中国科学技术大学



大学生心理学作业一

（**主讲教师：王珏）**

**学号： PB22151743**

**姓名：崔士强**

日期：2022 9 15

请于9月22日15:55前通过Blackboard提交。

**假如你有一个心理学实验室，你会用它来研究什么？为什么？（300-500字）**

我会用它来研究人对外部世界以及自我的认知。具体来说，其内容包括以下几个方面。第一，人的世界观如何形成，不同的世界观会如何影响人的行为。第二，生活环境和方式决定人对世界进行认知的主要环境，那么这些环境对人的认知有什么影响，生活环境与个人对外部世界的认知是否在一定程度上存在对应关系。第三，外部的环境对人的自我认知有什么影响，人的自我认知又会如何影响人的行为。

原因：个人观念指导行为，并且影响人的整体形象，这方面的研究有助于人对自己心理状态的了解，即了解自己的心理状态从何而来，受什么因素的影响，可以如何改变等。这种了解的加深可以使人更好掌控自我，并且减少外界的负面影响，从而起到提升生活质量的作用。同时，这种研究可以指导决策，为团队或者社会的领导者提供通过生活或工作环境的定向改造提升集体面貌的思路。