Ježek + Voskovec + Werich: Holduj tanci, pohybu

Zhluboka ^Gdýchat, zhluboka ^{Emi}dýchat

D7
vypnout prsa ^Gbřicho zastrčit,

zhluboka dýchat, z hluboka ^{Emi}dýchat

A7
raz, dva, ^{D7}tři.

Vykročit ^Grázně, vykročit ^{Emi}rázně

D7
levou, pravou ^Gpaži připažit,

vykročit rázně, vykročit ^Crá^{Gdim}zně, ^Graz, ^{D7}dva, ^Gtři.

GRáno tělo ^{Cmi}do pohybu ^Gdáme,
aby se nám ^{Cmi}rozproudila ^Gkrev,
když jsme v tom tak ^{Cmi}hned si zazpí ^Gváme zpěv je
přeci ^{Cmi}ušlechtilý ^{G7}zjev.

Crytmi^{C7}cky ^Fla, la^{F#dimi}, la, ^Csrdce ^{G7}pracovat ^Cmá. ^{G7}

CKdo se ^{A7}sportem ^{Dmi7}rozja ^{G7}ří ^Cmívá ^{D7}růže ^Gve tvá ^{G7}ři, ^Csportu ^{C7}je ^Fla, l^{F#dim,C}a, la, ruka ^{G7}ma noha ^Cma.

E_{Lá}C#mi_{ska srdce}F#mi _{mó}H ří
E_{or}C#mi_{ganismus}F#mi _{hó} H7ří,
G_{láska ničí}G#dim_{tělo}Hmi_{jež by} D7_{sílit}Dmi7_{mělo.}

G⁷A proto ^Cnejlé^{A7}pe se ^{Dmi7}rozja^{G7}ří ^Ckdo na ^{D7}jaře ^Gveslaří,

C_{ryba}^{C7} ří ^Fla,la^{F#dimi},la ^Ca v zá^{G7}ří brusla^{A7}ří

Dmi7_{v prosi}^Cnci ^{G7}lyža^Cří.