Ježek + Voskovec + Werich: Holduj tanci, pohybu

Zhluboka ^Gdýchat, zhluboka ^{Emi}dýchat

D7 vypnout prsa ^Gbřicho zastrčit,

zhluboka dýchat, z hluboka ^{Emi}dýchat

A7 raz, dva, ^{D7}tři.

Vykročit ^Grázně, vykročit ^{Emi}rázně

D7 levou, pravou ^Gpaži připažit,

vykročit rázně, vykročit ^Crá ^{Gdim}zně, ^G raz, ^{D7}dva, ^Gtři.

GRáno tělo ^{Cmi}do pohybu ^Gdáme,
aby se nám ^{Cmi}rozproudila ^Gkrev,
když jsme v tom tak ^{Cmi}hned si zazpí ^Gváme zpěv je
přeci ^{Cmi}ušlechtilý ^{G7}zjev.

Cve hře A7 hledej Dmi7 zá G7 libu, Cholduj D7 tanci Gpohybu,
Crytmi C7 cky Fla, la F#dimi, la, Csrdce G7 pracovat Cmá. G7

CKdo se A7 sportem Dmi7 rozja G7 ří Cmívá D7 růže Gve tvá G7 ři,
Csportu C7 je Fla, l F#dim, Ca, la, ruka G7 ma noha Cma.

ELá^{C#mi}ska srdce^{F#mi} mó^H ří

Eor^{C#mi}ganismus^{F#mi} hó ^{H7}ří,

Gláska ničí^{G#dim}tělo ^{Hmi}jež by ^{D7}sílit ^{Dmi7}mělo.

G⁷A proto ^Cnejlé^{A7}pe se ^{Dmi7}rozja^{G7}ří ^Ckdo na ^{D7}jaře ^Gveslaří, ^Cryba^{C7} ří ^Fla,la^{F#dimi},la ^Ca v zá^{G7}ří brusla^{A7}ří ^{Dmi7}v prosi ^Cnci ^{G7}lyža ^Cří.