

穿越四季

悦享民族风情

以民族特色风俗节日为主题的旅游资源规划

1. 藏历新年：

正月（阳历一/二月），与汉族新年同时。
藏族家庭会准备丰盛的食物，包括青稞酒、酥油茶、糌粑和各种肉类。人们会穿上节日的盛装，互相拜年，互赠哈达。寺庙里会举行法会，僧侣们诵经祈福，民众则会点燃酥油灯，为家人祈求平安健康。
此时，可以前往西藏拉萨感受别样新年习俗。



藏族
Tibetan Ethnic Group

3. 萨噶达瓦节：

藏历四月（阳历五月）。
藏传佛教重要节日，人们会举行转经、念佛等活动以及庆典。
此时，你可以前往西藏拉萨感受佛教文化的力量，欣赏壮观的庆典和传统仪式。



彝族
Yi Ethnic Group

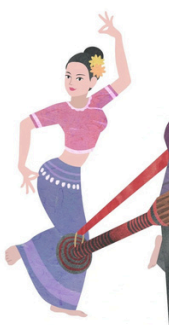
5. 彝族火把节：

是在农历六月二十四日（阳历八月中）。
源于对火的崇拜，祈求光明和幸福。人们会用干松木扎成火把，弹唱跳舞。
此时，可以前往四川凉山彝族自治州感受篝火氛围

傣族
Dai Ethnic Group

2. 傣族泼水节：

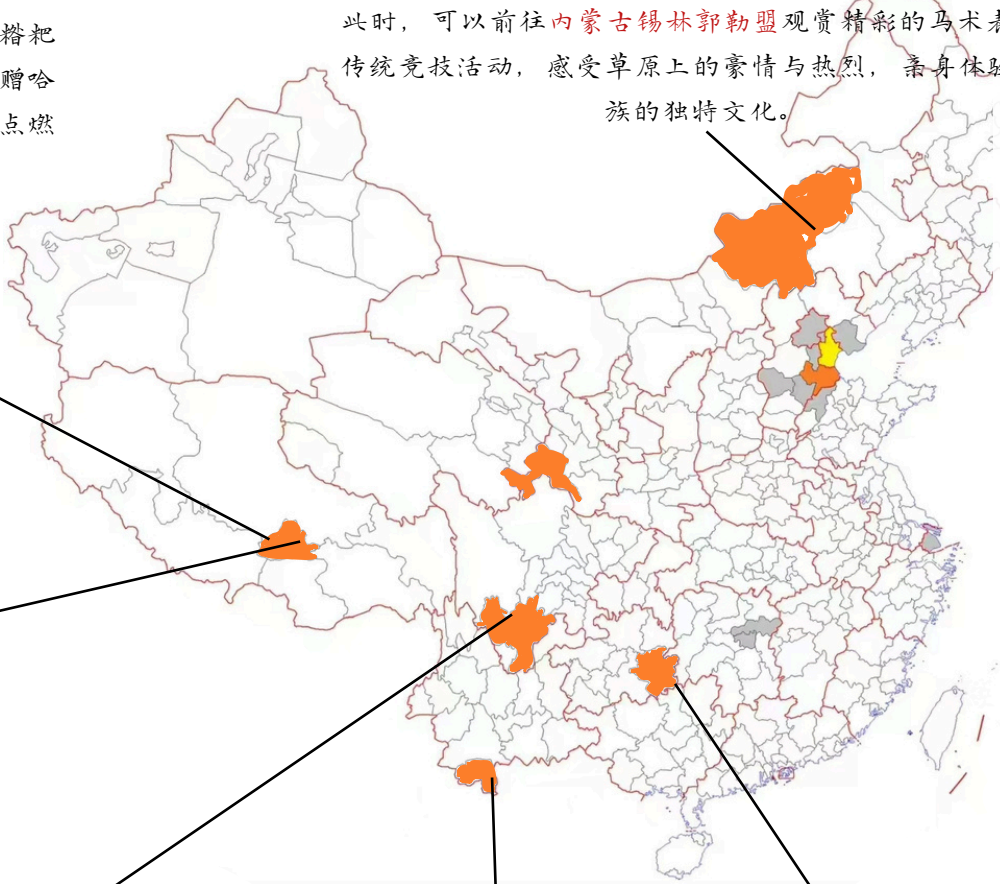
农历清明前后（阳历四月）。
傣族新年，人们会泼水，歌舞。
此时，可以前往云南西双版纳与当地人们一起玩水、跳舞，尽情享受狂欢的氛围



苗族
Miao Ethnic Group

4. 内蒙古那达慕大会：

阳历七月初。
文体娱乐大会，人们会举行骑马、射箭、摔跤各项比赛。
此时，可以前往内蒙古锡林郭勒盟观赏精彩的马术表演和传统竞技活动，感受草原上的豪情与热烈，亲身体验蒙古族的独特文化。



蒙古族
Mongolian Ethnic Group

6. 苗族新年：

农历十月初五（阳历十/十一月）。
悼念蚩尤，庆祝收获。吃长桌宴，斗牛，跳芦笙舞。
此时，可以前往贵州黔东南体验别样风情



苗族
Miao Ethnic Group