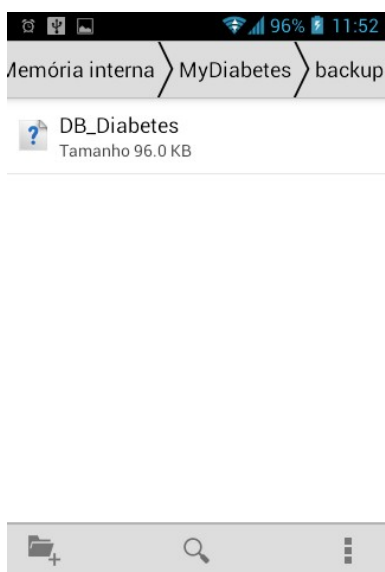


# Instruções para enviar a base de dados por e-mail

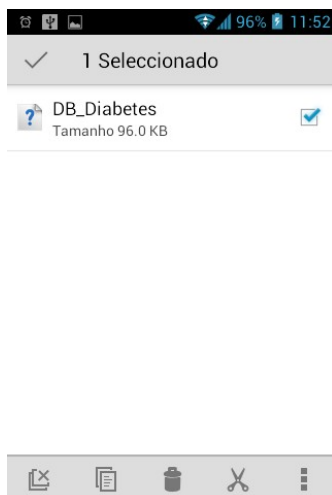
Depois de exportar a base de dados (ver tutorial anterior) este método explica como passar o ficheiro sqlite para o PC para posteriormente o enviar por e-mail.

NOTA: este método implica uma conexão à Internet no smartphone

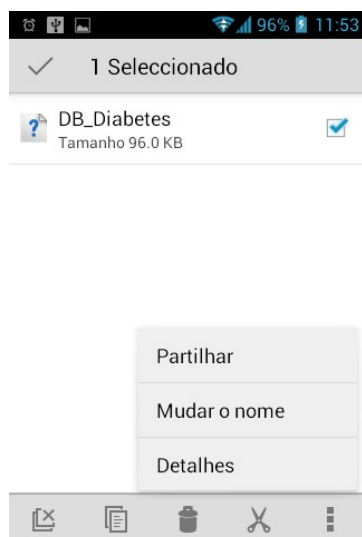
- 1) Abrir o gestor de ficheiros. Ir ao diretório “Memória interna/MyDiabetes/backup” e verificar que existe o ficheiro “DB\_Diabetes”



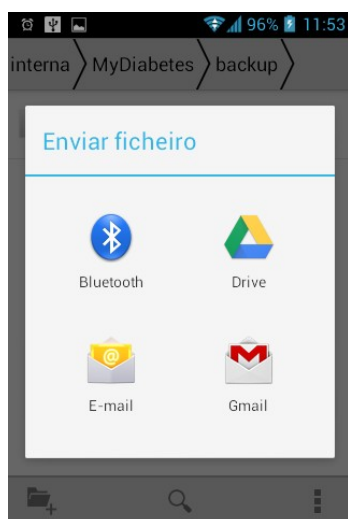
- 2) De seguida, pressionar o ficheiro de forma contínua até este ficar seleccionado com um “visto”.



3) No canto inferior direito, pressionar o símbolo de reticências verticais e, de seguida, partilhar.

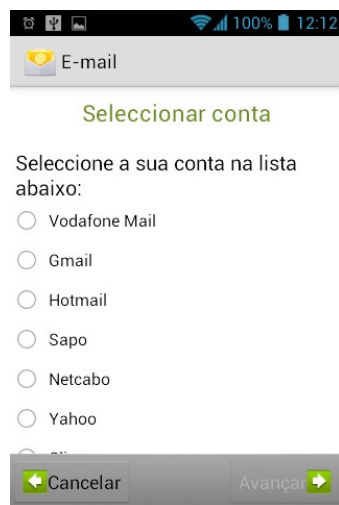


4) No menu seguinte, poderá escolher duas opções: “E-mail” ou “G-mail”. Caso já tenha utilizado ou configurado o cliente de e-mail antes, pode avançar para o passo 7). Caso contrário, siga as instruções seguintes.

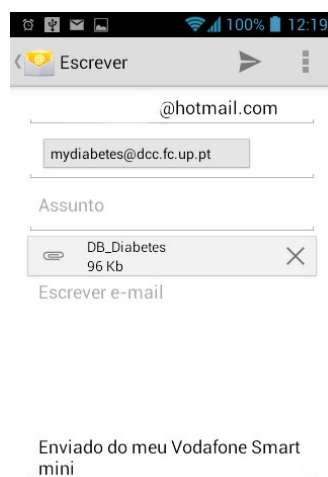


5) Caso tenha um gmail, é mais fácil usar a aplicação “Gmail”. No caso de ter uma outra conta, use a aplicação “E-mail”. Irá aparecer uma mensagem a dizer que nunca configurou uma conta antes. Clique em “Avançar”.

6) Seleccione o operador de e-mail que pretende configurar e carregue em “Avançar”. No ecrã seguinte, introduza o conjunto utilizador/password. Carregue em avançar até a configuração estar concluída (não é preciso modificar nada).



7) Por fim, quando lhe aparecer este menu ou semelhante, escreva “[mydiabetes@dcc.fc.up.pt](mailto:mydiabetes@dcc.fc.up.pt)” na segunda linha (destinatário) e clique na seta em cima. Por favor não se esqueça de, ao enviar o ficheiro, especificar o seu identificador na mensagem (por exemplo: user99)



O processo está concluído.

