

Monitorização de Diabetes no Smartphone (Avaliação da Aplicação “A Minha Diabetes” para *Android*) e Estudo da Qualidade de Vida de Doentes com Diabetes Mellitus tipo 1

Faculdade de Ciências da Univ. do Porto – Dept. Ciência de Computadores

Mestrado em Informática Médica

Mestrando: Pedro Moreira, mim0908896@med.up.pt

Bolseiro: João Terrível, mim1302137@med.up.pt

Orientador (Invest. Principal): Pedro Brandão, pbrandao@dcc.fc.up.pt

Este projeto pretende monitorizar o dia de um diabético do tipo I de modo se poder determinar os factores que influenciaram o seu controlo glicémico.

Pretende-se agregar na Aplicação para *Smartphone* os dados normalmente monitorizados (glicémias, insulinas, Hidratos de Carbono (HCs) ingeridos), estados ao longo do dia (exercício, stress, doença) e introduzir novos tipos de registos (fotos das refeições, localização, questionários psicológicos).

A Aplicação a avaliar também permitirá o cálculo das doses de insulina a tomar tendo em conta hidratos de carbono ingeridos, glicémia, factor de sensibilidade à insulina e rácio insulina/hidratos de carbono. O objetivo último será recolher o máximo de dados para ajudar o diabético a recordar o seu dia/semana/mês e quais os erros/acertos relativamente aos seu controlo glicémico.

O primeiro questionário pretende identificar o contacto que as pessoas com diabetes têm com tecnologias como os *Smartphones*, sobre os seus hábitos de registo de leituras de glicémia e de outros dados relacionados com a diabetes.

O segundo questionário pretende avaliar a Qualidade de Vida de um doente com diabetes tipo 1, no momento anterior à utilização da APP e três meses depois.

Os questionários são voluntários, confidenciais e foram aprovados pela comissão de ética do Hospital.