



가기 전에   여행할 때   이민   수화물   인터넷   돈   예산 여행   이벤트 달력

여행을 계획하세요 > 가기 전에

## 일본에서의 솔로 여행



지난 수십 년 동안 일본의 솔로 여행자 대부분은 출장을 가는 흔한 샐러리맨(사무직 근로자)이었습니다. 그러나 요즘은 많은 지역 주민, 특히 젊은 세대가 점점 더 혼자 여행하거나 스스로 무언가를 하며 싱글을 겨냥한 독특한 시장을 만들고 있습니다.

혼자 여행하거나 일본을 처음 방문하는 경우 한 곳을 기반으로 하여 여러 날 여행을 하거나 하룻밤이나 이틀 여행을 섞는 것이 더 간단할 수 있습니다. 주로 도시에 머무르면 더 쉽고 저렴할 수 있지만 시골로 나가면 다양한 경험을 할 수 있습니다.

제한된 시간 안에 모든 것을 보고 싶을지 몰라도, 일상 일정에 약간의 유연성을 통합하는 것이 좋습니다. 이는 일이 잘못될 수 있는 상황을 허용하고 휴식을 취하거나 아름다운 것을 즐길 수 있는 여유 시간을 갖기 위한 것입니다. 일본을 혼자 여행하는 사람들을 위한 몇 가지 기본 사항은 다음과 같습니다.

## 안전 문제

**이 페이지에서:**

- 안전 문제
- 숙소
- 외식하기
- 사람들을 만나다
- 좌석 확보하기
- 야외 활동
- 혼자 여행하는 여성을 위한 팁

일본은 안전한 나라로 명성이 자자합니다. 지역 주민들이 소지품을 테이블에 두고 가도 되고, 분실된 소지품을 그대로 돌려주고, 여성이 밤에 혼자 걸어도 대체로 안전하며, 어두운 골목길도 안전하게 걸을 수 있고, 어린이들이 어른의 최소한의 감독 하에 학교에 다니는 곳입니다.

하지만 범죄율이 낮다고 해서 경계를 늦춰야 한다는 것은 아닙니다. 특히 어두운 거리를 걸을 때는 항상 주변 환경을 인식하는 것이 중요합니다. 좋은 척도는 다음과 같습니다. 본국에서 혼자 하는 일을 고려하지 않을 경우 일본에서도 하지 말아야 합니다. 대부분의 사람들이 방문객에게 친절하고 도움이 되는 경향이 있다고 해서 소수가 덜 위험해지는 것은 아닙니다.



희미하게 불빛이 비치는 거리를 걷다

방문객은 경계해야 합니다. 잠재적인 가해자에게 기회를 제공하지 말고, 주변 환경을 주의 깊게 살피고 직감에 귀를 기울이세요. 가해자는 다양한 모양과 크기로 나타나며 일본인일 수도 있고 아닐 수도 있다는 것을 기억하세요.

경찰 박스, 또는 일본어로 코반이라고 알려진 곳은 모든 동네에 있습니다. 그곳에 주둔한 경찰관은 보통 동네에서 긴급 전화에 가장 먼저 대응하며, 코반은 비상 시 달려갈 수 있는 안전한 장소이기도 합니다.





경찰 박스(코반)는 외딴 지역에서도 모든 동네에 있습니다. 이것은 요나구니 섬에 있는 것입니다.

## 숙소

비즈니스 호텔 과 호스텔은 캡슐 호텔 에 머무르는 것을 제외하고 경제적이고 꾸밈없는 숙박 시설 을 찾는 싱글 여행객에게 가장 좋은 선택입니다. 이러한 숙박 시설은 일본 전역의 대부분 도시에서 쉽게 찾을 수 있으며 기본적인 침대 가구를 제공합니다.

료칸은 투숙객이 전통 문화와 환대, 지역 요리와 온천을 경험할 수 있도록 합니다. 료칸은 전통적으로 싱글 여행객을 대상으로 하지 않았으며, 많은 료칸이 여전히 이 전통을 고수하고 있습니다. 그러나 상황은 변하고 있으며, 싱글 여행객을 위한 플랜을 제공하는 료칸의 수는 최근 몇 년 동안 크게 증가했습니다.



비즈니스호텔 싱글룸

## 외식하기

일본에서 혼자 식사하는 것은 그 어느 때보다 쉬워졌고, 많은 곳에서 혼자 식사하는 손님을 위해 잘 갖춰져 있습니다. 레스토랑은 증가하는 추세를 인식하게 되었고 일반적으로 한 명만 식사하는 손님을 위한 예약을 받습니다. 일부 라멘 아와 같은 캐주얼 다이닝 시설은 개별 칸막이를 제공하고, 커피숍과 패스트푸드 레스토랑은 종종 한 명 손님으로 가득합니다. 일부 레스토랑과 이자카야는 그룹이 사용할 수 있는 테이블을 확보하기 위해 혼자 식사하는 손님을 카운터에 앉힐 수 있습니다.

긴장한 솔로 다이너는 직원과 다른 손님들이 특히 솔로 다이너가 많은 대도시에서 싱글 여행객에게 익숙하며, 호기심이나 연민의 시선을 보내지 않는다는 것을 알게 됩니다. 직원들은 메뉴를 탐색하고 외국어로 주문하려는 일본어를 구사하지 못하는 고객에게 안내심을 갖는 경향이 있습니다. 그렇기는 하지만, 특히 티켓 자동 판매기를 사용하여 주문을 하는 레스토랑에 들어가기 전에 메뉴에 대해 조금 조사하는 것도 도움이 됩니다. 그러면 무엇을 먹을지 결정하는 동안 뒤에 있는 사람들을 기다리게 하는 스트레스를 피할 수 있습니다.





여기서는 혼자 어울리는 일이 그렇게 드문 일이 아닙니다.

## 사람들을 만나다

당일치기 투어에 참여하거나 호스텔에 머무는 것은 비슷한 생각을 가진 여행자들을 만나는 쉬운 방법입니다. 지역 자원봉사 가이드와 함께 투어에 가입하거나 가정 방문에 참여하면 솔로 여행에 다른 요소를 더하고 현지 일본인을 만날 수 있습니다.

## 좌석 확보하기

좌석과 개인 소지품을 방치하는 것은 많은 나라에서 큰 금기이지만, 일본에서는 고객이 비싼 휴대 전화와 가방을 레스토랑 테이블이나 신칸센 좌석에 방치하는 것을 흔히 볼 수 있습니다. 그럼에도 불구하고 일시적으로 떠나야 하는 경우 개인 소지품을 방치하는 것은 바람직하지 않습니다. 지갑과 여권과 같이 가장 중요한 물품을 최소한 가지고 다니고 대신 잃어버려도 괜찮은 물품을 사용하여 공간을 확보하세요.



무인물품

## 야외 활동

하이킹 과 같은 야외 활동은 솔로 여행자가 쉽게 완료할 수 있습니다. 노련한 등산가라 하더라도 항상 하이킹 일정을 누군가에게 알리고 트레일을 시작하기 전에 하이킹을 등록하는 것이 좋습니다. 비상 상황에 대비해 작동하는 전화를 소지 하는 것이 좋으며, 일부 일본 지역에서는 곰 종을 소지하는 것이 유용한 추가 기능이 될 수 있습니다. 물론 하이킹을 한 적이 없거나 정기적으로 하이킹을 하지 않는 경우 짧고 쉬운 경로를 고수하거나 투어에 참여하는 것이 가장 좋습니다.

수상 스포츠는 혼자 할 수 있는 것과 투어에 참여해야 하는 것으로 나눌 수 있습니다. 해변 에서 수영하는 것은 혼자 할 수 있는 전형적인 수상 활동이지만, 조수와 해류에 주의를 기울여 자신이나 다른 사람의 생명을 위험에 빠뜨리지 않도록 해야 합니다. 가이드 투어는 최소 참가자 수가 필요할 수 있습니다. 그렇지 않으면 개인 투어에 대해 추가 비용을 지불할 준비를 하십시오.





혼자서 활동을 하거나 가이드와 함께 하거나 선택 가능

## 혼자 여행하는 여성을 위한 팁

일본은 처음으로 여성 혼자 여행하는 사람에게 가장 안전한 곳 중 하나이며, 지역 주민에게 괴롭힘을 당할 가능성은 매우 낮습니다. 점점 줄어드는 지역 주민(주로 외딴 시골 지역)은 호기심에 다르게 보이고 말하는 사람을 응시할 수도 있습니다. 아래는 혼자 여행하는 여성을 위한 몇 가지 팁입니다.

### 혼자 여행하다

솔로 여성 여행자를 대상으로 하는 **Solo Female Travel** 시리즈는 저자가 "여자가 혼자 할 수 있을까?", "혼자 방문하는 것이 안전할까?", "속도가 너무 힘들까?" 등의 질문에 답하기 위해 시험해 본 여행 일정을 소개합니다. 소개된 목적지는 보통 평범한 길을 벗어나 있지만, 여전히 평균적인 여성이 관리할 수 있습니다.

### 패션

일본 청소년이 패션을 창의적인 표현으로 사용한다는 대중적인 이미지에도 불구하고, 일반 일본인의 일반적인 패션은 보수적인 쪽으로 기울어지는 경향이 있습니다. 전형적인 여성복은 보통 어깨를 가리고 비교적 높은 목선을 가진 매우 단정한 옷차림이며, 더운 계절에도 그렇습니다. 목선을 덮으면 피부가 검게 그을리는 것을 방지하고 몸매에 주의를 끌지 않습니다. 옷자락은 젊은 세대에서는 짧은 편이지만 대부분에게는 무릎까지 내려오고 양말이나 스타킹이 일반적입니다.





여름옷

## 대중교통에서 잠자기

여행은 피곤할 수 있으며, 버스, 기차, 심지어 기차 플랫폼에서 잠을 자는 사람들을 보는 것은 흔한 일입니다. 잠자는 승객에 대한 도난은 비교적 낮지만, 혼자 여행하는 여성이라면 주의해야 할 몇 가지 사항이 있습니다. 잠들어 있다면 주변에서 무슨 일이 일어나고 있는지 알 수 없고, 주변에 소름 끼치는 사람이 있어도 다른 승객들은 대부분 침묵을 지킵니다. 소지품을 안전하게 보관하는 것 외에도 실수로 자신을 드러내거나 옷 선택으로 방해받는 시선을 받지 않도록 주의하세요. 여행용 옷장을 꾸릴 때는 보수적으로 하는 것이 좋습니다.

## 성적 범죄

여성에 대한 도발의 비율이 낮은 것처럼 보이지만, 그 비율이 왜곡된 특정 영역이 있습니다. 더듬기(부적절한 접촉)와 치마나 반바지 아래에서 사진을 찍는 것(업스커팅)은 특히 봄비는 기차에서 흔히 있는 일이 아닙니다.

치칸은 일본어로 더듬는 것을 뜻하며 더듬는 행위와 범인을 모두 지칭할 수 있습니다. 대중교통에서의 성범죄가 만연해져서 특히 대도시의 기차 회사들은 이 문제를 해결하기 위해 여성 전용 열차 객차를 도입했습니다(종종 러시아워 에만). 일반적으로 원치 않는 접근이 걱정된다면 관광객으로서 러시아워를 피하고 여성 전용 객차를 고수하는 것이 가장 좋습니다.





여성 전용 열차칸

성폭행이나 치마 속 노출의 희생자가 된다면 주저하지 말고 경찰에 신고하세요. 동승객의 도움을 받는 것도 일반적으로 좋은 생각입니다. 사진이나 영상 증거를 찍어 용의자를 체포하는 데 도움을 줄 수 있기 때문입니다. 도쿄 경찰청에 따르면 가장 좋은 조치는 다음과 같습니다.

- 범인에게 "그만해!" 또는 "치칸!"이라고 말하십시오. 침묵을 지키면 상황이 악화되고 범인이 계속 범행을 저지를 수 있습니다.
- 범인을 알 수 없는 경우, 그 자리를 떠나 다른 곳으로 이동하세요.
- 가능하다면 가해자를 붙잡거나 추후 식별 목적으로 그 사람의 몸에 식별 표시나 액세서리가 있는지 기록해 두십시오.
- 범죄 발생 시 즉시 기차역 직원이나 경찰에 신고하세요.

💬 질문이 있으신가요? [포럼](#)에 질문하세요.

## 여행을 예약하세요

호텔   항공편   자동차   버스   투어