธิภาพ บทที่ 3 ของหนังสือ HBR Guide to Gen AI for Managers

- [1] คุยกับ AI เพื่อสนับสนุนคุยกับเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน
- [2] ทดสอบโมเดล AI อย่างๆตัว และเชร์ลิ่งที่เราเรียนรู้ให้เพื่อนๆด้วย "You can't delegate this learning" (p.39)
- [3] ใช้ AI แบบมีความรับผิดชอบ คำนึงถึงผลกระทบและความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นเสมอ Privacy, Safety, Bias, Fairness etc.

อ่านสนุก ลุกนั่งสบาย เล่นนี้ภาษาเข้าใจง่ายมาก เต็ม 10/10 ไม่หัก แต่จะได้พักตอนไหน หนังสือกองเต็มบ้านแล้ว อุ๊วะ 555+

เพื่อนๆที่สนใจเรื่อง Gen AI ลองดูได้บน Amazon Kindle นะฮ้าฟ
<https://datarockie.co/hbr-guide-ai>

PodDash | One Lesson At A Time

ปล. ความไวคือปีศาจ แอดเฉือนสรุปเองไม่ได้ใช้ AI ช่วยนะคับ เย้ย 555+

85 – Alex Hormozi

👉 "ทักษะ" คือเกราะป้องกันตัวที่ดีที่สุดต่อเงินเพื่อ วิกฤตเศรษฐกิจและ AI โดย Alex Hormozi | PodDash EP.85

แอดพัง PodCast นี้ของ School of Greatness ตั้งแต่เดือนก่อน เป็นหนึ่งใน EP ที่ดีที่สุดที่ได้พังของปีนี้เลย ของโคตรดี๊ เปิดโลก ยังงงง 555+

สรุป 12 สุดยอดแนวคิด วิถีการใช้ชีวิตของ Alex Hormozi

1. Alex Hormozi คือเจ้าของหนังสือ \$100M Offers + \$100M Leads ยอดขายมากกว่าหนึ่งล้านเล่มทั่วโลก แอดซื้อมาแล้วก็สองเล่ม เก็บรีวิว 555+
2. วันที่ Alex ไลฟ์เปิดตัวหนังสือเล่มแรก มีคนเข้าดูไลฟ์มากกว่า 200,000 คน และมีคนดูย้อนหลังอีก 500,000 คน คาดการณ์ยอดขายวันแรกวันเดียวมากกว่า 100 ล้านบาท โหลดขึ้นสุด กราบบบ
3. สามเรื่องที่ Alex ตกผลึกในการสร้างธุรกิจ ยกระดับความคิดไปอีกขั้นในปี 2024 คือ [1] Focus [2] Talent และ [3] Branding .. แอดอธิบายสั้นๆในสามหัวข้อถัดไป
4. "Focus" ทำทีละอย่าง ถามตัวเองว่าอะไรคือสิ่งสำคัญที่สุดที่เราต้องทำตอนนี้ และเรื่องอื่นๆจะง่ายขึ้นหมดเลย i.e. The One Thing (2013)

5. "Talent" จงตามหาคนที่เก่งที่สุดมาร่วมทีม เพราะมนุษย์คือทรัพยากรที่มีคุณค่าที่สุดของธุรกิจ ถ้าเราได้คนเก่งๆแล้ว คนเดียวมาร่วมทีม รายได้ปีนั้นโต 10 เท่าได้เลย
6. "Branding" คือกิจกรรมที่สำคัญที่สุดในการสร้างธุรกิจ Alex ปรับงบบริษัททั้งหมดมาลงกับ Branding 70-80% ผลลัพธ์คือรายได้โตแบบไม่ไหว
7. นิยามคำว่า "Branding" ของ Alex คือ Creating + Giving [Free] Value ตรงข้ามกับ Direct Response Ads หรือการยิงโฆษณาที่ Asking for Value จากลูกค้า
8. Alex เล่าต่อว่าทั้งสามเรื่องนี้สัมพันธ์กันแบบแนวๆ ธุรกิจจะสำเร็จได้ต้องมี Focus, Talent และ Strong Brand ของแท้ .. สร้างทีมที่เก่งที่สุดเพื่อกำหนดที่สำคัญที่สุดคือการสร้างแบรนด์ เหยียบ
9. "First Principles" ของการใช้เงินสองข้อที่ Alex บอกว่า ทำได้มีอิทธิพลสำคัญคือ "จน" ได้กันทีไม่รู้จักคำว่า "หนี้" อีกต่อไป ยังงง 555+
- [1] Live Below Your Means ใช้เงินให้น้อยกว่าที่เราหาได้
[2] เอาเงินที่เหลือไปลงทุนกับสิ่งที่ช่วยเพิ่ม "Earning Capacity" ให้ตัวเราง่ายงานมากขึ้น i.e. Knowledge + Skills

10. Magic The Gathering คือการ์ดเกมที่ Alex ชอบเล่นสมัยเด็กๆ มี การ์ดชื่อ "Burning Wish" ที่เค้าเห็นครั้งแรกก็จำข้อความบนการ์ดได้ถึง ตอนนี้ ..

"She wished for a weapon, but not for [The Skill] to wield it."

Alex บอกว่าถ้าอยากรวยไว ต้องพึ่งพาโชคเยอะหน่อย [Luck] .. แต่ถ้าอยาก มีเงินใช้ไปจนแก่ True Wealth อันนี้ไม่ต้องพึ่งโชค แต่ใช้ทักษะ [Skill] ของแท้

11. ถ้ามีเงิน 1000 บาท เอาไปซื้อหนังสือ ลงเรียนคอร์สเดี๋ยวที่ช่วยเพิ่มความ สามารถในการหาเงินของเราดีกว่า ครั้งหนึ่ง Alex ใช้เงินหลายแสนให้ Mentor นั่งสอนวิธียิง Facebook Ads ยังงง 555+

แต่ค่าเรียนหลักแสนวันนั้น ทำให้ Alex มีเงินเป็นพันล้านวันนี้ .. ส่วนแอดลง คอร์สเรียนเป็นแสน สรุปลงเยอะเกิน เรียนไม่จบ จะร้องแล้ว แรงๆ 555+

12. "Skills are the [Ultimate Hedge] against inflation." ทักษะคือเกราะ ป้องกันที่แข็งแกร่งที่สุด ไม่สนเงินเพื่อ ไม่สนสถานะเศรษฐกิจ Thrive in any condition

การลงทุนที่ดีที่สุดคือการลงทุนในตัวเอง
เรื่องที่ใครๆ ก็รู้ .. แต่น้อยคนที่จะทำ ขี้ๆ เดียวๆ 🤣

ฟัง Podcast EP นี่ 1:32 ชั่วโมง แบบเต็มๆได้ที่

<https://datarockie.co/alexhormozi>

มีข้อคิดดีๆอีกเพียบเลยyy ถ้าให้แอดเขียนก็คงหมด น่าจะได้ประมาณ 50
ข้อ ยังงง 555+ ฟังจบ คุ้มค่าทุกนาที แอดรัก Alex Hormozi

86 – 23 Years of Marketing

🔥 สรุปแนวคิดการตลาดสุดต้าชจากประสบการณ์ทำงาน 23 ปีของ Neil Patel เจ้าของดิจิทัลเอเจนซี่ \$100M (อ่านจบได้ใน 2 นาที) | PodDash

EP.86

Neil Patel คือผู้เชี่ยวชาญด้าน SEO ผู้สร้างแอป "Ubersuggest" และเจ้าของเอเจนซี่ NP Digital ที่ปั้นแคมเปญการตลาดให้กับ Amazon, Adobe และ Google ฯลฯ

เมื่อคืน Neil อัปโหลดวิดีโอใหม่ชื่อตอน "23 Years of Marketing Knowledge in 13 Minutes" รีบเลยแอด กดดูทันที สนุกมาก ยิ่งงงง 555+

สรุป 10 Insights สำคัญที่ได้จากการออลคันนิ่งของ Neil

1. "กลยุทธ์การตลาดแบบเก่าใช้ไม่ได้กับโลกยุคนี้แล้ว [2025]" ทำยังไง ช่วยบอกที่จริง Neil 555+ คลิปนี้ Neil แซร์กกลยุทธ์การตลาดที่การันตี Positive ROI ตามได้ทันที
2. การตลาดที่โพกสแก่ Platform เดียว น่าจะไปไม่รอดแล้ว Attention คนกระจายแบบหนักมาก Neil เชื่อว่า "Omni-Channel" คือทางรอด (SEO + Social + Gen AI)

Challenge: ทำยังไงให้ ChatGPT, Gemini หรือ Gen AI Tools แนะนำแบบ rund ของเราวางลูกค้าตาม เพราะคนเปลี่ยนพฤติกรรมไป Search ด้วย Gen AI เยอะมาก

3. Neil ให้เหตุผลว่า Daily Search Volume ที่เกิดขึ้นใน Google คิดเป็น 18% (as of 2024) ลูกค้าไม่ได้ค้นหาสิ่งที่เค้าอยากรู้แล้วใน Google อีกต่อไป แต่ยังมี IG, X, YouTube, Amazon และที่อื่นๆ ก็เพียบ

4. [Insights] 7/10 Keywords ที่มีการค้นหาย่อที่สุดในโลกคือชื่อ "Brands" .. อยากรู้ว่า ต้องสร้างแบรนด์ให้แข็งแกร่ง (เหมือนที่ Alex Hormozi บอกเยี่ย แอดเดย์นลรุบไว้ใน EP.85)

- Branding 70%: Direct Response 30%
- Branding คือการลงทุนในระยะยาว เริ่มก่อนได้เปรียบ

5. Neil ยกคำสอนของ Seth Godin อย่างสั้นๆ ว่า "แบรนด์ไม่ใช่แค่ Logo แต่คือคำมั่นสัญญาที่เรามอบให้กับลูกค้า" พูดแล้วทำได้ ของโคตรดีๆ จดๆ ๆ

6. Content คือ Leverage ที่ทรงพลังที่สุดของนักการตลาด Short Form เพื่อตึงดูด "Attention" และ Long Form เพื่อโชว์ "Expertise" อย่าลืมปรับเนื้อหาให้เหมาะสมกับแพลฟอร์ม ด้วยนะอ้าพ

5 ประเภท Content จับกลุ่มตาม Intent

- [1] Entertainment ดูสนุก ผ่อนคลาย เพลินๆ
- [2] Information หาข้อมูลทั่วไป i.e. High-Level
- [3] Navigation หาทางไปสักที่หนึ่ง เช่น เว็บ Tesla ไปทางไหน
- [4] Commercial หาข้อมูลประกอบการตัดสินใจซื้อสินค้า
- [5] Transaction พร้อมซื้อแล้ว อยากเลี้ยงเงิน ยังงง 555+

7. วิธีเลือกพนักงานใหม่เข้าทีมที่ดีสุดสไตล์ Neil คือ [1] ดึงตัวคนทันสมัย
จากบริษัทคู่แข่ง และ [2] มองหาคนที่ได้รับการโปรโมทเลื่อนตำแหน่งใน
บริษัทเก่า เพราะคนเหล่านั้นมีผลลัพธ์ที่จับต้องได้จริง Result is Everything
ล้ำลึก

8. "Experimental Mindset" ความเร็วคือปีศาจ เรียนรู้ ปรับตัวตลอดเวลา
ขยันทดลองสิ่งใหม่ ยิ่งเพิ่มรอบการ Tests ได้เยอะเท่าไหร่ ยิ่งดี e.g. AB Test
ฉ่าๆ

9. เล่นเกมให้ญี่ปุ่น บุกตลาด Global เส้นแบ่งขอบเขตประเทศไม่มีความหมาย
อีกต่อไปในยุคNeil บอกโอกาสมหาศาลรอคุณอยู่ที่อินเดีย บราซิล หรือ
จีน ตลาดใหญ่มาก ก. ล้านตัว

สำหรับการทำ SEO สามารถใช้ Tag [Hreflang] เพื่อนำเสนอเนื้อหาบนเว็บ
เป็นภาษาของประเทศหรือภูมิภาคที่ Audience กดเข้ามาได้เลย เพิ่งรู้ว่า
ทำแบบนี้ได้ด้วย 555+

10. "Think Long-Term" อย่าพึ่งพา Shortcut มาเกินไป เพราะอะไรก็ได้มาง่าย ก็เสียไปได้ง่ายเหมือนกัน .. Neil บอกว่า "ถ้าผมเข้าใจเรื่องนี้ตั้งแต่เด็ก ๆ หาเงินได้มากกว่านี้เยอะแล้ว ยิ่งงง 555+"

Neil ปิดท้ายว่าจะเรียนรู้จากข้อผิดพลาด ยิ่งพลาดเยอะยิ่งดี เดียว

Good Mistakes คือเรารู้ว่าตัวเองทำผิดพลาด รู้ว่าผิด เพราะอะไร และวิธีแก้ไขปัญหานั้นคืออะไร .. สิ่งที่น่ากลัวที่สุดคือ "ไม่รู้ว่าตัวเองผิด" บ้าเอี้ย 555+

ฟัง Podcast EP นี้แบบเต็มๆได้ที่ [13:51 นาที]

<https://datarockie.co/neil-patel>

PodDash - One Lesson At A Time 

ปล. ช่วงนี้แอดฟัง Neil's Podcast ทุกวอาทิตย์เลย อัปเดตความรู้เรื่อง SEO + Gen AI ฟีเจอร์ใหม่ออกร้าวๆ ตามไม่ทันแล้ว ร้องขอชีวิตตต 555+

87 – Social Engineering

⚠️ Social Engineering ศาสตร์การสแปมที่เล่นกับจิตวิทยามนุษย์ไม่อยากถูกหลอกง่ายๆ ต้องรู้จักสิ่งนี้ | PodDash EP.87

สรุป 12 ไอเดียสำคัญที่แอดได้จากการอ่านหนังสือ Practical Social Engineering (2022) ของ Joe Gray สนุกมากกก ความรู้ใหม่เยย

1. Social Engineering คือศาสตร์การโจมตีระบบ IT ที่ใช้หลักจิตวิทยาล่อหลอกให้เป้าหมายเปิดเผยข้อมูลสำคัญ หรือทำกิจกรรมบางอย่างที่ส่งผลเสียต่อตัวเองและบริษัทที่ทำงานอยู่
2. เอาใจริงๆ แอดเพิ่งเคยได้ยินคำว่า "Social Engineering" ไม่นานนี่เอง 555+ เพิ่งรู้ว่ามีศาสตร์แบบนี้ด้วย ตัวอย่างที่ 99.99% ของคนสมัยนี้คุ้นเคยอยู่แล้วคือ Spam ที่มาในรูปแบบต่างๆ Email, SMS และ Voice Call
3. [Insight] ทำไมแอ็คเกอร์ต้องศึกษา Social Engineering? เพราะการแอ็คสมองผู้ใช้งาน ง่ายกว่าแอ็คระบบคอมพิวเตอร์酵ะเลย ยิ่งงง 555+
4. หลอกให้เป้าหมาย "Target" บอกเลขบัญชีกับรหัสผ่าน ง่ายกว่าแอ็คเข้าระบบธนาคารไปเอาข้อมูลพกนั้นมาหลายเท่า ..
5. ตอนเช็ปต์สำคัญของ Social Engineering เช่น OSINT, Pretexting, Phishing, Smishing, Vishing, Baiting, Dumpster Diving เป็นต้น

6. มาเริ่มกันที่ OSINT แอดวอันนี้สำคัญสุด ย่อมาจาก "Open Source Intelligence" คือการค้นหาข้อมูลของเป้าหมายใน Public Sources ต่างๆ เช่น Social Media, Linkedin, Job Board, ธนาคาร หรือหน่วยงานของรัฐ

7. Gray เล่าไว้ว่าแอ็คเกอร์มีอาชีพทำ OSINT กันแบบยังๆ ถ้าอยากจะแอ็ค เป้าหมายคนหนึ่ง มีอุปกรณ์เปลี่ยนเสียง ทำ OSINT 70% vs. บุกโจรตี เป้าหมาย 30% ยิ่งรู้จัก Target มากเท่าไหร่ การโจมตียิ่งมีโอกาสสำเร็จมากขึ้นเท่านั้น

8. เทคนิคการโจมตีที่เราชอบอยู่ๆตอนนี้ มาแบบวันเว้นวัน 555+

[1] "Pretexting" คือการสวมบทเป็นคนๆหนึ่ง เช่น เพื่อนเก่าสมัยเรียน ประถม (แอดเดย์เจอเคลสเน่ คุยกันยาวเลย สนูกมาก เดียวๆ 555+) บริษัทที่เคยสมัครงาน หรือเจ้าน้าที่หน่วยงานภาครัฐ ฯลฯ

[2] "Phishing" ส่งอีเมลไปหลอกเอาข้อมูลส่วนตัว หรือหลอกให้เป้าหมายคลิกลิงก์ ดาวน์โหลดซอฟต์แวร์สำหรับควบคุมจากระยะไกล e.g. Malware, Scareware, Remote Shell

[3] "Smishing" คือการทำ Phishing ผ่าน SMS และ "Vishing" คือ Phishing ด้วย Voice i.e. โทรศัพท์หลอกขอข้อมูล เอาเรื่อง

[4] "Baiting" ล่อให้เยื่อเนียนๆ เช่น การวาง Flash Drive (USB) ทิ้งไว้ในร้านกาแฟ รอให้ใครสักคนเลียบมันเข้าไปใน Laptop ตัวเอง ก่อนโปรแกรมแฮกจะเริ่มทำงาน

9. แอดเพิ่งรู้ว่า Phishing มีหลายระดับด้วย เหยียย ปกติ Simple Phishing เช่น Email, SMS ที่เราได้รับเป็นแค่ระดับเริ่มต้น ไม่ค่อยได้ผลเท่าไหร่ มือสมัครเล่นกำกัน ยังงง 555+

10. ระดับการ Phishing ที่สูงขึ้น จะเรียกว่า "Spear Phishing" จะเป้าหมายคนนั้นแบบเน้นๆ มีการทำการบ้านมาก่อน OSINT แบบจัดเต็ม i.e. OSINT ทำให้ Pretexting น่าเชื่อถือขึ้นหลายเท่า

11. หรือ Phishing ระดับสูงสุดคือ "Whaling" ที่มุ่งจับปลาใหญ่ เช่น C-Level Executives อันนี้อาจจะผิดสมเกณฑ์อื่นๆอย่าง "Tailgating" เข้าไปด้วย i.e. แฝงตัวเข้าไปอยู่ในคลับเดียวกับผู้บริหารคนนั้นเพื่อนตีซึ้กันก่อน

12. แต่ที่เด็ดสุดคือ "Dumpster Diving" ไปคุยกับขยะของ Target ไม่ใช่ "Recycle Bin" ในคอม แต่เป็นถังขยะจริงๆที่บ้านหรือที่ทำงาน ยังงง 555+ หาพวกใบเสร็จ เอกสารต่างๆ ของใช้ส่วนตัวที่เป้าหมายใช้เป็นประจำ

อ่านถึงตรงนี้เข้าใจแล้วว่าทำไมบริษัทใหญ่ๆถึงมีเครื่องทำลายเอกสาร ปั่นกระดาษเป็นผุยผง กลัวคู่แข่งส่งมาคุ้ยนีเอง เหยียย 555+ Gray บอกว่า เมืองนอกเค้าไปตีลบริษัทเก็บขยะ ชื้อขยะกันจริงจังเลย บ้าบอ

ส่วนวิธีรับมือกับ Social Engineering นั้น .. แอดยังอ่านไม่ถึง อ้าว 555+
เดี๋ยวมาเขียนต่อใน EP ถัดๆไป ฝากติดตามด้วยนะค้าบ 555+

เพื่อนๆมีวิธีรับมือกับเหล่า Spam ยังไงบ้าง คอมเมนต์แชร์กันได้นะครับบบ
แอดรออ่านแล้ว

PodDash - One Lesson At A Time

ปล. แล้วยิ่งทุกวันนี้มี Gen AI ที่เก่งขึ้นทุกวัน ต่อไป Spam/ Fraud น่าจะจับ
กันยากขึ้นอีกหลายเท่าเลย Fake News, Ads เลียนเสียง โอ้โห ไม่อยากจะ
คิสสสส 555+

88 – Mental Models

👉 รู้จักกับ 7 Mental Models สุดยอดโมเดลความคิดที่จะเปลี่ยนวิธีคิดเราไปตลอดกาล แรงบันดาลใจจากปู่ Charlie Munger | PodDash EP.88

สรุป 12 ไอเดียสำคัญที่แอดได้เรียนรู้เกี่ยวกับ "Mental Models" เปลี่ยนวิธีคิด พลิกชีวิต มองเห็นโลกไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป ขอสูงากก

1. หนังสือที่เป็นจุดเริ่มต้นให้แอดสนใจเรื่องนี้คือ Think Like A Freak (2015) ในบท Intro มี Quote หนึ่งของ George Bernard Shaw ที่ตอนอ่านรอบแรก ตึ๊งๆเลย 555+

2. Shaw บอกว่า "มีคนแค่ไม่กี่คนที่คิดมากกว่า 2-3 ครั้งต่อปี .. ตัวเดียวพยายามจะคิดให้ได้สองครั้งต่อสัปดาห์ (หรือ 100+ ครั้งต่อปี)" อะไร ครับเนี่ย พี่หาว่าผมไม่คิดหรอ ยิ้งง 555+
3. แอดนั่งตกผลึก Quote นี้ของ Shaw แล้วตั้งคำถามว่า "Thinking" คืออะไร แบบไหนถึงเรียกว่า "คิด" แบบไหนเรียกว่า "ไม่คิด" .. ได้ข้อสรุป เหมือน Shaw ว่าเราคิดน้อยไปจริงๆ แง
4. แอดนั่งศึกษาเรื่องวิธีคิดมาเรื่อยๆ จนพบศาสตร์ที่เรียกว่า "Mental Models" หรือโมเดลวิธีคิดที่เราหยิบมาใช้แก้ปัญหาต่างๆรอบตัวได้

5. โลกนี้มีโมเดลหลายร้อย หลายพันตัว แต่มีบางโมเดลที่ Shane Parrish ผู้ก่อตั้ง Farnam Street เว็บที่ศึกษาเรื่องนี้อย่างจริงจังบอกว่า "โคตรเด็ด โคตรดี รีบอ่านด่วน 555+" i.e. Great Mental Models

6. หนึ่งใน Idol ของวงการ Mental Models คือปู่ Charlie Munger (1924-2023) เพื่อนสนิทของ Warren Buffett ส่องนักลงทุนที่ยิ่งใหญ่ที่สุด ในศตวรรษนี้

7. [Rephrase] "The key to better understanding the world is to build a latticework of mental models" - Charlie Munger .. อยากมองเห็นโลกไม่เหมือนคนอื่น ให้เริ่มเก็บสะสม Mental Models

8. สุดยอดโมเดลที่อยากให้ทุกคนได้รู้จักในเพลสต์นี้คือ

[1] Map Is Not The Territory - แผนที่เป็นแค่ตัวนำทาง เวอร์ชันย่อ "Abstraction" ของโลกจริง จงหมั่นอัปเดตแผนที่อยู่เสมอ

[2] First Principles Thinking - จงมองหาความจริง "First Principles" ที่ไม่ลับล่อนของปรากฏการณ์ต่างๆ ของเรา และค่อยๆ คิดต่อจากลีบสันนิ

[3] Second Order Thinking - ทุกการกระทำของเรามีผลกระทบในระยะยาวเสมอ ซึ่งที่เราทำลังใช้อยู่ตอนนี้ เกิดจากการตัดสินใจทั้งหมดของเรา รวมกันตั้งแต่เลือกตัดสินใจ i.e. Life is a "sum" of your choices

Note - ตอนเป็นเด็ก เราอาจจะยังตัดสินใจเองไม่ได้ คนอื่นๆ เช่น พ่อแม่ อาจารย์ เป็นคนตัดสินใจแทนเรา แต่ตัวเราต้องรับผลกระทบจากการตัดสินใจนั้นมาเรื่อยๆ

[4] Inverse Thinking - อยากรำเร็ว อย่าเขียนแล้ว To Do List แต่จะสร้าง "Not To Do List" ขึ้นมาด้วย i.e. Inversion

[5] Probabilistic Thinking - โลกนี้ไม่ได้มีแค่ขาวกับดำ แต่มีสีเทาหลายระดับ i.e. Thinking in Gray จงคิดเป็นความน่าจะเป็น ที่วิ่งอยู่บน Spectrum [0 - 1]

[6] Circle of Competence - รู้ว่าขอบเขต ข้อจำกัดของความรู้ ทักษะที่เรามี ตอนนี้อยู่ที่จุดไหน ทำงานหนักเพื่อย้ายขอบเขตนั้น i.e. Expand Your Map ขยายแผนที่ให้เราเดินได้ไกลขึ้น

[7] Statistics As A Mental Model - สติติคือการเรียนรู้จาก Small Data เพื่อสร้าง General Principles แบบใหญ่ กระบวนการคิดที่เรียกว่า "Inductive Reasoning"

9. โมเดลที่แอดชอบสุดคือ "First Principles Thinking" ที่ Aristotle นำเสนอไว้เมื่อสองพันกว่าปีที่แล้วใน Collection งานเขียน "Metaphysics" ของโคลัตรดีย์

10. ทุกโมเดลมีความสัมพันธ์เชื่อมโยงกันหมดเลย เราสามารถใช้ Map + First Principles + Second Order ร่วมกันได้เสมอ เช้าใจแก่นแท้ มองเห็นอนาคต บนลูกโลก

11. "I believe in the discipline of mastering the best of what other people have figured out." - Charlie Munger

12. Naval Ravikant บอกว่า "Mental Models ที่ผมใช้ได้แรงบันดาลใจมา จาก Evolution, Game Theory ในทางเศรษฐศาสตร์ และจากปู่ Charlie Munger"

Richard Feynman นักฟิสิกส์รางวัล Nobel Prize บอกว่า "It is possible to live and not know." .. ใช้ชีวิตแบบไม่ต้องคิด ไม่รู้ ไม่เข้าใจ แต่เราไม่ควรใช้ชีวิตแบบนั้นแน่นอน ยังงง 555+

Feynman ไม่ได้พูดตรงๆ แต่เค้าอยากรื้อว่า "It is also possible to LIVE AND KNOW" (Inversion) ถ้าเราศึกษา Latticework of Mental Models อย่างจริงจัง และหยິบมันมาใช้ในเวลาที่เหมาะสม

เพื่อนๆ อ่านแล้วชอบโมเดลไหนบ้าง มาคอมเม้นต์แชร์กันได้นะครับ เย

ปล. ขอบคุณเพื่อนๆ กุกคนที่เข้าเรียนไลฟ์ Mental Model เมื่อคืนมากๆ ร้าบ 2.5 ชั่วโมงจุกๆ เพื่อเราไม่มีสอนเล็ก มีแต่สอนแกรม จบห้าทุ่ม ยังงง 555+

89 – Think Like Economists

👉 รู้จักกับ 10 โมเดลวิธีคิดแบบนักเศรษฐศาสตร์ ตัดสินใจได้เฉียบขาด
แค่รู้จักสิ่งนี้ เอาเรื่อง | PodDash EP.89

1. เปิดด้วยความเข้าใจผิดข้อแรก เศรษฐศาสตร์ไม่ได้เรียนแค่เรื่อง
เศรษฐกิจ ยังงง 555+

หัวข้อหลักที่เราศึกษาคือ "มนุษย์"

2. Economics คือศาสตร์ที่ศึกษาเกี่ยวกับการตัดสินใจมนุษย์ภายใต้ข้อ
จำกัดต่างๆ เช่น มีเงิน 100 บาท กลางวันนี้จะกินเมนูอะไรให้เราอิ่มที่สุด
(Economic Decisions)

3. ทรัพยากรที่มีจำกัดที่สุดของมนุษย์ทุกคนคือ "เวลา" ถูกนำมาซึ่อขายกัน
ฉ่าใน "Attention Economy" และราคาอย่างสูงขึ้นเรื่อยๆ ดูเหมือนดีค่ายิง
ad บน Facebook ก็ได้ ยังงง 555+

4. "จงศึกษาเรื่อง Microeconomics, Game Theory, Psychology .. ถ้าอยาก
สร้างธุรกิจให้ประสบความสำเร็จ อยู่รอดในอนาคต" - Naval Ravikant

5. สุดยอดโมเดลทาง ศศ. ที่อยากให้ทุกคนได้รู้จักในโพสต์นี้ [10 Great
Economic Mental Models]

[1] Scarcity - เพราะไม่มี เราจึงมีวันนี้ .. ทรัพยากรที่มีจำกัดบังคับให้มุ่งเน้น
ต้องวิวัฒนาการ สร้างเทคโนโลยีใหม่เสมอ

"Necessity is the mother of invention." - Plato

[2] No Free Lunch - โลกนี้ไม่มีของฟรี ทุกอย่างมีราคาที่เราต้องจ่ายถึงแม้
เราจะมองไม่เห็นป้ายราคานั้นก็ตาม i.e. Attention has a price tag

[3] Opportunity Cost - ทุกๆการตัดสินใจมีต้นทุน "ค่าเสียโอกาส" ถ้าลา
ออกไปเรียนต่อต่างประเทศ ก็ต้องยอมทิ้งเงินเดือนบริษัททั้งปี .. ถ้าเลือก
นอน ก็ไม่ได้เรียน เดียวๆ 555+

[4] Production Possibility - การเติบโตจำเป็นต้องใช้ "Capital" หลายๆ
แบบร่วมกัน เช่น ทรัพยากรธรรมชาติ มุ่งเน้น ความรู้ เทคโนโลยี และ
แหนอนต้องมีเงินด้วย 🎯

[5] Marginal Analysis - ทุกๆการตัดสินใจของเรามาจากการ
เปรียบเทียบ Benefit vs. Cost ของการตัดสินใจนั้นๆ และผลกระทบที่จะ^{จะ}
เกิดขึ้นในระยะยาว

* Benefit > Cost : ทำ

* Benefit < Cost : ไม่ทำ ทำไมemันง่ายแบบนี้ 555+

"Wisdom is knowing the long-term consequences of your actions." - Naval Ravikant

[6] Invisible Hand - กลไกตลาดจะปรับเข้าสู่ดุลยภาพด้วยตัวของมันเองได้ถ้ามันนุชย์ทุกคนในระบบคิดและตัดสินใจแบบ "มีเหตุมีผล" .. แต่ครั้ว่าตรงที่คนส่วนใหญ่ไม่คิดเท่าไหร่ หะ 555+

"มีคนแค่ 2% ที่คิดจริงๆ 3% ที่คิดว่าตัวเองคิด และ 95% บอกว่าถูกตายดีกว่าที่จะได้คิด ยังงง 555+" - George Bernard Shaw หนึ่งในผู้ก่อตั้ง London School of Economics

[7] Elasticity - ถ้าราคาเปลี่ยน 1% ปริมาณการซื้อขายจะเปลี่ยนกี่ %?
ตอบคำถามนี้ได้เมื่อไหร่ มีโอกาสสร้างรายได้เพิ่มขึ้นเมื่อนั้น เพราะการปรับราคาส่งผลกระทบ Total Revenue ($P * Q$) โดยตรง

Technical คือตอบให้ได้ว่า Demand ของสินค้าเรารอยู่ในช่วง Elastic หรือ Inelastic .. ถ้ายield หยุ่นตัว ปรับราคาขึ้น TR เพิ่มเลยในทางทฤษฎีนะ 555+

[8] GDP - เราวัดความมั่งคั่งของประเทศด้วย GDP แต่ตัวเลขนี้เต็มไปด้วยเปลว่า ศก. เราตีจริงๆ คำถามสำคัญที่ต้องถามเสมอคือมันโตขึ้นจากการ หรือปริมาณ i.e. Nominal vs. Real GDP

แกรมอีกสองทฤษฎี Nobel Prize ระดับโลก ของแทร'

[9] Game Theory (Nash, 1994) - กรณีศึกษาเกี่ยวกับการตัดสินใจของผู้เล่นในระบบนั้นๆ ถ้าคุณแบ่งทำสิ่งนั้น แล้วเราทำสิ่งนี้ ใครได้ใครเสียยังไง i.e. Payoffs Matrix

[10] Prospect Theory (Kahneman, 2002) - มันดูเหมือนได้ตัดสินใจแบบมีเหตุผลเสมอ โดยเฉพาะเวลาที่ต้องเผชิญความเสี่ยงกับเหตุการณ์ที่ไม่แน่นอน จุดเริ่มต้นของยุค Behavioural Economics

ถ้ารู้ว่าเลือกๆ สามารถทำเรื่องอันบากได้ .. การไม่เข้าใจเศรษฐศาสตร์ ก็ทำเรื่องล้มได้เช่นกัน เรื่องล้านนั้นคือ "ตัวเราเอง" (แออดกอย, 2025) บนลูกกอก 555+

เพราะเศรษฐศาสตร์อยู่รับตัวเรา ยิ่งมองเห็นมันชัดเท่าไหร่ ยิ่งตัดสินใจได้ดีขึ้นเท่านั้น .. ยังมีอะไรให้เรียนอีกเยอะ ไฟลุกแล้วแอด อยากสอนอีก มาเลียย 555+

เรียนฟรีคลาส Economic Thinking เนื้อหาจ่า 2.5 ชั่วโมงเต็มได้ที่
<https://datarockie.co/econ-thinking>

ปล. อีกไม่กี่ตอน PodDash จะครบ 100 Episodes แล้ว ขอบคุณเพื่อนๆ ทุกคนที่ติดตามอ่านซีรีส์นี้ของแอดมาๆ ครับ เย้

ปล. ส่วนตัวแอดคิดว่า GDP ไม่ได้สะท้อนชีวิตความเป็นอยู่ของคนในประเทศเลย ต้องดูตัวเลขอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับ Well-Being ด้วยครับ

90 – There is No Business Skill

👉 "Business" ไม่ใช่ทักษะ แต่คือศิลปะแห่งการผสมผสาน "Skills"
(Stacking) | PodDash EP.90

สรุป 12 ไอเดียสำคัญเกี่ยวกับการสร้างธุรกิจที่ไม่มีใครเคยบอก รู้จักทำเป็นไปนานแล้ว ยังงง 555+ จุดเริ่มต้นจากหนังสือ The Almanack of Naval Ravikant (2020)

1. "There is no skill called [business]" - Naval บอกว่า อย่าไปลงคอร์สสอนทำธุรกิจ หรืออ่านแม่การซื้อขายธุรกิจเยอะ พวคนั้นไม่ได้ช่วยให้ชีวิตเราดีขึ้นเท่าไหร่

Naval มาถึงก้าวเดียว ป้าดดด 555+

2. จงศึกษาศาสตร์ Microeconomics, Game Theory, Psychology, Persuasion, Ethics, Maths และ Computers ถ้าอยากสร้างธุรกิจให้ประสบความสำเร็จ

ศาสตร์เหล่านี้โคตรสำคัญ แต่ไม่มีสอนในคลาสสอนธุรกิจขาดๆ เหล่านั้นเลย โดยเฉพาะเรื่อง "Ethics" ยังงง 555+

3. [Step 01] จุดเริ่มต้นของทุกดธุรกิจเกิดขึ้นจากปัญหา ถ้าเราอ่านหนังสือ Business/ Marketing 99.99% ในบทแรกๆ จะบอกให้เรามองหาปัญหาก่อน

4. เรื่องสำคัญที่สุดใน Stage นี้คือการค้นหาปัญหาที่ใหญ่พ่อ มีติดต่อรองรับสิ่งที่เราทำลังจะสร้าง มีลูกค้าที่พร้อมจะจ่ายเงินเพื่อแก้ปัญหานั้นมาก พ่อให้ธุรกิจของเรารอยู่รอดและเติบโตในอนาคต
5. [Step 02] พอดีกับปัญหาได้แล้ว ขั้นตอนถัดไปคือการลงมือทำ ออกแบบนรูปแบบที่ช่วยให้เราสร้าง Solution ใหม่ที่สามารถแก้ปัญหานั้นได้ดีกว่า คู่แข่งในตลาด
6. "หลายคนพยายามสร้าง Solution ที่ซับซ้อนเกินเหตุ แก่นแท้ของ Solution เป็นแค่กระจากที่ส่องสะท้อนปัญหา แค่นั้นเอง ทำไมง่าย" - Sean D'Souza

มาลองดูตัวอย่าง Problem-Solution นี้

- * ถ้าปัญหาคือ "นอนไม่หลับ" วิธีแก้คือ "ช่วยให้คุณนอนหลับง่ายขึ้น"
- * ถ้าปัญหาคือ "เนื้อตชาจัง" วิธีแก้คือ "ทำเนิตให้เร็ว"
- * ถ้าปัญหาคือ "เรียนไม่รู้เรื่อง" วิธีแก้คือ "สอนสนุก รู้เรื่อง ง่ายจนงง" ยังงง ง 555+

แอดเดย์เห็นมีอยู่เพจหนึ่งสอนเก่งมาก สอนฟรี สอนยัง ไม่มีสอนเลก มีแต่ สอนแกรมกับสโลแกน "เรียนจนร้องขอชีวิต" แอดมินเพจไม่ได้มานะเล่นๆ ชื่อ DataRockie 🎉

7. [Problem-Solution Fit] ถ้าหัวใจของธุรกิจคือการแก้ปัญหา แปลว่า ยิ่งเรารéียนทักษะใหม่ได้เร็วขึ้นเท่าไหร่ ยิ่งแก้ปัญหาได้เร็วขึ้นเท่านั้น ของแทร์
8. [First Principles] "The more you learn, the more you earn." หัวใจของ การสร้างธุรกิจให้สำเร็จคือ "Skills" หัวใจของการได้เลื่อนตำแหน่งใน บริษัทก็คือ "Skills" เช่นเดียวกัน
- "พวกราบุกคนอยู่ใน [Skill-Based Business] .. ไม่ว่าจะทำงานเป็น พนักงานบริษัท หรือออกแบบสร้างธุรกิจของตัวเอง ล้วนแต่ต้องใช้ Skills" - แอดกอย
9. Alex Hormozi บอกว่า "ถ้าอยากรวยไว ต้องพึ่งโชค แต่ถ้าอยากร่มเงินใช้ ตลอดชีวิต เข้าถึงความมั่งคั่งอย่างแท้จริง ต้องมี Skills" กราบบบ
10. [First Principles] ถ้าเราสามารถเลือก "เก่ง" ได้หนึ่งทักษะ คงเลือกที่จะ เก่งทักษะ "การเรียนรู้" .. Metaskill ที่สำคัญที่สุดในชีวิตคือ "Learning How to Learn" ส่วนตัวแอดคิดว่าไม่มีอะไรอยู่เหนือทักษะนี้อีกแล้ว
- "Specialist in Learning, Generalist in Skill Stacking" - แอดกอย .. พอเรา เรียนรู้เป็นแล้ว จะเรียน "ทักษะ" อะไรต่อ ก็ง่าย ทำไมมันง่ายแบบนี้ 555+
11. อยากสร้างธุรกิจให้สำเร็จ ต้องรู้จักการทำ "Skill Stacking" คือจะแห่ง การผสมผสาน Skills/ Knowledges ทั้งหมดเข้าด้วยกัน อีกหนึ่งทักษะที่ ขาดไม่ได้ของ Generalist คือ "Creativity"

❤️ Simple Formula

Business = Creativity(Skill1 + Skill2 + Skill3 + ...)

12. Mental Models ที่แอดสอนในคลาส "Business Foundation" เมื่อคืนนี้ สำหรับเริ่มต้นทำธุรกิจ แอดเรียนมาจากอาจารย์แอดทั้งสามคนเลย โหดมาก

- Million Dollar Weekend ของ Noah Kagan
- Small Business Flight Plan ของ Donald Miller
- Brain Audit ของ Sean D'Souza

อยากอธิบายต่อ แต่เข้านี้หมดគัวต้าเขียนแล้ว ยังงง 555+

ใครอยากเรียน 3 Mental Models นี้แบบเต็มๆ เข้าเรียนฟรี ดูวิดีโอที่แอดสอนเมื่อคืนได้ในลิงก์ด้านล่างนี้ครับ และมีเอกสารไฟล์ 100+ หน้าด้วย 作文เรื่อง

สรุปอีกรอบ โลกนี้ไม่มีทักษะที่ชื่อ "Business" อยากสำเร็จต้องเข้าใจศิลปะ การทำ "Skill Stacking" aka. Becoming a Generalist

เรียนฟรีวิชา Business Foundation เนื้อหาจัดเต็ม 2 ชม. ที่ <https://datarockie.co/no-skill-business>

แรม Eric Jorgenson และ Naval แจกหนังสือ The Almanack of Naval (2020) ให้อ่านกันฟรีๆ เผยแพร่ ความรู้หลักล้าน Cost \$0 บาท

<https://datarockie.co/naval>

PodDash - One Lesson At A Time 

ปล. No Free Lunch ถึงตัวหนังสือจะฟรี แต่เราต้องจ่ายอยู่ดี "Those who pay, pay attention" ขออภัยค่ะ 555+

ปล. โพสต์นี้แอดใช้ Tag [First Principles] บ่อยมาก คือ Mental Models ที่แอดสอนใน EP88-89 นะครับ ลองอ่านย้อนหลังสอง EP ก่อนหน้าได้จ้า เย~

91 – Five Types of Wealth

炬 ความมั่งคั่ง 5 แบบกี่หลายคนมองข้าม เมื่อ "เงิน" ไม่ใช่คำตอบเดียวของชีวิต | PodDash EP.91

1. วันอาทิตย์ที่ผ่านมา พ่อแอดอั้มคิโนะขึ้นมาหนึ่งในห้องทำงาน แอดหยิบโทรศัพท์มาถ่ายรูปนี้ คิโนะกำลังดื่นแรงเลย ฉายาให้ "หมูเด้ง" ยังงงงง 555+

2. หนึ่งรูปสองความหมาย .. ในขณะที่เวลาเดินไปข้างหน้าและไม่มีใครในโลกนี้สามารถหยุดมันได้ ลูกชายแอดค่อยๆ โตขึ้น ในขณะที่พ่อกำลังเดินทางสู่จุดหมายสุดท้ายของชีวิต

"We die everyday." - Seneca บอกว่า ความตายไม่ได้เกิดขึ้นแบบปุบปับ แต่เรากำลังตายอยู่ทุกวัน .. การเรียนรู้ที่จะใช้ชีวิตให้ดีเทียบเท่าการเรียนรู้ที่จะตายให้ดีเช่นกัน Stoic มาเต็ม

3. "คนเราเกิดและตายในเวลาเดียวกัน" คือโพลส์ที่แอดเขียนเมื่อปีที่แล้ว ภาพตรงหน้าทำให้แอดเข้าใจมันได้อย่างลึกซึ้ง Law of Polarity, The Kybalion (1908)

4. มนุษย์มีอายุขัยเฉลี่ยประมาณ 4,000 สัปดาห์ อายุขัยเฉลี่ยชาวยไทยประมาณ 77 ปี ตอนนั่งมองพ่ออยู่ แอดนั่งคิดเลขตัวนี้ในหัว ถ้าพ่อจากไปตามสถิติอายุขัย พ่อเหลือเวลาอีกไม่ถึง 400 สัปดาห์แล้ว

5. ช่วงปี 2016-2023 ตอนแอดเริ่มทำเพจ เริ่มมีคนรู้จักเรามากขึ้น แอดทำงานทุกวันไม่ได้หยุดเลย จ-ศ ทำงานออฟฟิศ ส-อา ถ้าไม่ลอนของตัวเอง ก็ต้องออกไปพูดตามที่ต่างๆ 2-3 เดือนจะได้กลับมาหาพ่อแม่สักทีหนึ่ง
6. เอาจرجิๆช่วงนั้นแอดสภาพติดยอด Like ยอด Share โพสต์อะไรไป ต้องกดเข้ามาดู มารีเฟรชมันตลอด คนกำช่องหลายๆคนน่าจะเคยรู้สึกแบบเดียวกัน พอโตเข้ามานะถึงเข้าใจว่าตัวเลขเหล่านั้น ไม่ได้มีความหมายกับชีวิตเท่าไหร่เลย
7. ตั้งแต่แอดอ่าน This is Marketing (2018) ของ Seth Godin จบตอนปี 2020 วิธีคิดเรื่องการทำคอนเทนต์ของแอดเปลี่ยนไปตลอดกาล .. เราหยุดวิงตามหาตัวเลขที่ไม่สำคัญ กลับมาโฟกัสสิ่งที่สำคัญจริงๆ
8. สิ่งสำคัญที่สุดของการเป็น Content Creators คือการได้สร้างสรรค์ผลงานที่มีความหมาย ที่อาจเปลี่ยนชีวิตของคนที่ได้สัมผasmann ส่วนตัวเลขสำคัญที่สุดของ Creator Business ไม่ใช่จำนวน Followers แต่คือ "True Fans" ที่เชื่อในตัวเรา
9. พอดีได้แบบนี้ ปีก่อน Facebook ลด Reach เพจเราเลย ยังงงงง บ้าเอี้ย 555+ ตอนนี้โพสต์อะไรไป ไม่มีคนเห็นแล้ว พีมาร์คปรานียอมตัวย ทราบบ 555+

10. ถ้าแอด "ยังใช้ชีวิต" เมื่อันตอนทำเพจใหม่ๆ กลับบ้านปีลัครั้ง แอดจะได้เจอพ่ออีกแค่ 6-7 ครั้งก่อนพ่อจะสิ้นอายุขัย ถ้ากลับบ้านปีลัคส่องครั้ง จะได้เจอพ่ออีกแค่ 14 ครั้ง

คำตามที่แอดถามตัวเองคืองาน/เงินที่หาได้กับพ่อ อะไรสำคัญกว่ากันจริงๆ?

11. คำตามที่ใครๆ ก็ตอบได้ ทุกคนรู้ว่าอะไรคือ "สิ่งสำคัญ" กับชีวิต แต่เรากลับเลือกทำสิ่งที่ไม่สำคัญ ไม่มีนัยยะใดๆ กับชีวิตเลย เช่น การเล่น TikTok ไหหน้า Feed บนโซเชียล ขี้ๆ! 555+

12. "ถ้าเจ้าไม่คิดจะเปลี่ยนเส้นทาง ณ เวลานี้ .. หากเดินต่อไปเรื่อยๆ เจ้าอาจจะถึงจุดหมาย (กีตัวเจ้าไม่ต้องการ)" - Lao Tzu ลัทธิ

13. แอดพยายามอยู่บ้านกับครอบครัวตั้งแต่ ต.ค. 2024 เป็นครั้งแรกในรอบสิบปีที่แอดได้เจอหน้าพอกับแม่ทุกวัน เค้ามาช่วยเลี้ยงคิโนะ สบายเลยแอด 

14. สมัยหนุ่มๆ พ่อไม่ได้อยู่บ้านใช้เวลา กับลูกๆ เท่าไหร่ เพราะต้องเดินทางไปทำงานต่างประเทศหลายปี .. ตอนนี้พ่อเลยใช้เวลาอยู่กับคิโนะ yeอะมาก อุ้ม เล่น กอด เติมเต็มประสบการณ์ที่พ่อไม่เคยได้สัมผัสเมื่อ 30 ปีที่แล้ว

15. The 5 Types of Wealth (2025) หนังสือใหม่ของ Sahil Bloom บอกว่าความสุขที่แท้จริงของชีวิต "Wealth" มีห้าแบบคือ เวลา, ความสัมพันธ์, ความคิด, สุขภาพ และการเงิน

16. ไอเดียสำคัญที่สุดของหนังสือเล่มนี้คือ ถ้า "Wealth" ด้านใดด้านหนึ่งเป็นศูนย์ สมการความสุขในชีวิตของเราจะพังทลายกันที

ถ้าวันหนึ่งเราหาเงินได้เยอะๆ แต่ไม่เหลือเวลาที่จะได้ใช้ชีวิต ปวดหลัง เสียสุขภาพ และเม้มีครอบครัวเพื่อฉลองความสำเร็จนั้นกับเราเลย .. คำถามคือ ชีวิตแบบนั้นมีความสุขจริงๆ ใช่ไหม?

แต่ตอนนี้ ค่านมลูกเยอะมาก ครมีงานอะไรบอกแอดด้วยน้า เรตการ์ดเดิม (ยืนมุกพีหนอม Thanom Ketem มาใช้) ขอบคุณครับทุกคน ยังงง 555+

PodDash - One Lesson At A Time 100

ปล. อีกแค่ 9 ตอนจะครบ 100 Episodes แล้วน ฝากเพื่อนๆติดตาม PodDash EP91 - 100 ด้วยนะครับ ขอบคุณที่ช่วย Support นักเขียนตัวเล็กๆคนนี้ค้าบ

92 – Note Taking Style

👉 เทคนิคการจดโน้ตง่ายๆ สไตล์ Sam Altman กับปากกา Muji ครูใจ หาซื้อ
ด่วน ยังงง 555+ | PodDash EP.92

แอดนั่งฟังสัมภาษณ์ Sam Altman ในรายการ "How I Write" ของ David Perell นักเขียนเจ้าของคอร์สในตำนาน Write of Passage ได้ออเดียดีๆ เยอะมาก

สรุป 10 เทคนิคการจดโน้ตของ Sam Altman แห่ง OpenAI ที่ทุกคนสามารถทำตามได้ง่ายๆ แค่มีสมุดกับปากกา Muji เดียวๆ 555+

1. Sam เชื่อว่าทักษะการเขียนโคตรสำคัญ ในยุคที่ AI เก่งขึ้นทุกวัน เขียน Content ให้เราได้ .. แต่มนุษย์ทุกคนควรฝึกเขียนอยู่ดี ทักษะ Coding ก็เช่นกัน

"It's really important that people still learn to write. Coding is a great way to learn to think too. You should still learn to code."

2. "แล้วทำไมเราต้องฝึกเขียนด้วย?" David ถาม Sam กลับ .. Sam ตอบว่า "เพราการเขียนคือเครื่องมือที่ช่วยให้ผมคิดได้เฉียบคมมากขึ้น" i.e. Think more clearly

3. Sam เล่าต่อว่า ถ้าโลกนี้มีเครื่องมืออื่นที่ช่วยให้เด็กคิดได้ดีกว่านี้ เด็กคงย้ายไปใช้เครื่องมือนั้นแล้ว แต่ตอนนี้ Sam ยังไม่เจอะอะไรอยู่เห็นอหักษ์ "การเขียน" เลย (รวมถึง ChatGPT ที่เดาสร้างขึ้นมาด้วย บ้านน่าร่า 555+)
4. และเราจะเริ่มฝึกเขียนได้อย่างไร? Sam บอกว่าผมเคยคิดว่าเราต้องอยู่ในที่เงียบๆ ร้านกาแฟชิลๆ ใส่หมวกกันเสียงถึงจะเริ่มเขียนได้.. แต่ตอนนี้แคร์มีเวลาสัก 11 นาที จะอยู่ที่ไหนก็ได้ ขอแค่ได้เขียน ก็โอเคแล้วสำหรับผม พофังประโยชน์นี่จับ แอดรีบเปิดคอม เขียนบทความนี้เลย ตอนแรกว่าจะ Skip The Day แล้ว เจอแซมป์ายยาแรง ไฟมาแน้ว 555+
5. Perfect Timing สำหรับการเขียนของ Sam คือเช้าวันเสาร์ไม่มีประชุมอะไรต้องเข้า พร้อมกาแฟเพลียๆ สักแก้ว .. แต่ Sam บอก "ชีวิตจริงมีได้แบบนี้ก็คงดี ตอนนี้ผมมีเวลาสักๆ นั่งเขียนตอนอยู่ในรถเท่านั้น" (สืบว่างานล้นมาก ก. ล้านตัว)
6. อุปกรณ์ที่ Sam พกติดตัวเสมอ พร้อมเขียนตลอดเวลาคือ
- [1] Field Note สมุดพกเล่มเล็กๆ Size S พกໄสกระเป่ากางเกงได้ เลือกแบบ Spiral แบบเกลียวๆ จะได้ฉีกกระดาษออกมาได้ง่าย คล้ายๆ Post-It
 - [2] ปากกาที่ Sam แนะนำมีสองยี่ห้อ เ特เรียมของขาดตลาด ยังงง 555+ ยี่ห้อแรกคือ Uniball Micro 0.5mm Pen และอีกยี่ห้อคือ Muji หัว 0.3/ 0.7mm สีน้ำเงินเข้ม

7. Sam ให้ความสำคัญเรื่องกระดาษมากๆ Feeling ตอนเขียนต้องดีด้วย .. Sam บอกห่างากมาก คร้มมีสมุดโน๊ตยี่ห้อไหนดีๆ บอกบุญ ป้ายยาแอดทีค ร้าม 555+
8. David ถาม Sam ว่าใช้สมุดเยอะไหம เล่มหนึ่งจะดีนานเท่าไหร่? Sam บอกว่าเค้าใช้เล่มหนึ่งประมาณ 2-3 อาทิตย์ก็หมดแล้ว David บอกพี่จะจดเร็วไปไหน ยึดงง 555+
9. David ถามต่อว่า Sam คุณคันพบวิธีการจดโน้ตนี้จากไหน? Sam บอกว่า ผนอลองผิดลองถูกมาเยอะเลย สุดท้ายมาจดที่ระบบง่ายๆคือ สมุดลีนๆ + ปากกาดีๆสักสองแท่ง + 11 นาทีสำหรับการเขียนและคิดอย่างจริงจัง
10. Sam เชื่อในเรื่อง "Deep Work" แรงบันดาลใจจาก Cal Newport ถ้า อยากรสร้างสรรค์ผลงานที่มีคุณภาพ ต้องแบ่งเวลาการทำงานเป็นสองส่วน คือ เวลาสำหรับคิด (แบบได้คิดจริงๆ) + เวลาสำหรับการลงมือทำ กระบวนการ "Having some time alone to think, to write, to just do some [Deep Work], whatever that is. This is a super important pattern to a lot of people, definitely to me."

 แออดคิดว่า Key Note ที่สำคัญที่สุดจาก Podcast นี้คือ "Writing is a tool for thinking" การเขียนคือหนึ่งในวิธีฝึกคิดที่ทรงพลังที่สุด ณ เวลานี้

ส่วนตัวแอดเชื่อเหมือน Sam ไม่มีอะไรยิ่งใหญ่กว่าทักษะการเขียนอีกแล้ว
Write for Life ของแทร'

ยิ่งเราเขียนได้เก่งขึ้นเท่าไหร่ แปลว่าเราคิดได้ดีขึ้นเท่านั้น แต่ Effect ของการเขียนเป็นแบบสองทาง ยิ่งเราคิดได้เก่งขึ้นเท่าไหร่ คุณภาพงานเขียนของเราก็จะยิ่งดีขึ้นเช่นกัน

พัง Sam Altman เล่าวิธีการจดโน้ตแบบเต็มๆได้ที่ [4:45 นาที]

<https://datarockie.co/sam-note>

เพื่อนๆที่อยากรีเมปิกเขียน มาเรียนด้วยกันกับแอดได้นะครับ สนุกมาก
ยังงง 555+

ปล. คอร์สเรียนฟรี Writing 101 (as a Thinking Tool) ชื่อนี้มาก่อนกาล 🎉

<https://datarockie.co/writing-101>

93 – Purpose and Profit

👉 "เป้าหมายและกำไร" หนังสือใหม่ของ Dan Koe ครีเอเตอร์สาย One Person Business ที่กำลังมาแรงที่สุดในโลก ณ เวลานี้ | PodDash EP.93

Purpose and Profit (2025) หนังสือเล่มใหม่ของ Dan เปิดตัวเมื่อคืนนี้ เช้านี้ 宣告เขียนสรุปบทแรกเลย งานรีบ ของโคตรดีย์ อ่านฟรี ลุยครับทุกคนนน 555+

1. Dan Koe เพิ่งมีผู้ติดตามทะลุ 1M Subs บนช่อง YouTube เมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมา มีผู้ติดตามรวมทุกช่องทางมากกว่า 4 ล้านคน รายได้ต่อปีมากกว่า 100 ล้านบาท ของแท้
2. Purpose and Profit คือ "Personal Essay" เพื่อปลดปล่อยไอเดียในหัว Dan ออกแบบเป็น 13 บท ความยาว 137 หน้า อ่านฟรี (Link อยู่ที่ End Credit ด้านล่างครับ)
3. "My goal is to inject better ideas into your mind. Belief comes before action." - Dan Koe
4. 宣告ติดตาม Dan มาสามปีแล้ว .. Mental Model ที่ Dan ใช้สอนประจำคือ "Map is Not The Territory" .. เค้าจะย้ำเสมอว่าสิ่งที่เค้าสอนคือ "แผนที่" ส่วนผู้เรียนจะเอาแผนที่ไปใช้ยังไงต่อ เรื่องของคุณเลย ยังงง 555+

5. Dan เชื่อว่ามนุษย์ทุกคนควรมีเลี้นจากการเดินของตัวเอง

คิดด้วยตัวเองให้ได้ว่าจะใช้แผนกันนั้นยังไง หนังสือเล่มนี้ไม่ได้บอก Step by Step ว่าจะสร้างธุรกิจยังไง แต่มอบแผนที่ว่าการจะสร้างธุรกิจให้สำเร็จได้ ต้องมองเห็นอะไรใน Territory บ้าง ล้ำลึก

6. บทที่หนึ่งชื่อว่า "The Truth About Jobs" อันนี้อย่างดี Dan ใช้คำสามคำ ลือลิงสามเรื่องที่ความหมายต่างกันคือ Job, Career และ Calling

[1] Job คืองานที่เราทำให้ "คนอื่น" และกับเงิน Dan มองสิ่งนี้เป็นเครื่องมือในการเอาชีวิตรอดไปวันๆ i.e. Basic Means of Survival

[2] Career คือความ "ตั้งใจ" ที่จะเติบโตในสายงานนั้นๆ ปรับตำแหน่งจาก Junior เป็น Senior ท้าทายปัญหาที่ยากขึ้น i.e. Commitment to Develop One's Work

[3] Calling คืองานที่เรา "เลือก" จะทำด้วยตนเอง ไม่สามารถละสายตาจากงานนั้นได้ ไม่ต้องรอให้ใครมาสั่ง พัฒนาตัวเองเพื่อทำงานนั้นได้ดีขึ้น และ มีคนที่พร้อมจ่ายเงินให้เราทำงานนั้นต่อไปเรื่อยๆ i.e. Deeply Engaging & Rewarding Pursuit

7. Dan อธิบายความสัมพันธ์ของ Job, Career และ Calling ตามนี้

* Job ไม่ใช่ Career หรือ Calling .. แต่ Career และ Calling คือ Job

- * Career ไม่ใช่ Calling .. แต่ Calling คือ Career
- * Job เหมาะสำหรับเด็กๆที่ยังค้นหาตัวเองไม่เจอ
- * Career เหมาะสำหรับคนที่ค้นพบตัวเองระดับหนึ่ง พอใจกับงานที่กำต่อนั้น
- * Calling คือคนที่รู้ว่าตัวเองเป็นได้มากกว่านี้ ทำได้มากกว่านี้ ตัดสินใจ岡มาใช้ชีวิตบนเส้นทางที่ตัวเองกำหนด รับผิดชอบชีวิตตัวเองแบบ 100%

 Hierarchy: Job < Career < Calling

8. Dan บอก "เป็นเรื่องน่าเศร้า .. ที่คนส่วนใหญ่มองคำว่า [งาน] เป็นคำเชิงลบ" เหตุผลเพราะงานที่คนส่วนใหญ่ทำเป็นงานที่เราไม่ได้เลือกเอง งานที่มีคนอื่นสั่งให้เราทำ i.e. Assigned
9. Theme ใหญ่ที่สุดของ One Person Business คือการเลือกงานที่เราอยากรจะทำด้วยตัวเอง งานที่มีความหมาย ที่เปลี่ยนทั้งชีวิตเราและคนที่ได้สัมผัสถงานนั้น

ชีวิตเราหนึ่งการทำงานไม่ได้ เพราะงานคือส่วนหนึ่งของชีวิต ความแตกต่างระหว่างงานที่ติดกับงานที่ไม่ติด คืออันหนึ่งเราเลือกเอง vs. อีกอันหนึ่งมีคนค่อยซื้อนิ่วบอกให้เราทำ ขnlúก กก 555+

อ่านมาถึงตรงนี้ เพื่อนๆลองถามตัวเองดูว่า ถ้าวันนี้เราเลือกได้ เราจะทำงานอะไร เราอยากรจะตื่นเช้าวันจันทร์ไปทำงานที่อพาร์ทเม้นท์ใหม่? .. ตอบตัวเองได้เมื่อไหร่คือก้าวแรกสู่อิสรภาพที่แท้จริง เนี่ยน

10. เรื่องบางเรื่องมีแค่ "เวลา" เท่านั้นที่จะสอนเราได้

Dan มองว่าคนส่วนใหญ่ทำงานเพื่อเงินซึ่งไม่ใช่เรื่องผิด (เพราะงานนั้นคือ Job) .. แต่ถ้าเราอยากร้าวไปได้ไกลกว่าคนอื่น เราต้องค่อยๆ Transcend จาก Job ไป Career และจาก Career ไปสู่ "Calling" สร้างสรรค์ผลงานที่มีความหมาย

11. "At the start, you [CREATE] to make money. In the end, you make money to [CREATE]." - Dan Koe อ่านจบ แอดชนลูกกาก หลายรอบแล้วเนี่ย สันุกจริงๆ 555+

12. Dan ปิดท้ายบทที่หนึ่งด้วยประโยค ".. To create work that doesn't feel like work no matter the difficulty of that grand task."

[Purpose] เป้าหมายสูงสุดของชีวิตคือการได้สร้างสรรค์ผลงาน ที่ไม่ได้รู้สึกเหมือนการทำงาน .. ไม่ว่าสิ่งนี้จะยากเย็นแค่ไหน เราก็ต้องพยายามทำมันให้ได้

อ่านจบบทแรก แอดนิเกถึงไอต้อลของ Dan Koe คือ Naval Ravikant ..

"Work Like Play" จงทำสิ่งที่คนอื่นคิดว่าเป็นงาน แต่สำหรับเราคือการเล่นสนุก จนลูกกาก รอบที่ 100x 🎉

บทที่สอง "Employment and Entrepreneurship" Dan เขียนอธิบายเรื่องนี้
ต่อ สนุกมาก แต่แอดยังอ่านไม่จบ อ้าว 555+ ໄວ້ມາລຸຍ່ຕ່ອພາຮັກສອງ EP ລັດ
ໄປນະຄຽບ

ดาวน์โหลดฟรีหนังสือ Purpose and Profit ໄດ້ທີ່

<https://thedankoe.com/purpose>

ສ່ວນແອດກາດສັ່ງ Paperback จาก Amazon ແລ້ນ \$12 USD ເລື່ອເງິນກັນທີ່ຍຶ້ງງ
555+ ແອດຮັກ ວ. Dan Koe ສຸດຍອດ

PodDash - One Lesson At A Time 

94 – British Cohort Study

👉 แค่ทำ "สิ่งนี้" ทุกวัน ก็ฉลาดขึ้นกันที่ ผลจากการวิจัย BCS70 ที่เริ่มในปี 1970 ทำมาถึงวันนี้ยังไม่จบเลย ยังงง 555+ | PodDash EP.94

เมื่อเช้าแอดตื่นมาันั่งฟัง Giles เล่าเรื่อง "งานวิจัยที่ยาวนานที่สุดเกี่ยวกับ Intelligence เปิดเผยความลับบางอย่าง" เป็นงานวิจัยของประเทศอังกฤษ ทำติดต่อกันมา 50 ปีแล้ว

สรุป 14 เรื่องสำคัญที่แอดได้จาก Giles เช้านี้ อ่านจบ "เก่งบุบปั๊บ" ฉลาดขึ้น กันที่ เหวยyy

1. ปี 1970 กี่ประเทศอังกฤษเริ่มทำงานวิจัยที่ตามติดชีวิตเด็กการณ์จำนวน 17,000 คน ตั้งแต่เกิดจนถึงการเก็บข้อมูลรอบล่าสุดเด็กๆเหล่านั้นกลายเป็นผู้ใหญ่อายุ 50 ปีแล้ว
2. งานวิจัยนี้ชื่อว่า "British Cohort Study" หรือสั้นๆ BCS70 เป็นหนึ่งในงานวิจัยที่สำคัญที่สุดของอังกฤษที่เปิดเผยการพัฒนาของมนุษย์ได้หลายมิติ
3. การเก็บข้อมูลในปี 2012 ในเว็บ BCS เรียกว่าการทำ "Sweep" เก็บตอนผู้เข้าร่วมงานวิจัยอายุ 42 ปี ($n=9,841$) ตามทุกอย่างเกี่ยวกับชีวิต สุนจะ มุมมอง แนวคิด และกิจวัตรประจำวัน

4. สิ่งที่นักวิจัยค้นพบจาก Sweep รอบนี้ช็อกโลก! .. หรือจริงๆก็ไม่ช็อกเท่าไหร่ แต่ว่ามันก็ต้องเป็นอย่างนี้อยู่แล้ว ยังงง 555+ 🤣

5. เค้าพบว่าการอ่านหนังสือช่วยให้ชีวิตดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ โดยเฉพาะ การอ่านเพื่อความสุข ภาษาอังกฤษใช้คำว่า "Reading for Pleasure" หรือ สุขที่ได้อ่าน

6. นิยามของ Reading for Pleasure อ้างอิงจาก BCS70 คือ

- อ่านแบบสมัครใจ ไม่มีใครบังคับ
- อ่านเพื่อความสนุก บันเทิงใจ (Intrinsic Value)
- อ่านหลายแนว Fiction/ Non-Fiction
- อ่านมากกว่าแค่ใช้ทำงานหรือทำข้อสอบ

7. Compounding Effect ยิ่งเริ่มอ่านไว้ตั้งแต่เด็กๆ ยิ่งดีต่อการพัฒนาการเด็กๆที่เริ่มต้นอ่านตั้งแต่อายุ 7 ขวบ พอถึงอายุ 42 ปีมีรายได้เฉลี่ยมากกว่าเด็กที่เริ่มอ่านช้า 5,000 ปอนด์ หรือประมาณ 200,000 บาทต่อปี

เขียนดักไว้ก่อน Correlation does not imply causation ยังงง 555+

8. งานวิจัย BCS70 ยังพบอีกว่า การอ่านไม่ได้เพิ่มแค่ทักษะด้านภาษา เท่านั้น แต่มี "Spillover Effect" ไปช่วยยกระดับความรู้และทักษะอื่นๆ เช่น คณิตศาสตร์ และความคิดสร้างสรรค์ด้วย

9. และถ้าผมไม่ชอบอ่าน .. จะเริ่มยังไงดี? Naval บอก "Read what you love, until you love to read." อ่านสิ่งที่คุณรัก จนกว่าคุณจะรักที่จะอ่าน เลียว

10. ส่วนตัวแอดเชื่อในทักษะการอ่านและเขียนมากๆ แค่เราอ่านกับเขียนได้ทุกวัน ก็ทำอะไรได้มากกว่าคนอื่นแล้ว ของแทร์ ไฟมาแล้ว 555+ i.e. Meta Skills

11. แต่น่าเศร้าที่ทุกวันนี้พากเราอ่านหนังสือน้อยลงมาก .. เพราะอะไร? "ไม่ต้องถาม เพราะ "Social Media" อันแน่"

12. สถิติจาก The Reading Agency [UK] รายงานว่าชาวอังกฤษที่อ่านหนังสือเพื่อความสุข (สนุก บันเทิง) มีจำนวนลดลงจาก 58% ในปี 2015 เหลือแค่ 50% ในปี 2024

13. ที่หนักสุดคือกลุ่มวัยรุ่น 16-24 ปี มีผู้อ่านกลุ่มนี้เพียง 24% และเหตุผลอันดับหนึ่งคือ "Time spent on social media" นี่มัน The Anxious Generation (2024)

14. The Reading Agency สรุปว่า "จำนวน Non-Reader เพิ่มขึ้นจาก 8% เป็น 15% ในปี 2024" .. Giles บอกถ้าคนอ่านน้อยลง สังคมอ่านน้อยลง ต่อไปชิบหายทั่วโลก ยังงง 555+

หันกลับมามองประเทศไทย ไม่อยากจะคิดดูดู ขนาดโพล์นี้คนยังไม่ค่อยอ่านเลย 😅 แต่สำหรับเพื่อนๆที่อ่าน ขอบคุณทุกคนมากๆที่ติดตาม PodDash นะครับ

พง Giles เล่าเรื่องนี้แบบเต็มๆที่ [9:49 นาที]

<https://datarockie.co/read-for-life>

PodDash - One Lesson At A Time 100

ปล. เหตุผลที่คะแนนสอบ PISA ของไทยลดลงทุกปี Correlate กับเวลาที่เด็กไทยเล่น Social Media เยย ไม่เกี่ยง (แปลว่าไร่ร่า 555+)

95 – Me Too Brands

🔥 คุณมีอต่อสู้กับแบรนด์ Me-Too ที่ออกหลังเรา แต่ทำของเหมือนเราเป็น
ยังงงง 555+ | PodDash EP.95

แอดนั่งคิดมาสองวัน ว่าจะเขียนเรื่องนี้ดีไหม สรุปไม่เขียนดีกว่า .. อันนี้แมว
พิมพ์ หึ้มมม โพสต์นี้สำหรับใช้เป็นกรณีศึกษาเท่านั้นนะครับ 📈

1. เคสออมุกที่เป็นประเดิ้นวันก่อน เจอ 7-Eleven ออกสินค้าเหมือนกันเลย
ราคากปกติเท่ากันที่ 29 บาท แต่ของเซเว่นลดราคาจ่าำๆ กำไร 22 บาท
2. ในมุม 7-Eleven อย่าไปเรียกเค้าว่า "ของก็อบ" ให้เรียกว่า "แบรนด์ที่มา
ทีหลัง" เดี๋ยวๆ 555+
3. ภาษาอังกฤษเรียกกลุ่มนี้ว่า "Me-Too Brand" ทำคล้ายๆ ต้นฉบับ แต่
ราคากูกกว่า ผสมความเป็น House Brand นิดๆ ของเซเว่น
4. ถามว่าในเมืองไทย .. ทำแบบนี้ได้ไหม? คิดว่าได้ เพราะเค้าก็ทำแบบนี้
มาหลายรอบแล้ว Me-Too Brand เมืองนอกก็มีให้เห็นเกือบทุกที่ .. คำราม
คือทำไมถึงดราม่า?
5. เข้าเรื่องวิชา Drama 101 555+ แอดคิดว่ามีสองเหตุผล

[1] 7-Eleven กับ CP โดยทุกมอง คนไทยไม่ชอบเห็นคนตัวใหญ่รังแกคนตัวเล็ก .. แล้วในสภาคือไรก่อน ภาษียังไง ท่าๆ แมวพิมพ์ 555+

ถ้าเป็นแบบนัด์ใครที่ไหนไม่รู้เบิดมาทำออมบ้าง drama อาจจะไม่ขนาดนี้

[2] Proximity Effect ยิ่งใกล้ยิ่งดราม่า .. เช่น เอาแบบนัด์ตัวเองไปวางอยู่ใกล้กับออมบูกิ่มก่อนแบบ "ใกล้เกินไป" ใกล้แค่ไหนคือใกล้ เพลงล้อมาเลย

ถ้า 7-Eleven เอาสินค้าไปวางในโซน House Brand ตัวเอง ไม่ไปยุ่งกับคนอื่น หรือตั้งหม้อต้มออมบูกันหน้าเซลฟ์ไปเลย พีลเกาเหล่ ก็อาจจะไม่ได้รำม่าขนาดนี้

6. สรุปคนไทยมี Bias กับ 7-Eleven / CP เป็นทุนเดิมอยู่แล้ว เรื่องนี้เลยถ้า 555+ คำตามลำดัญในโพสต์นี้คือ "แล้วแบบนัด์เล็กๆอย่างเราจะสู้ 7-Eleven ได้ยังไง?"

7. จำนวนของ 7-Eleven คือ Distribution มากราว 15,000 สาขาทั่วประเทศไทย (2024) จะเอาของไปขายในนั้นก็ต้องจ่าย "ค่าเช่า" หักจากกำไรที่แบนด์เราขายได้ เฉลี่ยประมาณ 35-40% แล้วแต่สินค้า

8. คราวนี้ 7-Eleven ก็มีเป้าต้องโตขึ้นเหมือนกัน เดียวรายได้โตไม่ทันเงินเพ้อ สมมติกลมๆปีนี้อยากโต 3% เพิ่มเท่าเงินเพ้อคือไม่โต อ้าว 555+

เช่นเดียวกับส่องทาง จะเลือกแบบไหนก็โดนต่าทั้งคู่ ยังงง

- [1] ขึ้นค่าเช่า 50-60% หักจากกำไรแบรนด์เรา
- [2] ออกลินค้าใหม่มาสร้างรายได้เพิ่ม (ขอแบ่งนิดนึงมาจากแบรนด์ที่ขายดีๆ) ในเคสออมุก เช่นเลือกแบบสอง .. แต่ไม่รู้เมืองหลังมีคุย Option 1 ด้วยเปล่า

จริงๆ 7-Eleven มีตัวเลือกที่ [3] ช่วยให้แบรนด์ลูกค้าขายดีขึ้นเรื่อยๆ จะได้เก็บค่าเช่าได้เยอะขึ้นด้วย Win-Win เหยีย Amazing 555+ เล่นบทพระเอกไป

9. ถ้าแบรนด์เรายังต้องพึ่ง Distribution ของเด้า อำนาจเราเป็นรองเด้า หลายคน .. วิธีสู้กับ Me Too Brand วิธีแรกคือออกแบบจากเช่น แล้วหาช่องทางการขายใหม่ของตัวเอง .. ซึ่งยากเลย แจ้

10. หรือวิธีที่สองง่ายกว่าแบบแรกเยอะคือการสร้างแบรนด์ ซึ่งออมุก ตั้นฉบับมี "เรื่องราว" ที่น่าสนใจอยู่แล้ว vs. ของเช่น ไม่มีเรื่องราวใดๆเลย นอกจากของก็อป เอ้าย แบรนด์ที่มากีหลัง ยังงง 555+

ส่วนวิธีที่สาม เหนือiyสุด ใบขึ้นศาล เสียทั้งเงินและเวลา มีโอกาสชนะแต่ก็มีโอกาสแพ้เหมือนกัน .. เอาเวลาไป Focus สิ่งที่เรา "ควรทำ" ดีกว่า

11. "Focus What's Within Your Control" มองในมุม Stoic เรื่องนี้ไม่มีอะไรต้องดราม่าเลย เมื่อตนเราเดินบนถนน และไปสะดุดหินก้อนหนึ่ง เราหันกลับไปดำเนินเปล่า?

"จะเดินต่อไปเลิด อย่าหันกลับไปว่าพิณก้อนนั้นเลย" - Robert Greene

12. ทำไม Branding ถึงเป็นกลยุทธ์ที่ทรงพลังที่สุด vs. Me-Too? เพราะคนเลือกซื้อของไม่ใช่เพราะราคาอย่างเดียว Warren Buffett บอกว่า "เราจ่ายด้วยราคา แต่สิ่งที่ได้กลับมาคือคุณค่า"

- Strong Brand ขายคุณค่า คนไม่ต้องคิดเยอะ
- Weak Brand คุณค่ายังไม่ชัด ลูกค้าด้วยราคาก่อน

13. Value ของ House Brand (อย่างเคลื่อน CP) เน้นความคุ้มค่า อร่อย หาซื้อง่าย แค่เดินเข้าเช่าว่น .. แต่ Value ของแบรนด์อื่นมุกตันฉบับแอดว่ามี "เรื่องราว" ให้เล่าเพียบเบย

- ตันฉบับของแกรี่ ตั้งแต่ปี 20xx
- เนื้อปลาแท้ คุณภาพล้วนๆ
- เมามะสำหรับเด็กๆ ดีต่อสุขภาพ อร่อยด้วย

ในมุมนี้ Brand คือ Story ที่เราเล่าให้ลูกค้าฟัง .. ไม่ใช่แค่ Logo ที่ແປບນชອງ

14. Value Through Communication ต้องออกแบบดึงแบรนด์เราบ่อยๆ ทำ Content ดีๆ ส่งมอบคุณค่าスマ่เสมอ เดี๋ยวนี้ Social Media เปิดกว้างขึ้น เยอะมากทั้ง Organic + Paid

ล่าสุด est Cola กำเมาเมเปญส่งกำลังใจดีๆ "คนอื่นทำได้ แต่เราทำไม่ได้" คนแซร์กันให้พรีบ Organic ฉบับ ยังงง 555+ i.e. est Value คือความสนุก

เวลาคนนึกถึงออมสูบ Top of Mind ต้อง "Happy Munchy" เท่านั้น เย้

15. จริงๆ มีวิธีสุดห้ายในทางเศรษฐศาสตร์ ราคาสินค้าถูกขึ้นเคลื่อนด้วย Demand และ Supply ไม่ใช่แค่เรื่องต้นทุนอย่างเดียว

สมมติล้า Demand ของทั้งตลาดออมสูบเพิ่มขึ้น เพราะเด็ก Gen Alpha หันมากินสิ่งนี้มากขึ้น ราคาสินค้าสูงขึ้น ออมสูบก็กำไรมหาศาล ทั้ง Original + Me Too Brands อันแน่

16. มุ่งมั่นพัฒนาสินค้าและแบรนด์ของเราให้ดีขึ้นเรื่อยๆ คือการรอดเดียวของทุกแบรนด์ในยุคนี้เลย .. ดราม่าเนี่ยแบบเดียวคนไทยก็ลืมแล้ว 555+

แต่แบรนด์ที่ดีจะอยู่ในใจเราตลอดไป .. เป็นกำลังใจให้ Underdog, SME และ Fighting Brands ทั่วไทยเสมอ มาสู้ด้วยกันนะครับบบ สุดยอด

PodDash - One Lesson At A Time 100

ปล. อีก 5 Episodes จะครบ 100 ตอนแล้ว ขอบคุณเพื่อนๆ กุกคนที่ติดตามอ่าน PodDash มาๆ ครับ เขียนมาครึ่งปี จุกๆ 555+

96 – Economics in One Lesson

👉 Economics in One Lesson (1946) หนังสือเศรษฐศาสตร์ที่จะช่วยให้เราเข้าใจศาสตร์นี้มากกว่าคนทั่วไป 99% | PodDash EP.96

ช่วงนี้แอดกลับมาอ่านเรื่องเศรษฐศาสตร์เยอะมาก เข้าใจเฉย สมัยก่อนอ่านไม่รู้เรื่องเลย เดี๋ยวๆ เรียกว่าดวงตาเห็นธรรม รู้จักอ่านนานแล้ว ยังงง 555+

สรุป 12 ไอเดียสำคัญจากหนังสือ Economics in One Lesson (1946) ของ อ. Henry Hazlitt ผลงานระดับตำนานที่ผ่านมา 80 ปี เนื้อหาบ้างใหม่เหมือนเดิม

1. "เกิดมาครึ่งหนึ่งต้องได้อ่าน" คือสิ่งที่แอดคิดในใจหลังอ่านเล่มนี้จบเมื่อเดือนที่แล้ว .. อ่านจบ เหมือนแอดไม่เคยเรียน Econ มาก่อนเลย ทำไม่สมัยก่อน อ. ไม่สอนแบบนี้ 555+
2. เศรษฐศาสตร์เป็นศาสตร์ที่ยาก ไม่ได้ยากธรรมชาติ แต่เข้าขั้นโคลossal ถ้าให้เรียงลำดับวิชาที่ยากสุดในโลกสำหรับแอด ศศ. ติด Top 3 แน่นอน
3. เพราะ Subject หลักของศาสตร์นี้คือการศึกษาสิ่งมีชีวิตที่ซับซ้อนที่สุดในจักรวาล i.e. การตัดสินใจของ "มนุษย์" ภายใต้ข้อจำกัดต่างๆ
4. อ. Hazlitt สรุปหัวใจสำคัญของเศรษฐศาสตร์ได้อย่างสวยงามจบในประโยคสั้นๆ คือ

"The art of economics consists in looking not merely at the immediate but at the [LONGER] effects of any act or policy; it consists in tracing the consequences of that policy not merely for one group but for [ALL] groups." (p.16)

5. แอดเขียนวิเคราะห์นโยบายเมื่อก่ออุบัติเหตุเป็น 3 Core Principles .. ถ้าใครเข้าใจสามข้อนี้ แอดขออนุญาตว่าเพื่อนๆเข้าใจ ศศ. มาากกว่าคน 99.99% ในโลกนี้แล้ว เย้ 555+

เศรษฐศาสตร์คือศาสตร์ที่ศึกษาเกี่ยวกับ ..

- [1] ผลกระทบในระยะยาว ไม่ใช่ระยะสั้น
- [2] ที่เกิดขึ้นกับคนทุกกลุ่ม ไม่ใช่แค่กับคนบางกลุ่ม
- [3] ดูความตั้งใจแรก (Intention) และผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจริง (Consequence) คู่กันเสมอ

6. ตัวอย่างเช่น นโยบายแจกเงิน 10,000 บาท อาจจะช่วยกระตุ้นการใช้จ่ายได้ในระยะสั้น .. แต่ซึ่งหมายในระยะยาวของแท้ ทำไมพี่ๆดูกันไม่ออก ยังงง 555+

7. วิเคราะห์นโยบายนี้ด้วยหลักการของ อ. Hazlitt

- [1] แจกเงินแก่ปัญหาระยะสั้น (หรืออาจจะไม่ได้แก้อะไรเลย 555+)

[2] แจกเงินช่วยคนบางกลุ่ม แต่ไม่ได้ช่วยทุกคน .. ถ้ามีคนได้ ก็มีคนเสียผลประโยชน์นี้ คนไทยที่จ่ายภาษีแต่ไม่ได้อะไรจากนโยบายนี้ เลยมีประมาณ 3-4 ล้านคน บ่นกันระบุในโซเชียล 555+

[3] Intention ของผู้ออกนโยบายคืออยากรวยประชาชนจริงๆหรือช่วยต..
ไม่พิมพ์ดีกว่า ยึดงงง

ส่วนตัวแอดคิดว่าคนไม่ได้อยากได้เงิน 10,000 บาท .. สิ่งที่คนอยากได้
จริงๆคือ งานที่มั่นคง มีข้าวกินอิ่มทุกมื้อ เข้าถึงการศึกษาคุณภาพ
ประเศษชาติมีอนาคต

8. "People are becoming aware that the government has nothing to give them without first taking it away from somebody else - or from themselves." (p.211)

รัฐบาลไม่สามารถจะให้อะไรกับ [คนกลุ่มนึง] ได้ .. ถ้าเค้าไม่เอาบางอย่าง
มาจาก [คนอีกกลุ่มนึง] หรือตัดมาจากการประมาณของรัฐบาลเอง (ซึ่ง
งบประมาณก็มาจากภาษีพ旺เราอีก เย้)

เจ้าจริงๆคนรับเงินต้องรู้แล้วว่าถ้าเราได้เงินดิจิทัล 10,000 บาทมาใช้ แล้ว
ว่าประโยชน์นี้อื่นๆในชีวิตเราจะหายไปด้วย เพราะงบประมาณบางส่วนหาย
ไปกับนโยบายนี้

No Free Lunch ข้าวเที่ยงไม่ได้กินฟรี กฎเหล็กที่ไม่มีวันแตกสลายในทาง ศศ

9. วันก่อนแอดแซร์โพสต์พีหนอมเรื่องภารีของนายก .. มีคนมาคอมเม้นต์ว่า "ทุกกฎหมายมันก็อกมาเพื่อประชาชนนั้นแหล่ครับ" ปิดท้ายบอกว่า แอดโลกสวยด้วย เหยย 555+

ขอตอบกลับในโพสต์นี้

[1] แอดไม่ได้โลกสวย แต่เรามองโลกในความเป็นจริง

[2] "ออกมาเพื่อประชาชน" Who? 555+

[3] พี่ช่วยกลับไปเรียนเศรษฐศาสตร์ก่อน แล้วค่อยกลับมาคุยกันใหม่ ยังงง 555+

หรือถ้าไม่กลับไปเรียนใหม่ อ่านโพสต์นี้ก็ยังดี พาด!

10. "To see the problem as a [WHOLE], and not in fragments: that is the goal of economic science." - Henry Hazlitt

เข้าหมายสูงสุดของ ศศ. คือการเข้าใจภาพรวม ผลกระทบในระยะยาวที่เกิดขึ้นกับประชาชนทุกกลุ่มในประเทศ (หรือโลกนี้เลย)

11. สิ่งที่อยากให้ทุกคนได้จากโพสต์นี้คือฝึกตั้งคำถาม [1] ใครได้ใครเสีย ผลกระทบจากการนโยบายนั้นๆ [2] ผลกระทบลั่นคือแบบนี้ แล้วผลกระทบจะเป็นแบบไหน [3] ความตั้งใจที่แท้จริงของผู้ออกนโยบายคืออะไร ..

12. "The main problem we face today is not economic, but political." อ. Hazlitt บอกว่าปัญหาที่เราเผชิญอยู่ตอนนี้ แก้ไม่หายสักที ไม่ใช่ปัญหาเศรษฐศาสตร์ แต่คือปัญหาการเมือง ชนลูกูกก

อย่างนักอ. ว่าผ่านมา 80 ปี "ยังเหมือนเดิมเลยครับบบ" 555+ เอาจริง ผลอๆ แย่ลงกว่าเดิมด้วย ตั้งแต่โลกเราเปิด Globalization การมาถึงของ Internet และการปฏิวัติครั้งล่าสุดเรื่อง AI

แต่อย่างน้อยเพื่อนๆ ก็อ่านโพสต์นี้จบ เข้าใจแก่นแท้ของเศรษฐศาสตร์แล้ว 作文เรื่อง

[Update] ป้ายยาฉบับแปลไทย สนพ. Right Shift เพิ่งรู้ว่ามีแปลไทย ของดี จัด ลองwareไปดูกันได้นะค้าบทุกคน

PodDash - One Lesson At A Time 100

ปล. เล่นนี้เกิดมาครั้งหนึ่งต้องได้อ่านจริงๆ จะได้คุยกันรู้เรื่อง ยังงง 555+

97 – New Economics

👉 The New Economics เศรษฐศาสตร์แห่งอนาคต .. เงิน Fiat ไม่ใช่ปัจจุบัน Bitcoin ไม่ใช่ทางออก เพราะปัจจุบันที่แท้จริงคือ .. | PodDash EP.97

[Edited] และมีเขียนเพิ่มเติมนิดหน่อย หลังจาก ปธน. Trump ประกาศเก็บภาษีนำเข้าทั่วโลก Reciprocal Tariffs วันที่ 2 เมษายน 2025 ที่ผ่านมา

ช่วงนี้แอดอินเศรษฐศาสตร์เป็นพิเศษ 555+ วันนี้เขียนเกี่ยวกับ Keynesian และ Austrian Schools จบในโพสต์เดียว และวิธีเอาตัวรอดในอนาคต

คำเตือน - เนื้อหาในโพสต์นี้เตรียมฉีกทุกกฎที่ทุกคนเคยเรียนมา เปิดใจ ก่อนอ่านด้วยนะครับ (แต่ถ้าใครตามแอดมาสักพัก น่าจะเคยได้ยินเรื่องนี้ บางแล้ว เช่น 555+)

สรุป 25 ไอเดียสำคัญของ The New Economics อยากเข้าใจเรื่องนี้อย่าง ถ่องแท้ และเพิ่มโอกาสสรอดในอนาคต ต้องอ่าน ลุยจับ

1. เมื่อawanแอดเขียนสรุปแก่นของเศรษฐศาสตร์จากหนังสือ Economics in One Lesson (1946) .. ผ่านมา 80 ปี เนื้อหายังใหม่เหมือนเขียนเมื่อวาน ขน ลุก กก กก

2. บทส่งท้ายในหนังสือหน้า 212 อ. Hazlitt บอกถ้าใครอยากรึกษาเพิ่มเติม ให้อ่านงานเขียนของ Mises .. อ. Hazlitt พูดเหมือนแอดเมื่อกี้ เป็ะว่า ..

"Feels prepared for it" จงเตรียมใจให้พร้อมก่อนอ่านหนังสือเล่มนี้

3. Ludwig von Mises (1881-1973) คือเส้าหลักของเศรษฐศาสตร์ที่เรา
รู้จักกันในชื่อ "Austrian School" และงานเขียนในตำนานของ อ. Mises
ชื่อว่า "Human Action" (1949, 1966) ความยาว 900 หน้า

จริงๆ ก่อนหน้า Mises มีอีกคนชื่อ Carl Menger ระดับตำนาน สุดยอด

4. ไอเดียสำคัญของ Human Action คือ (อันนี้สรุปแบบขั้นสุดดด)

[1] ทุกสิ่งที่เกิดขึ้นในโลกนี้ล้วนเกิดจากการกระทำของมนุษย์ i.e. Human Action ตามเชื้อหนังสือเป็นๆ ทำไม่ง่าย 555+

[2] เหตุผลที่เรายังต้อง "ทำ" อยู่ตอนนี้ .. เพราะเรารู้ว่าชีวิตเรา "ดีขึ้น" กว่า
นี้ได้ (เรารู้ว่า Current State และมี Ideal State ที่เราอยากไปให้ถึง)

5. มนุษย์จะไม่หยุดทำจนกว่าเราจะไปถึงจุดหมายที่เราต้องการ ถ้าเราไปถึง
.. เราจะเมื่อยากย้ายออกจากจุดหมายนั้นแล้ว ล้ำลึก เหมือน Eudaimonia
ใน Stoic เลย

"Human life is an [UNCEASING] sequence of single actions. But the
single action is by no means isolated. It is a link in a [CHAIN] of actions

which together form an action on a higher level aiming at a more distant [END]." - p.45

6. สิ่งที่อยู่ต่อรองข้ามกับ Human Action ไม่ใช่ Non-Action แต่คือ "Destination" .. จุดหมายของชีวิตแต่ละคนไม่เหมือนกัน เป็นเรื่องที่ทุกคนต้องหา "คำตอบ" ด้วยตัวเอง

7. มาเข้าเรื่องวันนี้ แนวคิดของ "Schools" ต่างๆในโลกเศรษฐศาสตร์ กระแสหลัก แบ่งได้สองแบบ

[1] Free Market เชื่อในตลาดเสรี ให้ธรรมชาติจัดสรรทรัพยากรทุกอย่าง ด้วยตัวเอง

[2] Intervention เชื่อในการแทรกแซง เข้าไปกระตุ้นกระบวนการทางอย่างเพื่อเร่งปฏิกิริยา i.e. ไม่เป็นไปตามธรรมชาติ แต่แคร่ชั่วคราว

แต่จริงๆมีทางเลือกที่ [3] คือ "อยู่ระหว่าง Free vs. Not Free" ส่วนตัวแอด เชื่อในทางที่ [3] ลงทะเบียนโลกจริงได้ดีที่สุดแล้ว อ้างอิงจาก Law of Polarity - The Kybalion (1908)

ส่วนตัวแอดเชื่อใน 99% Free + 1% Intervention แทรกแซงเวลาที่จำเป็น ต้องทำจริงๆเท่านั้น

และเงื่อนไขสำคัญในการเข้าแทรกแซงตลาดคือ คนที่ทำสิ่งนี้ต้องมีความสามารถ เข้าใจระบบอย่างถ่องแท้ เห็นภาพที่จะเกิดทั้งในระยะสั้นและยาว

8. John Maynard Keynes (1883-1946) ตีพิมพ์งานในตำนาน The General Theory ในปี 1936 จุดเริ่มต้นของ Keynesian School ยุคแห่งการกำ "Intervention"

แผ่นอนว่า Keynes พิมพ์งานนี้ออกมาปั๊บ Austrian หรือโรงเรียนอื่นๆ ก็เชื่อใน Free Market ระบุเลย บอกว่ารัฐอย่าเลือก ปล่อยให้ประชาชนตัดสินใจเอง ยังงง 555+

9. ก่อนอ่านต่อ อันนี้แอดว่าโคงตระแပลง ไม่แพร์กับ Keynes เท่าไหร่

คนที่เรียนมาฝั่ง Austrian และไปด่า Keynes ว่าทำโลกเราพัง แอดว่าหลายคนยังไม่เคยได้อ่าน The General Theory (1936) เล่มเต็มเลย

แล้วก็เชียร์ฝั่ง Mises เคยอ่าน Human Action (1949) ยัง? ก็ยังเนอะ 555+

10. แอดว่าคนส่วนใหญ่พึ่ง YouTube สรุบลั้นๆ นิดหน่อย "Half-Truth" และปักใจเชื่อแบบไม่คิดเลยว่าแนวคิดของ Keynesian บ่อนทำลายโลกอยู่ต่อนี้

[Fact] พึ่ง YouTube แค่ไม่กี่ชั่วโมง เที่ยบอะไรไม่ได้เลยกับการอ่านหนังสือและงานเขียนต้นฉบับของ Keynes เป็นพื้นฐานด้วยตัวเราเอง

11. หัวใจของ Keynesian คือการเข้าแทรกแซงเฉพาะเวลาที่จำเป็น Keynes ไม่ได้ปฏิเสธนโยบายการเงิน แต่เค้าเชื่อในนโยบายการคลังแบบสุดหัวใจ

หนังสือ The Essential Keynes (2016) บอกว่า "Keynes is known, if at all, only as the creator of a short-run theory of [Fiscal] stabilization." p.13

ถ้าจะมีคำพูดเดียวล้วนๆ ก็อธิบายงานของ Keynes ได้ตรงกี่สุดคือคือ
นโยบายการคลังที่เน้นสร้างเสถียรภาพในระยะสั้น

อันนี้แอดโคลตองอีกแล้ว ว่าทำไมคนไปโยง Keynes เข้าที่นโยบายการเงิน
อยู่ดีๆ Keynes กล้ายเป็นปีศาจแห่งการพิมพ์เงินเลย 555+

Keynes ตายตอนปี 1946 ประเทศอเมริกาประกาศยก Gold Standard
ดาวรในปี 1971 ในยุคของ Richard Nixon

Gold Standard อธิบายล้วนๆ คือการพิมพ์เงินที่มีทองหนนุนหลัง 30-50%
อะไรมีว่ากันไป รัฐไม่สามารถพิมพ์เงินใหม่ได้ง่ายๆ นอกจากจะขุดทองคำ^{คำ}
ได้เยอะขึ้น มีความ Sticky หรือหนืดนั่นเอง

12. เมื่อคืนแอดนั่งดูคลิปที่พี่คุณหนึ่งส่งมา ให้ฟังว่าทำไม Bitcoin คือทาง
ออก เอาจริงๆฟังจบแล้ว แอดว่า Logic ในคลิปไม่ค่อยสมเหตุสมผลหลาย
จุด เดียวแอดจะอธิบายในข้อต่อๆไป

13. จุดเริ่มต้นในการพิมพ์เงินมหาศาลเกิดขึ้นในช่วงสงครามโลกครั้งที่
หนึ่งระหว่างปี 1914-1918 ประเทศเซนยูโรปละกิ้ง Gold Standard พิมพ์
เงินได้แบบไม่จำกัด (เพื่อใช้ในยามฉุกเฉิน เอาไปทำสงคราม)

14. เพื่อนๆที่สนับสนุน Bitcoin บอกว่า "การลงทะเบียน gold standard" คือจุดเริ่มต้นของการล้มลุก หายใจที่เกิดขึ้นในอีก 100 ปีถัดมาคือเงินเพื่อที่เพิ่มขึ้นไม่หยุด กระแทบกับชีวิตผู้คนทั่วโลก

ถ้าคิดว่า "ปริมาณเงิน" คือสิ่งเดียวที่ทำให้เกิดหายใจไปทั่วโลก แอดว่า ผลกระทบนี้แอบมีซองใหญ่ เพราะตัวเงิน (เทคโนโลยี) จะดีหรือไม่ดี ขึ้นอยู่กับคนที่เอามันไปใช้มากกว่า .. AI ก็เช่นกัน

15. ในมุมแอด "สงคราม" ต่างหากที่ทำให้เกิดความบอบช้ำทั่วโลก เพราะการกระทำการของมนุษย์ "Human Action" เหมือนกับ Mises สอน ไม่ได้เกี่ยวอะไรกับปริมาณเงินเลย ยังงง 555+

Logic เรื่องนี้ก็ง่ายๆ ถ้าโลกอยู่แบบช่วยเหลือเกื้อกูลกัน มนุษย์รู้จักพอ ไม่เคยเกิดสงครามโลกครั้งที่ 1 & 2 คำตามคือโลกเราวนนี้จะยังใช้ Gold Standard อยู่ไหม และเงินมันจะเพื่อขึ้นหรือเปล่า 😊

ถ้าเราเชื่อใน Austrian School จริงๆ ต้องเข้าใจแล้วว่า การกระทำการของมนุษย์ "ที่ไม่รู้จักพอ" ต่างหาก ที่ทำให้โลกเราพังอยู่ตอนนี้

ถ้าเราเลือก Destination ผิด .. ไม่ว่าเครื่องมือ หรือเทคโนโลยีต่างๆจะดีแค่ไหน สุดท้ายผลลัพธ์ก็ออกมาเยื่อยู่ดี ทำได้ไม่ได้แปลว่า ควรทำ

❤️ Stoic เราเชื่อว่าทุกวินาทีคือการต่อสู้ระหว่างสิ่งที่เราทำได้ vs. ควรทำ

16. หลังสังคมโลกครั้งที่หนึ่ง เกิดวิกฤตเศรษฐกิจครั้งใหญ่ที่สุดในโลก "The Great Depression" เริ่มต้นในปี 1929 คราวนี้ประเทศไทยและ米加โน เต็มๆ (Keynes บอกถูกอยู่อังกฤษ โดนด่าอีก 555+)
17. รัฐบาล米加โน ในยุคของ Franklin D. Roosevelt เอาแนวคิดของ Keynes มาใช้ กระตุ้นเศรษฐกิจด้วยการอัดฉีด เพิ่มการใช้จ่ายของภาครัฐ สร้างโปรเจ็คที่เกิดการจ้างงาน ลดภาระ กระตุ้นการใช้จ่าย i.e. เพื่อเพิ่ม Aggregate Demand
18. ประโยชน์คลาสสิกของ Keynes .. "In the long run, we are all dead" ความหมายสุดล้ำลึก พออ่าน The General Theory (1936) ของ Keynes เออดตีความได้แบบนี้
- [1] ถ้าเราปล่อยให้ตลาดจัดสรรทรัพยากรตามธรรมชาติ .. [Long Run]
พวกเรายาวยحمد ก่อนที่ธรรมชาติจะทำงานสำเร็จ ยังงง 555+
- [2] ถ้าคนที่เข้าแกร่งแข่งตลาด (ในที่นี่คือรัฐบาล) ไม่มีสมอง .. ไม่ต้องรอถึง Long Run พวกเรายาวยحمدตั้งแต่ Short Run เลย อ้าว 555+
- [3] Keynes บอกว่านโยบายของเค้าใช้แก้ปัญหาในระยะสั้น แค่ชั่วคราว แก้ได้หนึ่งปัญหา จะเกิดปัญหาใหม่ตามมาเสมอ No Free Lunch

Keynes เค้ากีบุดปัญหาเงินเพ้อในหนังสือ 555+ ถ้าเราอัดตัว AD (Aggregate Demand) ให้สูงขึ้น ถึงจุดอิ่มตัว ยังไงเงินก็เพ้อ แต่ไม่ใช่ เพราะการพิมพ์เงินอย่างเดียว

19. "In the long run, we are all dead." ถ้าโลกยังฟื้นใช้ Short Run Policy ต่อไปเรื่อยๆ แก้ผ้าอาหน้ารอด .. ระยะยาวเราจะตายกันหมด ของแกร่

20. ไฮไลท์มาแล้ว เหตุผลที่หลายคนโجمตีเงิน Fiat ที่ไม่มีทองหนุนหลัง และรัฐสามารถพิมพ์มันออกมาเมื่อไหร่ก็ได้คือ ..

- [1] บริษัทเงินที่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ก่อให้เกิดเงินเพ้อ
- [2] "เงินเพ้อ" คือสภาวะที่ราคาสินค้าเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ (ตามบริษัทเงิน)
- [3] ผลลัพธ์คือเงินเก็บของเรา (Saving) จะเลื่อนมาไปเรื่อยๆ

ตัวอย่างเช่น ถ้าเรามีเงินเก็บ 100 บาท ปีนี้เงินเพ้อ 3% แปลว่าปีหน้าเราจะเหลือเงิน 97 บาทในบัญชี เพราะอำนาจการซื้อเราลดลง บ้าเอี้ย 555+

หรือมองแบบนี้เห็นภาพชัดกว่า เรา มีเงิน 100 บาท ไก่ก่อดซึ้นละ 20 บาท เรายังได้ $100/20 = 5$ ชิ้น แต่ถ้าปีหน้าไก่ก่อดซึ้นราคาเป็น 25 บาท เราจะซื้อได้แค่ 4 ชิ้น ไก่เพ้อ

21. อันนี้แอดงอีกแล้ว งงบอย 555+ อยู่ดีๆ "ราคा" มันจะขึ้นเองของมันได้ไหม ไก่จะแพงขึ้น 5 บาทได้ยังไง .. ถ้าไม่ใช่ เพราะคนปรับ นี่มัน "Human Action" เหยียย 555+ (ตามที่ Austrian สอนมาเปี๊ยะ)

[Reality] เงินมันเพื่อขึ้น เพราะความต้องการมนุษย์ที่มี "ไม่จำกัด" ต่างหาก เราทำงานเพื่อที่จะหา "กำไร" เราคนไม่ได้กี่เห็นกำไรตัวเองลดลง นี่มัน Loss Aversion เฉี่ยบ

[Human Action] สรุปการที่ราคาสูงขึ้นเกี่ยวกับปริมาณเงินส่วนหนึ่ง แต่ ส่วนใหญ่คือการกระทำของมนุษย์ ถ้าปีนี้ข้าวจานละ 50 บาท เงินเพิ่อ 3% ปี หน้าควรจะเพิ่มขึ้น 1.5 บาท

ตามจริงๆมีใครเคยเห็นข้าวจานละ 51.50 บาทใหม่ ช่วยบอกแอดหน่อย 555+

แอดเห็นปรับราคาที่ 5 บาท (+10%) หรือ 10 บาท (+20%) กะลุเงินเพ้อไป เยอะ .. ปริมาณเงินบอก "อย่ากล่าวหาผม" 555+

22. ออกตัวก่อนว่าแอด "ไม่ชอบ" เงินเพ้อเหมือนกัน ไม่มีใครอยากรายแพง ขึ้นเรื่อยๆอยู่แล้ว .. แต่แอดก็ไม่คิดว่า "เงินเพ้อ" คือปัญหาเดียวที่เราต้อง แก้ .. ยังไงแอด ซึ้งทางหน่อย 555+

23. ปัญหาคือรายได้เรา Sticky .. เงินเพ้อขึ้นทุกวัน แต่รายได้เราเนืดเฉย ว้า 555+ ปัญหาที่เราควรสนใจจริงๆคือรายได้เราต่อไม่ทันเงินเพ้อที่เกิด ขึ้นในตลาด

ถ้ารายได้ +10% และเงินเพื่อ 5% ทุกปี ยังไงเรา ก็ชนะตลาด ยังไงเรา ก็อยู่
รอด ถ้าเราโภชแต่ระบบการเงินที่ทำให้เงินเพื่อขึ้นทุกปี แอดว่าแบบนี้ไม่ถูก
เก่า หรือ .. เราโภชแต่ค่อนอื่น แต่ไม่เคยโภชตัวเอง

Keynes อธิบายปรากฏการณ์นี้ว่า "Sticky Wage" หันแน่ money, wage, price คือสามเรื่องที่ต้องศึกษาร่วมกัน เด็กมีบวกอยู่แล้ว แต่หลายคนไม่
อ่าน เห็นหน้า Keynes ขอต่อก่อน หยอกๆ 555+

คนส่วนใหญ่ทำงานในบริษัท เป็นลูกจ้างรับเงินเดือน (ค่าจ้าง) มีการเชื่อม
สัญญาปรับแค่ปีละหนึ่งครั้ง เงินเดือนปรับซ้ำ "หนีด" เปลี่ยนไม่ทันราคากลาง
ค้าที่ว่างอยู่ในตลาด

Naval เสนอวิธีแก้ปัญหาเรื่อง sticky wage ไว้แบบตรงไปตรงมา รายได้เรา
ต้องไม่ขึ้นอยู่กับเวลา .. Earn with your mind, not your time ทราบ

24. บทสรุปของโพสต์นี้ (เนื่องจากหมัด Quota เขียนแล้ว 555+) .. ปัญหา
หลักไม่ใช่เรื่องเงินเพื่อ ปัญหาที่แท้จริงคือเราเก่งไม่พอ

Fiat ไม่ใช่ปัญหาและ Bitcoin ไม่ใช่คำตอบ ถ้าเราสร้างคุณค่าให้โลกนี้ไม่ได้
เงินแบบไหนก็มาไม่ถึงมือเรา ของแท้

25. แอดขอนำเสนอ "The New Economics" ทางรอดในอนาคต มันต้อง^{เป็น}แบบนี้แหล่ะ มันจะเป็นแบบอื่นออกจากนี้ไม่ได้แล้ว แอดมั่นใจล้าน
ปีอร์เซ็นต์ 555+

The New Economics Principles

- [1] Save Yourself อย่ารอให้ใครมาช่วย เพราะไม่มีใครช่วยเราได้ นอกจาก "ตัวเราเอง" i.e. Government is a Ghost จะใช้ชีวิตเหมือนไม่มีรัฐบาล เลี้ยงไปใช้เงินฝากหอย หอยก็มาไม่ถึงเรา จะร้องแล้ว 555+
- [2] Learn How to Create Value ถ้าเราสร้างคุณค่าให้โลกนี้ไม่ได้ ต่อให้กลับไปใช้เงินฝากหอย หอยก็มาไม่ถึงเรา จะร้องแล้ว 555+
- [3] Transform Yourself เรียนรู้ พัฒนาตัวเองอยู่ตลอดเวลา เติบโตเป็น Generalist ที่ทำได้หลายทักษะจนในคนเดียว ธรรมชาติคัดสรรสิ่งมีชีวิต (หรือ Traits) ที่แข็งแกร่งให้อยู่รอดเสมอ ยิ่งมีหลาย Traits ยิ่งมีโอกาสรอด
- [4] Money is a Psychological Problem เงินไม่ใช่ปัญหา ปัญหาอยู่ที่วิธีการคิด .. ถ้าเรามองเงินเป็น "Skill" เงินจะกลายเป็นทักษะเลย ไม่ใช่ปัญหา เอาเรื่อง

ถ้าเราหากเงินไม่ได้ อย่าโทษว่าเงินมันเพ้อ คนลงทะเบียนกัน 555+ หลายคนเอาสองปัญหามานั่งกัน [1] เงินเพ้อ ราคาสินค้าแพงขึ้น [2] หาเงินไม่ได้ในโลกทุนนิยม .. สนุกจัง มันส์จัด อย่างเก่งมากอยู่กับแอด ไฟล์ูกากก 555+

ถ้าให้สรุปโพลต์นี้ในหนึ่งประโยค The New Economics แอดสรักษาใน "Skills" .. ไม่มีการลงทุนไหนคุ้มค่า เท่าการลงทุนในตัวเองอีกแล้ว

วันนี้เขียนยาวเป็นพิเศษ อินจัด จริงๆอยากเขียนต่อ แต่วันนี้หมด Quota แล้ว แหะๆ เพื่อนๆอ่านจบแล้วคิดยังไงกับเรื่องนี้บ้าง คอมเมนต์แซร์กันได้ นะครับ

คำถามสุดท้าย เรากล่าวอะไรมากกว่ากันระหว่างเงินเพื่อ vs. สังคม?

[อัปเดต] เมษายน 2025 ตอนนี้ทุกคน่าจะตอบได้แล้ว ว่าเราล้าสังคมมากกว่าเงินเพื่อ .. ไม่ว่าจะสังคมจริง สังคมเย็น หรือสังคมการค้า เหมือนกีเกิดขึ้นตอนนี้ระหว่างอเมริกากับจีน สร้างผลกระทบไปทั่วโลก

และสังคมไม่ได้เกิดขึ้นจากปัจจัยอื่นใดเลย นอกจากการกระทำของมนุษย์ที่ไม่รู้จักคำว่า “พอ”

PodDash - One Lesson At A Time 100

ปล. ยิ่งเข้าใกล้ EP 100 ยิ่งเข้มข้น ยังงง 555+ แต่แอดเชื่อเรื่องนี้จริงๆ New Economics คือยุคทองของ Generalists เรียนจนร้องขอชีวิต เนี่ยบ

ปล. อ่านเพิ่มเติม "Save Yourself" ต่อในหนังสือ The Almanack of Naval Ravikant (2020)

98 – Work is A Curse

炬 ความเชื่อแบบผิดๆเกี่ยวกับ "งาน" เมื่อคนส่วนใหญ่คิดว่างานคือคำสาป
| PodDash EP.98

เมื่อวานแอดนั่งคิดต่อว่าทำไมคนส่วนใหญ่ไม่ชอบคำว่า "งาน" กันเลย ซึ่งสัมพันธ์กับเรื่อง "เงิน" โดยตรง ตอนตกผลึกหนึ่งคืน เช้านี้มาเขียนให้อ่านต่อ

สรุป 16 เรื่องที่แอดเข้าใจเกี่ยวกับงาน แรงบันดาลใจจาก Naval Ravikant และ Dan Koe ตำนานสาย One Person Business

1. "ผมคิดว่าเป็นเรื่องน่าเศร้าที่คำว่างานถูกมองว่าเป็นคำสาป" - Dan Koe จากหนังสือ Purpose and Profit (2025) หน้า 10

2. งานควรจะเป็นอะไรที่สนุก มีความสุข เราอยากรู้ตื่นมากันทุกวัน ..
แต่คนส่วนใหญ่เกลียดงาน เราไม่อยากตื่นไปทำงานที่ทำอยู่ตอนนี้เลย

3. งานเลยกลายเป็น "คำสาป" ชีวิตคนส่วนใหญ่ติดอยู่กับ ..

- [1] เงินเดือนน้อย ปรับทีuhnิ่งก็น้อย
- [2] ทำงานวันละ 8-10 ชม. 5 วัน/ สัปดาห์
- [3] งานน่าเบื่อ ซ้ำซาก ไม่มีอะไรใหม่
- [4] ความขัดแย้ง การเมืองในบริษัท

[5] ปีหน้าเงินเดือนไม่ปรับ แผลมไม่มีโบนัส เดียวๆ

4. Sergey Brin ผู้ก่อตั้ง Google เพิ่งเขียนเมモส่งหานักงานในบริษัท โดยเฉพาะทีม AI ว่าทำงานลับตาหละ 60 ชั่วโมงคือ "Sweet Spot" .. พนักงานบอก "ตามพากเพียรก่อน" ยังงง 555+

ถ้าเราเสียเวลา 60 ชม. ทำงานเพื่อผู้คนของคนอื่นได้ ทำไมเราไม่เอาเวลา 60 ชม. นี้มาทำงานเพื่อผู้คนของเราแทน น่าคิด

5. พอเรากิดว่าต้องทำงานไปตลอดทั้งชีวิต (เพื่อจะได้มีเงินใช้ไปเรื่อยๆ) .. แนวคิดนี้กล้ายเป็นสิ่งที่คนส่วนใหญ่รับไม่ได้ .. ผู้ชายเกษียณ มีเงินเก็บไว้ใช้ ผู้ไม่อยากทำงาน ยังงง 555+

6. นิยามที่แท้จริงของ "งาน" คืออะไร? ถ้าไปคือสิ่งที่แอดเข้าใจ ..

[1] ขั้นพื้นฐานที่สุด งานคือสิ่งที่ร่างกายมนุษย์ทำในทุกวินาทีที่เรา活着 มีชีวิตอยู่ เราเปลี่ยนอาหารที่กินเข้าไปเป็น Energy และเปลี่ยนพลังงานเหล่านั้นเป็น "งาน"

[2] งานคือสิ่งที่เราเลือกจะทำด้วย "ตัวเอง" .. ไม่ใช่งานที่คนอื่นสั่งให้เราทำการ เรียนบทความนี้ก็เช่นกันคืองานที่แอดเลือกจะทำด้วยตัวเอง

[3] งานบางอย่างมีคุณค่ามากกว่างานอื่นๆ จงเลือกทำงานที่มีความหมาย ไม่ใช่แค่เพื่อตัวเองแต่เพื่อผู้อื่นและสังคมที่เราอยู่ด้วย

7. ถ้าอิงจากข้อ [6.1] ถ้าชีวิตยังไม่ดับสูญ เราหนีจากการไม่ได้เลย ถ้าอิงจากข้อ [6.2] เรายังคงงาน หรืองานเลือกเรา .. และข้อสุดท้าย [6.3] ถามตัวเองว่างานที่เราทำอยู่ตอนนี้คุ้มค่าเวลาเราจริงๆใช่ไหม

8. ชีวิตเรามีทางเลือกเสมอ ถ้าไม่ชอบงานที่ทำอยู่ตอนนี้ ทำไมไม่ลาออกจากเลย? ถ้ารู้สึกว่าเงินเดือน ไม่คุ้มเวลา ทำไมไม่ลาออกจากวันจันทร์นี้เลย ..

ออกแบบมาเริ่มทำอะไรของตัวเอง สร้างงานที่เราอยากทำ i.e. Calling ใช้ชีวิตแบบที่เราต้องการ คนส่วนใหญ่ไม่ชอบงาน แต่ไม่กล้าลาออกจาก เพราะอะไร?

9. [Skill Issue] จริงๆเมื่อวานแอดเขียนไปหมดแล้ว แต่จะสรุปให้อีกรอบ 555+

คำตอบเดียวเลยคือ "กักยะ" ของเราตอนนี้ไม่ได้อยู่ในระดับที่เราจะออกไปใช้ชีวิตของตัวเอง กักยะเรายังไม่แกร่งพอที่สร้างรายได้แบบที่เราต้องการ

10. แล้วมีใคร "ห้าม" เราได้ไหม .. ถ้าเราเลือกที่จะเก่งขึ้น มีใครห้ามเราได้ไหม?

เวลาว่าง เอาจมาใช้ทำให้ตัวเองเก่งขึ้นได้ไหม อ่านหนังสือ เรียนออนไลน์ พัฒนาตัวเอง .. ทำได้หมดเลย แต่คนส่วนใหญ่ไม่ทำ เราเสียเวลาไปกับเรื่องที่ไม่สำคัญกับชีวิตเลย

11. พอเราหลุดจากงานที่ทำแล้วไม่มีความสุขตอนนี้ไม่ได้ .. เรายังคิดว่า
งานคือ "คำสาป" งานคือคำไม่ดี อย่าพูดคำนี้ให้ผมได้ยิน กลัววัว อะไรเนี่ย
555+

12. เราเมื่อโอกาสที่จะหาเงินได้มากกว่านี้ .. แต่เรา "เลือก" ที่จะไม่ทำเอง แล้ว
เราไปโภชระบบที่เราใช้ชีวิตอยู่ตอนนี้ ใช้คำเท่าๆว่าติดอยู่ใน "The Matrix"

13. มองเข้าไปใน The Matrix มีคนที่หาเงินได้น้อยกว่าเรา มีคนที่หาเงินได้
พอๆกับเรา และมีคนที่หาเงินได้มากกว่าเรา .. แล้วว่าคำตามไม่เกี่ยวว่าเรา
ติดอยู่ใน The Matrix ใหม่

คำตามที่ทุกคนควรถามมากกว่าคือคนที่หาเงินได้มากกว่าเรา "เค้าทำได้
ยังไง" อยากรู้วัววัว ใครรู้ช่วยบอกแอ๊อดด้วย ยังงง 555+

Amazon, Google, Apple, Facebook, Microsoft, Tesla, OpenAI อยู่ใน
Matrix เดียวกันหมด ทำไมเค้าถึงโตขึ้นมาเป็นบริษัทระดับนี้ได้ แต่พวกเรา
ทำไมได้

14. แอ๊อดตอบให้ เพราะพวกเค้าหลุดออกจาก "The Matrix" ไปเรียนรู้อย
แล้ว .. วิธีการเดียวที่จะหลุดจาก The Matrix คือ "Work Your Ass Off"

- [1] เลือกที่จะทำ "งาน" นั้นด้วยตัวเอง
- [2] เลือกทำงานที่ "มีความหมาย" สร้างคุณค่า

[3] เลือกงานที่เราอยากตื่นมาทำมันทุกวัน งานที่ไม่ใช่งาน แต่เป็นการ "เล่นสนุก"

15. TLDR; ยาวไปไม่อ่าน สรุปโพสต์นี้แบบรวมรัดในหนึ่งประโยค "งานคือชีวิต ชีวิตคืองาน"

พลังที่อยู่เหนือการควบคุมของเรา สามารถเอาทุกลิงทุกอย่างไปจากชีวิต เราได้หมดเลย ยกเว้น "อิสรภาพในการเลือก" จะอยู่กับตัวเราตลอดไป - Viktor Frankl

คำถามคือเราพร้อมที่จะเลือกทำสิ่งใดๆให้กับชีวิตหรือยัง เนี่ยบ

Stoic เราเชื่อว่างานที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของชีวิตคือ "Eudaimonia" การพยายาม เป็นตัวเองเวอร์ชันที่ดีที่สุดที่เราสามารถเป็นได้ ภายในเวลาอันแสนสั้นบนโลกนี้ ของแทรกร

Stoic Virtues จะเป็นคนดีก่อน และเดียวชีวิตดีเอง เย้

16. "It only makes sense to create work that doesn't feel like work no matter the difficulty of that grand task." - Dan Koe

Work Like Play จงสร้างงานที่ทำให้เราไม่รู้สึกเหมือนทำงาน ไม่ว่าสิ่งนี้จะ ยากเย็นแค่ไหน เรา ก็ต้องพยายาม

และวันที่เราค้นพบงานนั้น เงินจะไม่ใช่ปัญหาอีกต่อไป

หนังสือสองเล่มที่อยากให้ทุกคนได้อ่าน เปิดโลกเรื่องงานกับเงิน อ่านฟรีทั้งสองเล่มคือ The Almanack of Naval Ravikant (2020) และ Purpose and Profit (2025)

เข้า Google และโหลดมาอ่านได้เลย อ่านสนุกๆนะค้าบ ลุยครับทุกคน

PodDash - One Lesson At A Time 100

ปล. แอดขอบคุณที่ Dan บอกว่าเราสามารถสร้าง "Glitch" หรือรอยร้าวใน The Matrix ได้ จุดเริ่มต้นของการหลุดพัน ขนลูกรากกาก

ปล. จริงๆแอดเห็นด้วยกับ Dan ว่า Matrix เป็นเรื่อง "Mental" ไม่ใช่ Physical ร่างกายเราอาจจะติดในโลกแห่งวัตถุ แต่จิตวิญญาณเราหลุดพันขึ้นไปอยู่อีกระดับแล้ว เอาเรื่อง

99 - One Life, One Job

👉 ผู้หญิงคนหนึ่งกับเส้นทางการทำงาน 45 ปี งานแรกและงานเดียวตลอดชีวิต (ปัจจุบันยังทำอยู่ ไม่ยอมเลิก ยังงง 555+) | PodDash EP.99

แอดอยากเขียนเรื่องนี้มานานแล้ว หวังว่าทุกความนี้จะเป็นแนวทางและแรงบันดาลใจให้เพื่อนๆทุกคนที่ทำงานบริษัทอยู่ตอนนี้ รวมถึงน้องๆที่กำลังจะจบมาทำงาน

สรุป 20 ข้อคิดเส้นทางการทำงาน สู่ชีวิต กว่าจะเป็น Specialist

1. ผู้หญิงในโพสต์วนนี้ชื่อ "เค왕" ปีนี้อายุครบ 67 ปี มีอาชีพเป็นพนักงานบริษัท ปีนี้เค้าจะทำงานครบ 45 ปีพอดี .. งานแรก งานเดียว และจะเป็นงานสุดท้ายของหนึ่งชีวิตนี้

ต่อไปแอดขอเรียกคุณเคwang ว่า "แม่" แทนนะครับ เย้ 555+

2. แม่เลือกเดินสาย "Specialist" เติบโตเป็นผู้เชี่ยวชาญในสายงานของแม่อย่างแท้จริง

ส่วนแอดเลือกเดินตรงข้ามกับแม่เลยคือ "Generalist" เปิดโปรดรู้ไว้ว่างทำได้หลายก้าวะ แต่เก่งไม่สุดเลยสักด้าน

3. แม่เรียนจบ ป.ตรี วิทยาศาสตร์ เคมี จากมหาดล ปี 2523 เกรดเกือบๆ 3.0
เหมือนเด็กจบใหม่ทั่วไป แม่ยังไม่รู้ว่าเรียนจบเคมีจะไปทำงานอะไรดี

4. โชคดีที่สมัครไปที่หนึ่งแล้วเค้าเรียกสัมภาษณ์ เป็นโรงงานอาหารสัตว์ แม่
นั่งรถเมล์จากโน๊ะเป๊ะไปสัมภาษณ์ที่หนองแขม .. สัมภาษณ์จบ แม่คิดว่า่าน่าจะ
ได้งาน แล้วก็ได้จริงๆ

5. [นอกเรื่อง] ผู้ที่สัมภาษณ์แม่วันนั้นเป็นน้องชายท่านประธานบริษัท คน
อื่นเดินเข้ามาในห้องเรียกเค้า "ท่าน" ส่วนแม่เดินเข้าไปเรียกเค้า "พี่" .. ท่าน
น่าจะชอบ ผู้หญิงคนนี้กล้าดี (หรือเปล่า เดียวๆ) 555+

ท่านถามว่า "พร้อมเริ่มงานเลยไหม"

แม่ตอบว่า "พร้อมค่ะ"

สัมภาษณ์เสร็จก็ได้งานเลย แอดคิดว่าจังหวะชีวิต Moment เล็กๆบางครั้ง
ก็เปลี่ยนชีวิตเราได้เลย เรื่องนี้ที่แม่เล่าให้ฟังก็เซ่นกัน

6. แม่เริ่มงานเดือน ก.ย. 2523 ไปอยู่โรงงานที่ครีราชาน เงินเดือนเริ่มต้น
3,200 บาท ติด婆สามเดือน ผ่านปีได้เงินเพิ่มมาเป็น 3,500 บาท

7. แม่ทำงานอยู่ครีราชานสองปี ได้เจอกับพ่อ .. พ่อเล่าว่า "แม่สวยมาก" สวย
สุดในโรงงานเลย

สรุปทั้งโรงงานมีแม่เป็นผู้หญิงคนเดียว อันนี้เรื่องจริง ไม่มุก ยังงง 555+

8. ปี 2529 ทั้งสองคนตัดสินใจซื้อบ้าน 380,000 บาท ดาวน์เบี้ยภัยบ้านประมาณ 9% พ่อเงินเดือนประมาณ 12,000 บาท ส่วนแม่ต่อนั้นเงินเดือนประมาณ 8,000 บาท

เป็นบ้านทาวน์โฮมเล็กๆ ขนาดประมาณ 18 ตรว. สองชั้น ในนนทบุรี .. แม่เล่าว่ามีช่วงที่ดอกเบี้ยขึ้นไปถึง 15% เลยด้วย

9. ปี 2530 ทั้งสองคนแต่งงานกัน ย้ายเข้าบ้าน ปี 2531 ให้กำเนิดลูกชายคนแรกชื่อ "กอย" แอดเงง เย้ 555+ ส่วนน้องชายอีกสองคน หือป 2532 และแท็ป 2534 ตามลำดับ

10. ปี 2540 ตอนเกิดวิกฤตต้มยำกุ้ง ฟองสนับแหก ธุรกิจพ่อไปต่อไม่รอด ภูษังเป็นหนี้ 10 ล้าน .. พ่อปิดบริษัท ออกมาทำงานใหม่ แต่แม่ยังทำงานอยู่ที่บริษัทเดิม

11. แอดจำได้ว่า เสาร์อาทิตย์ และวันหยุดต่างๆ พอกับแม่ต้องยกเครื่องกรองน้ำไปขายเพื่อหารายได้เสริมเลี้ยงลูกทั้งสามคน ทำงาน 24/7 แบบของแท้ ใช้หนี้หมดหลังช่วงปี 2550 (คร่าวๆ กีลิบปี)

และก็จำได้เสมอว่า แอดและน้องชายมีข้าวกินอิ่มทุกมื้อ ไม่เคยมี้อไหนกีเราต้องทนหิวเลย .. ถึงแม้พอกับแม่จะลำบาก เครียดแค่ไหน อดข้าวบ้างแต่ลูกๆ ไม่เคยต้องอดเลย

12. "พ่อคิดว่าแม่มีนิสัยอะไร ที่ทำให้เค้าทำงานในบริษัทมาได้ 45 ปี ถึงทุกวันนี้?" แอดตามพ่อตอนกำลังเขียนบทความนี้อยู่

พ่อบอกว่า แม่เป็นคนคล่องแคล่ว ว่องไว เดินเร็วมาก คิดแบบมีตระกะ กล้า ผูก กล้าทำ คิดแล้วทำเลย i.e. Bias Towards Action

 สรุป Core Values ของแม่

1. คิด แล้วลงมือทำทันที
2. กล้าผูก กล้าทำในสิ่งที่ถูก
3. ทำเพื่อบริษัท ทำเพื่อตอบแทนเจ้านายผู้ให้โอกาส

13. สิ่งที่แอดสัมผัสได้จากแม่ (และพ่อ) วัยรุ่นยุค Baby Boomer คือ "ความอดทน"

จิตใจที่พร้อมต่อสู้กับความยากลำบาก .. ถ้าชีวิตเคยล้มเหลว กับจุดต่ำสุดและรอดจากวิกฤตเศรษฐกิจมาสักครั้งหนึ่ง จิตวิญญาณของคนท่านนั้นจะแข็งแกร่งขึ้นอย่างมาก

14. สมัยประดุมต้น แม่พาแอดขึ้นรถไฟ รถไฟจริงๆไม่ใช่ BTS 555+ ตีนตีห้า อาบน้ำ นั่งจากบางเขนไปลงหัวลำโพง แล้วเดินไปโรงเรียนต่อ

ถ้าตอนเด็ก แอดไม่เคยเจอประสบการณ์แบบนั้น ชีวิตคงมาไม่ถึงวันนี้

15. The Obstacle Is The Way เพราะความลำบากจะหล่อหลอมชีวิตของเราให้แข็งแกร่ง ต้นไม้ที่ไม่เคยเจอแรงลมได้ๆ เลย พ่อเจอลมครั้งเดียวอาจจะล้มไม่เป็นท่า

แต่ต้นไม้ที่เจอลมพายุทุกๆ ฤดูกาล รากจะหยิ่งลึกลงไป จนพายุดูเหมือนกำรร้ายมันได้มากขึ้นเรื่อยๆ เมื่อไหร่ที่เราล้มแล้วลุก รากจะหยิ่งลึกลงทุกครั้ง แข็งแกร่งขึ้นทุกวัน

16. จากงานแรกในโรงงาน เมียยามาทำงานฝ่ายวิชาการ ดูแลสูตรอาหาร สัตว์ สร้างทีมกีดูแลสูตรอาหารในหลายประเทศทั่วโลก

ถ้ามีคนเดินไปตามแม่รัว ไก่ตัวหนึ่งต้องกินอะไรมบ้าง ถ้าอะไร มีข้าวโพดใหม่แม่แออดตอบได้หมดเลย เนี่ยบ 555+

17. ผ่านมา 45 ปี แม่ยังตื่นเช้าไปทำงานที่บริษัทเดิมไม่เคยเปลี่ยน จรักภักดีกับเจ้านายผู้ให้โอกาส และบริษัทที่มอบรายได้ให้แม่ได้เลี้ยงดูครอบครัวถึงทุกวันนี้

ในวันที่ครอบครัวของแม่เจอวิกฤต บริษัทไม่กี๊ดูแลแม่ให้ผ่านมันมาได้ .. ในวันที่บริษัทต้องเจอวิกฤต แม่ก็พร้อมยืนอยู่ข้างๆไม่กี๊ไปไหน เช่นเดียวกัน

18. และสิ่งสำคัญที่แออดได้เรียนรู้จากแม่คือ "ความประยั้ด" .. หนึ่งใน Virtues ของชาว Stoic คือ "Moderation" (หรือ Temperance)

แม่คิดแล้วคิดอีก ทุกนาทีที่แม่ใช้ต้องมีคุณค่าจริงๆ .. ไม่ว่าแม่จะเงินเดือน
เยอะแค่ไหน แม่ไม่ซื้อร้านขับเอง .. ยังขึ้นรถตู้ ต่อรถเมล์ไปทำงานเป็น
ประจำ ทราบบบ

19. เกิดมาชีวิตนี้ แอดเคยเห็นแม่แต่งหน้าแล้วส่องครั้ง วันแรกที่แอด
แต่งงาน กับวันที่สองที่อุปแต่งงาน .. จำหน้าแม่ตัวเองแทบไม่ได้ 555+ 

บางทีแอดก็อยากให้แม่ใช้เงินเพื่อความสุขมั้ง

20. แอดตามแม่รู้ว่า ทำไมไม่เกกซีญณตัวเองเลย ทำไมยังอยากรึป่าวทำงาน
เรื่อยๆ ปีนี้ก็ 67 ปีแล้ว .. แม่ตอบสั้นๆ "ถ้างานที่แม่ทำยังมีคุณค่ากับบริษัท
แม่ก็พร้อมที่จะทำเสมอ"

แม่คือตัวอย่างของ Specialist ที่แอดคิดว่าหายากในโลกยุคนี้ ยากมาก
จริงๆ จะหาคนๆหนึ่งที่พร้อมทำงาน 40+ ปีกับบริษัทดีhya ทั้งชีวิตรู้จักอยู่
ศาสตร์เดียวคือ "สูตรอาหารสัตว์"

ถ้าใครเลือกจะมาสาย Specialist แอดเชื่อเหมือนกับ Warren Buffett บอก
"คุณไม่จำเป็นต้องเก่งที่สุดในทุกๆเรื่อง"

แค่เลือกมาเรื่องเดียว และไปให้สุดกับทักษะนั้น .. เพียงพอแล้วที่จะมี
Career ที่ประสบความสำเร็จ และมีความสุขในทุกๆวันที่ตื่นไปทำงาน

ล้วนก่านประданบริษัทแม่ ตอนนี้อายุ 85 ปีแล้ว ท่านก็ยังทำงานอยู่เลย
555+

ถ้าเรารักงานที่เราทำจริงๆ ทุกวันที่ตื่นมาทำงานไม่ใช่การทำงานแต่คือการเล่นสนุก "Work Like Play"

PodDash - One Lesson At A Time 100

ปล. อีกหนึ่ง EP จะครบ 100 ตอนแล้ว ขอบคุณทุกคนที่ติดตามอ่าน PodDash มากรๆค้าบ แอดมีความสุขมากที่ได้เขียน และหวังว่าทุกคนจะมีความสุขที่ได้อ่านเช่นกันนะครับ

100 – The Obstacle is The Way

👉 เพาะๆกอกุปสรรคือเส้นทาง .. ที่ช่วยให้จิตวิญญาณของเราแข็งแกร่งขึ้น แก่นแท้ของปรัชญา Stoic | PodDash EP.100

หนังสืออีกหนึ่งเล่มที่เปลี่ยนชีวิตและตลอดไปคือ The Obstacle is The Way (2014) ของ Ryan Holiday ปลูกชีวิตให้ปรัชญา Stoic กลับมาสู่โลกสมัยใหม่อีกครั้ง

แลดไม่เคยได้ยินคำว่า "Stoicism" มา ก่อนเลย พอดีอ่าน The Obstacle จนดึงความตานเห็นธรรม 555+ ไปอยู่ในหัวมารา .. หลังจากนั้นก็ໄลซื้อทุกเล่มเกี่ยวกับ Stoic มาอ่าน ลึกซึ้งง

โพสต์วันนี้ตั้งใจเขียนเป็นพิเศษ อยากแบ่งปันแนวคิดสุดล้ำค่านี้ให้เพื่อนๆ ทุกคนได้อ่าน

สรุป 25 ข้อคิดของปรัชญา Stoic ที่ทำให้แอดเป็น例外ทุกวันนี้ แข็งแกร่ง ยิ่งง

1. **Meditations** คือหนังสือที่หลายคนยกให้เป็น "ที่สุด" ของปรัชญาการใช้ชีวิตในช่วง 2,000 ปีที่ผ่านมา เขียนโดย Marcus Aurelius จักรพรรดิแห่งกรุงโรม

2. ผู้คนเรียก Marcus ว่า "Five Good Emperors" .. หนึ่งในจักรพรรดิที่ปกครองบ้านเมืองด้วยความดีงาม คุณธรรมขั้นสูง เป็นที่รักของประชาชนระหว่างปี 161-180 CE

3. จริงๆ Meditations ไม่ใช่หนังสือแต่คือ "สมุดโน๊ตส่วนตัว" ที่ Marcus เขียนไว้ให้ตัวเองอ่าน ตกผลึกความคิดและความเข้าใจโลกที่มากขึ้นในแต่ละวัน

ผ่านมาสองพันปี เนื้อหาใน Meditations เหมือนเพิ่งเขียนเสร็จเมื่อวาน ยังงะ 555+

Meditations เปรียบเสมือนคู่มือการใช้ชีวิตสำหรับทุกคนที่สนใจปรัชญา Stoic เกิดมาครั้งหนึ่งต้องได้อ่าน (และอ่านมาสองรอบ กรณีเดียวถือว่าเป็น Stoic และ 555+)

4. สมุดโน๊ตเล่มที่ 5 วรรคที่ 20 .. Marcus เขียนคำสอนที่ยิ่งใหญ่ที่สุดไว้ดังนี้

The impediment to action advances action.

What stands in the way BECOMES the way.

แปลเป็นไทยว่า "อุปสรรคที่ขวางกั้นเราอยู่ ทำให้เราแข็งแกร่งขึ้นกว่าเดิม .. สิ่งที่ปิดกั้นเส้นทางจะกลายเป็นเส้นทางให้เราเดินต่อไป"

จะเลือกเดินทางที่ยาก แล้วชีวิตจะมีความหมาย ของแท้

5. เพียง 14 คำสั้นๆใน Meditations กล้ายมาเป็นหนังสือในตำนาน The Obstacle is The Way (2014) เขียนโดย Ryan Holiday จุดเริ่มต้นของส์โตอิกยุคใหม่

Ryan เรียกสิ่งนี้ว่า "The Art of Turning Obstacles Upside Down" .. พลิกทุกปัญหาให้เป็นโอกาส และมนุษย์ทุกคนมีพลังนี้อยู่กับตัวอยู่แล้ว (แค่ยังไม่รู้ตัว)

6. อ่านเล่นนี้จบ .. ชีวิตแอดไม่นเมื่อ้อนเดิมอีกต่อไป เพราะไปสักคำว่า "The Obstacle is The Way" ก็แขนซ้าย แม่ด่าเลย ยังงง 555+

7. Quote ที่ทรงพลังที่สุดของ Marcus คือ "เรา มีพลังอยู่เหนือความคิด ไม่ใช่ปัจจัยภายนอก .. ผู้ใดเข้าใจสิ่งนี้ก็จะค้นพบพลังที่แท้จริง" แค่เขียนยังขนสู๊ก ก 555+

"You have POWER over your MIND, not outside events. Realize this and you will find STRENGTH." - Marcus Aurelius

8. อธิบายคำสอนเมื่อกี้ของ Marcus ตามปรัชญา Stoic ได้แบบนี้

[1] ในโลกนี้มีของแคล่สองอย่างที่ตัวเรา "ควบคุมได้" คือความคิดและการกระทำของเรา

[2] ส่วนปัจจัยภายนอกที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของเรา ไม่ต้องสนใจ ..
Stoic เรียกปัจจัยเหล่านี้ว่า "Indifference" (แปลว่าไม่มีผลใดๆกับชีวิต)

[3] "Realize this .." ว่าพลังที่แท้จริงอยู่ในตัวเราตั้งแต่แรกอยู่แล้ว แค่อ่าน
เพลสตันนี้จบ เข้าถึงพลังเลย เก่งปุบปับ นี่มัน Star Wars "Force Awaken"
555+

9. Dan Koe บอกว่าปัญหาไม่ใช่ปัญหา .. ทุกอย่างในโลกนี้ไม่เคยเป็นปัญหา
จนกระทั่งสมองเรา "เชื่อ" ว่าสิ่งนั้นเป็นปัญหา สิ่งนั้นจะกลายเป็นปัญหา
กันที เหวย

แปลว่าปัญหาอยู่ที่ทัศนคติ อยู่ที่กระบวนการคิดของเราตั้งแต่แรก

10. Stoic เชื่อว่าปัญหาที่แท้จริงอยู่ที่ "Judgment" i.e. การตัดสิน

ถ้าเราคิดว่าสิ่งนั้นดี มันก็ดี แต่ถ้าเราคิดว่าสิ่งนั้นไม่ดี มันก็ไม่ดี .. 华丽ครั้ง
เราเริ่ม Judge ไปหน่อย ทำให้เราตัดสินใจพลาดกับเรื่องง่ายๆ โดยเฉพาะ
เวลาไม้อารมณ์มาเกี้ยวข้อง

11. คำถามสำคัญคือปรัชญาสโตริกสอนให้เรา "Judge" ปัญหาและ
อุปสรรคต่างๆอย่างไร? และนี่คือความรู้ที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของ Stoic เมื่อันที่
Marcus สอนไว้

12. ภาษาอังกฤษใช้คำว่า "Opportunity to Practice Virtues" ปัญหาไม่ใช่ปัญหา แต่คือโอกาสที่จะทำให้เราเป็นคนที่ "ดีขึ้น" กว่าเดิม

แล้วความดีในมุน Stoic มีอะไรบ้าง? ..

13. คุณธรรมสี่อย่างของปรัชญา Stoic คือ Wisdom, Courage, Justice และ Moderation (หรือ Discipline, Temperance)

ทุกๆอุปสรรคคือโอกาสให้เราได้ฝึกฝนความดีงามลีข้อนี้เสมอ

- [1] Wisdom รักที่จะเรียนรู้ ค้นหาความจริงในจักรวาล
- [2] Courage กล้าทำในสิ่งที่ถูกต้อง
- [3] Justice ดูแลผู้อื่น แบ่งปัน ช่วยเหลือกัน
- [4] Moderation รู้จักคำว่าพอ มีวินัย ฝึกฝนตนเอง

ตอนนี้ทุกคนเข้าใจแก่นสำคัญที่สุดของ Stoic แล้ว มาอ่านสามเรื่องราวนี้ที่จะช่วยให้เราเข้าถึง Stoic อย่างลึกซึ้ง

14. ตำนาน Hercules at The Crossroads เล่าขานกันว่า .. ครั้งหนึ่ง Hercules ต้องเดินทางไปทำการกิจสำคัญ พอมารถึงสี่แยกได้พบร่องฟ้าสององค์

และ Hercules ต้องตัดสินใจครั้งสำคัญที่สุดในชีวิต ณ สี่แยกนั้น

[1] นางพ้าองค์แรกคือ "Kakia" (Vice) เทพแห่งความสุขลับนาย เสนอเส้นทางแห่งความสุขให้กับ Hercules ได้ทั้งชื่อเสียง ผู้หลั่ง เงินทอง อยู่สบายไปทั้งชีวิต

อารมณ์แบบ "Get Rich Quick Scheme" ที่มีให้เห็นเต็มอิ่มเทอร์เน็ตตอนนี้

[2] ส่วนนางพ้าองค์ที่สองคือ "Arete" (Virtue) เทพแห่งความแข็งแกร่ง เสนอเส้นทางแห่งความยากลำบาก

ถ้า Hercules เลือก Virtue จะต้องพบเจออุปสรรคมากมาย เหนื่อยจนร้องขอชีวิต แต่ปลายทางคือความแข็งแกร่ง ได้เป็นตัวของเวอร์ชันกีดกีดที่สุดแบบที่เทพควรจะเป็น

15. Hercules ตอบแบบไม่ต้องคิด "ข้าขอเลือก Arete เส้นทางแห่งความดีงาม" อุปสรรคมันช่างห้อมหวานเหลือเกิน ขนสู็กก ก รอบที่เท่าไหร่แล้ว 555+

เพราะ The Obstacle is The Way ..

16. Charlie Munger นักลงทุนในตำนาน ครั้งหนึ่งต้องสูญเสียลูกชาย Teddy Munger วัย 9 ขวบในปี 1955 จากโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว (Leukemia)

17. สมมัยนั้นโอกาสลดจากโครคนี้แทบจะเป็น 0% เลย .. หลังจากตรวจพบโครแค่ปีเดียว Teddy ก็จากไปอย่างไม่มีวันกลับ Charlie หัวใจแตกสลายเดินร้องไห้บนถนนแบบไม่อายใคร มุเจี้
18. บทสัมภาษณ์ครั้งสุดท้ายของปู่ Charlie กับ Becky Quick ทางช่อง CNBC เดือน พ.ย. 2023 .. Becky ถามปู่ว่ารับมือกับความเสียใจนั้นอย่างไร?

ปู่ตอบสั้นๆว่า "Soldier On (Through)" แปลว่า ไม่ว่าสิ่งนั้นจะยากลำบากแค่ไหน เราต้องฝ่าฟันมันไปให้ได้ .. ถ้าอยากร้องให้ ก็ร้องให้พอดแต่อย่ามีสักวินาทีที่คิดจะยอมแพ้

ถึงปู่จะหยุดความพยายามของลูกไม่ได้ แต่ปู่เก็บ Teddy ไว้ในความทรงจำเสมอมา

ให้จิตวิญญาณของลูกชายอยู่ในตัวตน เป็นแรงผลักดันให้ Charlie ใช้ชีวิตเป็นตัวเองเวอร์ชันที่ดีที่สุดก่อนจากโลกนี้ไปในวัย 99 ปี หลังจากสัมภาษณ์วันนั้นจบเพียงไม่กี่วัน

เพราะ The Obstacle is The Way ..

19. ช่วงส่งครามโคลาครั้งที่สอง Viktor Frankl นักจิตวิทยาชาวออสเตรียได้รับจดหมายลึกลับให้อพยพไปอยู่ประเทศอเมริกา เวลานั้นเยอรมันกำลังบุกเข้าออสเตรีย ไล่จับชาวเยอรมันในค่ายกักกัน

20. Viktor มีทางเลือกสองทางคือ [1] ตอบรับจดหมายฉบับนั้น ลี้ภัย หนีไปอยู่อเมริกา .. หรือ [2] อยู่ที่ออสเตรเรียเพื่อดูแลพ่อและแม่ที่แก่มากแล้ว ถ้าพากงานโดยนั่งเข้าค่ายกักกัน ไม่เหลือโอกาสครอบครอง

Viktor ไม่สามารถตัดสินใจได้ .. เค้าครุ่นคิดเรื่องนี้หลายวัน จะอยู่รอดคนเดียวแต่ก็พ่อแม่ให้ตายที่ออสเตรเรีย .. หรือจะอยู่ดูแลพ่อแม่ ยอมถูกจับเข้าค่ายกักกันและไม่รู้ว่าจะมีโอกาสครอบครองมาหรือเปล่า?

21. วันหนึ่ง Viktor กลับมาถึงบ้าน เห็นคุณพ่อวางแผนหินอ่อนก้อนหนึ่งอยู่บนเตียง

Viktor: "พ่อครับ สิ่งนี้คืออะไร?"

Dad: "มันคือก้อนหินที่พ่อเก็บมาจากรูปปั้นในเมือง สลักเป็นภาษาอีบูรเกี่ยวกับ Ten Commandments" (บัญญัติ 10 ประการของไบเบิล)

ด้วยความอยากรู้วิคเตอร์ถามคุณพ่อต่อ ..

Viktor: "Commandments ข้อไหนครับ?"

Dad: "จะดูแลพ่อแม่ของท่านให้ดี และท่านจะได้รับพรและชีวิตอันยิ่งใหญ่ในโลกนี้"

Honor Thy Father and Thy Mother .. Commandments ข้อที่ 5

วันนั้นวิคเตอร์ รัตต์ลินใจอยู่ต่อในอสเตรีย ถูกจับเข้าค่ายกักกันพร้อมกับพ่อและแม่ ดูแลพวงก่านจนว่าจะสุดท้ายของชีวิต และที่เหลือก็กลายเป็นตำนาน Man's Search for Meaning (1946)

เพราะ The Obstacle is The Way ..

22. Stoic พากเราเชื่อว่าทุกวินาทีในชีวิตคือการต่อสู้

การต่อสู้ที่ต้องเลือกระหว่าง Vice (ความไม่ดี) vs. Virtue (ความดี) อยู่ตลอดเวลา .. ทุกอุปสรรคที่ผ่านมาเข้ามายังชีวิตคือโอกาสให้เราได้ "เลือก" ทำสิ่งที่มีความหมายเสมอ

เพราะปัญหาไม่เคยเป็นปัญหา .. มันก็แค่เล่นงานที่เราต้องเดินและก้าวข้ามมันไป เพื่อเป็นคนที่ดีและแข็งแกร่งขึ้นกว่าเดิม ไม่ใช่แค่ตนเอง แต่เพื่อผู้คนรอบตัวเราด้วย

23. อุปสรรคไม่ใช่ชัน พลังในการคิดและลงมือทำอยู่ในมือของเรา "ตั้งแต่แรก" อยู่แล้ว Viktor Frankl เขียนในหนังสือหลังจากเคารองชีวิตจากค่ายกักกันว่า ..

"พลังที่อยู่เหนือการควบคุมสามารถเอาทุกลิงทุกอย่างออกจากชีวิตเราได้ หมดเลย ยกเว้นสิ่งเดียวคือพลังในการเลือกตอบสนองกับสิ่งที่ไม่มีใครสามารถพรางไปจากเราได้"

ใครก็ตามที่เข้าใจสิ่งนี้ จะค้นพบพลังที่แท้จริง

24. หนังสือไทยบางเล่มแปล Stoic เป็นปรัชญาแห่งการ "ช่างแม่ง" ยังงง
555+

ส่วนตัวแอดคิดว่าแปลความหมายผิดไปเยอะเลย เพราะ Stoic เราไม่เคยวิง
หนีปัญหา พวกร่วงใส่ปัญหาตรงหน้าด้วยซ้ำ เราเชื่อว่าทุกปัญหาจะหล่อ
หลอมให้เราแข็งแกร่งขึ้น

25. และ Wisdom สุดท้ายของปรัชญา Stoic คือ .. ในชีวิตนี้ เราไม่มีทางวิง
หนีจากปัญหาได้เลย จริงๆ การวิงเข้าใส่คือ "ทางเลือกเดียว" ที่เรามีด้วยซ้ำ
เหยียบ

ปัญหาเปรียบเสมือนคลื่นที่ชัดเร้อย่างต่อเนื่อง เหมือนพายุที่หมุนระหนำ
เวลาเปลี่ยนฤดูกาล .. หน้าที่เราคือยืนอยู่ตรงนั้น และปักหลักให้แข็งแกร่ง
จนพายุทำอะไรเราไม่ได้

บทสรุปของ Stoic คือ [1] ปัญหาไม่ใช่สิ่งที่เราควบคุมได้ [2] สิ่งที่เราควบคุม
ได้คือมุ่งมองที่เรามีต่อปัญหานั้น และสิ่งที่เราเลือกที่จะทำ .. บนสู๊ก ก รอบ
ที่ 100x

The Obstacle is The Way (2014) เต็มสิบ ให้ร้อย หนังสือดีที่ควรมี
ติดเซลฟ์ อ่านด้วยๆ ยังงง 555+ และชีวิตทุกคนจะไม่เหมือนเดิมอีกต่อ
ไป การันตีล้าน %

หวังว่าทุกคนจะได้แรงบันดาลใจดีๆจาก PodDash ซีรีส์นี้ ผ่านมาเจ็ตเดือนเต็ม เขียนครบ 100 ตอน และสนุกมากเลยคร้าบ เย้

PodDash - One Lesson At A Time 100

ขอบคุณเพื่อนๆทุกคนที่ติดตาม PodDash มาๆครับบบ อิกร้อยตอนต่อไป เนื้อหาเข้มเหมือนเดิม แค่อ่านวันละโพสต์ ชีวิตก็ดีขึ้นได้ มาลุยกันต่อนะคร้าบ และรักทุกคน

This is Not The End

นี่ไม่ใช่การจบอุกา拉 .. แต่คือการเริ่มต้นเดินทาง

มีเพื่อนถามว่าทำไมถึงแจกฟรี ทำไมแอดไม่ทำเป็น ebook ตั้งราคาขายเลย
จะได้รายได้เพิ่มด้วย ตัวแอดมีสองเหตุผลสั้นๆ

[1] แอดไม่ชอบໄວเดีย “รวมเล่มบากความ” ที่เราเขียนพรีบันเพจแล้วมาขาย
จริงๆไม่เดือนนี้เมืองนอกกำกันเยอะ แต่แอดไม่อินเท่่าไหร่ อะะๆ

[2] แอดเชื่อในพลังแห่งการเขียนมากๆ เราเขียนเพื่อส่งต่อความรู้และ
พลังงานดีๆให้กัน .. ถ้าแอดตั้งราคาทำให้การเข้าถึงหนังสือเล่มนี้ยากขึ้น
แปลว่าการกระทำมันขัดกับความเชื่อตัวเอง ดูย้อนแย้ง ยังงง 555+

เราเลยรวมเล่ม 100 episodes แล้วแจกฟรีเลย เย้

และ 100 episodes ต่อไป [101-200] และต่อๆไป [201-infinity] แอดก็จะ
ตั้งใจเขียน สร้างสรรค์ผลงานที่ดีขึ้นทุกวัน และรวมเล่มแจกฟรีไปเรื่อยๆ

แค่มีเพื่อนๆดาวน์โหลดหนังสือเล่มนี้ไปอ่าน และอ่านมันจนจบ แอดก็ดีใจ
แล้วครับ ขอบคุณทุกคนมากๆ จริงๆ กี่ตั้งใจอ่าน PodDash เล่มนี้จนจบ

ขอบคุณจากใจ แล้วพบกันใน Vol.2 นะครับ / แอดก้อย คนดีคนเดิม ❤️

Limited Edition

สำหรับเพื่อนๆที่อยากรู้ PodDash ปกจริง จับต้องได้ ยังงง 555+

พี๊ก ผู้เขียนหนังสือวิชาธุรกิจที่ชีวิตจริงเป็นคนสอน vol.1-4 จะช่วยนำ Vol.1 ไปตีพิมพ์และวางแผนจำหน่ายตามร้านหนังสือชั้นนำด้วยนะครับ

คิดว่าจะได้เห็นเล่มจริงวางจำหน่ายเร็วนี้ อาจจะ 3-4 เดือน แต่ไม่ชัวร์เรื่อง timeline เมื่อไหร่ก็แล้วแต่จะมาแซร์อปเดตเรื่อยๆบน FB นะครับ

ติดตามบทความและอัปเดตใหม่ๆได้ทาง

[1] Facebook: [Kasidis Toy](#)

[2] บทความ <https://datarockie.com>

[3] คอร์สเรียนฟรี <https://datarockie.co/school>

[4] [Modern Fight Club](#) คลับสำหรับ Generalists ❤️

แอดกอย

16 เมษายน 2025