Ježek + Voskovec + Werich: Holduj tanci, pohybu

Zhluboka ^Gdýchat, zhluboka ^{Emi}dýchat

D7 vypnout prsa ^Gbřicho zastrčit,

zhluboka dýchat, z hluboka ^{Emi}dýchat

A7 raz, dva, ^{D7}tři.

Vykročit ^Grázně, vykročit ^{Emi}rázně

D7 levou, pravou ^Gpaži připažit,

vykročit rázně, vykročit ^Crá ^{Gdim}zně, ^G raz, ^{D7}dva, ^Gtři.

GRáno tělo ^{Cmi}do pohybu ^Gdáme,
aby se nám ^{Cmi}rozproudila ^Gkrev,
když jsme v tom tak ^{Cmi}hned si zazpí ^Gváme zpěv je
přeci ^{Cmi}ušlechtilý ^{G7}zjev.

Cve hře ^{A7}hledej ^{Dmi7}zá^{G7}libu, ^Cholduj ^{D7}tanci ^Gpohybu,

Crytmi^{C7}cky ^Fla, la ^{F#dimi}, la, ^Csrdce ^{G7}pracovat ^Cmá. ^{G7}

CKdo se ^{A7}sportem ^{Dmi7}rozja ^{G7}ří ^Cmívá ^{D7}růže ^Gve tvá ^{G7}ři,

Csportu ^{C7}je ^Fla, l^{F#dim, C}a, la, ruka ^{G7}ma noha ^Cma.

E_{Lá}C#mi</sup>ska srdce^{F#mi} mó^H ří
Eor^{C#mi}ganismus^{F#mi} hó ^{H7}ří,
Gláska ničí^{G#dim}tělo ^{Hmi}jež by ^{D7}sílit ^{Dmi7}mělo.

G⁷A proto ^Cnejlé^{A7}pe se ^{Dmi7}rozja^{G7}ří ^Ckdo na ^{D7}jaře ^Gveslaří, ^Cryba^{C7} ří ^Fla,la^{F#dimi},la ^Ca v zá^{G7}ří brusla^{A7}ří ^{Dmi7}v prosi^Cnci ^{G7}lyža^Cří.