



예산에 맞는 여행    운송    숙소    관광    음식

여행을 계획하세요 > 가기 전에 > 예산에 맞는 여행

## 예산 여행 - 음식



일본을 여행할 때 돈을 아끼기 위해 굶을 필요는 없습니다. 전국에서 저렴하고 양질의 식사를 다양하게 찾을 수 있기 때문입니다. 극도로 예산을 의식하는 사람은 다양성이나 건강을 희생하지 않고도 하루에 **2000엔** 정도의 음식으로 살아갈 수 있습니다.

숙박 시설을 둘러볼 때도 숙박에 식사가 포함된 호텔 및 투어 패키지를 고려하세요. 민슈쿠와 료칸은 보통 저녁과 아침 식사를 모두 포함하고, 호텔은 다양한 식사 플랜을 제공하는 경향이 있으며, 비즈니스 호텔, 만화 카페, 캡슐 호텔은 종종 무료 가벼운 아침 식사를 포함합니다.

마지막으로 점심을 메인 식사로 삼는 것을 고려하세요. 많은 레스토랑에서 점심 시간에 약 1000엔에 저렴한 세트 메뉴(**teishoku**)를 제공하는 반면, 도시락(**bento**)은 약 500엔에 제공됩니다. 고급 레스토랑은 저렴한 점심 옵션도 제공하므로 예산을 초과할 수 있는 장소를 확인할 수 있는 좋은 방법입니다.



1000엔 정도의 가격으로 세트 메뉴(정식)를 구입할 수 있습니다.

저렴하게 식사할 수 있는 방법은 다음과 같습니다.

### • 편의점

편의점은 하루 **24시간** 영업하며 일본 어디에서나 거의 찾을 수 있어 항상 저렴한 식사를 가까이에서 즐길 수 있습니다. 편의점은 다양한 신선한 샌드위치와 주먹밥 (오니기리), 간식, 과자, 베이커리 품목, 초밥, 국수, 도시락, 알코올 및 기타 음료를 제공합니다. 편의점 체인 간의 치열한 경쟁 덕분에 많은 식품의 품질이 놀라울 정도로 높습니다.

### • 슈퍼마켓

일본의 슈퍼마켓은 세계 다른 곳과 비슷하며 신선한 과일 과 채소, 해산물, 육류, 통조림과 건조 식품, 음료, 알코올, 조리식품 등 대부분 동일한 품목을 제공합니다. 수입 식품도 널리 구할 수 있지만 국내보다 비쌀 것으로 예상하십시오. 교외와 작은 마을에서는 쉽게 찾을 수 있지만 (일반 가격) 슈퍼마켓은 대도시 중심부에서는 드뭅니다. 많은 슈퍼마켓이 오후 **2시**경에 팔리지 않은 점심 품목을 할인하고 오후 **7시**경에 다른 조리식품을 할인하기 시작한다는 점에 유의하십시오. 할인은 **10-20%**에서 시작하지만 점진적으로 증가하여 최대 **50-70%**까지 올라갈 수 있습니다.

### • 패스트푸드

일본에는 맥도날드, 켄터키 프라이드 치킨과 같은 많은 국제적인 패스트푸드 체인점이 있으며, 규동, 우동, 소바, 라멘, 카레 또는 도시락(벤토)과 같은 한 가지 요리에 특화된 많은 일본 체인점도 있습니다. 이러한 체인점에는 요시노야, 스키야, 마츠야 규동 체인점, 하나마루 우동, 코코 카레 하우스, 호카 호카 테이, 호토 모토 도시락 체인점이 있습니다. 저예산 컨베이어 벨트 스키 체인점도 이 범주에 속할 수 있습니다. 식사 비용은 1인당 **1000엔**을 거의 넘지 않습니다.

## ● 패밀리 레스토랑

Gusto, Coco's, Royal Host, Joyful, Denny's와 같은 패밀리 레스토랑 체인점은 다양한 서양 및 일본 요리를 제공하고, Saizeriya는 저렴하고 배부르게 해주는 이탈리아 음식으로 유명하며 Bamiyan은 중국 요리로 유명합니다.

## ● 상업지구와 기차역

특히 점심시간에는 대형 상업지구의 레스토랑 간 경쟁이 치열하여, 정식 세트(약 1,000엔)나 도시락(약 500엔)의 가격 경쟁력이 생기고, 후자는 때때로 임시로 세워진 매대에서 판매됩니다. 대형 상업지구와 분주한 기차역에는 일반적으로 다양한 종류의 소규모 패스트푸드 레스토랑이 있어 1,000엔 이하로 쉽게 풀코스 식사를 즐길 수 있습니다.

## ● 알코올 음료

맥주 보다 저렴한 일본 고유의 알코올 음료 라인업을 살펴보세요. 예를 들어, 모조 맥주(합포슈와 3번째 장르 맥주), 쇼추(쌀, 고구마, 밀 또는 사탕수수로 만든 증류주) 또는 추하이(다양한 풍미의 쇼추 기반 칵테일)가 있습니다. 알코올 음료는 주류 매장, 편의점 및 슈퍼마켓에서 가장 저렴한 경향이 있습니다.

### 예산 여행 가이드

운송

숙소

관광

음식

💬 질문이 있으신가요? 포럼에 질문하세요.

## 여행을 예약하세요

호텔   항공편   자동차   버스   투어

도시:

체크인:

밤: