## Хелиум

Хелиум (од грчки: ἤλιος, Хелиос - Сонце) — хемиски елемент со симбол Не и атомски број 2. Тој е безбоен, без вкус, нетоксичен, инертен, моноатомски гас, прв во групата на благородни гасови во периодниот систем. Неговата точка на вриење е најниска кај сите елементи. По водородот, хелиумот е вториот најлесен и најобичен елемент во опсервираниот универзум, кој е присутен на околу 24% од вкупната елементарна маса, што е повеќе од 12 пати поголема од масата на сите потешки елементи во комбинација. Нејзиното изобилство е слично на фигурата на Сонцето и Јупитер. Ова се должи на многу високата нуклеарна врзувачка енергија (на нуклон ) на хелиум-4 во однос на следните три елементи по хелиум. Оваа хелиум-4 обврзувачка енергија, исто така, објаснува зошто е производ на нуклеарната фузија и радиоактивното распаѓање. Повеќето од хелиумот во универзумот е хелиум-4, поголемиот дел од нив е формиран за време на Големата експлозија. Големи количини на нов хелиум се создава со нуклеарна фузија на водород во ѕвезди.